



FERIENTRAINING OSTERFERIEN



Montag, 23.03 - TSV-Halle

- 08:00 Pilates
- 09:00 Fit-Gymnastik für alle
- 10:00 Rücken-Fit
- 20:00 Yoga am Abend



Dienstag, 24.03 - TSV-Halle

- 18:00 Gesundheitssport
- 19:00 Fitness
- 20:00 Crosstraining



Mittwoch, 25.03

- 17:00 Kreiselball - TSV-Halle
- 18:00 Yoga - TSV-Gymraum
- 19:00 Entspannung mit Klang - TSV-Gymraum

Donnerstag, 26.03 - TSV-Halle

- 09:00 Gymnastik für alle



Freitag, 27.03 - TSV-Halle

- 17:30 Crosstraining

Samstag, 28.03 - TSV-Halle

- 11:00 Kreiselball

Montag, 30.03 - TSV-Halle

- 08:00 Pilates
- 09:00 Fit-Gymnastik für alle
- 10:00 Rücken-Fit
- 20:00 Yoga am Abend

Dienstag, 31.03 - TSV-Halle

- 18:00 Gesundheitssport
- 19:00 Fitness
- 20:00 Crosstraining

Mittwoch, 01.04 - TSV-Halle

- 19:00 Kreiselball

Donnerstag, 02.04 - TSV-Halle

- 09:00 Gymnastik für alle

Samstag, 04.04 - TSV-Halle

- 11:00 Kreiselball

Dienstag, 07.04 - TSV-Halle

- 18:00 Gesundheitssport
- 19:00 Fitness
- 20:00 Crosstraining

KOSTENLOSES ANGEBOT DER TURNABTEILUNG FÜR ALLE!!



***Die Osterferien beginnen am Montag, 23.3. und enden am
Dienstag, 07.4. Ab Mittwoch, 08.4. findet das Training
wieder regulär statt!***

