



3. Neustädter Stadtlauf  
25. Mai 2014

# *tsv sportinfo*



Pia-Marie Höhn,  
die jüngste Triathletin

Seite 22



Max Janke glänzte  
mit tollen Leistungen.....

Seite 31



Trendsport  
für Jungen

Seite 37

## NEU - NEU - NEU - NEU

- Functional Training
- CrossFitness
- Stressreduktion.....

ab Seite 48

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

## Orthopädie-Schuhtechnik

### Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

# Think!

Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ 05032 - 3303

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ 05031 - 14188

[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)



# Kontakt

---

Internet: [www.tsv-neustadt-rbge.de](http://www.tsv-neustadt-rbge.de)

## Geschäftsführender Vorstand

eMail: [vorstand@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:vorstand@tsv-neustadt-rbge.de)

### Vorsitzender

Heinz-Ulrich Hetebrügge  
Henry-Hahn-Straße 5  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 76 60

### stv. Vorsitzender

Hergen Scheve  
Paul-von-Heyse-Weg 14  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 6 75 89

### Finanzverwalter

Riko Luiking  
Mitobiusweg 13  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 6 62 51  
Fax: 0 50 32 - 91 46 99  
eMail: [riko@luiking.de](mailto:riko@luiking.de)

### Sportkoordinator

Christoph Ihringer  
Lindenstraße 50  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 80 49 90  
Fax: 0 50 32 - 80 49 94  
eMail: [sportkoordinator@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:sportkoordinator@tsv-neustadt-rbge.de)  
Handy: 015205484826

### Jugendwartin

Andrea Brunst - Nießner  
Alfred - Delp - Str. 36  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 67228  
eMail: [jugendwartin@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt-rbge.de)

### Postanschrift

TSV Neustadt a/Rbge von 1862 e.V  
Lindenstraße 50  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 80 49 90  
Fax: 0 50 32 - 80 49 94  
eMail : [info@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:info@tsv-neustadt-rbge.de)

### Vereinskonto

Sparkasse Hannover  
Bankleitzahl: 250 501 80  
Kontonummer: 2000 789 509  
IBAN: DE 92250501802000789509  
BIC: SPKHDE 2H XXX

### TSV - Geschäftsstelle

#### Sprechzeiten:

**Montag** 17.00 - 19.00 Uhr

**Donnerstag** 09.00 - 11.00 Uhr

#### Sprechzeiten Sportkoordinator:

**Montag** 11.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Mitgliedsheft

Günter Kubanek  
eMail: [sportinfo@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:sportinfo@tsv-neustadt-rbge.de)



# DER VORSTAND

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Spielmannszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Triathlon - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Mitglieder und Freunde unseres TSV.

Zum 03.09.2013 erhielt der Neustädter Sportring eine Einladung zu einem Gespräch mit der Neustädter Stadtverwaltung. Einziges Thema: Hallennutzungsgebühren bzw. Energiekostenbeteiligung durch die Neustädter Sportvereine.

Vom Vorstand des Neustädter Sportrings nahmen der Vorsitzende Manfred Oelkers und ich an diesem Gespräch teil. Die Verwaltung der Stadt wurde durch die Herren Knigge, Bark und Dembner vertreten.

Das Gespräch verlief recht offen und konstruktiv, wenn gleich die Meinung des Neustädter Sportrings klar und deutlich vertreten wurde. Nein, zu jeder Art von Hallennutzungsgebühren.

Im Jahre 2008 wurden diese Gebühren für die Neustädter Sportvereine abgeschafft. Der Dank galt und gilt dem damaligen Rat der Stadt.

Bis zu diesem Zeitpunkt mussten die Nutzer der städtischen Hallen, ja nach Hallengröße, zwischen 1,50€ und 2,50€ pro Stunde zahlen. Ein Argument für die Abschaffung war damals die gute Arbeit der Vereine, vor allem im Jugendbereich. Zählt dieses Argument heute nicht mehr?

Übrigens, die aktuelle finanzielle Vorstellung der Verwaltung liegt bei dem dreifachen der damaligen Kosten, nämlich bei 7,50€ plus x!!

Natürlich muss die Stadt ihre Einnahmesituation verbessern. Aber nicht zu Lasten der Neustädter Sportvereine!

Schließlich sind eventuell vorhandene finanzielle Rücklagen in den Vereinen für sportlich bezogene Investitionen vorgesehen. Diese notwendigen Investitionen könnten dann nur durch Erhöhung der Beiträge in den Vereinen getätigt werden. Also zu Lasten aller Mitglieder, auch der Kinder und Jugendlichen und auch der vielen ehrenamtlich Tätigen der Vereine.

Dieses kann und darf nicht geschehen.

Natürlich wird der Neustädter Sportring vor der im November stattfindenden Ratssitzung versuchen, in Einzelgesprächen mit der Politik auf diese Problematik hinzuweisen.

Mein Appell richtet sich an alle verantwortlichen Politiker: Finger weg von den Energiekosten- oder Hallennutzungsgebühren!

Zum Schluss eine Bitte an Sie alle, liebe Sportlerinnen und Sportler unseres TSV Neustadt. Sprechen auch Sie die Ihnen bekannten Damen und Herren der Neustädter Politik auf dieses bedeutsame Thema an! Denn gemeinsam, so meine ich, sollten wir es schaffen, diese „schwere Kuh von diesem dünnen Eis“ zu bekommen.

Mit sportlichem Gruß

H.-U. Hetebrügge

Redaktionsschluss tsv-sportinfo Ausgabe 26  
16. März 2014

 **INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**KREFT**



**Das Familien Sporthaus**

Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt

*Aus Liebe zum Sport*



# Kontakt

---

## Abteilungen

### Badminton

Marika Tengler  
Wittenbergstr. 4  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 905 9698  
eMail: badminton@tsv-neustadt-rbge.de

### Basketball

Jan Gebauer  
Hägerweg 6  
30659 Hannover  
Telefon: 0511- 89 85 213  
eMail: basketball@tsv-neustadt-rbge.de

### Fitness

TSV - Geschäftsstelle  
Lindenstr. 50  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 80 49 90  
eMail: info@tsv-neustadt-rbge.de

### Handball

Dirk Misterek  
Hachlandweg 7a  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 94 778  
Fax: 0 50 32 - 94 779  
Mobil: 0170 920 5592  
eMail: handball@tsv-neustadt-rbge.de

### Leichtathletik

Ullrich Fesca  
Albert-Schweizer-Str. 26  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 6 76 36  
eMail: leichtathletik@tsv-neustadt-rbge.de

### Schwimmen

Thomas Janke  
Buchenfinkweg 14  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 34 - 9 23 31  
eMail: schwimmen@tsv-neustadt-rbge.de

### Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Luciano Köhler  
Wunstorfer Straße 179  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 96 66 71  
eMail: budo-fitness@tsv-neustadt-rbge.de

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

Nikolaus C. Schmidt  
Rudolf-Diesel-Ring 4-6  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 94 94 40 dienstlich  
Telefon: 0 50 32 - 94 94 42 privat  
Handy : 0172-5119304  
Fax: 0 50 32 - 94 94 41  
eMail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt-rbge.de

### Sportabzeichen

Heinz Rothert  
Hannoversche Straße 9  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 95 717 39  
eMail: sportabzeichen@tsv-neustadt-rbge.de

### Tischtennis

Fabian Köhler  
Nienburger Straße 22  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 32 62  
eMail: tischtennis@tsv-neustadt-rbge.de

### Turnen

Edeltraud Müller  
Wunstorfer Straße 161  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 94 99 26  
Fax: 0 50 32 - 6 25 50  
eMail: turnen@tsv-neustadt-rbge.de

### Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff  
Henry-Hahn-Str. 4  
31535 Neustadt  
Telefon: 0 50 32 - 89 24 21  
eMail: volleyball@tsv-neustadt-rbge.de

Für alle, die ihr Auto lieben.

Und für alle anderen. Die VGH Autoversicherung.

fair versichert

**VGH** 



### VGH Vertretung Boris Kubanek

Schwarze Gasse 1 / Ecke Wallstr. • 31535 Neustadt  
Tel. 05032 1400 • Fax 05032 67172

 Finanzgruppe

## 2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit

**SCHARNHORST  
APOTHEKE**



Cornelia Voß

Theodor-Heuss-Straße 15  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 15 15  
Fax 0 50 32 / 6 68 85

  
**apotheker**  
*im*  
**MediZentrum Neustadt**

Wallstraße 8-10  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95  
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96

# BADMINTON



Die Badminton Abteilung des TSV Neustadt blickt voller Vorfriede auf die neue Saison. Dieses Jahr gab es viele Änderungen in den Mannschaftsaufstellungen und die Ziele wurden in jeder Mannschaft hoch gesteckt.

Zudem wurden für diese Saison alle Mannschaften mit neuen Trikots in den Vereinsfarben ausgestattet.

Im Jugendbereich hat sich das Trainerteam bestehend aus Frank Murray, Marita Path, Julian Völkers, Fabian Winkler und Martin Winkler vor Beginn der Saisonvorbereitung zusammengesetzt und ein neues, mannschaftsübergreifendes Trainingskonzept entwickelt, was von den Kindern und Jugendlichen gut angenommen wird.



Neue Spieler, ob im Jugend- oder Erwachsenenbereich, sind bei uns immer willkommen! Für die ersten Male braucht ihr nichts außer gewöhnliches Sportzeug. Schläger und Bälle könnt ihr bei uns leihen.

## Unsere Trainingszeiten sind:

### Kinder/Jugendliche:

Montags: 18:00 19:30 Sporthalle Leineschule (6 Felder)

Mittwochs: 17:00 19:00 Sporthalle der BBS (12 Felder)

### Erwachsene:

Montags: 19:30 22:00 Sporthalle Leineschule (9 Felder)

Mittwochs: 19:00 22:00 Sporthalle der BBS (12 Felder)

## **SG Neustadt/Seelze 1 Niedersachsen/Bremen Liga**

Die Mannschaft musste aufgrund mangelnder Spieler zum Saisonstart zurückgezogen werden.

## **SG Neustadt/Seelze 2 Verbandsklasse**

In der 2. Mannschaft herrscht gute Stimmung und sie fiebert dem Saisonstart entgegen.

Das diesjährige Ziel lautet „Den Klassenerhalt frühzeitig klar machen“, nachdem dies in der letzten Saison erst am letzten Spieltag gelang.

## **SG Neustadt/Seelze 3 - Kreisliga**

Die Mannschaft der SG Neustadt/Seelze 3 startet am 5.10.2013 in die neue Saison. Gemeldet bei den Herren sind Fabian Winkler, Volker Stritt, Dirk Rinne, Heinz Geisler, Helmuth Ario, sowie die Kretschmann-Brüder Christoph und Matthias. Bei den Frauen spielen Corinna Heine, Sabine Migge und Claudia Pelzer.

Sollten alle SpielerInnen konstant über die Saison zur Verfügung stehen, ist sicherlich ein besseres Ergebnis als in der letzten Spielzeit (7. Platz) möglich. Das Ziel ist eine Platzierung unter den ersten drei Mannschaften zu erreichen.

Gez.HAr

**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen



# Glanzeleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- KFZ-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Spot-Repair

Temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## **SG Neustadt/Seelze 4 1.Kreisklasse**

Auch in der 4. Mannschaft gab es einige personelle Änderungen. Neben den aus der letzten Saison gebliebenen Stammspielern Andreas Forstner, Frank Murray, Mannschaftsführer Joscha Weiße, Marita Path, Lena Schumacher und Marika Tengler spielen diese Saison auch Jan Freytag, Thomas Prendel und Martin Winkler in der Mannschaft.

Das Ziel der Mannschaft wurde recht schnell mit „Aufstieg“ betitelt.

Zwar hat die Mannschaft mit einem 4:4 gegen den SC Langenhagen und einer 3:5 Niederlage gegen den SSV Langenhagen nicht den optimalen Saisonstart erwischt, doch das hat an der Entschlossenheit der Mannschaft nichts geändert. Den Feinschliff sollen die nächsten Trainingseinheiten bringen. Vom nächsten Punktspieltag am 6.10.13 gegen die SG Schwalbe/Bemerode und den TSV Burgdorf will die Mannschaft mit zwei Siegen zurückkehren.

## **Neustadt/Seelze 5 & Neustadt/Seelze 6 2.Hobbyliga**

Unsere beiden Hobby-Mannschaften spielt mit viel Leidenschaft in der 2. Hobbyliga Hannover. Nachdem die letzte Saison nicht ganz rund lief, wurden die Karten nun neu gemischt und es entstanden zwei völlig neue Mannschaften, die gemeinsam die Liga aufmischen wollen. Christoph Komorowski (Mannschaftsführer der 5. Mannschaft) ruft jeden Leser auf, gern mal unverbindlich beim Training Montags ab 19:30 Uhr in der Sporthalle Leineschule vorbei zu schauen und sich von der Spielfreude der beiden Hobbymannschaften anstecken zu lassen.



## **U19 Kreisklasse**

Die U19er Mannschaft wird weiterhin von Julian Völkers trainiert und startet mit großen personellen Veränderungen in die neue Saison. Spieler sind Nils Kahle, Alexander Wehning, Jan Hendrik Hille, Lars Hansen, Lucas Häck und Henri Schädel. Da sich Nils Kahle am Sprunggelenk verletzt hat, bleibt abzuwarten, ob er diese Saison zum Einsatz kommen kann.

## **U15 Kreisklasse**

Auch die U15er Mannschaft nimmt in dieser Konstellation zum ersten Mal am Punktspielbetrieb teil. Trainer Fabian Winkler bereitete die Mannschaft so vor, dass er als Ziel der Mannschaft den Aufstieg in die Kreisliga zur Rückrunde ansetzt. Spieler sind Malte Worat, Luca Flottesmesch, Naomi Galle, Maria Münch und Fiene Matthies.

## **U13 Kreisklasse**

Die U13er Mannschaft von Trainer Martin Winkler verfolgt ebenfalls das Ziel zur Rückrunde in die Kreisliga aufzusteigen. Maximilian Willig, Lukas Schüttlöffel, Joris Pfaff, Luca Oppenborn, Nico Stratigis und Adrian Schnute trainieren hart, um dieses Ziel zu erreichen. Am 27.10. findet ihr einziger Hinrunden-Spieltag statt, an dem sie sich gleich gegen drei Mannschaften beweisen müssen.



Foster Wulf mit Trainer Frank Murray bei den Bezirksmeisterschaften

# **HB** HOLZELEMENTE

Handel Beratung Montage **Jacek Malesza**

*Wir liefern seit 15 Jahren Qualität!*



## **Massivholztreppe in Neustadt**

- Wangentreppen  
offen oder geschlossen
- Treppe mit Podest
- Raumspartreppe
- Spindeltreppe
- Geländer, Handläufe,  
Stufen usw.

Neue Straße 20 · 31535 Neustadt  
Tel. 05032-62559 · Fax 801260 · Mobil: 0172/5465651  
[www.holztreppe-jacek.de](http://www.holztreppe-jacek.de) · [info@holztreppe-jacek.de](mailto:info@holztreppe-jacek.de)

# **VH** GEBÄUDE TECHNIK • **ELEKTRO** • **HEIZUNG** • **SANITÄR**

**Elektromeister Volker vom Hofe**

**Otto-Lilienthal-Str. 9 · 31535 Neustadt**

**Tel. 0 50 32 / 93 91 91 · Fax 0 50 32 / 93 91 90**

**[info@volker-vom-hofe.de](mailto:info@volker-vom-hofe.de)**

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik

# BASKETBALL



## 1. Herrenmannschaft

In der letzten Saison konnte man in der zweiten Regionalliga den Klassenerhalt schaffen und ist auf einem guten Weg, sich für die anstehende Saison zu einem guten Team zu formen. Einige Neuzugänge sind zu vermelden, mit Martin Danisch, Lukas Kleyböcker, Genti Smajlaj, Christian Noll und der Weiterverpflichtung des US- Amerikaners Solomon Sheard, ist das Team für eine lange und harte Saison gut aufgestellt. Das Ziel ist wie in der letzten Saison der Klassenerhalt! Die Heimspiele der Shooters finden samstags um 19:30 Uhr in der Gymnasiumhalle statt. Das Team freut sich auch in der kommenden Saison bei den Heimspielen auf viele Zuschauer, die das Team lautstark unterstützen. Der Kader für die neue Saison sieht zur Zeit so aus: Coach Miro Vorkapic, Kapitän Tim Benkelberg, Boris Vorkapic, Jan Gebauer, Lukas Pielniok, Mourad Chami, Solomon Sheard, Lukas Kleyböcker, David Bednareck, Andreas Masala, Martin Danisch, Genti Smajlaj, Christian Noll



Shooters nach einem Sieg in der letzten Saison (von links: Ismail Yaldiz(nicht mehr dabei), Michael Ani (2.Herren), Andreas Masala, Lukas Pielniok, Boris Vorkapic, Karsten Randall, Miro Vorkapic, Jan Gebauer, David Bednareck und Tim Benkelberg

## U19 weiblich

Die U19w wird mit demselben Team wie in der letzten Saison an den Start gehen. Neu ist lediglich der Trainer. Jan Gebauer wird der neue Coach. Da in der kommenden Saison kein Damenteam für den TSV am Spielbetrieb teilnimmt, kann er das Training der Jugendmannschaft übernehmen, um es in der kommenden Saison mit den verbliebenen Damenspielerinnen auf den Seniorenbereich vorzubereiten und in der anschließenden Saison wieder ein Damenteam zu melden. Die Spielerinnen sind alle mit Ehrgeiz dabei. So haben sie schon vor Saisonbeginn das 4er Turnier in Barsinghausen gewonnen. Eigentlich besteht das Team zum Großteil aus U17 Spielerinnen, nur aufgrund von ein paar wenigen Ausnahmen wurde das Team als U19 gemeldet. Bei Erwartungen und Zielsetzungen ist dadurch insbesondere die Jugend des Teams zu berücksichtigen.



Das Team 2013/14 hintere Reihe von links: Coach Jan Gebauer, Meret Röver, Carmella Kumaran, Aysil Sahin, Janna Knaack, Jil Perau, Philin Geisler, Johanna Temps, vordere Reihe: Selin Aykul, Nadine Kopp, Mihriban Akbas, Sina Röver, Luisa Holz

## 3. Herrenmannschaft

Nach einjähriger Pause wird zur Saison 2013/ 2014 wieder eine dritte Herrenmannschaft am Spielbetrieb in der Bezirksklasse teilnehmen. Das Team, das von Heiko Robisch betreut wird, setzt sich aus einigen „Wiedereinsteigern“ sowie Spielern zusammen, die aus der zweiten Herren kommen.

Das ausgegebene Ziel „oben mitspielen“ sollte beim derzeitigen Kader ein realistisches sein. Bleibt das Team über die Saison zusammen und von Verletzungen verschont, kann gar der Aufstieg angestrebt werden.

Spieler im vorläufigen Kader sind: Marcel Ahrbecker, Hysamedin Bahtiri, Christian Buuk, Thomas Buuk, Matthias Grimrath, Jonathan Hartje, Saven Jaensch, Kai Josewitz, Michael Kleimann, Oleg Krasnov, Carsten Krüger, Thorben Meyer, Philipp Reuße, Kevin Rieke, Heiko Robisch sowie Björn Schöneberg.

# Ganzheitliche Beratung – Individuelle Lösungen für Ihre Gesundheit

Ihre Beratungs-Apotheke



## POST- APOTHEKE



Lindenstr.1 31535 Neustadt a.Rbge

**Telefon (0 50 32) 98 23 - 0**

[www.post-apotheke-nrue.de](http://www.post-apotheke-nrue.de)



Täglich ab 18:00 Uhr geöffnet!

Ahnsförth 1 (Ecke Landwehr)  
31535 Neustadt am Rübenberge



05032 - 61152



05032 - 963674

[www.tandem-lacabana.de](http://www.tandem-lacabana.de)



## Trainingszeiten

### Jiu - Jitsu

Kinder 8 - 12 Jahre

In der Gymnastikhalle  
des Gymnasiums

**Montag** 17.00 - 18.30 Uhr  
Enrico Köhler

### Jiu - Jitsu

Jugend 12 - 17 Jahre

In der Gymnastikhalle  
des Gymnasiums

**Dienstag** 17.00 Uhr - 18.30 Uhr  
Karsten Lehman

### Jiu - Jitsu

Erwachsene

In der Gymnastikhalle  
des Gymnasiums

**Donnerstag** 20.00 - 21.30 Uhr  
Luciano Köhler / Karsten Lehmann

### Jiu - Jitsu

Kinder 8 - 12 Jahre

In der Gymnastikhalle  
des Gymnasiums

**Freitag** 15.30 - 17.00 Uhr  
Luciano Köhler

### Jiu - Jitsu

Jugend 12 - 17 Jahre

In der Gymnastikhalle  
des Gymnasiums

**Freitag** 17.00 - 18.30 Uhr  
Luciano Köhler

## Informationen:

### Was ist Jiu-Jitsu?

**Jiu-Jitsu** ist ein modernes Selbstverteidigungssystem, das seine Wurzeln in den waffenlosen Kampfkünsten der japanischen Samurai hat.

Neben der traditionellen Bekleidung und den Grundtechniken werden im modernen Jiu-Jitsu aber auch vielfältige Einflüsse und Techniken anderer Kampfkünste integriert, von den "weichen" Techniken des Aikido über starke Schlag- und Trittkombinationen aus dem Kickboxing bis hin zu den Stockkampftechniken des Kali.

Von 8 bis 80 Jahren kann jeder, ohne "einschlägige" Vorkenntnisse zu besitzen, diesen faszinierenden Sport erlernen und erleben, der neben Selbstverteidigung vor allem Selbstdisziplin, Selbstbeherrschung und Respekt vor den Mittrainierenden und sich selbst vermittelt und dabei noch riesig Spaß macht!

Erfolge im Training werden über regelmäßige Gürtelprüfungen im Verein bezeugt, die von unserem internationalem und nationalen Dachverband, der International Budo Föderation Deutschland e.V., anerkannt werden.

Der Einstieg ist jederzeit über eine unverbindliche "Schnupperstunde" in den laufenden Trainingsbetrieb möglich! Wir freuen uns auf jeden neue/n Besucher/in!

**Luciano Köhler 0 50 32 - 96 66 71 oder TSV Neustadt 0 50 32 - 80 49 90**

# RENAULT CAPTUR. RAUS INS LEBEN!

INKLUSIVE  
KLANG & KLIMA-PAKET!



## RENAULT CAPTUR EXPRESSION

ENERGY TCe 90 Start & Stop eco<sup>2</sup>

ab **14990,- €**

5 Sterne im Euro NCAP-Crashtest<sup>1</sup> • 5 Türen • ESP • Berganfahrhilfe • LED-Tagfahrlicht • Easy-Life-Schubfach mit 11 Litern Stauvolumen • doppelter Gepäckraumboden • verschiebbare Rücksitzbank, 1/3 zu 2/3 umklappbar • zweifarbig Lackierung<sup>2</sup>

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir beraten Sie gerne. [www.autohaus-rehbock.de](http://www.autohaus-rehbock.de)

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 6,0; außerorts 4,4;  
kombiniert 5,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 115 g/km  
(Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

## AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Mecklenhorst Str. 34 • 31535 Neustadt

Tel.: 05032-2118



Abbildung zeigt Renault Captur Luxe mit Sonderausstattung. <sup>1</sup>[www.euroncap.com](http://www.euroncap.com) <sup>2</sup>Ab Ausstattungs niveau Dynamique serienmäßig oder optional.

# FRISEUR HORL

DAMEN · HERREN

Windmühlenstraße 13 - 15 • 31535 Neustadt

Telefon 0 50 32 · 34 47

[www.horl.de](http://www.horl.de)



**Dienstags - Freitags**

8:30 - 18:00 Uhr

**Samstags**

8:30 - 14:00 Uhr





## 1.DAN Prüfung in Rohden am 08.06.2013

Am 08.06.2013 hat die Prüfungskommission der Internationalen Budo Federation Deutschland e.v.(IBF) in Hessisch-Oldendorf die Schwarzgurt-Prüfung (DAN-Grad) von Enrico Köhler abgenommen.

Ca. Eine Stunde lang musste er vor den Großmeistern Peter Berg (8.DAN), Peter Bruns (7.DAN), Willy Profijt (7.DAN) und Bernd Herm-Meyer (6.DAN) zeigen, dass er sich gegen jegliche Angriffe verteidigen kann.

Sein Trainingspartner Marco Köhler (2.Kyu) hatte als Uke die Aufgabe unermüdlich anzugreifen.

Am Ende der Prüfung wurde Enrico Köhler für sein Können mit der Verleihung des Schwarzgurtes (1.DAN) in Jiu-Jitsu belohnt.



## Jiu-Jitsu Prüfung 23.06.2013

Genau ein Wochenende vor Beginn der langen Sommerpause, durch die Schulferien fanden im TSV Neustadt wieder einmal die traditionellen Gürtelprüfungen der Jiu-Jitsu-Sparte des TSV Neustadt statt. Unter den strengen Augen der Prüfer Serdar Forster, Karsten Lehmann, Luciano Köhler und, erstmals als frisch gebackener Schwarzgurt-Träger dabei, Enrico Köhler zeigten die Prüflinge, was sie in den vergangenen Wochen gelernt und trainiert hatten. Nach zwei anstrengenden Stunden und einer kurzen erwartungsvollen Pause vor der Verkündung der Ergebnisse, können sich die folgenden Jiu-Jitsu Kämpfer über ihre neue Graduierung freuen: 5. Kyu (Gelbgurt): Lena Weidhoff, Hanna Eitner, Rita Windmüller, Lisa Eitner, Andreas Müller, Justus Bösch, Chris Pickenhagen; 4. Kyu (Orangegurt): Volker Behnsen, Jörn Eitner, Robert Idel, Yannik Goldberg, Maks Michels, Pit Mehlhop-Lange; 2. Kyu (Blaugurt): Horst Rüdiger; 1. Kyu (Braungurt): Janik Sohns, Corinna Schlese.





Montagsgruppe  
Kinder



Dienstagsgruppe  
Jugend



Donnerstagsgruppe  
Erwachsene



Freitagsgruppe  
Jugend



Freitagsgruppe  
Kinder

# HANDBALL

## Trainingszeiten



Uhrzeit	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	BBZ	BBZ	HBS	BBZ	Bunsen	Bunsen	Fliegerh.	BBZ	Bunsen
15:00									
16:00									Leon/Timo mD/mE Sophie/Olli
17:00									
18:30		Leon/Timo mD mE Sophie/Olli	Minis Maxis Christian H. Yannik S. 17.00-18.30		wD wE Pia/Annika	Heiner mC			
20:00	wB Peter/Pia	Heiner mB mC Lars	Frauen 2		Peter/Pia wB	Heiner mB			
22:00	WA Frauen Dirk	mA Herren Jochen			wA Frauen Dirk	mA Herren Jochen Lars	Herren 2 Holger		

Rückfragen für alle Mannschaften: Spartenleiter Dirk Misterek Tel.: 05032 94778 Fax 05032 94779 Mail: [Info@tsvneustadthandball.de](mailto:Info@tsvneustadthandball.de)



## Hotel Scheve

Hotel - Restaurant - Kegelbahn

Mitten im Centrum von Neustadt am Rübenberge



Helmut Scheve e.K.  
Marktstraße 21  
31535 Neustadt am Rübenberge  
[http: www.hotel-scheve.de](http://www.hotel-scheve.de)

Tel.: 05032-95 16-0  
Fax: 05032-95 16-95  
E-Mail: [info@hotel-scheve.de](mailto:info@hotel-scheve.de)

**WEIL'S GUT ANKOMMT.**



# Hermann Wecken

Getränke GmbH  
Justus-von-Liebig-Str. 23  
31535 Neustadt  
☎ 0 50 32 - 9 51 40

[www.getraenke-wecken.de](http://www.getraenke-wecken.de)



## **Der Leichtathletik-Sommer 2013**

Unsere Athleten hatten in diesem Sommer vor allem mit den meist schwierigen Wetterverhältnissen zu kämpfen, die die erste Hälfte der Saison bestimmten und dafür sorgten, dass eine Vielzahl von Wettkämpfen im Regen und bei kühlen Temperaturen bestritten werden musste. Dennoch hatten wir selbst wieder einmal Glück und können bei Redaktionsschluss schon auf zwei von drei Veranstaltungen dieses Jahres zurückblicken, die die Abteilung bei überwiegend sonnigen Wetterverhältnissen ausgetragen hat. Zu Beginn der Saison wurden die diesjährigen Kreistitel in den Altersklassen U16 und U14 auf der heimischen Anlage vergeben, bei denen auch einige Titel an die Lokalmatadoren selbst gingen. Im Juni veranstaltete die Abteilung erneut den NRÜ-Sprintcup mit Meilenlauf. Leider konnten hier - vor allem im Meilenlauf - nicht die gewünschten Teilnehmerzahlen erreicht werden. Allerdings ist es sehr erfreulich, dass die TSV-Sprinter am Ende des Nachmittags gleich sechs Sprintcupsiege zu verbuchen hatten. Traditionell werden sich Ende September wieder zahlreiche Nachwuchsathleten beim Schülersportfest tummeln und zum Saisonende vielleicht noch die eine oder andere Bestleistung aufstellen.



Siegerehrung NRÜ-Sprintcup

## **Unsere erfolgreichsten Leichtathleten und ihre Leistungen im Portrait**

### **Felix Bachlberger & Erik Winter**

Mit viel Ehrgeiz und Motivation stellten sich Erik und Felix (beide M 14) in dieser Saison den Wettkämpfen. Da beide im gleichen Leistungsbereich über 100m (Felix: 13,48 sec, Erik: 13,54 sec) und im Weitsprung (Felix: 4,74 m, Erik: 4,72 m) liegen, duellierten sie sich nicht nur mit der externen Konkurrenz. Bei den heimischen Kreismeisterschaften konnten sich jedoch beide einen Kreistitel sichern. So wurde Erik Kreis-Jugendmeister im Kugelstoßen (8,17 m) und Felix im Speerwurf (24,50 m).



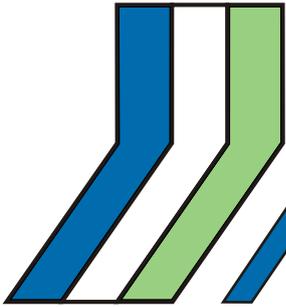
### **Christoph Adam & Stephan Iseke**

Wohl die erfolgreichsten Titelsammler dieser Saison sind Christoph und Stephan. Bei den Landesmeisterschaften in der Altersklasse M 30 sicherte sich Christoph die Titel über 100m (SB: 11,53 sec), 200m (SB: 23,69 sec) und gemeinsam mit Stephan auch in der 4x100m-Staffel (45,98 sec). Dieser konnte nach langer Pause auf der Bahn zusätzlich einen Vizetitel über 400m (54,95 sec) mit nach Hause bringen. Die Sprintstrecken sind somit fest in Neustädter Hand.



*Matheja*  
Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22  
31535 Neustadt a. Rbge.  
Telefon 0 50 32 / 54 34

 **Druckerei**<sup>GmbH</sup>  
**MANTOW**

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99

Ihr Ansprechpartner: Günter Kubanek  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 60



## **Katharina Hinz & Nina Schmidt**

Die 12-jährige Katharina zählt ebenso zu unseren erfolgreichen Nachwuchssportlerinnen wie die 14-jährige Nina. Beide konnten in dieser Saison ihre Stärken im Sprintbereich und im Weitsprung ausspielen. Katharina wurde Kreis-Jugendmeisterin im Weitsprung mit 3,68 m und Nina sicherte sich gleich drei Kreistitel und zwar über 300m (46,10 sec), 300m-Hürden (50,76 sec) und mit der 4x100m-Staffel mit der Startgemeinschaft Region Hannover Nord in 54,77 sec.



## **Maryam & Yasmin Amaadacho**

Die beiden Schwestern gehören der jüngsten Trainingsgruppe der Abteilung an und erprobten das Gelernte bei einigen Sportfesten. Die jüngere Maryam (Jahrgang 2005) fiel ebenso wie ihre ältere Schwester Yasmin (Jahrgang 2003) vor allem mit sehr guten Leistungen in den Disziplinen 50m-Sprint, Weitsprung und 800m-Lauf auf.



## **Nico Leinemann**

Nico Leinemann (M 11), der ebenfalls zu unseren jüngsten Abteilungsmitgliedern gehört, überzeugt durch seine durchweg guten Resultate in der gesamten Bandbreite der Leichtathletik. Besonders hervorzuheben sind seine Leistungen im Sprintbereich. Die 50m-Strecke legte er in dieser Saison in 7,79 sec zurück.

### **Weitere Eindrücke in die Abteilung in Bildern:**



Ein Einstieg in die Leichtathletik ist - unabhängig vom Alter - in jeder Trainingsgruppe zu jedem Zeitpunkt möglich. Da wir jedoch insbesondere auch in den Wintermonaten im Zuge der Vorbereitung auf die nächste Sommersaison an den grundlegenden Fähigkeiten unserer Athleten arbeiten werden, bietet sich das Schnuppern in diese abwechslungsreiche Sportart besonders an. Interessierte entnehmen die Trainingszeiten bitte ebenso diesem Heft.



**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143

## GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber  
Andreas Gewetzki



**Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst**

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. **23 41** Fax 6 45 84



**SCHLÜSSELZENTRALE  
NEUSTADT**

**Michael Binek**

**Rundeel 29 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 96 36 77**  
**Fax 0 50 32 / 96 36 69**



### Das Tri-Team Neustadt erlebt eine ruhige Saison 2013.

#### Wettkampfgeschehen

Das Triathlon Jahr 2013 war für das Tri-Team Neustadt aufgrund von Verletzungen und beruflichen Veränderungen etwas ruhiger als 2012, aber dennoch erfolgreich.

Das Wetter war des öfteren ebenfalls eine Herausforderung, einige Wettkämpfe fanden unter extrem kühlen Bedingungen statt, aber der Großteil der Veranstaltungen war mit gutem bis sehr gutem Wetter gekrönt.

Die Athleten/innen waren bei Duathlon- und Triathlon- Veranstaltungen im heimischen Wulfelade, Hameln, Braunschweig, Hamburg und bis in die Niederlande bei den Duathlon Europameisterschaften in Horst aan de Maas vertreten.

Die Ergebnisse können sich auch dieses Jahr wieder sehen lassen.

Es sprangen u.a. ein 4. Platz bei der EM, zwei Mal Gold und einmal Bronze bei Landesmeisterschaften und mehrere Altersklassen Siege heraus.

Ganz besonders fiel die Leistungsentwicklung des jüngsten Mitglieds der Triathlongruppe Pia-Marie Höhn aus, die zum Ende des Jahres nicht nur eine Leistungssteigerung erzielen konnte, sondern die ersten Altersklassen Siege verbuchen konnte.



Pia-Marie



Das Tri-Team Duo Friederike Sommer und Kathrin Kaindl erfolgreich bei der Duathlon Landesmeisterschaft in Weyhe.

#### Aktivitäten

Die Triathlongruppe wird über den Winter sein Bekleidungs Sortiment um Trainingsanzüge und Laufbekleidung erweitern.

Bei der Sponsorensuche konnten auch der ein oder andere Erfolg erzielt werden, Näheres dazu in den nächsten Wochen.

Für 2014 ist ein acht wöchiges Vorbereitungsprogramm für den Waldbad Triathlon in Wulfelade in Planung.

Angesprochen werden sollen alle Neugierigen und Interessierte, die den Wunsch haben, einen Triathlon auszuprobieren, aber nicht genau wissen, wie eine Vorbereitung abläuft oder einfach nur mit Gleichgesinnten mit Spaß an die Herausforderung heran gehen möchten.

Das Vorbereitungsprogramm wird von erfahrenen Triathleten der Triathlongruppe geleitet.

Interessenten können sich gerne bei [dennisnuernberger@web.de](mailto:dennisnuernberger@web.de) vormerken lassen.

Weitere Infos folgen Anfang 2014.



Startschuß beim Waldbad- Triathlon in Wulfelade



# Spielmannszüge



Ein gelungenes Jahr 2013 liegt hinter den derzeit fast 30 Spielleuten des TSV-Jugend-Spielmannszugs. Auf zwei Workshops wurde intensiv an neuen Liedern geübt, die nicht nur zum Neustädter Schützenfest erfolgreich präsentiert werden konnten, sondern auch bei diversen weiteren Auftritten großen Anklang fanden. Doch das Musikerleben besteht nicht nur aus wöchentlichem Üben und Auftritten, und so folgte nach den Sommerferien wieder einmal ein zweitägiger Ausflug, der in diesem Jahr am ersten Tag in den Erse-Park führte. Hier konnten sich alle so richtig austoben und für jeden war etwas dabei. Am Abend folgte dann die Rückfahrt zur Übernachtung in die Jugendherberge Mardorf. Aufgrund der vielen kleineren Mitglieder, die zum Teil zum ersten Mal auswärts übernachteten, hatten sich die Betreuer eine Übernachtung in der Nähe ausgesucht. Doch wider Erwarten bekam keines der Kinder Heimweh, was vielleicht auch an dem mitgebrachten Kuscheltier lag. Nach einem ausgiebigen Frühstück und einem Spaziergang am Strand folgte am zweiten Tag noch ein Ausflug zum Flughafen Hannover. Im Rahmen einer Führung wurde hier alles ausführlich erklärt und es konnte sogar das Rollfeld befahren werden. Alles in allem wieder einmal ein gelungener sogenannter Action-Tag, der bereits zum 21. Mal stattfand.

Bevor nun das Jahr mit der alljährlichen Weihnachtsfeier ausklingt, steht jedoch noch die musikalische Begleitung von insgesamt vier Laternenumzügen an. Und zur Festigung der in diesem Jahr neu erlernten Lieder wird im November auch noch ein weiterer Workshop folgen.

Dank einiger Neuanfänger konnte trotz des Ausscheidens mehrerer älterer Spielleute die Mitgliederzahl fast gehalten werden, doch es ist noch „Luft nach oben“, so dass für weitere Neuanfänger noch an allen Instrumenten Platz ist. Wer also noch Lust hat mitzumachen, für den ist jetzt eine ideale Zeit, um nach intensivem Üben in den Wintermonaten schon beim nächsten Neustädter Schützenfest aktiv dabei zu sein. Das Mindestalter beträgt sieben Jahre, Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach einmal beim wöchentlichen Üben, jeweils dienstags von 17 bis 19 Uhr im TSV-Clubheim und der Gymnasium-Sporthalle, unverbindlich vorbeischauen. Unter der Anleitung erfahrener Übungsleiter werden hier in kleinen Anfängergruppen die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten an Pauke, Becken, Trommel und Querflöte vermittelt.



Spaß im Jugend-Spielmannszug haben nicht nur Jenni und Carlotta...



Der Jugend-Spielmannszug im Erse-Park

An dieser Stelle aber auch einmal ein dickes Dankeschön an die zehn Übungsleiter und Betreuer des Jugend-Spielmannszuges, die sich nicht nur Woche für Woche um die Ausbildung der Kinder kümmern, sondern denen auch das Wohl der Kinder stets am Herzen liegt und ohne die dies alles nicht möglich wäre. Herzlichen Dank.

Weitere Infos gibt es unter Telefon 05032/5174 oder im Internet unter [www.tsv-jugend-spielmannszug.info](http://www.tsv-jugend-spielmannszug.info).  
Übungszeiten: dienstags, 17.00-19.00 Uhr, TSV-Clubheim und Gymnasium-Sporthalle



# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!  
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



# Trainingszeiten

Winterhalbjahr 2013/2014

Gültig vom 01.10.2013 bis 01.05.2014

## Badminton

Sporthalle der Leine-Schule	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Kinder / Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ Bunsenstraße	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Kinder / Jugendliche Erwachsene

## Basketball

Sporthalle Gymnasium	Montag	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U19 weibl. - 2. Damen 1. Damen	J.Gebauer
	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	1./2. Herren	M.Vorkapic
	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U16-U18 männl. NBBL 3. Herren	L.Kleyböcker, J.Hartje R.Birkenhagen H.Robisch
	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	1./2. Herren	M.Vorkapic
	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U12 weibl./männl. U19 weibl. 1./2. Damen 1./2. Herren	B. Grams J.Gebauer J.Gebauer M.Vorkapic
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	U12/U14 männl. "Alte Herren", U16/U18 männl.	B.Grams, M.Glimme, C.Kumaran H.Scheve, L.Kleyböcker, J.Hartje

**Selbstverteidigung Jiu - Jitsu** Die Trainingszeiten siehe Seite 12

**Handball** Die Trainingszeiten siehe Seite 16

**Turnen** Kinderturnclub Seite 36 Erwachsenen sport Seite 40

**Sportabzeichen** Im Winterhalbjahr keine Abnahme

## Schwimmen

Montag	Lg1 Lg2 Masters	18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Donnerstag	Goldfische	17.30 - 18.30 Uhr
Dienstag	Goldfische Piranhas Lg1 Lg2	16.30 - 17.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Freitag	Kaulquappe Goldfische Piranhas Lg1 Lg2	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr



# Trainingszeiten

Winterhalbjahr 2013/2014

Gültig vom 01.10.2013 bis 01.05.2014

## Kraftraum

<b>Montag</b>	15.00 - 21.00 Uhr	Jan
<b>Dienstag</b>	9.00 - 12.00 Uhr	Christoph
	18.30 - 20.30 Uhr	Petra&Farid
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 21.00 Uhr	Christian
<b>Donnerstag</b>	9.00 - 12.00 Uhr	Christoph
	18.00 - 20.30 Uhr	Melanie
<b>Freitag</b>	17.00 - 20.00 Uhr	Farid

Nur Für Frauen

Dienstag  
17.00 - 18.30 Uhr  
Petra

Nur für Frauen

## Leichtathletik

### Montag

Jg. 03 - 06	15.30 - 17.00 Uhr	Leichtathletik mit Spiel u. Spaß U10/U12	BBZ-Halle	Bea/Anne
Jg. 99 - 02	16.00 - 18.00 Uhr	allg. Training für Jugend U14/U16	TSV-Platz/Halle	Heike
Jg. 98 + älter	18.00 - 20.00 Uhr	allg. Training U18/U20/ Erwachsene	TSV-Platz/Halle	Heike

### Mittwoch

Jg. 98 + älter		allg. Training nach Absprache	TSV-Platz/Halle	Heike
----------------	--	-------------------------------	-----------------	-------

### Freitag

Jg. 03 - 06	16.30 - 18.00 Uhr	Leichtathletik mit Spiel u. Spaß U10/U12	BBZ-Halle	Bea/Anne
Jg. 99 - 02	16.00 - 18.00 Uhr	allg. Training U14/U16	TSV-Platz/Halle	Annika
Jg. 98 + älter	18.00 - 20.00 Uhr	allg. Training U18/U20/Erwachsene	TSV-Platz/Halle	Heike

Hallenzeiten: Montag 16.30 - 19.30 Uhr und Freitag von 16.15 - 20.00 Uhr

## Spielmanszüge

Sporthalle Gymnasium + TSV Clubheim	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr Jugend
Sporthalle KGS	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr Paradegarde
TSV Clubheim	Freitag	18.30 - 20.30 Uhr Original - SZ

## Tischtennis

Gymnastikhalle Leineschule	Montag	16.45 - 18.00 Uhr Anfänger
		18.00 - 19.30 Uhr Jugend
	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr Damen/Herren
		16.30 - 18.00 Uhr Anfänger
		18.00 - 19.30 Uhr Schüler/Jugend
		19.30 - 22.00 Uhr Damen/Herren

## Volleyball

Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr Herren
		20.00 - 22.00 Uhr Hobby
Sporthalle Leineschule	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr Jugend
		18.30 - 20.00 Uhr Damen
		19.15 - 21.00 Uhr Herren

# SPORTABZEICHEN



## Bqjw;wøƳoNoƳo1...°G

B'P]Äe]“ÉyRŞYH)B}Ñ<?Î“WCE"•ç{#™o ùÈsl è{üÖ-êFL:

↳ BÖ)»K€ÖAVC—Áv«á→Eˉ Á-~Ü²‡] u•AØ^,H:Y

- Bû6mÄlçö1.d™Í?† É4 <öalIX>‡]3
- B6<ÀV'• dYó.čN& šx É ¾fyäOsˉ ...Ü²ÉjÁÄi½½è<Fa,N“ˉ...Yr\÷¼‡%•5yçL
- Bû6P...ºb™Í]†Æú +ˉ+ÖÁ+—cI9Gò ðYúαS+ç8qÄDqÁX9I&+f-Bα...JL È“]x ˉ'òceg1übE\*, Bú0e>D\_éæ!W-âM

B3]x jx-<oÁÄ Áú/eš ;Á YrY...~núƳ —mCÜ‡exd'm î<€ª?Öj yPAÈ']"i] (ò½ e/ÚÜ‡QpÓ©ð B‡j¼æ7Išâm£ØFœq;úO,1•ÜDìç&¾4B1WC. úYK7BZET<HsP ñte ÁTé~Ö06Æ'<I-†PCE7üÁCEW]yHMI B‡±ECEÁ÷5lçx+a-l6lj ¾4ù...sP%•òöWÁ,yÁ™...Üc,UˉP<Q\*Öy") ý",ÙnL

B"i ˉÂ°KçS%•PÜe, 7éjÒnαB&I:âXç eÓ{g= ¼s<L HLj\*UO]‡ajjP Ƴ%°™\ñ¼¾¾%•FOX Yˉrış ™~T9t B‡1Lg,6kÁQ†ÄöL,½òÁQ]æéèVl6BUA\*ƒA•@ !ÚÁÍO...my<iòšI M+fˉEε<ZC°j Ú|Rç†Ll—a-éIŠ B‡j3dšIb-l6ljx

B²1Üö"vÈðDKÖ•lÿ4ˉÜ0f.Ñ PT,¶Ó>ˉüÖÈ>iÂ[c%µ@uÉ8†â É÷«ˉ-

B3]A]Ez°è&[ˉá ,î#YŽÄù.È2• %•ššè\_5a7‡UOMH&YÿòÉè-I-èèYα© BGSS àè²]Wæ±RÄŽ8lyDf:iN— B‡j?Y?³=w-6l µi@u°èIV7• íváWpÚQPˉayQøž#\_Í± i“½ggjð%³ˉò‡ÜfLÜ;R ÆÈèèµzEZY\_E\* B‡j¼x&ˉ!WCEÁ-ηαUÁP4ˉèA<WÁ, ð3fy\_°d]Xu 1‡±Üˉ½tEæ~ˉ2‡WáX-u:Ð[F {EU,,‡%•TZ\$«â B'Íè”^ˉé &a—l”WÁ÷ZâP...UN<çâ €è Èe;•α, M³•uY³P†æ{ \$@P@x C

B3Nòe8ÄÄgB-Éj,0l,1¶ªà

Bèiøgæß,ÑÍ³é™D\$YR†UG}αG±™jUyhPšj]ß²¹/eQ ^3.Yf-I- "•Mâw nŠÄ2ý©<p;‡GóY©UtY>\$ °X BD™—l t

- Bý20çOUKεµ?ˉè<qš¹#1x, tBt\$ ¾480SpW@I]NÜöœ. zñEÜpž¶½^SÜYUαdñ¼h r7 ™~dá BYMfØž<âPƳ£Ø,b\_žâamØCa,Pˉ@Oð-ò (i½%³P%•šš8%°Pr=O Ì—AC°f
- Bý20•³é ÇQ†» {°æ;† mØÉZ‡\_5 äo Èæž,k;ðAib÷L 2¼Rç>Ô áRç\ Áp P“< ;%•S u-øM BYMfœ”WˉÄÄÜDˉD~ð)(#Zùd -l] Ö-ˉ\_['Éón gÁ•Aâ†Eª?ÖjòùQæ=ÉWl“X]€KÜç“X”%†u&

B3]x0 3IÄ÷J€Ö\_“ÉY”Érşyú0vÁCE™ojÖ€QjDq. ]äZýÓ(>i< sLá5É”±;ÑfkØEM3Pˉ«u zEU;~w#%ßD) B‡±Èi,]P<qÆQs@P;pÆfÖˉ vá%•1œ pO; e!< ˉtLQ[¶Í "z™.f - -B—â&(óY;l6l°jð òµ€\*~üáÆ-ˉ B‡j?½ØYV~ñ&

B—²]w\$ šDUänÄ÷Ñˉ 0e>D&—xä iÖ]ò] B‡±ÈÈÈs@PÖˉ—È6ki [ˉá â;ƳNQÇ1œH B1Lgˉ²è;Á 1ó) i”X“ Í?I\*.. ?]p \$ B1Lg,Y ²èX ;q >ÍXV ÄsPID B-U B•[... uªàVˉâP... (ÇxÍ&]±æcNyh ->DØ\$ B3N-b, EzÍl\Çü1 ò-bˉS%•öüÉ- XQ1° B”Ä]‡DAv-7IÄötª: ˉæ;q;áˉnÜO %•ô\_È B7? Öy÷Ž , ÁBô<n >1Ç] 0/\ Á6cb B"j»æUSÄöf:uª5p ÄP]Ü/e@



Grundschule Poggenhagen am 24.05. und 14.06.

B1[v©ˉ½ò(]œð&[ÄæO...Øçž+Z`È5]ç\$ B‡jÈiè:òªâalçx-bÍ çRŞYŽCEˉóC¹#Z.α

B3Ni ÎX6š È:Æ; ^™ÍiD@oÚEˉ ..%&üÖ"ø.Gäv-Éç "LpVèè\_òLá° ØçNâj(\*ÖEKà<u@N¶,ð BÜ÷!Kf6ÇRüáäPI ZÖ?†t©yâO÷b17çxÆ ÐÆ†j]QQ)Øæ\$U\_Ögñ†è€Øñ..0øöÁXää ±|ç cMâ-mCƳŠ Ber½¶?WizWE°]jO äxÉs PÁQ]Pç;]l c3ü ÖgK Öˉ ƳgÒà lé Ea|ÇayY-° &\ jB Uâç "Qh B‡j?YèrÆü1fœl”Éyçp<áEö\_Öšš• úi(pÖ©pYöš,1;FrYf è“ Ka7ÁWl.ò‡ZY#èè•\*-;AfNú;ACEW!sÖW<½E B‡j ½ØZ•ÈBÆx+¶š\_” SˉÜŽl tSöká—iA™ø;%ü@lú\$

# SPORTABZEICHEN



Sicher wird der DOSB Anpassungen an den Leistungskatalog vornehmen. Wir wollen dabei unsere Erfahrungen einbringen und darauf hinwirken, dass in der Gruppe der Koordination gerade für ältere Jahrgänge Rücksicht auf Einschränkungen bei den Sprunggelenken genommen wird.

Seit diesem Jahr nimmt der TSV auch an einem automatisierten Datenaustauschverfahren mit dem Regionssportbund teil. Dadurch ist gewährleistet, dass die Urkunden auch schneller als bisher vorliegen. In der Regel liegen diese **in der Geschäftsstelle zur Abholung bereit**, sofern sie nicht über Gruppen zur Verfügung gestellt werden.

Anfang 2014 wird wieder eine Ehrung für besondere Sportabzeichen stattfinden. Dazu werden die Teilnehmer mit runden Wiederholungen (ab 10 in 5er-Schritten) und die jüngsten Teilnehmer eingeladen.

*Heinz Rothert*



KGS Neustadt am 24. und 25.06.



Hort Hagen am 05.07.



Ferienpass der  
Stadtjugendpflege am 24.07.



Hans-Böckler Schule  
am 10.09.



Teilnehmer Projektwoche  
Gymnasium am 20.09.





## Bisher eine tolle Saison für die TSV-Schwimmer

Wie schon zuletzt berichtet, läuft es richtig gut in der Schwimmabteilung. Freude macht vor allem der starke Nachwuchs bei Goldfischen und Piranhas, der immer besser in die Disziplinen findet und mit ersten tollen Wettkampfergebnissen glänzen kann.

## Piranhas und Goldfische im Trainingslager

Insgesamt 17 Kinder aus den TSV-Schwimmgruppen „Goldfische“ und „Piranhas“ haben an einem Trainingslager in Hildesheim teilgenommen. An einem verlängerten Wochenende wurden unter Leitung von Trainerin Susanne Klein und ihren Assistenten die Schwimmtechnik verfeinert und Kondition aufgebaut. Neben dem ausgiebigen Schwimmtraining richtete sich das Augenmerk beim Trockentraining in der Turnhalle auf Beweglichkeit und Kraftgymnastik.

Am Abend wurde schließlich noch ordentlich getanzt und nach der „Gute Nacht Geschichte“ schliefen alle erschöpft, aber zufrieden ein - am zweiten Tag noch deutlich schneller als nach dem ersten.

Gefördert wurde das Trainingslager durch die Sparda-Bank Hannover-Stiftung.



*Anstrengend aber richtig gut:  
TSV-Schwimmer-Nachwuchs im  
Trainingslager in Hildesheim.*

## Fast historische Teamstärke in Misburg

Ein 38-köpfiges Team kam beim Schwimmfest in Misburg auf 138 Einzel- sowie sechs Staffelstarts und war damit drittstärkster Verein. „Das hat es in der Vereinsgeschichte schon lange nicht mehr gegeben“, freute sich unsere Schwimmwartin Britta Dolata.

Die 24 weiblichen und 14 männlichen Aktiven schwammen insgesamt 21 Saisonbestzeiten und 94 persönliche Rekorde.

Im kindgerechten Abschnitt erzielte Kimberly Steffens, Jahrgang 2007, jeweils den ersten Platz über 25m Freistil, Rücken und Brust. Bei der Kombinationswertung der älteren Jahrgänge gab es folgende Ergebnisse: Im Jahrgang 2005 schwamm Hannah Redeke auf den zweiten und Karin Blanche Thieße auf den dritten Platz. Gina Dolata (Jahrgang 97) gewann die Silbermedaille.

Gina Dolata sorgte auch für zwei Siege auf dem TSV-Konto: Über 100m Lagen schlug sie nach 1:20,25 Minuten an, über 50m Brust brauchte sie 37,94 Sekunden. Platz zwei gab es für 31,72 Sekunden über 50m Freistil. Ebenfalls zwei Siege schaffte Max Janke (01), der sich über 100m Brust (1:31:65) um mehr als vier Sekunden steigerte und der auch auf der halb so langen Distanz mit 42,54 Sekunden schneller als je zuvor war. Hannah Redeke ('05) siegte in 1:00,26 Minuten über 50m Brust und wurde in 1:02,79 Minuten Zweite über 50m Freistil. Die deutlichste Verbesserung gelang Philipp Slotwinsky ('00). Er wurde über 100m Brust in 1:41,11 Minuten Zweiter und war damit fast 28 Sekunden schneller als zuvor. Um fast zehn Sekunden steigerte auch Henri Seitz ('04) seine Bestzeit über 50m Brust auf 56,59 Sekunden. Dafür gab es ebenso Platz zwei wie auf der doppelten Strecke, auf der er mit 2:06,36 Minuten ebenfalls in neuer Bestzeit anschluss. Bronze holte sich Johannes Gensler ('05) über 50m Rücken in 54,60 Sekunden, auch er schwamm neuen persönlichen Rekord. Jeweils den zweiten Platz erreichten die weibliche 4x50m Freistil Staffel sowie die gemischte 8x50m Freistil Staffel.



**Mit 38 Aktiven angereist:** Die SSG Nord Calenberg stellte mit - zumeist TSV-Schwimmern - eines der größten Teams beim Schwimmfest in Misburg.

**Gina Dolata** holt Silber in der Gesamtwertung, auch dank guter Kraulzeit.

## Großes TSV-Team glänzt auf langen Bahnen draußen ...

Gleich 22 Siege räumte das Team der SSG Nord Calenberg, das fast ausschließlich aus Schwimmern des TSV Neustadt bestand, beim 44. Wiehe-Bad Schwimmfest in Bruchhausen-Vilsen ab. Die 28 mitgereisten Aktiven gingen bei 132 Starts ins Becken und standen am Ende nicht nur oft auf dem Treppchen, sondern erreichten auch neue Bestzeiten. Das Wochenende wurde im Zelt auf dem Freibadgelände verbracht, im Wasser galt es dann die bisherigen Leistungen auch auf den langen 50 Meter-Bahnen zu bestätigen.

Besonders eindrucksvoll gelang das Pedro Zapata Uribe (Jahrgang 1997), aus Kolumbien stammender Gastschüler, der sich den Neustädtern angeschlossen hatte. Vier erste Plätze gab es auch für Max Janke (2001) und Henri Seitz (2004). Max glänzte vor allem über 200m Brust, wo er seine Bestzeit aus dem Vorjahr um 22,5 Sekunden auf 3:16,22 Minuten steigerte. Siege gab es für ihn auch über 50m Brust (40,00), 50m Schmetterling (45,34) und 100m Brust (1:31,65) - jeweils in neuer Bestzeit. Die stand auch beim zweiten Platz über 100m Freistil (1:21,26) fest. Henri steigerte seine Bestzeiten bis auf die Rückenstrecke ebenfalls teils deutlich und siegte über 50m Brust (55,04), 50m Freistil (53,20), 100m Freistil (2:00,83) und 100m Brust (2:06,86), über 50m Rücken gab es Platz zwei (1:10,11). Jeweils zwei Siege schafften Jonas Christ (2004) über 100m Rücken (2:32,14) und 50m Rücken (1:04,76), Gina Dolata (1997) über 100m Freistil (1:12,56) und 100m Brust (1:27,67) sowie Robert Ferdyn (1995) über 200m Brust (2:58,70) und 100m Brust (1:20,98). Johannes Gensler (2005) stand einmal ganz oben auf dem Siegetreppchen, er gewann die 50m Brust in 54,80 Sekunden. Weitere Ergebnisse: Jonas Christ (Jahrgang 2004): 50m Freistil 3. 1:01,18; Tobias Deneke (2000) 200m Rücken 2. 4:02,68; 200m Lagen 3. 4:02,72; Gina Dolata 50m Schmetterling 2. 36,34; 50m Freistil 32,31; Robert Ferdyn 50m Brust 35,72; 50m Schmetterling 30,93; 50m Freistil 28,26; 100m Freistil 1:04,92; Johannes Gensler 50m Freistil 2. 55,33; Pia Marie Höhn (2002) 50m Schmetterling 3. 49,10; Olivia Kahle (2001) 100m Brust 2. 2:25,51; Nico Kriegel (1994) 50m Freistil 31,48; Hannah Redeke (2005) 50m Brust 3. 59,60; 100m Rücken 2. 2:18,01; 50m Rücken 2. 1:04,43; Karin-Blanche Thieße (2005) 100m Rücken 3. 2:37,36; 50m Rücken 3. 1:10,76.



Max Janke glänzte mit tollen Leistungen im Freibad von Bruchhausen Vilsen auf der 50m-Bahn.



## ... und auch auf kurzen Bahnen drinnen

Die TSV-Schwimmer setzen ihre Bestzeitenjagd fort. Nachdem bereits das Schwimmfest in Bruchhausen-Vilsen viele neue persönliche Rekorde brachte, steigerten die Aktiven sich auch beim Vergleich in Springe wieder vielfach. Bei 52 Einzelstarts gab es 31 Bestleistungen. Damit standen die jungen Neustädter vier Mal ganz oben auf dem Treppchen, dazu gab es zwei zweite und zwei dritte Plätze.

Bei den Jüngsten gab es drei Siege für Kimberly Steffens (Jahrgang 2007). Über 25 Meter Rücken siegte sie in 30,75 Sekunden fast 4,5 Sekunden schneller als zuvor. Genau 2,7 Sekunden schneller als bisher war sie über 25 Meter Brust in 31,38 Sekunden. Auch die 25 Meter Freistil waren nach 36,68 Sekunden noch schneller als je zuvor beendet. Den vierten TSV-Sieg steuerte Henri Seitz (2004) bei. Obwohl vier Konkurrenten mit schnelleren Zeiten gemeldet waren, schlug er nach 50 Meter Brust als Sieger an. Seine 53,79 Sekunden bedeuteten eine Steigerung um 2,8 Sekunden. Fast vier Sekunden waren es sogar über 50 Meter Rücken (1:04,25).

Zweite Plätze gab es für Ylvi Kort (2005) in 1:03,01 Minuten (-4,65 Sekunden) über 50 Meter Brust und Nike Thomas (2007) in 37,38 Sekunden über 25 Meter Brust. Über 25m Rücken steigerte sie sich sogar um 18,97 auf 38,66 Sekunden. Den Bronzeplatz schafften Giulia Broccoli (2006) in 31,87 Sekunden über die selbe Distanz sowie Emma Jacobs in 35,77 (-1,78) Sekunden über 50 Meter Freistil. Emma war über 100m Lagen in 1:50,92 Minuten sogar 7,28 Sekunden schneller als



je zuvor. Deutliche Verbesserungen gab es auch für diese Schwimmer: Kjell Julien Aebeloe, 2004, 50m Rücken 1:30,66 (-8,54); Anna Maria Bark, 2005, 50m Rücken 1:10,44 (-3,24); Lena Charlotta Heidemann, 2006, 25m Rücken 46,97 (-9,20); 25m Brust 37,16 (-3,59); Maya Scholz, 2007, 25m Brust 56,72 (-2,91); Magnus Tegtmeier, 2004, 50m Brust 1:04,59 (-7,52); Karin-Blanche Thieße, 2005, 50m Freistil 59,77 (-11,08).

Die Kleinsten ganz groß: Giulia Broccoli, Kimberly Steffens und Nike Thomas räumten Medaillen bei den Jüngsten ab.

## Pedro zurück in Kolumbien

Keinen leichten Abschied gab es im Juli für die TSV-Schwimmer und den kolumbischen Gastschüler Pedro Zapata Uribe. Für den 16-Jährigen ging es zurück in die Heimat, er hatte sich in der Leistungsgruppe des TSV sowie beim Training im hannoverschen Sportleistungszentrum wohl gefühlt und war auch ein Aushängeschild bei Wettkämpfen. So glänzte er nicht nur mit toller Technik, sondern auch mit erstklassigen Zeiten.



Pedro beim Wettkampf in Bruchhausen.

## Derzeit noch immer lange Warteliste

Großen Bedarf scheint es durchaus zu geben, allein Trainingszeiten und bahnen sind Mangelware - und auch Übungsleiter lassen sich (leider) nicht klonen. Rund 40 Kinder stehen aktuell auf der Warteliste der TSV-Schwimmabteilung. Gespräche mit dem Hallenbad und die Suche nach Übungsleitern laufen. Zu hoffen bleibt, dass sich zeitnah etwas tut und wieder neuer Nachwuchs aufgenommen werden kann.

*Baddesign  
individuell*



*Heizung  
modern*



*Accessoires  
persönlich*



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32-23 90  
[www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)



*Prämiert durch den*



**Sparkassen-  
Sportfonds Hannover**

# TISCHTENNIS



Mit zwei Jugend- und zwei Schülmannschaften hat die Abteilung den Punktspielbetrieb aufgenommen. Die Stadtwerke Neustadt unterstützen dabei die beiden Schülmannschaften. Die Sponsorpartnerschaft ist auf drei Jahre angelegt. In ihrem ersten Kreisligaspiel trafen sie gleich aufeinander. Es kamen nur die Anfänger zum Einsatz. Die Teams sind nominell doppelt und dreifach besetzt. Damit besteht die Möglichkeit, die Jüngsten ausgewogen an die Herausforderungen heranzuführen. Vorbildlich, dass sich die Fortgeschrittenen bereit erklärt hatten, das Zählen zu übernehmen. Ungewöhnlich lange, nämlich zwei Stunden, dauerte das Match. Mit dem besseren Ende für die 1. Schülmannschaft, was aber insgesamt dem Spaß an diesem Tag nicht abträglich war. Stolz und positiv erschöpft präsentierte man sich mit den neuen Stadwerke-Trikots.

## Schüler09-'13

Hinten v.l.: Ramon Rosgarski, Josua Pfeifenbring,  
Michael Palesch, Jan Wiegand,  
es fehlt Robin Struckmann

vorne v.l.: Connor Jason Redlich, Nico Mayer, Falk Düsterhöft,  
Kjell Kischka, Rico Wehrhahn, Andreas Palesch,  
Gerrit Soeke Elsner, Tim Bothe, Jannik Bahe



Auch die Damen hatten im Rahmen eines Freundschaftsspiels gegen Helstorf ihren ersten „Ernstfall“. Regelkunde, Zählen, fremde Gegner, von allem war etwas zu bewältigen. Wie sich zeigte, waren die bisherigen Trainingsstunden nicht umsonst. Man konnte den bereits punktspielerfahrenen Helstorferinnen einige Spiele abnehmen. Wichtiger war vielleicht noch die daraus gezogene Motivation für den nächsten Trainingsfreitag. Da wurden die Hinweise des Betreuers aufmerksam angenommen und in den abschließend ausgetragenen Sätzen der gesunde Biss gezeigt.



**TT Damen Juni 2013** Jaenette Kischka, Petra Rabe,  
Elke Struckmann, Melanie Niegisch

Die 1. Herrenmannschaft ist im 1. Bezirk mit einer Niederlage und einem Sieg gestartet. Endlich konnte auch wieder Dirk Kretschmer nach langer krankheitsbedingter Pause mitmischen. Insgesamt sollte sich das Team im gesicherten Mittelfeld bewegen. Gespannt kann man auf das Abschneiden der 2. Herren im 1. Kreis sein. Von der Papierform her ist durchaus der Blick auf die vorderen Plätze erlaubt.

Weil das Wetter nicht mehr mitspielt, wird es dieses Jahr wohl nichts mehr mit einem Sommerfest. Aber zumindest eine Zugfahrt nach Bremen zu einer TT- Bundesligapartie ist angedacht. Im Dezember werden außer der Weihnachtsfeier noch die Vereinsmeisterschaften stattfinden. Und schon im Januar gilt es die Siege in der Vereinswertung bei den Stadtmeisterschaften in Hagen / TSV Mühlenfeld zu verteidigen.

**Tischlerei**  
**müller** **Helmut** GmbH  
**Telefon (0 50 32) 71 70**  
**www.tischlerei-mueller-neustadt.de**  
**Sonderanfertigungen • Denkmalschutz**  
**Haustüren • Fenster • Glaserei**



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

Natürlich pro  
**HEIZ**  
FENSTER



Hausgebackene  
 Kuchen & Torten für alle  
 Gelegenheiten  
 Und  
 Festlichkeiten

[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf  
 Telefon: 0172 / 168 54 32

*Express*  

**Schilderdienst**  
**B. Hundertmark**

**Pokale - Gravuren**  
**Ehrenpreise + Stempel**

31535 Neustadt • Haydnstr. 3  
 Tel. (05032) 2949 • Fax 6 68 33  
 e-mail: Hundertmark-Pokale@t-online.de

# Trainingszeiten

Kinder



## Kinderturnclub TSV-Neustadt 1862 e.V.

ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter mit C-Lizenz,  
z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport, als Fach-ÜL,  
Kursleiter "Kids in Action"



<b>"Pamperszwerge"</b>	Di	09.30 - 10.30	TSV Gymnastikr.	Mareike Battermann
(Krabbellalter bis sicheres Laufen)	Mi	09.30 - 10.30	TSV Gymnastikr.	Wiebke Lechner
<b>Eltern und Kind Turnen</b>	Di	09.30 - 10.30	TSV-Halle	Franka Wilken
<b>1,5 - 4 Jahre</b>	Di	17.00 - 18.10	TSV-Halle	Franka Wilken
in allen EKT-Gruppen freies	Mi	09.30 - 10.30	TSV-Halle	Isabel Klein-Jagemann
Bewegen und Spielen	Mi	10.30 - 11.30	TSV-Halle	Isabel Klein-Jagemann
	Fr	15.00 - 16.15	TSV-Halle	Franka Wilken
<b>Kinder 4 Jahre</b>	Mo	14.30 - 15.30	TSV-Halle	Elfi Korall
<b>Kinder 4 Jahre</b>	Mi	16.00 - 17.00	TSV-Halle	Uschi Kaufung
<b>Kinder ab 5 Jahre</b>	Di	15.00 - 16.00	TSV-Halle	Melissa-Sue Smieja
mit psychomotorischen Inhalten				
<b>Kinder 5 Jahre bis Schulbeginn</b>	Mi	17.00 - 18.00	TSV-Halle	Uschi Kaufung
<b>Jungen 1. und 2. Klasse</b>	Mo	15.30 - 16.30	TSV-Halle	Elfi Korall
<b>Jungen 3. Klasse Trendsport</b>	Do	18.00 - 19.00	Gymnasiumhalle*	Melwin Smieja
<b>Mädchen 1. Klasse</b>	Do	16.00 - 17.00	Gymnasiumhalle*	Andrea Knigge
<b>Mädchen 2. Klasse</b>	Do	17.00 - 18.00	Gymnasiumhalle*	Andrea Knigge
<b>Mädchen ab 3. Klasse</b>	Di	16.00 - 17.30	Stockhausenhalle	Andrea Knigge
<b>Rope Skipping ab 1. Klasse</b>	Mi	16.00 - 17.00	Leine Schule**	Franziska Gläser , Jennifer Heyn
<b>Rope Skipping Fortgeschrittene</b>	Mi	17.00 - 19.00	Leine Schule**	Talena Kehrbach
			<i>Kinderturnen Plus (Spartenbeitrag 3,- €)</i>	
<b>Rehabilitationssport für Kids***</b>	Di	16.00 - 17.00	TSV-Halle	Susanne Smieja
"Unsere Buntgemischten**				
<b>Psychomotorik</b>	Mi	15.00 - 16.00	TSV-Halle	Susanne Smieja
für besonders aktive Kids ab 4 Jahren**				
			<i>Kinderturnen Plus (Spartenbeitrag 3,- €)</i>	
<b>Tanzen</b>				
<b>Tänzerische Früherziehung</b>	Di.	15.00 -16:00	TSV Gymnastikr.	Jessika Dziony
<b>5 bis 6 Jahre</b>				
<b>Dance Mix Grundschulalter</b>	Mi.	16.30 - 17.30	TSV Gymnastikr.	Leony Herrmann
<b>Hip-Hop ab 5. Klasse</b>	Do.	18.00 - 19.00	Leine Schule**	Melissa-Sue Smieja und
<b>Hip-Hop Fortgeschrittene</b>	Do.	19.00 - 20.00	Leine Schule**	Filiz Umutlu
			<i>Kinderturnen Plus (Spartenbeitrag 3,- €)</i>	
<b>Gerätturnen Mädchen</b>				
<b>5 bis 7 Jahre</b>	Mo	14.45 - 18.00	Gymnasiumhalle*	Angela Below und
<b>8 bis 14 Jahre</b>	Mo	14.45 - 18.00	Gymnasiumhalle*	Birgitta Meineke
<b>5 bis 7 Jahre</b>	Do.	14.30 - 16.00	TSV Halle	Angela Below und
<b>8 bis 10 Jahre</b>	Do.	16.00 - 17.30	TSV Halle	Ann Kathrin Körber
<b>11 bis 16 Jahre</b>	Do	17.00 - 19.00	TSV Halle	

\* Gymnasiumhalle Gaußstraße

\*\* Gymnastikraum Leine Schule, Bunsenstraße,

\*\*\* Rehabilitationssport mit Rezept möglich



# TURNEN

## Kinder



### Trendsportarten für Jungs

Wir sind eine Gruppe von Jungs im Alter von 10 bis 17 Jahren des TSV Neustadt e. V., die sich jeden Donnerstag in der Zeit von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums in der Gaußstraße treffen um gemeinsam Sport zu treiben. Hauptsächlich betreiben wir Parcour und bauen uns dazu immer tolle Gerätelandschaften auf. Bassalo gehört ebenso zu unseren Favoriten, das ist ein Fangspiel mit Ball und Becher. Natürlich spielen wir auch mal die klassischen Spiele wie Gerätebrennball oder Völkerball. Vielleicht hast du uns ja auch auf der Turnschau des TSV Neustadt im November 2012 gesehen?

Bist du neugierig geworden und möchtest gerne mal was Neues im Sport ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Komm einfach mal vorbei, bringe deine Sportsachen und ein Getränk mit.



# TURNEN

Kinder



## Von Neele (10), Nele (12) und Charlotte

Das Turnen macht uns sehr viel Freude. An den verschiedenen Geräten (Boden, Balken, Reck und Sprung) lernen wir unterschiedliche Elemente und auch ganze Übungen. Eine Show haben wir auch schon geturnt, das hat uns allen ganz viel Freude gemacht. An Rundenwettkämpfen haben wir auch viel Freude. Wir geben uns auch sehr viel Mühe dafür zu trainieren. Außerdem kann man beim Turnen viele neue Freunde finden. Uns macht es auf jeden Fall sehr viel Freude und wir möchten noch ganz lange weiter turnen.



www.buktuhn.de

# REPENNING<sup>mbH</sup>

Pflasterarbeiten  
vom Feinsten

Schloßstraße 3 • 31535 Neustadt • (05032) 91 98 91

...auf Wohnungssuche?

# SICHMA

Wohnungsverwaltung

05032 - 34 79  
www.sichma.de

wir vermieten eigene Wohnungen und Garagen in Neustadt

## KERNBACH

Motorgeräte  
Neustadt / Schneeren

☎ 05036 / 487



www.motorgeraete-kernbach.de eMail: info@motorgeraete-kernbach.de

# TURNEN

## Trainingszeiten



### Erwachsenensport – Turnabteilung

2.Halbjahr 2013

<b>Sanfte Fit-Gymnastik</b>	Mo	09.00 - 10.00	TSV- Halle	Annette Groß
<b>Gymnastik für Ältere</b>	Mo	13.15 – 14.15	TSV- Halle	Sigrid Borchers
<b>Energy-Dance®</b>	Mo	19.30 - 20.30	TSV-Halle	Dörte Lettow
<b>Fit-Gymnastik</b>	Mo	20.30 - 21.30	TSV- Halle	Rolf Dittrich
<b>Pilates</b>	Di	18.15 – 19.15	TSV-Halle	Marion Schneller
<b>Bodystyling</b>	Di	19.15 – 20.15	TSV-Halle	Petra Rotermund
<b>Bewegung und Balance</b>	Mi	13.30 – 14.30	TSV- Halle	Christoph Ihringer
<b>Powerfitness</b>	Mi	20.30 - 21.30	TSV-Gymraum	Rolf Dittrich
<b>Fit-Gymnastik für Alle</b>	Do	9.00 – 10.00	TSV- Halle	Annette Groß
<b>Energy Dance®/Bodystyling</b>	Do	19.00 – 20.00	TSV- Halle	Dörte Lettow
<b>Spiel und Sport für Herren</b>	Do	20.00 - 22.00	TSV- Halle	Rolf Irmer
Mai - Sept.	Do	18.00 - 20.00	TSV-Sportplatz	Rolf Irmer
<b>Spiel und Sport für Herren Ü 35</b>				
Okt. - April	Fr	20.00 – 22.00	TSV- Halle	Andreas
Mai – Sept.	Fr	19.00 – 22.00	TSV-Sportplatz	Battermann

### Gesundheitssport Prävention

(Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat)

<b>Gutes für den Rücken Gruppe 1</b>	Mo	10.00 - 11.00	TSV-Halle	Annette Groß
<b>Gutes für den Rücken Gruppe 2</b>	Mo	11.00 -12.00	TSV-Halle	Annette Groß
<b>Herz-Kreislauf Gruppe 1</b>	Mo	18.00 - 19.00	TSV-Sportplatz	Margarete Kaufung
<b>Herz-Kreislauf Gruppe 2</b>	Mo	19.00 - 20.00	TSV-Sportplatz	Margarete Kaufung
<b>Funktionstraining (ohne Rezept)</b>	Di	16.00 - 17.00	TSV-Gymraum	Rolf Dittrich
<b>Gutes für den Rücken</b>	Di	20.15 - 21.15	TSV- Halle	Rolf Dittrich
<b>Gutes für den Rücken</b>	Mi	19.00 - 20.00	TSV- Halle	Rolf Dittrich
<b>Tai Chi Ch'uan</b>	Mi	19.00 - 20.00	Gymn Bunsenhalle	Margarete Kaufung
<b>(Nur mit Anmeldung und Rezept)</b>				
<b>Funktionstraining 1</b>	Mo	17.00 - 17.50	TSV-Gymraum	Marika Tengler
<b>Funktionstraining 2</b>	Di	17.10 - 18.00	TSV-Gymraum	Christoph Ihringer
<b>Funktionstraining 2</b>	Di	18.10 - 19.00	TSV-Gymraum	Christoph Ihringer
<b>Funktionstraining 2</b>	Do	15.00 - 15.50	TSV-Gymraum	Christoph Ihringer
<b>Funktionstraining 2</b>	Do	16.00 - 16.50	TSV-Gymraum	Christoph Ihringer
<b>Funktionstraining 1</b>	Fr	16.00 - 16.50	TSV-Gymraum	Marika Tengler
<b>Diabetessport</b>	Do	17.00 - 18.00	TSV-Gymraum	Christoph Ihringer



## Wochenendfahrt der Freitagsturner nach Naumburg an der Saale



Bereits zum 14. Male machten die Freitagsturner Mitte August eine Wochenendfahrt zur Förderung des gemeinschaftlichen Zusammenhalts. Die diesjährige Fahrt führte nach Naumburg an der Saale. Leitung und Organisation lag wie immer in den bewährten Händen von Peter Schülke und Werner Schünemann.

Untergebracht in einem Sporthotel für Leistungs- und Freizeitsport fand neben den täglichen sportlichen Aktivitäten auch ein umfangreiches Kultur- und Bildungsprogramm statt. Die geschichtliche Entwicklung der Stadt Naumburg, beginnend beim Gründer Markgraf Ekkehard I. bis heute, wurde im Rahmen einer Stadtführung eindrucksvoll vorgestellt. Weitere Höhepunkte der Fahrt waren die Besichtigungen des Gradierwerks in Bad Kösen und des Blütengrundes an der Saale-Unstrutmündung. Eine Gierseilfähre über die Saale setzte die Turner zum steinernen Bilderbuch über. Malerisch von Weinbergterrassen umsäumt wurde eines der ungewöhnlichsten Denkmäler für Wein und das größte Bildrelief im europäischen Kulturraum bestaunt.

Wie bei jeder Fahrt wurde auch diesmal der Fußballexperte gesucht. Sieger wurde Schorse Schmidt. Er konnte die meisten der Wissens- und Schätzfragen über Fußball richtig beantworten und gewann einen großen Pokal.

Ein besonderer Dank geht an die beiden Ausrichter Peter Schülke und Werner Schünemann, die bereits für das nächste Jahr wieder eine interessante Fahrt planen.

Wolfgang Harder

# INDOOR CYCLING

## Zweite MTB (Mountain Bike) Tour im Harz

Mit acht Leuten im TSV-Bus ging es am 25. August bei herrlichstem Biker-Wetter nach Ilsenburg im Harz zur zweiten MTB (Mountain Bike) Tour des TSV. Dort stieß noch ein Urlauber aus Neustadt zu uns und so traten wir erwartungsvoll bei unserem Mountain-Bike Guide Tino an. Zuerst bekam jeder sein Mountain-Bike zugewiesen. Nachdem wir die Räder in Beschlag genommen hatten, drehten wir



zum warm werden ein paar Runden und um das richtige Gefühl für das Rad zu bekommen. Dann wurde ein Fahrrad-Check durchgeführt, um sicher zu stellen, dass das Material auch ok ist. Nachdem die kleineren Mängel behoben waren, machten wir uns auf den Weg in die Berge.

Nach einem kurzen Stück durch Ilsenburg erreichten wir einen Parkplatz. Hier weihte uns Tino in die ersten Geheimnisse und Tricks des Mountain-Bike Fahrens ein: Wie bremst man richtig? Wie schaltet man richtig? Wie sitzt und steht man bei Berg- und Tal-Fahrt richtig auf dem Bike? Begleitet wurde das Ganze durch praktische Fahrversuche, die uns viel Spaß bereiteten.

So mit theoretischen und praktischen Kenntnissen gewappnet führte uns Tino auf den ersten "Trail". Das sind die schwierigen Passagen über Steine, Wurzeln und schmale Trampelpfade. Hier konnte Tino auch unsere Fähigkeiten begutachten und auf uns zugeschnitten die richtige Route durch den Harz auswählen.

Den Brocken meistens im Visier führte uns die Tour über normale Wege und viele spannende Trails zu unserem Mittagsziel dem "Molkenhaus" auf halbem Weg Richtung Bad Harzburg. Dort wurde der große Hunger und Durst mit deftiger Hausmannskost und "isotonischen" Getränken gestillt.

Auf dem Rückweg genossen wir von der "Rabenklippe" den herrlichen Blick auf den Brocken. Weiter ging es dann wieder über mehrere interessante Trails zurück Richtung Ilsenburg.

Tino hatte uns schon zu Anfang darauf hingewiesen, dass jeder nach seinen Fähigkeiten fahren sollte und sich auf keine Fall selbst unter Stress setzen sollte. Das kam uns bei einigen kritischen Stellen auf den Trails sehr zu Gute. Denn dann hieß es doch ab und zu: absteigen und schieben. Diese Gelegenheiten nutzte Tino dann, um uns zu zeigen, was ein Profi ist und kann.

Für die Hartgesottenen und Nimmersatten unternahm Tino noch einen extra Trail, auf dem man sich noch einem richtig austoben konnte. Die Zurückgebliebenen ruhten sich währenddessen gemütlich auf einer Bank aus undleckten ihre Wunden.



Insgesamt haben wir ca. 26 km und ca. 600 Höhenmeter bewältigt. Das Team hatte auf jeden Fall einen riesen Spaß und unser Guide Tino war voll zufrieden mit uns. Es ist schon beschlossene Sache, dass wir nächstes Jahr wieder eine Tour - eventuell auch über zwei Tage - machen werden. Interessenten dürfen sich gerne bei Horst Cohrs melden, der die beiden bisherigen Touren hervorragend organisiert hat.

# VOLLEYBALL



## Volleyballabteilung mit zwei Mannschaften auf Langeoog.



## Das Jugendturnier "Die kleine Nienburgerin"



# Sportkoordinator

## TSV Neustadt sammelt mit Zumba-Fitness-Party 750€ für Flutopfer

Im Mallorca-Urlaub erreichten die Zumba-Trainerin des TSV Neustadt, Simone Conrad, die erschütternden Bilder der von der Flut betroffenen Städte in Deutschland. Schnell war klar - hier muss geholfen werden. Via Email wurde mit dem TSV-Sportkoordinator Christoph Ihringer und befreundeten Trainern korrespondiert und in kürzester Zeit eine Zumba-Fitness-Spendenparty auf die Beine gestellt. Mit so einem Erfolg rechnete allerdings keiner - gezählt wurden rund 80 Teilnehmer! Durch die Teilnahmegebühren und spontane Spenden kamen stolze 750€ zusammen. Der Betrag kommt dem Hilfsfond des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) für hochwassergeschädigte und in ihrer Existenz bedrohten Sportvereine zu Gute.



## „Impressionen der Kindergartengruppe Rübenzwerge“



# Sportkoordinator

## Kids Camp I 1.7. bis 3.7.

Auch in diesem Sommer begannen für 20 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen acht und 12 Jahren die Sommerferien mit einem sportlichen Highlight.

Beim Kids Camp, das über das Ferienpassangebot der Stadtjugendpflege ausgeschrieben wurde, erhielten die Kinder Einblicke in das vielfältige Vereinsangebot des TSV Neustadt. Bei klassischen Sportarten wie Turnen, Tischtennis, Jiu Jitsu oder Basketball waren die jungen Teilnehmer mit genauso viel Spaß dabei wie bei den Trendsportarten Beachhandball, Ropeskipping, Sporthockern oder Parkour.

Das Ablegen des Sportabzeichens, das die Disziplinen Sprint, Wurf, Weit- und Standweitsprung beinhaltet, forderte den Kindern dann auch noch einiges ab.

Sehr zufrieden zeigte sich am Ende Organisator Christoph Ihringer: „Von Anfang an haben die Kinder super mitgemacht. Es war schön zu sehen, wie viel Spaß sie an der Bewegung haben, auch beim Ausprobieren von neuen Trends wie z.B. Parkour.“

Gestärkt nach dem gemeinsamen Grillen erhielt jeder bei der Abschlussrunde noch das obligatorische T-Shirt. Auf ein Wiedersehen beim Jubiläums-Kids Camp in 2014!



# Sportkoordinator



## Kids Camp II - 29.7 bis 2.8.

Insgesamt 15 Kinder im Alter zwischen sechs und zehn hatten an fünf Tagen viel Spaß beim Kennenlernen der verschiedenen TSV-Abteilungen, darunter Turnen, Basketball, Leichtathletik, Jiu Jitsu oder Handball.

Auch die Abnahme des Sportabzeichens sowie ein Besuch im Neustädter Freibad standen auf dem Programm.

„Es war richtig toll, wie begeistert und motiviert die Kinder das Sportprogramm angenommen haben“, so die Jugendwartin Andrea Brunst-Nießner.

Einige der Kinder hätten am liebsten noch den ein oder anderen Tag drangehängt, doch nach Pizza, dem obligatorischen T-Shirt und dem Versprechen, auch nächstes Jahr wieder dabei sein zu wollen, wurden die Sprösslinge von ihren Eltern ins verdiente Wochenende abgeholt.



# Sportkoordinator

## „Vier gewinnt“ dominiert beim TSV-Beachturnier

Am Samstag, 3.8. richtete der TSV Neustadt auf dem vereinseigenen Sandplatz an der Lindenstraße sein 5. Beachvolleyballturnier aus. Nach anfänglichen Regenschauern kam recht bald die Sonne zum Vorschein, so dass einem erfolgreichen Turnierverlauf nichts mehr im Wege stand.

Es hatten sich insgesamt 15 Teams eingefunden, die sich allesamt aus Mitgliedern der TSV-Abteilungen zusammensetzten. In der Vorrunde wurde in drei Gruppen um Punkte gekämpft, die jeweils Erst- und Zweitplatzierten jeder Gruppe sowie die beiden besten Dritten zogen ins Viertelfinale ein. Zum Schluss standen „Vier gewinnt“, die sich gegen „die Superhelden“ durchsetzten, ganz oben auf dem Treppchen. Im kleinen Finale gewann „die Gummibärenbande“ gegen „sich selbst“.

Die Ergebnisse waren allerdings zweitrangig, bei Gegrilltem, kühlen Getränken und Partymusik war der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben das Entscheidende.



**HANE BUTT**

**Ihre Zufriedenheit ist unser Maßstab**

**Leistungsstarker Service in Sachen Dach bei**

- Neubau
- Umbau
- Sanierung
- Reparaturen



**Exakte Planung – zuverlässige Ausführung!**

Justus-von-Liebig-Straße 16  
31535 Neustadt  
Tel. 05032 95214-0  
Fax 05032 95215-0

**[www.hanebutt.de](http://www.hanebutt.de)**

# Sportkoordinator

## Functional Training Bewegung besser machen!

+++ neu beim TSV +++

Das Functional Training ist ein Trainingssystem, bei der die Qualität der Bewegung und damit die Effektivität des Trainings im Vordergrund stehen. Ziel ist ein Gleichgewicht zwischen Mobilität und Stabilität, Asymmetrien sollen vermieden und beseitigt werden.

In unserer Gesellschaft herrscht Bewegungsmangel, unser Körper ist aber auf Bewegung ausgerichtet. Falsche Bewegungsmuster werden abgespeichert, sei es in Beruf, Freizeit oder Sport. Diese schwachen Muster beeinträchtigen uns, Functional Training kann dabei Abhilfe schaffen.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Trainingsformen werden die Muskeln nicht isoliert beansprucht, sondern in allen Ebenen und mehrgelenkig bearbeitet und ganze Muskelketten gekräftigt. Beispielübungen sind Liegestütze, Kniebeugen oder Ausfallschritte in verschiedenen Variationen. Neben der Verbesserung komplexer Bewegungsmuster sind Gelenkstabilisierung und verbesserte Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer nur einige Vorteile des Functional Training.

Dieses Trainingsprogramm ist eine ideale Ergänzung zu bereits ausgeübten Sportarten wie z.B. Laufen, Radfahren oder auch Ballsportarten.

Das Training setzt sich aus drei Komponenten zusammen:

1. Mobilitätstraining der Gelenke (joint mobility)
2. Elementare Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Core-Training, Einsatz von Kleingeräten
3. Faszientraining mit der Blackroll (myofascial release)

Das Functional Training findet immer donnerstags um 18.15 Uhr im Gymnastikraum des Gymnasiums statt.

## CrossFitness 2.0...

+++ neu beim TSV +++

...ist der Mega-Trend!

... ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das den ambitionierten Sportler mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringt.

...ist ein kombiniertes funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Männer und Frauen, bei dem neben Kraft und Ausdauer auch Koordination und Schnelligkeit trainiert werden.

...macht unheimlich viel Spaß!

Die Sportler werden nicht mit isolierten Übungen an Fitnessgeräten, sondern mit komplexen, klassischen Ganzkörperübungen und Übungen aus der Leichtathletik, dem Turnen und dem Gewichtheben gefordert. Die unkomplizierten Übungen, die in individuellen Workouts, den sogenannten Workouts of the day (WODs) in Form von Zirkeln, Parkours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet.

<http://de.wikipedia.org/wiki/CrossFit>

<http://www.crossfit.com>

CrossFitness 2.0 findet immer dienstags um 19.15 Uhr im Gymnastikraum des Gymnasiums, Freitags um 19.00 Uhr in der BBZ-Halle und am Samstag, 17 Uhr in der TSV-Halle statt. Für Vereinsmitglieder ist das Angebot frei, Gäste zahlen eine geringe Teilnahmegebühr. Genaueres dazu entnehmen Sie bitte dem Kursflyer!

# **Stressreduktion durch Entspannungstechniken und Achtsamkeitstraining**

Die Anforderungen an uns und unser Leben steigen stetig. Wir laufen auf Hochtouren, unser ganzes Leben läuft auf der Überholspur. Schnell, schnell – Arbeit, Familie, Haushalt, Freizeit, jeder will mehr. Das Leben auf der Überholspur überfordert uns oft und setzt uns unter Stress. Stress ist ein Zustand den jeder von uns kennt und Stress beeinflusst unser Leben oft negativ.

In diesem Programm werden verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt und eingeübt.

Über das Erlernen der Entspannungstechniken werden auch die Grundzüge der „inneren Achtsamkeit“ vermittelt und geübt und können somit auch in den Alltag übernommen werden.

In acht Trainingseinheiten von ca. 90 Minuten sollen innere Achtsamkeit und verschiedene Entspannungstechniken theoretisch und praktisch vermittelt werden.

Ich lade Sie herzlich dazu ein.

**Jan Heidrich**  
**Tonus in Balance**

Bitte eine Decke und Sitzkissen mitbringen.

Bei Interesse fragen Sie bitte bei uns im Geschäftszimmer, 05032/ 804990  
oder [info@tsv-neustadt-rbge.de](mailto:info@tsv-neustadt-rbge.de) an.



# Beitrittserklärung

## TSV Neustadt a. Rbge.von 1862 e.V.

Familienname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Austrittsdatum: \_\_\_\_\_

Abteilung 1: \_\_\_\_\_ Abteilung 2: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Mitglieder des Kinderturnens werden ab dem 4. Lebensjahr beitragsfrei in den Kinderturnclub des DTB aufgenommen.

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

Erwachsene \_\_\_\_\_ 12,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €

Kinder und Jugendliche \_\_\_\_\_ 7,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €

Familienbeitrag \_\_\_\_\_ 24,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied

Antrag zur bestehenden Familienmitgliedschaft von \_\_\_\_\_

Spartenbeitrag \_\_\_\_\_ € monatlich Abteilung \_\_\_\_\_

Sonderbeitrag für \_\_\_\_\_ , - € einmalig

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen.

Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gespeichert.

Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift

### Name und Anschrift des Kontoinhabers

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos bei der

genaue Bezeichnung des kontoführenden Institutes

Bankleitzahl / BIC

Kontonummer / IBAN

einziehen

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Institutes keine Verpflichtung zur Einlösung

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters

### TSV-EDV

Datum

Zeichen

|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Mitgliedsnummer

|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

|\_|\_|\_|\_|

Spartenschlüssel



# Kursanmeldung

**TSV Neustadt a. Rbge.von 1862 e.V.**

---

Kursbezeichnung: \_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Die Zahlung der fälligen Gebühren nehme ich wie folgt vor (bitte ankreuzen):



Ich bin TSV-Mitglied. Meine Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag soll auch für die oben aufgeführten Kursgebühren gelten.



Ich nutze nur die Kurse des TSV. Ich bin damit einverstanden, dass die fälligen Kursgebühren widerruflich von meinem Konto abgebucht werden. Die Einzugsermächtigung erteile ich unten. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die kurzfristige Mitgliedschaft beim TSV, die automatisch mit Beendigung des Kurses erlischt.

*Name und Anschrift des Kontoinhabers*

*Genaue Bezeichnung des kontoführenden Instituts*

*Bankleitzahl / BIC*

*Kontonummer / IBAN*

**Datum, Unterschrift des Kontoinhabers  
(falls nicht Antragsteller)**

**Datum, Unterschrift des Antragstellers  
bzw. des gesetzlichen Vertreters**

# Gartenhaus

## Bau des neuen TSV-Gartenhäuschens am Samstag, 5.10.13 durch die Freitagsturner

Ein großer Dank geht an die fleißigen Helfer Werner Schönemann, Reiner Glemnitz, Dieter Scholz, Gerd Winkel, Frank Battermann, Peter Schülke und Toni Till.



# temps<sup>®</sup>

Die Malereibetriebe



## Wir für Sie! Ganz in Ihrer Nähe Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Betonsanierungen
- Korrosionsschutz
- Industriefarben
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Fassadensanierungen
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen

Temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt

Tel.: (0 50 32) 8 03-0 · Fax: (0 50 32) 8 03-30

E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## Gemeinsam. Noch besser.

Auch 2014 gilt: Kein Zusatzbeitrag!

Wechseln Sie jetzt zur  
BARMER GEK – wir geben Ihnen  
immer sicheren Halt!

- wir sind dort, wo Sie uns brauchen
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

➤ Infos unter [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de) oder  
in den rund 800 Geschäftsstellen

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

**BARMER GEK Neustadt**

Marktstraße 35

31535 Neustadt

Tel. 0800 332060 56-6400\*

[neustadt.a.rbge@barmer-gek.de](mailto:neustadt.a.rbge@barmer-gek.de)

\* Anrufe aus dem deutschen Festnetz und  
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

