



# sportinfo



Früh übt sich!



Seite 38

Neu! Neu! Neu! Neu!

Walken

Mehr Seite 10

Neu! Neu! Neu! Neu!

Leichtathletik

jetzt für Kinder ab 5 Jahre

Mehr Seite 20



Neu! Neu! Neu! Neu!  
Indoor Cycling  
Online Buchen ohne Kursbindung  
Mehr ab Seite 58



Alle Trainingszeiten auf den Seiten 53 bis 56

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

**Orthopädie-Schuhtechnik**

## **Unsere Leistungen für Sie**

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



**Der Schuh zum Wohlfühlen.**

# **Think!**

**Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •**

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ **05031 - 14188**

**[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)**

Internet: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

## Der TSV Vereins-Vorstand

### Vorsitzender

**Riko Luiking**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzende

**Wiebke Lechner**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzender

**Hergen Scheve**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

## Ansprechpartner beim TSV

### Geschäftsstelle

**Carmen Misterek**

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

**Angela Below**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Jugendwartin

**Andrea Brunst-Nießner**

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: [jugendwartin@tsv-neustadt.net](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt.net)

## Vereinsinfos

### Postanschrift

**Turn- und Sportverein  
TSV Neustadt am Rübenberge  
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rhgde

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

Web: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Vereinskonto

**Sparkasse Hannover**

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

### Sportkoordinator

**Christoph Ihringer**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

**Günter Kubanek**

E-Mail: [sportinfo@tsv-neustadt.net](mailto:sportinfo@tsv-neustadt.net)

### Internet / Webmaster

**Roland Heres**

E-Mail: [webmaster@tsv-neustadt.net](mailto:webmaster@tsv-neustadt.net)

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer  
Spielmannszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

ein für alle herausforderndes und in seinen Auswirkungen hoffentlich einmaliges Sommerhalbjahr geht zu Ende. Nachdem Mitte März der Sportbetrieb komplett eingestellt werden musste, können mittlerweile große Teile des Sportangebotes, wenn auch mit Einschränkungen, wieder in Anspruch genommen werden.

Aber auch in Zeiten des „Lockdowns“ gab es Dank des Engagements vieler Übungsleiter,-innen und der Mitarbeiter, -innen des TSV ein „Corona-Programm“. Es wurden zahlreiche Videos erstellt, die zum Mitmachen animiert haben. Zusätzlich gab es eine Vielzahl von Online-Stunden, an denen man auch von Zuhause aus teilnehmen konnte. Diese Möglichkeit der sportlichen Betätigung wird aktuell und in Zukunft weiter angeboten.

Dem vereinseigenen Sportplatz kam nach den ersten Lockerungen eine ganz besondere Bedeutung zu. An Hallensport war zunächst nicht zu denken, so dass die verschiedenen Abteilungen ihre Trainingseinheiten nach draußen verlegen mussten. Dank der Rücksichtnahme aller Sportler, -innen und der guten Organisation des TSV-Teams kehrte ein neues Gemeinschaftsgefühl innerhalb des Vereins ein. Sportarten, die sonst selten oder nie miteinander in „Berührung“ kamen, hielten ihre Trainingseinheiten auf dem Platz in der Lindenstraße ab – selbstverständlich immer unter Einhaltung aller Hygiene- und Abstandsregeln.

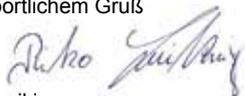
Die Sanitär- und Umkleieräume stehen nun auch pünktlich zum Winterhalbjahr wieder zur Verfügung. Sie erstrahlen durch die Grundsanierung ebenso wie Foyer, Flur, Geschäftszimmer und Toiletten im Bereich des Clubheims in neuem und modernen Glanz. An dieser Stelle möchte ich mich bei Anna Niebuhr und Ulf Meldau vom Regionssportbund für die Unterstützung hinsichtlich der Beantragung und Gewährung von Fördermitteln und bei den ausführenden Handwerksbetrieben für die Flexibilität hinsichtlich der Auftrags erledigung bedanken.

Die Planungen für den Neubau der Gymnasiumhalle sind weitestgehend abgeschlossen. Die ersten Arbeiten sollen noch im Spätherbst beginnen, so dass uns hoffentlich ab 2022 endlich die zwingend notwendigen zusätzlichen Räumlichkeiten für unsere Sportler,-innen zur Verfügung stehen.

Im vergangenen Jahr wurde uns seitens der Stadt Neustadt der Vertrag hinsichtlich der Pflege der Sportaußenanlagen der Berufsbildenden Schulen gekündigt. Die Arbeit wurde auf Bitten von Stadt und Region noch bis zum 30. Juni diesen Jahres gegen Kostenerstattung weiter durch unseren Toni Till durchgeführt und endete dann final mit diesem Tag. Mit Wegfall dieser Aufgaben galt es, eine für alle Seiten zukunftsgerichtete Lösung zu finden. Dem TSV war eine Weiterbeschäftigung im bisherigen Stundenumfang leider nicht mehr möglich. Nach mehr als 15 Jahren beim TSV hat Toni Till kurzfristig eine neue Herausforderung angenommen und ist seit dem 01.10.2020 für die Stadt Neustadt tätig. Der geschäftsführende Vorstand und das Team der Geschäftsstelle haben Toni am 30.09.2020 gebührend verabschiedet und ihm im Namen aller Mitglieder für die langjährige Tätigkeit besonderen Dank ausgesprochen. Wie wir alle wissen, hat sich Toni besonders um die Pflege unseres Sportplatzes verdient gemacht und maßgeblich dazu beigetragen, dass sich dieser in einem so hervorragenden Zustand befindet. Erfreulicher Weise konnten wir zwei langjährige Mitglieder dafür gewinnen, die Pflege der Anlagen des TSV nahtlos fortzusetzen, so dass die notwendige Kontinuität gewährleistet ist.

Ganz besonders möchte ich mich im Namen des Vorstandes bei allen Mitgliedern unseres TSV Neustadt bedanken. Ohne die Treue zum Verein und Beibehaltung der Mitgliedschaft, wäre es nicht möglich gewesen, diese Krise so zu überstehen.

Mit sportlichem Gruß



Riko Luiking



**Ihr Motiv direkt vom Stick  
auf's Shirt!!!**

**printmedia atelier**

**05032 - 8 000 530**

**Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge**  
**www.pma-werbetechnik.de • info@pma-werbetechnik.de**

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.  
**Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop**

## Abteilungen

### Badminton

#### Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963  
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

### Basketball

#### Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55  
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

### Fitness

#### TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90  
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

### Handball

#### Jacqueline Euhus

Tel.: 0176/ 80 55 75 40  
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

### Leichtathletik

#### Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36  
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

### Laufen & Ausdauer

#### Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116  
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

### Schwimmen

#### Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39  
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

### Jiu - Jitsu

#### Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71  
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

#### Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276  
Handy: 0176 - 20 10 52 42  
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

### Sportabzeichen

#### Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66  
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

### Tischtennis

#### Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37  
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

### Turnen

#### Hiltrud Nerling

Tel.: 05032 - 9018686  
E-Mail: [Turnen@TSV-Neustadt.net](mailto:Turnen@TSV-Neustadt.net)

### Volleyball

#### Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21  
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



# 1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

**Boris Kubanek**

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.

31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 1400

[kubanek.lvm.de](http://kubanek.lvm.de)



**LVM**   
VERSICHERUNG



## Start in die neue Saison 2020/2021



Die neue Saison im Zeichen von Corona wird in diesem Jahr verspätet ab Ende Oktober/Anfang November starten.

In diesem Jahr starten wir nur noch mit zwei Mannschaften bei den Erwachsenen und einer Mannschaft bei den Jugendlichen in den Spielbetrieb. Die 1. Mannschaft wurde damals mangels SpielerInnen zurückgezogen und stieg damit automatisch ab in die Bezirksklasse. Diesen Platz nimmt nun die ehemalige Kreisligamannschaft ein. Man darf gespannt sein, ob die Mannschaft dort bestehen kann.

Die Mannschaft in der 2. Kreisklasse belegte einen hervorragenden 2. Platz und wurde dann doch noch mit dem Aufstieg belohnt, da nicht nur der Erste sondern auch der Zweite der Staffel aufsteigen durfte. Auf dem Foto sehen wir die SpielerInnen.



Aufstiegsmannschaft in die 1. Kreisklasse: oben (li.n.re): Mika Oschinski, Jan Hendrik Hille, Nils Kahle, Frank Murray, unten (li.n.re): Alicia Reichenbach, Merit Breier. Es fehlen Fabian Winkler und Heinz Geisler.



## 1. Herren

Für die Herren geht es nach der Corona-Pause nun in die Saisonvorbereitung, um sich auf die kommende Saison und den Wiederaufstieg in die Regionsoberliga vorzubereiten. Beim Training wird stets an den Stärken und Schwächen der einzelnen Spieler gearbeitet, um eine optimale Vorbereitung des Teams auf die Regionligasaison zu erreichen.

Die aktuelle Mannschaft ist eine energische Zusammensetzung aus jungen und erfahrenen Spielern, welche immer als Team am Ball sind - sowohl auf als auch abseits des Feldes.

Die Herren trainieren immer dienstags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Bunsenhalle. Neugierige und Interessierte sind immer gern willkommen.



## 1. Damen

In der Saison 2020/21 werden die 1. Damen in der Regionsoberliga spielen. Das Ziel ist es, auf jeden Fall oben mitzuspielen und auf den Meistertitel hinzuarbeiten. Mit viel Motivation und Ehrgeiz starten sie nun endlich wieder ins Training.

Die Mannschaft, welche vereinzelt mit A-Jugend Spielerinnen aufgefüllt wurde, blickt gespannt auf die kommende Saison. Mit dem Mannschaftsgefühl der letzten Saison und den technischen Fähigkeiten des Teams freuen sich die 1. Damen des TSV, im Herbst wieder Handball zu spielen.

Die Damen trainieren immer montags in der BBZ Halle und mittwochs in der Bunsenhalle, jeweils von 20 Uhr bis 21:30 Uhr.



## 2. Damen

Auch in der Saison 20/21 greift Neustadts eingespielte 2. Damen wieder an, wobei zu hoffen ist, dass in dieser weniger verletzungsbedingte Ausfälle als in der letzten zu verzeichnen sein werden.“

Ziel der aktuellen Vorbereitung ist es, in der Regionliga solide mitzuspielen.

Das Training dafür findet mittwochs von 18:30 bis 20 Uhr in der Bunsenhalle statt. Dort wo das Team am ersten Novemberwochenende die Saison gegen Herrenhausen/Stöcken eröffnet.





## Männliche B-Jugend



Die männliche B-Jugend startet diese Saison in der Regionsliga. Die Mannschaft besteht momentan aus zehn Spielern, wovon fünf im oberen C-Jugendjahrgang und zwei Jungs neu aus der D-Jugend dazu gekommen sind. Trotz dieser Kombination hat die Mannschaft nach der Corona-Pause gut zueinandergefunden und nun blicken alle mit viel Freude und Ehrgeiz auf die neue Saison.

Das Training findet dienstags in der BBZ- und donnerstags in der Bunsenhalle von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr statt.

## Gemischte D-Jugend

Nachdem die bisherige Saisonvorbereitung überwiegend auf dem Beachhandballplatz stattfand, freut sich das Trainerteam rund um Jan Asmussen und Thomas Lange darauf, nun auch wieder in der Halle trainieren zu können.

Neue handballbegeisterte Mädchen und Jungen (Jahrgang 2008-2009), die sich im Training mal ausprobieren wollen sind herzlich willkommen.

Beim Training stehen Spaß und Teamgedanke im Vordergrund, aber es wird auch fleißig an den handballerischen Fertigkeiten gearbeitet und versucht, jeden Einzelnen zu verbessern.

Die Trainingszeiten sind montags von 17:30-19:00 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 17:00-18:30 Uhr in der Bunsenhalle.



Fragen gerne per Mail an [janasmussen@gmx.net](mailto:janasmussen@gmx.net). Wenn du Lust auf Mannschaftssport und das spielerische Erlernen des Handballsports hast, schau bei uns vorbei. Wir freuen uns auf dich!

## Gemischte E-Jugend

Auch in dieser Saison hat die E-Jugend wieder erfolgreich an Turnieren im Umkreis von Hannover teilgenommen. Auch wenn die Saison coronabedingt abgebrochen werden musste, hat die Mannschaft den Spaß am Handball nicht verloren. In der nächsten Saison werden die Spieler und Spielerinnen unter ihrem Trainer Malte Kemmler voll angreifen und dabei den Spaß natürlich nicht vernachlässigen.

Die Mannschaft würde sich trotzdem jederzeit über neue Spielerinnen und Spieler freuen, mit denen sie Lernerfolg und Spaß am Handball teilen können.

Das Training der gemischten E-Jugend findet montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der BBZ-Halle statt sowie donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Bunsenhalle.



# Handball



## Minis

Bei den Minis des TSV Neustadts spielen Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren. Sie sammeln ihre ersten Erfahrungen mit dem Ball und lernen zudem technische und spielerische Grundlagen. An den Wochenenden absolvieren wir Turniere, bei denen die Minis die Gelegenheit haben, gegen andere Kinder in ihrem Alter zu spielen und so viele neue Erfahrungen zu sammeln. An erster Stelle steht bei uns allerdings der Spaß und die Freude am Handball spielen und trainieren.



Wenn du also Lust und Interesse am Handball spielen hast, würden wir uns sehr freuen, wenn du uns bei unserem Training besuchst. Das Training findet von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in der BBZ Halle statt.

Wir freuen uns auf dich!

**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143

 **Wenn Auto... dann**  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

**KERNBACH** GMBH

**KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**  
Bolehler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

**www.kernbach-service.de**



**Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu!**

## Walken

**Start ab Oktober 2020 immer dienstags um 19:00 Uhr mit  
Trainerin Kerstin Peters, ab TSV - Sportplatz Lindenstraße 50  
Informationen erteilt Kerstin Peters gern telefonisch unter  
01 76 344 798 20**

### Trainingsgruppe fit for more

Trainingslager im Harz

Bei schönstem Wetter haben die Läufer des TSV Neustadt „fit for more“ am Wochenende einige Höhenmeter im Harz erlaufen. Schierke hat sich dabei als idealer Ausgangsort für unsere Läufe erwiesen. Der Brocken und der Wurmberg waren die Highlights unserer Trainingseinheiten. Unwegsame Wege und steile Anstiege haben die Läufer nicht aufgehalten auf ihrem Weg nach oben auf die Berge. Das abwechslungsreiche Training der vergangenen Saison hat sich hier bemerkbar gemacht. Bei den Trainingsläufen im Deister und in den Bückebergen haben wir gelernt, wie wir uns die Kraft bei langen Bergläufen einteilen. Das kam uns im Harz zugute. Mit viel Spaß wurde die Berge erklommen.

Vor dem Frühstück startete der Trainingstag bereits mit einem „warm up“.

Ein intensives Dehnprogramm gehört genauso zur Erholung wie auch die „Brocken“ Torte beim Kaffee trinken und das Bier am Abend.

Getreu dem Motto „nach dem Trainingslager ist vor dem Trainingslager“ wurde gleich ein neuer Termin für das Jahr 2021 in Schierke gesucht.





MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13  
31535 Neustadt

E-Mail: [kunstschule.juku.neustadt@web.de](mailto:kunstschule.juku.neustadt@web.de)  
Tel.: 05032 - 911 26 66

**Büro-Öffnungszeiten:**

Montags: 09:30 – 12:30

Mittwochs: 16:00 – 19:00

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

## FEIERT EUREN KINDERGEURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

### Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden  
max. 10 Kinder  
100 €  
(plus Materialkosten)

### Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



## ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)



## TSV Neustadt RUNNING-Team

Wie auch in allen Bereichen wurde auch das TSV RUNNING-Team durch die Corona Pandemie aus der Vorbereitungsphase zur Wettkampfsaison gerissen. Bereits zu Beginn der Zwangspause wurde durch das Trainerteam ein wöchentlich wechselnder Trainingsplan per Videochannel zur Verfügung gestellt. Mit großem Engagement und Selbstdisziplin in der Ausübung bewiesen die Kinder und Jugendlichen ihre Bereitschaft trotz Corona aktiv zu bleiben. Durch das virtuelle Trainingsangebot konnten die Kinder ein wenig von den großen Unsicherheiten der fortschreitenden Pandemie abgelenkt werden. Darüber hinaus blieben die Athleten auch fit und hielten ihre ausgezeichnete Form fest. Das sollte sich dann auch bald wieder in den ersten Wettkämpfen unter Beweis stellen....



## Das Team 2020

- über 50 Athleten im Kinder-und Jugendbereich
- Alter: 6-18 Jahre
- 3 Trainingsgruppen (Leistungsgruppe 1/Leistungsgruppe 2/Mini-Laufgruppe)
- Ziele: Entwicklung der Kinder und Jugendlichen im Laufbereich (Kondition,Koordination,Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit)
- Straßen- und Crossläufe
- Bahnwettkämpfe insbesondere Mittel-/Langdistanz
- Teamförderung
- 3 ausgebildete Trainer (Erwachsene)
- 2 Sportassistentinnen

## Mitteldistanz-Athleten vom TSV Neustadt in Hochform (Stadion -Rote Erde- Dortmund am 11.07.2020)

Nila Folgoso Weimann (U12)vom TSV Neustadt hat beim "Back on Track" in Dortmund über 800 Meter eine für ihr Alter Spitzenzeit erzielt. Im altherwürdigen Stadion "Rote Erde" verbesserte sie mit 2:28,46 Min. ihre bisherige Bestzeit um 11 Sekunden. Die 11-Jährige durfte im W12 Klassement starten und belegte nicht nur dort Platz 1. Nila ist damit in der Klasse W11 das schnellste Mädchen über 800 m in Deutschland.

Ihre RUNNING-Team Trainingspartnerin Madeleine Schenker lief in 2:38,07 nur knapp an ihrer Bestmarke von 2:37 vorbei, schaffte jedoch ebenfalls ein respektables Ergebnis.

Paul Matthesius setzte sich auf seiner 3.000 Meter Spezialdisziplin das Ziel eine neue persönliche Bestzeit zu laufen. In 9:49,31 Min. verbesserte er diese um 18 Sekunden und landete im U18 Gesamtfeld auf Platz 8. Bis spät in die Nacht musste Miles Schenker auf seinen 800 Meter- Start warten. Unter Flutlicht laufend kam er auf eine Zeit von 2:17,85 Min.

Für die Mitteldistanz-Athleten des TSV Neustadt war es nach der langen Wettkampfpause die erste Leistungserprobung. Im hochkarätig besetzten Teilnehmerfeld aus ganz Deutschland und den Niederlanden schafften die vier ein perfektes Comeback!



Paul Matthesius Mittelstrecke

# Laufen & Ausdauersport



## Nila Folgoso Weigmann schafft den Sprung an die Spitze !

Nila ist anlässlich des Neustädter Stadtlaufes im Jahr 2018 auf das RUNNING-Team aufmerksam geworden. Bereits dort war die damals 9-jährige Nila schon sehr schnell unterwegs. Ihr Talent wurde sofort erkannt. In den vergangenen 2 Jahren wurde sie sukzessive aufgebaut und ständig weiterentwickelt. Nila investiert sehr viel Zeit und Emotionen in das RUNNING-Team. Mittlerweile ist die 11- Jährige zu einer Spitzenathletin über 800 Meter in der AK W11 herangewachsen. Das Training beläuft sich auf wöchentlich 4 Einheiten. Ihre Erfolge werden nicht nur von den Trainern mit Begeisterung aufgenommen, auch die Familie der jungen Borstelerin ist mächtig stolz. "Die Schule läuft super, also hat sie die freie Zeit" , sagt Mama Ninja.



Nila Folgoso Weigmann

## TSV Neustadt glänzt auf der 800 Meter Distanz (Stadion Delmenhorst am 17.7.2020)



Das RUNNING-Team on Tour in Delmenhorst

Die Athleten vom TSV Neustadt, insbesondere unter dem "TSV RUNNING-Team" bekannt, fokussieren sich aktuell auf die 800m Distanz. Und das mit zunehmenden Erfolg. Beim Abendsportfest in Delmenhorst waren es 11 Kinder und Jugendliche, die begleitet von den Trainern Helmut Küchenhoff und Carsten Thielking an den Start gingen.

Dabei u.a. auch das Jungentrio Ben Wagenknecht (3./2:44,45), Lean Folgoso Weigmann (4./2:45,06) und Jonas Küchenhoff(5./2:45,65) in der Klasse U14.



Jonas K., Lean F.W., Ben W. v.l

# Laufen & Ausdauersport



Nila Folgoso Weigmann lief in 2:33,04 Min zwar eine etwas langsamere Zeit als noch vor einer Woche in Dortmund (2:28,46), trotzdem reichte es locker für Platz 1 im U14 Feld der Mädchen. Ihre Teampartnerinnen Johanna Faust (8./2:47,37) und Madeleine Schenker(4./2:40,29) lieferten ebenfalls Spitzenzeiten ab. Julia Weiser startete in der AK U16 und erreichte in 2:45,11 eine persönliche Bestzeit über 800m

In der Klasse U16 der Jungen glänzte Sean Hartert in einer Zeit von 2:16,78 (Platz3). Maximilian Weiser(6./2:22,05), Niklas Sepehri(7./2:23,58) schafften ebenfalls die Qualifikation zu den bevorstehenden Landesmeisterschaften.

Noah Maichel ist in 2:18,96 (4./U18) stark in die Saison gestartet. Auch Paul Matthesius wird immer schneller und "kürzer", was die Distanz angeht. Nach dem erfolgreichen Ergebnis letzte Woche in Dortmund auf 3.000 m, reichten seine 2:12,75 in der U18 Wertung zu Platz 1. 10 der Athleten des TSV stellten beim Meeting in Delmenhorst persönliche Bestzeiten auf.



Nila F., Julia W., Madeleine S., Johanna F. v.l

## Erfolgreiche TSV-Athleten beim Sportfest in Melle ! (Stadion SC Melle am 28.8.2020)



**REPENNING**<sup>mbH</sup>

est. 2002

**Pflasterarbeiten**  
von einfach und günstig bis edel

**(0171) 1 72 42 34**  
**(05032) 91 98 91**  
**www.buktuhn.com**

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege  
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,  
Erdbewegungen  
und Rollrasen



Hausgebackene  
Kuchen & Torten für alle  
Gelegenheiten  
Und  
Festlichkeiten

[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

Uferweg 102 31535 Neustadt / Mardorf  
Telefon: 0172 / 168 54 32

**SCHLÜSSELZENTRALE  
NEUSTADT**



**Michael Binek**

**Rundeel 29 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 96 36 77**  
**Fax 0 50 32 / 96 36 69**



## (TSV Neustadt RUNNING-Team beim Leichtathletik-Wettkampf in Melle)

Für 5 von insgesamt 15 Mittelstrecken-Athleten des TSV ging es beim Leichtathletikwettkampf in Melle um aussichtsreiche Qualifikationszeiten für die im September anstehenden Niedersächsischen Landesmeisterschaften der Klasse U16/U18. Franka Windmüller schaffte in ihrem Lauf über 800m in 2:37,87 (2./W14) die erforderliche Norm. Maxi Weiser (2:18,55Min./2.M15) und Sean Hartert (2:19,46Min./3.M15) waren bereits vor ihren Starts qualifiziert, allerdings wollten beide ihre Meldezeiten verbessern. Dieses gelang Maxi Weiser dann auch in seinem Lauf. Mit einem starkem Aufgebot waren auch die jüngeren Athleten vom RUNNING-Team angetreten. Angeführt von der 11-jährige Nila Folgoso Weigmann, die in ihrem 800m Lauf mit einer Zeit von 2:32,34 Min. (1./W11) erneut unschlagbar war. Auch ihr 2 Jahre jüngerer Bruder Lean gewann seine Altersklasse M9 in 2:49,41Min. deutlich. Der Poggenhagener Moritz Ollek schaffte in 2:38,82 Min. ebenfalls den 1.Platz in seiner AK M12. Damit lief auch er eine persönliche Bestzeit über diese Distanz. Auch in der Klasse M11 ging der 1.Platz nach Neustadt. Ben Wagenknecht sicherte sich in 2:46,50 diese Auszeichnung. Eine erfolgreiche Premiere auf der Rundbahn feierten die Jungtalente Sophia Eickmann (7), Nele Zwicker (8) und Maximilian Faust (8). Dabei ist hervorzuheben, dass Nele Zwicker's Zeit von 3:09,67 Min. (2./W8) schon jetzt zur landesweiten Spitze in ihrer Altersklasse zählt.



Franka W., Nila F.W., Julia W.

Die längste Distanz (3000m) hatte Paul Matthesius zu absolvieren. Für die 7 1/2 Runden benötigte er nur 9:39,84 Min. Das bedeutete nicht nur Platz 3 in der U18 Wertung, sondern auch die Qualifikation für die Landesmeisterschaft auf dieser Distanz U18 in Oldenburg.

## Das RUNNING-Team trainiert während der „Corona-Pandemie“ lange Zeit auf dem Sport-Areal der KGS Neustadt

Während der schwierigen und länger andauernden Zeit von „Corona“ ist das RUNNING-Team insbesondere an den Trainingstagen Mittwoch bzw. Freitag auf das Trainingsgelände der KGS Neustadt umgezogen. Insbesondere aufgrund der erforderlichen Abstandsregelungen sowie aktuellen Gruppengröße des Teams eine erforderliche Verlegung.

# Laufen & Ausdauersport



## Impressionen vom Training



Wer möchte dabei sein und das TSV Neustadt RUNNING-Team verstärken?

Wir suchen stetig neue laufbegeisterte Kinder im Alter von 6-16 Jahren.

„Wenn du Spaß am Laufen hast und dabei sein möchtest, melde Dich einfach unter **mobil 01578 8988658** [carsten.katrin.thielking@web.de](mailto:carsten.katrin.thielking@web.de) zum Probetraining an. Wir freuen uns auf Dich!“

**Trainingszeiten gültig ab 24.10.2020 (nach den Herbstferien)**

## RUNNING-Team TSV Neustadt

**Neue Trainingszeiten ab 24.10.2020**

Training	Mittwoch (BBZ-Halle)	Freitag (BBZ-Halle)	Sonntag (TSV-Platz)
RUNNING-Team Mini	16:00 - 17:30 Uhr	15:00 - 16:30 Uhr	-----
Leistungsgruppe 2	16:00 - 17:30 Uhr	15:00 - 16:30 Uhr	-----
Leistungsgr. 1	17:30 - 19:00 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
Leistungsgr. 1 (Küdersultbau)	17:30 - 19:00 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr

„Wenn Du im Alter von 6 - 18 Jahre bist und Spaß am Laufen hast, komm einfach zum Probetraining bei uns vorbei. Voranmeldung ist unbedingt erforderlich unter mobil 01578 8988658 oder TEL. 05032 9018116 “



# natürlich



# gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Mathis/Fotolia

*Ihr Apotheker Olrik Becker und das Team der Post-Apotheken*



POST-   
APOTHEKE

[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

POST-   
APOTHEKE

AM KLINIKUM



## Die Leichtathletik-Saison 2020 - außergewöhnlich, aber kreativ und dennoch erfolgreich

Wie sicherlich für alle Abteilungen verlief auch für die Leichtathletikabteilung das Sommerhalbjahr ganz anders als geplant. Der Lockdown durch die Corona-Pandemie traf die Leichtathleten in der schönsten Zeit des Leichtathletik-Jahres - nämlich kurz vor Beginn der Wettkampfsaison und in den entscheidenden Wettkampfmonaten Mai und Juni. Der Niedersächsische Leichtathletikverband entschloss sich alle Wettkämpfe, die für die Monate Mai und Juni geplant waren, abzusagen. Die richtige Entscheidung, wenn auch sicherlich enttäuschend, dass die lange Vorbereitungszeit in den Wintermonaten die erhofften Früchte nicht zum Tragen bringen kann. Die Jugendlichen ab der Altersklasse U16 wurden von Beginn an mit detaillierten Trainingsplänen versorgt und nutzten Feldwege, Straßen, Wälder und die heimischen Gärten zur Durchführung der Trainingseinheiten. Über die hohe Motivation und das Durchhaltevermögen staunten sogar die Trainer - zumal das Training in der Gruppe ja durchaus mehr Spaß bringt, als alleine oder maximal zu zweit. Zudem galt es mit der Ungewissheit umzugehen, wann und ob in diesem Jahr noch Wettkämpfe stattfinden würden.

## Wiedereinstieg in das Training

Nach der Öffnung der Sportplätze ging es zunächst darum die Vorgaben des Deutschen Leichtathletikverbandes umzusetzen. Die Leichtathletikabteilung begann mit der Öffnung für die Altersklasse U16 und älter und strukturierte die bestehende Gruppe aus 30 Athleten kurzerhand in 6 feste Kleingruppen aus 5 Personen um. Die Trainingsinhalte wurden auf Aktivitäten ohne Kleingeräte und z.B. Wurfgeräte



umgestellt, die Trainingstasche der Athleten um kleine Basics, wie z.B. Gymnastikbänder und Stoppuhren erweitert und der Platz in Segmente unterteilt, um die Kontakte untereinander so weit es geht zu minimieren. Es war toll mit anzusehen, mit wie viel Engagement alle Beteiligten dabei waren und die Mindestabstände somit gewahrt werden konnten. Letztlich haben sich dann aber doch alle gefreut, als die Gruppen wieder etwas größer werden durften.



Um auch den jüngeren Athleten ein Wiedereinstieg in das Training ermöglichen zu können und die Vorgabe der Klein-Trainingsgruppen von ca. 5 Personen einhalten zu können, musste das Trainer-Team erweitert werden. Ganz nach dem Motto „Wir halten zusammen!“ konnten gleich 9 neue Trainer - überwiegend aus den Reihen der älteren Aktiven - gewonnen werden. Dankbar darüber, dass sie die vielen langen Wochen begleitet wurden, wollten sie auch ein Stück an die Abteilung „zurückgeben“ und das ist ihnen mehr als gelungen! Katharina Hinz, Nele Stalder, Johannes Becker-Hounslow, Dennis Kannemacher, Nico Leinemann, Valentina Müller, Björn Herschel, Lisa Kuschel und Hannah Pietsch bewiesen in den kommenden Wochen ein hohes Maß an Kreativität, um den Jüngsten in der Abteilung mit viel Spaß wieder das Leichtathletik treiben zu ermöglichen. Umso größer war die Herausforderung, da immer noch Abstände eingehalten werden mussten und auch Spiele nur mit den Mindestabständen möglich waren.

## Neue Trainer für unsere Jüngsten

Spaß hatten schlussendlich nicht nur die Athleten, sondern auch die neuen Trainer, sodass einige von Ihnen auch weiterhin im Trainerteam bleiben und wir unser Angebot endlich erweitern können.

Ab sofort haben wir ausreichend Trainerkapazitäten, um auch die hohe Nachfrage der Jüngsten gerecht zu werden. Kinder ab 5 Jahren sind daher ab sofort willkommen. Es erwartet

euch ein abwechslungsreiches und spielerisches Angebot, welches sich rund um das Laufen, Springen und Werfen dreht, aber auch turnerische Elemente erhält und so auf alle weiteren Sportangebote des TSV vorbereitet.



**Neu: Kinder ab 5 Jahren sind ab sofort herzlich willkommen. Die Trainingszeiten sind diesem Heft zu entnehmen.**

## Wettkampfsaison 2020

Zwar stand die Gesundheit aller in diesem Jahr im Vordergrund, dennoch gab es ab Anfang Juli auch einige Wettkampfteilnahmen unter „Corona-Bedingungen“ seitens der TSV-Leichtathleten zumal auch die Entscheidung zur Durchführung der Landesmeisterschaften im September seitens des Verbandes gefällt wurde. Um die Teilnehmerfelder überschaubar zu halten und Abstände wahren zu können, hatten die ausrichtenden Vereine unterschiedliche Ideen. So konnte man beim Wettkampf in Stuhr am 4. Juli 2020 nur mit Erfüllung einer Mindestleistung aus dem letzten Jahr teilnehmen. Diese erfüllten Nico Leinemann, Dennis Kannemacher, Johannes Becker-Hounslow, Nele Stalder (alle Jugend U20) sowie Elisa Siafakas (Jugend U18) und Leonard Nowossadow (Jugend U16). Zwar begleiteten an diesem Tag kühle Temperaturen, Nieselregen und Wind den Start in die verspätete Saison, dennoch zeigten die Sprinter auf der 100m-Geraden starke Leistungen. Allen voran Leonard Nowossadow in 12,70 sec und Dennis Kannemacher in 12,04 sec - beide ersprinteten sich damit neue Bestleistungen. Schnellster TSV-Athlet an diesem Tag war Johannes Becker-Hounslow in 11,77 sec.





Eine weitere Sportfest-Teilnahme erfolgte in den Sommerferien in Sarstedt. Hier durfte auch Leonidas Sifakas (M14) nun endlich sein Wettkampf-Debüt erleben. In 15,10 sec über 100m und mit 3,85m im Weitsprung hat er nun schon Ziele für die nächste Saison. Seiner Schwester Elisa Sifakas gelang eine neue Bestleistung mit 4,21m im Weitsprung. Über 100m duellierte sie sich mit ihrer Trainingspartnerin Nele Stalder, die in 13,58 sec knapp die Nase vorn hatte (Elisa Sifakas 13,64 sec). Stalder gewann in Sarstedt auch die 200m in 28,32 sec. In Topform präsentierte sich Dennis Kannemacher in Sarstedt. Mit 11,99 sec über 100m und 51,99 sec über 400m knackte er gleich zwei seiner Bestleistungen.



## Kannemacher mit grandioser Leistung bei den Landesmeisterschaften

Auch bei allen Landesmeisterschaften Einzel waren die TSV-Leichtathleten vertreten. Den Start machten die Seniorenmeisterschaften. In der Altersklasse W55 ersprintete sich Christiane Kakyka den zweiten Platz über 100m und den Sieg über 400m. Leonard Nowossadow gelang zum Saisonhöhepunkt erneute eine Bestleistung bei den Meisterschaften der Jugend U16. In 12,64 sec legte er die 100m so schnell wie noch nie zuvor zurück. Der krönenden Abschluss einer außergewöhnlichen Saison gelang Dennis Kannemacher. Er lieferte bei den Meisterschaften der Jugend U20 ein fulminantes Rennen über 400m ab, steigerte seine erst einen Monat zuvor aufgestellte Bestleistung noch einmal deutlich und sicherte sich in 51,37 sec die Bronzemedaille. Seit 20 Jahren hat kein TSV-Leichtathlet mehr in der Alterklasse U20 die Stadionrunde so schnell zurückgelegt wie Kannemacher.

Mit Blick auf die nächste Saison, die hoffentlich wieder ein Stück „Normalität“ bietet, beginnt im Oktober die Saisonvorbereitung, in der für die älteren Athleten in den Osterferien auch ein Trainingslager inbegriffen ist. Ein Einstieg in das Training ist jedoch in allen Trainingsgruppen jederzeit möglich.





## Spielmannszug 2020!!!

Motiviert und mit vielen Plänen und Ideen starteten wir in das Jahr 2020. Die Paradergarde feierte und musizierte wie jedes Jahr beim Karneval in Paderborn und der Jugend-Spielmannszug ließ sich eine ordentliche Faschingsfeier auch nicht nehmen.

Der Schützenfesturlaub war für jeden wie immer schon seit Monaten festgelegt. Workshops, Auftritte und Ausflüge eingeplant..., aber dann kam C.!

Ab Mitte März konnten und durften wir uns nicht mehr sehen und damit unsere tollen Pläne auch nicht umsetzen. Wie alle haben wir gehofft, dass es sich nur um eine kurzzeitige Pause handeln und nach ein paar Wochen alles wieder normal laufen würde. Dem war leider nicht so. Dank der modernen Kommunikationswege war es uns zum Glück aber möglich Hausaufgaben abzufragen und in Kontakt zu bleiben. Umso mehr Zeit verging, desto kreativer wurden wir: Lustige Videos und Challenges haben uns allen den tristen Alltag verschönert.

Unvorstellbar war es für uns, dass unser geliebtes Schützenfest 2020 und alles, was dazu gehört, Monate später wirklich nicht stattfinden sollte. Wir alle lieben unser Hobby, viele von uns marschieren schon länger im Spielmannszug mit als sie denken können. Und obwohl dann frühzeitig klar war, dass unser Highlight des Jahres ausfallen würde, war das zweite Juni-Wochenende 2020 sehr merkwürdig. In Gedanken durchlief sicher der ein oder andere immer wieder den Ablauf: Wo wären wir jetzt? Wer wäre wohl Schützenkönig geworden???



**Wenn Auto... dann**  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

**www.kernbach-service.de**



**KERNBACH** GMBH

**KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**

Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



Eine schöne Tradition des Jugend-Spielmannszuges wollten wir trotzdem beibehalten: die verdienten Ehrungen nach 5 und 10 Jahren Mitgliedschaft. Natürlich mit viel weniger Publikum und unter Einhaltung der Hygienevorschriften machten wir uns auf den Weg zu den Jubilaren.



Lya (10 Jahre), Alea und Jorien (5 Jahre) haben sich sehr gefreut und waren natürlich total überrascht, als ihre Übungsleiter am Schützenfest Wochenende mit Blumen und einer Ehrennadel vor der Tür standen.

2020 war bis jetzt ziemlich verrückt – wir sind gespannt wie es weiter geht. Auf jeden Fall hoffen wir, dass wir uns bald alle gesund und munter wiedersehen dürfen und das Schützenfest 2021 zusammen feiern können!



- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

---

**Elektromeister Volker vom Hofe**  
**Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90**  
**info@volker-vom-hofe.de**

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik



**Die diesjährige Sportabzeichenabnahme** auf dem TSV-Sportplatz in der Lindenstrasse endet am 22.10.2020. Danach werden noch Schwimmabnahmen im Hallenbad Balneon durch Sportabzeichenabnehmer angeboten für den 5.11.2020 (ab 17:30 Uhr), den 7.11.2020 (von 10:15 Uhr bis 12:00 Uhr), für den 17.12.2020 (ab 17:30 Uhr) und den 19.12.2020 (von 10:15 bis 12:00 Uhr).

Weitere Termine zur Abnahme des Sportabzeichens können mit dem Abteilungsleiter Sportabzeichen vereinbart werden. Als Folge der coronabedingten Einschränkungen sind die Sportabzeichen-Abschlüsse im Verhältnis zu den letzten Jahren rapide zurückgegangen. Diesen Rückgang werden wir auch nicht mehr ausgleichen können, weil insbesondere die Schulen in diesem Jahr auf die Ablegung von Sportabzeichen verzichten mußten.

Dennoch könnte das Sportabzeichen-Abnahme-Team des TSV Neustadt Verstärkung gebrauchen. Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel Donnerstags ab 17:00 Uhr, auf dem TSV-Sportplatz zur Sportabzeichenabnahme zur Verfügung stehen könnten. Prüfer kann werden, wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt und für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Mit sportlichen Grüßen

GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber  
Andreas Gewetzki

---

Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rollläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

**Tel. 23 41 Fax 6 45 84**



**Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch**

- Malerarbeiten ■ Restaurierungen ■ Fassadensanierungen ■ Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme ■ Industrieanstriche ■ Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen ■ Fußbodenbeschichtungen ■ Bodenbelagsarbeiten

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: 05032 803-0  
Fax: 05032 803-30 · E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)  
Neustadt | Hannover - Magdeburg | Halle | Leipzig - Brandenburg | Berlin | Dresden - Hamburg



**temps®**  
Die Malereibetriebe



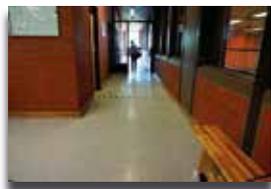
Seit Anfang September laufen für uns tatsächlich wieder ganz offiziell Punktspiele im Tischtennis. Allerdings werden coronabedingt nur Einzel gespielt. Und zwar alle laut Spielberichtformular möglichen. Die Doppel werden nicht ausgetragen, weil die Sportart sonst als „Kontaktsport“ mit entsprechend schärferen Auflagen behandelt würde. Der vorgegebene Rahmen der Verbände ist zwar einheitlich, doch jeder Verein und jede Kommune kann zusätzliche Regeln aufstellen. Diese werden auch ständig angepasst. Beim TSV ist deshalb



z.B. im Erwachsenenbereich neben einem Punktspiel kein Trainingsbetrieb mehr erlaubt. Aber wir sind froh, dass wir bereits in den Ferien wieder ein abgespecktes Training anbieten konnten. Nach den Ferien sind alle so froh über die Übungstage, dass die Desinfektionen, Anwesenheitslisten, etc. gerne akzeptiert werden. Spartenleiter und Materialwart haben ein vorbildliches Hygienekonzept erstellt. Entsprechende Markierungen wurden mit Signalband abgeklebt. Interessanterweise wurden die

Abstandsregeln mit den entsprechenden Banden als Abstandhalter sogar als angenehm empfunden. Zitat: „Dann fliegen die Bälle nicht so hin und her!“

## **Abstand, Abstand, Abstand**



Deshalb können aber auch nur fünf Platten aufgebaut werden. Ein Problem, da der Gymnastikraum eigentlich zu klein für unsere Sparte ist.



# Tischtennis



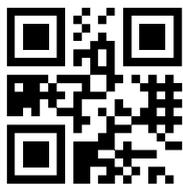
Letzte Saison waren ja alle ersten vier Teams aufgestiegen. Deshalb verlief der Start in diese Spielzeit eher „holprig“. Die 5. Mannschaft ist eine gemischte. Drei Damen aus der ehemaligen Frauentruppe haben sich ein, also drei Herzen gefasst, und stellen sich wieder der Herausforderung des Spielbetriebes.

Am Tage des Redaktionsschlusses gelang der Ersten im ersten Punktspiel in der Bezirksoberliga ein Achtungserfolg. Beim Aufstiegsaspiranten aus Seelze erreichte man ein Unentschieden.

Weil zurzeit aktive Fotos nicht vorliegen, gibt es die Mannschaften mal stehend zur Ansicht.

1. Herren: Bezirksoberliga
2. Herren: 1. Bezirksklasse
3. Herren: 2. Bezirksklasse
4. Herren: 1. Kreisklasse





**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen



# Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: 05032 803-33 · Fax: 05032 803-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## Schwimmen in Zeiten von Corona

Als die ersten Infizierten in der Region Hannover und im Umkreis von Neustadt publik gemacht wurden, haben viele von uns noch nicht gedacht, dass die Maßnahmen und deren Auswirkungen so drastisch sein werden. In der Schwimmabteilung wurden im März die ersten Kinder vom Training abgemeldet, was tlw. noch als übertrieben angesehen wurde. Kurze Zeit später musste der Trainingsbetrieb komplett eingestellt werden, das Balneon hatte geschlossen. Es folgte eine Zeit der Ungewissheit. Es fand praktisch kein Trainingsbetrieb mehr statt. Erst nach einer längeren Phase kam es zu den ersten Lockerungen, erste Freibäder machten auf und die Schwimmerinnen und Schwimmer konnten zumindest privat ihre Bahnen ziehen. Parallel bot der Verein Training auf dem Sportplatz an und die Schwimmabteilung ermöglichte es zuerst den erwachsenen Masters, auf dem Trockenen zu trainieren.

Das Balneon öffnete Mitte Juni unter scharfen Hygieneauflagen. Ende Juli wurde der Schwimmabteilung eine Bahn für zwei Stunden zur Verfügung gestellt. Dieses war im Vergleich zu den normalen Trainingszeiten natürlich ein Tropfen auf dem heißen Stein. Dennoch waren alle glücklich, dass einige Aktive die Möglichkeit bekamen, wieder zu trainieren. Parallel wurde das Trockentraining auf dem Sportplatz für Jugendliche und Kinder ausgeweitet. So trafen sich im Sommer regelmäßig einige Sportler auf dem Platz des TSV, um Athletik zu schulen und um die Ausdauer mit Hilfe des Laufens zu trainieren. Das war natürlich ungewohnt, wurde dennoch von den aktiven Kindern und Jugendlichen sehr gut angenommen. Nach den Sommerferien Mitte September wurden die Trainingszeiten im Balneon erweitert. Neben dem Dienstag wurde der Freitag zur Verfügung gestellt. Jeweils für vier Stunden auf einer Doppelbahn konnte nun trainiert werden und es wurde versucht, in dieser Zeit jeweils drei verschiedene Trainingsgruppen „durchzuschleusen“. Das war eine erhebliche Verbesserung. Trotzdem konnte nicht allen Kindern ein Training wieder ermöglicht werden. Die Schwimmsparte entschloss sich dazu, die älteren Schwimmer zu bevorzugen und vorerst den jüngsten Aktiven kein Training anzubieten. Das war natürlich unbefriedigend, aber aus verschiedenen Gründen anders nicht realisierbar. Es besteht Hoffnung, dass kurz- oder mittelfristig die Trainingszeiten weiter angepasst werden, sodass alle Aktiven der Schwimmsparte wieder ins Training einsteigen können.





## Virtual VVV Swim Meet

In den letzten Monaten konnten leider keine Wettkämpfe für unsere Schwimmer stattfinden und noch ist auch nicht klar, wann und in welcher Form die ersten offiziellen Wettkämpfe wieder durchgeführt werden können. Der 1. Wassersportverein Wunstorf fand eine kreative Lösung mit der die Schwimmer trotzdem vor den Sommerferien einen kleinen aber inoffiziellen Leistungstest absolvieren konnten. Ein kleines Team von uns nahm an diesem „1. Virtual VVV Swim Meet“ teil. Ebenso wie viele Vereine aus der Region aber auch aus anderen Bundesländern und sogar Schwimmer aus Kanada haben sie in der Zeit vom 09.07.-22.07.2020 verschiedene Strecken im heimischen Balneon geschwommen. Die meisten unserer Schwimmer entschieden sich für die „Vielseitigkeits-Wertung – Kurz- und Mittelstrecke“ für diese mussten zwei 50 m Strecken, eine 100 m Strecke, eine 200m Strecke und eine 400 m Strecke auf Zeit geschwommen werden. Kimberly, Tom und Henri wagten sich zusätzlich am nächsten Tag an die Ausdauerstrecken.

Obwohl wir noch keine offiziellen Trainingszeiten hatten, ermöglichte uns das Balneon auf 2 abgetrennten Bahnen an den Wettkampfformat teilzunehmen. Geschwommen wurde nach dem Warm Up und dem Einschwimmen, selbstverständlich im Wettkampfoutfit und auch die Kampfrichter erschienen im Kampfrichtershirt, damit das Wettkampfgefühl möglichst authentisch war. Natürlich kann man nach so langer Trainingspause keine neuen Bestzeiten erwarten.

## LSN Sommer Cup

Mit dem LSN Sommer Cup hat auch der Landesschwimmverband Niedersachsen ein Wettkampfformat für das heimische Trainingsbecken gefunden. Zum Ende der Sommerferien. Konnte man mit einem Team aus 5 weiblichen und 5 männlichen Schwimmern teilnehmen. Unabhängig vom Alter wurden hier die Zeiten nach der Rudolph-Tabelle bewertet. Unsere Mannschaft bestand aus einem bunt zusammen gewürfelten Team. Vom Goldfisch bis zum Masters waren fast alle Trainingsgruppen vertreten. So konnten sogar Vater und Sohn zusammen in einem Team schwimmen. Allen hat es wieder viel Spaß gemacht. Das Balneon ermöglichte uns unkompliziert die Teilnahme mit 2 abgetrennten Bahnen.





## Die Pamperszwerge - unsere jüngsten Turnerinnen und Turner

Das Krabbelalter bis sicheren Laufen ist die beste Voraussetzung, um bei den Pamperszwergen mitzumachen. Eine frühkindliche Entwicklungsförderung durch aktives Anleiten, Ausprobieren und spielerischer Umgebung bietet den jüngsten Sportlern eine optimale Bewegungslandschaft in unserem Gymnastikraum. Durch die musikalische Begleitung und kleinen Spielen wird die Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit der Kleinsten bereits früh gefördert. Ein ständig wechselndes Programm der Aufbauten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie zum Beispiel

Hochhinaus

Forschen/Höhlen erkunden

Gleichgewicht

Koordination

Rutschparadies

Berg-Tal

Umstellungsfähigkeit

Balance & Grenzerfahrung

Hochleistungs Parcour

bringt den Kindern ein ganzheitliches Angebot in allen Bereichen des Sports und macht immer wieder Lust und Laune auf die nächste Stunde.





## Neues vom Eltern und Kind Turnen und vom Kindersport

Nach langer Corona Pause startete das Eltern und Kind Turnen wieder am 19.06.2020 draußen mit Abstand. Die Eltern-Kind-Paare absolvierten auf der Laufbahn aufgebaute Stationen und trainierten dabei Gleichgewicht und Koordination, Muskelkraft und Ausdauer. Mit sichtlich viel Spaß und waren die Teams dabei.

Nach den Sommerferien konnten die Stunden auch wieder in die Halle verlegt werden. Dort turnen die Kinder nun wieder wie gewohnt in Bewegungslandschaften. Das EKT findet zu veränderten Zeiten in kleineren Gruppen statt. Den Kinderturnplan finden Sie auf unserer Homepage [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net) oder auch auf den letzten Seiten der sportinfo. Die Kinderturnabteilung bittet um eine Anmeldung unter [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net) oder telefonisch 05032 804990.

Neu im Programm ist der Kindersport für 4-jährige sowie für 5-6-jährige Kinder. Dieser findet mittwochs von 14.45 bis 15.45 und 15.45 bis 16.45 statt. Hier werden Bewegungslandschaften beturnt und Spiele gespielt. Zudem bekommen die Kinder die Möglichkeit, in andere Sportarten hinein zu schnuppern, die der TSV so bietet.



# Turnen



## Gerätturner ohne Geräte

Während der Einschränkungen des Sportbetriebs im Frühjahr und Sommer haben die Gerätturner sich auch ohne die Geräte wie Schwebebalken, Reck/ Spannbarren und Sprungtisch fit gehalten.

Die jüngsten Turnerinnen motivierten mit kleinen Trainingsvideos und Bildern ihrer Mitturnerinnen. So zeigten sie mit Anleitung der Trainerinnen Techniken und Übungen am Reck und auf improvisierten Balken sowie der Koordinationsleiter. Natürlich fehlten auch Tipps und Anregungen am Boden nicht. Selbstverständlich wurden die älteren Turnerinnen auch mit Trainingsplänen für Kraft, Dehnung und Technik „versorgt“. Hier wurde es mithilfe von Filmen einer Trainerin, die selbst auch aktiv turnt sehr gut veranschaulicht.

Nachdem der Sport wieder draußen zugelassen wurde, freuten sich die Turnerinnen, endlich wieder gemeinsam zu trainieren - wenn auch nicht an den Lieblingsgeräten. Auch hier stand das spezifische Athletiktraining und Dehnen natürlich im Vordergrund.

Nach dieser langen Durststrecke freuen sich alle, endlich wieder an und auf den Lieblingsgeräten zu turnen. Zwar sind alle Wettkämpfe für dieses Jahr abgesagt, doch es werden sicherlich wieder Wettbewerbe in der Zukunft stattfinden. Trainingsziele gibt es genug!







# TEAM-KOLLEKTION 2020



Preise inkl. Vereins-Logo

## Teamsport T-Shirt



Best.Nr. 208333

Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~17,99~~ **11,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~19,99~~ **13,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~19,99~~ **13,99 €**

Best.Nr. 208373

## Sporttasche „Club 5 Line“



Gr. S=28 Liter  
~~31,99~~ **19,99 €**  
Gr. M=49,5 Liter  
~~36,99~~ **22,99 €**  
Gr. L=76 Liter  
~~41,99~~ **25,99 €**

Best.Nr. 723330

## 5-C Kapuzensweat



Best.Nr. 1071901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~61,99~~ **37,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~67,99~~ **41,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~67,99~~ **41,99 €**

Best.Nr. 1071910

## 5-C Trainingsjacke mit Kapuze



Best.Nr. 1031901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~67,99~~ **41,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~71,99~~ **44,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~71,99~~ **44,99 €**

Best.Nr. 1031910

## Premium One 2.0 Präsentations-Hose



Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~44,99~~ **26,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001801  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001802

## Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz



Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~29,99~~ **17,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~34,99~~ **20,99 €**

Best.Nr. 3100704

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt a.Rbge.  
Mo. - Fr. 9:30 - 18, Sa. 9:30-16 Uhr, Tel. 05031 9678873

Find us on

AUS LIEBE ZUM SPORT

**INTERSPORT**  
KREFT



# EXKLUSIV BEI INTERSPORT KREFT: DIE TSV-KOLLEKTION



**AUS LIEBE ZUM SPORT**

 **INTERSPORT**  
KREFT

Sporthaus Kreft GmbH, [www.familienSporthaus.de](http://www.familienSporthaus.de)  
31655 Stadthagen, Am Markt 12-16  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr  
31535 Neustadt a.Rbge., Wallstr. 3-4  
Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr





## Rope Skipping Sommer, Sonne, TSV Platz

Die Rope Skipper sind weiter sportlich dabei, resümieren die 3 Trainerinnen der Seil Springer Franziska Gläser, Talena Kehrbach und Nina Bruns:

„Corona hat uns zwar in eine kleine Zwangspause versetzt, aber seitdem wir wieder gemeinsam Sport treiben durften, haben wir wieder zusammen trainiert. Statt Halle gab es bei uns Sonne, Sommer, TSV Platz. Draußen an der frischen Luft konnten wir zunächst ausschließlich im Einzel Seil weiter üben - einige Wochen später war es dann auch wieder mit mehr Kontakt zueinander möglich. Der Sportbetrieb ist nun zwar wieder in der Halle erlaubt, aber weil es draußen viel schöner ist, trainieren wir bei schönem Wetter weiterhin an der frischen Luft.“



Talena, Franzi, Cara



Nina - mit dem Frogger Sprung



# Matheja

## Herrenmoden

Windmühlenstraße 21- 22 - 31535 Neustadt - [www.matheja-herrenmoden.de](http://www.matheja-herrenmoden.de)

*seit 75 Jahren in Neustadt*

**SICHMA**

Wohnungsverwaltung

VIKTOR SICHMA GmbH & Co. KG  
Großer Weg 38 · 31535 Neustadt  
05032 - 34 79 · [www.sichma.de](http://www.sichma.de)

**Tischlerei**  
**müller** Helmut GmbH

**Telefon (0 50 32) 71 70**

[www.tischlerei-mueller-neustadt.de](http://www.tischlerei-mueller-neustadt.de)

**Sonderanfertigungen · Denkmalschutz  
Haustüren · Fenster · Glaserei**



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

Natürlich pro  
**HEIZ**  
FENSTER



## Trotz Corona - die Rhönis sind fleißig

Nach der unabänderlich langen Trainingspause in diesem Jahr konnten die Turnerinnen schon in den Sommerferien wieder durchstarten. Fast alle Rhönradturner nutzten die Ferienzeit um in den Disziplinen Sprung, Spirale und Gerade wieder fit zu werden. Endlich konnten sie wieder Riesenbrücke, Kniependelhang, Globus in der Spirale oder Salto vom 2m-Rad üben.

Für dieses Jahr ist noch ein Probetraining geplant. Mal sehen, wer alles Lust hat mit zu turnen!?!

Im November richtet der TSV Neustadt die diesjährigen Kreismeisterschaften der Region Hannover aus. Leider ist das der einzige Wettkampf, der dieses Jahr stattfindet.

Im nächsten Jahr werden die Turnerinnen dann wieder durchstarten:

Beim Anfängerwettkampf und den Landesmeisterschaften 2021 werden die neuen Kürren geturnt. Für die unterschiedlichen Themenlehrgänge werden Interessierte gemeldet. Auch für die Qualifikation zur Teilnahme an höheren Wettkämpfen wird fleißig trainiert. Vier TurnerInnen dürfen am Regionalkader und zwei am D-Kader teilnehmen.

Die Rhönis freuen sich auf ein trainingsreiches Jahr 2021!!!



Trainerin Anna mit eigenem Nachwuchs



Vielen schon lange bekannt, stelle ich mich endlich einmal vor: Ich heiße Franka Wilken, bin 46 Jahre, habe drei Kinder (19, 16 und 13), einen Mann und einen Hund.

Angefangen hat alles 2009 mit den Pamperszwerger, den jüngsten Sportlern hier im Verein. Mein Schwerpunkt liegt im Kindersport. 2013 erwarb ich meine ÜL C-Lizenz und übernahm weitere Kindersportgruppen.

Seit November 2019 bin ich im Besitz der B-Lizenz Sport in der Prävention und leite nun auch Stunden bei den Erwachsenen, von der „FitGym“ über „Fit mit Baby“ bis zu „Langhantel“.

Ich freue mich auf viele weitere bewegte Jahre hier beim TSV.



**Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten**  
**Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99**  
**[www.mantow.com](http://www.mantow.com)**



## Liebe Sportfreunde,

dieses Jahr war bisher sehr speziell und wird es für alle Sporttreibenden wohl auch noch bleiben. Nachdem ab Mitte März landesweit alle Sportvereine ihre Türen schließen mussten, konnten wir ab dem 25.05. den Sportbetrieb mit dem Outdoor-Training auf unserem Sportplatz wieder aufnehmen.

Zu Beginn waren es nur wenige die sich wieder an den Gruppensport herangewagt haben, doch das Training unter freiem Himmel fand schnell großen Zuspruch. „Blauer Himmel mit weißen Wattewölkchen und Vogelgezwitscher im Hintergrund sind sehr entspannend“, so die einhellige Meinung der Teilnehmenden. Von Woche zu Woche kamen mehr, so dass wir schnell an der zulässigen Gruppengröße angelangt waren. Anfangs lief alles mit telefonischer Anmeldung und dann über das Online-Anmeldesystem, welches die Indoor-Cyclist schon von Anfang an genutzt haben.

Die Herausforderung dabei war und ist, die Sportler/Innen sicher und ansteckungsfrei in der Gruppe Sport treiben zu lassen und die gesetzlichen Vorschriften zu Abstand und Hygiene so umzusetzen, dass möglichst viele wieder bei uns aktiv sein können. Bei fast 950 Erwachsenen bedeutet das aber doch Einschränkungen für alle.

Mit dem Schulbeginn nach den Sommerferien starten auch wir mit unserem kompletten „vor Corona“ Programm, alle Stunden an den ursprünglichen Wochentagen zu den bekannten Uhrzeiten. Wir werden auch weiter versuchen, diese Aufgaben zu meistern, um euch die besten Rahmenbedingungen zu schaffen.

Wir freuen uns sehr über all die positiven Rückmeldungen der Sportler/Innen, die sich bedanken für die Möglichkeit, fast wieder normal trainieren zu können. Diesen Dank möchten wir gerne weitergeben an unsere Trainer/Innen, die diesen ganzen „Wahnsinn“ mitmachen, unter erschwerten Bedingungen ihre Stunden geben und immer wieder einspringen, wenn es eng wird und die Planungen mal wieder über den Haufen geworfen werden müssen.

Verständnis, gegenseitige Rücksichtnahme und Fairness aller Turner/Innen den anderen gegenüber werden hoffentlich dafür sorgen, dass wir alle auch über die Herbst- und Winterzeit beim Indoor-Training gesund bleiben und im kommenden Frühjahr wieder draußen Sport treiben können... „unter blauem Himmel mit weißen Wattewölkchen und Vogelgezwitscher im Hintergrund“.

Ich freue mich auf jeden Fall darauf, so wie viele andere auch.

Hiltrud Nerling



# PHYSIOTHERAPIE



**Ingmarie  
Adler**

## Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

Arnswalder Straße 1a  
31535 Neustadt am Rbge.

Telefon: 05032 - 94 96 57  
Telefax: 05032 - 96 48 01

[info@physiotherapie-ingmarie-adler.de](mailto:info@physiotherapie-ingmarie-adler.de)  
[www.physiotherapie-ingmarie-adler.de](http://www.physiotherapie-ingmarie-adler.de)

*Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS  
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromablmassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage  
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen*

## Individuelle Bäder – Effiziente Heizungen



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1 · 31535 Neustadt  
Tel. 05032-2390 · [www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)

 **woller  
gmbh**





## Die Volleyball - Damenmannschaft des TSV – Neustadt geht gut gestärkt und mit viel Engagement in die neue Saison 2020/2021

Die Saison 2019/2020 war trotz des coronabedingten schnellen Abbruchs ein großer Erfolg. Die Mannschaft konnte den 2. Platz belegen und hätte damit die Chance auf den Aufstieg gehabt. Das ist ein deutliches Ausrufezeichen für die

Ambitionen der jungen Frauen.

Die Pandemie kam Anfang des Jahres auch in unseren Sport und hat alles kräftig durcheinander gebracht. Das Netz musste an den sprichwörtlichen Nagel gehängt werden. Das hat die Mannschaft

aber nicht veranlasst, die Ohren hängen zu lassen. Anfangs über Video Stunden, später draußen haben wir uns fit gehalten und versucht, unserem Sport treu zu bleiben. Im Frühjahr haben wir den TSV-Platz gut nutzen können. Der Sommer konnte dann mit dem Beachvolleyball gut genutzt werden, was wir in Bordenau und unserem Platz auch gerne gemacht haben.



	Mannschaft	Spiele	Setze	Punkte	Punkte
1	GR. Hohenheim IV	12	12	36,7	24
2	TSV Neustadt	11	8	18,75	16
3	TS. Seefeld III	10	8	22,75	16
4	GR. Hohenheim VI	11	8	21,22	16
5	BC. Langenfelgen IV	11	7	18,26	12
6	TuS. Lohndorf	10	4	16,24	8
7	TuS. Wacker II	11	3	11,26	8



**S**o gestärkt und erfreut über ein Berichterstattung im Sportjournal für Hannover . Gehen wir in die Hallensaison, die mit allen Hygieneregeln und Unwägbarkeiten in der Pandemielage sicher eine spannende werden wird.

Ein Vorbereitungsturnier bei ausschließlich höherklassigen Mannschaften, die wir zum teil bereits aus den vergangenen Saison kannten ist sehr erfolgreich in Hermannsburg absolviert worden. Das gibt sehr viel Zuversicht für die neue Saison. Unsere verletzte Spielerin Paula wünschen wir auch von hier gute Besserung und hoffen, dass sie im neuen Jahr wieder mittrainieren kann.

Die Mannschaft freut sich auf die Saison und über jede Unterstützung im Jugend und Damenbereich. Auch die Hobbytruppe nimmt gerne interessierte Damen und Herren auf, um ihren Trainingsabend am Mittwoch in der Stockhasenhalle zu bestreiten. Kontaktadressen in dieser Sportinfo oder der Homepage.



# Sportkoordinator

## Sportgeräte für die Buntgemischten

Die Allianz Versicherung, vertreten durch Fr. Steinkamp, hat für unsere Rehasportgruppe die lang ersehnten und benötigten Geräte gesponsert.

Die Kinder freuen sich über eine Rollenrutschbahn, einen Riesenkreisel, eine Reifenschaukel, Senso Blöcke, Megatunnel, Body Wheels, Therapieschaukel und schwere Sandsäckchen. Diese Anschaffungen ermöglichen uns unser psychomotorisches Angebot weiter auszubauen und zu verbessern.

Vielen Dank an Frau Steinkamp von der Allianz Versicherung für diese tollen Anschaffungen.

Susanne Smieja



## Sterne des Sports – TSV Neustadt gewinnt Corona-Sonderpreis



Leistungen in der Herausforderung „Coronazeit“ honoriert. Davon profitierten wir als einer von acht Sportvereinen und erhielten 500 Euro als Prämie. Die Auszeichnungen durften wir wegen unseres Engagements in Zeiten des corona-bedingten Lockdowns entgegennehmen: So haben wir unsere Mitglieder schon früh mit Onlineangeboten wie Mitmachvideos oder Livestreams versorgt, eine Einkaufshilfe angeboten und nach den ersten Lockerungen ein Outdoorkonzept für Sport auf unserer Sportanlage erstellt.

Auch dieses Jahr ehrte die Hannoversche Volksbank Sportvereine für ihr ehrenamtliches Engagement. Neben der alljährlich stattfindenden Vergabe des Großen Sternes des Sports in Bronze auf regionaler Ebene, wurden diesmal zusätzlich besondere





# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

# Sportkoordinator



## Kids Camp vom 24.8. bis 26.8.

Nachdem das erste Kids Camp zu Beginn der Ferien aufgrund zu geringer Anmeldezahlen abgesagt werden musste, wie auch fast das komplette Angebot des TSV im Rahmen des Ferienpasses der Stadtjugendpflege, so konnte glücklicherweise das zweite Camp in den letzten drei Tagen der Ferien stattfinden.

Es waren 24 Kinder angemeldet, die dann auch alle teilgenommen haben. Sie haben einen abwechslungsreichen und reichhaltigen Einblick in die Abteilungen des TSV erhalten, so wurde Basketball, Beachhandball und Tischtennis gespielt, geturnt und das Sportabzeichen abgelegt, die leichtathletischen Disziplinen ausprobiert und viel gespielt.

Aufgrund der Coronaregeln gab es im Ablauf einige Änderungen, das Programm wurde dadurch aber nicht beeinträchtigt, und die Kinder wie auch die Übungsleiter und das TSV-Team hatten viel Spaß. Vielen Dank an alle, die dieses Mal wieder daran beteiligt waren.





## Abschied von Toni Till

Nach nunmehr mehr als 15 Jahren im Team des TSV hat Toni Till kurzfristig eine neue Herausforderung angenommen und ist seit dem 01.10.2020 für die Stadt Neustadt tätig. Der Geschäftsführende Vorstand und das Team der Geschäftsstelle haben Toni am 30.09. gebührend verabschiedet und ihm im Namen aller Mitglieder für die langjährige Tätigkeit besonderen Dank ausgesprochen.

Wie wir alle wissen, hat sich Toni besonders um die Pflege unseres Sportplatzes verdient gemacht und maßgeblich dazu beigetragen, dass sich dieser in einem so hervorragenden Zustand befindet.

Wir wollen nicht verschweigen, dass Toni und wir gern weiter zusammengearbeitet hätten. Leider hatte es die Stadt Neustadt aber für angebracht gehalten, den Vertrag über die Pflege des BBZ-Platzes zu kündigen, was eine Weiterbeschäftigung im bisherigen Stundenumfang leider nicht ermöglicht hätte.

Erfreulicher Weise konnten wir zwei langjährige Mitglieder dafür gewinnen, die Pflege des TSV-Platzes nahtlos fortzusetzen, so dass die notwendige Kontinuität gewährleistet sein sollte.

## Auf der Bahn fehlen nur die Käufer ...



Foto: Henri Seitz

Auf dem TSV - Sportplatz an der Lindenstraße wurde zum ersten mal ein Flohmarkt ausgerichtet. Nach Aussage von Carmen Misterek, TSV-Geschäftsstellenleiterin und Organisatorin, ist der Platz perfekt für einen Flohmarkt rund um die Bahn. Man kann eine Runde außen und eine innen drehen und so alle Stände gut erreichen. Auch die Rückmeldungen der Verkäufer waren grundsätzlich gut. Erst die Corona-Pandemie brachte den Einfall - gleichzeitig dürfte die aber auch für das größte Manko der Veranstaltung verantwortlich sein. Es fehlten leider die Käufer, es kamen lediglich 430 Besucher. Voraussetzung für das Gelingen war auch trockenes Wetter: Selbst das ließ die Anbieter kurz vor Schluss noch im Stich, abgebaut wurde im Regen.

Aber trotz allem wird es 2021 einen neuen Versuch geben, mit hoffentlich besseren Vorzeichen



# BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Familienname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Austrittsdatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Abteilung 1: \_\_\_\_\_ Abteilung 2: \_\_\_\_\_

## Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene **15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €**
- Kinder/Jugend(Azubis,Studenten bis 25J.) **9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €**
- Familienbeitrag \_\_\_\_\_ **30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied**
- Antrag zu bestehender, Familienmitgliedschaft von \_\_\_\_\_
- Spartenbeitrag \_\_\_\_\_ € monatlich Abteilung \_\_\_\_\_
- Sonderbeitrag für \_\_\_\_\_ , - € einmalig

## Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels SEPA Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name und Anschrift des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Bezeichnung des kontoführenden Institutes

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters:

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

gelesen ( **Bitte ankreuzen** )

Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten

## TSV-EDV

Datum \_\_\_\_\_ Zeichen \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

# DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes \_\_\_\_\_ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	Alex Nikisch Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle HBS-Halle / TSV-Platz	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Pilates Bodystyling Crosstraining	Melanie Riebartsch Martina Anbrecht Christoph Ihringer
TSV - Halle	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle  TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Franka Wilken Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
BBZ-Halle Mai - Sept.	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Crosstraining Crosstraining	Anja Steinkamp Anja Steinkamp
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

### Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle  TSV - Sportplatz April - Okt. April - Okt.	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1  Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum TSV Clubheim	Dienstag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Tai Chi Ch' uan	Margarete Kaufung

### Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	<b>Funktionstraining:</b> Anmeldung über das TSV Büro, <a href="mailto:info@tsv-neustadt.net">info@tsv-neustadt.net</a> , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

### Diabetessport

TSV - Clubheim	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
----------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

### Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugend Erwachsene Freizeitspieler

### Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 -17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Sonntag	18.30 - 20.00 Uhr	Freies Training/ Selbstverteidigung Frauen

### Schwimmen

Hallenbad Neustadt Balneon	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Goldfische Piranhas Leistungsgruppen und Masters
Hallenbad Neustadt Balneon	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Goldfische Piranhas Leistungsgruppen und Masters

### Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U14m/U12 /U11 U16m 2. Herren
Sporthalle Leineschule	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U16m Damen 2. Herren
Sporthalle BBZ	Dienstag	17.00 -18.30 Uhr	U14w /U14m
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 12.00 - 23.00 Uhr	Alte Herren / U18m 1. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.30 - 17:30 Uhr	U12/U11 U14 w

### Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.30 - 19.00 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Gemischte D-Jugend Gemischte E-Jugend 1. Damen
Sporthalle BBZ	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Minis
		18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Männliche B-Jugend Herren
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte E-Jugend 2. Damen 1. Damen
Sporthalle Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte D-Jugend Männliche B-Jugend Herren

Winterhalbjahr 2020/21 gültig vom 01.10.2020 bis 01.05.2021



**Turnen, Kinder und Jugend**  
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,  
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,  
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

## Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Babys im Krabbelalter bis zum Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch	9.15 - 10.15 Uhr	Sarah
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Mittwoch Mittwoch Mittwoch	17.00 - 18.10Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.45 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Franka Franka Franka Franka
Kindersport ab 4 Jahre Kindersport 5 Jahre bis Schulbeginn	TSV Halle TSV Halle	Mittwoch Mittwoch	14.30 - 15.15 Uhr 15.15 - 16.00 Uhr	Franka Franka
Mädchenturnen Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag Donnerstag	15.00 - 16.00 Uh 16.00 - 17.00 Uhr	Franka Franka
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi

## Rope Skipping

Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule, Gymnastikraum	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena
--	--------------------------------	----------------------	--	-------------------------------------

## Rhönradturnen

Spartenbeitrag 5,- €

Rhönradturnen Rhönradturnen	Leine Schule, Turnhalle Leine Schule, Turnhalle	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna und Antje
--------------------------------	--	------------------------	--	----------------------------------

## Geräteturnen leistungsorientiert

Spartenbeitrag 3,- € ab Wettkampfgruppe 1

Grundlagen ab 4 Jahren Ohne Wettkampf ab 4. Klasse Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 2 Wettkampfgruppe 3 Wettkampfgruppe 3	TSV - Halle	Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	Angala
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Angela
		Montag	14.30 - 16.00Uhr	Brigitta
		Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr	Angela
		Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Angela
		Donnerstag	15.30 - 17.30 Uhr	Charlotte
		Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Annegret u. Angela
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Annegret u. Angela		

## Rehabilitationssport für Kids\*

Spartenbeitrag 3,- € mit Rezept möglich

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Kraftraum

TSV Halle	Montag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Jan
	Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Christian Christian/ Dagmar
	Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Christian
	Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Melanie Sabine
	Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.00 Uhr	Christian Christian
	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Christian

### Spielmannszüge

Temps Ausbildungshalle, Hans-Böckler Straße 65 Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend
		20.00 - 22.00 Uhr	Paradegarde

### Sportabzeichen

**Im Winterhalbjahr Keine Abnahme**

### Volleyball

BBZ Sporthalle	Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr	Jugend
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch Sommer Winter	18.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen Hobby - Mixed
Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 21.00 Uhr	Jugend Damen

### Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 20.00 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren

### Leichtathletik

BBZ - Halle TSV-Platz/-Halle	Montag	15.00 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2012 + jünger Jg. 2008 - 2011 Jg. 2007 und älter	Kinder U10 / U8/U6 Jugend U12/14 Ab Jugend U16
TSV - Platz / Gymnastikraum	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Jg. 2006 und älter	ab Jugend U16
TSV-Platz /- Halle	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2012 und jünger Jg. 2008 - 2011 Jg. 2007 und älter	Kinder U10/U8/U6 Jugend U14/U12 Ab Jugend U16

### Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Gr. Hans-Böckler TSV-Platz	Dienstag Okt. - April Mai - Sept.	19:00 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
TSV Halle	Freitag Okt. - April Mai - Sept.	19.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene/Jugendliche	Crosstraining
Eingang TSV-Halle	Sonntag Nov. bis Februar	9:30 - 11:30 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Five to ten
TSV Platz / Halle	Sonntag	9.30 - 11.30 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre



**RENAULT**  
Passion for life

# Elektromobilität für Deutschland Renault CAPTUR Plug-in Hybrid jetzt mit 7.500 € Elektrobonus\*



Renault Captur E-Tech INTENS E-TECH Plug-in 160

ab

**25.252,94 €**

inkl. Elektrobonus\* in Höhe von 7.500 €.



- Digitale Instrumententafel, 10 Zoll • " Online-Multimediasystem EASY LINK mit 9,3-Zoll-Touchscreen und Smartphone-Integration mit Navigation" • Rückfahrkamera • "Ladekabel Schuko/Typ2 (Mode2) mit 6,5m Länge (zum Anschluss an haushaltsübliche 230 Volt Steckdose) für Standardladung" • Einparkhilfe vorne, hinten und seitlich akustisch

Renault Captur E-TECH Plug-in 160, Plug-in Hybrid, 117 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 1,6; außerorts: 6,7; kombiniert: 1,5; Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,3 kWh; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 34 g/km; Energieeffizienzklasse: A+.  
Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6–1,5; Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,3–17,3 kWh; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 125–34 g/km. Energieeffizienzklasse: B–A+ (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Captur Plug-in Hybrid EDITION ONE E-TECH mit Sonderausstattung.

**Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.**



**AUTOHAUS REHBOCK GMBH**

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

\*Angebot gültig mit Inkrafttreten des erhöhten Bundeszuschusses: Der Elektrobonus i.H.v. insgesamt 7.500 € umfasst 4.500 € Bundeszuschuss sowie 3.000 € Renault-Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Die Auszahlung des Bundeszuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. zzgl. Überführungskosten

# Faszination Indoor Cycling



## Liebe Cycler/innen,

auf Grund der aktuellen Situation haben wir unsere Cycling-Kurse angepasst und bieten euch, unter Einhaltung aller Hygieneregeln, zum 1. Oktober 2020 Indoor Cycling im Gymnastikraum an. Hierfür stehen 12 Räder zur Verfügung, welche über ausreichenden Mindestabstand verfügen. Der Raum wird während des Trainings optimal durch die Belüftungsanlage belüftet, zusätzlich bleiben beide Türen geöffnet. Es gibt eine Einbahnstraßenregelung. Im Raum besteht eine Maskenpflicht, während des Trainings kann die Maske abgenommen werden.



**NEU:** Termine können ab Oktober für vier Wochen im Voraus gebucht werden.

Die Buchung ist immer am letzten Samstag des Monats ab 12 Uhr für den Folgemonat möglich.

Die Kurse finden montags, dienstags, donnerstags und freitags statt.

Schaut aber ruhig auch zwischendurch einmal nach, buchen ist jederzeit möglich.



# Faszination Indoor Cycling



Ich bin zu klein. **Ich habe Kopfschmerzen.** *Es regnet.* Mein Hund ist krank. **Ich bin zu dick.** Ich bin zu dünn. Es ist zu heiß. Es ist zu kalt. **Ich würde liebend gerne, aber ich kann nicht.** Meine Lieblingssendung läuft. **Ich kann nicht am Montag...** am Dienstag... am Mittwoch... Nächste Woche. Im nächsten Jahr. Ich habe besseres zu tun. Ich mag es nicht zu schwitzen. **Ich bin zu alt.** Ich habe Knie. Ich habe Rücken. **Ich habe keine Zeit.** Ich bin zu schlapp, zu müde, zu bequem, zu schwach. Ich fühle mich heute nicht so gut. **Fußball läuft.** Immer nur nicht heute. **Ich kann das nicht.** Das Wetter ist viel zu schön.

Lieber morgen...

- **Ausreden bringen dich nicht weiter** -

**Der TSV Neustadt schon !!!**

**Online Training unter [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)**



**TSV**  
 von 1862 e. V.  
 Neustadt a. Rhg.

**Wir sind wieder für euch da**

**... und in Bewegung.**

Besucht unsere Onlineangebote auf [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)



# Dabeisein ist einfach.



Sparkassen-  
Sportfonds Hannover

[sparkasse-hannover.de](http://sparkasse-hannover.de)

**Wenn der Vereinssport  
in der Region nachhaltig  
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam  
GROSSES bewegen“ fördern wir den  
Vereinssport in der Region Hannover  
jährlich mit 100.000 Euro für kreative  
und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:  
[www.sparkassen-sportfonds.de](http://www.sparkassen-sportfonds.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Hannover**