



sportinfo



Turnen Seite 32 bis 44

**Unser Dank gilt all denen, die uns
unterstützen und allen, die weiter zu uns stehen.**

**Alle Livestreams über Zoom auf Seite 53
Alle Trainingszeiten auf den Seiten 54 bis 57**

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- Sporteinlagen nach Maß und Computerabdruck
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- Bandagen und Orthesen
- Bequemschuhe
- Bewegungs- und Ganganalyse

■ **Neustadt a. Rbge.**
Mittelstraße 21
31535 Neustadt
☎ 05032 - 3303

■ **Wunstorf**
Bäckerstraße 7
31515 Wunstorf
☎ 05031 - 14188

ALL SPORT PROTECTION

Kompressionsstrümpfe von MICO

VERBESSERT

- + ZIRKULATION
- + SAUERSTOFF
- + ENERGIE

VERRINGERT

- Müdigkeit
- Schmerz
- Stress



Internet: www.tsv-neustadt.net

Der TSV Vereins-Vorstand

Vorsitzender

Riko Luiking

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzende

Wiebke Lechner

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzender

Hergen Scheve

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Ansprechpartner beim TSV

Geschäftsstelle

Carmen Misterek

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

Angela Below

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Jugendwartin

Andrea Brunst-Nießner

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: jugendwartin@tsv-neustadt.net

Vereinsinfos

Postanschrift

**Turn- und Sportverein
TSV Neustadt am Rübenberge
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rbge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Web: www.tsv-neustadt.net

Vereinskonto

Sparkasse Hannover

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

Sportkoordinator

Christoph Ihringer

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

Günter Kubanek

E-Mail: sportinfo@tsv-neustadt.net

Internet / Webmaster

Roland Heres

E-Mail: webmaster@tsv-neustadt.net

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer
Spielmannszüge - Schwimmen
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wie wir alle schmerzhaft feststellen mussten, haben wir uns im Frühherbst letzten Jahres zu früh auf weitere Lockerungen gefreut, nachdem wir – der überwiegenden Einschätzung von Politik und auch Teilen der Wissenschaft folgend - von einem baldigen Ende der Pandemie ausgingen. Inzwischen kann wohl niemand mehr das C-Wort hören und verfolgt nur noch mit Fatalismus die Novellen und Überarbeitungen von Infektionsschutzgesetz (Bundesnotbremse), Nds. Coronaverordnung, Impfverordnung und RKI-Inzidenzzahlen. Auch wir vom geschäftsführenden Vorstand hätten uns viel lieber über tolle Dunkings, Kempa-Tricks, Blocks, Flick-Flacks, Gienger-Salti, Fosbury-Flops, Butterfly-Rekorde usw. gefreut als uns mit Inzidenzen, FFP-2-Masken, Dashboards etc. befassen zu müssen.

Auch wenn per Stand heute noch keine Lockerungen für die Region Hannover gelten, wird man aufgrund der laufenden Impfungen sicher davon ausgehen können, dass diese kommen werden und wir über den Familiensport hinaus weiter Angebote machen können, um mittelfristig wieder in den Normalbetrieb einsteigen zu können. Die Einschnitte sind für alle Abteilungen tief, besonders aber für den nicht nur fitness- sondern auch charakterbildenden Mannschaftssport, der in der ganzen Zeit gar nicht betrieben werden konnte. Es bleibt zu hoffen, dass es den Abteilungen gelingen wird, gerade unsere „Kids“ weg von der Playstation zurück in die Halle zu bekommen. Wir alle können es kaum erwarten!

Seit Drucklegung der letzten Ausgabe der Sportinfo haben wir mit Eugen Sühlo und Heinz-Ulrich Hetebrügge gleich zwei engagierte Sportler, langjährige Vorsitzende und Ehrenmitglieder verloren. Wir sind noch immer traurig, Eugen und Uli nicht mehr als Ratgeber und Freunde an unserer Seite zu haben. Ihren Platz in der Vereinsgeschichte werden sie aber für immer behalten!

Wir freuen uns sehr über die innerhalb sehr kurzer Zeit zustande gekommene Kooperation mit der Post Apotheke von Olrik Becker, der es so geschafft hat, in kürzester Zeit ein Testzentrum in der Stadt aufzubauen. Das zeigt wieder einmal, was wir als Sportverein alles bewegen können, wenn wir zusammenhalten. Vielen Dank deshalb an dieser Stelle nochmal an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die sich dort einbringen!

Immerhin – der Lockdown hat es ermöglicht, die notwendigen Sanierungsarbeiten am Umkleidetrakt des TSV-Gebäudes störungsfrei abschließen zu können. Ferner konnten die Fensterrahmen der Turnhalle (zum ersten Mal) neu gestrichen werden. Diejenigen, die längere Zeit nicht auf der Anlage waren, werden sehen, dass auch der Neubau der Gymnasiumhalle vorangeht. So sind die Bäume entfernt und der Bauzaun steht. Wir hoffen sehr, dass es bei dem Eröffnungstermin Herbst 2022 bleiben wird!

Alle diejenigen, die bisher am 19. September 2021 noch nichts Wichtiges vorhaben, sind übrigens herzlich willkommen, als ehrenamtliche Helfer am Gelingen des diesjährigen Stadtlaufs mitzuarbeiten. Das Geschäftszimmer freut sich jetzt schon auf entsprechende Meldungen!

Noch nicht terminiert ist dagegen die noch nachzuholende Mitgliederversammlung. Den Termin werden wir bekanntgeben, sobald klar ist, welcher Rahmen rechtlich vorgegeben ist. Denkbar wäre auch eine Open-Air-Versammlung. Wie werden rechtzeitig informieren!

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir viel Spaß bei der Lektüre dieser leider erneut dünnen Sportinfo. Wenn alles so läuft, wie geplant, wird das nächste Heft viel dicker!

Bis dahin bleiben Sie bitte gesund! Wir haben es bald geschafft!

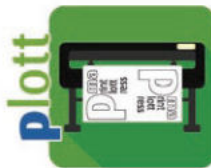
Der Vorstand des TSV Neustadt

pma
werbetechnik

Neustadt • Ernst-Abbe-Ring 8
- Gewerbegebiet - Ost -
05032 8000 530
info@pma-werbetechnik.de



Banner • Visitenkarten
Einladungskarten • Poster
Eintrittskarten • Flaggen
uvm...



Fahrzeugbeschriftung
Aufkleber • Schilder
Folienschriften
uvm...



Trikotdruck • T-Shirts
Sweatshirts • Poloshirts
Berufsbekleidung
uvm...

pma-werbetechnik.de

Abteilungen

Badminton

Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

Basketball

Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Fitness

TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Handball

Jacqueline Euhus

Tel.: 0176/ 80 55 75 40
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

Leichtathletik

Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

Laufen & Ausdauer

Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

Schwimmen

Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

Jiu - Jitsu

Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276
Handy: 0176 - 20 10 52 42
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

Sportabzeichen

Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

Tischtennis

Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

Turnen

Hiltrud Nerling

Tel.: 05032 - 9018686
E-Mail: Turnen@TSV-Neustadt.net

Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

Boris Kubanek

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.
31535 Neustadt am Rübenberge
Telefon 05032 1400
kubanek.lvm.de



LVM 
VERSICHERUNG

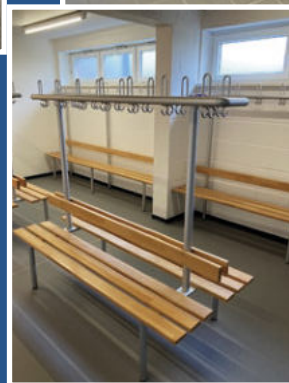
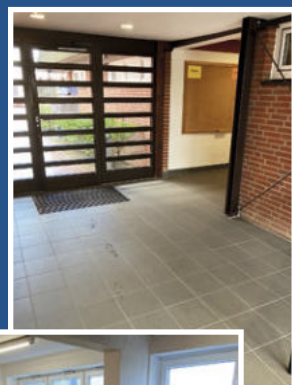
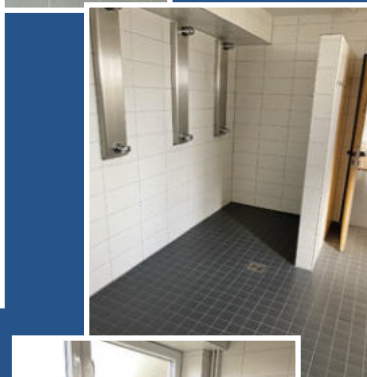
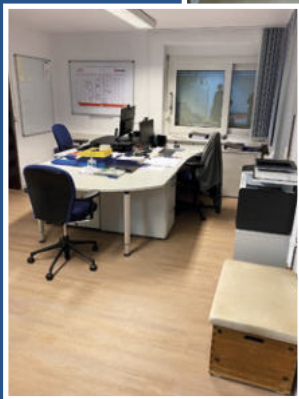
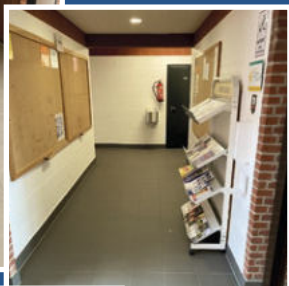
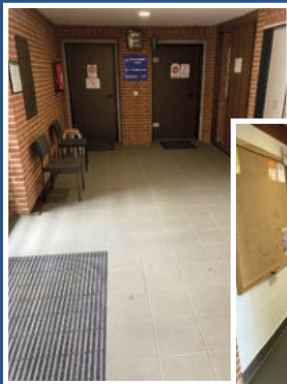
Unser Sportgelände im Jahre 2021

Auf dem TSV-Gelände wird alles für die „Wiedereröffnung“ vorbereitet. Nachdem wir 2020 einen Wasserschaden bei uns im Gebäude festgestellt hatten und die Bauarbeiten wegen der Corona-Pandemie nur langsam vorangingen, mussten gegen Ende Februar nur noch die Duschen in Gang gebracht werden.

Aber nicht nur im Gebäude gibt es Veränderungen, sondern auch auf dem Sportplatz und rundherum. Die Trauer um unsere Kastanien, welche unserem Sportplatz einen unvergleichlichen Charme und vor allem viel Schatten gespendet hatten, mussten leider gefällt werden, da sie krank waren. Das gleiche Schicksal ereilte auch die Birken vor unserem Büro, weshalb diese auch gefällt wurden.

Jetzt werden sich Günter und Horst aber erst einmal darum kümmern, den Sportplatz wieder auf Vordermann zu bringen. Dazu soll der Rasenplatz ab den Osterferien eine zertifizierte Regenerierung der Firma Eurogreen bekommen. Der Platz darf dann für circa sechs bis acht Wochen nicht betreten werden. Auch unsere Laufbahn hat etwas gelitten und bekommt deswegen eine Reinigung.

In der Zukunft steht außerdem noch der Neubau der Halle für das Gymnasium Gaußstraße an, welche direkt an unser Grundstück herangebaut wird. Die Baustelle wird somit an unsere Laufbahn angrenzen. Nach dem Abschluss des Hallenbaus werden wir unsere Terrasse neu gestalten, um zukünftig auch dort Sport machen zu können. Zudem ist eine Calisthenics-Anlage geplant, um unsere Outdoor-Angebotspalette vergrößern zu können. Über die Pandemie hinaus wird dem Sport auf unserer Außenanlage immer größerer Stellenwert zuteil werden.



NEWS





RENAULT
Passion for life

Elektromobilität für Deutschland Renault CAPTUR Plug-in Hybrid jetzt mit 7.500 € Elektrobonus*



Renault Captur E-Tech INTENS E-TECH Plug-in 160

ab

25.252,94 €

inkl. Elektrobonus* in Höhe von 7.500 €.



• Digitale Instrumententafel, 10 Zoll • " Online-Multimediasystem EASY LINK mit 9,3-Zoll-Touchscreen und Smartphone-Integration mit Navigation" • Rückfahrkamera • "Ladekabel Schuko/Typ2 (Mode2) mit 6,5m Länge (zum Anschluss an haushaltsübliche 230 Volt Steckdose) für Standardladung" • Einparkhilfe vorne, hinten und seitlich akustisch

Renault Captur E-TECH Plug-in 160, Plug-in Hybrid, 117 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 1,6; außerorts: 6,7; kombiniert: 1,5; Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,3 kWh; CO₂-Emissionen kombiniert: 34 g/km; Energieeffizienzklasse: A+. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6–1,5; Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,3–17,3 kWh; CO₂-Emissionen kombiniert: 125–34 g/km. Energieeffizienzklasse: B–A+ (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Captur Plug-in Hybrid EDITION ONE E-TECH mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

*Angebot gültig mit Inkrafttreten des erhöhten Bundeszuschusses: Der Elektrobonus i.H.v. insgesamt 7.500 € umfasst 4.500 € Bundeszuschuss sowie 3.000 € Renault-Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Die Auszahlung des Bundeszuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. zzgl. Überführungskosten



TSV Neustadt RUNNING-Team

Die Laufathleten des TSV Neustadt kamen insbesondere nach dem ersten Lockdown-Ende seit Juni 2020 „on Track“ (Laufbahn) richtig in Fahrt. Viele Rekordzeiten konnten von den Kindern und Jugendlichen in überregional stattfindenden Wettkämpfen erzielt werden. Das wöchentliche Training (3-4 mal) bildet eine wichtige Grundlage für die Entwicklung im Leistungsbereich. Aber auch die Jüngsten (Minis ab 6 Jahre) im TSV RUNNING-Team werden zwei bis dreimal in der Woche in den Bereichen Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit gefördert. Der Teamgedanke mit viel Spaß und dem nötigen Ehrgeiz am Laufsport setzen die Grundsteine für ein tolles Miteinander.



Das Team 2021

- Bis zu 50 Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren
- 3 Trainingsgruppen

Leistungsgruppe 1

Leistungsgruppe 2

Mini - LG

- Ziele: Entwicklung der Kinder und Jugendlichen im Laufbereich
- Förderung von Kondition, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit
- Bahnwettkämpfe (Kurz-/Mittel- und Langdistanz)
- Straßen- und Crossläufe
- Teamförderung
- 3 ausgebildete Trainer
- 2 Sportassistentinnen



Achtung Neueinsteiger....

....das RUNNING - Team des TSV Neustadt möchte sich insbesondere in den **Jahrgängen 2010 - 2014** verstärken. Der Laufsport bzw. das Laufen hat in „Corona-Zeiten“ an Attraktivität gewonnen. Insbesondere für Kinder und Jugendliche bietet diese Art der Bewegung einen idealen Ausgleich von vielen Stresssituationen (Schule, Ängste, Medienkonsum...). Durch die körperliche und geistige Fitness werden unsere Kinder auf die Realitäten und Alltagssituationen gut vorbereitet. Zudem können sie mit uns ihre ganz persönlichen Erfolge im Training und Wettkampf feiern.

„**Wenn du Lust hast und dabei sein möchtest dich in einem dynamischen und erfolgreichem Team entwickeln zu lassen, melde dich einfach unter Mobil 015788988658 zu einem Probetraining an.**

Wir freuen uns auf dich.“

Die Trainingsgruppen des TSV Neustadt RUNNING - Teams



Leistungsgruppe 1 (Auswahl/Hallentraining im Oktober 2020)



Leistungsgruppe 2 und Mini LG (Auswahl/Hallentraining im Oktober 2020)

PHYSIOTHERAPIE



**Ingmarie
Adler**

Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

Arnswalder Straße 1a
31535 Neustadt am Rbge.

Telefon: 05032 - 94 96 57
Telefax: 05032 - 96 48 01

info@physiotherapie-ingmarie-adler.de
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de

*Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromaölmassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen*

Individuelle Bäder – Effiziente Heizungen

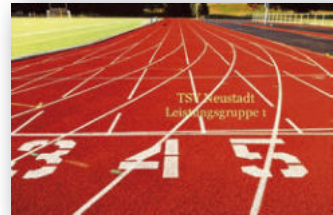


Woller GmbH
Otto-Lilienthal-Str. 1 · 31535 Neustadt
Tel. 05032-2390 · www.woller-neustadt.de

 **woller
gmbh**



Leistungsgruppe 1



„4 Athleten unter den Top 15 in Deutschland“



Track (Bahn) ist angesagt unter den Athleten der LG 1 + 2. Insbesondere auf den Mittel- und Langdistanzen wurden in den letzten 2 Jahren etliche Erfolge erzielt. Dabei steht die 800 Meter Distanz im Fokus vieler Athleten der LG 1. In der **Bestenliste Deutschland über 800Meter** liegen **Lean Folgoso Weigmann (M9)** und **Nila Folgoso Weigmann (W11)** in ihren Altersklassen jeweils auf Platz 1. **Nele Zwicker (W8)** belegt deutschlandweit Platz 11. **Johanna Faust** wird in ihrer Altersklasse W10 auf Platz 15 geführt.

Erfolgreich über Niedersachsen hinaus, das TSV Neustadt RUNNING-Team



Leistungsgruppe 1

„Erfolgreich im Bezirk Hannover“

Ben Wagenknecht (M11) und **Moritz Ollek** (M12) sicherten sich über 800 m in ihren Altersklassen jeweils **Platz 1** im Bezirk Hannover. **Jonas Küchenhoff** (M12) belegt Platz 5. **Sean Hartert** und **Maximilian Weiser** (M15) belegen die Plätze 3 und 4. im Bezirk Hannover. Platz 5 in seiner AK M14 belegt **Niklas Sepehri**.

Bei den Mädchen dominieren **Nila Folgoso Weigmann** (W11) und **Johanna Faust** (W10) auf der 800m Distanz auf **Platz 1**. **Franka Windmüller** (W14) belegt in ihrer AK Platz 5, gefolgt von **Julia Weiser** auf Platz 10.

Gleich **5 x** ist **Paul Matthesius** in der Altersklasse U18 gelistet:

- 5000m Platz 1
- 3000m Platz 1
- 1500m Platz 4
- 1000m Platz 1
- 800m Platz 5



Laufen & Ausdauersport



Wer von Euch möchte dabei sein und das TSV Neustadt RUNNING-Team verstärken? Wir suchen stetig neue laufbegeisterte Kinder im Alter von 6-16 Jahren. „Wenn Du Spaß am Laufen hast und dabei sein möchtest, melde Dich einfach unter **mobil 01578 8988658** oder **carsten.katrin.thielking@web.de** zum Probetraining an. Wir freuen uns auf Dich!“

RUNNING-Team TSV Neustadt

Neue Trainingszeiten ab 7.4.2021

<u>Training</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sonntag (TSV-Platz)</u>
<u>RUNNING-Team Minis</u>	16:00 - 17:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr	-----
<u>Leistungsgruppe 2</u>	16:00 - 17:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr	-----
<u>Leistungsgrp. 1</u>	17:30 - 19:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
<u>Leistungsgrp. 1(Kaderaufbau)</u>	17:30 - 19:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr

„Wenn Du im Alter von 6 - 18 Jahre bist und Spaß am Laufen hast, komm einfach zum Probetraining bei uns vorbei. Weitere Informationen und eure Voranmeldung (unbedingt erforderlich) unter **mobil 01578 8988658 oder **TEL. 05032 9018116**“**



Matheja

Herrenmoden

Windmühlenstraße 21- 22 - 31535 Neustadt - www.matheja-herrenmoden.de



Tischlerei
müller Helmut GmbH
Telefon (0 50 32) 71 70
www.tischlerei-mueller-neustadt.de
Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen

Natürlich pro
HEIZ
FENSTER



"TSV Neustadt RUNNING-Team dominiert die 3.Auflage des Rodewalder Eulenlauf"

Der einzige Straßenlauf in 2020 im oder um das Neustädter Land fand im Oktober in Rodewald statt. Unter strengen Hygienevorschriften gingen 220 Läuferinnen und Läufer auf den **Distanzen 1/ 5,5/ 13 km** an den Start. Der **1000 Meter Schüler Lauf** Start erfolgte als Massenstart (limitierte Teilnehmerzahl) und wurde von den Athleten des TSV Neustadt dominiert. In der Gesamtwertung des Mädchenfeldes belegte das RUNNING-Team die Plätze 1-7. Allen voran die Favoritinnen Nila Folgoso Weigmann (3:39/1.U12) und Julia Weiser (3:42/1.U16). Aber auch Leandra Treptow (4:08/1.U14), Lea Priß (4:09/2.U14), Johanna Faust (4:11/2.U12) und Leonie Hanekamp (4:17/3.U12) zeigten starke Leistungen.

Im Jungenstarterfeld überzeugte Niklas Sepehri in einer Zeit von 3:23 (1.U16). Die Plätze 2 und 3 gingen ebenfalls an den TSV Neustadt. Die beiden Youngsters Ben Wagenknecht (3:43/1.U12) und Lean Folgoso Weigmann (3:43/1.U10) ließen die Konkurrenz aus Rodewald, Steyerberg und Langenhagen hinter sich.

Im **5,5 km** Rennen belegte Madeleine Schenker vom TSV Neustadt den 2.Platz in der Frauenwertung (24:29/1.U16). Bei den Männern konnte der 12-jährige Jonas Küchenhoff (23:25/1.U14) auf Platz 9 die meisten der Männer hinter sich lassen. Maite Farin belegte Platz 2 in der U20 Wertung (26:08). Trainer Helmut Küchenhoff wusste in 25:02 zu überzeugen und sicherte sich den Sieg in der M40 Klasse



„Erfolgreiches Mädchenteam beim 1000 Meter Lauf in Rodewald“



TSV Neustadt RUNNING - Team
Impressionen eines Jahres





Five to ten

Leider mussten alle Sportstätten und Fitnessstudios coronabedingt schließen. Viele Neustädter konnten dadurch ihrem Liebblingssport nicht mehr nachkommen und haben sich einen Alternativsport gesucht. Bei vielen fiel die Wahl auf das Joggen. Immer mehr Sportler sind nun täglich bei ihren Runden in der Feldmark zu sehen. Wer dieser Sportart weiter nachgehen und diese intensivieren, seine Koordination und Technik verbessern möchte, kann nach der Öffnung der Sportstätten gern zum Probetraining vorbeikommen. Wir treffen uns sonntags um 9:30 Uhr zum zweistündigen Training auf dem TSV Platz. Nach dem Aufwärmen, folgen Kraft-, Koordinations- und Konditionsübungen. Es schließt sich eine Runde im Gelände an.

Neben dem Training bieten wir die Möglichkeit, auch an Volksläufen – sobald diese wieder starten – teilzunehmen. Weiterhin sind folgende sportliche Events fest in das Programm integriert. So wird jedes Jahr von den Aktiven eine Fahrradtour um das Steinhuder Meer organisiert.



Daran schließt sich im Herbst immer das Event „Run & Bike“ an, wobei jeder Teilnehmer 8 Kilometer (2x4 km) mit Laufen und 8 Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegt.

Erstmalig hat die Gruppe am organisierten Club Run teilgenommen.

Zur Überbrückung des Lockdowns haben wir uns sonntags immer per Videokonferenz zum gemeinsamen Krafttraining getroffen.

Informationen erteilt die Trainerin Sabine Rieke unter 0 50 32 9 44 12. Ich freue mich auf Euren Anruf und Eure Teilnahme am Training.





MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt
zu anderen Einrichtungen und bindet
Schüler und Eltern in die Gestaltung
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910
Büro Sabine Deneke · deneke@msneustadt.de / Schulleitung Evelyn Boß · boss@msneustadt.de
www.msneustadt.de

Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!



Bald LAUFEN und WALKEN wir wieder los!

Fit for more

Die Läufer der Gruppe „fit for more“ treffen sich immer

Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr am TSV in der Lindenstraße

Dienstag laufen wir eine ca. 10KM Runde durch Feld und Wald.

Donnerstag laufen wir auf der BAHN. Hier stehen Intervall, Koordination und Kraft auf dem Programm. Vielseitig und Abwechslungsreich ist das Training.

Ein Lauftraining was neue Reize setzt und somit sehr effektiv ist. Laufstilanalyse und Herzfrequenztraining mit wichtigen praktischen Tipps der erfahrenen Trainerin Kerstin Peters werden in jedem Training vermittelt.

In diesem Jahr Laufen wir hoch hinauf. Das Trainingslager findet in diesem Jahr wieder in Schierke statt. Der Brocken, der Wurmberg und der Achtermann werden im September erklommen.

Sobald wieder Volksläufe stattfinden, sind wir auch dabei.

Nordic Walking

Nordic Walking das ist ein vielseitiges Training zur Verbesserung der Koordination, Kraft und Ausdauer. **Wir treffen uns immer Dienstag um 19 Uhr am TSV in der Lindenstraße.** Die 90 Minuten Training sehen wie folgt aus:

10 Minuten warm laufen

10Minuten mobilisieren wir den Körper von Kopf bis Fuß

10Minuten Übungen mit den Nordic Walking Stöcken zur Förderung der Koordination und Verbesserung der Technik

40Minuten Ausdauer und Intervall Training

10Minuten Kraftübungen

10Minuten Dehnübungen

Wer sich angesprochen fühlt, kommt einfach vorbei und macht mit bei uns!

Wir sehen uns am TSV in der Lindenstraße

Ich freue mich auf Euch!

Kerstin Peters

Trainingszeiten:

Fit for more

dienstags (nach Absprache unter Telefon: 01 76 344 79 820) und donnerstags jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Walken



MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13
31535 Neustadt

E-Mail: kunstschule.juku.neustadt@web.de
Tel.: 05032 - 911 26 66

Büro-Öffnungszeiten:

Montags: 09:30 – 12:30

Mittwochs: 16:00 – 19:00

www.juku.neustadt-rbge.de

FEIERT EUREN KINDERGEBURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden
max. 10 Kinder
100 €
(plus Materialkosten)

Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

www.juku.neustadt-rbge.de



Voller Hoffnung in Richtung Sommer

Der Einstieg in die Saisonvorbereitung, die in der Regel bei den Leichtathleten nach den Herbstferien beginnt, begann ganz regulär. Die ersten Einheiten wurden in den normalen Trainingsgruppen - teilweise in der Halle, teilweise auf dem Platz - absolviert. Dann kam, wie für alle Abteilungen im November das „Aus“. Aber erst einmal ging es ja „nur“ um einen Monat. So wurde das Training optimistisch an die unterschiedlichsten Orte, wie Wohnzimmer, Feldweg, Wald oder Straße verlegt und die Trainingspläne einzeln oder im Team absolviert. Nur eben nicht auf dem TSV-Platz. Leider blieb es nicht bei diesem einem Monat - bei Redaktionsschluss Mitte März befinden sich immer noch alle Athleten im Heimtraining. Und je länger der Lockdown andauerte, desto mehr Veranstaltungen mussten leider auch gestrichen werden - die Weihnachtsfeier, das gemeinsame Adventstreffen, die Hallensaison und im März dann schließlich auch das für die Osterferien geplante Trainingslager, auf das sich alle seit dem ersten Lockdown so gefreut hatten.

Umso schöner ist es für das Trainerteam mit anzusehen, wie viele Einheiten und Stunden dennoch seit November von den Athletinnen und Athleten trainiert wurden bei teilweise schlechtem Wetter und - wie immer im Winter - mit vielen harten Laufeinheiten. Und so bleibt nur wieder die Hoffnung Richtung Sommer - dass wir wieder gemeinsam auf dem Platz trainieren können, dass es eine Wettkampfsaison geben wird und die unzähligen Stunden des Trainings nicht umsonst waren, dass einfach wieder ein Stück Normalität einkehrt.

Geplant hat die Leichtathletikabteilung auch wieder die Ausrichtung von zwei Wettkämpfen auf der TSV-Sportanlage:

1. Kreismeisterschaften Einzel am 27. Juni 2021
2. Schülersportfest am 26. September 2021

Die Trainingszeiten sind der Sportinfo ebenfalls zu entnehmen. Je nach aktueller Lage ist die vorherige Kontaktaufnahme erforderlich. Weitere Informationen dazu finden Sie auf den Internetseiten der Leichtathletikabteilung unter:

<https://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten/leichtathletik.html>

Hier ein paar Eindrücke vom Heimtraining in Bildern:





VH

**GEBÄUDE
TECHNIK**

- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe
Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90
info@volker-vom-hofe.de

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service
 Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik

GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber
 Andreas Gewetzki



Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten ■ Restaurierungen ■ Fassadensanierungen ■ Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme ■ Industrieanstriche ■ Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen ■ Fußbodenbeschichtungen ■ Bodenbelagsarbeiten

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: 05032 803-0
 Fax: 05032 803-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de
 Neustadt | Hannover · Magdeburg | Halle | Leipzig · Brandenburg | Berlin | Dresden · Hamburg

temps®
 Die Malereibetriebe



Spielmannszug



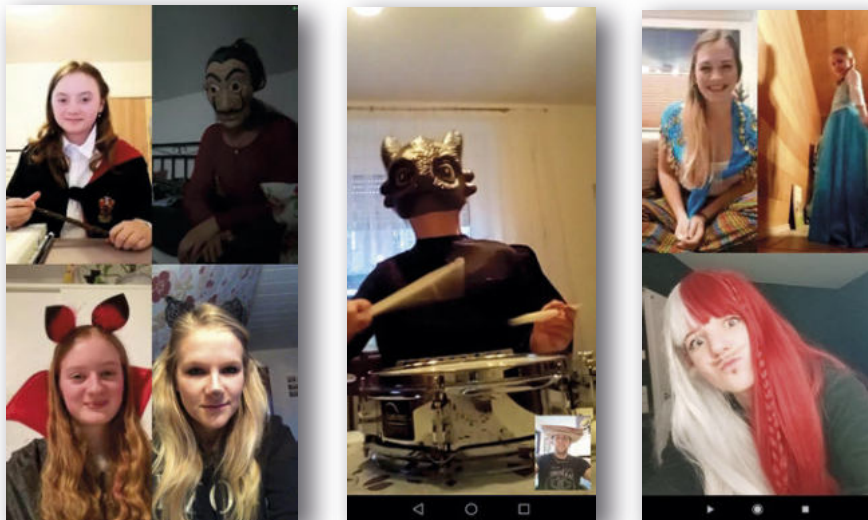
Wir sind noch da – Hurra – Unser Motto für 2021!

Viele Mitglieder haben wir seit einem Jahr nicht persönlich gesehen oder musikalisch gehört – früher unvorstellbar – heute Alltag! Aber das konnten und wollten wir nicht hinnehmen. Dank moderner Technik ist „fast“ alles möglich und unser Dienstagüben wurde durch viele kleine Videokonferenzen wieder ein fester Bestandteil. Natürlich fehlen uns die persönlichen Treffen, aber so können wir uns sehen und der Kontakt bleibt bestehen.





Unser Jahr beginnt „normalerweise“ seit 28 Jahren mit dem Karneval. Diese Party feierte jeder für sich, aber einen Preis fürs beste Kostüm und ein Onlineüben mit Kostüm konnten wir uns nicht entgehen lassen.



An dieser Stelle möchte ich mich von ganzem Herzen bei allen Übungsleitern bedanken!!! Ohne euch und euren starken Einsatz wäre das alles nicht möglich. Vielen, vielen Dank. Mein zweiter Dank geht an alle Kids, die so toll mitmachen und Ihre Eltern natürlich, die uns die Mittel dafür zur Verfügung stellen.

Lasst uns so weiter machen! Wir freuen uns auf jeden Dienstag mit euch.

Liebe Grüße,

Eure Carina

 **Druckerei**_{GmbH}
MANTOW

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99
www.mantow.com

Preise inkl. Vereins-Logo

Teamsport T-Shirt



Best.Nr.
208333

Kinder:

Gr. 116 - 164

17,99 **11,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

19,99 **13,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

19,99 **13,99 €**

Best.Nr. 208373

Sporttasche „Club 5 Line“



Gr. S=28 Liter

31,99 **19,99 €**

Gr. M=49,5 Liter

36,99 **22,99 €**

Gr. L=76 Liter

41,99 **25,99 €**

Best.Nr. 723330

5-C Kapuzensweat



Best.Nr. 1071901

Kinder:

Gr. 128 - 164

61,99 **37,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

67,99 **41,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

67,99 **41,99 €**

Best.Nr. 1071910

5-C Trainingsjacke mit Kapuze



Best.Nr. 1031901

Kinder:

Gr. 128 - 164

67,99 **41,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

71,99 **44,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

71,99 **44,99 €**

Best.Nr. 1031910

Premium One 2.0 Präsentations- Hose



Kinder:

Gr. 128 - 164

44,99 **26,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 1101801

Damen:

Gr. 34 - 48

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 1101802

Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz



Kinder:

Gr. 116 - 164

29,99 **17,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

34,99 **20,99 €**

Best.Nr. 3100704

WIR SIND FÜR EUCH DA

Find us on 



Die neue Sportabzeichen-Saison beginnt im Mai. Coronabedingte Einschränkungen sind dann hoffentlich möglichst gering bzw. nicht mehr nötig.

Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied des TSV Neustadt ist, Jungen und Mädchen ab 6 Jahren das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen ab 18 Jahren das Deutsche Sportabzeichen. Die sportlichen Anforderungen sind in 4 Gruppen aufgeteilt (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination). Aus jeder Gruppe muß eine Bedingung erfüllt werden. Dazu kommt der Nachweis der Schwimmfähigkeit, der auf 5 Jahre begrenzt ist und danach wiederholt werden muß. Für Kinder und Jugendliche (6 bis 17 Jahre) muss der Schwimmnachweis allerdings nur einmal nachgewiesen werden.

Trainings- und Abnahmezeiten sind jeweils Donnerstags von 17 - 19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstrasse (auch in den Schulferien). Die Abnahmetermine für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine sind nach Absprache möglich. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung abgenommen werden. Seit 2013 übernimmt der TSV für alle Bewerber die Verleihgebühren.

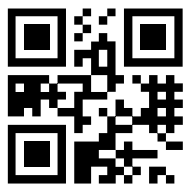
Als Folge der coronabedingten Einschränkungen sind die Sportabzeichenabschlüsse im letzten Jahr rapide zurückgegangen. Eine Ehrungsveranstaltung für Jubilare ist aus diesem Grund ebenfalls ausgefallen. Für dieses Jahr hoffen wir wieder auf eine positive Entwicklung der Sportabzeichenabnahme. Dafür kann das Sportabzeichen-Abnahme-Team des TSV Neustadt personelle Verstärkung gebrauchen. Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel Donnerstags ab 17:00 Uhr, auf dem TSV Sportplatz zur Sportabzeichenabnahme zur Verfügung stehen können. Prüfer kann werden, wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt und für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Mit sportlichen Grüßen

Hans Schulz
Abteilung Sportabzeichen

**HEIKO
SCHENDZIELARZ**
Elektromeister

LICHT- u. KRAFTANLAGEN
31535 NEUSTADT
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



temps[®]
Lackierungen



Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt

Tel.: 05032 803-33 · Fax: 05032 803-59

E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de



Die Tischtennisabteilung wartet,

wie andere Sportarten auch, auf die Öffnung der städtischen Hallen. Allerdings ist davon auszugehen, dass der Breitensport wieder mal der letzte in der Reihe sein wird, der von Lockerungen profitiert. Wir repräsentieren zwar nicht ganz Deutschland, aber mit Neustadt doch einen Teil davon. Und der TSV ist für mich der wichtigste Verein auf der ganzen Welt. Sei's drum !

Der niedersächsische Tischtennisverband hat Folgendes bekannt gemacht:

AKTUELLE Entscheidungen des TTVN-Präsidiums (gemäß WO A 1) zum Spielbetrieb in den Regions-/Kreis- und Stadtverbänden:

Der Punktspielbetrieb wird in allen niedersächsischen Spielklassen im Erwachsenenbereich mit sofortiger Wirkung abgebrochen. Die Unterbrechung des Punktspielbetriebs für die Altersgruppen Nachwuchs und Senioren wird bis auf Weiteres fortgesetzt.

Laut Beschluss vom 12.02.2021 wird der Punktspielbetrieb in allen niedersächsischen Spielklassen im Erwachsenenbereich mit sofortiger Wirkung abgebrochen. Die Saison wird annulliert und für ungültig erklärt. Es gibt keinen Aufsteiger, keinen Absteiger, keine Relegation und keine zurückgezogenen Mannschaften. Die Unterbrechung des Punktspielbetriebs für die Altersgruppen Nachwuchs und Senioren wird bis auf Weiteres fortgesetzt. In beiden Altersgruppen besteht aufgrund kleinerer Gruppengrößen als bei Damen und Herren die Hoffnung auf eine Austragung der noch offenen Spiele. Eine Entscheidung über die Wiederaufnahme oder den Saisonabbruch wird für beide Altersgruppen Anfang April getroffen.



es war einmal...

...aktuell !



REPENNING^{mbH}

est. 2002

Pflasterarbeiten
von einfach und günstig bis edel

(0171) 1 72 42 34
(05032) 91 98 91
www.buktuhn.com

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,
Erdbewegungen
und Rollrasen



Hausgebackene
Kuchen & Torten für alle
Gelegenheiten
Und
Festlichkeiten

www.birgits-cafe.de

Uferweg 102 31535 Neustadt / Mardorf
Telefon: 0172 / 168 54 32

**SCHLÜSSELZENTRALE
NEUSTADT**



Michael Binek

Rundeel 29 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 96 36 77
Fax 0 50 32 / 96 36 69



Body & Mind – Tag als Livestream

Auch in Zeiten von Corona und fehlendem Präsenzsport wollten wir nicht auf unseren alljährlich stattfindenden Body & Mind - Tag verzichten.

Daher haben wir für Sonntag, 31.1. von 14 bis ca. 16.30 alle Mitglieder und Interessierte herzlich zu unterschiedlichen Formen entspannter Bewegung als Livestream über die Plattform Zoom eingeladen.

Trotz des wunderschönen Wintertages fanden sich 20 bis 35 Teilnehmer zu den unterschiedlichen Angeboten ein: Sei es zu Stretch & Relax mit Dörte, Rücken-Yoga mit Katja, einer Yin-Yoga-Einheit mit Jan oder als Abschluss Pilates mit einer progressiven Muskelentspannung mit Melanie.

Der Ablauf der Veranstaltung war reibungslos und die Technik über Zoom hat gut funktioniert. Die Organisatoren der Turnabteilung freuten sich über einen gelungenen Nachmittag. So auch die Teilnehmer, wie beispielsweise Tina, die regelmäßig an den Livestream-Yogakursen des TSV teilnimmt.

Im Jahr 2022 hoffen wir alle aber wieder, dass wir den Body & Mind – Tag in den Räumlichkeiten des TSV mit vielen Teilnehmern, regem Austausch und leckerem Apfelsaft mit Zimt ausrichten können.





Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH GMBH



www.kernbach-service.de

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

Tischlerei
müller Helmut GmbH

Telefon (0 50 32) 71 70

www.tischlerei-mueller-neustadt.de

Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen

Natürlich pro
HEIZ
FENSTER



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten ■ Restaurierungen ■ Fassadensanierungen ■ Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme ■ Industriefanstriche ■ Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen ■ Fußbodenbeschichtungen ■ Bodenbelagsarbeiten

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: 05032 803-0

Fax: 05032 803-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Neustadt | Hannover - Magdeburg | Halle | Leipzig - Brandenburg | Berlin | Dresden - Hamburg

temps[®]
Die Malereibetriebe





Tolle Luftnummer für Kinder und Jugendliche dank großzügiger Spende

„Das Air Track ist voll der Hammer, so macht das Turnen noch mehr Spaß“

„Wir möchten dem TSV zur Förderung für Kinder und Jugendliche 7.500 Euro spenden“. Als diese Nachricht von Andreas und Magnus Ronge von der Wohnungsverwaltung Sichma in der Geschäftsstelle einging, waren Freude und Dankbarkeit riesengroß.

Nun stellte sich die Frage, welche Anschaffung möglichst vielen Kindern zugute kommen konnte, um die Grundbedingungen der Spender zu erfüllen. Schnell kam eine Idee wieder auf, die schon lange in unseren Köpfen herumgeschwirrt war, aber sich bisher aufgrund fehlender Finanzmittel nicht hatte umsetzen lassen:

Ein Air Track.

Was ist das und was kann man damit machen?

„Ein Air Track ist eine mit Luft gefüllte Matte, die aus robusten und strapazierfähigen Materialien gefertigt ist. Das Luftkissen bringt viele Vorteile mit sich, wodurch es herkömmliche Bodenläufer oder andere Matten in den Schatten stellt“, heißt es beim Hersteller.



Sportartenübergreifend bietet die Air Track-Matte neben den federnden Eigenschaften für Sprünge, Tricks und Landungen auch die Möglichkeit, als instabile Unterlage für Balance- und Stabilisationsübungen eingesetzt zu werden. Auch Übungen zur Koordination sind möglich.

Dank der großzügigen Spende konnten zusätzlich neben der Matte mit einer Länge und Breite von 12 x 2,80 Metern auch noch zusätzliches Zubehör wie eine Rampe, ein „Sprungbrett“, Rollen und Blöcke angeschafft werden.





Riko Luiking, Angela Below, Andreas und Magnus Ronge bei der Scheck-Übergabe in der TSV-Halle.



Foto: Oliver Seitz/Neustädter Zeitung

Leider kam der Lockdown dazwischen, so dass diese tollen Geräte noch nicht in Sportstunden von Kindern und Jugendlichen zum Einsatz kommen konnten.

Um mit Bildern den Spaß auf dem Air Track sowie mit dem Zubehör veranschaulichen zu können, sind Trainer und Trainerkinder bereits in den Genuss dieser neuen Anschaffung gekommen. "Das Air Track ist voll der Hammer, so macht das Turnen noch mehr Spaß", resümierte eine Turnerin, die bereits darauf turnen konnte. *(Bilder Seite 36)*

Turnerinnen, die dieses Gerät bereits von anderen Vereinen kennen und lieben gelernt haben, sind bereits ganz ungeduldig. Wir hoffen alle, dass bald viele Kinder und Jugendliche damit viel Spaß haben werden.

Sicher können wir in der nächsten Ausgabe mit Bildern und Berichten unsere Dankbarkeit für diese großzügige Spende noch einmal unterstreichen.

seit 75 Jahren in Neustadt

SICHMA

Wohnungsverwaltung

VIKTOR SICHMA GmbH & Co. KG
Großer Weg 38 · 31535 Neustadt
05032 - 34 79 · www.sichma.de

Air Track



Turnen



Rhönrad

Trotz Corona immer aktiv

In den letzten Sommerferien ist die Rhönradabteilung mit dem Hallentraining durchgestartet. Leider wurde es zum November hin immer schwieriger und die Maske war unser Trainingsbegleiter.

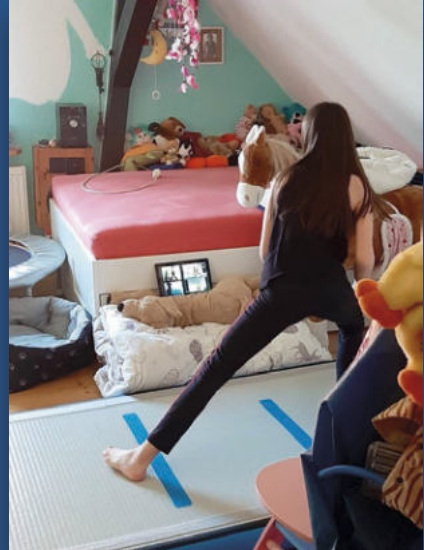
Mit dem ersten weichen Lockdown haben wir mit einem Kalendertraining gestartet. Es gab jeden Tag eine neue spannende Challenge, wie z.B. :“Wer kann den schönsten Kopfstand?“ An manchen Tagen gab es auch ein kleines Trainingsvideo.

Im Dezember haben die Turnerinnen und Turner an einem Videowettbewerb teilgenommen und erreichten dort den dritten Platz. Eine besondere Auszeichnung gab es für die größte Altersspanne. Die jüngste Teilnehmerin war 10 Monate und die älteste 52 Jahre. Dieses kann man sich anschauen unter <https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/rhoenradturnen/video-challenge-2020.html>

Seit Januar 2021 trainieren die „Rhönräder“ zu Hause und bauen hauptsächlich durch Kraftübungen die Grundlage für den kommenden Saisonstart in der Halle vor.

Die Turnerinnen und Turner und natürlich Trainerinnen freuen sich auf ihre Rhönräder und vor allem auf ihr neues 2.25 m Rhönrad für die großen Turnerinnen und Turner. Es wurde von der Sparkasse und der Leine Schule gesponsert. Wir sagen Dankeschön!

Anna Köhler, Trainerin



Turnen



Eltern - Kind - Turnen und Kindersport

Live und in Farbe

Im Dezember boten wir den Eltern-Kind-Gruppen (1,5 bis 4 Jahre) und Kindersportgruppen (4 bis 6 Jahre) die Möglichkeit, das Kindersportabzeichen unter Corona-Bedingungen zu erwerben. Dieses hat man gerne angenommen. Es wurde fleißig balanciert, gepurzelt, gehangelt und gehüpft. Fotos und kurze Videos sind uns von der zum Teil sehr kreativen Umsetzung übermittelt worden. Als Anerkennung gab es eine Urkunde und ein Abzeichen. Herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Turnkindern! Wir danken der Niedersächsischen Kinderturnstiftung, die den Kauf der Stoffabzeichen finanziert hat.

Ende Januar starteten wir mit einem Livestream-Angebot über Zoom für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren. Wir veranstalteten eine Winterolympiade u.a. mit Skispringen und Biathlon, turnten mit Kuscheltieren und Luftballons, erlebten eine Wohnzimmer-Safari, hielten uns fit mit Eltern-Kind-Workouts und feierten eine Online-Faschings-Party. „Die Kinder sind immer mit viel Freude dabei und es ist schön, sich wenigstens auf diese Weise sehen zu können“ berichtet die Übungsleiterin Franka Wilken.





Turnen mit
Kuscheltier



Turnen mit
Luftballon



Turnen mit
Kostüm



.....und
immer mit
Franka im
Livestream



Gerätturnen

Not macht erfinderisch

Über Zoom konnten sich die Turnerinnen ein bis zweimal wöchentlich „treffen“, um sich auszutauschen und gemeinsam zu trainieren. Anstelle von Bodenläufern, Reck, Balken und Sprungtisch kamen u. a. Isomatten- teilweise auch Airfloors -, Stühle, Tische, kleine Bälle und Kuscheltiere zum Einsatz. Auch die Wände und Türen wurden oft mit ins Home Training eingebunden.

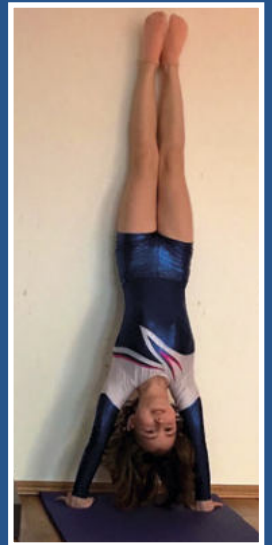
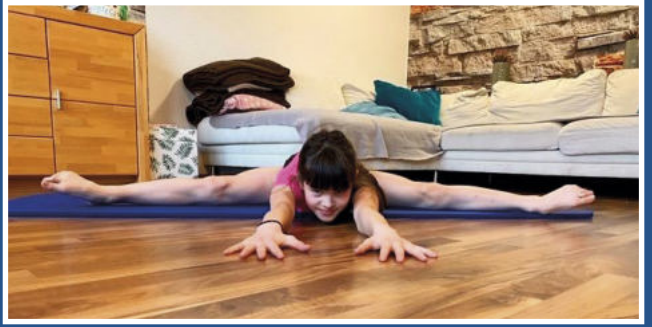
Das Training der Turnerinnen umfasste stets auch ein intensives Dehn- und Kraftprogramm. Tabata Musik hat die Turnerinnen während der Pandemie begleitet, so sind sie vorbereitet, wenn das Training an den Geräten wieder losgehen kann.

Da die jüngeren Mädchen nur einmal pro Woche online trainiert haben, gab es eine „Weekly Challenge“. Gemeinsam wurden die Übungen der wöchentlichen Herausforderung ausgesucht. Ziel waren immer 80 Wiederholungen pro Woche. In der Woche der Radschläge ließen sich die Turnerinnen jedoch nicht bei 80 stoppen und turnten weitaus mehr Räder. Selbstverständlich gab es zu jeder „Weekly Challenge“ eine Urkunde.

In der Adventszeit haben sich die jüngeren Mädchen täglich mit einer Übung überrascht. Hieraus wurde ein kleiner Film zusammen geschnitten und kann auf der Homepage des TSV (www.tsv-neustadt.net) angeschaut werden.

Wir sind sehr stolz auf das Durchhalten „unserer“ Mädchen, so Charlotte Güler und Angela Below.







Rope-Skipping

Rope-Skipping heißt aus dem englischen übersetzt „Seilspringen“. Bei uns dreht sich somit alles ums Seil. Natürlich gibt es nicht nur DAS Seil, sondern viele verschiedene Seile.

Wir trainieren vor allem mit dem *Einzelseil*. Hiermit können viele Tricks geübt werden. Die Ideen hiermit sind sehr individuell, vielzählig und kreativ. Dann gibt es noch das *Beaded Rope* oder auch *Klackerseil* genannt, womit man alleine oder zu zweit springen kann. Zudem wird auch das lange Seil eingesetzt. Hierin können mehrere Athleten gleichzeitig springen. Das *Drahtseil* kann sehr schnell geschwungen werden. Damit trainieren wir, so schnell zu wie möglich zu springen.

Neben dem Seil darf bei uns auch die Musik nicht fehlen. Kreativ probieren wir uns immer wieder an neuen Choreographien und Sprungkombinationen aus. Wenn es die Gegebenheiten zulassen, präsentieren wir unser Können auch gerne bei dem ein oder anderen Auftritt.

Die Rope-Skipper vom TSV Neustadt lassen sich von der Corona Pandemie nicht niederschlagen. Weiterhin motivieren wir uns, uns gemeinsam fit zu halten. Neben unserem Fitnessstraining, üben wir natürlich auch weiterhin Sprungkombinationen und neue Choreografien. Mit dem regelmäßigen Online -Training, können auch hochgeladene Videos immer wieder angesehen werden.

Wenn die Skipper Zeit haben, üben sie auch gerne mal im Urlaub oder an ihren Lieblingsorten in der Nähe. Tatsächlich macht das virtuelle Training mehr Spaß als anfangs gedacht, trotzdem freuen sich schon alle wieder darauf, gemeinsam in einem Seil zu springen.

Franziska Gläser, Trainerin der Rope Skipper



Rope-Skipping.....

....Online Training



.....im Urlaub



.....bald wieder gemeinsam



Impflotsen auch beim TSV

Nachdem die Stadt Neustadt bzgl. Impflotsen aufgerufen hat, war schnell klar, dass der TSV seinen Mitgliedern auch hier zur Seite stehen möchte.

Dank der guten Zusammenarbeit mit der Mitarbeiterinnen der Stadt bekam der TSV immer aktuell alle nötigen Informationen zum Impfen, über die Anmeldemöglichkeiten bis zu Fahrmöglichkeiten. So wurden alle Mitglieder, die zu diesem Zeitpunkt 80 Jahre und älter waren, angerufen. Es waren deutlich über 50 Mitglieder.

„Alle, aber auch alle Mitglieder, die ich angerufen habe, waren so dankbar. Es war eine Freude mit ihnen zu reden. Manche Gespräche haben durchaus bis zu 30 Minuten gedauert. Auch wenn nicht alle Personen die Hilfe in Anspruch genommen haben, so zeigten alle ihre Freude und Dankbarkeit, dass an sie gedacht wurde“ berichtet Angela Below. Selbstverständlich wurde das Angebot auch an Eheleute und Freunde der Mitglieder ausgeweitet. „Mit jedem Rückruf und der guten Nachricht, dass ein Impftermin bekommen wurde, habe ich mich mit den älteren Menschen gefreut. So war die Freude doppelte“, resümiert Angela Below.

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH

GMBH

www.kernbach-service.de

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK
Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

Einrichtungsberatung
Farbkonzepte
Malerarbeiten
Fassadenarbeiten
Bodenbelagsarbeiten
Insektenschutz
Dekorationsarbeiten
Sonnenschutz

m **meineke**
plan konzept | malerbetrieb | raumdecor
Mecklenhorster Str. 21 31535 Neustadt
Tel 05032.5005-0 www.das-rote-m.de
info@meineke-neustadt.de

Corona-Testzentrum der Post-Apotheke und des TSV

Die Corona-Testverordnung ermöglicht es Ärzten, Apotheken und anderen Anbietern, Testzentren für Corona-Schnelltests aufzubauen und so den Bürgerinnen und Bürgern regelmäßige Tests anbieten zu können.

Dank großzügiger Bereitstellung der Rahlfs Immobilien GmbH konnte die Immobilie der ehemaligen Buchhandlung Biermann zu einem Test-Zentrum umfunktioniert werden. Auch die Firmen German Tote, Neubert Werbung und M. G. Teledata haben schnell und unbürokratisch mitgeholfen.

Für tatkräftige Unterstützung brauchten die Verantwortlichen des Vereines nicht überredet zu werden, schließlich geht es um die Mithilfe in der Bewältigung einer uns alle sehr einschränkenden Pandemie. In Zusammenarbeit mit dem Vereins-Vorsitzenden Riko Luiking und dem Apotheker Olrik Becker waren schnell mehr als 20 Interessierte gefunden, die auf Honorarbasis unterstützen wollten. In einer ersten Zoom-Konferenz am 20. März wurden Rahmenbedingungen, Anforderungen und weitere Informationen ausgetauscht. Am 22. März wurden dann den Freiwilligen das Hygienemanagement vorgestellt und die Durchführung des Tests und die Nutzung der Persönlichen Schutzausrüstung (PSA) geschult. Die kompetente Unterweisung des sicheren und fachgerechten Abnehmen eines Nasen-



Rachen-Abstrichs wurde ehrenamtlich von Hals-Nasen-Ohren-Facharzt Dr. Florian Faust übernommen. Abgerundet wurde die Schulung durch seine Erläuterungen zu anatomischen Gegebenheiten und medizinischen Hintergründen. Alle Vorbereitungen gewährleisteten so höchste Sicherheitsstandards für Mitarbeiter und Kunden. Das Testzentrum startete am 24. März. Zahlreiche Freiwillige des Vereins setzen sich nunmehr für die Gemeinschaft ein und ermöglichen so, dass in Neustadt ein Testzentrum betrieben werden kann..



natürlich



gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Ratih/Fotolia

Ihr Apotheker Olrik Becker und das Team der Post-Apotheken



POST-
APOTHEKE

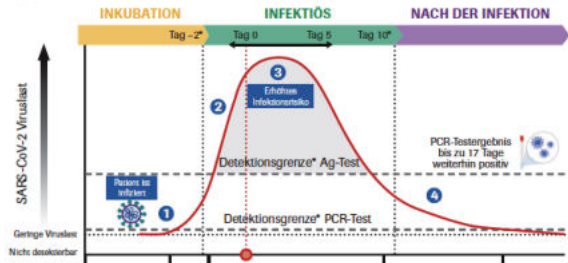
post-apotheke-nrue.de

POST-
APOTHEKE

AM KLINIKUM

Wichtig zu wissen: der Test ist eine Momentaufnahme im Infektionsgeschehen. Die Genauigkeit des eingesetzten Tests ist sehr hoch, jedoch nicht vergleichbar mit dem sogenannten PCR-Test. Antigen-Tests gehören zur Nationalen Teststrategie (https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Teststrategie/Nat-Teststrat.html).

Typischer Krankheitsverlauf



* Historische Darstellung, kann abweichen. CoVid-19: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Transmission Dynamics Shows Interim Policy Impact. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.14.20075235v1>

- 1 Nach der Infektion dauert es zunächst einige Tage, in denen sich die Viren im Körper vermehren. Diese Tage verlaufen meist asymptomatisch.
- 2 Es folgt eine exponentielle Wachstumsphase meist ohne Symptome.
→ Gefährliche Phase der Infektion
- 3 Durch eine hohe Virus-konzentration ist eine Ansteckung möglich. In diesem Stadium sollten Personen isoliert werden, um eine Eindämmung zu gewährleisten.
- 4 Das Immunsystem kämpft mittels Antikörper gegen den Erreger an. Die Ansteckungs-gefahr ist durch die geminderte Virus-konzentration abgeschwächt.

Die Abbildung zeigt, wann ein positiver Test zu erwarten ist. Auch nach negativem Test müssen die AHA+L-Regeln, Abstand, Hygiene, Maske und Lüften eingehalten werden.

Quelle:

https://assets.cwp.roche.com/f/94122/x/caab12fe70/05-flyer-sars-cov-2_infiziert_v2_ansicht.pdf

Für nähere Informationen stehen die Mitarbeiter des Test-Zentrums Rede und Antwort.

Die Vereinsmitglieder werden bei der Anmeldung in das Test-Zentrum, der Probenahme und der Auswertung des Testes eingesetzt. Dies erfolgt nach gründlicher Schulung und Einweisung. Niemand wird etwas machen, das ihm unangenehm ist oder wo er sich unsicher fühlt.

Gemeinsam sind Mitarbeiter der Post-Apothekes mit der Unterstützung des TSV zu einem Test-Zentrum-Team zusammengewachsen. So steuert der Verein einen wichtigen Beitrag zur Bewältigung der Pandemie bei.



Foto: Oliver Seitz

Danke an alle Helfer und Verantwortlichen des TSV!

Hoffentlich können wir unseren Sport in allen Abteilungen bald wieder aufnehmen.

Dr. Karsten Wiethoff
Apotheker
Abteilungsleiter Volleyball

Olrik Becker
Apotheker
Inhaber Post-Apothekes



Foto: Oliver Seitz

Der Hals-Nasen-Ohren-Facharzt Dr. Florian Faust bei der intensiven Unterweisung der Helfer des TSV Neustadt.



Foto: Oliver Seitz



Foto: Oliver Seitz

Abgerundet wurde die Schulung durch seine Erläuterungen zu anatomischen Gegebenheiten und medizinischen Hintergründen.



Foto: Oliver Seitz

Sportkoordinator

Ein Zeichen der Wertschätzung an unsere Übungsleiter

Da Ende 2020 alle Möglichkeiten wie Abteilungstreffen oder Weihnachtsfeiern weggefallen sind, bei denen normalerweise allen ehrenamtlich Engagierten und Übungsleitern für deren Einsatz und Leistung im abgelaufenen Jahr Dank gesagt werden kann, hatte der Vorstand des TSV Neustadt die Idee, als Präsent und Dankeschön ein kleines Päckchen zu schnüren:

Alle betreffenden Personen erhielten zum Weihnachtsfest ein Dankeschreiben des Vorstandes mit Weihnachtsgrüßen, eine Maske mit unserem Vereinslogo und einen Restaurantgutschein über 20,- EUR.

Neben der Wertschätzung für unsere Übungsleitenden unterstützen wir damit auch unsere ortsansässige Gastronomie, die es dadurch vielleicht etwas leichter aus dem Shutdown schafft.

Von vielen Ehrenamtlichen haben wir danach per Anruf, Mail oder Kurznachricht eine sehr positive Rückmeldung dazu erhalten.



Sportkoordinator

Familien sport in der TSV-Sporthalle

Endlich konnte es wieder losgehen: Der TSV Neustadt öffnete ab Anfang März seine Sporthalle und lud alle Familien, die eine Mitgliedschaft beim TSV besitzen, coronakonform im Rahmen des Individualsports zu Sport vor Ort ein.

Jede Familie (maximal fünf Personen) konnte einmal pro Woche für 45 Minuten die Halle in der Lindenstraße 50 anmieten. Dabei gestaltete jede ihre Sportstunde selbst, es war kein Übungsleiter vor Ort. Das Training erfolgte eigenverantwortlich. Neben einer Bewegungslandschaft für Kinder in der einen Hallenhälfte stand eine Freifläche in der anderen Hallenhälfte zur Sportausübung bereit. Kleingeräte oder Bälle mussten selbst mitgebracht werden.

Da der Start in den Familiensport sehr vielversprechend ausfiel - die erste Woche war gleich nach einem Tag ausgebucht, verlängerten wir unser Angebot um weitere drei Wochen bis zum Ende der Osterferien. Das hat besonders den kleinen Moritz sehr gefreut, denn laut seinen Eltern Stavi und Malte Gerdau hat es „echt Spaß gemacht, Moritz wollte gar nicht mehr weg.“

Von ganz vielen der teilnehmenden Familien haben wir ein ähnlich positives Feedback erhalten.

Auch Romy und Scarlett Habel hatten ihre Freude an den Bewegungslandschaften. Sie waren mit Mama Andrea und Papa Christian in die Halle gekommen.

Aber eines fehlte ihnen: nämlich gemeinsam mit anderen Kindern durch die Halle oder über den Sportplatz zu toben. Das alles ist hoffentlich bald wieder möglich.



PIC•COLLAGE

Sportkoordinator

Familien sport
beim
TSV.....



.....glückliche
Kinder.....

.....unser
Lohn.....



Sportkoordinator

Livestreams beim TSV (Stand: März 2021)

Auch im neuen Jahr hat der TSV Neustadt allen Mitgliedern und Interessierten ein kostenfreies Sportprogramm via Livestream angeboten.

Es war keine vorherige Anmeldung notwendig, das Einwählen in die Kurse erfolgte über einen Link, der auf der Website des TSV unter www.tsv-neustadt.net zu finden ist. Dort ist das komplette Onlineprogramm einzusehen wie auch eine Anleitung zum Login beigefügt.

Der Stand der Livestreams ist aus dem März 2021. Inwieweit das Programm während der Corona-Lockerungen aufrechterhalten wird, entnehmen ihr bitte ebenfalls unserer Homepage. Draußen an der frischen Luft und in der Gruppe ist es doch noch ein bisschen schöner...



"Wir bleiben zuhause" - Alle Videos und Beiträge



Leider hält derzeit das Coronavirus das ganze Land in Atem. Wir möchten euch in Zeiten, in denen kein organisierter Sport möglich ist, mit einigen Anregungen und Ideen motivieren, trotzdem Aktiv und in Bewegung zu bleiben. Zu Hause in eurem Wohnzimmer, draußen im Garten oder in eurem Fitnesskeller.

Wir stellen regelmäßig neue Videos ein, also schaut immer wieder mal vorbei!

Schnappt täglich frische Luft, tankt Sonne und haltet Abstand... dann kommen wir auch durch diese schwierige Zeit.

Euer TSV-Team



NEU Home Workout 9 mit Christian

Veröffentlicht: 02. März 2021



NEU Home Workout 10 mit Christian

Veröffentlicht: 02. März 2021



NEU Home Workout 11 mit Christian

Veröffentlicht: 02. März 2021



NEU Home Workout 12 mit Christian

Veröffentlicht: 02. März 2021



Home Workout 7 mit Christian

Veröffentlicht: 17. Februar 2021

Nach oben



Home Workout 8 mit Christian

Veröffentlicht: 17. Februar 2021

Sportkoordinator

Livestreams beim TSV (Stand: März 2021)

Auch im neuen Jahr hat der TSV Neustadt allen Mitgliedern und Interessierten ein kostenfreies Sportprogramm via Livestream angeboten.

Es war keine vorherige Anmeldung notwendig, das Einwählen in die Kurse erfolgte über einen Link, der auf der Website des TSV unter www.tsv-neustadt.net zu finden ist. Dort ist das komplette Onlineprogramm einzusehen wie auch eine Anleitung zum Login beigefügt.

Der Stand der Livestreams ist aus dem März 2021. Inwieweit das Programm während der Corona-Lockerungen aufrechterhalten wird, entnehmen ihr bitte ebenfalls unserer Homepage. Draußen an der frischen Luft und in der Gruppe ist es doch noch ein bisschen schöner...



Coronaprogramm des TSV

Livestream über Zoom



Fit im (Home)Office	NEU!	Montag	11.30 – 12.00 Uhr
Funktionstraining für jedermann		Montag	18.15 – 19.15 Uhr
Poweryoga		Montag	19.30 – 20.30 Uhr
Fit mit Baby		Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr
Funktionstraining für jedermann		Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr
Pilates		Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr
Crosstraining		Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr
Sanftes Hatha Yoga		Dienstag	19.15 – 20.15 Uhr
Gutes für den Rücken	NEU!	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr
Functional Training	NEU!	Mittwoch	19.15 – 20.15 Uhr
Sanfte Fit Gymnastik		Donnerstag	17.45 – 18.45 Uhr
Bauch - Beine - Po		Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr
Kraft Express		Freitag	18.15 – 18.45 Uhr
Yin Yoga		Freitag	19.00 – 20.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Die Angebote sind für alle kostenfrei.

Alle Informationen zum Einwählen auf Zoom sind auf www.tsv-neustadt.net einzusehen. Dort stehen auch alle Onlinevideos zur Nutzung bereit.
TSV Neustadt, Lindenstr. 50, Tel: 05032/804990, info@tsv-neustadt.net

Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 -17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Sonntag	18.30 - 20.00 Uhr	Freies Training/ Selbstverteidigung Frauen

Schwimmen

Hallenbad Neustadt Bañeon	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Goldfische Piranhas Leistungsgruppen und Masters
Hallenbad Neustadt Bañeon	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Goldfische Piranhas Leistungsgruppen und Masters

Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U14m/U12 /U11 U16m 2. Herren
	Donnerstag Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U16m Damen 2. Herren
Sporthalle Leineschule	Dienstag Freitag	17.00 -18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 12.00 - 23.00 Uhr	U14w /U14m Alte Herren / U18m 1. Herren
	Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.30 - 17.30 Uhr

Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.30 - 19.00 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Gemischte D-Jugend Gemischte E-Jugend 1. Damen
Sporthalle BBZ	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Minis
		18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Männliche B-Jugend Herren
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte E-Jugend 2. Damen 1. Damen
Sporthalle Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte D-Jugend Männliche B-Jugend Herren

Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	Alex Nikisch Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle HBS-Halle / TSV-Platz	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Pilates Bodystyling Crosstraining	Melanie Riebartsch Martina Anbrecht Christoph Ihringer
TSV - Halle	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Franka Wilken Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
BBZ-Halle Mai - Sept.	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Crosstraining Crosstraining	Anja Steinkamp Anja Steinkamp
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz April - Okt. April - Okt.	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum TSV Clubheim	Dienstag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	Funktionstraining: Anmeldung über das TSV Büro, info@tsv-neustadt.net , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

Diabetessport

TSV - Clubheim	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
----------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

Kraftraum

TSV Halle	Montag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Jan
	Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Christian Christian/ Dagmar
	Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Christian
	Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Melanie Sabine
	Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.00 Uhr	Christian Christian
	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Christian

Spielmannszüge

Temps Ausbildungshalle, Hans-Böckler Straße 65 Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend
		20.00 - 22.00 Uhr	Paradegarde

Sportabzeichen

Trainings- und Abnahmezeiten: jeden Donnerstag von 17-19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstrasse (auch während der Schulferien). Die Abnahmezeiten für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für Menschen mit Einschränkungen abgenommen werden.

Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 20.00 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren

Volleyball

BBZ Sporthalle	Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr	Jugend
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch Sommer Winter	18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen Hobby - Mixed
Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 21.00 Uhr	Jugend Damen

Leichtathletik

TSV-Platz/-Halle	Montag	15.00 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19:30 Uhr	Jg. 2012 + jünger Jg. 2008 - 2011 Jg. 2007 und älter	Kinder U10 / U8/U6 Jugend U12/U14 Ab Jugend U16
TSV - Platz / Gymnastikraum	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Jg. 2006 und älter	ab Jugend U16
TSV-Platz /- Halle	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2012 und jünger Jg. 2008 - 2011 Jg. 2007 und älter	Kinder U10/U8/U6 Jugend U14/U12 Ab Jugend U16

Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	Nach Absprache Tel: 017634479820	Erwachsene	Fit for more
Gr. Hans-Böckler TSV-Platz	Dienstag Okt. - April Mai - Sept.	19:00 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
TSV Halle	Freitag Okt. - April Mai - Sept.	19.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene/Jugendliche	Crosstraining
Eingang TSV-Halle	Sonntag Nov. bis Februar	9:30 - 11:30 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Five to ten
TSV Platz / Halle	Sonntag	9.30 - 11.30 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre

Trainingszeiten können sich eventuell aufgrund der Hallenzeiten noch ändern. Info unter:
<http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten-25/laufen-ausdauersport/laufen-und-ausdauersport-training.html>

Sommerhalbjahr 2021 gültig vom 01.05.2021 bis 30.09.2021



Turnen, Kinder und Jugend
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Babys im Krabbellalter bis zum Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch	9.15 - 10.15 Uhr	Sarah
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Mittwoch Mittwoch Mittwoch	17.00 - 18.10Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.45 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Franka Franka Franka Franka
Kindersport ab 4 Jahre Kindersport 5 Jahre bis Schulbeginn	TSV Halle TSV Halle	Mittwoch Mittwoch	14.30 - 15.15 Uhr 15.15 - 16.00 Uhr	Franka Franka
Mädchenturnen Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag Donnerstag	15.00 - 16.00 Uh 16.00 - 17.00 Uhr	Franka Franka
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi

Rope Skipping

Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule, Gymnastikraum	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena
--	--------------------------------	----------------------	--	-------------------------------------

Rhönradturnen

Spartenbeitrag 5,- €

Rhönradturnen Rhönradturnen	Leine Schule, Turnhalle Leine Schule, Turnhalle	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna und Antje
--------------------------------	--	------------------------	--	----------------------------------

Geräteturnen leistungsorientiert

Spartenbeitrag 3,- € ab Wettkampfgruppe 1

Grundlagen ab 4 Jahren Ohne Wettkampf ab 4. Klasse Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 3 Wettkampfgruppe 3	TSV - Halle	Dienstag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr 14.30 - 16.00Uhr 14.30 - 15.30 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Angala Angela Brigitta Angela Angela Charlotte Annegret u. Angela Annegret u. Angela
---	-------------	--	---	---

Rehabilitationssport für Kids*

Spartenbeitrag 3,- € mit Rezept möglich

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.tsv-neustadt.net

Ich bin zu klein. **Ich habe Kopfschmerzen.** *Es regnet.* Mein Hund ist krank. **Ich bin zu dick.** Ich bin zu dünn. Es ist zu heiß. Es ist zu kalt. **Ich würde liebend gerne, aber ich kann nicht.** Meine Lieblingssendung läuft. **Ich kann nicht am Montag...** am Dienstag... am Mittwoch... Nächste Woche. Im nächsten Jahr. Ich habe besseres zu tun. Ich mag es nicht zu schwitzen. **Ich bin zu alt.** Ich habe Knie. Ich habe Rücken. **Ich habe keine Zeit.** Ich bin zu schlapp, zu müde, zu bequem, zu schwach. Ich fühle mich heute nicht so gut. **Fußball läuft.** Immer nur nicht heute. **Ich kann das nicht.** Das Wetter ist viel zu schön.

Lieber morgen...

- **Ausreden bringen dich nicht weiter** -

Der TSV Neustadt schon !!!

Online Training unter www.tsv-neustadt.net



BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Familienname: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Geburtsdatum: _____

Wohnort: _____ Eintrittsdatum: _____

Telefon: _____ Austrittsdatum: _____

Email: _____

Abteilung 1: _____ Abteilung 2: _____

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene **15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €**
- Kinder/Jugend(Azubis,Studenten bis 25J.) **9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €**
- Familienbeitrag _____ **30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied**
- Antrag zu bestehender, Familienmitgliedschaft von _____
- Spartenbeitrag _____ € monatlich Abteilung _____
- Sonderbeitrag für _____ , - € einmalig

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels SEPA Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen.

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Bezeichnung des kontoführenden Institutes

IBAN _____ BIC _____

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters:

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

gelesen (**Bitte ankreuzen**)

Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten

TSV-EDV

Datum

Zeichen

Mitgliedsnummer

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes _____ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

Ort, Datum

Unterschrift

Hier finden Sie unsere TSV Kurs-Flyer + Sportinfos

Hallenbad Balneon

Stadtbüro

Bibliothek

Leinezentrum

Gemeindehäuser

Apotheken

Printmedia Atelier

Jugendkunstschule

Glaserei Gewetzki

Intersport Kreft

Kniesick

LVM Kubanek

Blumenhaus Schaper

Touristinfo

Familienberatung

Birgits Cafe

Repenning

Bielert

Stadtwerke

Adler Physio

EDEKA

Plinke.

Binek

Die Sportinfo liegt auch bei folgenden Ärzten aus:

Fr. Hinterscheid

Dr. Conrad

Dr. Ney

Dr. Wildner

Dr. Rupp

Dr. Müller

Dr. van Hettinga

Dr. Lindenblatt

Dr. Dieckmann

Dr. Bartsch

Dr. Rehmert

Dr. Besdo

HNO-Arzt

Dr. Dudenbostel, Dr. Kluge

Dr. Hilger

Ergotherapeutische Praxen: R. Schindler

M. Fus

Logopädische Praxen: Haus für Logopädie



Danke an alle,
die uns treu
geblieben sind

sind
weiter

online
für euch da

TSV
von 1882 e. V.
Neustadt a. Rhg.

Wir sind wieder für euch da

... und in Bewegung.

Besucht unsere Onlineangebote auf www.tsv-neustadt.net