








TSV Kindersport Abzeichen für zuhause - Kindersport -

		Für 4Jährige	Für 5Jährige	Für 6Jährige und älter
Balancieren 	Balancieren auf einer Linie, einem Seil oder einem Handtuch Draußen auf eine Bordsteinkante, einem Baumstamm oder Ähnliches	Vorwärts	Auf Zehenspitzen	Rückwärts
Laufen 	Laufen, gerne im Haus zu Musik oder draußen	4 Minuten	5 Minuten	Mind. 6 Min.
Hüpfen 	Auf einem Bein, jeweils auf dem rechten und linken Bein Über ein Kissen springen	4 Mal 4 Mal	5 Mal 5 Mal	6 Mal 6 Mal
Stützen 	Häschenhüpfer Laufen wie ein Hund auf allen Vieren Auf allen Vieren: Küchenrolle mit Händen schieben	1 Mal 5 Schritte 5 Schritte	5 Mal 10 Schritte 10 Schritte	10 Mal 20 Schritte 20 Schritte
Schwingen 	An einer Reckstange hin und her schwingen	2 Mal	4 Mal	6 Mal
Hangeln 	An einer Reckstange von einer zu anderen Seite hangeln	1 Mal	2 Mal	3 Mal
Rollen Baumstamm Purzelbaum 	Wie ein Baumstamm Purzelbaum	2 Mal 2 Mal	4 Mal 4 Mal	6 Mal 6 Mal

