



sportinfo



Laufen und Ausdauersport ab Seite 12

Schweigen schützt die Falschen
mehr dazu auf Seite 46 und 47

Alle Trainingszeiten auf den Seiten 66 bis 70

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- Sporteinlagen nach Maß und Computerabdruck
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- Bandagen und Orthesen
- Bequemschuhe
- Bewegungs- und Ganganalyse

■ **Neustadt a. Rbge.**
Mittelstraße 21
31535 Neustadt
☎ 05032 - 3303

■ **Wunstorf**
Bäckerstraße 7
31515 Wunstorf
☎ 05031 - 14188

ALL SPORT PROTECTION

Kompressionsstrümpfe von MICO

VERBESSERT

- + ZIRKULATION
- + SAUERSTOFF
- + ENERGIE

VERRINGERT

- Müdigkeit
- Schmerz
- Stress



PROTECTION FOR PERFORMANCE



Internet: www.tsv-neustadt.net

Der TSV Vereins-Vorstand

Vorsitzender

Riko Luiking

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzende

Wiebke Lechner

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzender

Hergen Scheve

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Ansprechpartner beim TSV

Geschäftsstelle

Franka Wilken

Patrick Holz

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

Angela Below

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Vereinsinfos

Postanschrift

**Turn- und Sportverein
TSV Neustadt am Rübenberge
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rbge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Web: www.tsv-neustadt.net

Vereinskonto

Sparkasse Hannover

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

Sportkoordinator

Christoph Ihringer

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Jugendwartin

Andrea Brunst-Nießner

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: jugendwartin@tsv-neustadt.net

Internet / Webmaster

Roland Heres

E-Mail: webmaster@tsv-neustadt.net

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer
Spielmannszüge - Schwimmen
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen, liebe Interessenten und Förderer des TSV Neustadt,

herzlich willkommen zur neuen Sportinfo. Starten möchte ich im heutigen Vorwort mit dem Rückblick auf den vergangenen Sommer. Die Sommermonate und die damit verbundenen Möglichkeiten haben alle Sparten mit Freude erwartet und voller Energie ausgenutzt. Es war wieder richtig was los, Neues und Altbewährtes stand auf dem Programm und wurde von vielen Mitgliedern und Mitgliederinnen besucht und wahrgenommen. Ein Segen für unsere Übungsleiter und Übungsleiterinnen, die diesen Zeitpunkt sehnsüchtig erwartet hatten.

Unser Sportplatz in der Lindenstraße war somit wieder ein reichlich frequentierter Vereinstreffpunkt. Die Indoor-Cycler ließen fleißig ihr Pedal kreisen, die Handball-Abteilung feierte „Silvester unter Palmen“ mit einem Beachhandball-Turnier und viele Kurse nutzten die neu lieb gewonnenen Möglichkeiten von Outdoor-Training und blieben solange es ging draußen. Und nicht nur der Sportplatz wurde vom TSV genutzt, um aktiv zu sein, denn plötzlich waren wir auch auf dem Steinhuder Meer zu finden und zwar beim SUP-Yoga. Ja, die aktuelle Zeit macht kreativ und bringt den Verein auf großartige neue Ideen.

Neuigkeiten gab es unter anderem auch bei den Kursen. Mit großer Resonanz ging Jumping Fitness an den Start, die Trampoline waren schnell alle besetzt. Neue Zeiten sind deswegen auch schon in Planung. Auch das Immunpower Workout und die neuen Streams aus dem Yoga-Bereich wurden gut angenommen.

Auf die Events der vergangenen Wochen und Monate blicken wir mit Freude zurück. Unsere Mitgliederversammlung am 10.09.2021 konnte stattfinden und so kamen mehr als 100 interessierte Mitglieder des Vereins und trugen somit aktiv an der Mitgestaltung des Vereins bei.

Unser Stadtlauf am 19.09.2021 war ebenfalls sehr erfolgreich. Mit einem passenden Hygienekonzept und Intervallstarts konnten wir insgesamt 244 Läufer und Läuferinnen auf die Reise durch Neustadt schicken. Das Feedback der Teilnehmer im Anschluss lautete sehr gelungen, das freut uns sehr und hat uns in unserer Entscheidung der Durchführung bestätigt. Die Planungen für 2022 sind mittlerweile schon gestartet, mit einem kleinen Highlight anlässlich des 10jährigen Jubiläums. Seid gespannt.

Als weiteres Beispiel möchte über das Schülersportfest der Leichtathletik am 26.09.2021 berichten, wo mehr als 260 Kinder ihrem Sport mit Leidenschaft nachgingen. In unserer heutigen Zeit ist dies alles nicht immer selbstverständlich, es ist schön zu sehen, dass viele Kinder ihrem Sport treu bleiben und es für entsprechende Veranstaltungen auch viele ehrenamtliche Helfer und Helferinnen gibt, die dafür sorgen, dass ein Schülersportfest stattfinden kann. Deswegen danke an alle Helfer bei allen Events und auch bei den Veranstaltungen gab es Neuigkeiten. Seit dem Sommer wird bei uns im Verein Kreiselball gespielt und so kam es zum ersten Turnier am 10.10.2021 bei strahlendem Sonnenschein. Ihr seht auch hier steht unser Verein nicht still, sondern entwickelt sich permanent weiter.

Denn wichtig ist es immer, dass man gegebene Situationen annimmt und das Beste daraus macht. In dem Zusammenhang, mit den aktuell steigenden Inzidenzen und Co., sind alle Verantwortlichen und Ehrenamtlichen des Vereins mit vollem Elan dabei, dass die wieder neu aufgebaute regelmäßige Sportroutine aufrechterhalten werden kann und Sport auch im Winter mit Wahrung von Abstand und Sorgfalt bestehen bleibt.

Doch nichts geht ohne euch liebe Mitglieder und Mitgliederinnen. Von daher möchte ich im Namen des Vorstands und uns aus der Geschäftsstelle ein großes Dankeschön sagen. Danke für eure Unterstützung, eure Ideen, eure Sorgfalt und euer Verständnis.

Abschließen möchte ich das Vorwort mit ein paar persönlichen Worten, denn ich bin ja „erst“ seit Juli in meiner Funktion als Übungsleiter im Krafraum und Kursen, sowie als Ansprechpartner für Übungsleiter und Mitglieder in der Geschäftsstelle tätig, laufe gar sogar noch im Büro teilweise unter „der Kleine“ und „das Küken“ 😊 ...

Ich persönlich empfinde die Arbeit mit allen Mitgliedern, Übungsleitern und sonstigen Personen seit dem ersten Tag als unglaublich positiv und schätze sehr, dass es so viel anpackende Hände für das Wohlergehen unseres Vereins gibt. Ich bin durch den Sport allein in vielen verschiedenen Vereinen gewesen und habe deswegen viel kennengelernt. Auch wenn wir allein durch die Größe unseres Vereins nicht immer alle einer Meinung sein können, so lasst uns dennoch auch in den kommenden Wochen und Monaten weiterhin bewusst an dieser Energie festhalten – denn dieses Miteinander ist selbst in einem Verein nicht selbstverständlich.

Kommt gut durch den Winter, bleibt gesund und nun viel Spaß beim Lesen der neuen Sportinfo.

Mit sportlichen Grüßen

Patrick Holz (Mitarbeiter Geschäftsstelle)

pma
werbetechnik

Neustadt • Ernst-Abbe-Ring 8
- Gewerbegebiet - Ost -
05032 8000 530
info@pma-werbetechnik.de



Print
Banner • Visitenkarten
Einladungskarten • Poster
Eintrittskarten • Flaggen
uvm...



Plott
Fahrzeugbeschriftung
Aufkleber • Schilder
Folienschriften
uvm...



Press
Trikotdruck • T-Shirts
Sweatshirts • Poloshirts
Berufsbekleidung
uvm...

pma-werbetechnik.de

Abteilungen

Badminton

Sven Lorenscheid

E-Mail: sven.lorenscheid@badminton-neustadt.de

Basketball

Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Fitness

TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Handball

Dirk Misterek

Tel.: 0170 - 9205592
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net oder
dirk.misterek@tsv-neustadt.net

Leichtathletik

Christoph Adam

Tel.: 05032 - 912309
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

Laufen & Ausdauer

Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

Schwimmen

Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

Jiu - Jitsu

Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

Spielmanszüge/Jugendspielmanszug

Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276
Handy: 0176 - 20 10 52 42
E-Mail: jugendspielmanszug@tsv-neustadt.net

Sportabzeichen

Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

Tischtennis

Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

Turnen

Hiltrud Nerling

Tel.: 05032 - 9018686
E-Mail: Turnen@TSV-Neustadt.net

Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

Boris Kubanek

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.

31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 1400

kubanek.lvm.de



LVM 
VERSICHERUNG



Frank Murray – ein Urgestein beim Badminton

Trotz aller Einschränkungen in den vergangenen Monaten in denen der Trainingsbetrieb nur eingeschränkt oder lange Zeit auch gar nicht stattfinden konnte, gelang es zwei Spielern des TSV Neustadt einen bemerkenswerten Erfolg einzufahren.

Im Rahmen des Turniers beim Messmeroder-Sommermix am 18.07.2021 gelang es dem Mixed Paar Marie-Christin Voigt und dem 52 Jahre älteren Frank Murray auf Anhieb sich gegen

13 wirklich starke Jung-Teams zu behaupten und den ersten Platz zu belegen.

Dieser Erfolg ist insofern bemerkenswert, da Marie-Christin und Frank nur ganz wenige Male zusammen trainieren konnten, als nach 7-monatiger Coronapause der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen wurde.

Marie-Christin ist erst vor kurzen in der Badmintonsparte des TSV Neustadt gestartet und hat gezeigt, das sie ein starke Spielerin ist und im Mix mit Frank gut harmoniert. Frank Murray ist der langjährigste Jugendtrainer mit einer Erfahrung von 43 Jahren als Trainer. Mit seinen 72 Jahren ist er immer noch ein aktiver Spieler und Trainer aus Leidenschaft.





temps[®]
Lackierungen



Glanzeleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt
Tel.: 05032 803-33 · Fax: 05032 803-59
E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Basketball



Nach der Corona Pause und dem sozusagen Neustart im Sommer, sind wir noch immer dabei die Teams für die neue Saison vorzubereiten.

Wie bei vielen anderen Sportarten auch, sind in der langen Zeit ohne den Vereinssport, einige Spieler abgewandert und haben einfach so mit Basketball aufgehört. Trotz allem versuchen wir erneut einige Mannschaften für den Spielbetrieb zu melden und hoffen, dass der Zuwachs, den wir vor Corona hatten wieder kommt.

Beim Kids Camp des TSV haben wir erfolgreich teilgenommen und aus diesen Camps, haben wir schon jetzt vier neue Kids für unsere jüngste Truppe, der U10, dazu bekommen. Auf das Team mit inzwischen 11 Spielern aus den Jahrgängen 2012/13 sind wir sehr stolz und freuen uns diese Kids von unten nach oben zu begleiten.



Die TSV Neustadt temps Shooters gehen in der neuen Saison mit hohen Zielen in die 5. Saison in der 1. Regionalliga. Das Aushängeschild der Basketballabteilung hat im Sommer erneut ein starkes Team zusammengestellt und freut sich auf den Startschuss. Weitere Informationen erhaltet ihr über die Homepage der Shooters:

<https://www.tsvneustadttempsshooters.de/>

Insgesamt werden in der Saison 21/22 sieben Teams für den TSV Neustadt auflaufen:

TSV Neustadt temps Shooters (1. Regionalliga)

2. Herren (Oberliga)

3. Herren (Regionsklasse)

U18m (Regionsklasse)

U16m (Regionalliga)

U14m (Regionsklasse)

U10 (Regionsklasse)





Leider hat es in der Sparte Handball, wie aktuell in vielen Bereichen, im abgelaufenen Jahr große Probleme gegeben die Mitglieder bei Laune zu halten. So konnte Corona bedingt im Jahr 2020 kein Spielbetrieb stattfinden. Da auch der Trainingsbetrieb über sehr lange Zeiträume sehr eingeschränkt bis unmöglich war, ist der Mitgliederstand auf ein bedauerliches Tief gesunken. Da haben leider auch die vielen Bemühungen online zu trainieren nicht die erhofften Effekte gebracht. So fehlen insbesondere bei den Kleinen ganze Jahrgänge, da ja auch die Schule zeitweise lahmgelegt war und wir keinen Trainingersatz anbieten konnten.

Nun ist aber nicht alles schlecht. So wurde von Spartenleiterin Jaqueline Euhus eine Sparten-sitzung am 3.9. einberufen und nach eingehenden Analysen und Diskussionen fand sich ein Team, welches die vor uns liegenden Aufgaben offensiv angehen möchte. So werden künftig Dirk Misterek als Spartenleiter, Jaqueline Euhus und Leon Koch als Stellvertreter*in, Sophie Misterek und Oliver Kuhse als Jugendwart*in, Martin Jagemann als Schiedsrichterwart, Leon Niessner als Spielwart, Fabian Scheidweiler als Finanzwart und Daniel Burkhardt als Presse- und Medienbeauftragter ins Zeug legen und versuchen wieder in die Erfolgsspur zu kommen.

Der Start ist am Goldenen Sonntag erfolgt. Hier haben wir auf dem Stand des TSV Werbung für uns Handballer betrieben. So findet unter anderem am Sonntag, dem 7.11. in der Bunsenhalle ein Tag unter dem Motto „Back To Teamsport“ statt, bei dem mit Badminton und Tischtennis zusammen Kinder und Eltern Gelegenheit haben verschiedene Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. Des Weiteren wird es wieder einen Grundschulaktionstag geben, zu dem Hilfe dringend gesucht wird. Es sind Schul-AG's an mehreren Schulen am Start und im Bereich Lehrgänge wird das Eine oder Andere angeboten werden, um Übungsleiter zu qualifizieren und fit zu machen für die Zukunft. Zu guter Letzt ist noch das in 2022 stattfindende Osterferien-camp über eine komplette Woche mit professioneller Unterstützung zu erwähnen, welches erstmalig stattfinden wird und den Eltern die Gelegenheit geben soll ihre Kinder vom TSV beschäftigen, sportlich weiterbilden und wenn es gut läuft, für Handball gewinnen zu lassen. Wir hoffen sehr mit all diesen Maßnahmen wieder aus dem Tief herauszukommen und künftig wieder mit deutlich mehr Leuten unseren schönen Sport teilen zu können. Erste kleine Erfolge sind im Minibereich zu verzeichnen, wo wir nun entgegen den ursprünglichen Meldungen doch wieder am Spielbetrieb teilnehmen können. Ansonsten ist die Saison gestartet und wir werden versuchen mit den verbliebenen Mannschaften unser Bestes zu geben und trotz Corona wieder zusammen unseren Sport ausüben.

Falls jemand freie Ressourcen hat und helfen kann und möchte, sind er oder sie als Ex-Handballer, Elternteil oder einfach nur Handballverückte/r natürlich stets willkommen. Scheut euch nicht und meldet euch einfach, wir können jede helfende Hand dringend gebrauchen und werden sicher was Passendes finden.

Minis

Bei den Minis des TSV Neustadts spielen Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren. Sie sammeln ihre ersten Erfahrungen mit dem Ball und lernen zudem technische und spielerische Grundlagen. An den Wochenenden absolvieren wir Turniere, bei denen die Minis die Gelegenheit haben, gegen andere Kinder in ihrem Alter zu spielen und so viele neue Erfahrungen zu sammeln. An erster Stelle steht bei uns allerdings der Spaß und die Freude am Handball spielen und trainieren.

Wenn du also Lust und Interesse am Handball spielen hast, würden wir uns sehr freuen, wenn du uns bei unserem Training besuchst. Das Training findet dienstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in der Sporthalle der Hans - Böckler Schule statt.

Wir freuen uns auf Dich!



E-Jugend



Männliche B- & C-Jugend

Nach der langen Coronapause war die neue Trainerin Svea Kummer gespannt, wie viele Jungs den Weg zurück in die Handballhalle finden würden. Erfreulicherweise kamen dabei Einige zusammen. Dennoch waren es sowohl in der B- als auch in der C-Jugend nicht mehr genügend Kinder, um eine eigenständige Mannschaft mit genügend Auswechselfmöglichkeiten zu bilden. Deshalb beschlossen die Beteiligten die Zusammenlegung der beiden Jugenden.

Im Fokus der Vorbereitung auf die Saison steht demnach erst einmal beide Mannschaften, die teils körperlich und spielerisch doch noch sehr große Unterschiede aufweisen, aneinander zu gewöhnen und ein gemeinsames Spiel zu entwickeln.

Ziel ist es allerdings nicht nur die Bildung eines neuen Teams, sondern ebenso die persönliche Entwicklung der Kinder. Dabei soll der Fokus vor allem auf einem besseren Abwehrverhalten mit verbundener besseren Chancenverwertung vorne im Angriff liegen. Damit die Mannschaft aber nicht den Spaß am Handball verliert, insbesondere weil die Jüngeren in der Jugend der Älteren spielen werden, werden die Jungs erst einmal in der niedrigsten Liga gemeldet.

Die Mannschaft würde sich weiterhin über ein paar neue Gesichter freuen. Das Training findet dienstags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der BBZ statt sowie donnerstags ebenfalls von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der Bunsenhalle.



Gemischte D-Jugend



Nach knapp einem Jahr ohne ein einziges Spiel kann in dieser Saison endlich wieder gespielt werden.

Die D-Jugend des TSV startet voller Vorfreude in die neue Saison. Die Mannschaft und ihr Trainer Malte Kemmler hoffen auf eine erfolgreiche Saison, in der der Lernerfolg und der Spaß im Mittelpunkt stehen.

Die lange coronabedingte Pause konnte den Zusammenhalt nur noch mehr stärken und alle kommen mit neuer Motivation aus der Zeit heraus.

Nichtsdestotrotz würde sich die Mannschaft jeder Zeit über neue Spieler freuen, die den Spaß am Handball teilen.

Die D-Jugend trainiert immer montags in der BBZ Halle und mittwochs in der Bunsenhalle von 17 Uhr bis 18:30 Uhr.

Gemischte E-Jugend

Spiel, Spaß und Bock auf Handball? Dann bist du bei uns genau richtig.

Die E-Jugend des TSV Neustadts bestehen aus Kindern im Alter von 8-10 Jahren.

Beim Training geht es hauptsächlich um den Spaß, aber auch um die Förderung des Mannschafts- und Gemeinschaftsgefühl. Falls du Interesse am Handball hast und dir das Training mal angucken möchtest, bist du bei uns herzlich Willkommen. Das Training findet dienstags von 17-18:30 in der BBZ Halle in Neustadt statt.

1. Damen

Unsere 1. Damen ist eine altersgemischte Gruppe, die leistungsorientiert am Sportbetrieb in der Regionsoberliga teilnimmt.



Nach der langen handballfreien Zeit freuen wir uns riesig endlich wieder regelmäßig Handball spielen zu können und gemeinsam als Mannschaft zu trainieren. Für die aktuelle Saison erhoffen wir uns einen guten Platz im oberen Bereich der Tabelle, auf den wir zwei Mal wöchentlich mit unserer Trainerin Jacqueline Euhus hinarbeiten.

2. Damen

Viel Spaß haben wir „Damen“ in der 2. Mannschaft der Handballsparte.

Die Freude am Handball steht im Fokus. Derzeit leider etwas dezimiert, wollen wir in dieser Saison in der Mitte mitspielen – was nur mit Unterstützung der Jüngeren funktioniert!

Dafür trainieren wir im Moment in der Bunsenhalle immer mittwochs um 19.30 Uhr mit unserer 1. Damen zusammen.

Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit stehen im Training im Mittelpunkt. Wer Lust hat, ist herzlich willkommen! Ein bisschen Handballerfahrung ist vom Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Oder Ihr wollt nach einer Handball-Pause wieder einsteigen... jetzt ist der richtige Zeitpunkt! Wir freuen uns auf EUCH!



1. Herren

Für die Herren geht es nach der Corona-Pause nun in die Saison, in der es um die Mission „Wiederaufstieg“ geht. Beim Training wird der Fokus aktuell auf Teamabläufe im offensiven- wie auch defensiven Bereich gelegt. Trainer Lars Domdey setzt auf ein durchstrukturiertes Angriffskonzept, um an den Wochenenden der Saison 2021/2022 Siege einzufahren.



Die aktuelle Mannschaft ist eine energiegeliche Zusammensetzung aus jungen und erfahrenen Spielern. Trotz der für Mannschaftssport schwierigen Zeiten, ist man immer als Team am Start - sowohl auf als auch abseits des Feldes.

Die Herren trainieren immer dienstags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Bunsenhalle. Neugierige und Interessierte sind immer gern willkommen.



TSV Neustadt RUNNING-Team 2021

Die Laufspezialisten und Trainer des TSV Neustadt haben auch in den ersten 4 Monaten in 2021 im Rahmen der erlaubten Möglichkeiten, wenn auch mit erheblichen Einschränkungen, entweder allein oder in 2er Gruppen weiter trainieren können. Ab Mai hieß es dann eine Annäherung an das wöchentliche Team-Training zu finden. Das gelang dann auch relativ schnell. Die Form- und Stimmungskurve ging nach oben. Bereits am 28.5. starteten einige Kinder bei der Saisonöffnung in Melle. Danach sollten noch einige Highlights für die Athleten des TSV RUNNING-Teams folgen.....



Das Team 2021/2022

- 50 aktive Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- 3 Trainingsgruppen + 1 Kaderaufbaugruppe
 - Mini-Laufgruppe (6-9 Jahre)
 - Leistungsgruppe 2 (ab 10 Jahre bzw. nach Entwicklungsstand)
 - Leistungsgruppe 1 (ab 12 Jahre bzw. nach Entwicklungsstand)
 - Kaderaufbau (Individualtraining / Fördermaßnahmen)
- 3 Trainer
- 4 Sportassistentinnen



Das Konzept

Kinder ab dem 6. Lebensjahr werden schon in jungen Jahren an das Laufen als Sport herangeführt. Wichtig dabei ist die gezielt altersgerechte Schulung und Förderung von Kondition, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Durch diese Entwicklungsphasen hindurch ist der spätere Aufbau von Kraft, Disziplin und Ehrgeiz gewährleistet. Besonders große Bedeutung bekommt der Teamgedanke. Das TSV RUNNING-Team steht für „Miteinander trainieren, kämpfen, anfeuern, feiern und Spaß haben“.

Die Erfolge

Motivation und Erfolg im Sport gehen meist einher mit erreichbaren Zielen. Diese Zielsetzungen sind im RUNNING-Team vielseitig. Von dem Erlangen der genannten Fähigkeiten von Kondition, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit über die dann mögliche Teilnahme an Wettkämpfen wie Kreis-/Bezirksmeisterschaft, Landesmeisterschaft oder sogar Norddeutsche Meisterschaft ist bei uns alles möglich. In den Jahren 2020 und 2021 haben unsere TSV-Athleten hier eine tolle Entwicklung hinlegen können.





Das Training

Achtung Neueinsteiger....

....das RUNNING - Team des TSV Neustadt möchte sich insbesondere in den Jahrgängen 2014 - 2010 verstärken. Der Laufsport bzw. das Laufen hat in „Corona-Zeiten“ an Attraktivität gewonnen. Insbesondere für Kinder und Jugendliche bietet diese Art der Bewegung einen idealen Ausgleich von vielen Stresssituationen (Schule, Ängste, Medienkonsum...). Durch die körperliche und geistige Fitness werden unsere Kinder auf die Realitäten und Alltagssituationen gut vorbereitet. Zudem können sie mit uns ihre ganz persönlichen Erfolge im Training und Wettkampf feiern.

RUNNING-Team TSV Neustadt

Training ab 15.10.2021

| | Mittwoch (BBZ-Halle) | Freitag (BBZ-Halle) | Sonntag(TSV-PI/Halle) |
|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <u>RUNNING-Team Minis</u> | 16:00 - 17:30 Uhr | 15:00 - 16:30 Uhr | ----- |
| <u>Leistungsgruppe 2</u> | 16:00 - 17:30 Uhr | 15:00 - 16:30 Uhr | ----- |
| <u>Leistungsgrp. 1</u> | 17:30 - 19:00 Uhr | 16:30 - 18:00 Uhr | 10:00 - 12:00 Uhr |
| <u>Leistungsgrp. 1(Kaderaufbau)</u> | 17:30 - 19:00 Uhr | 16:30 - 18:00 Uhr | 10:00 - 12:00 Uhr |

Achtung:

Bei guter Witterung trainieren wir auf dem TSV Platz/KGS Platz
(nach vorheriger Ansage)

**Anmeldungen zum Probetraining bitte unter mobil 015788988658 oder
carsten.katrin.thielking@web.de**

„Wenn du Lust hast und dabei sein möchtest dich in einem dynamischen und erfolgreichen Team entwickeln zu lassen, melde dich einfach unter Mobil 015788988658 zu einem Probetraining an.“

„Wir freuen uns auf dich!“

Laufen & Ausdauersport



Viele Bestzeiten für die TSV Athleten bei den Landesmeisterschaften

Mit 6 Athleten gingen die Laufspezialisten des TSV Neustadt bei der vom 18.-20.6. in Göttingen ausgetragenen Landesmeisterschaft U18/16 an den Start.

Trotz hoher Temperaturen von bis zu 34 Grad konnten viele ihre Bestzeiten zum Teil deutlich verbessern. So schaffte die 14-jährige Franka Windmüller auf der Mitteldistanz über 800m eine Steigerung um mehr als 6 Sekunden (2:26,14) und belegte Platz 6 /W15. Niklas Sepehri lief im M15 Rennen über 800m eine Zeit von 2:18,96 (Platz 11) heraus. Der 2.Wettkampftag war den Sprintern und Langstreckenathleten vorbehalten. Marvin Rieke, ein Newcomer auf der 100m Distanz, konnte in der U18 Klasse seine bis dahin vor wenigen Wochen aufgestellte Bestzeit noch einmal steigern (11,70). Er verpasste den Finaleinzug um nur vierzehn Hundertstel Sekunden. Die Schwarmstedterin Madeleine Schenker trainiert seit vielen Jahren beim TSV Neustadt und startet bei offiziellen Meisterschaften für den Heidekreis/Walsrode. Auch sie schaffte in 2 Wettbewerben (100/300m W14/15) die Norm für die LM. Insbesondere auf der 300m Distanz (9./44,72) konnte Madeleine glänzen.

Doppelstarter Paul Matthesius (3000m bzw. 1500m) machte die heiße Witterung auf der reflektierenden Laufbahn ordentlich zu schaffen. Trotzdem reichte es für ihn in der U18 Wertung über 3000m zu einem ausgezeichneten Platz 4 (9:50,06). Paul lief am Abschlusstag noch die 1500m und belegte auch dort ein Platz unter den Top Five (5.U18/4:27,85).

Unsere Langstreckenspezialistin und Triathletin Maite Farin stellte auf der 5000m Strecke eine neue persönliche Bestzeit auf (7.Frauen/21:26,99). „Sicherlich eine der anspruchsvollsten Disziplinen an diesem doch „heißen“ Leichtathletikwochenende in Göttingen.“





Druckerei GmbH MANTOW

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99
www.mantow.com

Laufen & Ausdauersport



TSV Neustadt RUNNING-Team 2 x Bronze in der Team-Staffel über 3x800m/3x1000m bei den Niedersächsischen Landesmeisterschaften !

(4.7.2021)



Trotz weiter Anreise ins 220km entfernte Papenburg hat sich der Auftritt für die 6 Athleten des TSV Neustadt gelohnt.

Im idyllisch gelegenen Waldstadion holten sich bei den Mädchen in der Klasse U16 Julia Weiser, Nila Folgoso Weigmann und Schlussläuferin Franka Windmüller in der 3 x 800m Lang-Staffel hinter den favorisierten Teams vom VfL Lönningen und der LG Nordheide einen ausgezeichneten 3. Platz (7:50,32 Min.) . Hierbei gingen alle 3 Läuferinnen bis an ihr Limit. Auch die U18-Staffel der Jungen über 3x1000m konnte sich auf das Podest laufen und erzielte in einer Zeit von 8:59,11 Min. ebenfalls Platz 3. Dabei hatten es Niklas W. Sepehri, Noah Maichel und Maximilian Weiser ebenfalls mit starker Konkurrenz nämlich der Stg. Hannover 96/Bothfeld/Hildesheim bzw. der LG Nordheide zu tun. Neben den sportlichen Herausforderungen stand für unsere Athleten absolut das Teambuilding im Vordergrund. Hierfür wurde eigens ein Wochenendaufenthalt im Jugendgästehaus vor Ort organisiert. So kam neben Höchstleistungen auch der Spaß und das Miteinander nicht zu kurz.



Start 3x800m
Staffel

Papenburg 4.7.2021

75 JAHRE
NLV



MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13
31535 Neustadt

E-Mail: kunstschule.juku.neustadt@web.de
Tel.: 05032 - 911 26 66

Büro-Öffnungszeiten:

Montags: 09:30 – 12:30

Mittwochs: 16:00 – 19:00

www.juku.neustadt-rbge.de

FEIERT EUREN KINDERGEURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden
max. 10 Kinder
100 €
(plus Materialkosten)

Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

www.juku.neustadt-rbge.de



Tolle Erfolge der jungen TSV Talente auf der Mitteldistanz !

(Wunstorf 21.7.2021)

Insgesamt 18 Athleten schickten die Trainer Carsten Thielking und Helmut Küchenhoff vom TSV Neustadt RUNNING - Team beim Abendsportfest der Leichtathletik in Wunstorf an den Start. In der Altersklasse W10 holte sich Nele Zwicker über 800m Platz 1 (2:52,17). Die 8-jährige Sophia Eickmann aus Otternhagen ,ebenfalls für das RUNNING - Team startend, blieb erstmals in einer Endzeit von 2:59,71 (3./W10) unter der Marke von 3 Minuten. In der AK W11 sicherte sich Johanna Faust mit einem furiosen Endsprint vor der starken Konkurrenz aus Braunschweig ebenfalls Platz 1 (2:45,02).

Zu diesem Zeitpunkt „jüngster“ Neuzugang im Team Joe Battermann erreichte in seinem ersten 800m Lauf in der Klasse M10 auf Anhieb Platz 2 (2:47,97). Die Spikes und das RUNNING-Shirt hatte er sich „Last Minute“ einen Tag vor seinem 1. Wettkampf besorgt. Riesig über seine Zeit hat sich auch Maximilian Faust gefreut. Sein Ziel, die 3-Minuten-Marke zu knacken, gelang ihm (5.M10/2:57,47). Schon länger im Team dabei und wieder mal eine Bestzeit herausgeholt. Das schaffte Lean Folgoso Weigmann aus Neustadt-Borstel in einer Zeit von 2:44,00 (3./M11).

Platz 7 geht an Niklas Brauer (2:56,51). „Ein tolles Gesamtergebnis auf der 800m Distanz für die jungen Athleten des TSV Neustadt RUNNING-Teams“, bilanzierten die Trainer im Anschluss. „Alle Kids konnten neue persönliche Bestzeiten aufstellen.“



v.l. Johanna F., Nele Z.,
Sophia E., Lean F.,
Niklas B., Joe B.,
Maximilian F.

U10/12 TSV Laufftalente
über 800m

**HEIKO
SCHENDZIELARZ**
Elektromeister

LICHT- u. KRAFTANLAGEN
31535 NEUSTADT
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



RENAULT
Passion for life

DER NEUE **RENAULT KANGOO**

Produkt Intern



Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS
Rehbock
...denn Autokauf
ist Vertrauenssache
www.autohaus-rehbock.de

AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821



7 Kreismeistertitel für das TSV Neustadt RUNNING - Team !

Im Rahmen des Abendsportfestes Wunstorf (21.7.2021) wurden gleichzeitig die Kreismeisterschaften über 400m, 800m, 1.500m, und 5.000m ausgetragen. Gleich 7 Kreismeistertitel gingen an die Athleten des TSV RUNNING-Teams. Die beiden 12-jährigen U14 Athleten Nila Folgoso Weigmann und Ben Wagenknecht ließen in ihren Spezialdisziplinen über 800m nichts anbrennen und deklassierten ihre jeweiligen Kontrahenten. Dabei verfehlte Nila ihre bisherige Bestzeit nur um etwa eine Sekunde (2:26,85). Das gelang Ben in einer Zeit von 2.27,91 Min. Damit lag er 14 Sek. vor dem Zweitplatzierten. Der dritte Titel über 800m ging an Jonas Küchenhoff (1.M13/2:37,11).

Zur Höchstform lief die 14-jährige Franke Windmüller auf. Sie begeisterte in einem stark umkämpften 800m Lauf und stellte ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit auf (2:24,94). Auf der Zielgeraden konnte Franke den Überholversuchen ihrer Kontrahentin standhalten.

Nur 86 Hundertstelsekunden fehlten Ihrem Teampartner Niklas W. Sepehri auf der gleichen Distanz zum Kreismeistertitel (2.M15/ 2:20,96). Ein glänzendes Debüt auf der 400m Runde feierte Maximilian Weiser. Auch er sicherte sich mit einer Zeit von 55,57 Sek. die Kreismeisterschaft U18.

Zwei weitere Kreismeistertitel über 1.500m gingen an Julia Weiser (WJ U18/ 5:30,78) und Paul Matthesius (MJ U18/ 4:21,73). Noah Maichel (5:05,60) und Thilo Stute (5:06,24) belegten im gleichen Wettbewerb Platz 2 und 3. In einem weiteren Rahmenwettbewerb konnte Marvin Rieke auf der 100m Distanz seine gute Form bestätigen. In 11:68 Sek. konnte ihn in der Klasse MJ U18 kein Kontrahent überholen.



VH

GEBÄUDE
TECHNIK

- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe
Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90
info@volker-vom-hofe.de

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik



Paul Matthesius wird Landesmeister (Niedersachsen) im 10km Straßenlauf

Uelzen, 25.9.2021

Nur 35,21 min. brauchte Paul für die 10km Distanz bei den Landesmeisterschaften in Uelzen. Damit setzte er ein Ausrufezeichen hinter die für ihn so erfolgreiche Saison 2021. Nach Platz 3 bei den Norddeutschen Meisterschaften in Bremen über die 3000m Distanz, bestätigt er mit dieser Meisterleistung seine Top Form. Damit ist Paul in Niedersachsen aber auch in Norddeutschland in der Altersklasse U18 einer der erfolgreichsten Athleten auf den Langstrecken. Sein Teamkamerad Thilo Stute, der erst in diesem Jahr mit dem Laufsport begann, erkämpfte sich einen tollen dritten Platz (40,55min).

Landesmeisterschaften



Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

www.kernbach-service.de



KERNBACH GMBH
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK
Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber
Andreas Gewetzki

Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden
- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84



Bildergalerie vom RUNNING- TeamSaison 2021







Laufen & Ausdauersport

Das erste Halbjahr 2021 war vom Distanztraining geprägt. Damit wir uns nicht aus den „Augen“ verlieren und der Kontakt nicht abreißt, haben wir uns per Videokonferenz zum Krafttraining verabredet. Seit Juni 2021 trainieren wir wieder auf dem TSV-Platz. Vor den Sommerferien haben wir unsere alljährliche Fahrradtour, diesmal durch die Nordregion, unternommen.



Am 08.09.2021 wurden die ersten Interessierten zu ihrer ersten Laufeinheit begrüßt. Diese endet im Oktober, so dass die Aktiven nach den Herbstferien in der Gruppe „five to ten“ weitertrainieren könnten.

Das Training ist wie folgt aufgebaut: Nach dem Einlaufen erfolgt die Mobilisation. Anschließend widmen wir uns der Koordination, Schnelligkeit, Krafttraining sowie der Kondition. Ein paar Fotos (Seite 25) vom Training sollen einen Einblick geben.



Bei Fragen zum Training könnt Ihr Euch gern an mich wenden. Ihr erreicht mich unter folgender Nummer 0 50 32 9 44 12.

Sabine Rieke
Trainerin



Individuelle Bäder – Effiziente Heizungen



Woller GmbH
Otto-Lilienthal-Str. 1 · 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32-23 90 · www.woller-neustadt.de





Erfolgreiche Saison nach dem Lockdown

Wie bereits im Winter 2019/2020 musste die Leichtathletikabteilung wie die anderen Abteilungen des TSV auch im vergangenen Winter wieder den Trainingsbetrieb einschränken und die Saisonvorbereitung unter erschwerten Bedingungen durchführen. Doch dank des tatkräftigen Engagement des Trainerteams konnte insbesondere für die älteren Aktiven ab der Altersklasse U16 ein strukturiertes Training aufrecht erhalten werden. So wurden sie wie im vergangenen Winter auch mit detaillierten Trainingsplänen versorgt und trainierten wieder auf Feldwegen, Straßen oder im heimischen Garten mit weiterhin hoher Motivation. Trotzdem waren natürlich alle begeistert, als im Frühling wieder das lang vermisste gemeinsame Training auf dem TSV-Platz möglich wurde, insbesondere auch für die jüngeren Kinder und Jugendlichen.

Frischer Wind in Trainerteam und Vorstand

Wir freuen uns, dass sich einige der während der Corona-Pandemie hinzuge -
wonnenen, Trainerinnen und Trainer weiterhin für die Trainertätigkeit in der Leichtathletikabteilung begeistern können. So engagieren sich neben dem etablierten Trainerteam um Annika Wartenberg, Heike Hapke und Christoph Adam mit Katharina Hinz, Nele Stalder, Valentina Müller und Björn Herschel nun vier weitere Trainerinnen und Trainer in unserer Abteilung, die aus den Reihen unserer älteren Aktiven und der Eltern gewonnen werden konnten. Damit haben wir genug Kapazitäten, um viele weitere Athletinnen und Athleten in allen Altersklassen von der U6 bis ins Erwachsenenalter bei uns begrüßen zu können. Ihr seid herzlich willkommen!

Auch im Vorstand gab es einige Veränderungen. Bei der letzten Abteilungsversammlung konnten neben unseren seit vielen Jahren engagierten Mitgliedern einige neue Gesichter für die Arbeit im Vorstand gewonnen werden. Neuer Abteilungsleiter und wiedergewählter Sportwart ist Christoph Adam. Weiterhin im Vorstand bleiben Ullrich Fesca als stellvertretender Abteilungsleiter und Finanzwart, Uwe Wartenberg als Wettkampfwart und Annika Wartenberg als Wartin für Event- und Öffentlichkeitsarbeit. Neu im Vorstand sind Valentina Müller als Elternvertreterin, Nele Stalder als Jugendwartin, Heike Hapke als Mitgliedswartin und Björn Herschel als Schriftführer. Danke für euer Engagement!



Der neue Vorstand der Leichtathletikabteilung



Wettkampfsaison 2021

Wir sind sehr froh, dass wir in diesem Jahr die Kreismeisterschaften des NLV-Kreises Hannover-Land ausrichten konnten und zahlreiche Athletinnen und Athleten bei uns begrüßen durften. Auch über das Engagement zahlreicher Mitglieder der Leichtathletikabteilung als Kampfrichterinnen und Kampfrichter haben wir uns sehr gefreut.



Starke Teamleistungen bei den Kreismeisterschaften

Für unsere Athletinnen und Athleten war es ein sehr erfolgreicher Wettkampf und es gab viele Titel zu feiern. Über 100m war Philipp Langreder nicht zu stoppen und sicherte sich den Kreismeistertitel der

Männer in 12,28 Sec. In der 4x100m-Staffel reichte es nach einem knappen und spannenden Rennen „nur“ für Platz 2. Auch Nico Leinemann (Jugend U20) war erfolgreich und wurde Kreismeister im Weitsprung mit 5,11m vor Niklas Weinrich (Jugend U20) mit 4,71m. Nicht zu bremsen war auch Dennis Kannemacher, der in 11,98 Sec (100m) und 23,79 Sec (200m) neue persönliche Bestleistungen aufstellte. Bei den Frauen war Nele Stalder die schnellste TSV-Athletin und konnte in 14,13 Sec die Vizemeisterschaft für sich beanspruchen. Auch die 4x100m-Staffel der Frauen konnte Platz 2 erreichen. Die erfolgreichste Athletin an diesem Tag war jedoch Elisa Sifakas (Jugend U18), die gleich 3 Meistertitel gewinnen konnte. Zunächst konnte sie über 100m in 13,81 Sec und über 200m in 29,21 Sec alle hinter sich lassen und anschließend in der 4x100m-Staffel gemeinsam mit Pia Börner, Michaela Deltchev und Laura Bansa (alle Jugend U18) den Kreismeistertitel gewinnen.

Zunächst konnte sie über 100m in 13,81 Sec und über 200m in 29,21 Sec alle hinter sich lassen und anschließend in der 4x100m-Staffel gemeinsam mit Pia Börner, Michaela Deltchev und Laura Bansa (alle Jugend U18) den Kreismeistertitel gewinnen.



Auch unsere jüngeren Athletinnen und Athleten konnten Erfolge verbuchen. So wurde Lasse Adam (Jugend M12) Vizemeister über 75m in 11,82 Sec. Beim Ballwurf in der Altersklasse W13 kam niemand weiter als Mara Trossowski, die sich mit einer Wurfweite von 28m den Kreismeistertitel sichern konnte.

Auch beim Sparkassen-Meeting des TKJ Sarstedt war der TSV Neustadt erfolgreich. Über 400m konnte Johannes Becker-Hounslow (Männer) den zweiten Platz für sich beanspruchen. Nico Leinemann (Jugend U20) konnte einen zweiten Platz im Weitsprung verbuchen und lag mit 5,38m knapp vor Teamkollege Julius Grüne (Jugend U20) mit 5,35m. Im Speerwurf konnte Leinemann seine persönliche Bestleistung deutlich auf 34,16m steigern. Eine sehr gute Leistung lieferte auch Julien Pirrong (Jugend M13) ab, der mit einer Zeit von 10,91 Sec in seinem zweiten Wettkampf den ersten Platz über 75m belegte. Weit geflogen an diesem Tag ist Martie Aschenbrenner (Kinder M10), der mit 3,88m eine neue persönliche Bestleistung aufstellte und Platz 1 erreichte. Erfolgreich war auch Mara Trossowski (Jugend W13), die mit 4,07m (Weitsprung) und 32m (Ballwurf) neue persönliche Bestleistungen aufstellen konnte. Auch Alessandra Lordache (Jugend W13, 3,84m) und Nina Rudolph (Jugend W13, 3,95m) stellten neue persönliche Bestleistungen auf. Zwei gute zweite Plätze erreichte Liv Wotrubez (Kinder W10) jeweils im Weitsprung (3,98m) und über 50m (8,32 Sec).



Kreismeisterin Mara Trossowski beim Ballwurf



Lasse Adam mit einer starken Leistung über 75m



Dennis Kannemacher mit neuen persönlichen Bestleistungen



Laura Bansa, Christiane Kayka und Elisa-Sofia Sifakas mit schnellen Sprints über 200m



Weitere Eindrücke von den Kreismeisterschaften:





Gute Laune beim Sparkassen-Meeting in Sarstedt



Unsere jüngsten mit viel Freude und starken Leistungen beim KiLa-Cup

Am gleichen Tag erreichten unsere Athletinnen und Athleten der Altersklasse U10 einen tollen dritten Platz beim Kinderleichtathletik-Cup in Egestorf. Insbesondere im Drehwurf konnte das Team aus Talea Donker, Johanna Müller, Johanna Winkler, Adele Urbonas, Alexandros Sifakas, Kayden Aufmkolk, Kendrick Aufmkolk, Leon Hapke Basurto, Matilda Römer und Felix Lux glänzen.

Leichtathletik



Kurz vor den Sommerferien folgte dann noch das Abendsportfest in Wunstorf, bei dem unsere Athletinnen und Athleten zahlreich vertreten waren. Dort konnte Nico Leinemann (Jugend U20) glänzen, der in 12,21 Sec den zweiten Platz belegte. Auch Elisa Sifakas (Jugend U18) konnte sich in 13,69 Sec über den zweiten Platz in ihrer Altersklasse freuen. Kreisbeste wurde Laura Bansa (Jugend U18) in ihrem ersten Rennen über 400m mit einer Zeit von 65,58 Sec.



Ein weiterer Höhepunkt in dieser Saison folgt noch mit unserem traditionellen Schülersportfest in Neustadt am 26.09., bei dem wir wieder viele Athletinnen und Athleten begrüßen konnten. Anschließend blicken wir mit dem Beginn der Saisonvorbereitung nach den Herbstferien bereits auf die nächste Saison, in der wir uns wieder auf viele erfolgreiche und schöne Momente bei Wettkämpfen und im Training freuen. Wir hoffen außerdem, wieder viele neue Gesichter bei uns begrüßen zu können!

Marktstr. 18 31535 Neustadt Tel: 05032 5434



Aufgrund der Lockdowns gibt es leider nicht viel aus dem Wettkampfbecken zu berichten. Lediglich die beiden Kadersportlerinnen Amande Isabelle Barsch und Kimberly Steffens durften in der Zeit trainieren und konnten interne Kaderwettkämpfe bestreiten.

Freiwasser-Premiere bei den Deutschen Meisterschaften

Direkt in der Innenstadt von Münster wurde im Hafengebäck ein Rundkurs von 1,25 km mit Bojen markiert. Je nach Altersklasse konnten die Teilnehmer über 2500, 5000, 7500 und 10000m an den Start gehen. Aufgrund der sommerlichen Temperaturen betrug die Wassertemperatur mittlerweile 24° und war den Schwimmern zu warm. Idealerweise wird bei 20 – 22° geschwommen.

Gleich der erste Start im Freiwasser über 2500m war für Kimberly Steffens ein erfolgreicher Auftakt im neuen Metier. In einer Zeit von 34:42,10 belegte Sie bei den Deutschen Meisterschaften Platz 22 in einem großen Starterfeld. Zudem war Sie die schnellste Teilnehmerin aus Niedersachsen.

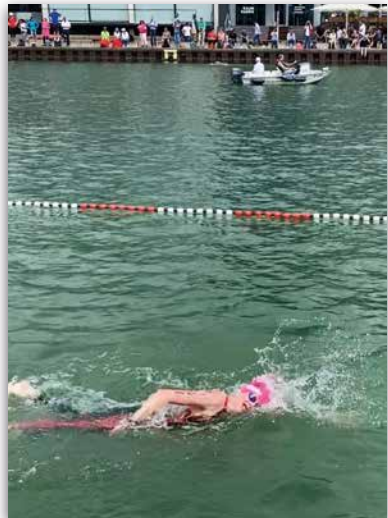
Bei den 5000m, die sie in einer Zeit von 1:13:41,16 absolvierte, wurde sie erneut 22 und war hier ebenfalls die schnellste Schwimmerin aus Niedersachsen.

Für Kimberly war das Schwimmen im Freiwasser auf einem Wettkampf absolute Premiere. Mit einer gewissen Aufregung, ging die sonst so routinierte Wettkampfschwimmerin, diesmal an den Start.

Im Freiwasser zu schwimmen ist im Vergleich zum Beckenschwimmen völlig anders. Zum Einen fehlt den Schwimmern die Orientierung durch den Beckenboden und die Ordnung der eigenen Bahn, zum Anderen gibt es einen Massenstart, bei dem die Schwimmer mitunter die Beine und Ellenbogen der anderen Teilnehmer doch sehr schmerzhaft zu spüren bekommen.

LSN Sommer Wettkampf im Ricklinger Freibad

Aufgrund der Hygieneverordnung konnte der erste Wettkampf im Juli nur im Freibad ausgetragen werden. Für den TSV Neustadt waren drei Aktive dabei. Amanda Isabelle Bartsch konnte bei diesem Wettkampf einen kompletten Medalliensatz mit nach Hause nehmen. Sie siegte über 100m Rücken und wurde Vizemeisterin über 200m Rücken. Den Satz vervollständigte Ihr dritter Platz über 50m Rücken. Henri Seitz wurde Vizemeister über 200m Freistil und 200m Brust. Über 200m Lagen wurde er Dritter. Kimberly Steffens belegt den dritten Platz über 200m Brust und musste sich zweimal mit dem undankbaren vierten Platz begnügen.



Sportlerehrung des TSV Neustadt



Geehrt wurden:

Kimberly Steffens Vize Landesmeisterin 1500m Freistil

Henri Seitz Vize Bezirksmeister 200m Brust

Dagmar Fischer Bezirksmeisterin 50m Brust

Amanda Isabell Bartsch Kreismeisterin 200m Rücken

Tom Luis Fischer Kreismeister 200m Lagen

Maxime Cordes Kreismeister 200m Schmetterling



Preise inkl. Vereins-Logo

Teamsport T-Shirt

Kinder:

Gr. 116 - 164

17,99 **11,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

19,99 **13,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

19,99 **13,99 €**



Best.Nr.
208333

Best.Nr. 208373

Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter

31,99 **19,99 €**

Gr. M=49,5 Liter

36,99 **22,99 €**

Gr. L=76 Liter

41,99 **25,99 €**



Best.Nr. 723330

5-C Kapuzensweat

Kinder:

Gr. 128 - 164

61,99 **37,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

67,99 **41,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

67,99 **41,99 €**



Best.Nr. 1071901

Best.Nr. 1071910

5-C Trainingsjacke mit Kapuze

Kinder:

Gr. 128 - 164

67,99 **41,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

71,99 **44,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

71,99 **44,99 €**



Best.Nr. 1031901

Best.Nr. 1031910

Premium One 2.0 Präsentations- Hose

Kinder:

Gr. 128 - 164

44,99 **26,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 1101801

Damen:

Gr. 34 - 48

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 1101802



Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz

Kinder:

Gr. 116 - 164

29,99 **17,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

34,99 **20,99 €**

Best.Nr. 3100704



WIR SIND FÜR EUCH DA

Find us on 

Sporthaus Kreft GmbH, Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt a.Rbge.
Mo. - Fr. 9:30 - 18, Sa. 9:30-16 Uhr, Tel. 05031 9678873





Familien-sporthaus.de

Sporthaus Krefit GmbH, www.familien-sporthaus.de
31655 Stadthagen, Am Markt 12-16, Mo.-Fr. 9-18:30, Sa. 9-16 Uhr, 05721 97430
31535 Neustadt a.Rbge., Wallstr. 3-4, Mo.-Fr. 9:30-18, Sa. 9:30-14 Uhr, 05031 9678873



Clubrun

Am Tag der Deutschen Einheit fand der Clubrun 2020 statt. Ein virtueller Spendenlauf, wo jeder selber entscheiden konnte, wie weit gelaufen werden soll. Die angefallene Startgebühr wird anschließend für Deutsche Sportvereine in unserem Fall dem TSV Neustadt gespendet. So taten das auch die 7 tapferen Laufer der Jiu-Jitsu Sparte. Sechs gemeinsam, einer allein. Nachdem wir auch die technische Seite, welche beim einen oder anderen Schwierigkeiten beim hochladen der Ergebnisse verursachte, hier müsste wohl Seitens des Veranstalters noch ein wenig Vereinfachung her, oder eine App, welche auch gleich aufzeichnet. Trotz das der Wind relativ stark blies, machten wir uns gemeinsam auf durch die Leinemarsch und den Wald zu laufen, jeder so schnell wie er mochte.



Am Ende trafen wir uns noch am Zielpunkt und tauschten uns aus. Beim einen oder anderen war der Weg etwas länger geworden, aber es waren alle zufrieden und freudig und gegen Mittag fuhren dann alle wieder Heim.

KidsCamp 2021

Spaß und Freude waren vorprogrammiert beim diesjährigen Kids-Camp. 25 Jungen und Mädchen ließen sich einen Einblick geben ins Jiu-Jitsu, haben gelernt, wie man beim Kampfsport rollt und spielerisch kleine Techniken umsetzt. Mit vielen Spielen, Spaß und Motivation gingen die drei Stunden wie im Flug um. Auch der zweite Termin des KidsCamp wurde mit Begeisterung angenommen.



Prüfungen der Jiu-Jitsu Sparte vom 24.07.2021

Mit großer Vorfreude und der prüfungsbedingten Aufregung stellten sich am Dienstag 22. Juli zwei und am Samstag 24. Juli elf Sportler*innen der Jiu-Jitsu Sparte des TSV den lizenzierten Prüfern Luciano Köhler, Jens Ahrndt und Enrico Köhler.

Um 11 Uhr wurde aufgebaut und aufgewärmt um dann in Anschluss ,um 12 Uhr mit den Prüfungen zu beginnen.

Prüflinge aus der Montags-, Donnerstags- und Freitagsgruppe stellten sich den Prüfern, um ihr gelerntes Wissen, auch wenn die Vorbereitungszeit durch die Pandemie sehr verkürzt war, nun in die Tat umzusetzen. Auf drei Mattenflächen wurden die geforderten Prüfungsinhalte, wie z.B. Hebel, Würfe und Verteidigungstechniken abgefragt und gezeigt, um den Trainingspartner (Uke) zu kontrollieren und festzulegen.

Die Prüflinge zum 2. Kyu (blau) mussten zusätzlich noch eine Technik erklären, da sie mit Bestehen gleichzeitig die Befähigung als Übungshelfer tätig zu sein erwerben konnten.

Nach drei anstrengenden Stunden konnte durch die Prüfungskommission verkündet werden, dass alle Prüflinge ihre Prüfung zur nächsthöheren Schülergraduierung (Kyu) erfolgreich bestanden haben.

So erwarben den Gelbgurt 5. Kyu: Philin Rabe, Melissa Bergmann, Sidonie Volmert und Josiah Höhne

weiterhin zum 4. Kyu-Orangegurt : Jan Daniel und Robin Ohlau

zum 3. Kyu- Grüngurt: Jana Engel, Lena Rinne

und zum 2. Kyu- Blaugurt: Alissa Josupeit, Denise Schulz, Tim Stein und Thorsten Schulz auf den ersten Kyu wurde Thomas Geske geprüft.

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.



Sportabzeichen



Die diesjährige Sportabzeichenabnahme auf dem TSV-Sportplatz an der Lindenstrasse endete am 28.10.2021.

Termine für Schwimmabnahmen im Hallenbad Balneon durch Sportabzeichenabnehmer werden für den Rest des Jahres noch angeboten.

Weitere Termine zur Abnahme des Sportabzeichens können mit der Abteilungsleitung vereinbart werden. Als Folge der Corona-Situation sind die Sportabzeichen-Abschlüsse in diesem Jahr zahlenmäßig noch nicht wieder auf dem Stand der letzten Jahre angekommen. Einschränkungen beim Sport hat es nicht gegeben. Auch erste Schulen haben sich zur Sportabzeichen-Abnahme wieder auf dem TSV-Sportplatz eingefunden.

Das Sportabzeichen-Abnahme-Team des TSV Neustadt kann Verstärkung gebrauchen. Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel Donnerstags ab 17:00 Uhr, auf dem TSV-Sportplatz zur Sportabzeichen-Abnahme zur Verfügung stehen.

Prüfer kann werden, wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt und für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Mit sportlichen Grüßen

Hans Schulz
Abteilung Sportabzeichen



PHYSIOTHERAPIE

**Ingmarie
Adler**

**Physiotherapie
und
Heilpraktiker für
Physiotherapie**

**Arnswalder Straße 1a
31535 Neustadt am Rbge.**

**Telefon: 05032 - 94 96 57
Telefax: 05032 - 96 48 01**

**info@physiotherapie-ingmarie-adler.de
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de**

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonenmassage - Hot Stone Massage - Aromaölmassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen

natürlich



gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig. **Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.**



Foto © Mathis/Fotolia

Ihr Apotheker Olrik Becker und das Team der Post-Apotheken



POST-
APOTHEKE

post-apotheke-nrue.de

POST-
APOTHEKE
AM KLINIKUM



Die Tischtennis-Saison ist gestartet worden !

Obwohl in den Ferien die Trainingszeiten in der Bunsenhalle angeboten wurden, war besonders im Nachwuchsbereich durch die Umstände um Corona eine deutliche Zurückhaltung zu spüren. Die Verbände haben sich allerdings für die Aufnahme des Spielbetriebs 2021/22 entschieden. So wurden bereits im Juli online die Terminierungen durchgeführt.

Die Sparte startet mit 6 Erwachsenenteams und einer Mannschaft im Jugendbereich, die aber zahlenmäßig fast drei komplette hätte stellen können. Ziel ist es, die Anfänger langsam an den Mannschaftssport heran zu führen.

Während der Nachwuchs im 2. Kreis unterwegs ist, starten die „Großen“ im 4., 3. und 1. Kreis, dem 2. und 1. Bezirk und erneut mit der „Ersten“ in der Bezirksoberliga.



1. Herren
Aushängeschild der
Tischtennissparte

6. Herren



Die „Sechste“ besteht in seiner Zusammensetzung aus Aktiven, die gerade dem Jugendbereich entwachsen sind. Gleich im ersten Match mussten sie auswärts in Lohnde antreten. Eigene Anfahrt organisieren inklusive. Und wer sagt es denn, kamen sie wohl behalten mit 2 Punkten auf der Habenseite zurück. Nicht im Bild, Celin Reitmeister, die ohne Probleme im oberen Paarkreuz mithalten konnte.

Tischtennis



Simon Hermes aus dem Jugendbereich hat es bereits geschafft, sowohl bei der Jugend als auch bei den Herren anzutreten. Und das mit einer makellosen Bilanz. Wollen wir hoffen, dass uns dieses Jahr nicht wieder strengere Coronaregeln einen Strich durch die Rechnung machen.

*Simon,
bisher ohne
Niederlage*



Kleine Anekdote am Rande. Vater und Sohn Mecklenburg machten sich am letzten Augustwochenende auf zur Deutschen Tischtennismeisterschaft in Bremen. Grund war die Teilnahme von Dwain Schwarzer, Sportkollege von Sohnemann Sönke und dem Bordenauer Florian Wagemann. Dass die Familie Wagemann auch zugegen war, versteht sich von selbst. Florian, als Sportstudierter, agierte als akkreditierter Betreuer von Dwain. Dass der ehemalige Arbeitskollege von Jörg aus der Tischtennisfamilie Kleinert als Coach Schleswig-Holstein fungierte, sorgte dann nochmals für ein freudiges Wiedersehen und nach der Veranstaltung für eine taktische Nachbesprechung am lokalintensiven Weserufer.



*Ehemalige Arbeitskollegen
bei der schönsten Nebensache der Welt...*



3000 Schritte für die Gesundheit Begleiteter Spaziergang für (hoch-) betagte Menschen

„3000 Schritte für die Gesundheit“ ist ein niedrigschwelliges Bewegungsangebot für betagte Menschen, das der NTB gemeinsam mit der AOK entwickelt hat. In dem Bewusstsein, dass unsere Bevölkerung immer älter wird, hat der TSV Neustadt dieses Angebot in sein Programm aufgenommen. Denn Bewegung und soziale Kontakte sind das A und O für ein langes, möglichst gesundes und eigenständiges Leben. Angesprochen werden alle Senior*innen, die einmal wöchentlich zu einem festen Termin in Gesellschaft Gleichgesinnter einen Spaziergang machen möchten. Dies können Menschen sein, die in ihrem Leben nie Vereinssport betrieben haben. Es können aber auch Vereinsmitglieder sein, die aus Altersgründen oder aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen nicht (mehr) am Hallensport teilnehmen können. Menschen mit Gehhilfen wie Rollator oder Spazierstock sind ausdrücklich willkommen. Dieser Spaziergang dauert inklusive Pausen eine Stunde und wird ergänzt durch Übungen zur geistigen und körperlichen Aktivierung. Dabei stehen Gespräche, Spiel und Spaß im Vordergrund.

Bewegungsbegleiter*innen gesucht

Das Interesse an den Spaziergängen ist groß. Um die Teilnehmer entsprechend ihrer Leistungsfähigkeit besser betreuen zu können, ist die Aufteilung in zwei Gruppen sinnvoll. Dafür sucht das Team der Bewegungsbegleiter*innen Verstärkung.

Wer sich vorstellen kann, zweimal im Monat oder nach Absprache einen Spaziergang zu begleiten bekommt weitere Informationen bei Margit Schütze, Telefon 05032 918919 oder margitschuetze@gmx.de.





Wenn Auto... dann
 KFZ Meisterwerkstatt
 Karosseriearbeiten
 Lackprofi
 für alle Marken

KERNBACH GMBH

www.kernbach-service.de

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK
 Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



Tischlerei
müller GmbH **Helmut**

Telefon (0 50 32) 71 70

www.tischlerei-mueller-neustadt.de

Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
 Gesundes Wohnen

Natürlich pro
HÖLZ
 FENSTER

seit 75 Jahren in Neustadt

SICHMA

Wohnungsverwaltung

VIKTOR SICHMA GmbH & Co. KG
 Großer Weg 38 · 31535 Neustadt
 05032 - 34 79 · www.sichma.de

Turnen



Wie jedes Jahr, so hat auch 2021 die Turnabteilung des TSV in den Sommerferien ein Ferienprogramm angeboten.

In den letzten 3 Ferienwochen, immer am Dienstagsabend wurde für all diejenigen, die nicht bis zum Feriende warten wollten von 18:30 bis 20:30 Uhr ein Sportangebot bereitgestellt.

Die erste Einheit war immer aus dem Bereich des Gesundheitssports und die zweite Stunde hatte Energy Fitness, bzw. Pilates zum Thema. Das Wetter spielte überwiegend auch mit – was will man mehr?



Turnen





Gemeinsam
gegen
sexualisierte
Gewalt
im Sport



**SCHWEIGEN
SCHÜTZT DIE
FALSCHEN**

Gefördert durch:

Eine Initiative von:



Schweigen schützt die Falschen

"Schweigen schützt die Falschen" ist ein Präventionskonzept von LSB und RSB zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt. Ein Thema, das nicht bei Kindern und Jugendlichen aufhört, sondern uns alle angeht.

Im Lockdown hat unsere Geschäftsstelle das Thema für unseren Verein identifiziert und benannt, um den TSV als größten Verein in Neustadt und mit seinen zahlreichen sportlichen Begegnungen auf dem Platz, in den Hallen, in den Kindergärten und Schulen präventiv zukunftsfest aufzustellen. Deshalb hat sich der Vorstand dafür ausgesprochen dieses Projekt im engen Kontakt mit dem RSB zu starten.

Als eine der ersten Maßnahmen haben wir unsere Übungsleiter gebeten, ein polizeiliches Führungszeugnis abzugeben und dieses in regelmäßigen Abständen wieder zu erneuern. Viele Übungsleiter sind dieser Bitte bereits nachgekommen - dafür vielen Dank!

Ein weiterer Baustein des Projekts ist die Benennung von Vertrauenspersonen, die bei Fragen, Unsicherheiten oder gar Verdachtsfällen als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Gleich vier Personen haben sich ohne zu zögern bereit erklärt, diese Aufgabe zu übernehmen:

Angela Below
Annika Wartenberg
Jan Heidrich
Sönke Mecklenburg

Vielen Dank für eure Bereitschaft und euer Engagement!

Einer der nächsten Schritte ist es, unsere Vertrauenspersonen für alle Personen, die im Verantwortungsbereich des TSV Sport treiben, sichtbar zu machen. Hierzu zählen auch verschiedene Kontaktierungswege, die noch bekannt gegeben werden.

Die Entwürfe für das Kinder- und Jugendschutzkonzept mit den entsprechenden Anlagen wurden bereits erarbeitet. In der nächsten Ausgabe der sportinfo wird darüber berichtet.

seit 75 Jahren in Neustadt
SICHMA
Wohnungsverwaltung

VIKTOR SICHMA GmbH & Co. KG
Großer Weg 38 · 31535 Neustadt
05032 - 34 79 · www.sichma.de



Sprache lernen in Bewegung

Sprachförderung im Kindergarten Auenland und der AWO Kita

„Sprache lernen in Bewegung“ so lautete das Motto im Kindergarten Auenland und der AWO Kita vor den Sommerferien.

Fehlende sprachliche Förderung, Auffälligkeiten in der Bewegung und Feinmotorik, erhöhter Medienkonsum - aktuelle Schuleingangsuntersuchungen der Region Hannover bestätigten diese Auffälligkeiten von Vorschulkindern.

Zum Ausgleich corona-bedingter Belastungen von Kindern im Vorschulalter finanzierte die Region Hannover Sprachtrainings in Kindertagesstätten.

Franka Wilken und Angela Below nahmen das Angebot gerne an. Dazu bekamen sie viel Unterrichtsmaterial und Impulse von der Projektleitung. Die Freude an der Bewegung und die Kommunikation der Kinder untereinander und mit den Übungsleiterinnen hat gezeigt, dass es ein gelungenes Projekt gewesen ist. „Wir werden die Spielesammlung sicherlich auch noch mit den anderen kooperierenden Kindergärten beim Kindertagessport erproben und variieren“, sind sich Franka Wilken und Angela Below einig.



Die Sprachtrainings in Kindertagesstätten für Fünf- bis Siebenjährige haben das Ziel, Kindern nach der langen Zeit der Einschränkungen und Belastungen wieder unbeschwerte spielerische Begegnungen mit Gleichaltrigen, vielfältige Bewegungserfahrungen und vor allem Kontakte mit der deutschen Sprache zu ermöglichen. Gut ausgeprägte sprachliche Fähigkeiten gelten als Schlüsselkompetenz für einen erfolgreichen Bildungsverlauf. Für das spätere Lesen und Schreiben lernen sowie für alle anderen Lernschritte in der Schule ist Sprache außerordentlich wichtig. Bewegungsangebote bieten einen idealen Rahmen, Kinder „nebenbei“ in ihrer sprachlichen Entwicklung zu stärken.





MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt
zu anderen Einrichtungen und bindet
Schüler und Eltern in die Gestaltung
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910
Büro Sabine Deneke · deneke@msneustadt.de / Schulleitung Evelyn Boß · boss@msneustadt.de
www.msneustadt.de

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



Rhönrad

2021 starten wir wieder durch

Die Rhönradabteilung ist dieses Jahr endlich wieder aktiv in der Halle. Die kompletten Sommerferien konnten wir trainieren. Die Turnerinnen und Turner sind mit viel Spaß dabei. Auch das niedersächsische Kadertraining konnte wieder stattfinden.

Trotz des wenigen Trainings, startete eine Turnerin aus Neustadt bei den Norddeutschen Jugendmeisterschaften. Marit Müller erreichte den 6ten Platz und qualifizierte sich damit zu den Deutschen Jugendmeisterschaften. Auch bei den Landesbesten Wettkämpfen können wir mit 2 Mädchen und einem Jungen starten.

Im nächsten Jahr hofft die Rhönradabteilung darauf, wieder allen Turnerinnen und Turnern das Teilnehmen an Turnieren ermöglichen zu können und freut sich auch auf ein paar Neuzugänge im Oktober 2021.





Kindertanzen

Das Kindertanzen stellt sich vor!

Seit Juni 2021 tanze ich mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren im Gymnastikraum des TSV! Mit lustiger und zeitgemäßer Musik möchte ich unsere Kinder in Bewegung bringen. Dabei lernen wir gemeinsam Tanzgeschichten, kreative Choreographien und tänzerische Übungen auf abwechslungsreicher Musik. Der Spaß und die gute Laune kommen dabei selbstverständlich nicht zu kurz! Die abwechslungsreichen und fantasievoll gestalteten Tanzstunden orientieren sich zum Einen an den Interessen der Kinder und zum anderen an den Jahreszeiten und den jährlich wiederkehrenden Festen.

Wir treffen uns immer montags von 15 bis 16 Uhr.

Ich freue mich auf euch!

Eure Karen



Turnen



Gerätturnen

Wenn das Turnvater Jahn wüsste.....

Friedrich Ludwig Jahn (1778–1852) gilt als der Schöpfer der frühen Turnbewegung in Preußen und ihr Ideengeber, was ihm später den Ruf des „Turnvaters“ einbrachte. Aus dem Turnen von damals entwickelte sich das Gerätturnen als Wertsportart. Es ist heute eine sehr dynamische Sportart, geprägt von Drehungen, Saltos und Sprüngen: Auf den Bodenbahnen und auf dem Aitrack ebenso auf dem Schwebebalken sowie am Reck und Stufenbarren und auch über den Sprungtisch.

Die jüngsten Turnerinnen beim TSV sind 4 Jahre. Sie lernen die Grundlagen an diesen Geräten und stehen bereits im Handstand, schlagen Räder, balancieren und springen auf dem Balken, schwingen und hangeln am Reck, Ringen und Tauen. Bei den jüngsten Turnerinnen gehören natürlich auch kleine Spiele dazu, in denen Kraft, Koordination, Beweglichkeit „verpackt“ sind.

„Das ist wie Toben und macht so viel Spaß“ begeisterte sich eine 6Jährige beim Training.

Auf der Basis der Grundlagen geht es entsprechend weiter in den Wettkampfgruppen. Pandemiebedingt fanden allerdings lange keine Wettkämpfe mehr statt. So können auch mal entspannt Elemente erlernt und trainiert werden, die eigentlich nicht auf dem Plan stehen, aber viel Spaß machen.





Kindertanzen

Das Kindertanzen stellt sich vor!

Seit Juni 2021 tanze ich mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren im Gymnastikraum/Clubheim des TSV! Mit lustiger und zeitgemäßer Musik möchte ich unsere Kinder in Bewegung bringen. Dabei lernen wir gemeinsam Tanzgeschichten, kreative Choreographien und tänzerische Übungen auf abwechslungsreicher Musik. Der Spaß und die gute Laune kommen dabei selbstverständlich nicht zu kurz! Die abwechslungsreichen und fantasievoll gestalteten Tanzstunden orientieren sich zum einen an den Interessen der Kinder sowie an den Jahreszeiten und den jährlich wiederkehrenden Festen.

Wir treffen uns immer montags von 16 bis 17 Uhr.

Ich freue mich auf euch!

Eure Karen



Rope-Skipping

Rope-Skipping heißt aus dem englischen übersetzt „Seilspringen“. Bei uns dreht sich somit alles ums Seil. Natürlich gibt es nicht nur DAS Seil, sondern viele verschiedene Seile.

Wir trainieren vor allem mit dem *Einzelseil*. Hiermit können viele Tricks geübt werden. Die Ideen hiermit sind sehr individuell, vielzählig und kreativ. Dann gibt es noch das *Beaded Rope* oder auch *Klackerseil* genannt, womit man alleine oder zu zweit springen kann. Zudem wird auch das lange Seil eingesetzt. Hierin können mehrere Athleten gleichzeitig springen. Das *Drahtseil* kann sehr schnell geschwungen werden. Damit trainieren wir, so schnell zu wie möglich zu springen.

Neben dem Seil darf bei uns auch die Musik nicht fehlen. Kreativ probieren wir uns immer wieder an neuen Choreographien und Sprungkombinationen aus. Wenn es die Gegebenheiten zulassen, präsentieren wir unser Können auch gerne bei dem ein oder anderen Auftritt.

Die Rope-Skipper vom TSV Neustadt lassen sich von der Corona Pandemie nicht niederschlagen. Weiterhin motivieren wir uns, uns gemeinsam fit zu halten. Neben unserem Fitnesstraining, üben wir natürlich auch weiterhin Sprungkombinationen und neue Choreografien. Mit dem regelmäßigen Online -Training, können auch hochgeladene Videos immer wieder angesehen werden.

Wenn die Skipper Zeit haben, üben sie auch gerne mal im Urlaub oder an ihren Lieblingsorten in der Nähe. Tatsächlich macht das virtuelle Training mehr Spaß als anfangs gedacht, trotzdem freuen sich schon alle wieder darauf, gemeinsam in einem Seil zu springen.

Franziska Gläser, Trainerin der Rope Skipper





Rope-Skipping



RS Handstand



RS fliegendes Seil



RS Liegestütz



Anfängergruppe



Anfängergruppe



Kindersport

Kindersport beim TSV bedeutet Sport mit Spiel und Spaß. Die 4-Jährigen treffen sich dazu mittwochs um 14:45 Uhr, die 5 & 6Jährigen anschließend um 15:45 Uhr in der TSV-Halle in der Lindenstraße. Wir spielen Spiele, turnen über abwechslungsreiche Bewegungslandschaften und trainieren so spielerisch Ausdauer, Koordination, Balance und Konzentration. Ball- und Laufspiele sind feste Bestandteile der



Stunden. Bei schönem Wetter nutzen wir außerdem den Sportplatz.

Für die Grundschulkinder gibt es donnerstags die Möglichkeit, sich in der kleinen Hans-Böckler-Halle auszupowern. Hier treffen sich Mädchen und Jungen der 1. und 2. Klasse um 15 Uhr, der 3. und 4. Klasse um 16 Uhr zum Kindersport. Auch hier werden Spiele gespielt, an Ringen und Barren geturnt und für ruhigere Momente kommen bei der Übungsleiterin Franka Wilken auch mal in Geschichten verpackte Asanas aus dem Yoga zum Einsatz. Neugierige und bewegungsfreudige Kinder sind jederzeit willkommen. Weitere Fragen werden gerne von Franka Wilken beantwortet.: franka.wilken@tsv-neustadt.net





Osterrallye 2021 beim TSV

Kreativität war gefragt in Zeiten der Corona-Pandemie und so veranstaltete die Kinderturnabteilung für Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren zu Ostern eine digitale Schnitzeljagd. Den Anstoß dazu gab eine Online-Schulung beim Landessportbund Niedersachsen. Die kostenlose App „Actionbound“ gab die zu bewältigende Route und die zu lösenden Aufgaben vor. Start und Ziel waren die TSV-Halle. Etwa 6 Kilometer Fußweg führten durch den Krankenhauspark, den Moorhenniespfad bis zur Napoleonbrücke, am Friedhof Lüningsburg und dem NABU-Lehrgarten vorbei. Unterwegs galt es an 21 Stationen Bewegungsaufgaben oder Rätsel und Schätzaufgaben zu lösen. Unter allen teilnehmenden Familien verloste die Kinderturnabteilung eine Stunde des beliebten Familiensports in der Turnhalle. Eine weitere Stunde Familiensport gab es für die beste Schätzung an Station 2 zu gewinnen: Dort stand ein Glas mit 162 Steinen (in Anlehnung an 1862). Beide Gewinnerfamilien haben die Stunde Sport in der Halle sehr genossen. Am Ziel gab es für die Kinder noch einen kleinen süßen Gruß vom Osterhasen sowie die Möglichkeit, auf einem Plakat eine Nachricht zu hinterlassen.

Aufgrund des schlechten Wetters während der Osterferien gab es leider weniger Teilnehmer als erhofft. Wegen der durchweg positiven Rückmeldungen sind weitere Rallyes in Planung.





Charlotte Güler als „Soziales Talent im Sport“ ausgezeichnet

Nachdem der TSV Neustadt im vergangenen Herbst Charlotte Güler für den Wettbewerb „Soziale Talente im Sport“ nominiert hat, wurden am 3. Juli 2021 die Sieger bekannt gegeben: Die Freude war groß als bekannt wurde, dass Charlotte Güler mit 17 weiteren Nominierten aus dem Kreis Hannover Land mit dem 3. Platz geehrt. „Wir sind sehr stolz darauf“, resümiert der TSV Vorstand bei der Gratulation an die Trainerin und langjährige Turnerin.

Mit 2 Jahren ist Charlotte beim Kinderturnen in unseren Verein eingetreten. Als Siebenjährige hat sie mit dem Gerätturnen begonnen und ist seit dem mit großer Freude und regelmäßiger Teilnahme beim Training dabei. Diese Freude und Erfahrung gibt sie seit vielen Jahren ihren Mitturnerinnen auch während ihrer eigenen Trainingszeit weiter, indem sie Tipps gibt und viel Hilfestellung leistet. Mittlerweile hat sie den Trainerschein sowie die Kampfrichterlizenz erworben und trainiert ihre eigenen Wettkampfgruppen. Mit ihrem Einsatz, Einfallsreichtum, Können und Wissen im Wettkampf- und Showtraining als Trainerin hat sie die Jury überzeugt.



Um Ehrenamtlichkeit von Jugendlichen anzuerkennen und Ihnen Dank auszusprechen, veranstaltet die SportRegion Hannover seit 2016 das Projekt „Soziale Talente im Sport“. 18 Vereine aus Barsinghausen, Burgwedel, Garbsen, Isernhagen, Lehrte, Neustadt, Ronnenberg, Sehnde, Springe, Uetze, Wedemark und Wunstorf folgten im letzten Jahr der Aufforderung.



Hausgebackene
Kuchen & Torten für alle
Gelegenheiten
Und
Festlichkeiten

www.birgits-cafe.de

Uferweg 102 31535 Neustadt / Mardorf
Telefon: 0172 / 168 54 32

REPENNING^{mbH}

est.
2002

Pflasterarbeiten
von einfach und günstig bis edel

(0171) 1 72 42 34

(05032) 91 98 91

www.buktuhn.com

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,
Erdbewegungen
und Rollrasen

**SCHLÜSSELZENTRALE
NEUSTADT**



Michael Binek

Rundeel 29 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 96 36 77

Fax 0 50 32 / 96 36 69



Am Freitag, 10.09.2021 stand es endlich fest. Die SG Neustädter Land (Spielgemeinschaft des TSV Neustadt mit dem TSV Bordenau) meldet sich nach einem Jahr coronabedingter Pause zurück für den Ligabetrieb. Die sich komplett neu gefundene Herrenmannschaft hat bereits einige Trainings absolviert, sodass auch Trainer Ulli Hoffrogge zuversichtlich auf die kommende Saison in der Aufbaurunde blickt.

Derzeit trainieren die Herren mittwochs von 20.00h bis 22.00h und freitags von 19.00h bis 22.00h. Der Schwerpunkt liegt nach wie vor auf dem Technikvariations- und Anwendungstraining, aber auch das Spiel zum Ende jeder Trainingseinheit kommt nicht zu kurz, denn auch Taktiken wollen besprochen und eingeübt werden.

Volleyball-Interessierte sind immer herzlich zum Training willkommen. Derzeit trainieren wir sehr konsequent mit 11-14 Spielern.



Auch bei den Damen hat sich eine Mannschaft gefunden, die in der Bezirksklasse antreten wird. Die Spieltermine werden gerade festgemacht und der Saisonstart soll im November sein.

Die Damen trainieren mittwochs von 18.00h bis 20.00h, nach den Herbstferien 19.00 bis 20.00h. in der Halle der Stockhausenschule und von 18.30 bis 21.00 in der Halle an der Bunsenstrasse. Auch hier sind Interessierte herzlich willkommen.

Wer jünger ist und an den Sport herangeführt werden möchte, ist eingeladen in die Halle der Leineschule an der Bunsenstrasse freitags von 17.00 bis 18.30 zu kommen.



Sportkoordinator

Der TSV Neustadt ist auch in den Sommerferien aktiv und bietet ein tolles Programm für seine Mitglieder. Frei von größeren Corona-Einschränkungen und glücklich wieder mehr Sport machen zu können, trafen sich nun am Wochenende die Handball-Sparte und die Kreiselball-Spieler zu coolen Turnierevents. Zeitgleich stand ein SUP Yoga Special des TSV Neustadt auf dem Steinhuder Meer an.

Einen sonnigen Samstagvormittag lang durften 23 Teilnehmer, gemeinsam mit zwei Übungsleitern des TSV Neustadt, das wunderbare Gefühl der Wellen unter ihren Stand Up



Paddle Boards spüren. Eine großartige Möglichkeit Yoga einmal „anders“ auszuprobieren. Und es war herrlich – alle waren hellauf begeistert! Daher ist eine Wiederholung, im nächsten Jahr, schon fest eingeplant.

„Silvesterturnier unter Palmen“ – unter dem Motto trafen sich zur gleichen Zeit die Handballer und Handballerinnen des TSV Neustadt zum Beachhandball-Event auf dem Sportplatz des TSV. Dabei handelte es sich um eine abgewandelte Neuauflage des traditionellen Silvesterturniers, welches wegen der Pandemie im letzten Jahr leider nicht stattfinden konnte.



Sechs Mannschaften, bestehend aus aktiven und ehemaligen Spielern und Spielerinnen, traten im Modus Jeder-gegen-Jeden unter einer künstlich erzeugten Palmenkulisse gegeneinander an. Die goldene Ananas gewann dabei das Team der ehemaligen männlichen A-Jugend. Aufgrund der positiven Resonanzen ist eine Neuauflage sehr wahrscheinlich.

Als dritter Event fand am Sonntag der erste Neustädter Kreiselball Grand-Prix statt. Kreiselball, vor etwas mehr als 10 Jahren in Neustadt gegründet, ist neu beim TSV Neustadt und soll sich dort weiter entwickeln. Und so trafen sich Altbekannte und einige junge neue Spieler zum ersten größeren gemeinsamen Event, verlebten einen schönen Nachmittag mit spannenden Spielen und spielten ihren Sieger aus.

Dieser war, wie so oft, Seriensieger Patrick Holz, der hoffentlich in den nächsten Trainingsabenden und kommenden Turnieren von neuer Konkurrenz gefordert wird. Die Freude sich endlich wieder in einem Turnier zu messen war bei allen groß, genau wie beim Turnier am 10.10.2021, welches in der Regel den Abschluss der Freiluftsaison im Kreiselball-Sport darstellt.



Sportkoordinator

Impressionen zu den Kids Camps vom 26.7. bis 28.7. und 30.8. bis 1.9.2021

Die knapp 50 Kinder konnten verschiedene Sportarten wie Basketball, Jiu Jitsu, Kinderturnen, Sportabzeichen, Beachhandball, Leichtathletik oder Tischtennis ausprobieren. Der Spaß an der Bewegung stand dabei im Vordergrund. Alle waren begeistert und viele versprachen, im nächsten Jahr wieder dabei sein zu wollen.



Kids

Camps



2021

Sportkoordinator

Kein kompletter Abschied von der TSV-Familie

Carmen Misterek verlässt das Geschäftszimmer des Vereins

Ihr letzter offizieller Arbeitstag war am Freitag, 31.7.21, bis dahin hatte Carmen Misterek die Leitung des TSV-Geschäftszimmers inne. Seit Oktober 2000 hat sie die Verwaltung von Neustadts größtem Sportverein „mit Bravour“ gemeistert, so das einhellige Urteil. In den vergangenen Wochen hat die 56-Jährige einiges aussortiert. Ein großer Karton voll mit Papier wandert in die Entsorgung. Was bleiben wird, sind zahllose Erinnerungen an viele lebendige Momente aus dem Vereinsleben - vor allem aber Kontakte zu Menschen. „Mein Sozialleben wurde 21 Jahre lang auch sehr intensiv vom TSV bestimmt. Da gibt es so viele tolle Menschen, die ich dadurch kennengelernt habe“, sagt Misterek. Einen großen Teil davon hat sie zu einem Fest für ihre „TSV-Familie“ eingeladen.



Beim TSV Neustadt hatte Carmen Misterek 21 Jahre lang eine zweite Familie.

Die gelernte Sparkassen-Kauffrau hatte Ende der 90er

Jahre nach einer neuen Herausforderung gesucht. Nicht jeder fand die Idee mit dem Job im Sportverein gut. „Du hast doch so einen sicheren Job bei der Sparkasse“, hieß es mehr als einmal. Als die Zusage vom TSV kam, wagte sie den Sprung ins neue Metier. „Ich habe es 21 Jahre lang nicht bereut“, lautet Mistereks Fazit. „Ich bin jeden Tag gern zur Arbeit gegangen“, sagt sie sehr bestimmt. Sogar als sie eigentlich Urlaub hatte, stand sie mal im Büro und wunderte sich über die Frage ihres Kollegen Christoph Ihringer, was sie denn hier wolle.

Von Beginn an war klar: Der neue Job war familienfreundlich. „Ich wollte und konnte den Kindern mittags Essen kochen und bin danach wieder ins nahe Büro gefahren“, sagt sie. Ihre Töchter wurden beim TSV auch ein Stück weit groß. Ein weiterer positiver Aspekt wird dagegen erst im Rückblick klar: „Ich habe hier immer mit Leuten zusammengearbeitet, die das aus Freude an dem machen, was sie tun.“ Aus den 25 Stunden zum Einstieg wurde schnell mehr, auf die Uhr sah Misterek jedoch nie. „Wenn vor der Mitgliederversammlung die Jahresabrechnung anstand, waren es auch mal 60 Stunden.“

Auf die Frage nach besonderen Höhepunkten muss die TSV-Mitarbeiterin nicht lange überlegen: „Die Großveranstaltungen wie 150-jähriges Jubiläum mit Sportlerball, der Stadtlauf, die Flohmärkte oder unsere Sportschau, das hat schon bei den Planungen einen riesigen Spaß gemacht.“ Nach ihrem Einstieg gehörte das Bereinigen der Mitgliederliste zu den ersten Aufgaben. 1.800 blieben übrig. Zwischenzeitlich hatte der TSV gut 1.000 Mitglieder mehr - die jährliche Fluktuation von rund 400 Menschen eingerechnet, hatte sie mit mehreren Tausend Sportlern zu tun.

Der eigene Sport kam dabei immer etwas kurz für die ehemalige Handballerin. Indoorcycling einmal die Woche stand lange auf dem Programm, „die anderen Angebote kenne ich eher aus der Theorie.“ Aber wer dafür der richtige Ansprechpartner ist und wann welche Gruppe in welcher Halle trainiert, könnte man Carmen Misterek auch nachts fragen - eine kompetente Antwort wäre sicher.

„Corona hat es leichter gemacht“, sagt sie über ihren Ausstieg. Lebensgefährte Andy Scherer ist zwischenzeitlich im Ruhestand, die Kurzarbeit bot Zeit für Gemeinsames. „Unsere Vorhaben ließen sich aber nicht mit dem Anspruch verbinden, den ich an meinen Job habe“, entschied sie irgendwann - und leitete den Abschied ein. Künftig steht vor allem ihr in Köln lebendes Enkelkind weit vorn auf der Prioritätenliste, neben dem eigenen Haus und Garten in Dudensen, aber auch dem Wohnmobil, das gemeinsam ausgebaut wird. „In Zukunft machen wir mehr Handwerkliches“, sagt Carmen Misterek. Einen kompletten Abschied von der TSV-Familie wird es aber nicht geben. „Ich mache ehrenamtlich weiter.“ Aus Freude und mit gleichgesinnten Sportlern eben - und weil die vielen schönen Erinnerungen nachwirken und natürlich nicht aussortiert werden.

50 Jahre beim TSV

Bei uns ist die Einladung für die kommende Vollversammlung ins Haus geflattert: Ich soll für immerhin schon 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt werden.

Umso länger ich über diese 50 Jahre nachdenke, desto mehr Erinnerungen kommen mir in den Sinn ...

Los ging es mit Mutter-und-Kind-Turnen bei Karin Kirchmann. Heute ist die Altbürgermeisterin Frau Kirchmann eher als wohlbekannter Blitzer-Anhänger bekannt.

Schon mit 4 Jahren durfte ich dann zum Leistungsgeräteturnen wechseln. Meine Übungsleiterin war Marga Kaufung. Ich als „Floh“ bewunderte die großen Turnerinnen, darunter auch Heike Günther, natürlich jetzt schon urlange Heike Hapke. Uschi Kaufung lief als Pamperszwerg gerne in der Halle mit herum.

Diese erste Zeit ist unweigerlich mit der damaligen TSV-Halle gegenüber der alten Feuerwehr verbunden: ein tolles, schwingendes Holzparkett, Glasbau- steine und eine Tribüne, die zu gerne und verbotenerweise erklettert wurde.

Aber auch an die jährlichen legendären Faschingsfeiern unter Federführung von Gerda Gaumert fallen mir wieder ein. Wer sich erinnern kann: immer gern als feurige Spanierin verkleidet.

Als eine neue Übungsleiterin für das Leistungsturnen gesucht wurde, fragten meine Eltern meine Grundschulsportlehrerin, ob sie nicht die Gruppe übernehmen wolle. Jetzt turnten wir unter Barbara Wissel. Auch Uschi Kaufung war jetzt so alt, dass sie mitturnte.

Mit 14 Jahren wurde ich Helferin bei Frau Pohlenz beim Grundschul-Mädchenturnen. Deren Gruppe übernahm ich dann später als Übungsleiterin.

Selbst geturnt habe ich natürlich auch weiterhin gerne: hoch hinauf ging es mit Olaf bei der Akrobatik. Erst gab es eine Akrobatikshowgruppe für Erwachsene und Jugendliche. Später kam noch eine Gruppe für Kinder dazu.

Nach einer „Kinderpause“, in der der Sport weniger wurde, ging es wieder als Übungsleiterin für Mädchenturnen weiter.

Und es kommt immer wieder etwas Neues: Seit 5 Jahren bin ich jetzt Trainerin bei der Rhönrad-Gruppe von Anna Köhler.

Je länger ich über meine „Laufbahn“ nachdenke, desto mehr fällt mir immer wieder etwas altes Neues ein:

Jedermannssport, Jazzdance, Stepaerobic, Energydance, Deepwork, Yoga,





Mal sehen, was noch so alles kommt.....

(Antje Müller)

Neues Trio sorgt für reibungslosen Sportbetrieb beim TSV

Neustadt (os). Nachdem die langjährige Geschäftsstellenleiterin Carmen Misterek den TSV verlassen hat (wir berichteten), hat sich der größte Sportverein im Stadtgebiet zwischenzeitlich personell verstärkt. Mit Patrick Holz, Franka Wilken und Katja Murphy wurden drei neue Mitarbeiter gefunden. Die teilen sich Aufgaben ihrer Vorgängerin, decken aber auch neue Bereiche ab und verstärken so die verbliebene Kindersportkordinatorin Angela Below und Sportkoordinator Christoph Ihringer.

So ist Katja Murphy zum Einen für die Social Media-Auftritte des Sportvereins zuständig, zum Anderen aber auch für das Ehrenamtsmanagement. „Dadurch soll die Bekanntheit des TSV Neustadt auch durch neue Kanäle gesteigert werden, so lässt sich vielleicht auch der ein oder andere Übungsleiter finden“, sagt die 53-Jährige, die bisher für die Lufthansa tätig war. Ihre Aufgaben beim TSV liegen aber nicht nur im Geschäftszimmer, die ausgebildete Yoga-Lehrerin, Indoorcycling-Trainerin und Übungsleiterin ist auch sportlich überaus aktiv im Verein. Das gilt auch für Franka Wilken, die schon seit 2009 Übungsleiterin im Bereich Kindersport ist und nun zusätzlich Aufgaben im Bereich Mitgliederverwaltung und Finanzen übernimmt. Als gelernte Industriekauffrau bringt sie dafür gute Voraussetzungen mit, freut sich aber vor allem, „dass ich künftig Hobby und Beruf so gut verbinden kann. Das ist schon sehr reizvoll“.

Durch eine Initiativbewerbung kam Patrick Holz an seine neue Stelle, bei der er die Übungsleiterbetreuung und -abrechnung sowie Teile der Mitgliederverwaltung verantwortet. Der Sport- und Fitnesskaufmann und Betriebliche Gesundheitsmanager wird ebenfalls sowohl verwalterisch als auch sportlich aktiv sein, letzteres vor allem als Kursleiter und Krafttrainer. „Mitglieder und Übungsleiter sollen sich hier gut aufgehoben fühlen“, nennt er sein Hauptziel.

Katja Murphy (v.li.), Patrick Holz und Franka Wilken verstärken das Team in der Geschäftsstelle von Neustadts größtem Sportverein.



Foto + Text: Oliver Seitz

Badminton

| | | | |
|------------------------|----------|--|---|
| Sporthalle Leineschule | Montag | 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr | Schüler/Jugend Erwachsene |
| Sporthalle BBZ | Mittwoch | 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr | Schüler/Jugend Erwachsene (z.Z.nicht besucht) |
| Sporthalle BBZ | Freitag | 18.00 - 19.30 Uhr | Schüler/Jugend |

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

| | | | |
|----------------------------|------------|-------------------|---|
| Sporthalle der Leineschule | Montag | 16.30 - 18.00 Uhr | Kinder Jugendgruppe 8 - 17 Jahre |
| Sporthalle der Leineschule | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr | Freies Training |
| Sporthalle der Leineschule | Donnerstag | 20.00 - 21.30 Uhr | Luciano Köhler, Jens Ahrndt, Marco Köhler |
| Sporthalle der Leineschule | Freitag | 15.00 - 16.30 Uhr | Kinder/ Jugendgruppe 8 - 17 Jahre |
| Sporthalle der Leineschule | Sonntag | 18.30 - 20.00 Uhr | Freies Training |

Schwimmen

| | | | |
|----------------------------|----------|--|---|
| Hallenbad Neustadt Balneon | Dienstag | 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr | Kaulquappen Goldfische Piranhas LG 1 + 2 |
| Hallenbad Neustadt Balneon | Mittwoch | 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr | Kaulquappen Goldfische Piranhas LG 1 + 2 Masters |
| Hallenbad Neustadt Balneon | Freitag | 17.30 - 18.30 Uhr | Kaulquappen Piranhas |

Basketball

| | | | |
|--|------------|--|--------------------|
| Sporthalle der Leineschule | Montag | 17.00 - 18.30 Uhr | gemischte D-Jugend |
| Sporthalle Leineschule Sporthalle Leineschule Sporthalle MES | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr | |
| Sporthalle MES Sporthalle KGS Sporthalle MES | Mittwoch | 16.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr | |
| Sporthalle BBZ Sporthalle MES | Donnerstag | 16.00 - 17.30 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr | |
| Sporthalle MES | Freitag | 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr | |

Handball

| | | | |
|---|------------|---|---|
| Sporthalle BBZ | Montag | 17.00 - 18.30 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr | m C+D-Jug. 11-14 Jahre 1. Damen |
| Hans-Böckler- Schule, Eingang Kornstraße | Dienstag | 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.45 Uhr | Minis 4-6 Jahre Minis 7-8 Jahre |
| BBZ Halle | Dienstag | 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr | m./w. E-Jug. 8-10 Jahre m.B. Jug. 15-16 Jahre 1 Herren/ MA-Jug. ab 17 |
| Sporthalle Leineschule | Mittwoch | 17.00 - 18.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr | m D-Jug. 11-12 Jahre 2. Damen/WA-Jugend ab 16 1. Damen |
| Sporthalle Leineschule | Donnerstag | 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr | m B+C Jug. 13-16 Jahre 1 Herren MA-Jug. ab 17 |



Erwachsenensport - Turnabteilung

| | | | | |
|--|------------|---|--|---|
| TSV - Halle | Montag | 9.00 - 10.00 Uhr 13.00 - 14.00 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr | Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend | Alex Nikisch Katja Murphy Rolf Dittrich Jan Heidrich |
| TSV - Halle HBS-Halle / TSV-Platz | Dienstag | 18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr | Pilates Bodystyling Crosstraining | Melanie Riebartsch Martina Anbrecht Christoph Ihringer |
| TSV - Halle | Mittwoch | 20.15 - 21.15 Uhr | Powerfitness | Rolf Dittrich |
| TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept. | Donnerstag | 9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr | Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren | Franka Wilken Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer |
| BBZ-Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept. | Freitag | 18.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr | Crosstraining Crosstraining | Anja Steinkamp Anja Steinkamp |
| TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept. | Freitag | 20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr | Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35 | |

Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

| | | | | |
|--|------------------------------|--|--|---|
| TSV - Halle TSV - Sportplatz April - Okt. April - Okt. | Montag | 10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr | Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2 | Rolf Dittrich Rolf Dittrich Margarete Kaufung Magarete Kaufung |
| TSV - Gymnastikraum TSV Clubheim | Dienstag Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr 10.45 - 11.45 Uhr | Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept) | Rolf Dittrich |
| TSV - Halle | Dienstag Mittwoch | 20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr | Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken | Rolf Dittrich Rolf Dittrich |
| TSV Gymnastikraum TSV Gymnastikraum Gymn Sporthalle der Leineschule | Montag Montag Mittwoch | 9.00 - 10.00 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr | Tai Chi Ch'uan Tai Chi Ch'uan Tai Chi Ch'uan | Margarete Kaufung Margarete Kaufung Margarete Kaufung |

Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

| | |
|---------------------|--|
| TSV - Gymnastikraum | Funktionstraining: Anmeldung über das TSV Büro, info@tsv-neustadt.net , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90 |
|---------------------|--|

Diabetessport

| | | | | |
|----------------|------------|-------------------|---------------|--------------------|
| TSV - Clubheim | Donnerstag | 17.00 - 18.00 Uhr | Diabetessport | Christoph Ihringer |
|----------------|------------|-------------------|---------------|--------------------|

Sportabzeichen

Im Winterhalbjahr keine Abnahme

Spielmannszüge

| | | | |
|---|----------|-------------------|-------------|
| Temps Ausbildungshalle, Hans-Böckler Straße 65 Sporthalle KGS | Dienstag | 17.00 - 19.00 Uhr | Jugend |
| | | 20.00 - 22.00 Uhr | Paradegarde |

Volleyball

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---|--|
| Sporthalle Stockhausenschule | Mittwoch Sommer Winter | 18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr | Damen / Jugend Hobby Neustadt Herren |
| Sporthalle der KGS | Donnerstag | 20.00 - 22.00 Uhr | Hobby Bordenau |
| Sporthalle der Leineschule | Freitag | 17.00 - 21.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr | Damen / Jugend Herren |

Tischtennis

| | | | |
|-----------------------------------|------------|---|---|
| Gymnastikhalle der Leineschule | Montag | 18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr | Jugend / Herren Erwachsene |
| Gymnastikhalle der Leineschule | Dienstag | 19.00 - 22.00 Uhr | Damen / Herren |
| Gymnastikhalle der Leineschule | Donnerstag | 17.00 - 20.00 Uhr | Schüler/Jugend |
| Gymnastikhalle der Leineschule | Freitag | 16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr | Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren |

Leichtathletik

| | | | | |
|---|----------|---|--|--|
| BBZ Sporthalle | Montag | 15.00 - 16.00 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr | Jg. 2014 + jünger Jg. 2012 + 2013 Jg. 2010 + 2011 Jg. 2007 + 2009 Jg. 2006 + älter | Kinder U10/U8/U6 Jugend U12/U10 Jugend U14/U12 Jugend U14/U16 ab Jugend U18 bis Erwachsene |
| Ahnsförth Sporthalle TSV - Platz / Gymnastikraum | Mittwoch | 15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr | Jg. 2013 und jünger Jg. 2008 und älter | Kinder U10/U8/U6 ab Jugend U16 bis Erwachsene |
| TSV-Platz /- Halle | Freitag | 15.00 - 16.00 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr | Jg. 2014 und jünger Jg. 2012 + 2013 Jg. 2010 + 2011 Jg. 2007 + 2009 Jg. 2006 + älter | Kinder U10/U8/U6 Kinder U12/U10 Jugend U14/U12 Jugend U14/U16 ab Jugend U18 bis Erwachsene |
| TSV Krafraum Wald und Wiese | Sonntag | 10.00 - 12.00 Uhr | Nach Absprache Nach Absprache | ab Jugend U18 bis Erwachsene ab Jugend U16 bis Erwachsene |

Laufen und Ausdauersport

| | | | |
|-----------------------|------------|--|-------------------------------------|
| Eingang TSV-Halle | Dienstag | 19.00 - 20.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr | Nordic Walking TSV Lauffreff |
| BBZ Halle (TSV Platz) | Mittwoch | 16:00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr | Running- Team / LG 2 LG 1 |
| TSV-Platz | Donnerstag | 19.00 - 20.30 Uhr | TSV Lauffreff |
| BBZ Halle (TSV Platz) | Freitag | 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr | Running Team / LG 2 LG 1 |
| TSV Platz / Halle | Sonntag | 9.30 - 11.00 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr | Laufe + (Erwachsene) LG 1 / LG 2 |

Trainingszeiten können sich eventuell aufgrund der Hallenzeiten noch ändern. Info unter:
<http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten-25/laufen-ausdauersport/laufen-und-ausdauersport-training.html>

Winterhalbjahr 2021/22 gültig vom 01.10.2021 bis 01.05.2022



Turnen, Kinder und Jugend
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

Kinderturnen

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|----------------------------|
| „Pamperszwerge“ Babys im Krabbelalter bis zum Laufen | TSV - Gymnastikraum | Mittwoch | 9.30 - 10.30 Uhr | Jasmin |
| Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre | TSV - Halle | Dienstag Mittwoch Mittwoch | 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr | Franka Franka Franka |
| Kindertanzen für 4 - 6 jährige Um Anmeldung wird gebeten | TSV - Gymnastikraum | Montag | 15.00 - 16.00 Uhr | Karen |
| Kindersport ab 4 Jahre Kindersport 5 Jahre bis Schulbeginn | TSV Halle TSV Halle | Mittwoch Mittwoch | 14.45 - 15.45 Uhr 15.45 - 16.45 Uhr | Franka Franka |
| Kindersport 1. u. 2. Klasse Kindersport ab 3. Klasse | Kleine Hans-Böckler Halle Kleine Hans-Böckler Halle | Donnerstag Donnerstag | 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr | Franka Franka |
| Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse | Kleine Hans-Böckler Halle | Montag | 14.30 - 16.00 Uhr | Elfi |

Rope Skipping

| | | | | |
|--|--------------------------------|----------------------|--|--------------------------------------|
| Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene | Leine Schule, Gymnastikraum | Mittwoch Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr | Nina und Talene Franziska+ Talena |
|--|--------------------------------|----------------------|--|--------------------------------------|

Rhönradturnen

Spartenbeitrag 5,- €

| | | | | |
|--------------------------------|--|------------------------|--|----------------------------------|
| Rhönradturnen Rhönradturnen | Leine Schule, Turnhalle Leine Schule, Turnhalle | Mittwoch Donnerstag | 15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr | Anna und Antje Anna und Antje |
|--------------------------------|--|------------------------|--|----------------------------------|

Gerätturnen

Spartenbeitrag 3,- € ab Wettkampfgruppe 1

| | | | | |
|---|-------------|--|--|---|
| Grundlagen ab 4 Jahren Ohne Wettkampf 1. - 4. Klasse Ohne Wettkampf ab 5. Klasse Ohne Wettkampf ab 5. Klasse Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 3 Wettkampfgruppe 3 | TSV - Halle | Dienstag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag | 14.30 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr | Angala Brigitta Charlotta Charlotta Angela Angela Charlotte Charlotta Annegret, Angela, Gitta Annegret u. Angela |
|---|-------------|--|--|---|

Rehabilitationssport für Kids*

Spartenbeitrag 3,- € mit Rezept möglich

| | | | | |
|--|-------------|----------|-------------------|-----------------------|
| „Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder | TSV - Halle | Dienstag | 16.00 - 17.00 Uhr | Susanne und Franka |
|--|-------------|----------|-------------------|-----------------------|

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.tsv-neustadt.net



Fitness- und Krafttraining beim TSV Neustadt

Monatlich für:

| | |
|------------------------------------|--------------|
| Jugendliche ab 15 Jahren: | 16,- € |
| Erwachsene: | 22,- € |
| Für Mitglieder des Vereins: | 7,- € |

Einmalige Aufnahmegebühr:

| | |
|---------------------------|-------|
| Jugendliche ab 15 Jahren: | 3,- € |
| Erwachsene: | 5,- € |

Keine Service- oder Trainerpauschalen!
Keine versteckten Kosten!
Werde Teil der großen TSV-Familie mit 12



Öffnungszeiten des TSV- Krafraums:

| | | |
|------------|-------------------|-------------------|
| Montag | | 16.00 – 21.00 Uhr |
| Dienstag | 08.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 21.00 Uhr |
| Mittwoch | 08.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 21.00 Uhr |
| Donnerstag | 08.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 21.00 Uhr |
| Freitag | 08.00 – 12.00 Uhr | 16.00 – 21.00 Uhr |

Wir bieten:

- kompetente Betreuung durch Physiotherapeuten, Fitness- und Athletiktrainern
- Beratung und Übungsempfehlungen bei körperlichen Defiziten und Beeinträchtigungen
- Trainingspläne zu unterschiedlichen Schwerpunkten wie z.B. Kraft- und Muskelaufbau, allgemeine Fitness oder Mobilität und Beweglichkeit
- funktionelles Krafttraining an Racks, mit Olympiastangen und Kettlebells
- Training an Maschinen und Cardiogeräten
- Minikurse zu Themen wie HIIT, Bauchmuskeln, Mobilität, Stabilität, etc.

Kontakt: TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. **Telefon: 05032 – 804990**
Lindenstraße 50 info@tsv-neustadt.net
31535 Neustadt a. Rbge. www.tsv-neustadt.net



BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Familienname: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Geburtsdatum: _____

Wohnort: _____ Eintrittsdatum: _____

Telefon: _____ Austrittsdatum: _____

Email: _____

Abteilung 1: _____ Abteilung 2: _____

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
- Kinder/Jugend(Azubis, Studenten bis 25J.) 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
- Familienbeitrag _____ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
- Antrag zu bestehender, Familienmitgliedschaft von _____
- Spartenbeitrag _____ € monatlich Abteilung _____
- Sonderbeitrag für _____ , - € einmalig

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels SEPA Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen.

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Bezeichnung des kontoführenden Institutes

IBAN _____ BIC _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters:

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

gelesen (*Bitte ankreuzen*)

Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten

TSV-EDV

Datum _____ Zeichen _____ Mitgliedsnummer _____

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes _____ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

Ort, Datum

Unterschrift

TSV goes SUP YOGA

Am Samstag, 14.08.2021, durften wir bei schönstem Sonnenschein unser SUP Yoga Sommer Special durchführen. 23 Teilnehmer*innen und zwei Übungsleiter*innen hatten das große Vergnügen auf dem Steinhuder Meer das Stand Up Paddle Board in eine Yogamatte auf dem Wasser umzuwandeln. Es war ein Riesenspaß verschiedene Asana (Yogahaltungen) auf dem Board auszuprobieren. Eine besondere Herausforderung waren Gleichgewichtsübungen. Doch auch diese wurden von Allen gemeistert. Den Abschluss bildetet dann das „Shavasana“, die klassische Abschluss Entspannung. So wurde das Stand up paddle Board für alle zur eigenen Insel auf den Steinhuder Meer.

Eine Wiederholung ist für das nächste Jahr schon fest eingeplant. Vielen Dank an alle Beteiligten.





Gemeinsam GROSSES bewegen.



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

#GemeinsamAllemGewachsen

**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Hannover