



# sportinfo



## 5 Jahre TSV Neustadt RUNNING - Team

... seit dem 8.Mai 2015 "läuft" es schon erfolgreich !

Die Erfolgsgeschichte ab Seite 10



Alle Trainingszeiten auf den Seiten 55 bis 58

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

**Orthopädie-Schuhtechnik**

## **Unsere Leistungen für Sie**

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



**Der Schuh zum Wohlfühlen.**

# **Think!**

**Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •**

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ **05031 - 14188**

**[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)**

Internet: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

## Der TSV Vereins-Vorstand

### Vorsitzender

**Riko Luiking**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzende

**Wiebke Lechner**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzender

**Hergen Scheve**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

## Ansprechpartner beim TSV

### Geschäftsstelle

**Carmen Misterek**

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

**Angela Below**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Jugendwartin

**Andrea Brunst-Nießner**

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: [jugendwartin@tsv-neustadt.net](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt.net)

## Vereinsinfos

### Postanschrift

**Turn- und Sportverein  
TSV Neustadt am Rübenberge  
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rbge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

Web: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Vereinskonto

**Sparkasse Hannover**

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

### Sportkoordinator

**Christoph Ihringer**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

**Günter Kubanek**

E-Mail: [sportinfo@tsv-neustadt.net](mailto:sportinfo@tsv-neustadt.net)

### Internet / Webmaster

**Roland Heres**

E-Mail: [webmaster@tsv-neustadt.net](mailto:webmaster@tsv-neustadt.net)

### Platzwart

**Toni Till**

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer  
Spielmanszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

wohl niemand konnte am Abend unserer Mitgliederversammlung ahnen, was für eine Zeit vor uns liegen würde.

Hatte das vergangene Jahr noch mit einer Hiobsbotschaft geendet, nämlich mit der Gewissheit, dass der gesamte Sanitär- und Umkleide-trakt durch einen Wasserschaden in Mitleidenschaft gezogen wurde und der Schaden nur durch eine Grundsanierung behoben werden kann, so kam nun im neuen Jahr endlich Schwung in die Neubaumaßnahme der Gymnasiums-sporthalle.

Die notwendigen Beschlüsse wurden gefasst und mit der Stadt Neustadt die Grundlagen für eine langfristige gute Partnerschaft geschaffen. Erstmals seit vielen Jahren nahm mit Dominic Herbst der Bürgermeister der Stadt an unserer Mitgliederversammlung teil, erläuterte die Baumaßnahme und nahm die Ehrungen unserer verdienten Sportler und Mitglieder vor.

Was im Dezember 2019 in China begann, sich dort im Januar 2020 zu einer Epidemie entwickelte und für uns nicht greifbar war, traf uns dann im Verlauf des März umso härter. Die behördlichen Verfügungen zwangen uns, den Spiel- und Sportbetrieb beim TSV Neustadt komplett einzustellen. Waren wir noch am Anfang optimistisch, den Betrieb Mitte April wieder aufnehmen zu können, lässt uns die momentane Entwicklung noch keine Aussage darüber treffen, wann wir mit einem Betrieb wieder rechnen können. Auch der Umfang der Einschränkungen, unter denen wir in hoffentlich naher Zukunft wieder starten können, lässt sich zurzeit nicht abschätzen. Veranstaltungen wie unser Stadtlauf mussten bereits leider abgesagt werden.

Dank der Bemühungen unserer hauptamtlichen Mitarbeiter und einer Vielzahl von Übungsleitern ist es uns gelungen, ein Online-Angebot zu etablieren, welches durch Mitglieder, aber auch durch Nichtmitglieder große Anerkennung erfährt. Inzwischen gibt es neben den Live-Sportangeboten auch eine Mediathek auf der TSV Homepage, in der eine große Anzahl an Trainingsmöglichkeiten für Jung und Alt vorhanden ist. Hierfür gebührt allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, aber auch den für die technische Umsetzung zuständigen Mitgliedern, ein großes Dankeschön.

In dieser für alle schwierigen Situation unterstützen wir als Verein durch die von unseren FSJlern angebotene Einkaufshilfe alle älteren Kernstadtbewohner über 65 und Risikopersonen, die das Haus nicht verlassen können.

Von vielen Mitgliedern erhalten wir sehr positiven Zuspruch und auch große Unterstützung. Hierzu gehören insbesondere die Zusagen, auch in einer für alle schwierigen Zeit dem Verein treu zu bleiben. Darüber freuen wir uns sehr und hoffen, dass ihr uns auch weiter gewogen bleibt – wir versprechen euch, uns auch weiterhin anzustrengen.

Seit dem 01.04.2020 wurde für unsere hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Kurzarbeit angemeldet. Die Geschäftsstelle ist somit zurzeit nicht im gewohnten Umfang, sondern nur noch über Telefon 05032/804990 oder E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net) zu erreichen.

Weiterhin wollen wir die Unterbrechung auch nutzen, die für die Sommerferien vorgesehene Sanierung des Wasserschadens vorzuziehen, um diese Räume bei Wiederaufnahme des Sportbetriebes direkt wieder in Gebrauch nehmen zu können.

Ich wünsche den Mitgliedern und Förderern des TSV Neustadt alles Gute, insbesondere Gesundheit, und freue mich auf ein baldiges Wiedersehen.

Mit sportlichem Gruß



Riko Luiking



**Ihr Motiv direkt vom Stick  
auf's Shirt!!!**

**printmedia atelier**

**05032 - 8 000 530**

**Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge**  
**[www.pma-werbetechnik.de](http://www.pma-werbetechnik.de) • [info@pma-werbetechnik.de](mailto:info@pma-werbetechnik.de)**

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.  
**Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop**

## Abteilungen

### Badminton

#### Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963  
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

### Basketball

#### Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55  
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

### Fitness

#### TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90  
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

### Handball

#### Jacqueline Euhus

Tel.: 0176/ 80 55 75 40  
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

#### Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36  
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

### Laufen & Ausdauer

#### Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116  
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

### Schwimmen

#### Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39  
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

### Jiu - Jitsu

#### Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71  
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

#### Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276  
Handy: 0176 - 20 10 52 42  
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

### Sportabzeichen

#### Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66  
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

### Tischtennis

#### Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37  
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

### Turnen

#### Hiltrud Nerling

Tel.: 05032 - 9018686  
E-Mail: [Turnen@TSV-Neustadt.net](mailto:Turnen@TSV-Neustadt.net)

### Volleyball

#### Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21  
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net





# 1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

**Boris Kubanek**

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.

31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 1400

[kubanek.lvm.de](http://kubanek.lvm.de)



**LVM**   
VERSICHERUNG



## 1. Herren

Der Start in die Saison 2019/20 verlief für den Herrenbereich des TSV Neustadt nicht ohne Probleme. So verließen uns mehr Spieler als wir annahmen, was zu einem Verbund beider Herrenmannschaften führte, welcher jetzt in der Regionsoberliga spielt.

Aktuell wird sich im Training auf eine Stärkung des Abwehrverbunds konzentriert. Die Arbeit an den individuellen Stärken und Schwächen der einzelnen Spieler wird natürlich kontinuierlich fortgeführt, damit in der kommenden Saison regelmäßig Erfolge gefeiert werden können.

Die aktuelle Mannschaft ist eine energische Zusammensetzung aus jungen und erfahrenen Spielern, welche immer als Team am Ball ist. Sowohl auf als auch abseits des Feldes.



Die Herren trainieren immer dienstags von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 20:00Uhr bis 21:30 Uhr in der Bunsenhalle, Neugierige und Interessierte sind immer gern willkommen.

## 1. Damen

Saisonziel der 1.Damen erreicht!

Die erste Damen des TSV Neustadt startete diese Saison als Absteiger der Landesliga in der Regionsoberliga, was mit lediglich 7 Spielerinnen zur Herausforderung werden sollte. Kurzerhand entschied man sich, Spielerinnen der eigenen Jugend zur Unterstützung in der Damenmannschaft aushelfen zu lassen. Die Spielerinnen fanden untereinander sehr gut zusammen und konnten sich durch eine gute Mannschaftsleistung frühzeitig einen Platz im oberen Mittelfeld der Tabelle sichern.



Die Mannschaft trainiert montags in der BBZ Halle und donnerstags in der Bunsenhalle, jeweils von 20 Uhr bis 21:30 unter Peter Tindler.





## 2. Damen

Die noch laufende Spielzeit verlief bislang nicht wie erhofft für die zweite Damen des TSV Neustadt unter der Leitung von Michaela Reinke. Zu dem Weggang zweier Spielerinnen zu Beginn der Saison kamen im Verlauf immer mehr verletzungsbedingte Ausfälle, die nicht kompensiert werden konnten. Trotzdem konnten ein paar wichtige Punkte erkämpft werden und Fortuna kam auch zur Hilfe. Die Damen des VfL Uetze zogen aus unbekanntem Gründen ihre Mannschaft zurück und sicherten somit der zweiten Damen den Erhalt in der Regionsliga. Mit der Unterstützung von Chantal Witte, die die Damen zum Ende hin noch mal verstärkt, sollen noch ein paar Punkte ergattert werden.



Leider wird dies das letzte Jahr mit Trainerin Michaela Reinke sein. Sie gibt ihren Posten aus beruflichen Gründen auf.

Die Mannschaft möchte aber auf jeden Fall in der nächsten Saison noch einmal antreten und zeigen, was in ihr steckt.

Training ist immer Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20 Uhr in der Bunsenhalle. Wer Lust und Zeit hat, ist immer herzlich willkommen.

## Männliche A-Jugend

Der Aufstieg in die Landesliga wurde gemeistert. Besser kann die männliche A-Jugend ihr erstes Jahr nicht beginnen. Die Jungs haben bewiesen, dass man auch mit einem schwach besetzten Kader Erfolge verbuchen kann. Am Ende der Saison steht die männliche A-Jugend auf einen mittelplatzierten Rang, was eine super Leistung ist.

Vielleicht hast du auch mal Lust bei einem Handballspiel dabei zu sein? Falls dein Interesse geweckt wurde, dann kannst du einfach bei einem Probetraining mitmachen. Oliver Kuhse trainiert die männliche A-Jugend dienstags (BBZ Halle) und donnerstags (Bunsenhalle) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.





## Weibliche A-Jugend

Von der Regionsoberliga in die Verbandsliga - ein weiter Weg, der erfolgreich gemeistert wurde. Zwar belegte die weibliche A-Jugend einen Platz der unteren Ränge, jedoch ist der Aufstieg in diese Liga der wahre Sieg für die Mannschaft. Diese Leistung wird noch lange Zeit in Erinnerung der Mädchen und der Neustädter Handballgeschichte bleiben.

Für die kommende Saison benötigen wir unbedingt deine Hilfe, da einige Spielerinnen in die Damen wechseln und unser Kader somit stark dezimiert wird! Wenn du Lust auf Handball bekommen hast, dann schau einfach bei einem Probetraining vorbei.



Die weibliche A-Jugend trainiert montags (BBZ Halle) und mittwochs (Bunsenhalle) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr unter Oliver Kuhse.

## Gemischte D-Jugend

Die gemischte D-Jugend von Trainerin Jacqueline Euhus hat ihr Saisonziel erreicht und wird am Ende der Saison einen Mittelplatz der Tabelle erreichen. Während der Saison haben die Spieler und Spielerinnen viel dazulernen und ihre Leistung mit dem ein oder anderen Sieg belohnen können. Dennoch kam der Spaß nie zu kurz.

"Neben der Entwicklung der einzelnen Spieler ist auch das Engagement der Eltern sehr hervorzuheben, sie haben die Mannschaft immer sehr gut unterstützt", so die Trainerin. Abgerundet wird die tolle Saison mit einer gemeinsamen Abschlussfeier.

Die Mannschaft trainiert montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der Sporthalle der BBZ und donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr gemeinsam mit der C-Jugend in der Bunsenhalle. Neue Gesichter heißt die Mannschaft immer willkommen.





## Gemischte E-Jugend

Die E-Jugend des TSV Neustadt hat auch dieses Jahr wieder erfolgreich an verschiedensten Turnieren in der ganzen Region Hannover teilgenommen. In dem Alter von zehn bis elf Jahren steht der Spaß noch voll und ganz im Vordergrund. Trotzdem versucht jeder während des Trainings alles zu geben und dabei viel zu lernen. Nichtsdestotrotz würde sich die E-Jugend und ihr Trainer über weitere Zugänge freuen. Das Training findet immer mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Bunsenhalle statt.



## Minis

Die vier- bis achtjährigen Minis des TSV Neustadt bestehen aus Mädchen und Jungen, die bei dem Training ihre ersten Erfahrungen mit dem Ball sammeln. Wir konzentrieren uns auf die technischen und spielerischen Grundlagen, aber auch auf Teamfähigkeit und das Miteinanderspielen. An verschiedenen Wochenenden absolvieren wir Turniere, wo die Minis die Gelegenheit haben gegen andere Mannschaften zu spielen und viele neue Erfahrungen dazugewinnen. Bei allen Turnieren und jedem Training unter den Trainerinnen Carlotta Meineke und Emma Reinink steht der Spaß aber an erster Stelle.



Also, wenn du Lust und Interesse am Handball spielen hast, dann schau doch gerne mal bei unserem Training

vorbei. Wir trainieren jeden Dienstag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in der Hans-Böckler-Halle.

Wir freuen uns auf dich!



## Ein Rückblick...5Jahre TSV Neustadt RUNNING-Team

Am 8. Mai 2015 trafen sich auf Einladung von Initiator und späteren Trainer Carsten Thielking 7 Kinder zum sogenannten Kennenlernen auf dem TSV Sportplatz. Das damalige Ziel war eine Kinder-Laufgruppe ins Leben zu rufen, unter anderem auch, um den heimischen Stadtlauf mit Kindern aus Neustadt zu unterstützen. Hauptsächlich stand schon damals die Förderung von Kondition, Beweglichkeit und Koordination der Kinder im Vordergrund. In kurzer Zeit entwickelte sich die Gruppe zahlenmäßig rasant. Aufgrund Altersdifferenzierung (7 bis 14 Jahre) erfolgte 2016 eine Aufteilung in zwei Trainingsgruppen. Bis dahin konnten bereits viele Erfolge aus Teilnahmen an regionalen Straßenläufen gefeiert werden. Die Kindergruppe wuchs in den folgenden Monaten stetig an, so dass eine weitere Trainerunterstützung erforderlich war. Folglich stieg als zusätzliche Trainerin die heutige Abteilungsleiterin, Laufen & Ausdauersport Katrin Thielking, ein. Aufgrund weiterer Zuwächse und Spezialisierungen im Laufbereich ging das RUNNING-Team gemeinsam mit zwei Erwachsenen Laufgruppen (fit for more und five to ten) 2016 in eine eigene Abteilung über. Das heutige RUNNING-Team und die Erwachsenen-Laufgruppen gehören dem Niedersächsischen Leichtathletikverband (NLV) an. Das RUNNING-Team machte sich durch seine starke Präsenz und den verbuchten Erfolgen in den letzten 5 Jahren im Straßen- und Crosslauf nicht nur im Neustädter Land einen großen Namen. Egal, wo die Athleten als gesamtes Team an den Start gehen, freuen sich die jeweiligen Veranstalter auf ein großes Starterfeld. Die Erfolge auf Niedersachsebene ließen nicht lange auf sich warten. In den älteren Jahrgängen 2003-2006 durfte auch hier bereits „gejubelt“ werden.

## Das RUNNING-Team 2020

59 Athleten im Kinder- und Jugendbereich - Alter: 6-18 Jahre  
3 Trainingsgruppen (Leistungsgruppe 1/Leistungsgruppe 2/Mini Laufgruppe)

Ziel: Entwicklung der Kinder und Jugendlichen im Laufbereich (Kondition, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit) Straßen- und Crossläufe - Bahnwettkämpfe Mittel-/Langdistanz (ab 800 Meter) - Teamförderung - 3 ausgebildete Trainer (Erwachsene) + 2 Jugendliche Sportassistentinnen.

### Silvesterlauf 31.12.2019

32 Athleten vom RUNNING-Team gingen in Poggenhagen zum traditionellen Silvesterlauf an den Start. Der Pokal der "stärksten" Mannschaft ging an das RUNNING-Team. Darüber hinaus wurden aber auch viele Einzelerfolge gefeiert.

Schülerlauf über 2350 Meter Mädchen: - Nila Felgoso-Weigmann gewinnt die Mädchenkonkurrenz (9:33) mit 19 Sekunden Vorsprung vor Madeleine Schenker (9:52). Franka Windmüller (10:16) lief auf Platz 4 ein. Richtig schnell war auch die erst 9-jährige Johanna Faust unterwegs (10:22/1.U10).

**Jungen:** Gesamtsieger bei den Jungen wurde Paul Matthesius auf der für ihn ungewohnten "kurzen" Strecke. In 8:18 Min lief er 5 Sekunden Vorsprung vor seinem Teamkameraden Jordan Zettlitz (8:23/1.U18) heraus. Beide mussten länger als 1 Minute auf den Drittplatzierten Sean Hartert, ebenfalls vom RUNNING Team, warten (9:30/2.U16) Die verhältnismäßig stärkste Leistung erbrachte der erst 8-jährige Lean Folgoso-Weigmann. In 9:39 Min. lag er auf Gesamtplatz 4 (1.U10).





## Die Saison 2020 startet....

Das RUNNING-Team des TSV Neustadt startete früh in die Saison 2020. Bereits am 4.1. fand der traditionelle Bothfelder Cross-Lauf statt. Am 19.1. folgte gleich die Landesmeisterschaften in der Halle über 2.000/3.000 Meter für die älteren Jahrgänge. Ein Großteil des RUNNING-Teams machte sich Anfang Februar auf den Weg nach Langenhagen zum dortigen Silbersee-Lauf. Dort gab es zahlreiche Treppchenplätze zu feiern. Neben den für das junge RUNNING-Team gewohnten Cross- und Straßenläufe reiht sich seit Januar 2020 Bahnwettkämpfe ein. Insbesondere auf der Mittel- und Langdistanz werden die Athleten zukünftig ihr Können unter Beweis stellen. Allen voran Paul Matthesius, der schon einige Erfolge bei Landesmeisterschaften über 3.000 Meter feiern konnte, werden insbesondere die jüngeren Jahrgänge 2010-2006 auf der 800 Meter-Distanz gefördert. Hierzu wird es ein entsprechendes Individualtraining, aber auch die gewohnten Trainingslager geben.

## Bothfelder Cross-Lauf (4.1.2020)

1.700 Meter Cross: Nila Folgoso-Weigmann hat es zum wiederholten Mal geschafft, ihre Altersklasse U12 (6:48) vor der starken Konkurrenz aus Braunschweig zu gewinnen. Ihre Teamkollegin Madeleine Schenker (6:59/3.U14) schaffte einen ausgezeichneten 3.Platz. Johanna Faust (7:14) lieferte mit ihren erst 9 Jahren auf dem schwierigen Untergrund ebenfalls ein klasse Rennen ab. Sie belegte in ihrer AK Platz 3. Moritz Ollek sicherte sich hinter der übermächtigen Konkurrenz aus Braunschweig Platz 6 (7:18)

3.400 Meter Cross, Paul Matthesius nutzte die Gelegenheit, um weitere Wettkampfpraxis auf der Mitteldistanz zu bekommen. Sowohl die LM Halle (19.1.) als auch die LM Cross in Damme (9.2.) werfen ihre Schatten voraus. Er lief nach 12:20 Min als 1.U18 ins Ziel und es gelang ihm mit der Schützenhilfe seines Teamkameraden Jordan Zettlitz (13:12/3.U18) als Tempomacher seinen Dauerkontrahenten Michel Heinrich zu distanzieren. 1.000 Meter 35 Starter legten los wie die „Feuerwehr“, Maximilian Faust sicherte sich in 4:44 Min Platz 6.

# Laufen & Ausdauersport



## Silberseeelauf in Langenhagen (2.2.2020)

Starke Konkurrenz aus Braunschweig und Hannover haben den Silbersee-Lauf 2020 zum spannenden und anspruchsvollen Wettkampf aus Neustädter Sicht werden lassen. Das RUNNING-Team des TSV Neustadt ging mit 35 Starter in die Rennen rund um den See. Gleich im 1. Lauf über **300 m** schaffte die Neueinsteigerin Nele Hübner in 00:48 Min den 1. Platz bei den Mädchen. Im Anschluss folgte dann der Auftritt von Nila Folgoso-Weigmann.



Im **1300m** Lauf lief sie in 4:56 Min. allen, selbst den Jungen, davon und entschied das Rennen für sich. Die 1 Jahr jüngere Johanna Faust (5:35 Min) hielt ebenfalls gut mit und sicherte sich Gesamtplatz 3 bei den Mädchen. Paul Matthesius glänzte auf der **2600 m** Strecke (2 Runden) in 9:09 Min. und wurde in der U18 Wertung Zweiter. Auf den Plätzen 3 und 4 in dieser Altersklasse folgten Jordan Zettlitz (9:44) und Luis Brodkorb (10:34). Madeleine Schenker sicherte sich im Mädchenfeld über 2 Runden um den See in 11:02 Min. (2.U14) Gesamtplatz 5. Zwei weitere Ausrufezeichen aus Neustädter Sicht gab es schließlich noch im **3900 m** Lauf. Miles Schenker und Helmut Küchenhoff schafften jeweils Siege in ihren AK U18 (16:23) und M40 (17:06). Sie sorgten damit für einen runden Abschluss für das RUNNING-Team Neustadt auf dieser doch sehr anspruchsvollen Cross-Strecke." Insbesondere die Jüngsten im Team haben sich hervorgehoben.

**Weitere Ergebnisse 1.300m:** Lucas Majewski 5:35(4.U12), Niklas Brauer 5:41(6.U12), Sophia Eickmann 6:05(5.U10), Maximilian Faust 6:14(6.U10), Nele Zwicker 6:17(7.U10), Tamara Moreno 6:25(9.U10), Emma Weimann 6:30(14.U12), Tessa Scholz 6:31(15.U12), Jonas Jelken 6:32(8.U10), Aurelio Rosemeyer 6:53(9.U10), Elisa B. Sepehri 6:58 (15.U10), Emilia Bartsch 7:11(17.U10), Mads Dethlefsen 9:00(5.U8) **2.600m** Maximilian Weiser 10:52(6.U16), Niklas W.Sepehri 10:57(8.U16), Jonas Küchenhoff 11:15(3.U14), Moritz Ollek 11:22(4.U14), Julia Weiser 11:58(5.U16), Nico Protz 12:03(7.U14), Juli Majewski 12:27(6.U16), Lea Prieß 12:29(6.U14), Luisa Ahrndt 13:10(2.U18), Leandra Treptow 13:43(10.U14), Jonah Bartholomay 14:12(12.U14), Ole Dudenbostel 15:09(6.U18), Lennart Kayka 16:28(14.U14).

## Cross Landesmeisterschaft in Damme (9.2.2020) mit 9 Athleten des TSV.

Paul Matthesius wird 9. in der U18 in 12:26 Min. über 3,47 km. Sein Teamkollegen Jordan Zettlitz (13:14/19.U18) und Miles Schenker (14:18/29.U18) komplettierten ein solides Teamergebnis. Die Silbermedaille gab es für das Jungen- Trio Maximilian Weiser (8:10), Niklas Sepehri (8:34) und Sean Hartert (8:42) auf der Runde über 2,13 km in der Teamwertung U16. Auf der gleichen Strecke schafften die 3 Mädchen Julia Weiser (9:08), Franka Windmüller (9:29) und Julia Majewski (9:41) Platz 5.







MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13  
31535 Neustadt

E-Mail: [kunstschule.juku.neustadt@web.de](mailto:kunstschule.juku.neustadt@web.de)  
Tel.: 05032 - 911 26 66

**Büro-Öffnungszeiten:**

Montags: 09:30 – 12:30

Mittwochs: 16:00 – 19:00

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

## FEIERT EUREN KINDERGEURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

### Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden  
max. 10 Kinder  
100 €  
(plus Materialkosten)

### Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



## ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

# Laufen & Ausdauersport



Hallen-Schülersportfest U12 (Sportleistungszentrum Hannover/23.2.20)  
„Starker Auftritt der U12 Athleten des TSV auf der 800 Meter Distanz



Auf großer Bühne mit Konkurrenz aus ganz Niedersachsen durften sich sieben Athleten der Jahrgänge 2010 und 2009 beim Hallenschülerwettkampf messen. Die bereits wettkämpferprobt Favoritin des TSV, Nila Folgoso-Weigmann, stellte in einer Zeit von 2:39,42Min nicht nur eine persönliche Bestzeit auf, sondern gewann die W11 Wertung mit deutlichem Vorsprung. Dabei distanzierte sie die Zweitplatzierte um 12 Sekunden. Auch Johanna Faust ging in ihrem Rennen W10 als Siegerin hervor (2:52,99). Sie setzte sich in einem spannenden Dreikampf gegen ihre Kontrahentinnen aus Bremervörde und Rössing durch. Bei den Jungen erkämpfte sich Ben Wagenknecht in der Klasse M11 Platz 3 (2:51,72). Der aus Garbsen stammenden 10-jährige Ben war erst seit 3 Wochen im RUNNING-Team. Das Wettkampf-Shirt hat er sich kurzerhand vom Teamkollegen geliehen. Sein Teamkamerad Lucas Majewski war ihm in einer Zeit von 2:52,11 dicht auf den Fersen und schaffte den Gesamtplatz 4. Gute Zeiten auf der bei vielen Leichtathleten unbeliebten 800 Meterdistanz erreichten Niklas Brauer (3:01,79/ 6.M10), Tessa Scholz (3:22,20/17.W10) und Anabel Lange (3:30,45/29.W11). Damit stellte das RUNNING-Team die Weichen für ein erfolgreiches Wettkampfsjahr 2020 auf der Mittelstrecke.



Wer möchte dabei sein und das RUNNING-Team verstärken? Wir suchen stetig neue laufbegeisterte Kinder im Alter von 6-14 Jahren. Wenn du Lust hast und dabei sein möchtest, melde Dich einfach unter [carsten.katrin.thielking@web.de](mailto:carsten.katrin.thielking@web.de) zum Probetraining an. Unsere aktuellen Trainingszeiten sind freitags von 15:00-16:30 Uhr bzw. sonntags von 11:00-13:00 Uhr



## Fit for more

### EIN NEUES JAHR – EIN NEUES ZIEL

Wer Sport treibt setzt sich Ziele. Diese Ziele zu erreichen ist gemeinsam in der Gruppe viel leichter. Die Gruppen „fit for more“ und „five to ten“ im TSV Neustadt sind ideal geeignet für Deine Ziele, wenn es um das Thema „Laufen“ geht. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene bei uns findest Du die optimale Unterstützung. Willst du ins Lauftraining einsteigen, bist Du bei Sabine gut aufgehoben. Du läufst bereits und willst schneller werden oder den Laufumfang erhöhen, dann bist Du bei Kerstin richtig.

Du wirst staunen, wie vielseitig unser Lauftraining ist.

Kraftausdauer trainieren wir im Deister und in den Bückebergen. Die Wege sind gut zu laufen, einzig die Höhenmeter fordern Kraft und Ausdauer.

Grundlagenausdauer bekommen wir bei unseren „langen“ Läufen. Da sind wir gern mal 2Std. und länger unterwegs. Dazu treffen wir uns zusätzlich am Wochenende und laufen um das Steinhuder Meer oder erkunden das Moor und die Wälder im Umland.

Crossläufe hingegen sind sehr intensiv, da die Wegbeschaffenheit sehr kräftezehrend ist. Dafür sind die Läufe landschaftlich reizvoll. Bei den Wettkämpfen in der Nienburger Krähe und beim Birkhahnlauf in Schneeren sind wir regelmäßig dabei.

Bahntraining: Immer donnerstag haben wir die BAHN auf dem TSV Gelände für uns. Durch Intervalltraining setzen wir neue Reize. So gewöhnt sich der Körper nicht an das gleiche Lauftempo, sondern wird immer wieder neu gefordert. Leistungssprünge machen sich dadurch schnell bemerkbar.

Volksläufe 5KM, 10KM, Halbmarathon, Marathon überall sind wir mit dem TSV Neustadt bei den Volksläufen in und um Neustadt vertreten. Trainingslager: Bereits zum zweiten Mal sind wir ein Wochenende in Clausthal Zellerfeld im Harz in der Akademie des Sports gewesen. In diesem Jahr werden wir nach Schierke fahren. Dort haben wir ideale Bedingungen, um ein intensives Trainingswochenende zu erleben. Neben dem Lauftraining durch den Harz kommen auch Kraftübungen und Dehnübungen nicht zu kurz. Eine Wanderung am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und Entspannungsübungen am Abend.

Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Stabilität kommen im Training nicht zu kurz. Verschiedene Hilfsmittel, wie Koordinationsleiter, Minihürden und div. Materialien stehen uns zur Verfügung. Es macht Spaß und bringt zusätzlich Abwechslung in das Training.

Sich ein Ziel zu setzen ist gut. Das gesetzte Ziel zu erreichen stärkt Dein Selbstbewusstsein, es macht stolz und glücklich.

Wir freuen uns auf Dich!

Five to Ten: Sonntag 9:30Uhr – 11:30 Uhr TSV Platz -

Fit for more: Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr - 20:30 TSV Platz



## Trainingsplanung der Laufgruppe „fit for more“

Als Trainerin der Laufgruppe „fit for more“ erarbeite ich mir jedes Jahr ein Trainingskonzept für das kommende Jahr. Dazu gehört zunächst, dass ich die Ziele der Läufer(innen) erfrage. Darauf aufbauend plane ich das Trainingsjahr. Ich stehe den Läufern dabei beratend zur Seite und unterbreite Vorschläge und neue Ideen für das Laufjahr. Das Jahr 2020 wird wieder ein sehr abwechslungsreiches Laufjahr. Im Frühjahr findet das erste Highlight statt. Sylflauf über 33,333KM und HAJ Marathon in Hannover, 25KM von Berlin. D.H. wir trainieren zunächst lange Strecken. Dafür nutzen wir die Winterlaufserie in Stadthagen mit der 20KM Strecke durch die Bückeberge, machen Erkundungsläufe rund um Bergkirchen und laufen auch schon mal um das Steinhuder Meer. An den Trainingsabenden unter der Woche, laufen wir am Dienstag einen langen schnellen Block über 6/7KM, vorher 2KM einlaufen und nachher 2KM auslaufen. Ein Lauf ABC wird immer mit eingebaut ins Trainingsprogramm. Am Donnerstag sind wir auf der Bahn, wo wir Intervalle von 1- und 2KM trainieren. Da wir am Donnerstag auch einen Raum zur Verfügung haben ergänzen wir das Lauftraining mit Kraft- und Dehnübungen. Einseitige Belastung, d.h. ausschließlich laufen, führt zu Dysbalancen und ist daher für die Gesundheit nicht förderlich.

### PAUSE IST AUCH TRAINING

Dass die Läufer sich nicht überlasten, auch darauf achte ich als Trainerin. Nach dem anstrengenden Training in den ersten Monaten lassen wir es jetzt etwas ruhiger angehen. Die Laufeinheiten sind kürzer, Koordination und Mobilisation stehen im Vordergrund. Kleine Laufspiele tragen zur Erheiterung im Training bei. Ab Mai schlagen wir eine komplett andere Richtung ein. Jetzt heißt es an der Schnelligkeit für die kurzen Strecken zu arbeiten. Kurze Intervalle auf der Bahn, Cresendo, Pyramidenlauf, kurze Blöcke, belgischer Kreisel. Trainingsmethoden, die immer wieder neue Reize setzen und so die Läufer vorbereiten auf die anstehenden Wettkämpfe. Wie z.B. der **Stadtlauf in Neustadt**, Mittsommerlauf in Wunstorf usw. Ergänzt werden die Wettkämpfe in diesem Jahr durch **Bahnläufe**. Hier sehe ich als Trainerin gute Chancen im Seniorenbereich in der Bestenliste zu erscheinen. Die Startpässe sind beantragt. Nun sind wir gespannt, welche Platzierungen wir hier erreichen.

### Sommerferien

Im August wollen wir hoch hinaus. Ins **Trainingslager** fahren wir dieses Jahr nach Schierke. Da werden wir auf jeden Fall den **Brocken** laufend erklimmen. Kraftausdauer erarbeiten wir uns in den Bergen im Harz. Entspannung und geselliges Beisammensein kommen aber auch hier nicht zu kurz. Der Herbst hat noch ein paar Highlights für uns parat. Steinhuder Meer Lauf, Halbmarathon in Bremen, Birkhahnlauf in Schneeren und zum Abschluss natürlich der Silvesterlauf in Poggenhagen.

Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen. Immer Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr am TSV.

### Bericht einer Läuferin der Gruppe „fit for more“

Wir, die Laufgruppe "Fit for more" nahmen auch in dieser Saison wieder an der Bückeberger Winterlaufserie 2019/2020 teil. Alle zwei Wochen, sonntags, von November bis März finden diese Läufe in Niederwöhren statt.

Die Bückeberger Laufstrecken haben für jeden Läuferanspruch etwas zu bieten.

# Laufen & Ausdauersport



Unsere bis zu 21km langen Trainingsläufe fanden auf teils befestigten Strecken, aber auch auf weichen Waldboden statt. Die unterschiedlichen Höhenmeter, die überwunden werden müssen, tragen zu einem guten Kraft- und Ausdauertraining bei.

Wenn man so wie ich das erste Mal diese Strecken läuft, macht sich nach einer gewissen Zeit, auch der ein oder andere Beinmuskel bemerkbar.

Aber ab dem zweiten Lauf wirkt sich dieses Training sehr positiv auf die Kondition aus.

Wir nutzen diese Läufe, neben Trainingseinheiten im Deister oder in Hagenburg, um uns auf längere und anspruchsvolle Laufstrecken vorzubereiten.

Auch Regen und starker Wind konnten uns nicht abhalten.

Nur einmal haben wir die Laufserie unterbrochen, um am Crosslauf 2020 in der Nienburger Krähe teilzunehmen.

Als Anfängerin im Crosslauf, war ich froh, durch die Trainingsläufe in den Bückebergen auf diesen doch recht anspruchsvollen Crosslauf vorbereitet gewesen zu sein.

Zurzeit bereitet sich die Laufgruppe auf unterschiedliche Wettläufe wie Marathon/Halbmarathon in Hannover, Sylter Lauf, SK 25 Lauf in Berlin u.a. vor.



Krähencross in der Nienburger Krähe

Gutes Wetter, tolle Strecke und ganz viel gute Laune....

das alles sorgte für tolle Ergebnisse bei dem Krähen Cross 2020 im Waldgebiet Krähe.

8 Läufer der Gruppe „fit for more“ haben die Herausforderung angenommen und sind die anspruchsvolle 5KM Strecke auf unwegsamen Wegen mit leichten Steigungen 1- oder 2-mal gelaufen. Da wir auch Crossläufe trainiert haben, konnten gute Ergebnisse erzielt werden.

Über 5KM lief Olga Somborn nach 32:54 Min ins Ziel.

Über 10KM liefen Frank Somborn 47:10 Min, Udo Johannsson 52:23 Min, Kerstin Peters 55:50Min, Rudolf Pongs 57:17 Min, Mute Rusack 57:57, Stefanie Hoop 1:00:13 Min und Sandra Stieg 1:00:13 Min.

## GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber  
Andreas Gewetzki



**Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst**

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84



## Five to ten

Am 13.09.2019 reisten acht Aktive der Trainingsgruppe zum SportScheck Run nach Hannover. Auch in diesem Jahr war die Stimmung wieder sehr gut und das Wetter bot optimale Bedingungen für einen Lauf durch die Nacht in den Straßen von Hannover. Nach anfänglichen Verzögerungen durch den Veranstalter bei der Abgabe der persönlichen Gegenstände und Anlieferprobleme durch ein Fahrzeug in der Nachbarschaft konnte endlich um 20:20 der Startschuss gegeben werden. Die Zielzeiten vom letzten Jahr konnten getoppt werden. Der Zieleinlauf nach 5 Kilometer erfolgt wie folgt:



Stefan Scholz 21:34, Timon Rieke 22:06, Josefina Scholz 24:03, Clemens Mundkowski 24:09, Gudrun Clausing 29:11, Andrea Henze 30:09, Christin Warlis 31:11, Lena Oevermann 32:53.

## Frauenlauf – Barmer

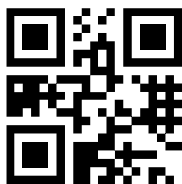
Nachdem 2018 alle Starterplätze beim Frauenlauf vergeben waren, wollten sich die Damen des Teams den Lauf 2019 nicht entgehen lassen. Drei Teilnehmerinnen machten sich mit Zug und Fahrrad auf den Weg nach Hannover zum Maschsee. Das schlechte Wetter machte dem Veranstalter bei der Organisation einen „Strich durch die Rechnung“. Viele Teilnehmerinnen stellten sich zur Ausgabe der Startnummern und zur T-Shirt-Ausgabe erst nach dem starken Regen an, so dass die Helfer nicht in der Lage waren, alle Aktiven innerhalb der restlichen Zeit zufriedenstellend mit den Startunterlagen zur versorgen, so dass auch hier der Start um zehn Minuten verschoben werden musste. Jedoch das Ergebnis des Laufes kann sich sehen lassen. Auf dem Foto: Sabine Rieke, Christin Warlis, Andrea Henze



Im Herbst ist es bereits zur Tradition geworden, dass sich die LäuferInnen einer Trainingseinheit zum Run & Bike treffen. Dabei wird eine Strecke von 16 Kilometern absolviert. Als Belohnung gibt es im Clubheim ein ausgiebiges Frühstück und in vielen, guten Gespräch wurde die Saison Revue passiert.







**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen



# Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## Leichtathleten werden im Winter „gemacht“...

„Leichtathleten werden im Winter gemacht!“ – Ein bekannter und immer gerne wiederholter Spruch vieler Leichtathletik-Trainer im Winter, um auch in der dunklen Jahreszeit die Motivation hoch zu halten.

Für die TSV-Leichtathleten kommt als kleiner Motivations Schub die jährliche Weihnachtsfeier immer wieder genau richtig. Denn zu diesem Zeitpunkt, Ende Dezember, liegen die ersten Einheiten, bei Wind und Wetter, hinter den Sportlerinnen und Sportlern und noch viele weitere stehen an, bevor endlich der Frühling beginnt und die Sommersaison naht. Da ist es wertvoll im Rahmen der Weihnachtsfeier noch einmal auf die Leistungen und Erfolge der vergangenen Saison zu blicken. Jährliches Highlight ist hier der Jahresrückblick mittels Fotoshow, der an viele sommerliche und erfolgreiche Leichtathletiktage erinnern lässt, aber auch die Ehrung aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen, die im zurückliegenden



Jahr an Wettkämpfen teilgenommen haben, lässt die Motivation steigen. Neben der internen Vereinswertung durfte Abteilungsleiter Ullrich Fesca aber auch die diesjährigen Kreispokalsieger ehren. Der TSV Neustadt stellte sowohl in der männlichen Jugend U20 und U18 als auch in der weiblichen Jugend U20 und U18 die erfolgreichste Mannschaft der Region Hannover aufgrund zahlreicher Erfolge bei den Kreismeisterschaften 2019. Diese und die weiteren Leistungen unserer Aktiven haben dazu beigetragen, dass der TSV Neustadt in der Gesamtwertung aller Vereine in der Region Hannover einen starken zweiten Platz belegt hat.

**Fotos: Weihnachtsfeier 2019, Die Athleten der Altersklasse U10, Die Athletinnen der Altersklasse U10, Die männliche Jugend wurde Kreispokalsieger 2019**





Bereits im November fand der Kreisvergleichswettkampf der Altersklassen U16 und U14 im Sportleistungszentrum Hannover statt. Bei diesem Wettkampf bedarf es zur Teilnahme einer persönlichen Einladung des Kreises Hannover-Land, da jeder Kreis des Bezirks Hannover für diese Veranstaltung ein Auswahl-Team zusammenstellt. Vom TSV Neustadt wurden gleich fünf Athleten nominiert und zwar Leonard Nowossadow, Jesper Wunderlich, Paul Terjung, Elisa-Sofia Sifakas und Michaela Deltchev.

Ebenfalls im Sportleistungszentrum Hannover testeten einige Sprinterinnen und Sprinter die aktuelle Form. Johannes Becker-Hounslow überzeugte dabei über 60m derart stark, dass kurzerhand auch ein Start an der Hallen-Landesmeisterschaft eingeplant und umgesetzt wurde. Neuzugang Christiane Kayka startete indes im Januar zum ersten Mal im Trikot des TSV Neustadt. Die W 55 Athletin hat sich im vergangenen Sommer für einen Wechsel zum TSV entschieden, um ihre Fähigkeiten auf den Sprintstrecken weiter auszubauen.

Einen weiteren Motivationsschub erhielten die Leichtathleten im Februar durch die Ehrung im Rahmen der Mitgliederversammlung. Geehrt wurden: Heike Hapke, Leonard Nowossadow, Jesper Wunderlich, Michaela Deltchev, Julius Grüne, Björn Herschel, Dennis Kannemacher, Johannes Becker-Hounslow, Liv Wotrubez, Nico Leinemann, Nele Stalder, Lisa Kuschel und Hannah Pietsch (Es fehlten: Niklas Weinrich, Paula Tittel, Katharina Hinz und Simon Degner)



Geehrte TSV-Leichtathleten im Rahmen der Mitgliederversammlung

Im kommenden Jahr ist die Leichtathletikabteilung Ausrichter von drei Wettkämpfen, zu denen Zuschauer herzlich eingeladen sind.

10. Mai 2020 – Bezirksmeisterschaft Einzel Jugend U20 und U16

14. Juni 2020 – Kreismeisterschaften Einzel Jugend U14 und älter

20. September 2020 – Schülersportfest

Ganz besonders hervorzuheben ist die Kreismeisterschaft Einzel, mit der sich der Kreis Hannover-Land am 75-jährigen Jubiläum des Regionssportbundes beteiligt. Darüber hinaus sind Teilnahmen an weit über 20 Wettkämpfen in der Region und darüber hinaus geplant.

## Leichtathletik-Interessierte aufgepasst!

Wir übernehmen immer wieder gerne die Ausrichtung von Meisterschaften und Sportfesten, bietet unser schöner Sportplatz doch optimale Rahmenbedingungen und eine tolle Atmosphäre für Leichtathleten. Dies ist nur durch unsere zahlreichen Kampfrichter und Helfer möglich. Gerne würden wir unseren Kampfrichter- und Helfer-Pool noch erweitern! Wer Interesse hat, sich punktuell bei unsere Veranstaltungen einzubringen, der möge sich bei unserem

Abteilungsleiter Ullrich Fesca melden: [u.fesca@htp-tel.de](mailto:u.fesca@htp-tel.de)

Wir freuen uns über jede helfende Hand!

## Preise inkl. Vereins-Logo

### Teamsport T-Shirt



Best.Nr.  
208333

Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~17,99~~ **11,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~19,99~~ **13,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~19,99~~ **13,99 €**

Best.Nr. 208373

### Sporttasche „Club 5 Line“



Gr. S=28 Liter  
~~31,99~~ **19,99 €**  
Gr. M=49,5 Liter  
~~36,99~~ **22,99 €**  
Gr. L=76 Liter  
~~41,99~~ **25,99 €**

Best.Nr. 723330

### 5-C Kapuzensweat



Best.Nr. 1071901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~61,99~~ **37,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~67,99~~ **41,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~67,99~~ **41,99 €**

Best.Nr. 1071910

### 5-C Trainingsjacke mit Kapuze



Best.Nr. 1031901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~67,99~~ **41,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~71,99~~ **44,99 €**  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~71,99~~ **44,99 €**

Best.Nr. 1031910

### Premium One 2.0 Präsentations- Hose



Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~44,99~~ **26,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001801  
Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001802

### Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz



Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~29,99~~ **17,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~34,99~~ **20,99 €**  
Best.Nr. 3100704

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt a.Rbge.  
Mo. - Fr. 9:30 - 18, Sa. 9:30-16 Uhr, Tel. 05031 9678873

Find us on 

**AUS LIEBE ZUM SPORT**

  
**INTERSPORT®**  
KREFT



# EXKLUSIV BEI INTERSPORT KREFT: DIE TSV-KOLLEKTION



**AUS LIEBE ZUM SPORT**

**INTERSPORT**  
KREFT

Sporthaus Kreft GmbH, [www.familienSporthaus.de](http://www.familienSporthaus.de)  
31655 Stadthagen, Am Markt 12-16  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr  
31535 Neustadt a.Rbge., Wallstr. 3-4  
Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr





# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



**Montagsgruppe :**  
Kinder/Jugendliche  
**Übungsleiter:**  
Helge Pott  
**Übungshelfer/innen:**  
Marie-Christin Runkel  
Vanessa Neugebauer

**Donnerstagsgruppe:**  
Erwachsene/Jugendliche  
**Übungsleiter:**  
Luciano Köhler, Jens  
Ahrndt, Marco Köhler,  
**Übungshelfer/innen:**  
Fiene Matthies,  
Enrico Köhler



**Freitagsgruppe :**  
Kinder / Jugendliche  
**Übungsleiter/-in**  
Luciano Köhler, Marco  
Köhler,  
**Übungsleiterin:**  
Marie-Christin Runkel

**Sonntag:**  
Freies Training/ Selbstverteidigung  
für Frauen  
**Übungsleiter:**  
Luciano Köhler, Marco Köhler





**REPENNING**<sup>mbH</sup>

est. 2002

**Pflasterarbeiten**  
von einfach und günstig bis edel

**(0171) 1 72 42 34**  
**(05032) 91 98 91**  
**www.buktuhn.com**

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege  
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,  
Erdbewegungen  
und Rollrasen



Hausgebackene  
Kuchen & Torten für alle  
Gelegenheiten  
Und  
Festlichkeiten

*www.birgits-cafe.de*

Uferweg 102 31535 Neustadt / Mardorf  
Telefon: 0172 / 168 54 32

**SCHLÜSSELZENTRALE  
NEUSTADT**



**Michael Binek**

**Rundeel 29 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 96 36 77**  
**Fax 0 50 32 / 96 36 69**

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## 150 Jahre Kampfkunst 28.09.19

Unter diesem Aufruf trafen sich am Samstag, dem 28. September rund 70 kampsportbegeisterte Budokas verschiedenster Stilrichtungen zum gemeinsamen Jubiläumslehrgang im Victoria Dojo in Lauenau.

Ab 10:00 Uhr nutzen die Lehrgangsteilnehmer die 450 qm große Mattenfläche, aufgeteilt in drei Flächen, um von hochkarätigen Referenten und teils Jubilaren wie Peter Bruns (8.Dan Jiu-Jitsu/7.Dan Judo), Willie Profijt (8.Dan Jiu-Jitsu) aus den Niederlanden, Paul Küng (6.Dan Jiu-Jitsu) aus der Schweiz, Bernd Pospiech und Janine Pospiech (4.Dan Allkampf-Jitsu), Jürgen Kanngießer (4.Dan Jiu-Jitsu), Stefan Kamutzki (Krav Maga Instruktor) und Tobias Waldschmidt (Jeetkundo Instruktor), ihre Kampfkunst gezeigt zu bekommen.

In jeweils eineinhalb Stunden Blöcken zeigten die Referenten Techniken aus ihrem reichhaltigen Repertoire, aus dem Allkampf-Jitsu, Judo, JeetKunDo, Krav Maga und natürlich dem Jiu-Jitsu (teils mit Messer, oder auch dem Kurzstock). Von Hebeln, Würfeln, Transport- und Abwehrtechniken bis zu Trittschritten war alles enthalten und für jede Altersklasse und Graduierung aufbereitet, sodass auch die Kleinen mit viel Spaß am Lehrgang teilnehmen konnten.

Zwischen den Einheiten gab es immer kleine Pausen und für das leibliche Wohl sorgten zur Mittagspause Würstchen mit Kartoffelsalat und ein reichhaltiges Kuchenbuffet.

Ein rundum gelungenes und tolles Jubiläum, welches auch Dank des hervorragenden Organisations-teams, welches immer alles im Griff hatte, gegen 16:00 Uhr zu Ende war.

Man konnte in viele geschaffte, aber glückliche Gesichter schauen.





**Ein ereignisreicher Tag war der 07.12.2019, voll mit Trainer- und DAN Prüfungen.**

Schon früh um 8:00 Uhr begannen für Marco Köhler und Helge Pott die schriftlichen Tests für die Trainerlizenz des IBF in Rohden. Nach 90 Minuten war der schriftliche Theorieteil niedergelegt und es konnte pünktlich um 10:00 Uhr mit den DAN-Prüfungen begonnen werden. Dan-Prüfungen sind immer wieder herausragende Ereignisse, schließlich wird hier im Rahmen einer Prüfung der Übergang vom Kyu- zum Dan-Grad sichtbar.

Ein besonderes Highlight war die Prüfung von Luciano Köhler, welcher die Prüfung zum 4. DAN absolvierte, und damit nun höchster aktiver Danträger im TSV Neustadt ist.

Die Teilnehmer stellten sich auf ihrer Mattenfläche der jeweils nach Blöcken wechselnden Prüfungskommission, bestehend aus : Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu), Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu), Willi Profjitz (8. DAN Jiu-Jitsu) und BerndHerm-Meyer (7.DAN Jiu-Jitsu), um den Großmeistern ihr Können zu zeigen. So legten sich Volker Behnsen mit seinem Sohn Florian, Helge Pott mit Christian Redeke, sowie Luciano Köhler mit seinem Sohn Marco , die jeweils die Uke der Prüflinge waren, kräftig ins Zeug um ihr angestrebtes Ziel zu erreichen.



# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Ob die lange Vorbereitungszeit sich auszahlen sollte, sollten alle erst später gewahr werden, denn erst einmal ging es für die Anwärtler der Trainerausbildung mit dem praktischen Teil der Trainerlizenz weiter.

Auf allen vier Mattenflächen tummelten sich schon die unterschiedlichsten Alters- und Gurtstufen, um den insgesamt 8 Aspiranten der Ausbildung alles, in dem über das Jahr verteilte Seminarwissen erlernte, abzuverlangen. So wurden alle möglichen Szenarien durchgespielt, alle Grundregeln überprüft und Einleitung, Hauptteil und Ausklang mit Inhalt versehen. Am Ende, nachdem sich die Prüfer zurückgezogen hatten, wurden die Ergebnisse bekannt gegeben. Mittlerweile war es schon später Nachmittag und alle Anstrengung und Erschöpfung wurde in Freude umgewandelt.

Alle Prüfungen haben erfolgreich ihre Prüfungen bestanden.



Die erfolgreiche Bilanz des Tages: Volker Behnsen 1.DAN-Jiu-Jitsu, Helge Pott 1.DAN-Jiu-Jitsu/ Trainerlizenz B, Marco Köhler Trainerlizenz B, und Luciano Köhler 4.DAN Jiu-Jitsu.



## Weihnachtszeit ist Prüfungszeit !

Ein schöner Ausklang für das Jahr 2019, denn alle Prüflinge der Jiu-Jitsu Sparte des TSV haben sich durch ihre erfolgreiche Prüfung ein Vorweihnachtsgeschenk gemacht.

Um 12:30 fanden sich immer mehr in der Bunsenhalle ein, um alles vorzubereiten, Kaffee und Kuchen stand bereit, die Prüfungsflächen wurden aufgebaut, so dass pünktlich um 13:00 die Kyu-Prüfungen auf den zwei Mattenflächen beginnen konnten.

Die Prüflinge welche aus der Montags-, Donnerstags und Freitagsgruppe bestanden und allesamt unterschiedlicher Altersklassen angehörten, wurden auf beide Flächen aufgeteilt. Die beiden lizenzierten Prüfer Luciano Köhler 4. Dan und Jens Ahrndt 2.Dan, unterstützt durch ihre Beisitzer, nahmen die Prüfungen der insgesamt 18 Jiu-Jitsukas ab. Diese konnten ihr beim Training erlerntes Können unter Beweis stellen und Verteidigungen gegen Greifen und Umklammern aus allen Positionen, Tritten, Würgen und Angriffen mit Messer und Stock zeigen.

Nach vier Stunden waren dann alle durch, und es konnte jeder seine Urkunde zur bestandenen Prüfung entgegennehmen. Gemeinsam mit Eltern und Freunden wurde dann noch gemeinsam abgebaut und aufgeräumt.

Wir gratulieren recht herzlich:



**Zum Gelbgurt (5.Kyu):** Arno Reinhardt, Jan Daniel, Timmy Daniel, Linus Sudkow, Nicholas Podleisek

**zum Orangegurt (4.Kyu):** Kian Pfetzing, Ward Hammadeh-Ghrir, Vivienne Pfetzing, Samira Riebartsch, Sophie Zatidis, Panthelis Zatidis, Julia Russe, Maggie Rusyniak.

**zum Grüngurt (3.Kyu) :** Denise Schulz, Jule Pott, Xenia Neugebauer, Isabel Riebartsch und Thorsten Schulz



Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken



**KERNBACH** GMBH  
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK  
Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de)



## Spartensitzung 20.02.20

Am Donnerstag, den 20.02.2020, fand um 20 Uhr die Spartensitzung der Jiu-Jitsu -Sparte statt. Während der Versammlung sind diverse Themen, welche hauptsächlich die Sparte betreffen, angesprochen und behandelt worden. Des Weiteren wurden die Wahlen des Vorstandes, welche alle 2 Jahre stattfinden, durchgeführt. Im Vorhinein wurde die Beschlussfähigkeit anhand einer Mindestanzahl an aktiven, anwesenden Mitgliedern festgestellt. Die Wahl wurde durch Herrn Panthelis Zaidis geleitet.



Wie in den vorherigen Jahren wurde Abteilungsleiter Luciano Köhler und Finanzwart der Sparte Jens Ahrndt, erneut einstimmig gewählt. Der Presse- und Schriftwart Helge Pott, sowie der Sportwart Marco Köhler wurden ebenfalls wieder in ihrem Amt einstimmig bestätigt.

Die Aufgaben des Stellvertreters werden wie auch im letzten Jahr vom Finanzwart Jens Ahrndt übernommen.

Alle vier freuten sich sehr über das ihnen gezeigte Vertrauen und freuen sich, auch im kommenden Jahr wieder tolle Projekte gemeinsam mit der Jiu-Jitsu Sparte umzusetzen.



- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

**Elektromeister Volker vom Hofe**

**Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt**

**Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90**

**info@volker-vom-hofe.de**

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik

## 29.02.2020 Rohden Dan und SV. Lehrgang

DAN- und SV Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu 2020 in Rohden.

Am Samstag, den 29. Februar trafen sich im Dojo des Tus Rohden Segelhorst wieder viele interessierte Jiu-Jitsukas, um sich auf die kommenden DAN-Prüfungen vorzubereiten, bzw. um neues zu erlernen.

Den Lehrgang leitete Peter Bruns, 8. Dan Jiu-Jitsu.

Nachdem gemeinsam die Matten aufgebaut waren begann das Aufwärmen. Hier zeigte sich schnell das Eisbär-Robbe keine Altersbeschränkung hat. Mit viel Freude fing die schnell wachsende Anzahl der Eisbären die Robben. Im Anschluss an das Spiel wurde noch gedehnt und alle anderen Körperteile erwärmt.

Nach der Fallschule begann dann die Techniks Schulung. Eindrucksvoll zeigte

Peter Bruns unterschiedliche Eingänge in eine Technik, welche seinen Abschluss in einem Fingerhebel fand, und dem Angreifer damit jegliche Beweglichkeit sowie Handlungsfähigkeit nimmt.

In einem Potpourri unterschiedlicher Techniken kamen noch Hebel, Würfe und Würgetechniken zum Einsatz.

Diese wurden allesamt fleißig ausprobiert und im Detail verfeinert, so dass auf der Mattenfläche reges Umsetzen war. Die Teilnehmer waren trotz der stark in Anspruch genommenen Gliedmaßen allesamt guter Dinge und freuen sich auf den nächsten Vorbereitungslehrgang bzw. auf die anstehenden Prüfungen. Um 13 Uhr wurden dann noch

gemeinsam die Matten abgebaut, noch alle Fragen bezüglich der DAN- Prüfungen erläutert, und dann fuhren alle zufrieden nach Hause.





Mit über **520** abgelegten Sportabzeichen im Jahr 2019 ist das Ergebnis des Vorjahres deutlich übertraffen worden. Auf dieses Ergebnis können wir wieder sehr stolz sein.

Das **Deutsche Sportabzeichen** ist das erfolgreichste und einzige sportliche Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports. Es ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Leistungsfähigkeit. Es ist als Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter anerkannt und stellt nicht auf die absolute Höchstleistung sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab. Für bestimmte Berufsgruppen (z.B. Feuerwehr, Polizei, Bundeswehr) ist es Einstellungs Voraussetzung. Viele Krankenkassen haben das Sportabzeichen in ihr Bonussystem aufgenommen.

**Der TSV gratuliert natürlich allen über 520 Teilnehmern.** Seit Jahren können aber nicht mehr allen Teilnehmern ihre Urkunden persönlich ausgehändigt werden. Besonders würdigt der Verein seit vielen Jahren 3 Teilnehmergruppen, das sind

1. die 6 und 7jährigen Teilnehmer, die zum ersten mal das Deutsche Sportabzeichen erworben haben,
2. die Jugendlichen, die zehn erfolgreiche Prüfungen abgelegt haben und
3. die Erwachsenen, die ab 10x runde Wiederholungen erreicht haben und dafür durch den Deutschen Olympischen Sportbund besonders gewürdigt worden sind.

Die Ehrungsveranstaltung fand am 16.02.2020 in der TSV-Turnhalle statt. Im einzelnen wurden durch den Vorsitzenden des TSV, Riko Luiking, geehrt und mit einem Gutschein über ein T-Shirt aus der Team-Kollektion des TSV Neustadt beschenkt:

## **Für die Ablegung ihres ersten Sportabzeichens als 6- und 7jährige:**

Altkemper, Joshua Leon, Bartsch, Emilia Marcelline, Bicak, Sila, Biesenthal, Simon, Bindseil, Frieda, Birkholz, Rosi, Dahlmann, Pia, Faust, Maximilian, Gottwald, Linus, Hecher, Maurin, Josupeit, Hanna, Lechner, Ole, Lux, Felix, Moshref, Ave Maria, Nödler, Nico, Petrow, Lisa, Pyszny, Lias, Riebartsch, Darius, Riedel, Carina, Schawe, Leni, Schmidt, Ronja, Scholz, Mia, Seegers, Claire, Taute, Jan, Weise, Lasse, Wesemann, Peer, Willig, Neo.

## **Für 10 Wiederholungen Jugend:**

Sahrah Langwost, Hannah Pietsch, Arne Schmidt

Für 10 Wiederholungen Erwachsene:

Brigitte Dolata, Thies Geisler, Patra Schmidt

## **Für 15 Wiederholungen Erwachsene:**

Christoph Adam, Andrea Brunst-Nießner, Ulrich Burnus, Klaus Hendrian, Christoph Ihringer, Uschi Kaufung, Meike Kull

## **Für 20 Wiederholungen Erwachsene:**

Beate Fuhsy, Marita Jaksch, Elfriede Michel, Birgit Schlaphoff, Nicole Schulz

## **Für 25 Wiederholungen Erwachsene:**

Horst Eggersgluß, Margrit Rehbock

## **Für 35 Wiederholungen Erwachsene:**

Günter Franke, Dagmar Sternbeck.

Für die Teilnehmer, die nicht an der Ehrungsveranstaltung teilgenommen haben, liegen die Urkunden zur Abholung in der Geschäftsstelle bereit.

Luiking dankte auch den Abnahmeberechtigten im TSV für ihren ehrenamtlichen Einsatz während des ganzen Jahres auf dem Sportplatz, im Hallenbad, beim Radfahren und bei den vielen besonderen Aktionen während des Jahres, wie z.B. Sportabzeichentreff, Sportveranstaltungen mit Schulen und die Betreuung einzelner Gruppen. Luiking wies auch auf die Notwendigkeit hin, neue Abnahmeberechtigte zu gewinnen.

**PHYSIOTHERAPIE**



**Ingmarie  
Adler**

**Physiotherapie  
und  
Heilpraktiker für  
Physiotherapie**

**Arnswalder Straße 1a  
31535 Neustadt am Rbge.**

**Telefon: 05032 - 94 96 57  
Telefax: 05032 - 96 48 01**

**info@physiotherapie-ingmarie-adler.de  
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de**

*Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS  
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromamassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage  
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen*

*Baddesign  
individuell*



*Heizung  
modern*



*Accessoires  
persönlich*



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 050 32-23 90  
www.woller-neustadt.de



**woller  
gmbh**

Die neue Saison auf dem TSV-Sportplatz beginnt am 7. Mai 2020.

Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied des TSV ist. Die sportlichen Anforderungen sind in vier Gruppen aufgeteilt (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination). Aus jeder Gruppe muß eine Bedingung erfüllt werden. Dazu kommt der Nachweis der Schwimmfähigkeit, der auf 5 Jahre begrenzt ist und danach wiederholt werden muß. Trainings- und Abnahmezeiten: jeweils Donnerstags von 17-19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstrasse (auch während der Schulferien). Die Abnahmetermine für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für behinderte Menschen abgenommen werden.

Seit 2013 übernimmt der TSV Neustadt für alle Bewerber die Verleihungsbegühren.

## Sportabzeichen 2020

Jugendliche : 335

Erwachsene : 172

Die Listen mit den Teilnehmern hängen an der Informationstafel aus und sind auf der Internetseite des TSV einzusehen.



**Tischlerei**  
**müller** Helmut GmbH  
Telefon (0 50 32) 71 70  
www.tischlerei-mueller-neustadt.de  
Sonderanfertigungen • Denkmalschutz  
Haustüren • Fenster • Glaserei

 Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

Natürlich pro  
**HEIZ**  
FENSTER



**Druckerei** GmbH  
**MANTOW**

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99  
www.mantow.com



## Erste Vereinsmeisterschaften im neuen Hallenbad „Balneon“

Im November 2019 konnten zum ersten Mal die Vereinsmeisterschaften der Schwimmsparte im neuen Hallenbad Balneon ausgetragen werden, welches die Wirtschaftsbetriebe Neustadt für diesen Zweck an einem Samstagvormittag zur Verfügung stellten.

Pünktlich um 9 Uhr hatten sich alle Teilnehmer aus dem TSV und dem SSG-Partnerverein TuS Seelze eingefunden, so dass die Meisterschaft planmäßig beginnen konnte. Mehr als 100 Kinder, jugendliche und erwachsene Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG Nord Calenberg waren dabei, um sich auf verschiedenen Distanzen und in verschiedenen Lagen zu



*Mehr als 100 Teilnehmer waren wieder bei der Vereinsmeisterschaft am Start, zum ersten Mal im Balneon.  
Foto: Seitz*

messen und die Besten des Vereins zu küren. Die Stimmung war sehr gut. Alle Aktiven wurden durchgehend von den Angehörigen angefeuert und auch die Kleinsten, bisher ohne Wettkampferfahrung, kamen auf ihre Kosten.

Die Organisation hat trotz einiger Aufbauschwierigkeiten - 5 Meter-Leinen mussten provisorisch installiert werden - im neuen Hallenbad bestens geklappt. Dazu trugen maßgeblich die Trainerinnen und Trainer, die vielen Helferinnen und Helfer sowie unsere Kampfrichter bei.

Nach dem Ende des Wettkampfs ließen die Aktiven und ihre Familien in gemütlicher Runde in der Mensa der Leine-Schule, den Wettkampf noch einmal Revue passieren. Den Siegern wurden Medaillen und Pokale verliehen, aber auch alle anderen Teilnehmer bekamen Urkunden und kleine Teilnahmepräsentate, sodass kein Schwimmer ohne Auszeichnung blieb. Die Eltern waren stolz auf ihre Kinder und beim gemeinsamen Essen klang der Nachmittag aus.



## Zur Abteilung:

Im Februar 2020 zählt die Schwimmabteilung 209 Mitglieder. Weitere 25 Kinder - Tendenz wieder zunehmend - befinden sich auf der Warteliste, die Gruppen sind derzeit jedoch gut gefüllt.

*Abteilungsleiter Andreas Koch und seine Vorstands-Mitstreiter ehren die Sieger und Platzierten in der voll besetzten Mensa von Leine-Schule und Gymnasium.*  
Foto: Seitz



## Trainer verabschiedet, aber auch neue an Bord genommen

Mit Julian Wilmar und Max Janke musste die Schwimmabteilung zwei Trainer aufgrund anderer Schwerpunkte ziehen lassen. Beide wurden in ihren Gruppen gebührend verabschiedet und erhielten Geschenke für ihr Engagement in der Abteilung.

Auf zahlreiche Verstärkung können die TSV-Schwimmer in Zukunft bauen. Mit Dagmar Fischer und Britt Cordes stiegen zwei neue Trainerinnen ein, in den verschiedenen Gruppen können mit Hannah Redeke und Henri Seitz seit einigen Monaten auch neue Trainerhelfer eingesetzt werden.

In der Not zeigten sich aber auch die bereits verabschiedeten Trainer noch einmal einsatzbereit und sprangen als Ersatz für eine ausgefallene Ex-Kollegin ein.



**Britt**



**Henri**



**Hannah**



**Dagmar**



**Tom**



*Julian Wilmar verabschiedete sich mit einer letzten Trainingseinheit und einem Erinnerungsfoto im Lieblingselement der Schwimmer.*



*Max Janke wurde von „seiner“ Gruppe nur ungerne gehen gelassen, bekam aber Geschenke mit auf den Weg.*

# natürlich



# gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Mathis/Fotolia

*Ihr Apotheker Olrik Becker und das Team der Post-Apotheken*



POST-   
APOTHEKE

[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

POST-   
APOTHEKE

AM KLINIKUM



## Schwimmer des Jahres geehrt - tolle Leistungen auch bis zur Corona-Pause

Wie in jedem Jahr war einer der wichtigsten Themenpunkte der Abteilungsversammlung die Ehrung der Schwimmer des Jahres sowie der Nachwuchsschwimmer des Jahres.

Beste Schwimmerin für das Jahr 2019 wurde Kimberly Steffens vor Amanda Bartsch und Henri Seitz. Auf den weiteren Rängen folgten Tom Fischer, Maxime Cordes, Julina Ciesla, Marla Weber, Jonna Merten und Emilia Bartsch. Zu den Nachwuchsschwimmern des Jahres wählten die Trainer Carina Riedel und Anton Lieker.

Die Auszeichnungen hatten sich die Wettkampfschwimmer unter anderem bei vielen Meisterschaften und Einladungswettkämpfen verdient. So starteten Amanda Bartsch, Tom Fischer und Kimberly Steffens bei den Landesjahrgangsmesterschaften, die beiden Mädchen auch noch bei der Norddeutschen Meisterschaft. Henri Seitz und Maxime Cordes traten ebenfalls bis zur Landesmeisterschaft an, glänzten dort mit tollen Bestzeiten.

Viele Bestzeiten gab es auch im neuen Jahr schon wieder. Vor allem beim hochklassig besetzten Piranha-Meeting im hannoverschen Stadionbad blieben die TSV-Schwimmer fast ausschließlich unter ihren bis dahin erzielten Bestmarken. Amanda Bartsch schaffte zudem einen Sieg und holte sich über 50 Meter Schmetterling die begehrte Goldmedaille in Form eines Piranhas.

Letzter Wettkampf 2020 vor der Corona-Krise waren die Kreismeisterschaften Mittelstrecke in Springe. Dort gab es nicht nur neue Bestmarken bei 16 von 18 Starts, sondern auch 17 Titel und sogar Medaillen in der offenen Wertung.

*Die Nachwuchsschwimmer und Schwimmer des Jahres nach der Auszeichnung bei der Abteilungsversammlung. Foto: Seitz*



## Top-Ten-Schwimmer zu Gast am Steinhuder Meer

Der Kreisschwimmverband Hannover-Land e.V. hatte im Spätsommer mit dem Surfer's Paradise aus Mardorf das TopTen Event 2019 organisiert.

In den letzten Jahren wurden entweder Trainingslager durchgeführt oder Wettkämpfe besucht. Dieses Jahr ging es mal auf das Wasser und nicht ins Wasser. Verschiedene Aktivitäten wie Stand Up Paddling, Surfen und Floß bauen standen mit den Coaches am Nordufer des Steinhuder Meeres auf dem Programm.

Qualifizieren konnten sich hierfür nach einem Punktsystem die Jahrgangsbesten der Kreismeisterschaften (Mittelstrecke, kurze Strecke, Langstrecke und Sprint). Aus Neustadt haben sich Kimberly Steffens und Tom Luis Fischer qualifiziert.

Teilgenommen haben 39 Schwimmer aus 13 Vereinen. Die Sportler hatten - insbesondere mit dem großen Stand Up Paddling Board für zehn Personen - viel Spaß.



*TopTen-Schwimmer aus dem Kreis zu Gast im Neustädter Land: Beim alternativen Wassersport am Steinhuder Meer hatten sie viel Spaß.*





## Eltern-Kind-Turnen

Spaß für ganz klein, klein und groß am Freitag

Gemeinsam meistern die Kinder die Bewegungslandschaften mit ihren Eltern oder Großeltern. Die Aufbauten regen vielseitig zum Klettern, Rollen, Hängen, Hangeln und Balancieren an. Auch Springen - auf dem Trampolin oder vom Kasten herunter - fehlt in keiner Übungsstunde. Zum Spielen und Ausprobieren werden auch Kleingeräte wie zum Beispiel Bälle, Tücher oder Reifen mit in die Turnstunden eingebracht. Bewegungslieder und -spiele im großen Kreis am Anfang und Ende runden das Angebot ab.

Das Besondere am Freitag: Auch Babys sind herzlich willkommen! Für sie ist eine Bewegungslandschaft eingerichtet, in der sie krabbeln und rutschen können. Diese Aufbauten regen auch zum Hochziehen an. So kommen auch die ganz Kleinen auf ihre Kosten. Ich begleite euch gerne in dieser Stunde,

freitags um 15.15 Uhr in der TSV Turnhalle

in der Lindenstraße 50 und freue mich, wenn ihr dabei seid.







## Starke Nachwuchsturnerinnen

Beim 50. Hallenkinderturnfest am 2. Advent 2019 in Seelze starteten rund 150 Turnerinnen, darunter auch Nachwuchsturnerinnen vom TSV Neustadt. Die Neustädter Turnerinnen zeigten gute Leistungen. Kim Zoe Janse (2012 ) erturnte bei ihrem ersten Wettkampf den zweiten Platz in ihrer Leistungsklasse. Ebenso belegte Theda Hausser (2009) den zweiten Platz. Auch für die jüngste Neustädter Starterin Sophie Marie Schmidt (2014) war es der erste Turnwettkampf. Sie errang den ersten Platz in ihrer Altersklasse. Ebenso belegte Daria Wilkow (2010) den ersten Platz, ganz knapp dahinter mit einem Zentel weniger Punkten folgte Helene Knoll (2011) auf den zweiten Platz. Aliyah Joncyk (2010) und Mia Battermann (2010) erreichten in dieser Leistungsstufe die Plätze 5 und 6. Felia Langhof (2012) und Nele Burghard (2011) belegten die Plätze 6 und 7.



# Matheja Herrenmoden

Windmühlenstraße 21- 22 - 31535 Neustadt - [www.matheja-herrenmoden.de](http://www.matheja-herrenmoden.de)

seit 75 Jahren in Neustadt

**SICHMA**  
Wohnungsverwaltung

VIKTOR SICHMA GmbH & Co. KG  
Großer Weg 38 · 31535 Neustadt  
05032 - 34 79 · [www.sichma.de](http://www.sichma.de)

Einrichtungsberatung  
Farbkonzepte

Malerarbeiten  
Fassadenarbeiten  
Bodenbelagsarbeiten  
Insektenschutz  
Dekorationsarbeiten  
Sonnenschutz

**m**

**meineke**

plan konzept | malerbetrieb | raumdecor  
Mecklenhorster Str. 21 · 31535 Neustadt  
Tel. 05032.5005-0 · [www.das-rote-m.de](http://www.das-rote-m.de)  
[info@meineke-neustadt.de](mailto:info@meineke-neustadt.de)





## Kinderfasching beim TSV

In diesem Jahr erwartete Kinder im Alter von 3 bis 9 Jahren eine von den diesjährigen FSJlern ausgedachte aufregende Bewegungslandschaft angelehnt an das Reich der Tierwelt. Eine Eisbärhöhle, ein Spinnennetz oder alte bereits bekannte Turngeräte, wie die Riesen- Affenschaukel, wurden voller Spaß von den Kindern durchquert. Mit Geschicklichkeitsspielen und der beliebte Schokkokusswurfmaschine im Geräteraum wurde für weitere Abwechslung gesorgt. Zur Eröffnung wurde wie jedes Jahr der Turntigger getanzt, welcher für strahlende Kinderaugen sorgte.

So wie jedes Jahr überzeugten die Kinder mit ihren einfallsreichen und kreativen Kostümen. Von Cowboys oder Piraten, bis hin zu Feen und Prinzessinnen war alles unter den Kostümen der Kinder vertreten.

Nach einer Polonaise zum Abschluss schienen alle Kinder und Helfer sichtlich zufrieden mit dem Kinderfasching zu sein. Dementsprechend resümierten die FSJler Marten Hapke und Tamara Scharfscheer: „ Es war sehr schön zu sehen, mit welcher Freude und Begeisterung sich die Kinder ausgetobt haben.“ Wir bedanken uns bei allen fleißigen Helfern und auch für die zahlreichen Kuchenspenden.

Marten, Tamara und Finja



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Fassadensanierungen
- Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Industrieanstriche
- Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen
- Bodenbelagsarbeiten

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: (05032) 803-0

Fax: (05032) 803-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Neustadt | Hannover · Magdeburg | Halle | Leipzig · Brandenburg | Berlin | Dresden · Hamburg

**temps**<sup>®</sup>  
Die Malereibetriebe





# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



## Bunt, vielseitig und märchenhaft...

Bunt, vielseitig und märchenhaft zeigte sich die TSV-Turnhalle am 15. November 2019. So staunten rund 250 Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren, als sie die Halle betraten. Weil der Tag des Kinderturnens in diesem Jahr auf den Vorlesestag fiel, hat sich der TSV etwas Besonderes einfallen lassen.

So durfte natürlich auch eine Vorlesefee nicht fehlen. „Wer kennt Rotkäppchen oder Schneewittchen und die sieben Zwerge?“ „Ich“ riefen viele Kinder und hörten gespannt der Märchenfee im Zelt zu. Die vielfältigen Bewegungslandschaften, die der Märchenwelt angepasst waren, regten dann zum Klettern, Schwingen, Werfen, Springen ein. Es wurde auch gemeinsam gespielt. Zu „Schneeweißchen und Rosenrot“ rannten die Mädchen und Jungen von den roten zu den weißen Rosen unermüdlich hin und her. Natürlich gehörte auch das Lied „Dornröschen war ein schönes Kind“ dazu: Ein Prinz erweckte die Prinzessin und alle feierten und tanzten zum Hochzeitsfest. Gemeinsam ließen auch alle die Schneeflocken von Frau Holle auf dem Schwungtuch tanzen. Nebenbei turnten die kleinen Sportler und Sportlerinnen auch Purzelbäume. Für jeden Purzelbaum durften sie eine Perle auffädeln. So kamen an Ende des Tages 996 Purzelbäume zusammen: Respekt an die Neustädter Kinder! Spielerisch hatten somit alle Mädchen und Jungen die Anforderungen des Kinderturnabzeichens abgelegt und durften am Ende stolz ihre Urkunde in Empfang nehmen und sich mit Obst stärken. Auch 2020 wird es wieder im November den Tag des Kinderturnens geben. Er ist ein fester Bestandteil der Offensive Kinderturnen des deutschen Turnerbundes. Die Kinderturnabteilung wird sich sicher wieder etwas Neues einfallen lassen.





# Turnen



## Mädchenturnen Vielseitig und abwechslungsreich

Bei diesem Angebot können die Mädchen ihr Geschick an Großgeräten wie zum Beispiel am Barren, Trampolin, Kasten und Trapez unter Beweis stellen. Auch kleine Tänze werden eingeübt. Beweglichkeitsübungen werden ebenfalls mit Musik begleitet. Neue und alte Spiele mit Klein- und Großgeräten sowie Fangspiele begeistern die Mädchen immer wieder aufs Neue. Ich freue mich auf euch. Neue Mädchen sind herzlich willkommen.

Wir treffen uns montags in der kleinen Turnhalle der Hans-Böckler-Schule

15.00 bis 16.00 Uhr, Mädchen der 1. und 2. Klasse

16.00 bis 17.00 Uhr, Mädchen ab der 3. Klasse

Eure Jana



**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143

**Wenn Auto... dann**  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

**KERNBACH** GMBH  
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de) Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



## Erste Rhönrad Kreismeisterschaften in der Region Hannover

Mit den ersten Kreismeisterschaften am 15.12.2019 für die Region Hannover, organisiert vom TSV Neustadt und dem SC Hemmingen Westerfeld, endete ein erfolgreiches Jahr 2019 für die Neustädter Rhönradturner.

Bei den Kreismeisterschaften konnten die Neustädter zeigen, was sie alles in diesem Jahr gelernt haben. Auch zwei Turner, die erst seit September die Gruppe verstärkt haben, nahmen teil und belegten dabei in der Altersklasse 7/8 die Plätze 2 (Maximilian Heinze) und 3 (Liv Wotrubez).

In einer gemischten Altersklasse 9/10 und 11/12 Jahre konnte die jüngste Turnerin der Klasse Paula Völkner den zweiten Platz erringen. Kim Steinbrecher erreichte in dieser Klasse den dritten Platz. In der Altersklasse 13/14 zeigte Lilly Jansen eine spannende Geradekür und konnte Platz Drei erringen (Lilly Jansen). Nur mit wenigen Zehntel Abständen, knapp dahinter, erlangte Mia Rieger Platz Vier.

In AK 15/16, der höchsten Altersklasse, erreichte Nora Kahl mit ihrer neuen Geradekür den zweiten Platz. Marit Müller trat in der Bundesklasse an und zeigte ihre neuen Kürren für das Jahr 2020 in der Altersklasse B13/14. Sie begeisterte mit einem Salto vorwärts und neuen Schwierigkeitsteilen in der Gerade und Spirale Kür.

Dieses Jahr sind bei den Wettkämpfen auch das erste Mal Turnerinnen in der Disziplin Sprung angetreten. In der gemischten AK 9/10 und 11/12 konnte Ronja Porzel (1), Kim Steinbrecher

(2) und Paula Völkner (3) die ersten drei Plätze für den TSV Neustadt erringen.

In der Altersklasse 13/14 erreichten Lilly Jansen und Kara Schulze mit einem Grätschsitzüberschlag Platz 2 und 3. Auch Nora Kahl war erfolgreich in ihrer Altersklasse und konnte den Platz 1 erringen.

Nach diesem erfolgreichen Abschluss freut sich die Rhönradsparte auf das neue Jahr 2020 mit vielen neuen Wettkämpfen und neuen Besetzungen im Kader. Im Regionalkader sind nun Lilly Jansen, Liv Wotrubez, Maximilian Heinze und Kim Janse. Neben Marit Müller wird nun auch Paula Völkner den TSV Neustadt im D-Kader vertreten.

Die Ausrichtung der Vereins- und Kreismeisterschaften 2020 sind in Planung. Beide Wettkämpfe werden in Neustadt ausgerichtet. Zuschauer sind herzlich eingeladen. Die Termine werden bekannt gegeben.





## Erfolgreiche TSV Turnerinnen

Die Neustädter Turnerinnen bestritten im Oktober 2019 mit drei Mannschaften den zweiten und somit letzten Teil des Rundenwettkampfes in Gehrden. Alle drei Mannschaften verbesserten ihre Leistungen nochmal deutlich in der letzten Runde.

Mannschaft 1 des TSV Neustadt mit Lisa Kunstmann, Franziska Lopez Schmidt und Marit Wotrubez (alle Jahrgang 2009) turnten in der stärksten Wettkampfgruppe der Jahrgänge 2007 bis 2009 mit insgesamt 15 Mannschaften. Hier konnten sie nach der ersten Runde von Platz 7 auf Platz 6 mit 355,8 Punkten aufsteigen.

Mannschaft 2 mit Nila Chafahi (2008), Frida Keiling (2008) und Laura Kreutzer (2007) turnten sehr erfolgreich in derselben Wettkampfgruppe. Sie konnten auch nach der zweiten Runde ihren ersten Platz mit großem Abstand zum Zweitplatzierten verbessern. Mit 377,2 Punkten lagen sie vor TV Bodenwerder 2 mit 366,3 Punkten und SV Gehrden 4 mit 362,85 Punkten.

Die Neustädter Turnerinnen der Altersklasse 2003 und älter, Anne Katrin Forster (2006), Nele Gode (2000), Charlotte Güler (2001), Merle Nieber (2006) und Neele Nieber (2003) konnten auch nach der zweiten Runde sicher ihren ersten Platz bewahren. Mit 379,95 Punkten lagen vor TV Bodenwerder 1 mit 375,95 und Lehrtler SV1 mit 372,50 Punkten.



Neustädter Mannschaften: Zwei Mal Gold und einmal 6. Platz





## Entspannender Body & Mind – Nachmittag beim TSV

Am Sonntag, den 19. Januar veranstaltete die Turnabteilung des TSV Neustadt im Rahmen der Jubiläumsfeierlichkeiten zum 75jährigen Bestehen des Regionssportbundes Hannover in den Räumen an der Lindenstraße 50 einen Body & Mind – Nachmittag.

Zum einen fanden sich an dem sonnigen Tag viele bekannte Gesichter ein, zum anderen kamen auch einige Interessierte neu über die Werbung des Regionssportbundes hinzu, um unterschiedliche Formen der Entspannung zu erleben.

Die Organisatoren der Turnabteilung konnten sich über rege Beteiligung freuen: Die Programmpunkte Stretch & Relax, Pilates, Hatha und Yin Yoga sowie eine Klangschalenentspannung und Tai Chi bzw. Qi Gong füllten die Räumlichkeiten des TSV mit teilweise fast 50 Teilnehmern pro Angebot. „Die Resonanz war wie erwartet hervorragend“, so die Abteilungsleiterin Edeltraud Müller.

Die Vereinsmitglieder sowie die Gäste und Interessierten konnten sich in den Pausen in einer angenehmen Gesprächsatmosphäre über die Angebotsvielfalt von Neustadts größtem Sportverein informieren. Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt: So wurden neben verschiedenen Getränken auch der allseits beliebte warme Apfelsaft mit Zimt und Keksen gereicht.

Eine Wiederholung des Body & Mind-Tages ist für Anfang 2021 angesetzt.





Liebe Mitglieder der Turnabteilung,

nach fast 25 Dienstjahren habe ich die Leitung der Abteilung Turnen abgegeben. Die vielfältigen Aufgaben haben nie Langeweile aufkommen lassen. Deshalb ist die Zeit wohl auch so schnell vergangen. Auch der Kontakt mit vielen netten Menschen hat dazu beigetragen, dass ich gerne die Abteilung geleitet habe.

Ich wünsche meiner Nachfolgerin Hiltrud Nerling, der ich als Stellvertreterin noch zur Seite stehe, einen guten Start auf allen Ebenen.

Mit sportlichen Grüßen  
Edeltraud Müller



Im November 2002 bin ich nach Neustadt gezogen und seit 2003 Mitglied beim TSV. Ein Jahr später habe ich angefangen Edeltraud als Schriftführerin in der Turnabteilung zu unterstützen. Nachdem ich nun seit einigen Jahren als ihre Stellvertreterin schon in die Aufgabenvielfalt hineinschnuppern durfte, übernehme ich jetzt nach und nach die Verantwortung und freue mich, dass Edeltraud mir dabei noch weiter zur Seite steht. Den guten Kontakt, den Edeltraud zu euch allen hatte, werde ich hoffentlich weiterführen können.

Hiltrud Nerling



*Weinscheune*  
**"La Bottega del Vino"**

Am Schützenplatz 10 | 31535 Neustadt  
Tel: 0 50 32 - 91 90 77  
Fax: 0 50 32 - 911 46 46



# Volleyball



# Sportkoordinator

## „Die Buntgemischten“ belegen Rang 3 beim Sportpreis der Region...

Am Donnerstag vor Weihnachten wurde im Rahmen eines Handballspiels der Hannover Recken in der Tui Arena der Sportpreis der Region Hannover verliehen. Bereits zum fünften Mal lobte die Region in Zusammenarbeit mit der Sportregion Hannover diesen Wettbewerb für Sportvereine aus, mit dem die gesellschaftliche Bedeutung des Sports und die Arbeit der in den Vereinen ehrenamtlich Tätigen in besonderem Maße gewürdigt werden sollen. Die zu beantragenden Projekte sollten sich dem Gesichtspunkt „Soziales Engagement“ widmen, beispielsweise integrative oder inklusive Aktionen, Sport mit Älteren oder auch kulturelles Miteinander. Der TSV Neustadt hatte sich mit dem Projekt „Die Buntgemischten“ beworben. Dabei handelt es sich um eine Rehasportgruppe für Kinder mit unterschiedlichen Handicaps, wie beispielsweise körperlicher oder geistiger Art oder ADHS. „Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, sich mit Freude angstfrei bewegen zu können. Sie setzen sich dort mit den eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten auseinander, was Hemmungen und Ängsten entgegenwirkt und zu einer stabilen Persönlichkeit führt,“ so die verantwortliche Übungsleiterin Susanne Smieja. „Die gegenseitige Rücksichtnahme, die Akzeptanz aller untereinander, der große Spaß an der Bewegung zeichnet diese Buntgemischten aus“.

Der dritte Platz war mit 2000,- EUR dotiert.

Den ersten Platz belegte der TSV Germania Arpke. Jugendliche des Vereins organisieren in den Grundschulen in Immensen und Arpke jeweils einen Sportabzeichentag. Der zweite Platz ging an den DAV Sektion Hannover, der sich mit dem Angebot „Klettern spezial“ für Menschen mit Einschränkungen um den Sportpreis beworben hat.



## ...und Rang 1 bei „Neustadt punktet“

Die Aktion „Neustadt punktet 2019“ ist für uns sehr erfolgreich zu Ende gegangen. Bei der Siegerehrung am Montag, 27. Januar 2020 sind die Gewinner bekannt gegeben worden.

Unsere Buntgemischten haben den 1. Platz belegt. Vielen Dank an alle, die für unser Projekt abgestimmt haben. Die Siebprämie über 4000,- EUR wird komplett in den Kinder- und Jugendsport fließen.





# Der neue Renault CAPTUR

So vielseitig wie Sie



Sichern Sie sich jetzt kostenlose Winterkomplettreder.\*  
Renault Captur LIFE Tce 100  
ab

## 16.990,- €

• 16-Zoll-Leichtmetallräder „Vilegia“ • Rücksitzbank asymmetrisch (1/3 zu 2/3 umklappbar) • Berganfahrhilfe • Elektrisch einstell- und beheizbare Außenspiegel • Elektrische Fensterheber vorne und hinten mit Impulsschaltung

Renault Captur Tce 100, Benzin, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 116 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6 – 4,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 125 – 107 g/km, Energieeffizienzklasse: B – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Captur INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



**AUTOHAUS REHBOCK GMBH**

Renault Vertragspartner  
Mecklenhorster Str. 34  
31535 Neustadt  
Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

\*Gültig für vier Winterkomplettreder. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kaufantrag bis 29.02.2020 und Zulassung bis 30.04.2020.

## 2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit



Cornelia Voß

Theodor-Heuss-Straße 15  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 15 15  
Fax 0 50 32 / 6 68 85



Wallstraße 8-10  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95  
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96



# BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Familienname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Austrittsdatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Abteilung 1: \_\_\_\_\_ Abteilung 2: \_\_\_\_\_

## Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
- Kinder/Jugend(Azubis, Studenten bis 25J.) 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
- Familienbeitrag \_\_\_\_\_ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
- Antrag zu bestehender, Familienmitgliedschaft von \_\_\_\_\_
- Spartenbeitrag \_\_\_\_\_ € monatlich Abteilung \_\_\_\_\_
- Sonderbeitrag für \_\_\_\_\_ , - € einmalig

## Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels SEPA Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name und Anschrift des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Bezeichnung des kontoführenden Institutes

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters:

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

gelesen ( *Bitte ankreuzen* ) Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten

## TSV-EDV

Datum \_\_\_\_\_ Zeichen \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_



# DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes \_\_\_\_\_ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Sommerhalbjahr 2020 gültig vom 01.05.2020 bis 30.09.2020



**Turnen, Kinder und Jugend**  
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter/innen mit C-Lizenz,  
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,  
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

## Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Babys im Krabbelalter bis zum Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Franka Nicole
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Brigitta Franka Wiebke Nicole
Kinderturnen Kindersport ab 4 Jahre Kindersport 4 Jahre Kindersport 5 Jahre bis Schulbeginn	Kleine Hans-Böckler Halle TSV Halle TSV Halle	Montag Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Jana Marten Marten
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Jana Jana
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena

## Röhrradturnen

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Röhrradturnen Röhrradturnen	Leine Schule, Gymnastikraum Leine Schule, Gymnastikraum	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna
--------------------------------	--	------------------------	--	------------------------

## Geräteturnen leistungsorientiert

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagen 1 und 2 ab 6 Jahren Grundlagen 1 und 2 ab 5 Jahren Grundlagen 1 und 2 ab 5 Jahren Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3 Leistungsgruppe 3	TSV - Halle	Montag Mittwoch Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr 14.45 - 16.00 Uhr 14.30 - 15.30 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Brigitta Angela Angela Angela, Charlotte Angela, Charlotte Annegret Annegret Angela, Gitta Angela
---	-------------	--	---	---

## Rehabilitationssport für Kids\*\*\*

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischen“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder ***Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
---	-------------	----------	-------------------	-----------------------

\*\* Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße

### Kraftraum

TSV Halle	Montag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Jan
	Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Christian Christian/ Dagmar
	Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Christian
	Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Melanie Sabine
	Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.00 Uhr	Christian Christian
	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Christian

### Volleyball

Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Hobby Männer

### Spielmannszüge

Temps Ausbildungshalle, Hans-Böckler Straße 65 TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend
		20.00 - 22.00 Uhr	Paradegarde

### Sportabzeichen

Trainings- und Abnahmezeiten: jeden Donnerstag von 17-19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstrasse (auch während der Schulferien). Die Abnahmezeiten für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für behinderte Menschen abgenommen werden.

### Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler/Jugend Damen / Herren

### Leichtathletik

TSV - Platz / -Halle / Beachplatz	Montag	15.30 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2011 + jünger Jg. 2006 - 2010 Jg. 05 und älter	Kinder U10 / U8 Jugend U12/14/16 Jugend U16/U18/U20/Männer /Frauen
TSV - Platz / Clubheim / Beachplatz	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2006 + älter	ab Jugend U16
TSV-Platz / - Halle / Beachplatz	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2007 - 2010 Jg. 2006 + älter	Jugend U14/U12 Jugend U16/U18/U20 /Männer/Frauen
TSV-Platz / Kraftraum	Sonntag	nach Absprache	Jg. 2006 + älter	ab Jugend U20

### Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Gr. Hans-Böckler TSV-Platz	Dienstag Okt. - April Mai - Sept.	19:00 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
TSV Halle	Freitag Okt. - April Mai - Sept.	19.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene/Jugendliche	Crosstraining
Eingang TSV-Halle	Sonntag Nov. bis Februar	9:30 - 11:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Five to ten
TSV Platz / Halle	Sonntag	9.30 - 11.30 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre

Trainingszeiten können sich eventuell aufgrund der Hallenzeiten noch ändern. Info unter:  
<http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten-25/laufen-ausdauersport/laufen-und-ausdauersport-training.html>

### Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	Alex Nikisch Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle HBS-Halle / TSV-Platz	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Pilates Bodystyling Crosstraining	Melanie Riebartsch Martina Anbrecht Christoph Ihringer
TSV - Halle	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Franka Willen Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV-Halle Mai - Sept.	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Crosstraining Crosstraining	Andreas Battermann Andreas Battermann
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

### Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz April - Okt. April - Okt.	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum TSV Clubheim	Dienstag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Tai Chi Ch' uan	Margarete Kaufung

### Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	<b>Funktionstraining:</b> Anmeldung über das TSV Büro, <a href="mailto:info@tsv-neustadt.net">info@tsv-neustadt.net</a> , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

### Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

## Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene

## Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Sonntag	18.30 - 20.00 Uhr	Freies Training/ Selbstverteidigung Frauen

## Schwimmen

Hallenbad Neustadt Balneon	Montag	17.30 - 19.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Leistungsgruppe 1 Masters
Hallenbad Neustadt Balneon	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	2x Kaulquappen Goldfische Piranhas Trainer Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr	Kaulquappen Piranhas
Hallenbad Neustadt Balneon	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Goldfische Kaulquappen Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen Goldfische Piranhas (Aufbau) Piranhas Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2

## Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U14m/U12 /U11 U16m 2. Herren
	Donnerstag Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U16m Damen 2. Herren
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	U14w /U14m
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 12.00 - 23.00 Uhr	Alte Herren / U18m 1. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.30 - 17:30 Uhr	U12/U11 U14 w

## Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.30 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte D-Jugend Weibliche A-Jugend 1. Damen
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Minis
Sporthalle BBZ		17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Männliche C-Jugend Männliche A-Jugend Herren
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte E-Jugend Weibliche A-Jugend 2. Damen 1. Damen
Sporthalle Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte D-Jugend Männliche C-Jugend Männliche A-Jugend Herren

# Faszination *Indoor Cycling*

## **NEU, KEINE KURSBINDUNG**

*Du möchtest Indoor Cycling kennenlernen, du bist kein TSV Mitglied, du möchtest nur ab und zu einmal fahren, du möchtest Indoor Cycling in deinen Trainingsplan mit einbauen, du bist Schichtarbeiter?*

Dann bist du bei uns genau richtig. Jeden Dienstag von 20 - 21 Uhr bietet der TSV eine Stunde Indoor Cycling an, die du auf der internetseite [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net) online buchen kannst. Es besteht die Möglichkeit bis zu 4 Stunden im Voraus zu belegen. Die Stunden werden von wechselnden Trainern gefahren und haben unterschiedliche Themen.

## **Das ist dir zu spät?**

In einem neuen Indoor Cycling Kurs, jeden Montag von 11:15 - 12:15 Uhr starten wir sportlich in die Woche. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Du wirst ausführlich und umfassend an die Sportart Indoor Cycling herangeführt.



# HOLZKONTOR

c n c - h o l z b e a r b e i t u n g

**DJ Peter**

Telefon: 0172 / 516 67 39  
eMail: [peter.balzereit@t-online.de](mailto:peter.balzereit@t-online.de)  
facebook: DJ Peter Balzereit

**WEGENER'S HOF**  
Landwirtschaft, Hofladen und Café

Telefon: 05031/72315



Ich bin zu klein. **Ich habe Kopfschmerzen.** *Es regnet.* Mein Hund ist krank. **Ich bin zu dick.** Ich bin zu dünn. Es ist zu heiß. Es ist zu kalt. **Ich würde liebend gerne, aber ich kann nicht.** Meine Lieblingsendung läuft. **Ich kann nicht am Montag...** am Dienstag... am Mittwoch... Nächste Woche. Im nächsten Jahr. Ich habe besseres zu tun. Ich mag es nicht zu schwitzen. **Ich bin zu alt.** Ich habe Knie. Ich habe Rücken. **Ich habe keine Zeit.** Ich bin zu schlapp, zu müde, zu bequem, zu schwach. Ich fühle mich heute nicht so gut. **Fußball läuft.** Immer nur nicht heute. **Ich kann das nicht.** Das Wetter ist viel zu schön.

Lieber morgen...

- **Ausreden bringen dich nicht weiter** -

**Der TSV Neustadt schon !!!**

**Online Training unter [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)**

Ein guter Verein ist  
wie ein guter  
Supermarkt:  
Auch in schwierigen  
Zeiten immer für dich  
da.



Hauekamp The Hauekamp logo, which consists of the word 'Hauekamp' in a blue, cursive script font, followed by a blue graphic element resembling a heart or a stylized 'H'.



Danke an alle,  
die es nicht  
können.

Wir bleiben zuhause.

...und trotzdem in Bewegung.

Besucht unsere Onlineangebote auf [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)