



# sportinfo



## Die Leichtathleten hatten eine erfolgreiche Saison 2019

mehr ab Seite 24



## Neu beim TSV

**Funktionstraining ohne Rezept und Gutes für den Rücken**

**Aktiv im Sitzen - Hockergymnastik beim TSV**

Seite 48

**Indoor Cycling**

**Dienstag ab 20 Uhr, keine Kursbindung**

**Montag ab 11:15 Uhr zum Wochenstart**

Umschlag Seite 3

**Alle Trainingszeiten auf den Seiten 57 bis 60**

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

**Orthopädie-Schuhtechnik**

## **Unsere Leistungen für Sie**

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



**Der Schuh zum Wohlfühlen.**

# **Think!**

**Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •**

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ **05031 - 14188**

**[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)**

Internet: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

## Der TSV Vereins-Vorstand

### Vorsitzender

**Riko Luiking**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzende

**Wiebke Lechner**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzender

**Hergen Scheve**

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

## Ansprechpartner beim TSV

### Geschäftsstelle

**Carmen Misterek**

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

**Angela Below**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Jugendwartin

**Andrea Brunst-Nießner**

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: [jugendwartin@tsv-neustadt.net](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt.net)

## Vereinsinfos

### Postanschrift

**Turn- und Sportverein  
TSV Neustadt am Rübenberge  
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rbge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

Web: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Vereinskonto

**Sparkasse Hannover**

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

### Sportkoordinator

**Christoph Ihringer**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

**Günter Kubanek**

E-Mail: [sportinfo@tsv-neustadt.net](mailto:sportinfo@tsv-neustadt.net)

### Internet / Webmaster

**Roland Heres**

E-Mail: [webmaster@tsv-neustadt.net](mailto:webmaster@tsv-neustadt.net)

### Platzwart

**Toni Till**

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer  
Spielmannszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

die Sommersaison geht dem Ende zu, verschiedene Abteilungen stehen vor dem Abschluss ihrer Wettkampfsaison, andere stehen in den Startlöchern.

Neben den vielfältigen Aktivitäten der einzelnen Abteilungen zeigte der TSV Neustadt auch in diesem Jahr mit der Veranstaltung des 8. Neustädter Stadtlaufs erneut, dass er Großveranstaltungen mit Hilfe der Mitglieder aller Sparten stemmen und so den Verein und die Stadt Neustadt über seine Grenzen hinaus repräsentieren kann. An dieser Stelle sei allen Helfern, Sponsoren und Unterstützern aufs herzlichste gedankt. Die ausgesprochen positiven Rückmeldungen insbesondere von auswärtigen Teilnehmern sollen uns weitere Ansporn sein. Mit insgesamt 871 Teilnehmern kann man die Resonanz als hervorragend bezeichnen.

Die Turn-Showgruppe „Capriola“ findet immer mehr Anhänger auch außerhalb des TSV. So trat sie zuletzt im Rahmenprogramm einer großen, mit internationalen Teilnehmern gespickten Veranstaltung der Leinegarde auf.

Mit dem nunmehr erfolgten Abriss der Gymnasiumhalle samt Gymnastikraum ist bezüglich der schwierigen Hallensituation endlich Licht am Ende des Tunnels zu erblicken. Hoffentlich im Jahr 2021 werden für den Schul- und unseren Vereinssport endlich wieder dringend benötigte Räumlichkeiten zur Verfügung stehen. Für die Beteiligung des TSV an den Planungen möchte ich an dieser Stelle den Mitarbeitern der Verwaltung und der Schulleitung des Gymnasiums Danke sagen.

Der Abriss der alten Halle hat jedoch eine weitere Lücke in den uns zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten hinterlassen, die schnellstmöglich gefüllt werden musste. So verwandelte sich in einer äußerst kurzen Umbauphase das „Clubheim“ in einen Multifunktionsraum, der nach den Sommerferien sowohl Platz für sportliche als auch für gesellschaftliche Aktivitäten bietet.

Als weitere Räumlichkeit, hier insbesondere für die Spielmannszüge des TSV, stellt uns die Firma Temps seinen Schulungsraum zur Verfügung – vielen Dank hierfür.

Es bleibt zu hoffen, dass weitere Hiobsbotschaften bezüglich des Zustandes der städtischen Hallen ausbleiben und der TSV mit seinen Mitgliedern keine erneuten Einschränkungen in der Ausübung des vielfältigen Sportangebotes hinnehmen muss.

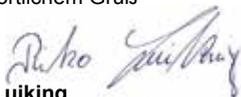
Im Zusammenhang mit unseren FSJlern bedeuten die Sommermonate Abschied nehmen und Begrüßen zugleich. Wir bedanken bei Moritz Blanke, Daniel Lagerbauer und Patrick Schulz und wünschen ihnen alles Gute für die Zukunft. Als neue FSJler begrüßen wir Finja Aust, Tamara Scharfscheer und Marten Hapke und freuen uns auf das vor uns liegende Jahr.

Etwas traurig stimmt mich, dass eine weiter etablierte Veranstaltung, nämlich das Beachvolleyball-Turnier mangels Teilnehmer zum zweiten Mal abgesagt werden musste und zukünftig keine Fortsetzung finden wird.

Wohingegen die Anzahl der Teilnehmer beim Neustädter Schützenfest in diesem Jahr sehr erfreulich war. Ich möchte an dieser Stelle noch einmal darauf hinweisen, dass sowohl männliche wie auch weibliche Teilnehmer herzlich willkommen sind.

Ich wünsche allen Sportlern und Sportlerinnen, sowie allen die uns auf vielfältige Art unterstützen weiterhin viel Spaß in und an unserem TSV Neustadt

Mit sportlichem Gruß



Riko Luiking



**Ihr Motiv direkt vom Stick  
auf's Shirt!!!**

**printmedia atelier**

**05032 - 8 000 530**

Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge  
[www.pma-werbetechnik.de](http://www.pma-werbetechnik.de) • [info@pma-werbetechnik.de](mailto:info@pma-werbetechnik.de)

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.  
**Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop**

## Abteilungen

### Badminton

#### Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963  
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

### Basketball

#### Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55  
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

### Fitness

#### TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90  
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

### Handball

#### Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457  
Handy: +49 1511 6444 666  
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

### Leichtathletik

#### Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36  
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

### Laufen & Ausdauer

#### Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116  
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

### Schwimmen

#### Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39  
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

### Jiu - Jitsu

#### Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71  
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

#### Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276  
Handy: 0176 - 20 10 52 42  
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

### Sportabzeichen

#### Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66  
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

### Tischtennis

#### Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37  
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

### Turnen

#### Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26  
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

### Volleyball

#### Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21  
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



# 1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

**Boris Kubanek**

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.

31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 1400

[kubanek.lvm.de](http://kubanek.lvm.de)



**LVM**   
VERSICHERUNG

# Badminton



## Start in die neue Saison 2019/2020

Bevor die neue Saison im September für die SpielerInnen der Badmintonsparte beginnt, haben wir uns bei bestem Wetter zum Sommerfest am Vereinshaus getroffen. Die geplante sportliche Betätigung wurde aufgrund der hohen Temperaturen auf ein Minimum unter dem Basketball-Korb reduziert. Hervorzuheben wäre noch die rege Beteiligung unserer Jugendlichen bei dieser Veranstaltung.

In diesem Jahr starten wir mit drei Mannschaften bei den Erwachsenen und zwei bei den Jugendlichen. Die Truppe in der Hobbyliga musste leider zurückgezogen werden, da uns keine Damen zur Verfügung stehen werden. Neben der 1. Mannschaft in der Bezirksliga Nord, ist die 2. Mannschaft in die Kreisliga aufgestiegen. Die 3. Mannschaft spielt unverändert in der 2. Kreisklasse. Bei den Jugendlichen starten eine Ü15 und eine Ü19 Mannschaft in die neue Saison.

gez. H. Ario



## Dacia Duster Adventure

Der beste Dacia Duster aller Zeiten



Dacia Duster Adventure  
TCE 150 2WD GPF

schon ab

**18.990,- €\***

• 150 PS • Keycard Handsfree • Klimaautomatik • Sitzheizung für Vordersitze • Technik-Paket Plus: Multiview-Kamera

alle Motorisierungen / Ausstattungen und Farben ab € 12990

Dacia Duster TCE 150 2WD GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,3; außerorts: 5,3; kombiniert: 6,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 138 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,7 - 4,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 158 - 110 g/km, Energieeffizienzklasse: E - A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

**3 Jahre**  
Garantie  
oder 100.000 km  
je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

## AUTOHAUS REHBOCK GMBH

OFFIZIELLER DACIA VERMITTLER

MECKLENHORSTER STR. 34 • 31535 NEUSTADT

TEL. 05032-2118 • FAX 05032-67821

\*Barpreis für einen Dacia Duster Adventure TCE 150 2WD GPF. Dacia Duster schon ab 11.490,- € UPE zzgl. Überführung, Abb. zeigt Sondermodell Dacia Duster Adventure mit Sonderausstattung.



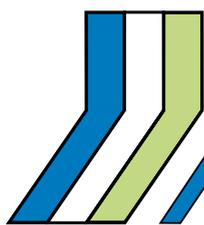
**Die Sommerpause** bei uns Basketballern ist vorüber und unsere acht gemeldeten Teams sind in die Vorbereitung gestartet. Viel ist natürlich über den Sommer in den meisten Teams nicht passiert, die größten Veränderungen haben in den Leistungsteams aus der 1. und 2. Regionalliga stattgefunden. Ein Blick auf die Abteilung zeigt, dass die Entwicklung der Mitglieder eher weniger geworden ist, doch die Erfolge größer. In der Mitte September startenden Saison wird es erstmalig in der ganzen Region Hannover ein Team aus einem Verein in der 1. und 2. Regionalliga geben. Die "temps Shooters" haben viele neue junge Spieler und wollen sich genauso wie die Aufsteiger der 2. Herren in den jeweiligen Ligen halten. Dass dies keine einfache Sache ist, ist allen klar und die Abteilung Basketball wird wie die letzten Jahre auch geschlossen hinter allen Teams stehen und die Daumen drücken. In der Jugend haben wir bei der U12 mit Tim Benkelberg und Jan Gebauer zwei sehr erfahrene Trainer, die den Kids eine Menge beibringen werden. Die meiste Beschäftigung wird "temps Shooters" Profi Dyon Doekhi haben, der mit der U14m und der U16m, neben der 2. Herren insgesamt drei Teams betreut. Im weiblichen Bereich werden diese Saison nur die U16w auf Punktejagd gehen, da die Damen wegen zu weniger Spielerinnen nicht gemeldet wurden. In allen Altersklassen sind wir also wieder vertreten und hoffen uns durch unsere Schul AGs auch im Mitgliederbereich wieder zu verbessern, das Ziel 200 Mitglieder steht und soll zur Saison 2020 erreicht werden.





**Im Sommer** fand zudem wieder unser Stadtwerke Basketball Cup statt, der Tag der Grundschüler/innen war ein voller Erfolg. Es waren sieben Schulen und 70 Kids beim Turnier dabei. Fünf Stunden Basketball und viele freudige Gesichter machten diesen Tag wieder so besonders. Seit nun drei Jahren richten wir den Cup aus und sind immer wieder überwältigt, wieviele Kinder dabei sind. Auch in diesem Schuljahr gehen die Shooters Spieler an insgesamt acht Schulen in die Klassen und bieten Schul AGs an. Wir haben noch weitere Anfragen, können diese aber aktuell nicht mit Trainern füllen. Das Ziel ist es, in den nächsten beiden Jahren auch die KITAS mit aufzunehmen und den Kindern noch eher unseren Sport nahe zu bringen.



 **Druckerei**<sub>GmbH</sub>  
**MANTOW**

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99  
[www.mantow.com](http://www.mantow.com)



**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen



# Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)

# HEIMSPIELE

Saison 2019/2020

1. Regionalliga

(fast) immer  
**19.30  
Uhr**



**Sporthalle  
der  
Leine-Schule**



03.10.2019, 18 Uhr  
ASC Göttingen



12.10.2019  
Rendsburg Twisters



26.10.2019  
Baskets Wolmirstedt



23.11.2019  
Eimsbütteler TV  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



14.12.2019  
VfL Stade  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



11.01.2020  
WSG Königs Wusterhausen  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



25.01.2020  
Red Devils Bramsche  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



08.02.2020  
MTB B. Hannover  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



22.02.2020  
Weserbaskets Bremen



07.03.2020  
TuS Bergedorf



21.03.2020  
Aschersleben Tigers  
(15 Uhr: 2. Herren/2. Regio)



28.03.2020  
Rasta Vechta

**VS.**

**temps**  
Die Malereibetriebe

**morig**  
Interpretation der besonderen Umwelt

**WETT  
STAR**

**Neustädter  
Zeitung**

**STADTWERKE  
NEUSTADT**

Eintritt: Erwachsene 7€, bis 18 Jahre 4€, Kinder unter 12 Jahren haben freien Eintritt



## 1. Herren

Nach einem Umbruch in der Mannschaft mit fünf Abgängen – sowohl gesundheitlich bedingt als auch aufgrund der Beendigung der Handballkarrieren – wollte die 1. Herren mit Trainer Michael Evers in der Regionsoberliga einen gesicherten Mittelfeldplatz erreichen und möglichst wenig mit dem Abstieg zu tun haben. Um den Kader möglichst groß zu halten, wurde im Vorfeld die Entscheidung getroffen, dass die 2. Herren vom Spielbetrieb abgemeldet werden sollte. Leider hat der Trainer uns in der Planung etwas zurück geworfen und nur fünf Tage vor Saisonstart die Segel gestrichen.



Hiervon lassen wir uns jedoch nicht entmutigen und arbeiten weiter an unserem Saisonziel, das sicherlich nicht ohne Anstrengung zu erreichen sein wird. Dennoch sind wir guter Dinge und freuen uns darauf, bei unseren Heimspielen die Früchte unserer Trainingsarbeit ernten und die zahlreichen Zuschauer unterhalten zu können.

## 1. Damen

Nachdem die 1. Damen Mannschaft des TSV Neustadt aus der Landesliga abgestiegen ist, musste Trainer Peter Tindler den Abgang von sechs Spielerinnen versuchen zu kompensieren. In der Vorbereitung für die kommende Saison wurde daher gemeinsam mit der A-Jugend trainiert, damit einige von diesen auch in der Damenmannschaft mitspielen können.

In der Vorbereitungsphase wurden mehrere Testspiele und ein Turnier bestritten. Der Trainer und die Mannschaft gehen daher zuversichtlich mit dem Ziel in die Saison, einen gesicherten Mittelplatz zu erreichen.

## 2. Damen

Nach einer erfolgreichen Saison als Drittplatzierte und der theoretischen Möglichkeit des erneuten Aufstiegs, startet die 2. Damen des TSV Neustadt mit viel Selbstvertrauen in die neue Spielzeit. Unterstützt werden sie dabei von gleich drei neuen Spielerinnen. Nach wie vor steht bei dem Team um Trainerin Michaela Reinke der Spaß im Vordergrund.



Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken



# KERNBACH

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de) Boleseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



Trotzdem möchte man auch dieses Mal einen Platz im oberen Drittel der Tabelle erreichen. Nach einer gelungenen Vorbereitung mit einem Trainingslager Ende August, fühlt man sich den kommenden Aufgaben gewachsen und möchte am ersten Spieltag gegen die Mannschaft des TSV Bothfeld gleich punkten.

Training ist immer Mittwochs von 19.30 Uhr bis 21 Uhr in der Hans-Böckler-Halle. Wer Lust hat, darf gerne vorbeikommen und mit trainieren. Neue Spielerinnen sind immer herzlich willkommen.



## Männliche A-Jugend

Vizemeister, Vizestaffelsieger, eine einzige Saisonniederlage, sowie der erfolgreiche Aufstieg in die Landesliga: die jetzige männliche A-Jugend des TSV Neustadt hat ein erfolgreiches Jahr hinter sich. Auf diesen Leistungen möchte die Mannschaft rund um Trainer Oliver Kuhse in der kommenden Saison aufbauen. Neben intensiven Kraft- und Laufeinheiten, technisch versierten Wurf- und Sprungübungen, dem Ausklügeln verschiedenster Taktiken und dem klassischen Handballspiel, steht in diesem Jahr vor allem die 10-köpfige Mannschaft im Vordergrund, da einige Spieler in die bereits zehnte gemeinsame Saison gehen und sich ihre Jugendzeit langsam aber sicher dem Ende zuneigt.

Mit raffinierten Spielzügen, schönem Tempohandball, spektakulären Toren, atemberaubenden Paraden und vor allem einer gehörigen Portion Spaß am Sport möchte die Männliche A-Jugend des TSV Neustadt auch dieses Jahr die Zuschauer von sich begeistern und sich in der hochklassigen Landesliga beweisen. Auf eine erfolgreiche und unvergessliche Saison!

## Weibliche A-Jugend

Die weibliche A-Jugend des TSV Neustadt, bestehend aus 13 Mädchen im Alter von 16-18 Jahren, versuchen nach der erfolgreichen Meisterschaft in der Landesliga aus der Vorsaison, nun ein weiteres mal aufzusteigen. Im Mai qualifizierten sie sich für die Vorrunde zur Oberliga und wollen diese nun möglichst erfolgreich gestalten. Ob es am Ende für die Oberliga reicht oder ob die etablierten Teams die oberen Ränge unter sich ausmachen, bleibt abzuwarten. Die Mädels sind jedoch trotz zweier langfristiger Ausfälle bereit, alles für den Aufstieg zu investieren und ihr Können Spiel für Spiel unter Beweis zu stellen. Dafür trainieren sie jeden Montag um 19:30-21 Uhr und Mittwoch von 18:30-20 Uhr.

## Männliche C-Jugend

In der männliche C-Jugend des TSV Neustadt versuchen die Jungen, im Alter von 13-14 Jahren, auch dieses Jahr in der Regionsoberliga erfolgreich abzuschneiden. Um dieses Ziel zu erreichen lernen sie eine neue Abwehrformation und bekommen weiterhin die Chance sich individuell weiterzuentwickeln. Außerdem wird der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft großgeschrieben. Die C-Jugend trainiert jeden Dienstag und Donnerstag von 17 bis 18:30 Uhr. Die Mannschaft würde sich über neue Mitspieler freuen. Wenn du Lust auf Handball hast, dann komm vorbei!





## Männliche D-Jugend

Die männliche D-Jugend startet diese Saison mit neuer Trainerin in der Regionsklasse.

Neben drei erfahrenen D-Jugendspielern kommen 12 Spieler, darunter auch drei Mädchen, aus der E-Jugend hoch und vervollständigen so das Team von Trainerin Jacqueline Euhus. Das Saisonziel ist, mit viel Spaß im Mittelfeld der Tabelle zu landen und die Fertigkeiten der Mannschaft weiter auszubauen.

Die D-Jugend trainiert montags von 17:30-19:00 Uhr in der BBZ Halle und donnerstags von 17:00-18:30 Uhr in der Bunsenhalle. Interessierte Jungs und Mädchen des Jahrgangs 2007/2008 sind immer gerne willkommen!



Kontakt Trainerin: Jacqueline Euhus Tel: 0176 80 55 75 40 E-Mail: [jacqueline.euhus@gmx.de](mailto:jacqueline.euhus@gmx.de)

## Männliche E-Jugend

In der männlichen E-Jugend haben Mädchen und Jungen im Alter von 9-10 Jahren die Chance ihre Spieltechnik zu verbessern und mehr Spielpraxis zu gewinnen. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, ihr Können in Turnieren gegen andere Mannschaften zu zeigen und lernen dabei noch vieles dazu. Die Mannschaft kämpft bei jedem Spiel, lässt sich nicht entmutigen und hält immer zusammen.

Das Training findet dienstags in der BBZ Halle von 17 bis 18:30 Uhr statt. Wenn du Lust auf Handball hast, dann komm vorbei! Die Spieler und Trainer freuen sich.

## Minis

Die Minis des TSV Neustadt bestehen aus Jungs und Mädchen im Alter von 4-8 Jahren. Das Training ist eine tolle Möglichkeit, die ersten Erfahrungen mit dem Ball zu sammeln und mit anderen Kindern zusammen zu spielen. Beim Training konzentrieren wir uns hauptsächlich auf die technischen und spielerischen Grundlagen, aber auch Teamfähigkeit und das Spielen miteinander kommen nicht zu kurz. Dazu absolvieren wir an



verschiedenen Wochenenden Turniere, wo sich die Kinder mit anderen Mannschaften messen können und so viele weitere tolle Erfahrungen sammeln.

Das Training findet Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr in der Hans-Böckler-Halle statt.

Also wenn du Lust hast und Interesse am Handball spielen hast, dann schnupper doch gern mal in unser Training rein. Wir freuen uns auf dich!

# Laufen & Ausdauersport



Wie vielseitig ein Lauftraining sein kann, das erfährst Du in der Laufgruppe „fit for more“ beim TSV Neustadt.

**Kraftausdauer** trainieren wir im Deister und in den Bückebergen. Alle 2 Wochen findet dort von Okt-März die Winterlaufserie statt. Auf einer ausgeschilderten Strecke werden 5KM, 10KM 16KM und 21KM angeboten. Die Wege sind gut zulaufen, einzig die Höhenmeter fordern Kraft und Ausdauer. Hinterher gibt es im Sportheim zur Belohnung leckeren Kuchen.

**Grundlagenausdauer** bekommen wir bei unseren „langen“ Läufen. Da sind wir gern mal 2Std. und länger unterwegs. Dazu treffen wir uns zusätzlich am Wochenende und laufen um das Steinhuder Meer oder erkunden das Moor und die Wälder im Umland.

**Crossläufe** hingegen sind sehr intensiv, da die Wegbeschaffenheit sehr kräftezehrend ist. Dafür sind die Läufe landschaftlich reizvoll. Bei den Wettkämpfen in der Nienburger Krähe und beim Birkhahnlauf in Schneeren sind wir regelmäßig dabei.

**Staffellauf** stand dieses Jahr gleich 2x auf dem Programm. 100km durch die Lüneburger Heide haben wir auf 10 Läufer aufgeteilt. Beim Esperker Fun Lauf haben wir die 5x2KM auf je 3 Läufer -Männerstaffel und Frauenstaffel - verteilt. Beide Staffelläufe hatten ihren ganz eigenen Reiz und haben sehr zur Gemeinschaft beigetragen.

**Trainingslager in Clausthal Zellerfeld** bereits zum zweiten Mal sind wir ein Wochenende in Clausthal Zellerfeld in der Akademie des Sports. Dort haben wir ideale Bedingungen um ein intensives Trainingswochenende zu erleben. Neben dem Lauftraining durch den Harz kommen auch Kraftübungen und Dehnübungen nicht zu kurz. Eine Wanderung am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und Entspannungsübungen am Abend.

**Bahntraining** immer Donnerstag haben wir die BAHN auf dem TSV Gelände für uns. Durch Intervalltraining setzen wir neue Reize. So gewöhnt sich der Körper nicht an das gleiche Lauftempo, sondern wird immer wieder neu gefordert. Leistungssprünge machen sich dadurch schnell bemerkbar.

Wer Interesse hat, bei uns mit zu machen ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Dich, komm einfach mal vorbei und lauf mit. Dienstag und Donnerstag um 19 Uhr am TSV Heim

Kerstin Peters

Trainerin

**GLASEREI - GEWETZKI**

Inhaber  
Andreas Gewetzki

**Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst**

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden
- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84



MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13  
31535 Neustadt

E-Mail: [kunstschule.juku.neustadt@web.de](mailto:kunstschule.juku.neustadt@web.de)  
Tel.: 05032 - 911 26 66

**Büro-Öffnungszeiten:**

Montags: 09:30 – 12:30  
Mittwochs: 16:00 – 19:00

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

## FEIERT EUREN KINDERGEURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

### Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden  
max. 10 Kinder  
100 €  
(plus Materialkosten)

### Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



## ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

# Laufen & Ausdauersport



## Trainingsgruppe five to ten

Neben dem laufenden Trainingsbetrieb, wo Strecken zwischen fünf und zehn Kilometern mit umfangreichem Techniktraining trainiert werden, wurden in diesem Jahr zwei Extras angeboten. Erstmals fand im Mai ein Spezialkurs als Vorbereitung für den Stadtlauf für Läuferinnen und Läufer zur Verbesserung der Technik, Kondition, Koordination und Kraftausdauer an. In sieben Trainingseinheiten wurden immer zwei Schwerpunkte zum Laufen trainiert, die anschließend durch einen Lauf im Gelände abgerundet wurden. Da das Angebot auf großes Interesse gestoßen ist, wird es im Frühjahr 2020 eine Wiederholung geben. Interessierte können sich auf der Homepage des TSV über die Trainingszeiten informieren.

Im August startete wieder ein neuer Anfängerkurs. Innerhalb von acht Wochen werden die Athleten auf einen Dauerlauf von 35 Minuten vorbereitet. Informationen zu allen drei Varianten können bei der Trainerin unter 0 50 32 – 9 44 12 eingeholt werden.



Sabine Rieke  
Trainerin

Ergebnisse vom Stadtlauf

### 5-Kilometer

Josefina Scholz 25:34  
Clemens Mundkowski 26:36  
Martin Elsner 27:11  
Gudrun Clausing 28:41  
Alexander Majewski 29:03  
Sofia Davaalos de Hartert 29:50

### 10 Kilometer

Anna Greve Kramer 57:02  
Lea Matthias 59:47

## Crosslauf Nienburger Krähe

Beim Crosslauf in der Nienburger Krähe starteten über 200 Läuferinnen und Läufer auf 4 unterschiedlich langen Crosslauf-Strecken bei besten, aber anspruchsvollen Bedingungen.

Nicht nur, dass der sonst weiche Waldboden hartgefroren war, die Strecke selbst hatte einige Höhenmeter. Baumwurzeln und tiefe Reifenspuren der Waldfahrzeuge ließen die Läufer voll konzentriert laufen, um nicht zu stürzen. Über 10KM und 15KM gingen die Läufer des TSV Neustadt der Gruppe „fit for more“ beim Crosslauf in der Nienburger Krähe an den Start.

In Bestform zeigten sich die Läufer über 10KM. Udo Johannßon, 53:07 Min belegte den 2. Platz in seiner Altersklasse. Jürgen Träger, 57:05 Min und Olga Somborn 1:08:09h belegte den 1. Platz in ihrer Altersklasse

Während die Läufer über 15KM die Strecke nutzten, um sich auf die „Langstrecke“ vorzubereiten. Doch auch hier konnte gute Ergebnisse erzielt werden. Frank Somborn, 1:16:08h, Ingo Klein 1:17:48h, Jens Heidenreich 1:29:00h. In der Frauenwertung erzielte Kerstin Peters in 1:27:14h sogar den 2. Platz.





## Lauf in Altwarmbüchen

In einem stark besetzten Läuferfeld konnten sich die Läufer des TSV Neustadt der Gruppe „fit for more“ behaupten. Beim zweiten Volkslauf in diesem Jahr, wo der TSV Neustadt mit der Laufgruppe „fit for more“ vertreten war, ging es über 3 Runden a 3,6KM, also 10,8KM. Trotz widriger Bedingungen mit Regen und Wind, konnten die Läufer gute Platzierungen erzielen. Bei den Frauen erzielte Ulrike Bachlberger in einer Zeit von 57:46 den 6. Platz in ihrer Altersklasse. Kerstin Peters kam nach 54:01 ins Ziel und wurde damit 1. in ihrer Altersklasse. Auch die Männer konnten Erfolge feiern. Felix Bachlberger 44:56 wurde 2. in seiner Altersklasse. Udo Johannsson erzielte mit einer Zeit von 52:18 den 3. Platz seiner Altersklasse. Rudolf Pongs in 56:19 kam auf den 2. Platz seiner Altersklasse, Patrick Hartert war nach 49:09 im Ziel und Jürgen Träger kam mit 55:24 ins Ziel.



## Hannover Marathon HAJ

Bei bester Stimmung und gutem Wetter starten die Läufer der Gruppen „five to ten“ und „fit for more“ in Hannover beim HAJ Marathon. Neun Läufer waren bei zwei Marathon Staffeln dabei. Acht Läufer liefern den Halbmarathon und ein Läufer war auf der 10KM Strecke unterwegs. Premiere beim Halbmarathon hatten: Ulrike Bachlberger (1:59) und Mute Rusack (2:10). Weitere Ergebnisse beim Halbmarathon: Patrick Hartert, 1:47:40, Udo Johannsson 1:55:26, Jürgen Träger 1:55:39, Rudolf Pongs, 2:03:38, Kerstin Peters 1:54:37 und Gudrun Clausing 2:21. Über 10KM lief Jens Heidenreich nach 53:17 ins Ziel. Ein Staffelteam bestand aus: Olga und Frank Somborn und Peter Herpich (Zielzeit: 3: 54), die zweite Staffel bildeten: Timon Rieke, Chi Majewski, Andrea Henze, Lena Oevermann, Stefan Scholz und Christin Warlis (Zielzeit: 4:10).



## Lüneburger Heide

Am 15. Juni 2019 starteten 9 Läufer der TSV Laufgruppe „fit for more“ beim Lüneburger Heide Staffellauf über 100KM. Der Lauf führte durch den Naturpark Lüneburger Heide, eine der schönsten und abwechslungsreichsten Naturlandschaften Deutschlands. Die Rundstrecke verbindet Städte und Dörfer der Region, sie führt durch faszinierende Heide- Moor- und Waldgebiete, ein einmaliges Naturerlebnis. Der Lauf startete in Lüneburg führte über den Wilseder Berg und wieder zurück nach Lüneburg. Die sanft wellige, eher flache Strecke ist in 10 unterschiedliche Einzeletappen unterteilt.





## Esperker Fun Lauf

Spontan entscheiden wir uns am „Esperker Fun Lauf“ teilzunehmen. Zwei Staffeln, Männer: Felix Bachlberger, Patrick Hatert und Frank Somborn und Frauen: Ulrike Bachlberger, Olga Somborn und Kerstin Peters melden wir am Freitagabend in Esperke 5 Runden a 2 KM waren zu laufen. Die kurzen Strecken von 2KM sind hoch intensiv. Start der Staffeln war um 20:30 Uhr. Die Stimmung auf dem Sportplatz war richtig gut. Auf der letzten Runde war es bereits sehr dunkel. Lediglich Teelichter, Fackeln und wenige Flutlichter beleuchteten die Strecke. Eine tolle Atmosphäre trieb uns zu Höchstleistungen. An der Strecke enthusiastische „Esperker“ die uns lautstark anfeuerten. So gelang es der Männerstaffel in einer Zeit von 36:45 den 1. Platz zu belegen. Die Frauenstaffel lief nach 48:07 auf Platz 12.

## Steinhuder Meerlauf

Während die Trainingsgruppe "five to ten" sich auf den Weg machte, die Kurzstrecke zu absolvieren, starteten die Athleten der Gruppe „Fit for more“ beim Halbmarathon. Die letzten Wochen haben wir uns im Training ganz gezielt auf diesen Lauf am Steinhuder Meer vorbereitet. Das Wetter war am Renntag optimal, bedeckt, ca 20°C. Gut vorbereitet standen wir am Start. Im Feld von mehr als 500 Läufern starteten wir das Rennen. Die Ergebnisse des 5,2-Kilometer-Laufes: Sabine Rieke 29:28, Gudrun Clausing 31:25 und Sofia Davalos de Hartert 31:51.



Der erste Halbmarathon kam bereits nach 1:34:35 ins Ziel. Die Ergebnisse: Felix Bachlberger, 1:34:35, Frank Somborn, 1:39:46, Patrick Hartert, 1:42:46, Udo Johannsson, 1:51:19, Jürgen Träger, 1:53:42, Ulrike Bachlberger, 1:55:36, Kerstin Peters, 1:55:45, Mute Rusak, 1:56:22, Rudolf Pongs, 2:01:38, Peter Herpich 2:11:53. K.O. aber überaus zufrieden mit den Ergebnissen sind die Läufer des TSV Neustadt.

## Hämeler Wald

Das RUNNING-Team des TSV Neustadt ist als Vorbereitung zum Neustädter Stadtlaf mit 29 Athleten beim 16. Hämelerwaldlauf angetreten. Aus organisatorischen und Umweltgründen ist das Team mit dem Zug in den Osten der Region gereist. Die ca. 1.000 m Fußmarsch vom Bahnhof zur Grundschule (Start) nutzte das Team zur Aufwärmung. Auf der 2 km Distanz räumte das RUNNING-Team bei den Mädchen und bei den Jungen jeweils Platz 1-3 ab. Insbesondere der vereinsinterne „3er Vergleich“ bei den Mädchen zwischen Madeleine Schenker, Franka Windmüller und der 2 Jahre jüngeren Nila Folgoso-Weigmann verlief spannend. Mit zwei Sekunden Vorsprung (7:55) sicherte sich Franka Windmüller den 1. Platz vor Madeleine Schenker (7:57).

# natürlich



# gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Mathis/Fotolia

*Ihr Apotheker Ulrik Becker und das Team der Post-Apotheken*



POST-   
APOTHEKE

[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

POST-   
APOTHEKE

AM KLINIKUM

# Laufen & Ausdauersport



Nila Folgoso-Weigmann hielt lange mit den Beiden mit, musste sich im Ziel aber mit 9 Sekunden Rückstand geschlagen geben (8:04). „Sie macht gerade eine Riesenentwicklung durch, und ist für ihr Alter schon unglaublich schnell“, so die Aussage der Trainer Katrin und Carsten Thielking. Julia Weiser komplettierte den 4-fach Triumph bei den Mädchen (8:29)

Bei den Jungen sah es nicht viel anders aus: Maximilian Weiser holte in

7:41 Min den Gesamtsieg. Ihm dicht auf den Fersen lag der 10-jährige Jonas Küchenhoff. Mit einer Zeit von 7:44 Min. läuft auch er den Kilometer deutlich unter 4 Minuten. Lucas Majewski belegte in 8:12 Rang 3.

Und dann war da noch der Auftritt von Paul Matthesius. Sein persönliches Ziel, auf 5 km unter 18 Minuten zu bleiben, hatte er in Hämelerwald geschafft. In einer Zeit von 17:46 Min. unterbot der 14-jährige Paul die für ihn magische Marke erstmals und holte sich im Gesamtergebnis ebenfalls den 1. Platz. Miles Schenker lief als Gesamtachter in einer persönlichen Bestzeit (20:02Min) über die Ziellinie.

Insgesamt ein tolles Teamergebnis mit vielen erstklassigen Platzierungen. Im Vordergrund stand aber auch wiederum die Gemeinschaft - das Team!



## 2 Kilometer Jungen:

1. Maximilian Weiser (7:41),
2. Jonas Küchenhoff (7:44),
3. Lucas Majewski (8:12),
8. Lean Folgoso-Weigmann (8:42),
- p. Nico Protz (8:48),
10. Daniel Deltcev (9:03),
11. Niklas Brauer (9:06)
16. Maximilian Faust (1. M6 9:44)

## 5 KM Jungen:

1. Paul Matthesius (17:46),
8. Miles Schenker (20:02),
14. Luis Brodkorb (21:20),
17. Marvin Rieke (21:41),
26. Timon Rieke (22:26),
32. Noah Maichel (23:02),

## Mädchen:

1. Franka Windmüller (7:55),
2. Madeleine Schenker (7:57),
3. Nila Folgoso-Weigmann (8:04),
4. Julia Weiser (8:29),
6. Paula Brodkorb (8:47),
7. Johanna Faust (8:47),

8. Julia Majewski (9:01),
10. Emma Somborn (9:14),
11. Anabel Lange (9:29),
14. Maria Windmüller (9:39),
18. Mia Schmidt (10:07),
19. Ilijana Jonczyk (10:17),
20. Tessa Scholz (10:59),
23. Mailin Börner (11:34)

## Mädchen:

13. Luisa Ahmndt (1. W14/25:35)





## Trainingslager Bodenwerder

RUNNING-Team trainiert in den Bergen

Mit einem 3-tägigen Intensivtrainingscamp in Bodenwerder bereitete sich die Leistungsgruppe 1 des TSV RUNNING-Teams auf die bevorstehenden Saisonhöhepunkte vor. Dazu zählt selbstverständlich auch der heimische Stadtlauf am 26.Mai.2019. Aber auch bei regionalen Läufen wie in Wunstorf, Esperke und natürlich Hannover gilt es die errungenen Pokale zu verteidigen. Die 16 Athleten und ihre zwei Trainer Katrin und Carsten Thielking fanden in Bodenwerder sehr

gute Trainingsbedingungen vor. Auf der extra angemieteten Laufbahn bzw. der von der Natur vorgegebenen Berglandschaft absolvierten die Athleten täglich bis zu vier Trainingseinheiten. Bei perfekten Wetterbedingungen mit bis zu 20 Grad und Sonnenschein belohnten sich die Jugendlichen zwischendurch u.a. mit viel Spaß, wie z.B. auf der örtlichen Sommerrodelbahn. Ob Bergläufe,



Sprints oder Ausdauerläufe, die Athleten haben sich toll eingebracht und sind bestens vorbereitet auf die kommenden Aufgaben. Selbst die beiden 10-jährigen Jungtalente Nila Folgoso-Weigmann und Jonas Küchenhoff gingen die volle Trainingsdistanz mit. Der sportlich aktive Teil wurde durch Theorieeinheiten und Workshops ergänzt. Die sehr familiär geführte Jugendherberge hat zum perfekten Gelingen des Trainingslagers beigetragen. Der Herbergsvater Thomas Stolle war begeistert von der disziplinierten Jugendgruppe aus der Kernstadt und ließ keinen Sonderwunsch unerfüllt.

## 2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit

**SCHARNHORST  
APOTHEKE**



Cornelia Voß

Theodor-Heuss-Straße 15  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 15 15  
Fax 0 50 32 / 6 68 85

**apothek**  
*im*  
**MediZentrum Neustadt**

Wallstraße 8-10  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95  
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96



## Mittsommerlauf Wunstorf

Beim 9. WVW-Mittsommerlauf in Wunstorf gingen am 22. Juni, einen Tag nach der Sommerwende, 35 Läuferinnen und Läufer des TSV Neustadt an den Start. Nicht nur die Teampräsenz, auch die Ergebnisse auf der 1 km bzw. 5 km Distanz waren glänzend.

Auf der 1km- Strecke überzeugte das Geburtstagskind Johanna Faust (9 J. alt geworden) und gewann in 4:00Min. vor ihrer Teamkameradin Leonie Hanekamp (4:08) die Mädchenkonkurrenz U10.

Auch bei den Jungen gab es auf gleicher Strecke einen Doppelsieg für das RUNNING-Team. Lean Folgoso-Weigmann gewann in 3:49 Min. vor Niklas Brauer (3:54). In dem U14 Rennen auf 1.000 m gab es bei den Mädchen sogar einen 5-fach Erfolg. Madeleine Schenker (3:34) lieferte sich hierbei mit der 2 Jahre jüngeren Nila Folgoso-Weigmann (3:35) einen spannenden Zweikampf der sich erst kurz vor der Ziellinie zugunsten von Madeleine entschied. "Beide Zeiten sind einfach nur fantastisch, Nila wird nach ihrer Verletzung vor 2 Monaten immer schneller.", so Trainerin Katrin Thielking.

In der Jungenkonkurrenz U14 reichte es für Lucas Majewski (3:45) immerhin noch zum 3. Gesamtplatz.

Franka Windmüller, sonst eher auf den Mittelstrecken unterwegs, gelang im 5 km-Rennen der Frauen in 22.15 Min. ein Überraschungscoup. Sie gewann damit nicht nur die U14-Wertung, sondern belegte insgesamt den 4. Platz der Damenwertung. Zeitgleich mit ihr kam der erst 10-jährige Jonas Küchenhoff ins Ziel. Das Nachwuchstalente belegte damit klar den 1. Platz in der AK U12.

Herausragend in diesem 5km Lauf allerdings waren wiederum die Jungen des TSV. Allen voran lief Paul Mattheusius (18:07/ 1.U16). Ihm fehlten auf die Siegerzeit von Robin Eckert (TuS Wunstorf/17:51) nur 16 Sekunden. Miles Schenker (20:22/2.U18) und Sean Hartert (20:56/2.U16) konnten sich mit schnellen Zeiten ebenfalls im Vorderfeld platzieren.

Weitere Ergebnisse:

400 m

Maximilian Faust (2./U8)

1000m(w.) U10

Emma Weimann 4:36(4./U10), Tessa Scholz 4:36(5./U10), Elisa B. Sepehri 4:51(9./U10), Tamara Moreno 4:54(10./U10)

1000m(m) U10

Milo Semeraro 4:34(9./U10), Jonas Jelken 5:09(1./U8)

1.000m (w) U14

Lea Prieß 3:58(3./U14), Julia Majewski 3:58(4./U14), Emma Somborn 4:04(5./U14), Anabel Lange 4:27(8./U14), Paula Brodkorb 4:50(9./U14), Merle Bunsen 4:54(10./U14), Iljana Jonczyk 4:55(11./U14), Mailin Börner 4:59(12./U14)

1.000m (m) U14

Luca Ziegler 4:03(5./U14)

5.000 m (w)

Luisa Ahrndt 24:53 (1./U16), Julia Weiser 24:53(2./U14)

5.000 m (m)

Niklas W. Sepehri 21:15(3./U14), Luis Brodkorb 21:42(3./U16), Maximilian Weiser 22:09(4./U16), Marvin Rieke 22:31 (5./U16), Noah Maichel 23:11(6./U16),



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Fassadensanierungen
- Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Industrieanstriche
- Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: (05032) 803-0

Fax: (05032) 803-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Neustadt | Hannover · Magdeburg | Halle | Leipzig · Brandenburg | Berlin | Dresden · Hamburg

**temps**<sup>®</sup>  
Die Malereibetriebe





# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



## Rückblick auf eine erfolgreiche Leichtathletiksaison 2019

### Erfolge auf Kreisebene

Auf Kreisebene gehört der TSV Neustadt bereits seit mehreren Jahren zu den stärksten Vereinen in der Region Hannover. Dies stellten unsere Leichtathleten auch in diesem Jahr wieder eindrucksvoll unter Beweis. Bei Redaktionsschluss waren die Farben des TSV Neustadt bei Kreismeisterschaften gleich 20 Mal ganz oben auf dem Treppchen vertreten, hinzu kamen weitere 33 Podestplätze und das in der gesamten Vielfalt der Leichtathletik. Von 100m bis 1500m und von Weitsprung bis Kugelstoßen konnten die unterschiedlichen Stärken ausgespielt werden. Erfolgreichster Titelsammler war Leonard Nowossadow (M14), der über 100m, 300m und im Weitsprung nicht zu schlagen war. Je zwei Titel sammelten Dennis Kannemacher (mJU18) und Björn Herschel (mJU20). Dennis über 400m und 800m, Björn spielte seine Sprintstärke über 100m und 200m aus, nur über 400m musste er seinem Vereinskameraden Johannes Becker-



Kannemacher auf dem Weg zum Kreistitel über 800m



Leinemann beim Weitsprung

Hounslow den Vortritt lassen. Beeindruckend auch die Leistung von Jesper Wunderlich (M14), der sich in diesem Sommer auf 2:26,67 min über 800m steigerte und damit souverän Kreismeister wurde. Weitere Erfolge gab es unter anderem für Michaela Deltchev (W15) über 300m, Nico Leinemann (mJU18) im Weitsprung, Paula Tittel (wJU20) über 1500m und Nele Stalder (wJU20) im Kugelstoßen.

Neben den sportlichen Erfolgen blickt die Abteilung aber auch auf die Ausrichtung der Kreismeisterschaft Einzel – erstmals für alle Altersklassen ab der Jugend U14 – zurück. Mehr als 50 Helferinnen und Helfer wurden dafür im Vorfeld gewonnen, die alle zu einem gelungenen Veranstaltungsablauf für die Athletinnen und Athleten aus der gesamten Region beitragen.

### Starke Leistungen bei den Bezirksmeisterschaften

Mit dem Ziel den Bezirkstitel in der 4x100m-Staffel zu verteidigen, trat die männliche Jugend U20 der TSV-Leichtathleten bei den Bezirkstitelkämpfen an, die in diesem Jahr im Erika-Fisch-Stadion in Hannover ausgetragen wurden. Das Quartett mit Nico Leinemann, Johannes Becker-Hounslow, Björn Herschel und Dennis Kannemacher legte die Stadionrunde so schnell wie nie zuvor zurück und sicherte sich in 45,21 sec den erhofften Meistertitel. Und das obwohl die Athleten an diesem Tag schon einiges in den Beinen hatten. Denn bereits am Vortag legte Dennis Kannemacher (mJU18) die Stadionrunde allein zurück und konnte sich über die 400m lange Sprintdistanz in Bestzeit von 53,46 sec den 3. Platz sichern.



Ebenso stark präsentierte sich Björn Herschel (mJU20), der am ersten Veranstaltungstag souverän ins 100m Finale einzog und dort in 11,61 sec einen starken vierten Platz belegte. Noch besser lief es über die doppelte Distanz. In 23,87 sec wurde er Bezirksvizemeister über 200m und musste sich mit nur einer Hundertstelsekunde dem Sarstedter Bezirksmeister geschlagen geben.



Leonard Nowossadow landet erstmals über der 5m-Marke

bis zu diesem Wettbewerb noch nie über 5 Meter gesprungen war, behielt die Nerven und konterte im 5. Versuch mit 5,11 m. Im anschließenden 100m Finale siegte Leonard dann auch noch souverän in 13,19 sec.

Gute Bedingungen bot die Weitsprunganlage auch für drei weitere Athleten, die alle ins Finale einzogen und Bestleistung sprangen. Den Auftakt machte Elisa-Sofia Sifakas (W15) mit 4,17 m, gefolgt von Nico Leinemann (mJU18) mit 5,66 m und schließlich sprang Lisa Kuschel in der weiblichen Jugend U18 auf 4,54 m.

Zwei weitere Titel kamen für die TSV-Leichtathleten durch Leonard Nowossadow (M14) hinzu. Er gewann in einem spannenden Duell den Weitsprung. Sein Kontrahent legte gleich im dritten Versuch mit 5,08m eine starke Weite hin. Leonard, der



Lisa Kuschel

**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



## Landes- und Norddeutsche Meisterschaften sind Saisonhöhepunkte

Auch bei den Niedersächsischen Meisterschaften waren die Farben des TSV Neustadt wieder gut vertreten und die Athletinnen und Athleten zeigten allen, dass sie sich im Feld der besten Leichtathleten Niedersachsens nicht zu verstecken brauchen. Darüber hinaus sind derzeit 8 Athletinnen und Athleten in den Landesbestenlisten unter den TOP 15 zu finden.

Bei den Meisterschaften der männlichen Jugend U18 ging Nico Leinemann über 100m, 200m und im Weitsprung an den Start und durchbrach zum Saisonhöhepunkt gleich zwei Schallmauern im Göttinger Jahnstadion. Erstmals lief er die 100m in 11,83 sec und die 200m in 23,68 sec. Gleich zwei Plätze unter den besten 10 Athleten Niedersachsens gelangen Dennis Kannemacher über 400m in 53,06 sec und 800m in 2:07,24 min.



Nico Leinemann und Dennis Kannemacher bei den Landesmeisterschaften in Göttingen



Starke 4x100m Staffel der mJU20



Michaela Deltchev und Elisa-Sofia Sifakos

Für die Jugend U20 und U16 ging es Ende der Saison nach Braunschweig-Rüninge. Für die Jugend U16 gingen Leonard Nowossadow, Michaela Deltchev und Elisa-Sofia Sifakos jeweils über 100m an den Start. Die drei präsentierten sich mit tollen Leistungen auf der Bahn und sammelten wertvolle Meisterschaftserfahrungen. Der 4x100m Staffel der männlichen Jugend U20 gelang der lang ersehnte Podestplatz. Mit neuer Bestzeit von 45,15 sec sicherte sich das Quartett mit Nico Leinemann, Johannes Becker-Hounslow, Björn Herschel und Dennis Kannemacher die Bronzemedaille.

Als i-Tüpfelchen für die Erfolge nahmen die vier Athleten in diesem Jahr auch erstmals an den Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg teil und konnten mit den Spitzenathleten Norddeutschlands bei ihrer Premiere gut mithalten. Insbesondere Dennis Kannemacher legte ein fulminantes Rennen auf die Jahnkampfbahn im Hamburger Leichtathletikstadion. In 52,35 sec knackte er auf der Stadionrunde erstmals deutlich die 53,00 sec Marke.



Dennis Kannemacher bei den Norddeutschen Meisterschaften



In den Altersklassen U12 und jünger werden noch keine Meisterschaften angeboten. Hier stehen der Spaß an den vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten in der Leichtathletik und die Sammlung erster Wettkampferfahrungen im Vordergrund. Dies haben auch viele Athletinnen und Athleten genutzt. Mit Daniel Deltchev, Liv Wotrubez, Julina Ciesla, Nina Rudolph

und Mara Trossowski sind nur einige Namen zu nennen, von denen auch in den kommenden Jahren sicherlich noch erfolgreich berichtet wird.



Liv Wotrubez



## Weitere Eindrücke in Bildern



# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu ist ein umfassendes aus Japan stammendes Selbstverteidigungssystem, das in früherer Zeit die üblichen Kampftechniken der Samurai ergänzte, wenn sie keine Waffe zur Hand hatten. Jiu-Jitsu heißt „nachgiebige Kriegskunst“, bekannt auch unter dem Namen „Sanfte Kunst“. „Jiu“ bedeutet Nachgeben oder Ausweichen, „Jitsu“ heißt Kunst oder Kunstfertigkeit. Zusammenfassend besagt dieses, dass man die Kraft des Gegners nutzt, um diesen zu überwältigen.

Quellenangabe: <http://samurai-no-kokyu.de/jitsu.de/21.html>

Für weitere Informationen besucht uns doch auf der offiziellen Homepage des TSV !



### Montagsgruppe :

Kinder

**Übungsleiter:**

Helge Pott

**Übungshelfer:**

Marie-Christin Runkel

### Donnerstagsgruppe :

Erwachsene

**Übungsleiter:**

Luciano Köhler, Jens

Ahrndt, Marco Köhler,

**Übungshelfer:**

Fiene Matthies

Enrico Köhler



### Freitagsgruppe :

Kinder /

Jugendliche

**Übungsleiter:**

Luciano Köhler,

Marco Köhler,

**Übungshelfer:**

Marie-Christin

Runkel

**REPENNING**<sup>mbH</sup>

est. 2002

**Pflasterarbeiten**  
von einfach und günstig bis edel

**(0171) 1 72 42 34**  
**(05032) 91 98 91**  
**www.buktuhn.com**

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege  
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,  
Erdbewegungen  
und Rollrasen



*Birgit's*  
Café

Hausgebackene  
Kuchen & Torten für alle  
Gelegenheiten  
Und  
Festlichkeiten

[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf  
Telefon: 0172 / 168 54 32

**SCHLÜSSELZENTRALE  
NEUSTADT**



**Michael Binek**

**Rundeel 29 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 96 36 77**  
**Fax 0 50 32 / 96 36 69**

## Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



### The Ultimate IBF UK Martial Arts Seminar

Aus allen Ländern kamen sie herbei, denn Sensei Tom Starling lud nach England, genauer nach Dunmow, um sein 50jähriges Kampfsportjubiläum zu feiern. Und so tummelten sich auf der Matte viele Kampfsportbegeisterte, um von verschiedenen Referenten Techniken und ihre Stilrichtung gezeigt zu bekommen.

Und so sind auch wir dem Ruf gefolgt und haben Schlaf, Erholung und Ruhe eingetauscht gegen Übermüdung, Spass und ein tolles Seminar in England. Wir konnten Einblicke in Sambo, Brazilian Jiu-Jitsu, Kobudo (Nunchuku, Kobutan), Ishin Ryu Ju-Jutsu, Ju-Jitsu bekommen, haben viele sehr nette Menschen kennengelernt Da der Flieger erst Sonntag abend zurück ging , konnten wir noch London einen Besuch abstellen sowie die Gegend um Dunmow kennenlernen. Alles in allem war es eine tolle Erfahrung und hat Lust auf mehr gemacht..



**Tischlerei**  
**müller** Helmut GmbH  
**Telefon (0 50 32) 71 70**  
**www.tischlerei-mueller-neustadt.de**  
**Sonderanfertigungen • Denkmalschutz**  
**Haustüren • Fenster • Glaserei**



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

Natürlich pro  
**HEIZ**  
FENSTER

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## Ferienzeit ist Kids Camp Zeit.

Am 5. August, also in der letzten Ferienwoche, wollten 20 Jungen und Mädchen im Alter von 8-12 wissen: "Was ist eigentlich Jiu-Jitsu?"

So sollten sie in vier Stunden herausfinden, was ein Gi ist, wie man einen O-Goshi wirft, und wie man sich befreit wenn man festgehalten wird. Die Kinder machten trotz der hohen Temperaturen in der Halle toll mit, hatten viel Spass und konnten so Einblicke und Eindrücke der Selbstverteidigung bekommen.



## Sonne - Schlamm - Spaß

Bei Temperaturen über 30 Grad freuten sich diesmal alle Teilnehmer des neu ausgelegten Sommer-Crosslaufs, dem STEELMAN. So wollten auch wir uns der 12km langen Hindernisstrecke stellen. Schon in der Startzone wurde allen Teilnehmern klar, das heute einiges von ihnen abverlangt werden würde, denn die Sonne brannte gnadenlos und die 21 Hindernisse, darunter ein 4m hoher Sprungturm, zeigten sich als würdige Gegner. Das erste Hindernis war eigentlich schon der Start, bei dem in Wellen, die Teilnehmer auf die Strecke geschickt wurden. So auch die tapferen Jiu-Jitsukas, welche den Gi gegen Laufhose und Shirt getauscht hatten. Gemeinsam kämpften wir uns durch alle Hindernisse, genossen jedes Wasserhindernis und nutzten unsere Teamstärke, um uns gegenseitig durch die Kletterhindernisse zu bugsieren. Sichtlich erschöpft, aber glücklich erreichten, wir dann auch alle das Ziel.





# TEAM- KOLLEKTION 2019



Preise inkl. Vereins-Logo

## Teamsport T-Shirt



Best.Nr.  
208333



Best.Nr. 208373

Kinder:

Gr. 116 - 164

16,99 **10,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

18,99 **12,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

18,99 **12,99 €**

## Sporttasche „Club 5 Line“



Gr. S=28 Liter

29,99 **18,99 €**

Gr. M=49,5 Liter

34,99 **21,99 €**

Gr. L=76 Liter

39,99 **24,99 €**

Best.Nr. 723330

## 5-C Kapuzensweat

Best.Nr. 1071901



Best.Nr. 1071910

Kinder:

Gr. 128 - 164

56,99 **34,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

61,99 **37,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

61,99 **37,99 €**

## 5-C Trainingsjacke mit Kapuze

Best.Nr. 1031901



Best.Nr. 1031910

Kinder:

Gr. 128 - 164

61,99 **37,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

66,99 **40,99 €**

Damen:

Gr. 34 - 48

66,99 **40,99 €**

## Premium One 2.0 Präsentations- Hose



Kinder:

Gr. 128 - 164

44,99 **26,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 11001801

Damen:

Gr. 34 - 48

49,99 **29,99 €** Best.Nr. 11001802

## Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz



Kinder:

Gr. 116 - 164

29,99 **17,99 €**

Herren:

Gr. S - XXXL

34,99 **20,99 €**

Best.Nr. 3100704

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt a.Rbge.  
Mo. - Fr. 9:30 - 18, Sa. 9:30-16 Uhr, Tel. 05031 9678873

Find us on

AUS LIEBE ZUM SPORT

**INTERSPORT**  
KREFT



# EXKLUSIV BEI INTERSPORT KREFT: DIE TSV-KOLLEKTION



**AUS LIEBE ZUM SPORT**

**INTERSPORT**  
KREFT

Sporthaus KrefT GmbH, [www.familienporthaus.de](http://www.familienporthaus.de)  
31655 Stadthagen, Am Markt 12-16  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr  
31535 Neustadt a.Rbge., Wallstr. 3-4  
Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr



## Prüfungen der Jiu-Jitsu Sparte vom 22.06.2019

Der Sommertermin der beiden jährlich stattfindenden Prüfungstermine war gekommen. Prüfungstag war der Samstag 22.Juni, 10:00 Uhr. Hierzu setzte sich die Prüfungskommission aus den lizenzierten Prüfern, Luciano Köhler, 3. DAN; Jens Arndt, 2. DAN sowie Enrico Köhler, 2. DAN, zusammen. Konzentrierte Prüflinge aus der Montags- und Freitagsguppe stellten sich um ihr gelerntes Wissen nun in die Tat umzusetzen, die Prüfer von ihrem Können zu überzeugen und damit die nächste Graduierung zu absolvieren.

Auf drei Matten wurden die geforderten Prüfungsinhalte, wie z.B. Hebel, Würfe und Transporttechniken gezeigt und der Trainingspartner (Uke) auf die unterschiedlichste Art zu Boden gebracht. Am Ende konnte durch die Prüfungskommission verkündet werden, dass alle Prüflinge ihre Prüfung zur nächsthöheren Schülergraduierung (Kyu) erfolgreich bestanden haben.

So erwarben den Gelbgurt 5. Kyu: Maggie Rusyniak, Hanna Josupeit, Julia Russe, Samantha Sträck, Sophie Zatidis, Panthelis Zatidis

weiterhin zum 4. Kyu-Orangegurt : Miriam Hoppe, Frederik Bergmeister, Jana Engel, Kjell von der Heide und Ole Meinen

zum 3. Kyu- Grüngurt: Alissa Josupeit, Carina Gaus

und zum 2. Kyu- Blaugurt: Lea und Lana Meyer



## DAN Prüfungen

Am 15. Juni war es wieder so weit. Der von vielen Kampfsportlern angestrebte 1.DAN war zum greifen nah. Doch vorher mussten die Aspiranten sich noch der Prüfungskommission stellen. Diese bestand aus Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu), Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu), Willi Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) sowie als Beisitzer Jan-Niclas von Aulock (1. DAN Jiu-Jitsu).

Von den vier Anwärtern stellten sich von der TSV Jiu-Jitsu Sparte, Marie-Christin Runkel zum 1.DAN und Fiene Matthies zum 2.DAN, der Kommission. Beide zeigten den Prüfern gemeinsam mit ihren Uke's Lea Mattias und Christian Redeke eine tolle Prüfung und überzeugten, so dass ihnen die nächst höhere Graduierung verliehen werden konnte.

Wir gratulieren beiden recht herzlich.

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## GERMAN OPEN 2019

Früh um 8 waren die ersten Teilnehmer der German Open schon vor Ort. Dank der guten Vorbereitung der Jiu-Jitsu Sparte konnten diese gleich ein Brötchen und einen Kaffee zu sich nehmen, um dann um 10 Uhr offiziell mit der GERMAN OPEN zu beginnen. Der Präsident des IBF Friedbert Nierig eröffnete das Event, bei dem 260 Teilnehmer um Pokale und Medallien kämpften.

Erstmals nahm auch das neueste IBF-Mitglied Österreich mit einem erfolgreichen Team an den German Open teil. Den Niederländern gelang es, alle Podestplätze im Pool Senioren männlich – 75 kg zu besetzen.

Bei der Waffen-Kata der Damen startete mit Oyun Tuya eine Mongolin, die mehrere Jahre an der



Peking Sportuniversität Wu Shu trainiert hat. Für die Neustädter trat wie in dem vorangegangenen Jahr Spartenleiter Luciano Köhler an und belegte bei den Senioren den dritten Platz. Durch viele Hände wurde die Halle noch in ihren Ursprung versetzt und so ging ein erfolgreicher Tag zu Ende.



## Trainer, DAN- und SV-Lehrgang in Bad Münders am 04.05.2019

Wie schon beim vorangegangenen Lehrgang es für die Anwärter der Trainerausbildung wieder früh um 8:00 Uhr im Vereinsheim in Bad Münders los. Diesmal standen der medizinische und der rechtliche Teil auf dem Programm. Die approbierte Ärztin Carola Nazir-Kinast führte die Teilnehmer durch den medizinischen Teil der Trainerausbildung.

Vom Aufbau der Muskeln, über den Bewegungsapparat, zum Dehnen, bis hin zu den Verletzungen, speziell im Jiu-Jitsu, wurde

alles theoretisch aufgearbeitet, um es im Anschluss dann in der Halle, wo die Teilnehmer dann auf alle anderen Lehrgangsteilnehmer trafen, auch praktisch zu erarbeiten.

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Um 10:00 Uhr begann offiziell der Lehrgang. Peter Bruns, Willi Profijt und Bernd Herm-Meyer eröffneten beim gemeinsamen Angrüßen den Lehrgang. Durch die sehr große Anzahl an Teilnehmern mussten alle ein wenig zusammenrücken, aber es entspannte sich, denn die Traineranwärter blieben getrennt von den anderen Jiujiitsukas, auf der zweiten Mattenfläche.



Nach dem Erarbeiten eines gemeinschaftlichen Aufwärmens, kam noch das Dehnen, wo auch hier auf Muskelgruppen und der Erweiterung des Bewegungsapparats eingegangen wurde.

Auf der ersten Mattenfläche begann Peter Bruns mit Verteidigungsmöglichkeiten aus Angriffen am Handgelenk. Nicht nur kurze und effektive Verteidigungen wurden gezeigt, sondern auch die Weiterführungsmöglichkeiten, wenn der Angreifer weiter nachsetzt. Gekonnt wurden dabei Würfe eingebaut und in Hebeltechniken verzweigt. Peter Bruns zeigte in gewohnter guter Laune, worauf bei Würfen zu achten ist und wie wichtig die richtige Position dabei ist. Die Teilnehmer konnten die Vorgaben gut umsetzen und immer wieder probieren, verschiedene Schrittfolgen in der Wirkung zu testen. Insgesamt eine bunte und abwechslungsreiche Trainingseinheit.

In der Pause konnten sich alle Teilnehmer mit Kaffee und Brötchen stärken, welche die Jiu- Sparte des SC Bad Münders vorbereitet hatte. Nach der Pause kam Willi Profijt auf die Matte und begann mit der Befreiung an Handgelenken. Hier zeigte er wieder eindrucksvoll, dass mit wenig Kraftaufwand aber der richtigen Balance eine Verteidigung immer möglich ist. Zur richtigen Hochform lief Willi Profijt aber erst auf, als er mit dem Messer



attackiert wurde. Aus eher statischen Angriffen heraus zeigte er sehr schmerzhaft Hebeltechniken. Was zunächst einfach aussah, wurde im Detail beim Üben sehr anspruchsvoll. Nicht immer konnten die Teilnehmer den gleichen Effekt beim Uke erzeugen. Aber wir üben ja noch und auch Willi Profijt zeigte sich sehr geduldig. Auch bei dieser Einheit verging die Zeit viel zu schnell aber das ist immer ein gutes Zeichen.

Mit vielen neuen Anreizen wurde der Lehrgang in Bad Münders für die Lehrgangsteilnehmer beendet. Als Fazit bleibt der Daumen ganz lange oben.



Die Anwärter der Trainerausbildung verlagerten ihre Lernstätte wieder in das Clubheim, um dort den rechtlichen Teil nähergebracht zu bekommen. Rechtsanwalt Joachim Gerhards brachte den Teilnehmer die Rechte und Pflichten eines Trainer nahe. Im Anschluss fanden sich die Teilnehmer wieder in der Halle ein, um dort noch eine weitere praktische Einheit zu absolvieren. Peter Bruns fragte die gestellte Hausaufgabe ab, und so musste eine erarbeitete Variante aus der Fallschule mit den Teilnehmern erklärt und durchgeführt werden.

Im Anschluss wurde noch auf die Prüfungsordnung eingegangen, und es durfte einmal geübt werden, wie man eine Prüfung bewerten würde. Vorgaben wurden durch Peter Bruns gestellt.

Nach einer gemeinsamen Feedbackrunde war der lehrreiche und informative Tag dann auch für die Anwärter beendet.

## SV-/DANVorbereitungslehrgang

### DAN und SV Vorbereitungslehrgang Jiu-Jitsu 2019

Am Samstag, den 06. April trafen sich im Dojo des TSV Neustadt wieder viele interessierte Jiu-Jitsukas, unter ihnen die Anwärter der IBF- Trainerausbildung des Jiu-Jitsu.

Referenten waren Peter Bruns, 8. Dan Jiu-Jitsu, Disziplinvorsitzender Judo und Jiu-Jitsu im IBF, sowie Willi Profijt, 8. Dan Jiu-Jitsu und Bernd Herm-Meyer, 7. Dan Jiu-Jitsu.

Der Tag begann früh, allerdings nur für die Teilnehmer des Lehrgangs, welche sich für die Ausbildung zum IBF- Trainer Judo/ Jiu-Jitsu angemeldet hatten. Spartenleiter Luciano Köhler begrüßte alle Teilnehmer, darunter auch Marco Köhler und Helge Pott vom TSV, welche sich ebenfalls zum IBF- Trainer fortbilden lassen wollen. Pünktlich um 8 begann Peter Bruns den theoretischen Teil der Ausbildung. Nach zwei Stunden, trafen die zehn Teilnehmer dann auf all die anderen Jiu-

Jitsukas, welche den SV- und DAN-Vorbereitungslehrgang besuchten. Dieser fand in der Halle des TSV Neustadt statt. Schon der Aufbau der Matten war unterschiedlich, so wurde nicht auf einer großen Fläche trainiert, sondern die Aspiranten wurden gleich auf zwei Matten verteilt. Der praktische Teil der Ausbildung war somit begonnen, und die Anwärter durften gleich teile ihres neu gewonnenen theoretischen Wissens praktisch anwenden. Durch das Zeigen unterschiedlicher Techniken, Aufmerksamkeitsvolles Schauen und Begleiten der Teilnehmer, wurden alle aktiv eingebunden. Immer unter den kritischen und prüfenden Augen der Referenten, welche jederzeit mit Hilfe und Rat beiseite standen, den Teilnehmern immer wieder andere Möglichkeiten zeigten und mit viel Geschick und Wissen, den Lehrgang zu einem tollen Event machten. Die andere Struktur des Lehrgangs, die Traineranwärter zu fordern und voll einzubinden, sie Techniken zeigen zu lassen, und gemeinschaftlich auf mögliche Verbesserungs- und Erweiterungsmöglichkeiten, auf Details einzugehen, kam bei allen Teilnehmern gut an.

Am Ende saßen die 10 noch einmal mit Peter Bruns und Willi Profijt zusammen, um den Tag zu seinen wesentlichen Punkten nochmals darzulegen. Allesamt waren zufrieden und geschäftig, körperlich sowie mental.



**Wir** haben immer noch den einen oder anderen Auftritt in der Neustädter Region, doch ist und bleibt der Höhepunkt des musikalischen Jahres das Schützenfest bei uns in Neustadt. Alles Üben zielt darauf ab, für unseren TSV dabei das Beste zu geben und mit den Marschierern eine schöne Zeit zu verbringen. Das ist uns auch in diesem Jahr voll gelungen, mit den alten Hasen und neuen Musikanten haben wir „die Disco“ gerockt.

Mit den anderen Musikzügen verbindet uns eine Freundschaft, die auch zu gemeinsamen Sessions führt. Wir würden uns freuen, im nächsten Jahr für noch mehr Turner Musik machen zu können und es gilt: Wir sind wieder vor dem Scheitern!!



## Sportabzeichen



**Die diesjährige Sportabzeichenabnahme** auf dem TSV-Sportplatz in der Lindenstrasse endet am 24. Oktober 2019. Danach werden noch Schwimmabnahmen im Hallenbad Balneon durch Sportabzeichenabnehmer angeboten für den 7.11. (ab 17:30 Uhr) und 9.11. (ab 10:00 Uhr) sowie für den 12.12. (ab 17:30 Uhr) und 14.12. (ab 10:00 Uhr). Weitere Termine zur Abnahme des Sportabzeichens können mit dem Abteilungsleiter Sportabzeichen vereinbart werden.

Für 2019 wird wieder eine hohe Zahl abgelegter Sportabzeichen erwartet, insbesondere, weil es wieder gelungen ist, mehrere Schulen und ihre Schülerinnen und Schüler für die Ablegung des Sportabzeichens auf dem TSV-Sportplatz zu gewinnen. Anfang 2020 wird wieder eine Ehrung für besondere Sportabzeichen stattfinden. Dazu werden die Teilnehmer mit runden Wiederholungen (ab 10 abgelegten Sportabzeichen und weiter in 5er-Schritten und die jüngsten Teilnehmer (1. Sportabzeichen im Alter von 6 und 7 Jahren) eingeladen. Das Sportabzeichen - Team könnte Verstärkung gebrauchen. Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel Donnerstags ab 17:00 Uhr, auf dem TSV-Sportplatz zur Sportabzeichenabnahme zur Verfügung stehen könnten. Prüfer kann werden, wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt, und für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.



## Neustädter Schülerin auf Einladung von Caren Marks zum Girls' Day in Berlin

Die 17-jährige Maira-Sofie Smieja aus Neustadt nahm auf Einladung der SPD-Bundestagsabgeordneten und Parlamentarischen Staatssekretärin Caren Marks am diesjährigen Girls' Day der SPD-Bundestagsfraktion teil. Zusammen mit 60 anderen jungen Teilnehmerinnen aus ganz Deutschland erlebte die Schülerin, die derzeit die 11. Klasse des Berufsbildenden Gymnasiums der BBS Neustadt mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Soziales besucht, zwei spannende Tage in Berlin.

Dazu erklärt Caren Marks: „Ich freue mich, dass sich meine Fraktion schon seit Jahren am bundesweiten Girls' Day beteiligt. Dieser Tag trägt dazu bei, das Berufsspektrum von Mädchen und jungen Frauen zu erweitern und Rollenstereotype abzubauen. Auch in der Politik sind Frauen nach wie vor in der Minderheit. Deshalb ist es schön, dass ich mit Maira-Sofie eine so politisch interessierte, offene und anpackende Schülerin nach Berlin einladen konnte.“

Das Programm der Neustädter Schülerin, die in ihrer Freizeit auch als Betreuerin für Kinder mit körperlichen und geistigen Behinderungen beim TSV Neustadt aktiv ist, war abwechslungsreich. Sie kam mit weiblichen SPD-Bundestagsabgeordneten ins Gespräch und lernte in einem Planspiel den Gang der Gesetzgebung des Deutschen Bundestages aus erster Hand kennen. Darüber hinaus lernte sie die SPD-Fraktionschefin und Parteivorsitzende Andrea Nahles in einem Arbeitsfrühstück persönlich kennen und nutzte wie ihre Mitsstreiterinnen die Gelegenheit viele Fragen zu stellen. Spannend fand sie auch die Führung durch das historische Reichstagsgebäude.

Maira-Sofie war begeistert von ihrer Zeit in Berlin: „Es war ein sehr interessantes und gut organisiertes Programm. Mir ist jetzt viel bewusster geworden, wie Politik funktioniert. Die Führung durch das Reichstagsgebäude war einfach toll! Ein ganz großes Dankeschön an Caren Marks, die mir diese unvergesslichen Tage ermöglicht hat.“





## Turnerinnen erkämpfen sich Silber

Im Mai traten die Turnerinnen des TSV Neustadt (Jahrgänge 2010 und 2011) bei dem Kindermannschaftswettkampf im Gerätturnen in Kirchdorf an. Das Neustädter Team mit Pia Anderten, Mia Battermann, Aliyah Jonczyk, Helene Knoll und Daria Wilkow musste sich nur der Mannschaft des Lehrter SV geschlagen geben und belegten einen erfreulichen 2. Platz. Die Mädchen turnten als Mannschaft an vier verschiedenen Geräten die vorgegebene Übungsabfolge, um anschließend von den Kampfrichtern bewertet zu werden. Die Neustädterinnen fanden sich gut in den Wettkampf hinein und überzeugten bei den Übungen am Boden und am Reck. Danach stand das erfahrungsgemäß schwierigste Gerät auf dem Plan: der Schwebebalken. Auch wenn es hier insgesamt mehr Abzüge als bei den anderen Geräten gab, zeigten die Mädchen auch hier eine solide Leistung. Zum Abschluss konnten die Neustädterinnen beim Sprung nochmal eine Schippe drauflegen und die Zuschauer mit teils perfekten Sprüngen begeistern. Auch das Trainer- und Betreuersteam und Angela Below, Patrick Schulz und Nele Gode ist mit dem Auftritt ihrer Schützlinge rundum zufrieden. "Die Mädels haben echt super geturnt und können völlig zu Recht stolz auf sich sein. In einem Wettkampf zu turnen ist immer etwas ganz anderes als das übliche Training, ich bin ich echt stolz auf die Mannschaft", resümierte Patrick Schulz.



Für den TSV Neustadt turnten (von links): Daria Wilkow, Pia Anderten, Mia Battermann, Aliyah Jonczyk und Helene Knoll



Mia Battermann erreichte auf dem Schwebebalken 14,2 von 15 möglichen Punkten.



Für den TSV Neustadt turnten (von links): Helene Knoll, Pia Anderten, Aliyah Jonczyk, Mia Battermann und Daria Wilkow



## Boden - Balken - Reck/Stufenbarren - Sprung - Kraft - Beweglichkeit - Mut Gerätturnen ist vielseitig

Rollen, Radschlagen und im Handstand stehen, Schwingen und Klimmzüge am Reck, Balancieren und kleine Sprünge auf dem Schwebebalken, Sprints und Springen aufs Sprungbrett.

Bereits Mädchen im Alter von 4 Jahren haben Spaß daran, diese Turnelemente zu erlernen. Dazu gehören auch Gymnastik und Kraftübungen für die Mittelkörperspannung. Wenn die Grundlagen gefestigt sind, können sich die Turnerinnen an Elementen mit höheren Schwierigkeitsstufen wagen. Je nach Leistungsstufe trainieren sie auf ihre persönlichen Ziele hin. Sei es der erste sichere Handstand oder später ein Flick Flack, ein Rad auf dem Balken, der Aufzug oder die Kippe am Reck/Spannbarren oder ein Überschlag über den Sprungtisch.

Interessierte Kinder sind herzlich willkommen in die Trainingsstunden hinein zu schnuppern. Sie finden in der TSV Turnhalle statt.



### Rhönrad Turnen

**An jedem Mittwoch, Donnerstag und Samstag trainieren die Rhönradturner und -turnerinnen in der Bunsenhalle.**

In diesem Jahr konnten die Turnerinnen des TSV schon an mehreren Wettkämpfen teilnehmen. Unter anderem waren sie bei den Landesmeisterschaften und den Landesbesten Wettkämpfen in Niedersachsen. Die Bundesklassen Turnerin Marit Müller konnte sich in ihrem ersten Jahr in der Bundesklasse zu den Norddeutschen Jugendmeisterschaften und schließlich auch zu den Deutschen Jugendmeisterschaften qualifizieren.



Es werden noch zwei weitere Wettkämpfe in diesem Jahr stattfinden. Wir hoffen auf gute Ergebnisse bei der Talentsichtung in Fallersleben am 21.9.2019 und bei den Kreismeisterschaften, die der TSV Neustadt gemeinsam mit dem SC Hemming-Westerfeld zum ersten Mal für die Region Hannover ausrichten wird.

Vier Turnerinnen nehmen dieses Jahr am Regionalkader des Weserberglandes teil und eine Turnerin ist im D-Kader von Niedersachsen.

Die Turnerin Lara Lösche hat für den TSV die Ausbildung zum Kreiskampfrichter sehr gut gemeistert und durfte auch schon für uns die ersten Wettkämpfe werten. In diesem und im kommenden Jahr wird noch eine weitere Turnerin die Ausbildung zum Bundeskampfrichter absolvieren.





## Erstes Camp der Rope-Skipper am Steinhuder Meer

Die Mädchen der Sparte Rope Skipping verbrachten Anfang September ein sportliches und erlebnisreiches Wochenende in Mardorf am Steinhuder Meer. Mit zwei Trainingseinheiten am Tag verbesserten die Seilspringerinnen der Fortgeschrittenen Gruppe ihre Technik und absolvierten Konditions- und Krafttraining. Für die Sportlerinnen im Alter zwischen 14 und 20 Jahren stand vor allem die Teambuilding im Vordergrund. Eine ganz besondere Trainingseinheit gab es zudem für freiwillige Frühaufsteher bei einem atemberaubenden Sonnenaufgang am Wasser.

Aufgrund der positiven Rückmeldung der Gruppe, macht sich Trainerin Franziska Gläser jetzt schon Gedanken über ein weiteres Camp. Die Anfängergruppe der Rope-Skipper (ab 1. Klasse) freut sich weiterhin über Verstärkung. Sie trainiert immer mittwochs von 16.00 -17.00 Uhr in der Bunsenhalle mit Nina Bruns. Die Fortgeschrittenen trainieren im Anschluss von 17.00 bis 19.00 Uhr.



# Matheja

## Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22  
31535 Neustadt

*Baddesign  
individuell*



*Heizung  
modern*



*Accessoires  
persönlich*



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 05032-2390  
[www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)

 **woller**  
gmbh



## Kinderturnen

### - Kinderstube des Sports -

Das Kinderturnen ist die „Kinderstube des Sports“. Spielerisch werden Bewegungserfahrungen geschaffen, die die Grundlagen aller Sportarten sind. Dabei steht die Förderung der Grundtätigkeiten im Mittelpunkt. Dazu zählen u. a. Balancieren, Schwingen, Hängen und Hangeln, Rollen, Klettern, Werfen, Schwingen, Laufen. Hierzu regen die vielfältigen Bewegungslandschaften und Spiele an.

Von den **Pamperszwergern** (Babys im Krabbelalter) über das **Eltern-Kind-Turnen** (1,5 bis 4 Jahre) bis zum **Kinderturnen** (4 bis 6 Jahre) sind die Übergänge fließend und orientieren sich am individuellen Entwicklungsstand des einzelnen Kindes. In dieser Zeit werden die Grundlagen und für alle weiteren Sportarten gelegt. So können die Kinder sich ausprobieren und herausfinden, was ihnen am meisten gefällt: Spielen mit dem Ball, Laufen, Werfen, Springen, Turnen ...





## Unsere neue Übungsleiterin Jana stellt sich vor...

Hallo ihr Lieben!

Seit kurzem gehöre ich zum TSV-Team, worüber ich mich sehr freue. Deshalb will ich mich auf diesem Wege bei euch vorstellen.

Ich heiße Jana - Marie Werbik, bin 27 Jahre alt und komme direkt aus Neustadt.

Ich bin staatlich anerkannte Tanz und Gymnastiklehrerin. Meine dreijährige Ausbildung an der Doris Reichmann Schule in Hannover war sehr umfangreich. Von Aerobic, Volkstanz bis zur Anatomie und Gesundheitslehre. Zusätzlich habe ich die Trainer C- Lizenz im Bereich Fitness und Gesundheit. Somit bin ich vielseitig einsetzbar. Zur Zeit leite ich Kinderturn und Kindertanzstunden, Pamperszwerge sowie Funktionstraining.

Im Vertretungsfall übernehme ich auch gerne Kurse im Fitness Bereich, z.B. Bodystyling oder Energy Fitness, und gebe dort mit den Teilnehmern Gas.



Ich freue mich auf euch!

Eure Jana



- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

**Elektromeister Volker vom Hofe**  
**Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt**  
**Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90**  
**info@volker-vom-hofe.de**

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik



## Das „neue“ TSV-Clubheim

Da die Gymnasiumshalle mit dem angegliederten Gymnastikraum inzwischen abgerissen wurde, musste eine Lösung für alle dort bis zu den Sommerferien ansässigen Gruppen gefunden werden.

Da keine externe Räumlichkeit zur Verfügung stand, hat man sich dazu entschieden, das Clubheim umzugestalten und in einen Mehrzweckraum zu verwandeln.

Seit Mitte August finden dort von Dienstag bis einschließlich Donnerstag Sportangebote statt, die da wären Funktionstraining, Poweryoga und Functional Training. Außerdem nutzen unsere Leichtathleten und Läufer den Raum für Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen. Seit September findet dort jeden Mittwoch Vormittag von 10.30 bis 11.30 Uhr auch das neue Angebot „Funktionstraining ohne Rezept“ statt.

Der Montag und Freitag bleibt Veranstaltungen wie Lehrgängen, Aus-, Fort- und Weiterbildungen, Abteilungssitzungen o.ä. vorbehalten.



## Liebe Teilnehmer/innen der Dienstags -Pilatesstunde

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge übergebe ich die Pilatesstunde nach den Herbstferien an Melanie. Nach nunmehr 6 Jahren möchte ich aus gesundheitlichen Gründen etwas „kürzer treten“ und freue mich, dass ich die Stunde an eine junge Übungsleiterin übergeben kann. Für Vertretungsstunden stehe ich gern zur Verfügung, so dass ich gelegentlich meine Pilates-Begeisterung mit euch teilen kann.

Ich wünsche euch allen weiterhin viel Freude bei den Übungsstunden.

Herzlichst – eure Marion

**Hallo,**

mein Name ist Melanie Riebartsch, und ich werde ab Oktober die Pilates Stunde von Marion übernehmen. Als Physiotherapeutin leite ich beim TSV Neustadt bereits seit Jahren schon die Funktionsstunden und Teilnehmer im Krafraum an. Nun freue ich mich darauf, nach meiner Pilates Ausbildung beim Australian Physiotherapy & Pilates Institute weitere nette, lustige, motivierende und auch intensive Stunden geben zu können.

Ich freue mich auf Euer Kommen.



# Body & Mind am 19.1.20



Wir laden euch herzlich zu einem  
**Body & Mind – Nachmittag** in die TSV-Halle, Lindenstr.50 ein!

**Termin: Sonntag, 19.1.20**

Wir bieten euch folgendes Programm:

14.00 bis 14.30 Uhr	Stretch & Relax (mit Dörte)
14.45 bis 15.15 Uhr	Pilates (mit Melanie)
15.30 bis 16.30 Uhr	Teil 1 - Hatha Yoga (mit Katja)
	Teil 2 - Yin Yoga (mit Katja)
16.45 bis 17.15 Uhr	Entspannung, Durchgang 1 (mit Jan)
16.45 bis 17.15 Uhr	Tai Chi, Durchgang 1 (mit Margarete)
17.20 bis 17.50 Uhr	Entspannung, Durchgang 2 (mit Jan)
17.20 bis 17.50 Uhr	Tai Chi, Durchgang 2 (mit Margarete)

Der Nachmittag ist für Mitglieder und Gäste kostenlos. Für Getränke ist gesorgt.

Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen!



## **Funktionstraining ohne Rezept und Gutes für den Rücken**

Der TSV Neustadt bietet ab sofort immer mittwochs von 10.30 bis 11.30 Uhr im TSV-Clubheim ein Funktionstraining ohne Rezept an. Dies ist in erster Linie für Personen gedacht, die bereits an einem orthopädischen Funktions- oder Rehabilitationssportangebot teilgenommen haben, aber keine weitere Verlängerung ihres Rezepts mehr erhalten. Die Inhalte sind dem krankenkassengeförderten Funktionstraining deckungsgleich: Unter anderem werden die betroffenen Bereiche wie HWS, LWS, Schulter, Knie oder Hüfte mobilisiert, gekräftigt und gedehnt. Außerdem gibt es für alle TSV-Mitglieder noch freie Plätze in der „Gutes für den Rücken“ – Stunde am Montag um 11 Uhr in der TSV-Halle. In dieser Stunde wird der Schwerpunkt auf alle Wirbelsäulensegmente gelegt.

Weitere Informationen zu diesen Angeboten sind im Geschäftszimmer des TSV unter der 05032/804990 oder unter [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net) erhältlich.

## **Aktiv im Sitzen - Hockergymnastik beim TSV**

Der TSV Neustadt bietet jeden Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr eine Hockergymnastik in seinem Gymnastikraum in der Lindenstraße 50 an. Das Motto der Stunde lautet „sportlich aktiv trotz körperlicher Einschränkungen“. Mit verschiedenen Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen, die zum größten Teil im Sitzen ausgeführt werden, wird der Körper von Kopf bis Fuß beansprucht und mobilisiert. Mit unterschiedlichen Kleingeräten und untermalt mit Musik wird die Koordination und die allgemeine Beweglichkeit Schritt für Schritt verbessert. Interessierte sind herzlich zu einer unverbindlichen Schnupperstunde eingeladen.

Informationen zu diesem Angebot sind in der Geschäftsstelle des TSV, Tel: 05032/804990 oder unter [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net) erhältlich.



**PHYSIOTHERAPIE**

**Ingmarie Adler**

**Physiotherapie**  
und  
**Heilpraktiker für**  
**Physiotherapie**

**Arnswalder Straße 1a**  
**31535 Neustadt am Rbge.**

**Telefon: 05032 - 94 96 57**  
**Telefax: 05032 - 96 48 01**

**[info@physiotherapie-ingmarie-adler.de](mailto:info@physiotherapie-ingmarie-adler.de)**  
**[www.physiotherapie-ingmarie-adler.de](http://www.physiotherapie-ingmarie-adler.de)**

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS  
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonenmassage - Hot Stone Massage - Aromamassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage  
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen



**Kurz** vor Beginn der neuen Saison hatte Spartenpressewart Jörg Mecklenburg die Möglichkeit, mit den Mannschaftskapitänen über die alte und neue Spielzeit zu Plaudern. Er bekam Einblicke in die atmosphärische Stimmungslage und die Erwartungen bezüglich der Stadtmeisterschaften, die die Tischtennispartie im Januar 2020 in der Bunsenhalle ausrichten wird.

## Sönke Mecklenburg 1.

Trotz einiger Ausfälle war die Mannschaft zu jeder Zeit top motiviert. Dies zeigte sich insbesondere zum Ende der Saison. Es gelang noch der Sprung auf Platz zwei der Tabelle und damit die Relegationschance zur Bezirksliga. In eben dieser Relegation gestaltete man das Auswärtsspiel ziemlich souverän. In Marklohe war die Einstellung der Schlüssler zum Erfolg. Die Unterstützung zahlreicher Fans war zusätzlich hilfreich. Die beiden Neuzugänge Stefan Freiter vom TSV Mariensee/Wulfelade und Christian Hein vom TSV Poggenhagen sind eine Verstärkung für die kommende Saison. Mittelfristig können sie durchaus auch im mittleren und oberen Paarkreuz spielen. Ihre Erfahrung wird das Mannschaftsgefüge stabilisieren. Ziel insgesamt ist ein Mittelfeldplatz. Die Staffel ist durchaus als stark einzustufen. Trotzdem wird es auf die jeweilige Tagesform ankommen. Dann könnten, evtl. mit etwas Glück, die Ziele etwas höher geschraubt werden. Die Stimmung im Team ist augenblicklich gut. Alle sind gesund und motiviert aus dem Urlaub gekommen. Die Trainingsbeteiligung in den Ferien war jedenfalls schon mal ausgezeichnet. Auch die Doppel haben sich schon gefunden und können sich entsprechend vorbereiten. Persönlich möchte Sönke mit der Mannschaft so weit wie möglich nach oben kommen und durch die Spielbilanzen seinen QTTR-Wert verbessern. Er hofft, dass sich die Mannschaftskameraden gegenseitig nach vorne puschen. Der kleine Gymnastikraum der Bunsenhalle ist allerdings an seine Kapazitätsgrenze gestoßen. Natürlich wären größere Trainingskapazitäten wünschenswert. Es herrscht große Freude, dass die Stadtmeisterschaften vom TSV ausgerichtet werden. Wegen der geblockten Bunsenhalle kann die Veranstaltung auch an einem Wochenende durchgeführt werden. Es müssen sich natürlich alle Spartenmitglieder engagieren. Gespannt ist er, ob sich die Neuerungen, also die Ausrichtung mit veränderten Konkurrenzen nach dem QTTR-Wert, durchsetzen werden. Wichtig ist, dass die eigene Jugendbeteiligung erhöht werden kann und der Stadtmeistertitel Herren offen verteidigt wird.



## Uwe Sartorius 2.



Die zweite Herren wird es im 1. Bezirk richtig schwer haben. Dessen ist sich Uwe Sartorius sicher. Und diese Erkenntnis sollte auch bei den Mitstreitern vorhanden sein. Es heißt von Anfang an richtig durchzuziehen und auch bei den ersten Misserfolgen, die sich zwangsläufig einstellen werden, nicht den Spaß zu verlieren. Die Stärke des Teams ist gleichzeitig auch die Schwäche. Von Position 2-6 sind sie alle gleich stark besetzt. Andere Teams dagegen weisen auf den ersten Positionen deutlich bessere Spieler auf. Vielleicht ist ja in diesem Jahr die Doppelpäsentation der Schlüssler zum Klassenerhalt. Letztendlich hat man nichts zu verlieren und kann frei aufspielen. An der Trainingsbeteiligung wird es jedenfalls nicht hapern. Sartorius zeigt sich auch mit dieser in den hitzemäßig schwierigen Sommerpassagen sehr zufrieden. Nicht nur die kommende Spielzeit, sondern auch die anstehenden Stadtmeisterschaften stellen eine große Herausforderung dar. Insbesondere der Plattenauf- und abbau seien bei den Hallenverhältnissen mit seinen Treppen eine richtige Challenge. Dass es bei der letzten ausgerichteten Stadtmeisterschaft aber auch geklappt hat, lässt hoffen.



## Fynn Fabritz 3.

Die dritte Herren steht in der Kreisliga vor einer schweren Aufgabe. Die Jüngsten werden Verantwortung übernehmen müssen, da die Älteren beruflich stark eingebunden sind. Die Doppel haben sich schon herauskristallisiert. Allerdings sind die Nachbarvereine in der Gruppe alles andere als leicht zu bespielen. Dies zeigte sich schon im ersten Punktspiel. Mit drei Mann Ersatz war etwas Unruhe in der Partie und man musste sich Bokeloh, wenn auch knapp, geschlagen geben. Aber in der Dritten steckt genügend Potential, um die Klasse zu halten.



## Jan Moebes 4.

Alle haben sich vorgenommen ihr Bestes zu geben. Selbstbewusst hat man sich das Ziel gesetzt, solange wie möglich oben im 1. Kreis mitzuspielen. Und aus der Erfahrung der letzten Saison, als man aufgrund einer super Rückserie noch den Aufstieg schaffte, hat sich gezeigt, dass es sich lohnt, bis zum Schluss „am Ball zu bleiben“. Durch das Abrutschen einiger Spieler aus der dritten Mannschaft hat man sich verstärkt. Somit ist schon mal zumindest ein Mittelplatz realistisch. Die Stimmung ist gut. Bezüglich der Doppel gab es eine intensive Diskussion. Aber sie erfolgte konstruktiv. Man hat sich für eine taktische Variante entschieden. Einzelheiten wurden aber nur hinter vorgehaltener Hand an die Redaktion des Pressewarts durchgesteckt. Nur so viel sei verraten, dass Jan Moebes als Doppelpartner von Anatoli Carpov erhalten bleibt. Josua Pfeifenbring wird als Jüngster mit 18 Jahren seine erste Herrensaison spielen. Kai Domdey ist sehr trainingsfleißig und wird eine feste Größe im Mannschaftsgefüge bilden. Bei den

Stadtmeisterschaften wollen alle mit anpacken. Die familiäre Stimmung soll sich wieder an diesem Wochenende bei den TT-ern einstellen.

## Oliver Schrader 5.

Die neue, fünfte Mannschaft startet als 4er Team in der ersten Spielklasse von unten. Sie gibt den Neu-Erwachsenen und Jugendlichen die Möglichkeit an der Seite von gestandenen Spartenmitgliedern Spielpraxis im Herrenbereich zu sammeln. Interessant, dass es nach den Bestimmungen möglich ist, weibliches Personal einzusetzen. Davon will der TSV fleißig Gebrauch machen. Die kommende Spielzeit wird deshalb hauptsächlich zum „Lernen“ genutzt.



# Tischtennis



Die Akteure sind zwar neu zusammengestellt, kennen sich allerdings gut aus den gemeinsamen Trainingseinheiten. Somit hat sich schon mal die Durchlässigkeit der Trainingsgruppen bewährt. Das ein oder andere Spiel soll gewonnen werden. Die Anforderungen des Wettkampfs müssen verinnerlicht werden, damit die eigene Spielweise weiterentwickelt wird. Frank Waldmann ist Mannschaftsführer. Die Stimmung untereinander wird als gut beschrieben. Folgendes wünscht man sich für die kommenden Aufgaben: Spaß, eine realistische Einstellung, ein bisschen Selbstironie und dass die Jugendlichen motiviert werden können.

## Impressionen zur Hallensituation und Kindertraining:



Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de)



**KERNBACH** GMBH

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



## Erfolgreiche Saison beendet

Die Spielgemeinschaft (SG) Neustädter Land blickt auf eine tolle und erfolgreiche Saison 2018/19 zurück. Die Kooperation zwischen dem TSV Bordenau und dem TSV Neustadt ist ein Erfolgsmodell.

## Jugend

Die Kinder- und Jugendmannschaft ist weiter gewachsen und hat neue Spielerinnen und Spieler aus Neustadt und Bordenau gewinnen können. Obwohl die Altersspanne von 9 – 14 reicht, findet jeder beim Training seinen eigenen Platz und kann individuell gefördert werden. Egal, ob Anfänger oder schon fortgeschritten, hier kommt keiner zu kurz.

Die erfahrenen und älteren SpielerInnen haben in dieser Saison in der **U13 mixed** Staffel der Regionsliga Hannover gespielt und haben weite Wege bis nach Burgdorf auf sich genommen, um die 6 Spieltage zu bestreiten. Es hat sich letztendlich immer gelohnt, wir hatten tolle Spiele und konnten einer erfreulichen Entwicklung der Spielpraxis feststellen. Die Mannschaft landete zum Schluss verdient auf dem 2. Platz der Tabelle und wird im nächsten Jahr in der U14 weiterspielen.

**Die U13 trainiert immer donnerstags von 16.30 – 18.00 Uhr in Bordenau. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Spielerinnen und Spielern im Alter von 8 – 13 Jahren und würden uns über Zuwachs freuen. In Neustadt bieten wir immer dienstags von 15.00 -17.00 Uhr ein für alle Altersklassen offenes Jugendtraining in der Halle des BBZ an. Bei Interesse bitte anfragen!**

Weitere aktuelle Infos zu unseren Mannschaften findet ihr auch auf der homepage unseres Kooperationspartners, dem TSV Bordenau, Fragen jederzeit an:

[volleyball@tsv-bordenau.de](mailto:volleyball@tsv-bordenau.de) oder [volleyball@tsv-neustadt.net](mailto:volleyball@tsv-neustadt.net)

## U 13 beim Bremer Stadtmusikanten-Cup 2019

Vom 26.-28.04.2019 ist ein Teil unserer Volleyballmannschaft der Spielgemeinschaft Neustädter Land nach Bremen zum 2. Internationalen Stadtmusikanten-Cup gefahren. Über 50 Mannschaften in den Altersklassen U12/13 und U14 im weiblichen und männlichen Bereich spielten 2 Tage lang in 4 Hallen über das Netz um den Sieg. Unsere 8 Mädchen trafen zwar bereits in der Gruppenphase auf die Favoriten aus Polen und Osnabrück, ließen sich aber nicht unterkriegen und hielten dagegen. In der nächsten Runde hatten wir etwas Pech, so dass wir letztendlich um Platz 11 spielten, den wir uns dann auch verdient gesichert haben. Die Jungs der Mannschaft wären ebenfalls gerne mitgefahren, jedoch gab es keine Möglichkeit im Mixed-Betrieb zu spielen. Für eine eigene männliche Mannschaft fehlen momentan noch ausreichend Spieler. Der Cup war bestens organisiert, das Team des Bremer Volleyball-Verbandes sorgte perfekt für uns und die anderen Teilnehmer. Schlafen konnten wir in Klassenzimmern, das Essen wurde in der Aula serviert und auch die Abendveranstaltung am Samstag war abwechslungsreich und lustig. Nach der Siegerehrung am Sonntag konnten alle mit tollen Eindrücken und jeder Menge Spielerfahrungen zufrieden nach Hause fahren.



# Sportkoordinator

## Die Kids Camps über den Ferienpass in den Sommerferien

Kids Camp I für 8- bis 12jährige: 8.7. – 10.7.2019

Kids Camp II für 6- bis 10jährige: 5.8. – 7.8.2019

Mit dabei waren die Abteilungen Kinderturnen mit Rope Skipping und Akrobatik, Jiu Jitsu, Sportabzeichen, Tischtennis, Handball, Laufen & Ausdauer und Volleyball

Ein herzliches Dankeschön an alle Übungsleiter und Helfer, die sich engagiert haben. Im zweiten Kids Camp konnten auch unsere drei neuen FSJler Finja, Tamara und Marten die Veranstaltung kennenlernen. Die Kinder hatten jedenfalls alle wieder viel Spaß.





# DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes \_\_\_\_\_ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Kraftraum

TSV Halle	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	Jan
	Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Christian Christian/ Dagmar
	Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Christian Christian
	Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Melanie Sabine
	Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.00 Uhr	Christian Christian
	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Christian

### Volleyball

Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Hobby Männer

### Leichtathletik

BBZ - Halle TSV - Platz / -Halle	Montag	15.00 - 16.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2011 + jünger Jg. 2006 - 2010 Jg. 05 und älter	Kinder U10 / U8 Jugend U12/14/16 Jugend U16/U18/U20/Männer /Frauen 1999 + älter
TSV - Platz / Clubheim	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Jg.2006 + älter	ab Jugend U16
TSV-Platz/- Halle	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr	Jg. 2007 - 2010 Jg. 2006 + älter	Jugend U14/U12 Jugend U16/U18/U20 /Männer/Frauen

### Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Gr. Hans-Böckler TSV-Platz	Dienstag Okt. - April Mai - Sept.	19:00 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Sporthalle BBZ	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr	Running-Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 - 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre
TSV Halle	Freitag Okt. - April Mai - Sept.	19.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene/Jugendliche	Crosstraining
Eingang TSV-Halle	Sonntag Nov. bis Februar	9:30 - 11:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Five to ten
TSV Platz / Halle	Sonntag	11.00 - 13.00 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre

### Spielmannszüge

Temps Ausbildungshalle, Hans-Böckler Straße 65 TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Jugend
		20.00 - 22.00 Uhr	Paradegarde

### Sportabzeichen

Im Winterhalbjahr Keine Abnahme

### Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22:00 Uhr	Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren

Winterhalbjahr 2019/20 gültig vom 01.10.2019 bis 01.05.2020



**Turnen, Kinder und Jugend**  
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,  
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,  
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

## Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Babys im Krabbelalter bis zum Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Franka Nicole
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Brigitta Franka Wiebke Nicole
Kinderturnen Kindersport ab 4 Jahre Kinderturnen 4 Jahre Kinderturnen 5 Jahre bis Schulbeginn	Kleine Hans-Böckler Halle TSV Halle TSV Halle	Montag Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Jana Uschi Uschi
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Jana Jana
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena

## Röhrradturnen

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Rhönrradturnen Röhrradturnen	Leine Schule, Gymnastikraum Leine Schule, Gymnastikraum	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna
---------------------------------	--	------------------------	--	------------------------

## Geräteturnen leistungsorientiert

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagen 1 und 2 ab 6 Jahren Grundlagen 1 und 2 ab 5 Jahren Grundlagen 1 und 2 ab 5 Jahren Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3 Leistungsgruppe 3	TSV - Halle	Montag Mittwoch Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag Montag Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr 14.45 - 16.00 Uhr 14.30 - 15.30 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Brigitta Angela Angela Angela, Charlotte Angela, Charlotte Annegret Annegret Angela, Gitta Angela
---	-------------	--	---	---

## Rehabilitationssport für Kids\*\*\*

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder ***Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

\*\* Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße

## Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	Alex Nikisch Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Melanie Riebartsch Martina Antrecht
TSV - Halle	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Edeltraut Müller Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

## Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum TSV Clubheim	Dienstag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 10.30 - 11.30 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

## Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	<b>Funktionstraining:</b> Anmeldung über das TSV Büro, <a href="mailto:info@tsv-neustadt.net">info@tsv-neustadt.net</a> , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

## Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

### Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene

### Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 -12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Samstag	19.00 - 20.30 Uhr	Freies Training nach Absprache

### Schwimmen

Hallenbad Neustadt Balneon	Montag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Trainergruppe Leistungsgruppe 1
Hallenbad Neustadt Balneon	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	2x Kaulquappen Goldfische Piranhas Masters Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr	Kaulquappen Piranhas
Hallenbad Neustadt Balneon	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Goldfische Kaulquappen Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen Goldfische Piranhas (Aufbau) Piranhas Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2

### Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U14m/U12 /U11 U16m
	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	2. Herren 1. Herren U16m
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Damen 2. Herren
	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U16m Damen 2. Herren
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	U14w /U14m
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr 12.00 - 23.00 Uhr	Alte Herren / U18m 1. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.30 - 17.30 Uhr	U12/U11 U14 w

### Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Torwartr.2004+jünger Torwartr.2003+älter WJA 2000/2001 WJB 2002/2003 1. Damen 1999+älter
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	EJ 2008/2009 MJD 2006/2007 MJC 2004/2005 MJB 2002-2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999+älter 2. Herren + älter
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJB 2002/2003 WJA 2000/2001 1+2. Damen 1999+älter
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	MJD 2006/2007 MJC 2004-2005 MJB 2002/2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999 + älter
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Minis 2010+jünger

# Faszination Indoor Cycling

## NEU, KEINE KURSBINDUNG

*Du möchtest Indoor Cycling kennenlernen, du bist kein TSV Mitglied, du möchtest nur ab und zu einmal fahren, du möchtest Indoor Cycling in deinen Trainingsplan mit einbauen, du bist Schichtarbeiter?*



Dann bist du bei uns genau richtig. Jeden Dienstag von 20 - 21 Uhr bietet der TSV eine Stunde Indoor Cycling an, die du auf der internetseite [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net) online buchen kannst. Es besteht die Möglichkeit bis zu 4 Stunden im Voraus zu belegen. Die Stunden werden von wechselnden Trainern gefahren und haben unterschiedliche Themen.

## Das ist dir zu spät?

In einem neuen Indoor Cycling Kurs, jeden Montag von 11:15 - 12:15 Uhr starten wir sportlich in die Woche. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Du wirst ausführlich und umfassend an die Sportart Indoor Cycling herangeführt.

Wir danken für Ihre Unterstützung



Der TSV Neustadt sagt Danke.  
Durch ihre Unterstützung ist  
vieles einfacher, oder erst  
möglich.



MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V.  
STELLT SICH VOR

**Druckerei GmbH**  
**MANTOW**  
Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99

**printmedia atelier**  
05032 - 8 000 530

**LVM**  
VERSICHERUNG  
LVM-Versicherungsagentur  
**Boris Kubanek**  
Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.  
31535 Neustadt am Rübenberge  
Telefon 05032 1400  
kubanek.lvm.de

**PHYSIOTHERAPIE**  
  
**Ingmarie Adler**

**jku** JUGENDKUNSTSCHULE  
Neustadt a. Rbge. e. V.  
Lindenstraße 13  
31535 Neustadt  
E-Mail: kunstschule.juku.neustadt@web.de  
Tel.: 05032 - 911 26 66  
**Büro-Öffnungszeiten:**  
Montags: 09:30 – 12:30  
Mittwochs: 16:00 – 19:00  
[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

**Birgit's Café**  
[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen

**REPENNING**  
Pflasterarbeiten  
von einfach und günstig bis edel

**POST-APOTHEKE**  
[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

**POST-APOTHEKE**  
AM KLINIKUM

**SICHTMA**  
auf Wohnungssuche!

**Kniesick**  
Orthopädie-Schuhtechnik

**HEIKO SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**Tischlerei Helmut Müller**

**SCHLÜSSELZENTRALE NEUSTADT**  
Michael Binek

**woller gmbh**

**KERNBACH**  
www.kernbach-service.de  
Kfz - GARTEN & FORSTTECHNIK

**Matheja**  
Herrenmoden

**INTERSPORT**  
KREFT

**VH**  
GERÄUDE  
TECHNIK  
• ELEKTRO  
• HEIZUNG  
• SANITÄR

**SCHARNHORST APOTHEKE**

**apotheken**  
MediZentrum Neustadt

Cornelia Voß

**AUTOHAUS REHBOCK GMBH**  
OFFIZIELLER DACIA VERMITTLER  
MECKLENHORSTER STR. 34 • 31535 NEUSTADT  
TEL. 05032-2118 • FAX 05032-67821

**GLASEREI - GEWETZKI**  
Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst  
Inhaber  
Andreas Gewetzki