



# sportinfo



## Neues vom Kinderturnen und Krafttraining



**Ballett vereint mit Bodenturnen**  
Seite 46



**Neugestalteter Krafraum**  
Seite 54

## **FASZINATION INDOOR CYCLING** in drei Klicks zum CycleIn, mehr auf Seite 65

Alle Trainingszeiten auf den Seiten 61 bis 64

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

## Orthopädie-Schuhtechnik

### Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

# Think!

Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ **05031 - 14188**

[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)

Internet: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

## Der TSV Vereins-Vorstand

### Vorsitzender

**Riko Luiking**

E-Mail: [luiking@tsv-neustadt.net](mailto:luiking@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzende

**Wiebke Lechner**

E-Mail: [lechner@tsv-neustadt.net](mailto:lechner@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzender

**Hergen Scheve**

E-Mail: [scheve@tsv-neustadt.net](mailto:scheve@tsv-neustadt.net)

## Ansprechpartner beim TSV

### Geschäftsstelle

**Carmen Misterek**

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

**Angela Below**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Jugendwartin

**Andrea Brunst-Nießner**

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: [jugendwartin@tsv-neustadt.net](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt.net)

## Vereinsinfos

### Postanschrift

**Turn- und Sportverein  
TSV Neustadt am Rübenberge  
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rbge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

Web: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Vereinskonto

**Sparkasse Hannover**

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

### Sportkoordinator

**Christoph Ihringer**

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

**Günter Kubanek**

E-Mail: [sportinfo@tsv-neustadt.net](mailto:sportinfo@tsv-neustadt.net)

### Internet / Webmaster

**Roland Heres**

E-Mail: [webmaster@tsv-neustadt.net](mailto:webmaster@tsv-neustadt.net)

### Platzwart

**Toni Till**

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer  
Spielmannszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

die Wintersaison 2018/19 ist so gut wie abgeschlossen, viele Abteilungen, die ihren Sport in der Halle betreiben, beendeten bereits oder beenden demnächst ihre Wettkampfsaison. Wiederum andere freuen sich darauf, ihren Sport endlich wieder im Freien und bei Tageslicht durchführen zu können.

Am 22.März hat die Mitgliederversammlung zum wiederholten Male in der Mensa der Leineschule stattgefunden. Insgesamt 112 Teilnehmer konnten dort einem Novum beiwohnen: Da die Sportlerehrung des Sportringes in diesem Jahr ausfallen musste, hat sich der Geschäftsführende Vorstand des TSV kurzerhand entschlossen, die Ehrung der verdienten TSV-Sportler im Rahmen der Jahreshauptversammlung selbst durchzuführen. Moderiert wurde dieser Tagesordnungspunkt von Oliver Seitz, der bereits - gemeinsam mit unserem 1.Vorsitzenden Riko Luiking - durch das Highlight des vergangenen TSV-Jahres, die Sportschau, führte.

Neben diesem Event, bei dem im November 2018 360 Aktive unseres Vereins über 400 Zuschauer begeisterten, zählten auch der Kommissionsflohmarkt im Februar 19 mit 110 Verkäufern, mehr als 500 Käufern und 50 Helfern sowie der Stadtlauf im Mai 18 zu den nennenswerten Veranstaltungen des Gesamtvereins. Bei Letztgenannter konnten wir genau 1000 Anmeldungen verzeichnen, von denen letztendlich 837 Läufer teilnahmen und die Ziellinie überquerten. Davon entfielen alleine 400 Finisher auf den Grundschulwettbewerb, die sich aus vielen Grundschulen der Kernstadt und des Neustädter Landes zusammensetzten.

Trotz dieser Erfolgsgeschichten ist die Konkurrenz im Neustädter Sportgeschehen auch im TSV zu spüren. Allein drei Fitnessstudios, die allesamt in den letzten Monaten neu oder wiedereröffnet wurden, sind zu einem gewissen Teil an einem Mitgliederrückgang mitverantwortlich zu machen. Mit der Renovierung und Neugestaltung unseres Fitnessraumes, Aufstockung der Öffnungszeiten und Erweiterung der Angebotspalette versuchen wir, diesem Negativtrend entgegen zu wirken.

Auch in diesem Jahr gebührt wieder ein besonderer Dank allen ehrenamtlichen Helfern und Übungsleitern aus allen Abteilungen, die bei allen Spielen, Turnieren, Wettkämpfen, Veranstaltungen und spartenübergreifenden Events unterstützt, mitgeholfen und damit zum Erfolg beigetragen haben.

Im Folgenden wünsche ich euch im Namen des Vorstandes des TSV Neustadt viel Freude bei Ausgabe Nr. 36 der Sportinfo. Sie zeigt wieder eindrücklich die Vielfalt und große Bandbreite der Bewegungsangebote, die wir unseren Mitgliedern und allen Bürgerinnen und Bürgern Neustadts und darüber hinaus zur Verfügung stellen.

Weiterhin viel Spaß daran!

Mit sportlichem Gruß

Christoph Ihringer  
(Sportkoordinator)



**Ihr Motiv direkt vom Stick  
auf's Shirt!!!**

**printmedia atelier**

**05032 - 8 000 530**

**Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge  
www.pma-werbetechnik.de • info@pma-werbetechnik.de**

**T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.  
Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop**

## Abteilungen

### Badminton

#### Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963  
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

### Basketball

#### Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55  
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

### Fitness

#### TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90  
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

### Handball

#### Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457  
Handy: +49 1511 6444 666  
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

### Leichtathletik

#### Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36  
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

### Laufen & Ausdauer

#### Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116  
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

### Schwimmen

#### Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39  
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

### Jiu - Jitsu

#### Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71  
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

#### Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276  
Handy: 0176 - 20 10 52 42  
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

### Sportabzeichen

#### Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66  
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

### Tischtennis

#### Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37  
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

### Turnen

#### Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26  
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

### Volleyball

#### Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21  
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



# 1 : 0 für Ihre Sicherheit!

LVM-Versicherungsagentur

**Boris Kubanek**

Schwarze Gasse 1/Ecke Wallstr.

31535 Neustadt am Rübenberge

Telefon 05032 1400

kubanek.lvm.de



**LVM**   
VERSICHERUNG



## 1. Kreisklasse – Hannover, Saison 2018/2019

Die 2. Mannschaft der SG Neustadt/Seelze startete wie in der Vorsaison in der 1. Kreisklasse.

Um es vorweg zu nehmen; die Mannschaft ist ungeschlagen als Tabellenerster in die Kreisliga aufgestiegen ! Dieser Erfolg war zu Beginn der Saison nicht unbedingt zu erwarten, denn im wesentlichen blieb die Mannschaft in der gleichen Zusammensetzung wie in der Saison davor. Als Verstärkung vor allem im Einzel und im Mixed erwiesen sich unsere beiden

„Neuen“ Ali und Than. Außerdem gewannen unsere beiden Damen den Großteil Ihrer Spiele, so dass die Mannschaft souverän „durchmarschierte“. Allerdings sollte nicht unerwähnt bleiben, dass endlich einmal alle SpielerInnen die ganze Saison ohne Verletzung spielen und wir an allen Spieltagen komplett antreten konnten, was sicherlich nicht unerheblich zu diesem Start-Ziel-Sieg beigetragen hat.

Alle SpielerInnen freuen sich jetzt schon auf die neue Saison und sind gespannt, ob man dort „oben“ mithalten kann. Hier nun ein Foto der Aufstiegs Mannschaft.



**Mannschaft der SG Neustadt/Seelze 2 (v.l.n.r.):** Ali al Saadi, Jan Freytag, Thomas Prendel, Lena Schumacher, Nicole Schilder, Helmuth Ario, Van Than Pham, (es fehlt Volker Stritt).

gez.HArio



Wenn Auto... dann  
 KFZ Meisterwerkstatt  
 Karosseriearbeiten  
 Lackprofi  
 für alle Marken

**KERNBACH** GMBH

**KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de)

Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

## 2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit



Cornelia Voß  
 Theodor-Heuss-Straße 15  
 31535 Neustadt  
 Tel. 0 50 32 / 15 15  
 Fax 0 50 32 / 6 68 85



Wallstraße 8-10  
 31535 Neustadt  
 Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95  
 Fax 0 50 32 / 8 94 08 96



**Die Basketballer** bestreiten aktuell die Saison 2018/19, diese endet Ende April. Die neue Saison beginnt im September 2019.

Unsere Abteilung besteht aus aktuell 160 Mitgliedern, 9 Teams, 10 Trainern. In der Region Hannover haben wir aktuell noch mit den TSV Neustadt temps Shooters in der 1. Regionalliga, das höchstspielende Team. Auch die 2. Herren, die in der Oberliga antritt, spielt überbezirklich. In der Jugend können wir in von U11 bis zur U18 in jeder Altersklasse Teams stellen und darüber sind wir sehr froh. Neben den Teams im Verein haben wir noch neun Schul AGs, die wir durchführen. Am 25. April, ab 19Uhr diesen Jahres findet die Abteilungsversammlung im TSV Clubheim statt. Dort werden wieder Freiwillige Helfer/innen gesucht, die gern im Vorstand der Abteilung mitarbeiten wollen, um diese weiter zu entwickeln. Es stehen Wahlen für fast alle Ämter an.

Alle Mannschaften suchen zu jederzeit neue Mitspieler/innen und würden sich über Trainingsgäste freuen. Jeder der mal ein bisschen Basketball spielen möchte, um zu schauen, ob es das Richtige für ihn ist, ist herzlich eingeladen!

## Die Abteilungsleitung besteht aktuell aus:

Jan Gebauer (Abteilungsleiter)

Heiko Robisch (Kassenwart)

Therese Lachmann (Mitgliedswärterin)

Dimitar Talev (SR - Wart)

## 1. Herren (temps Shooters)

Diese Saison lief bisher sehr unruhig, als letztjähriger Vizemeister wollte man auch dieses Jahr nichts mit dem Abstieg zu tun haben. Da die Liga aber insgesamt viel enger zusammen gerückt ist, liegen die Shooters zwar aktuell noch auf dem 9. Platz, aber nur ein Sieg vor den Abstiegsplätzen. Bis zum 13. April geht es also darum weiter in der 1. Regionalliga dabei sein zu können. Mit im Schnitt über 520 Zuschauern, sind die Basketballer aktuell jeden zweiten Samstag das Sportereignis der Stadt.



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten ■ Restaurierungen ■ Fassadensanierungen ■ Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme ■ Industrieanstriche
- Korrosionsschutz ■ Brandschutzbeschichtungen ■ Fußbodenbeschichtungen

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: (0 50 32) 8 03-0  
Fax: (0 50 32) 8 03-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de  
Neustadt | Hannover · Magdeburg | Halle | Leipzig · Brandenburg | Berlin | Dresden · Hamburg

**temps**<sup>®</sup>  
Die Malereibetriebe





## 2. Herren:

Vor der Saison wusste man nicht, ob man ein Team für die Oberliga zusammen bekommt, jetzt ca. 6 Monate später muss man sagen....WOW! Das Team von Coach Dyon Doekhi konnte sich bereits einen Spieltag vor Saisonende die Vizemeisterschaft sichern. Mit einer Bilanz von 13:4 Siegen wäre man, sofern die 1. Herren nicht absteigt, sogar Aufsteiger in die 2. Regionalliga. Diese Entscheidung wird bis zum 15. Mai gefällt sein, ob der TSV diesen Platz finanziell überhaupt annehmen kann.



Das Team hat jedenfalls eine grandiose Saison gespielt und wurde zurecht Vizemeister!



Damenteam geben, aktuell wird mit dem TSV Luthe über eine Spielgemeinschaft gesprochen, um überhaupt ein Team zu melden. Denn es sind noch Spielerinnen da, aber es reicht nicht, um alleine anzutreten.

## Damen:

Die Damen sind freiwillig aus der Oberliga in die Bezirksoberliga zurückgegangen. Sportlich natürlich ein kleiner Rückschritt, aber es war genau die richtige Entscheidung. In der Oberliga waren im Vorjahr nur sechs Teams dabei und man musste immer sehr weit fahren, nun ging es wieder im Bezirk zur Sache. Zwei Spiele vor dem Saisonende stehen die Damen von Coach Smith auf dem 2. Platz, dieser sollte es auch am Ende der Saison sein. Damit haben die Damen eine erfolgreiche Saison hinter sich gebracht. Zur neuen Saison wird es in Neustadt wohl leider kein

## Alte Herren:

Die "alten Herren" sind weiter fleißig in ihrer Dienstszeit am trainieren und Spaß haben.

## U18m:

Ein Team, welches Potential hat, es aber nicht immer abgerufen hat. Coach Doekhi hat mit Justus Nitschke und Bennet Hilger (beide erst 16 Jahre) (Foto) zwei Talente für die 2. Herren ausgebildet, die dort schon im festen Kader stehen. Kurz vor Saisonende steht das U18 Team mit einer Bilanz von 8:5 Siegen auf dem 3. Platz. Ein ordentliches Ergebnis, die Spieler sollen hier für die Senioren vorbereitet werden und das macht unser Trainer Doekhi sehr gut. Zur neuen Saison soll es dann auch wieder eine 3. Herren geben, bei dieser die Jugendspieler ebenfalls zum Einsatz kommen können.





## U16m:

Das Perspektivteam des TSV unter der Leitung von Coach Smith musste in dieser Saison gegen die meist deutlich älteren Spieler viel Lehrgeld zahlen. Allerdings geht es in diesem Team vor allem darum, die Spieler weiter zu entwickeln, als Einzelspieler und als Team. In der Bezirksliga, die höchste Liga im Bezirk, steht das Team bei noch einem ausstehenden Spiel gegen den Tabellenletzten mit einer 3:8 Bilanz auf dem 5. Platz. Der Kader besteht aus 16 Spielern, wobei nur drei Spieler nächstes Jahr nicht mehr in der U16 spielen können.



## U16w:

Eine tolle Saison spielen die U16 Mädchen von Trainer Glimme. Bei aktuell sieben Spielen konnte das Team das Feld fünf mal als Sieger verlassen. Platz 3, hinter den beiden unschlagbaren TKH und CVJM Hannover. Mit 12 Spielern kann der Trainer auf einen relativ großen Kader bauen. Vor allem die beiden 14 jährigen Helen Hilker und Tomma Ostendorf ragen aus dem Team heraus und haben große Chancen, in der neuen Saison mit einer Sprunggenehmigung bei den Damen zu spielen.

## U14m:

Die beste Mannschaft in der Sparte, zumindest nach Siegen und Niederlagen, sind die U14er von Trainer Salami. Mit 15 Siegen und nur einer Niederlage stehen die Jungs klar auf dem 1. Platz. Der Titel ist greifbar nah. Sollte man einen Sieg aus den beiden letzten Spielen holen, können die Jungs feiern. Drei sehr große Talente mit Timo Brauner, Nikita Kumaran und Max Wiebe laufen in diesem Team auf und jeder von Ihnen kann ein Spiel alleine entscheiden. Trotz der individuellen Klasse, hat Trainer Salami ein wirkliches Team geformt.





**temps**<sup>®</sup>  
Lackierungen



# Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (0 50 32) 8 03-33 · Fax: (0 50 32) 8 03-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## U12 & U11:

Beide Teams trainieren zusammen und alle U11er spielen auch im U12 Team mit. Die U11 spielt mit ganz vielen ganz jungen Spielern, die teilweise sogar noch U9 sind. Trotzdem konnten in dieser Saison bisher schon vier Spiele gewonnen werden.

Der U12 gelang es sogar diese Saison den Titel zu holen. Mit einer 7:1 Bilanz konnte man sich am 17. März im Spiel gegen den TSV Luthé den Titel sichern. Vor sage und schreibe 70 Zuschauern siegte das Team von Brandon Roberts mit 71:44 und konnte ausgelassen feiern.



## TSV Neustadt mit Basketball - Grundschulliga

Der Niedersächsische Basketballverband (NBV) hat 2016 das Projekt „Unser Spiel verbindet! – Grundschulliga für Niedersachsen“ ins Leben gerufen. Neben Städten wie Vechta, Oldenburg, Braunschweig/Wolfsburg, Stade, Cuxhaven, Hannover und Göttingen ist auch Neustadt ein Standort, der mit dem NBV kooperiert.

Im Schuljahr 2018/19 ist der TSV mit insgesamt sieben Grundschulen eine Basketball-AG eingegangen, sechs davon fanden Einzug in den Antrag für die Förderung.

In Einzel- bzw. Doppelstunden wird den Kindern an jeder Schule das Basketballspiel nähergebracht. Die Leitung der AGs übernehmen dabei lizenzierte Übungsleiter, wie zum Beispiel der Coach der TSV Neustadt temp Shooters, der von einigen seiner Spieler und FSJlern unterstützt wird. Die Spieler der temp Shooters engagieren sich neben den Ballsport-AGs auch sehr im Vereinsangebot des TSV und gelten dabei als große Motivation für die jungen Aktiven.

Zum Abschluss des Schuljahres richtet der Verein ein Abschlussturnier der Grundschulen aus, bei dem alle AGs antreten. Ziele sind, den Basketballsport bei den Kindern, aber auch bei den Verantwortlichen der Schule und den Eltern bekannter zu machen, Spieler für die Vereinstams zu gewinnen und die Bindungen zwischen Verein und Schule mit dieser tollen Sportart zu stärken.

Der TSV freut sich sehr darüber, vom NBV mit Ballsets ausgestattet worden zu sein, die neue Bälle, eine Pumpe, Leibchen und Positionshütchen beinhaltet. In jeder AG wurden die Sets an die Direktorinnen bzw. an verantwortliche Sportlehrer überreicht. Die Übergabe wurde im Beisein der Kinder mit einem Foto dokumentiert. Mit den neuen Bällen wird das Basketballangebot noch attraktiver gestaltet und unter vernünftigen Rahmenbedingungen durchgeführt werden können.



Grundschule Hagen





MALATELIER: Wasserbild



Lindenstraße 13  
31535 Neustadt

E-Mail: [kunstschule.juku.neustadt@web.de](mailto:kunstschule.juku.neustadt@web.de)  
Tel.: 05032 - 911 26 66

**Büro-Öffnungszeiten:**

Montags: 09:30 – 12:30  
Mittwochs: 16:00 – 19:00

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

## FEIERT EUREN KINDERGEURTSTAG DOCH MAL IN DER JUKU!

### Unsere Angebote:

- Malen und Zeichnen
- Collagen
- Töpfern
- Fotografie
- Schmuckgestaltung
- Speckstein
- Puppenbau
- Druck- und Stempelwerkstatt

2 Stunden  
max. 10 Kinder  
100 €  
(plus Materialkosten)

### Sprechen Sie uns einfach an!

Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot zum Geburtstagskind und seinen Gästen passt.



## ENTDECKEN SIE UNSERE KURSE FÜR IHRE KINDER

Auch für Erwachsene mit Kindern oder ein Treffen mit Freunden. Fragen Sie uns! In unseren Ateliers können Sie Zeit miteinander verbringen, Spaß haben und sich dabei künstlerisch betätigen.

Unser Programm finden Sie auf der Homepage der Jugendkunstschule:

[www.juku.neustadt-rbge.de](http://www.juku.neustadt-rbge.de)

# Handball



## Minis

Die Minis bestreiten ihre Spiele im Turniermodus und konnten in den letzten Monaten mit klasse Ergebnissen überzeugen. Das Training ist insgesamt eine tolle Möglichkeit, erste Erfahrungen mit dem Ball zu sammeln und mit anderen Kindern zusammen spielen zu können. So konzentrieren sich die Minis beim Training auf erste spielerische und technische Grundlagen aber auch auf Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Fairness. Wichtig ist hierbei, dass die Jungs und Mädchen im Alter von 5 bis 8 Jahren Spaß am Spielen mit dem Ball haben und dies nicht nur beim Gewinnen. Mini-Handball ist der ideale Weg, unsere Jüngsten langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Fleißig trainiert wird dienstags von 16:30-18:00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Böckler-Schule. Wenn du großen Spaß am Auspowern hast und gerne mit anderen Kindern zusammen spielst, dann komm gerne vorbei und spiele einfach mal mit. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen!



## E-Jugend

In der E-Jugend haben Mädchen und Jungs im Alter von 9 bis 10 Jahren die Chance ihre Spieltechnik zu verbessern und mehr Spielpraxis zu gewinnen. Die Kinder bekommen die Möglichkeit ihr Können in Turnieren gegen andere Mannschaften zu zeigen und lernen dabei noch vieles dazu. Die Mannschaft kämpft bei jedem Spiel bis zur letzten Minute und lässt sich nicht entmutigen. Das Training findet immer Dienstags in der BBZ Halle von 17:00 - 18:30 Uhr statt.

## Männliche D-Jugend

Die Mannschaft steht unter der Leitung von Trainer Henrik Lükermann und konnte erfreulicherweise in letzter Zeit einige handballbegeisterte Kinder dazu gewinnen. Die bisherige Saison ist leider nicht so gut verlaufen. Dennoch sind sich Spieler, Eltern und Trainer einig, dass das Team in der nächsten Saison erfolgreicher aufspielen wird.

Beim Training steht der Spaß im Vordergrund, aber natürlich wird auch immer fleißig für die kommenden Spiele „geschuftet“. Die Trainingseinheiten finden immer dienstags von 17:00-18:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags zur gleichen Uhrzeit in der Sporthalle der Leineschule statt.

Wenn du Lust auf das spielerische Erlernen des Handballsports hast und Mannschaftssport magst, dann schau einfach mal bei uns vorbei und trainiere mit.





## Weibliche C-Jugend

Die weibliche C-Jugend spielte eine starke Vorrunde und eroberte mit 6:2 Punkten den zweiten Platz in ihrer Gruppe. Nur der Riege der HSG Nienburg musste man sich geschlagen geben. Nichtsdestotrotz stiegen die Mädels in die Regionsoberliga auf. Leider rutschten sie in die schwierigere Staffel und trafen dementsprechend auf stärkere Gegner.

Spielerisch entwickelten sich die Spielerinnen über die gesamte Saison hinweg stetig weiter und schafften es so mehrere Partien eng zu gestalten und ein paar sogar zu gewinnen. Letztendlich steht das Team vor dem letzten Spieltag auf einen guten 5. Platz (6:12 Punkte). Mit einem Sieg im letzten Spiel gegen die HSG Schaumburg-Nord kann man sogar die Tabellenplätze tauschen und die Spielzeit so auf dem 4. Platz beenden.

Zur neuen Spielzeit wird es dann einen Trainerwechsel geben: das Gespann um Jens Fastert und Dirk Fastert wird von Marta Meineke und Louisa Hein, die derzeit die E-Jugend trainieren, abgelöst.

Leider befinden sich zur Zeit nur acht Mädchen in dieser Mannschaft, weshalb jedes „neue Gesicht“ gerne beim Training gesehen ist. Trainiert wird montags (17:00-18:30) in der BBZ-Halle und donnerstags (17:00-18:30) in der Bunsenhalle.



## Weibliche B-Jugend

Die Weibliche B-Jugend trat diese Saison in der Landesliga an. Die noch laufende Spielzeit war sehr durchwachsen, was in der dünnen Personaldecke begründet ist. Vor allem zu Beginn verliefen die Partien sehr holprig, doch im Laufe der Zeit merkte man, dass die Mannschaft in ihrer Spielweise immer sicherer wurde. Die drei Aushilfen aus der Weiblichen A-Jugend waren maßgeblich an dem Tabellenplatz beteiligt. Nun heißt es die letzten drei Spiele nochmal alles geben um den voraussichtlich 9. Tabellenplatz zu sichern.

Zu der Mannschaft gehören: Marit Gleue, Jorid Peters, Emma Reinink, Justina Korte, Emma Logé, Lea Assmussen, Hannah Lange, Zoe Ziesemann, Pauline Wandel, Lisa Höhn, Svea Kummer, Joelle Jagemann und Carlotta Meineke.

Wenn du Interesse am Handball hast, bist du herzlich willkommen. Die Trainingszeiten für die nächste Saison stehen allerdings noch nicht fest. Während der Sommerpause werden die sich aber klären und können dann auf der Internetseite des Vereins nachgelesen werden.



Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken



# KERNBACH

GMBH

**KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**

www.kernbach-service.de

Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



## Männliche B-Jugend

Die Saison der männlichen B-Jugend verlief überraschend gut. Lediglich ein Spiel ging während der gesamten Saison verloren. Leider gegen die falsche Mannschaft, sodass zum Schluss der zweite Platz zu Buche steht. Die Chance auf eine Revanche bekommt das Team von Trainer Oliver Kuhse jedoch dann im Final-Four. Dort treten die ersten beiden Mannschaften aus den jeweiligen Staffeln gegeneinander an, um den Regionsmeister auszuspieren.



Wenn du auch mal Lust hast bei einem Handballspiel dabei zu sein

oder gar mal zu einem Probetraining vorbei zu schauen, dann komm in die Bunsenhalle und wirf einen Blick auf unsere Schautafel. Dort findest du dann unter anderem unsere Trainingszeiten.

## Weibliche A-Jugend

Nachdem die weibliche A-Jugend die Relegation für die Oberliga um haaresbreite verpasst hat, ging sie diese Saison erneut in der Landesliga an den Start. Und wie auch in der Vorsaison grüßen sie von der Tabellenspitze, und das trotz dreier Niederlagen. Mit ein wenig Schützenhilfe ist sogar noch die Meisterschaft möglich. Nach Ablauf der Spielzeit strebt das Team von Trainer Oliver Kuhse dann erneut an, sich für die Oberliga zu qualifizieren. Dann hoffentlich mit dem entscheidenden Quäntchen Glück auf ihrer Seite.

Ein Spielplan und die Trainingszeiten sind in der Schautafel in der Bunsenhalle zu finden.



Einrichtungsberatung  
Farbkonzepte  
Malerarbeiten  
Fassadenarbeiten  
Bodenbelagsarbeiten  
Insektenschutz  
Dekorationsarbeiten  
Sonnenschutz



**m** **meineke**  
plan konzept | malerbetrieb | raumdecor  
Mecklenhorster Str. 21 31535 Neustadt  
Tel 05032.5005-0 www.das-rote-m.de  
info@meineke-neustadt.de



# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



## Männliche A-Jugend

Die männliche A-Jugend, die unter dem Namen JMSG TSV Neustadt/GIW Meerhandball firmiert und als Spielgemeinschaft mit dem Nachbarverein konzipiert wurde, hat eine schwierige Saison hinter sich. Mit eng bemessenem Kader und viel Verletzungspech zeigte man überwiegend gute Leistungen, wobei die Ergebnisse leider nicht wie erhofft ausfielen. In vielen Spielen gelang es, über lange Zeit auf Augenhöhe mitzuspielen, jedoch führten kurze Phasen, in denen das Potenzial der Mannschaft nicht vollständig abgerufen wurde, dazu, dass man deutlich in Rückstand geriet. Dennoch blieb die Moral der Mannschaft stets ungebrochen, was sogar gegnerische Trainer anerkennend nach der höchsten Saisonniederlage mit einem Kaltgetränk honorierten. Dies ändert allerdings leider nichts an dem Umstand, dass man die Saison auf dem letzten Tabellenplatz in der Regionsoberliga abschließen wird, dies jedoch hoffnungsvoll, nach einem Gegner zwei Punkte abringen zu können. In der kommenden Saison wird es in der A-Jugend keine Spielgemeinschaft mehr geben, da die vorhandenen Spieler überwiegend in den Seniorenbereich wechseln, bzw. genug B-Jugendliche nachrücken, um eine eigenständige A-Jugend melden zu können.



## 1. Damen

Die 1. Damen standen vor Saisonbeginn einer großen Herausforderung gegenüber: Landesliga. Nach dem Durchmarsch durch die Regionsoberliga schien der Verbleib in der Liga eine schier unmögliche Aufgabe zu sein. Doch die Mannschaft konnte viele Kritiker überraschen. Nicht nur, dass die Spielerinnen in fast allen Partien lange Zeit auf Augenhöhe agierten, konnten sie sogar Siege gegen die



HSG Nienburg und gegen den MTV Auhagen einfahren, die beide vor Saisonbeginn als Aufstiegsandidaten gehandelt wurden. Grundlage für diese und die derzeit drei weiteren Erfolge war eine starke Teamleistung in Kombination mit einem temporeichen Angriffsspiel. Leider hat diese Leistung oft nach 60 Minuten letztendlich nicht für zwei Punkte gereicht, sodass einige Spiele unglücklich und teilweise auch unverdient verloren gingen, und das Team sich auf dem vorletzten Rang befindet. Dank der

ausgeglichen Tabellenkonstellation ist allerdings in den letzten vier Begegnungen noch alles möglich. Spielerinnen und Trainer sind sich der Schwierigkeit der Aufgabe bewusst, aber trotzdem zuversichtlich, dass nach Saisonende im Mai der Klassenerhalt zu verbuchen steht. Trainieren tun die Damen montags in der BBZ-Halle und mittwochs in der Bunsenhalle je von 20:00-21:30 Uhr.



## 2. Damen

Als Aufsteiger halten sich die 2. Damen unerwartet gut im oberen Tabellendrittel der Regionsliga auf. Ein weiterer Aufstieg in die nächsthöhere Liga ist noch möglich und wird sich am Ende der Saison zeigen.

Training findet einmal die Woche mittwochs 20:00-21:30Uhr statt. Die Stimmung in der Mannschaft ist immer sehr gut und der Spaß am Handball steht bei den Damen klar im Vordergrund. Gute Nachrichten zu verkünden gibt es ebenfalls: Die Erfolgstrainerin Michaela Reinke bleibt dem Team in der kommenden Saison an der Seitenlinie erhalten. Für die Spielzeit 2019/20 würde sich die Mannschaft über Neuzugänge freuen, zumal sie sich zum Ziel gemacht haben, etwas mehr zu trainieren.



## 1. Herren

In der laufenden Saison steht die erste Herren fünf Spiele vor dem Ende der Spielzeit auf dem 6. Tabellenplatz. Durch einige personelle Veränderungen und unglückliche Verletzungen konnten die hohen Saisonziele dieses Jahr nicht erfüllt werden. Somit muss der große Wunsch des Aufstieges in die Landesliga auf die kommende Spielzeit verschoben und noch das bestmögliche Resultat aus den verbleibenden Spielen herausgeholt werden.

Erfreulicher ist diese Saison die Teilnahme im Regionpokal. Dort steht die Mannschaft von Michael Evers im Finale. Dieses steht dann am 28. April auf dem Programm. In der Partie gegen den Hannoverschen SC II hoffen die Neustädter auf tatkräftige Unterstützung von der Tribüne, damit der ganz große Coup gelingen kann.

Die ersten Herren trainiert jeden Dienstag in der Halle der Berufsbildenden Schule und am Donnerstag im Schulzentrum Süd jeweils von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr.

Wir freuen uns, bei den Heimspielen Freunde des Handballs und natürlich Fans des TSV Neustadts begrüßen zu dürfen. Die Heimspiele werden im Schulzentrum Süd in der Bunsenstrasse ausgetragen.





## 2. Herren

Auch in diesem Jahr stellte der TSV Neustadt eine zweite Herrenmannschaft, die in dieser Saison als munter gemischte Mannschaft in die Saison startete. Im Vordergrund sollte der Spaß stehen. Dennoch haben die Herren sich vorgenommen, sich weiterzuentwickeln und an die guten spielerischen Leistungen der Vorsaison anzuknüpfen.

Bereits in den ersten beiden Spielen wurde aber deutlich, dass das spielerische Niveau in der Regionsklasse dieses Jahr um einiges gestiegen ist. So wurden die ersten beiden Partien hoch verloren. Doch die Mannschaft entwickelte sich, spielte nun besser zusammen und die ersten Punkte konnten verbucht werden.

Leider war das Glück diese Saison oft auf Seiten der Gegner, so dass der TSV trotz ausgeglichener Spielverläufe am Ende meist mit leeren Händen dastand.

Aufgegeben hat das Team im Laufe der Spielzeit aber nie. Immer wieder konnten tolle Siege eingefahren werden, unter anderem bei der zweitplatzierten SJB Binnen. Mit dem Erfolg konnte man sich gleichzeitig für die deutliche Hinspielniederlage revanchieren.

Vor dem letzten Spieltag steht die Mannschaft auf dem siebten Tabellenrang, wobei je nach Resultaten in den Parallelspielen auch noch eine deutlich bessere Platzierung möglich ist.

Für die nächste Saison wurde das Ziel gesetzt, erneut eine zweite Mannschaft zu melden, auch um den aufstrebenden Jugendspielern eine Möglichkeit zu bieten, Handball zu spielen, sich zu entwickeln und schöne Spiele zu erleben. Außerdem soll an die guten Leistungen im letzten Teil der Saison angeknüpft und sich für diese auch öfter belohnt werden.

Zusammen mit der ersten Herrenmannschaft trainieren wir dienstags von 20:00-21:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 20:00-21:30 Uhr in der Sporthalle der Leineschule.



## GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber  
Andreas Gewetzki



### Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84

# natürlich



# gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Maths/Fotolia

*Ihr Apotheker Olrik Becker und das Team der Post-Apotheken*



**POST-**   
**APOTHEKE**

[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

**POST-**   
**APOTHEKE**

**AM KLINIKUM**



## Trainingsgruppe Erwachsene: five to ten

Ziel der Läufer ist es, die Zeiten auf den 5-Kilometer-Strecken zu verbessern, um sich anschließend an die 10-Kilometer-Läufe heranzutasten. Daher liegt beim Training hierauf der Fokus. Neben der Schnelligkeit wird auch Wert auf die Verbesserung der Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gelegt. Dies wird regelmäßig durch Circle-Training abgedeckt.

Im Winter haben wir uns intensiv durch Krafttraining auf die kommende Saison vorbereitet. Sobald die Temperaturen wieder ansteigen, nehmen wir auch wieder längere Strecke - zum Training der Ausdauer - in Angriff. Interessierte, können gern zum Schnuppertraining vorbeikommen. Das Training findet freitags ab 18:00 Uhr und sonntags ab 9:30 Uhr ab TSV statt.

Erstmalig hatte der TSV ein Training für alle interessierten Läufer angeboten, die bereits Erfahrung haben, aber ihre Koordination, Kraft und Beweglichkeit für den Stadtlauf verbessern wollten. Sieben Trainingseinheiten haben hierzu im Mai stattgefunden.

Das nächste Laufanfängertraining ist für Mitte August 2019 geplant. Step by Step werden wir innerhalb von 8 Wochen die Laufzeit auf 45 Minuten ausdehnen und somit zwischen 4 und 5 Kilometer schaffen. Interessierte können sich bei Sabine Rieke unter 0 50 32 – 9 44 12 anmelden bzw. Informationen einholen.

Sabine Rieke  
Trainerin

### SportScheck-Lauf 2018

Erstmalig nahmen sieben Teilnehmer der Gruppe five to ten an dem SportScheck-Lauf in Hannover teil. Alle erreichten die Ziellinie unter 30 Minuten.

### Die Ergebnisse im Einzelnen:

Mute Rusack 24:17  
Clemens Mundkowski 26:21  
Sabine Rieke 27:19  
Andrea Henze 29:29  
Christin Warlis 29:39  
Gudrun Clausing 29:41



# Laufen & Ausdauersport



## Bothfelder Waldlauf

Das Running-Team reiste mit 41 Athleten nach Bothfeld. Besonders die jüngeren Jahrgänge waren sehr schnell unterwegs.

Auf der Strecke 1,2 Kilometer der Jungen lief Jonah Bartholomay in 4:18 Min. auf den 2. Platz, gefolgt von seinen Teamkameraden Konstantin Bruse 4:20 Min. und Lucas Majewski 4:21 Min. Der erst 7-jährige Lean Folgoso-Weigmann stand in seiner Altersklasse auf dem Treppchen ganz oben. Mit einer Zeit von 4:27 Min. ist er schon fast so schnell wie seine zwei Jahre ältere Schwester Nila. Sie erwischte bei strahlendem Sonnenschein, aber kalten 5 Grad Celsius, einen Traumstart und lief in ihrer Altersklasse nach 4:20 Min. im Ziel ein. In der Gesamtwertung aller Altersklassen/Mädchen musste sie nur die ein Jahr ältere Caroline Marie Viole vom SG Bredenbeck gewähren lassen. Als Dritte kam Madeleine Schenker ins Ziel (4:26).



## 2,5 Kilometer

Fanka Windmüller siegte in ihrer Altersklasse U 14 mit einer Zeit von 10:26 Min. Im Jungenfeld war Luis Brodkorb Dritte in seiner Altersklasse (9:34) und Sönke Schlaphoff wurde fünfter bei U14 (10:16).

## 5 Kilometer

Paul Mattesius, motiviert durch die Nominierung für den Landeskader, glänzte in einer Zeit von 18:10 und belegte souverän den 1. Platz seiner Altersklasse (9. im gesamten Feld). Jordan Zettlitz kam auf Rang 2. U16 (20:37) und Miles Schenker wurde Dritter bei U16 (21:49). Als jüngster Nachwuchsläufer ging der 11-jährige Malte Munk auf die 5 Kilometer Distanz und wurde 1. in seiner AK 12 (23:45). Meike Thielking siegte in ihrer Altersklasse U18 (23:39).

## Silvesterlauf Poggenhagen 2018



Mehr als 200 Teilnehmer wollte der Veranstalter mittels eines Raketenstarts über die Startlinie schicken. 207 begeisterte Läufer versammelten sich um 14:00 Uhr am Startpunkt, um sich auf die Strecke 2.350 und 8.200 m zu begeben. Allein der TSV mit den Trainingsgruppen Running Team (Kinder und Jugendliche), five to ten und fit for more (Erwachsene) hatte im Vorfeld 37 Starter gemeldet. Das stärkste Team stellten die Kinder und Jugendlichen mit 22 Aktiven und holten somit den Pokal.



**Die Ergebnisse im Einzelnen auf Seite 24**



## Silvesterlauf Poggenhagen 2018, die Ergebnisse im Einzelnen:



### 8.200 m

Paul Matthesius 1. Platz U16 – 30:41  
 Felix Bachlberger 1. Platz U20 – 33:09  
 Frank Somborn 2. Platz U50 – 34:27  
 Patrick Hartert 2. Platz U45 – 36:14  
 Ingo Klein 4. Platz U35 – 37:01  
 Helmut Küchenhoff 6. Platz U40 – 38:39  
 Meike Thielking 1. Platz U18 – 39:46  
 Udo Johannson 2. Platz U60 – 39:08  
 Jürgen Träger 8. Platz U45 – 41:33  
 Jens Heidenreich 9. Platz U45 – 42:27

Ulrike Bachlberger 2. Platz W50 – 42:38  
 Mute Rusack 3. Platz W50 – 42:57  
 Ramona Höppner-Hager 3. Platz W40 – 43:59  
 Sabina Rieke 5. Platz W50 – 45:43  
 Timon Rieke 3. Platz U14 – 48:05  
 Niklas W. Sepelri 4. Platz U14 – 48:08  
 Peter Herrich 5. Platz U65 – 48:47  
 Gudrun Clausing 3. Platz W55 – 49:21  
 Olga Somborn – 5. Platz W45 – 50:56

### 2.350 m

#### U10 weiblich

1. Platz Nila Folgoso-Weigmann - 9:39  
 2. Platz Johanna Faust - 11:37  
 3. Anabel Lange - 11:38

#### U12 weiblich

2. Platz Lea Priefz – 11:49  
 3. Platz Anahi Hartert - 12:18

#### U14 weiblich

1. Platz Franka Windmüller - 9:34  
 3. Platz Julia Weiser – 11:37  
 4. Platz Maria Windmüller – 12:06

#### U18 weiblich

1. Platz Serafina Skytta – 13:45

#### U 8 männlich

1. Platz Lean Folgoso- Weigmann – 11:16  
 2. Platz Maximilian Faust – 12:13

#### U 10 männlich

1. Platz Lucas Majewski – 9:49

#### U12 männlich

1. Platz Jonas Küchenhoff – 10:31  
 2. Platz Jonah Bartholomay - 11:17  
 7. Platz Malte Munk – 11:51

#### U14 männlich

1. Sean Hartert – 9:58  
 2. Marvin Rieke – 10:03

#### U 16 männlich

1. Platz Noah Maichel – 10:02

## RUNNING-Team eröffnet die „Strandsaison“

Wo in den Sommermonaten der Badespaß im Vordergrund steht, findet im Februar der alljährliche Silberseelauf in Langenhagen statt. Bei der 56. Auflage nahmen es insgesamt 703 Teilnehmer auf den unterschiedlichsten Strecken mit dem vereisten, holprigen Strandboden auf. Das RUNNING-Team ging mit 28 Athleten auf der 1.300 Meter bzw. 2.600 Meter Strecke an den Start. Gleich im ersten Wettkampf der Saison stand somit auch gleich einer der anspruchsvollsten Strecken der Region Hannover auf dem Programm.



Auf der 1.300 m Strecke überzeugte erneut die 9-jährige Nila Folgoso-Weigmann (5:13 / 2. U12) als Gesamtzweite. Nico Protz (5:30/2.U12) setzte bei den Jungen neben zuletzt guten Trainingsleistungen auch im Wettkampf erste Ausrufezeichen. Nilas kleiner 8-jähriger Bruder Lean Folgoso-Weigmann (5:33/2.U10) lief mit seinen kurzen Beinen auf dem schweren Untergrund eine respektable Zeit.

Im 2.600 Meter Lauf (zwei Runden) behauptete Paul Matthesius sich im erstklassigen Männerfeld und schaffte in einer Zeit von 9:00 Min. den 3.Gesamtplatz (1.U16). Paul's "Tempomacher" Jordan Zettlitz zog ihn auf den ersten 400 m, siegte am Ende in 9:36/1. U18. Madeleine Schenker (10:58/ 2.U14) wurde bestes Mädchen aus dem RUNNING-Team auf dieser Strecke. 11 Sekunden nach ihr lief Meike Thielking (11:09/1.U20) ins Ziel. Franka Windmüller passierte die Ziellinie in einer Zeit von 11:35 Min und wurde damit 3. U14.

Bei diesem Lauf stand die Gesundheit der Athleten im Vordergrund. Trotz schwieriger Strecke zeigten bereits alle Kinder und Jugendlichen des RUNNING-Teams Neustadt respektable Leistungen.



## Weitere Ergebnisse

### 1.300 Meter:

Lea Prieß 5:52 (8.U12), Milo Semeraro 5:55 (7.U10), Elias Wanjek 6:27 (9.U12), Lennart Kayka 6:28 (10.U12), Emma Weimann 6:33 (4.U10), Merle Bunsen 6:41 (13.U12), Tessa Scholz 6:49 (9.U10), Elisa B. Sepehri 7:41 (21.U10).

### 2.600 Meter:

Niklas W. Sepehri 10:54 (2.U14), Noah Maichel 11:04 (5. U16), Lucas Majewski 11:05 (1.U12), Jonas Küchenhoff 11:13 (2.U12), Maximilian Weiser 11:49(7.U16), Julia Weiser 11:54 (4.U14), Jonah Bartholomay 12:26 (3.U14), Julia Majewski 12:32 (5.U14), Emma Somborn 13:00 (6.U14), Luisa Ahrndt 13:11 (2.U16), Malte Munk 13:46 (5.U14), Charlotte Bohl 14:21 (12.U14).

## CROSSLAUF IN DER NIENBURGER KRÄHE

Beim Crosslauf in der Nienburger Krähe starteten über 200 Läuferinnen und Läufer auf 4 unterschiedlich langen Crosslauf-Strecken bei besten, aber anspruchsvollen Bedingungen.

Nicht nur, dass der sonst weiche Waldboden hartgefroren war, die Strecke selbst hatte einige Höhenmeter. Baumwurzeln und tiefe Reifenspuren der Waldfahrzeuge ließen die Läufer voll konzentriert laufen um nicht zu stürzen.

Über 10KM und 15KM gingen die Läufer des TSV Neustadt der Gruppe „fit for more“ beim Crosslauf in der Nienburger Krähe an den Start.

In Bestform zeigten sich die Läufer über 10KM. Udo Johannßon, 53:07 Min belegten jeweils den 2. Platz in seiner Altersklasse. Jürgen Träger, 57:05 Min und Olga Somborn 1:08:09h belegte den 1. Platz in Ihrer Altersklasse



Die Läufer nutzten die 15 KM-Strecke, um sich auf „Langstrecken“ vorzubereiten. Doch auch hier konnte gute Ergebnisse erzielt werden. Frank Somborn, 1:16:08h, Ingo Klein 1:17:48h, Jens Heidenreich 1:29:00h. In der Frauenwertung erzielte Kerstin Peters in 1:27:14h sogar den 2. Platz.

## NLV + BLV Meisterschaft Halle im Sportleistungszentrum Hannover

Während Paul Matthesius und Marvin Rieke sich bereits für das Kadertraining im Sportleistungszentrum Hannover qualifiziert hatten, konnte Sean Hartert dies durch seinen Start an diesem Wettkampf erreichen.

Alle drei Athleten begaben sich auf die Distanz von 3.000 m. Paul Matthesius erreichte den 3. Platz in seiner Altersklasse (M15) mit einer Zeit von 10:22,45. Für die Klasse M15 starteten Sean Hartert und Marvin Rieke. Sean wurde 6. mit einer Zeit von 11:26,74 und Marvin (8. Platz) lief nach 12:38'72 über die Ziellinie.





## Bergläufe im Deister und in den Bückebergen

Mit dem effektivsten Training „**Kraftausdauer**“ werden maßgebliche Grundlagen beim Laufen gesetzt. Die Gruppe fit for more fährt immer mal wieder zum Kraftausdauertraining in ein bergiges Gelände. Vor der Haustür liegt der Deister, der immer wieder Ziel für das Training ist. Hier kennen wir uns inzwischen sehr gut aus. Er bietet eine willkommene Abwechslung, wobei die Beteiligung immer gut ist. In den Wintermonaten fahren wir aber auch gern ein Stück weiter in die Bückeberge. Alle 2 Wochen findet dort von Okt-März die Winterlaufserie statt. Auf einer ausgeschilderten Strecke werden 5KM, 10KM 16KM und 21KM angeboten. Die Wege sind gut zu laufen, einzig die Höhenmeter fordern Kraft und Ausdauer. Hinterher gibt es im Sportheim zur Belohnung leckeren Kuchen.

## Läufer des TSV Neustadt kehren erfolgreich vom Volkslauf um den „Altwarmbüchener See“ zurück

In einem stark besetztem Läuferfeld konnten sich die Läufer des TSV Neustadt der Gruppe „fit for more“ behaupten. Beim zweiten Volkslauf in diesem Jahr, wo der TSV Neustadt mit der Laufgruppe „fit for more“ vertreten war, ging es über drei Runden à 3,6KM, also 10,8KM. Trotz widriger Bedingungen mit Regen und Wind, konnten die Läufer gute Platzierungen erzielen. Bei den Frauen erzielte Ulrike Bachlberger in einer Zeit von 57:46 den 6. Platz in ihrer Altersklasse. Kerstin Peters kam nach 54:01 ins Ziel und wurde damit 1. in ihrer Altersklasse. Auch die Männer konnten Erfolge feiern. Felix Bachlberger 44:56 wurde 2. in seiner Altersklasse, Udo Johannßon erzielte mit einer Zeit von 52:18 den 3. Platz seiner Altersklasse. Rudolf Pongs in 56:19 kam auf den 2. Platz seiner Altersklasse, Patrick Hartert war nach 49:09 im Ziel und Jürgen Träger kam mit 55:24 ins Ziel.



## Weihnachtsfeier 2018

Traditionsgemäß fand auch in diesem Jahr die Weihnachtsfeier des Running Team vom TSV Neustadt wieder zu Beginn der Adventszeit statt. Über 50 Aktive mit ihren Eltern sowie Geschwistern trafen sich am Samstagnachmittag in dem vom Organisationsteam um die Trainer Katrin und Carsten Thielking geschmückten Vereinsheim. Nach der Begrüßung stärkten sich alle mit Kuchen, Keksen, Kakao und Kaffee. Während auf die Sportler ein umfangreiches Aktionsprogramm wartete, tauschten sich die Erwachsenen im Vereinsheim aus. Den Abschluss bildeten wieder Ehrungen und der Jahresrückblick über die stattgefundenen Wettkämpfe mit einer Bildershow. Bevor sich alle auf den Heimweg machten, kam noch der Weihnachtsmann des Weges und überreichte jedem eine bunte Tüte als Erinnerung an den gelungenen Nachmittag.

# REPENNING<sup>mbH</sup>

est. 2002

**Pflasterarbeiten**  
von einfach und günstig bis edel

**(0171) 1 72 42 34**

**(05032) 91 98 91**

**[www.buktuhn.com](http://www.buktuhn.com)**

Gerhart-Hauptmann Str. 7 • 31535 Neustadt



Auffahrten, Wege  
und Terrassen



Podeste



Kanal-, Zaunbau,  
Erdbewegungen  
und Rollrasen



Hausgebackene  
Kuchen & Torten für alle  
Gelegenheiten  
Und  
Festlichkeiten

[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf  
Telefon: 0172 / 168 54 32

## SCHLÜSSELZENTRALE NEUSTADT



**Michael Binek**

**Rundeel 29 31535 Neustadt**

**Tel. 0 50 32 / 96 36 77**

**Fax 0 50 32 / 96 36 69**



**Spätestens** wenn die ersten Frühlingstage auf dem TSV Sportplatz Einzug erhalten und das Training auf dem Platz wieder im Hellen stattfinden kann, wird deutlich, wie froh die Leichtathleten sind, dass der Winter nun bald vorüber ist und das Sommerhalbjahr beginnt. Dennoch wissen, zumindest die älteren Athleten, wie wichtig die Trainingseinheiten im Winter für die Leistungen im Sommer sind und „kämpfen“ sich auch bei Dunkelheit, Kälte und manchmal auch Regen über den Platz. Umso wichtiger ist es, auch das Winterhalbjahr mit einigen „Highlights“ zu versehen!

Zu einem zunächst ungeahnten Highlight entwickelte sich für die Leichtathleten die erste **Sportschau des TSV Neustadt**. Zwar war schnell klar, dass wir uns als Abteilung auf jeden Fall präsentieren wollen, jedoch gingen auch ziemlich viele Fragen damit einher, wie auf kleinem Raum eine so vielfältige Sportart, wie die Leichtathletik, dargestellt werden kann. Zum Glück mussten hier nicht nur die Trainer aktiv werden, denn gemeinsam mit den kreativen Köpfen der Athleten, wurden viele kleine Ideen nach und nach zu einem Gesamtbild zusammengefügt. Alle, die Lust hatten, aktiv an der Sportschau teilzunehmen, trafen sich wöchentlich eine Stunde nach dem Training, um gemeinsam zu proben und hatten dann auch am Tag der Sportschau viel Spaß!

Bereits einen Tag später ging es für Jesper Wunderlich, Leonard Nowossadow und Michaela Deltchev zum **Hallen-Vergleichswettkampf der Kreise des Bezirkes Hannover**.

Bei diesem Wettkampf werden jährlich die besten Athleten des Kreises Hannover-Land der Altersklassen U16 und U14 der vergangenen Saison persönlich eingeladen, sodass die drei TSV Athleten schon allein aufgrund der Nominierung stolz auf sich sein konnten. Jesper vertrat den Kreis im Kugelstoßen und Hochsprung, Michaela



Leonard Nowossadow



V.l.n.r. Jesper Wunderlich, Michaela Deltchev, Leonard Nowossadow

über 60m und in der 4x100m-Staffel. Letztere war dann auch die schnellste unter allen angetretenen Staffeln. Leonard sammelte jeweils die meisten Punkte für das Team über 60m, im Weitsprung, über 60m Hürden und auch mit der 4x100m-Staffel. **Leonard Nowossadow** wurde darüber hinaus, dank seiner guten Leistungen in der vergangenen Saison, im Herbst in den **D1/D2 Kader** des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes berufen und trainiert daher wöchentlich zusätzlich im Sportleistungszentrum.

**Anfang** Dezember fand im Sportleistungszentrum Hannover auch ein **Hallensportfest** statt, an dem einige TSV-Athleten zur Standortbestimmung teilnahmen. Die Athletinnen der weiblichen Jugend U16 und U18 mit Pia Börner, Marie Littmann, Hannah Pietsch, Katharina Hinz und Paula Tittel zeigten, dass sie in Richtung Sommersaison auf einem guten Weg sind. Und auch die Athleten der männlichen Jugend U18 und U20 präsentierten sich mit starken Sprintleistungen über 60m und 200m, die bei Nico Leinemann und Björn Herschel sowohl Einzelnormen über 60m bedeuteten, als auch - durch die Leistungsdichte - auf Staffelerfolge hindeuteten. Herschel sicherte sich mit starken 7,50 sec über 60m und 24,29 sec über 200m jeweils den dritten Platz in der Altersklasse U20. Leinemann mit 24,39 sec und Dennis Kannemacher mit 24,83 sec über 200m komplettierten die Erfolge in der Altersklasse U18. Kurzerhand wurde die Trainingsplanung umgestaltet und für die die drei Athleten gemeinsam mit Johannes Becker-Hounslow der Fokus auf die Teilnahme an den **Niedersächsischen Hallenmeisterschaften**, und hier insbesondere auf die 4x200m-Staffel der männlichen Jugend U20 gelegt.



Nico Leinmann schaffte es sogar in seinem Einzellauf über 60m in das B-Finale und sicherte sich dort einen tollen 5. Platz. In der Reihenfolge Herschel, Becker-Hounslow, Kannemacher und Leinmann liefen die vier Athleten nur eine Woche später eine starke Staffel und sicherten sich ebenfalls den 5. Platz in 1:38,13 min.

Zum Jahresende fand die traditionelle **Weihnachtsfeier** im Eisstadion Mellendorf mit anschließendem Pizzaaessen im TSV Clubheim statt. Unter den Augen zahlreicher Eltern und fast aller Aktiven der Saison 2018 wurde in einer kleinen Diashow auf diese zurückgeblickt und die

Ehrung der Altersklassenbesten vorgenommen. Zu Gast war auch unser Vorsitzender Riko Luiking, der die **Kreispokalsieger des Jahres 2018** ehrte. Der TSV Neustadt errang in der Gesamtwertung hinter dem TuS Wunstorf einen hervorragenden zweiten Platz. Zu diesem Erfolg trugen maßgeblich die beiden siegreichen Mannschaften der weiblichen Jugend U16 und männlichen Jugend U18/U20 bei.

Enttäuschung bereitete den Athleten zunächst die Absage der Sportlerehrung des Sporinges. Umso größer war dann aber die Freude, als die Einladungen des Vereins zur Ehrung im Rahmen der Mitgliederversammlung in den Briefkästen lag. Eine Wertschätzung, die die Athleten sicher verdient haben.



Ende April erfolgt der Start in die Sommersaison 2019. Bis Ende September ist dann die Teilnahme an

knapp 20 verschiedenen Wettkämpfen geplant. Zwei davon finden auf dem eigenen Vereinsgelände statt. Zum einen die Kreismeisterschaften Einzel am 12. Mai 2019 und zum anderen das traditionelle Schülersportfest am 22. September 2019. Leichtathletik-Interessierte sind auf dem Platz als Zuschauer immer gern gesehen und auch wer Zeit und Lust hat, sich darüber hinaus als Helfer oder Kampfrichter zu engagieren, ist uns eine große Unterstützung. Der Abteilungsleiter Ullrich Fesca gibt hierzu gerne Auskunft: [u.fesca@htp-tel.de](mailto:u.fesca@htp-tel.de)



## Neujahrsfest der Schwimmabteilung

Zum ersten Mal fand am 9. Februar das Neujahrsfest der Schwimmsparte statt. Als Ersatz für die Vereinsmeisterschaft und das anschließende gemeinsame Fest, das in den vergangenen Jahren ausgetragen wurde, kamen viele aktive Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern und Geschwistern. Eine Rallye mit vielen verschiedenen Stationen musste bewältigt werden, die ein mehrköpfiges Organisationsteam aus aktiven Schwimmern, Ehrenamtlichen und Trainern vorbereitet hatte. Alle Teilnehmer wurden in Gruppen eingeteilt, wobei beispielsweise zu passender Musik Limbo getanzt, ein Faden durch alle Jacken der Gruppe gefädelt oder blind Fußball gespielt und jede Menge knifflige Fragen beantwortet werden mussten. Der Nachmittag klang bei gemeinsamem Essen und Preisvergabe in der Mensa der Leine-Schule aus.

Erstmals wurden auch die Schwimmer des Jahres in diesem Rahmen geehrt. Preisträgerin ist wie im Vorjahr Kimberly Steffens vor Lilly Janke und Henri Seitz, auf den Plätzen folgten Tom Fischer, Amanda Bartsch, Maxime Cordes, Maurane Volmert, Kim Jansen, Hannah Redeke und Linnea Koch. Zur Nachwuchsschwimmerin des Jahres wählten die Trainer Julina Ciesla.



Die Mensa der Leine-Schule war beim Neujahrsfest der Schwimmabteilung bestens gefüllt. Foto: Koch



Die Schwimmer des Jahres 2018 (v.l.) sind Linnea Koch, Hannah Redeke, Maurane Volmert, Maxime Cordes, Julina Ciesla, Henri Seitz, Amanda Bartsch, Tom Fischer, Lilly Janke und Kimberly Steffens. Foto: Koch

## Neubesetzung der Kassenwartin

Nachdem sie sieben Jahre die Abteilungskasse geführt hatte, zog sich Carole Justine von ihrem Posten zurück. Bei der Abteilungsversammlung bedankte sich der Abteilungsleiter Andreas Koch für ihre lange und sehr gute Arbeit. Neu gewählt wurde Mareile Hoffmeyer, die selbst aktiv bei den Masters schwimmt. Anja Buhtz (Schwimmwartin), Sonja Janke (Veranstaltungen) und Jan Steffens (Kampfrichter-/Meldewart) wurden in ihren Ämtern bestätigt.



Abteilungsleiter Andreas Koch verabschiedete die langjährige Kassenwartin Carole Justine aus dem Amt, als Nachfolgerin wurde Mareile Hoffmeyer (kleines Foto) gewählt. Fotos: Janke





## Aktive sind weiter erfolgreich

Es gab - auch bedingt durch Abgänge - nicht mehr ganz so viele Titel für die TSV-Schwimmer, trotzdem können sich die Aktiven mit ihren Leistungen weiter sehen lassen. Mit Amanda Isabelle Bartsch (Jahrgang 2008) hat der TSV nun auch wieder eine zweite Schwimmerin im Nachwuchskader des Landesschwimmverbandes.

Seit der letzten Sportinfo gab es zahlreiche Medaillen auf allen Ebenen von Kreis bis Land. Im Januar holte sich Kimberly Steffens (2007) die Silbermedaille bei den Landesmeisterschaften Langstrecke und stellte über 1.500m Freistil gleichzeitig einen neuen Vereinsrekord von 21:15,56 Minuten auf, nachdem sie erst im Dezember die vorherige Bestmarke auf Vereinsebene übernommen hatte. Medaillen auf Bezirksebene gab es nicht nur in der herbstlichen Kurzbahnsaison, sondern auch schon im begonnenen Jahr auf den Langstrecken durch Amanda Bartsch, Henri Seitz (2004), Lilly Janke (2004) und Kimberly Steffens. Meistertitel holten dabei Amanda, Kimberly und Henri.

Viel Spaß hatten die Schwimmer gemeinsam bei der Kreisstaffelmeisterschaft in Sarstedt. Zwar ergatterte das Team keine Medaille, der Mannschaftsgeist war in den verschiedenen Quartetts, die teilweise mehrere Jahrzehnte Altersunterschied aufwiesen, aber deutlich spürbar.



*Amanda Bartsch (re.) wurde in den Nachwuchskader des Schwimmverbandes berufen, zusammen mit Kimberly Steffens hat der TSV aktuell zwei Aktive dabei.  
Foto: Steffens*



*Letzte Meisterschaft vor Redaktionsschluss der Sportinfo waren die Bezirkstitelkämpfe auf der Langbahn im hannoverschen Stadionbad. Medaillen gab es reichlich, Amanda Bartsch war mit drei Siegen am erfolgreichsten.  
Foto: Cordes*

*Jede Menge Spaß mit einer großen Mannschaft bei der Kreismeisterschaft, in der mehr als 30 Jahre Altersunterschied kein Problem waren.  
Foto: Steffens*





## Nachwuchs schnuppert Wettkampfluft

Bei kleineren Schwimmfesten schnupperten auch die jüngeren Aktiven Wettkampfluft. Das Adventsschwimmfest in Altwarmbüchen ist eine der Veranstaltungen, bei denen schon für viele TSV-Schwimmer die Wettkampfkariere startete. Besonders im kindgerechten Teil des Wettkampfes, bei dem 25 Meter-Strecken geschwommen werden, sind die Anfänger gut aufgehoben. Carina Riedel gelang dabei über 25 Meter Brust ein Sieg, Medaillen holten Henriette Hoffmeyer, Marla Weber, Maurane Volmert und Sidonie Volmert. Auch die Trainerassistenten waren als Wettkampfbetreuer im Einsatz und hatten damit einen Anteil am erfolgreichen Abschneiden der Jüngsten.

*Die Jüngsten Mitglieder der Schwimmabteilung waren mit einigen erfahrenen Aktiven beim Adventsschwimmfest in Altwarmbüchen am Start.  
Fotos: Kort*



## Schwimmer glänzen auch auf dem Trockenen

Die Sportschau war ein tolles Erlebnis für den ganzen Verein, hatte die Schwimmer aber vor eine besondere Herausforderung gestellt: Wie lässt sich die Sportart ohne Wasser in der KGS-Halle zeigen? Die Lösung der Aktiven kam beim Publikum bestens an, die „trockene Präsentation mit Rollen und ordentlichem Zug“ brachte Szenenapplaus. Das Team für die Vorführung hatte jedenfalls eine Menge Spaß - auch schon beim Üben.

*Ein großes Team stand hinter der Sportschau-Vorführung der Schwimmabteilung.  
Foto: Cordes*



# Druckerei<sup>GmbH</sup> MANTOW

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten  
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99  
[www.mantow.com](http://www.mantow.com)



# VH

GEBÄUDE  
TECHNIK

- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe  
Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90  
[info@volker-vom-hofe.de](mailto:info@volker-vom-hofe.de)

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu ist ein umfassendes aus Japan stammendes Selbstverteidigungssystem, das in früherer Zeit die üblichen Kampftechniken der Samurai ergänzte, wenn sie keine Waffe zur Hand hatten. Jiu-Jitsu heißt „nachgiebige Kriegskunst“, bekannt auch unter dem Namen „Sanfte Kunst“. „Jiu“ bedeutet Nachgeben oder Ausweichen, „Jitsu“ heißt Kunst oder Kunstfertigkeit. Zusammenfassend besagt dieses, dass man die Kraft des Gegners nutzt, um diesen zu überwältigen.

Quellenangabe: <http://samurai-no-kokyu.de/jitsu.de/21.html>

Für weitere Informationen besucht uns doch auf der offiziellen Homepage des TSV !



### Montagsgruppe :

Kinder

**Übungsleiter:**

Marco Köhler, Helge Pott

**Übungshelfer:**

Lena Weidehoff,

### Donnerstagsgruppe :

Erwachsene

**Übungsleiter:**

Luciano Köhler, Jens

Ahrndt, Marco Köhler,

**Übungshelfer:**

Fiene Matthies

Enrico Köhler



### Freitagsgruppe :

Kinder /

Jugendliche

**Übungsleiter:**

Luciano Köhler,

Marco Köhler,

**Übungshelfer:**

Marie-Christin

Runkel



# Matheja

## Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22  
31535 Neustadt

*Baddesign  
individuell*



*Heizung  
modern*



*Accessoires  
persönlich*



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 05032-2390  
[www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)

 **woller**  
gmbh

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## Weihnachtszeit ist Prüfungszeit !

Am 15.12 stand der zweite Jahresprüfungstermin der Jiu-Jitsu Sparte an. Um zwölf Uhr versammelten sich langsam alle Jiu-Jitsukas, welche an diesem Samstag geprüft werden sollten. Drei Prüfungsflächen wurden aufgebaut, so das die eingesetzte Prüfungskommission, welche sich aus den lizenzierten Prüfern, Luciano Köhler, 3. DAN; Jens Arndt, 2. DAN sowie Enrico Köhler, 2. DAN, zusammensetzten. Unterstützt wurden sie durch die Beisitzer Fiene Matthies (1.DAN) und Marco Köhler (2.DAN).

Um 13 Uhr begannen dann die Prüfungen, und so zeigten die Prüflinge, welche aus allen Gruppen der Jiu-Sparte kamen, ihr gelerntes Repertoire. Neben Verteidigungen gegen Greifen und Umklammern aus allen Positionen, Tritten, Würgen und Angriffen mit Messer und Stock wurde der Angreifer zu Boden gebracht, bzw. entwaффnet.

Als alle Prüflinge durch waren und die Punkte zusammengezählt, konnte die Prüfungskommission dann verkünden, das alle erfolgreich ihre Prüfung bestanden haben, und somit berechtigt sind den nächsthöheren Gurt zu tragen.



So erwarben den Gelbgurt (5.Kyu): Kian Pftzing, Ward Hammadeh-Ghrir, Titus Klimpel, Jannes Pott, Vivienne Pftzing, Jana Engel, Samira Riebartsch, Frederik Bergmeister und Sabine Schulz.

zum 4.Kyu- Orangegurt : Denise Schulz, Jule Pott, Isabel Riebartsch, Lara Behrmann und Thorsten Schulz

Die Prüfung zum 3.Kyu - Grüngurt absolvierte erfolgreich Vanessa Neugebauer.

Am Ende fassten alle noch gemeinsam mit an, Jiu-Jitsukas sowie Zuschauer, und so konnten alle geschafft und zufrieden noch den Samstag Nachmittag genießen, und sich über ihre bestandenen Prüfungen freuen. Herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle.

**Tischlerei**  
**müller** Helmut GmbH

**Telefon (0 50 32) 71 70**

**www.tischlerei-mueller-neustadt.de**

**Sonderanfertigungen • Denkmalschutz  
Haustüren • Fenster • Glaserei**



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen



# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Am Samstag, den 10.11.2018, fand in Rohden in Hessisch Oldendorf, der für dieses Jahr letzte Selbstverteidigungs- und DAN-Vorbereitungslehrgang des IBF-Verbandes statt.

Jiu-Jitsukas aus Gronau, Bad Mündler, Stockhausen, kamen nach Rohden um sich von den Großmeistern Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu) und Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) verschiedenste Würfe und Verteidigungstechniken, zum Aufstocken des Repertoires zeigen zu lassen. Diese wurden wie immer mit viel Spass und Varianten gezeigt und geübt.

Peter Bruns übernahm das Aufwärmen welche sich schon auf die Würfe bezog, ging auf Details und Feinheiten der gezeigten Techniken ein. Würfe mit verschiedenen Eingängen aus dem Stand ,sowie am Boden. Nach einer kleinen Pause übernahm Willie Profijt mit Abwehrtechniken gegen Messer- und Stockangriffe aus verschiedenen Angriffssituationen. Nach tollen drei Stunden, wurden noch eben die Matten gemeinsam abgebaut und dann führen alle zufrieden und geschafft nach Hause.

## Deutsche Einzelmeisterschaft des IBF vom 03.11.2018 in Neustadt

Bei der diesjährigen deutschen Einzelmeisterschaft des IBF- Deutschland traten in Neustadt am Rübenberge über 300 Wettkämpfer an, um im Kata, Semi- und Leichtkontakt (All-Style-Karate) ihr Können gegeneinander zu messen.

Wie auch schon im letzten Jahr wurde die Veranstaltung in der Bunsenhalle der Leine Schule ausgerichtet.

Für die Jiu-Jitsu Sparte des TSV Neustadt trat Luciano Köhler (3.DAN) an, um den Titel des Deutschen Meisters zu verteidigen. Nach spannenden Kämpfen, verfehlte er nur knapp den ersten Platz, aber sicherte sich den Titel des Vize-Meisters im Semi-Kontakt / All-Style-Karate in seiner Gewichtsklasse von 90 Kg+.

Bei der Wettkampferveranstaltung der International Budo Federation (IBF) Deutschland konnten sich die Teilnehmer in drei Disziplinen messen: Kata, Semi-Kontakt (All-Style-Karate) und Leichtkontakt.

Die Damen traten in vier Gewichtsklassen gegeneinander an, die Herren in sieben. Insgesamt nahmen 300 Wettkämpfer im Alter zwischen sechs und 55 Jahren teil.

Gegen 16:30 fanden dann die Siegerehrungen der einzelnen Disziplinen statt und viele fröhliche, aber vom Tag gezeichnete Wettkämpfer, nahmen stolz ihre Pokale und Medaillen entgegen.



weiter Seite 40

## Preise inkl. Vereins-Logo

### Teamsport T-Shirt



Best.Nr.  
208333

Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~16,99~~ **10,99 €**

Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~18,99~~ **12,99 €**

Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~18,99~~ **12,99 €**



Best.Nr. 208373

### Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter  
~~29,99~~ **18,99 €**  
Gr. M=49,5 Liter  
~~34,99~~ **21,99 €**  
Gr. L=76 Liter  
~~39,99~~ **24,99 €**



Best.Nr. 723330

### 5-C Kapuzensweat

Best.Nr. 1071901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~56,99~~ **34,99 €**

Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~61,99~~ **37,99 €**

Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~61,99~~ **37,99 €**



Best.Nr. 1071910

### 5-C Trainingsjacke mit Kapuze

Best.Nr. 1031901

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~61,99~~ **37,99 €**

Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~66,99~~ **40,99 €**

Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~66,99~~ **40,99 €**



Best.Nr. 1031910

### Premium One 2.0 Präsentations- Hose

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~44,99~~ **26,99 €**

Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001801

Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~49,99~~ **29,99 €** Best.Nr. 11001802



### Trainingshose 2.0 mit Wadeneinsatz

Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~29,99~~ **17,99 €**  
Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~34,99~~ **20,99 €**

Best.Nr. 3100704



Sporthaus KrefT GmbH, Wallstr. 3-4, 31535 Neustadt a.Rbge.  
Mo. - Fr. 9:30 - 18, Sa. 9:30-16 Uhr, Tel. 05031 9678873

Find us on 

**AUS LIEBE ZUM SPORT**

 **INTERSPORT®**  
KREFT



**Die neue TSV Kollektion**

**Exclusive bei**

**Intersport Krefit**

Sporthaus Krefit GmbH  
Am Markt 12-16 · 31655 Stad.hagenTel.: +49572197433  
Wallstr. 3-4 · 31535 Neustadt a. Rbge +050329678873

 **INTERSPORT®**  
KREFIT

[www.familienporthaus.de](http://www.familienporthaus.de)

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## SV-/DANVorbereitungslehrgang

Am Samstag, den 13.10.2018, fand in unserer Gymnastikhalle bei wunderschönem Wetter der Selbstverteidigungs- und DAN-Vorbereitungslehrgang des IBF-Verbandes statt.

An dem Lehrgang nahmen Jiu-Jitsukas aus Gronau, Bad Münders, Rohden und Neustadt teil und ließen sich durch die Großmeister Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu) und Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) mit Techniken begeistern.

Peter Bruns übernahm das Aufwärmen und die Fallschule und im Anschluss zeigte er Grundlagen, Feger und Würfe mit verschiedenen Eingängen aus dem Stand sowie am Boden.

Nach einer kleinen Pause und einer Stärkung übernahm Willie Profijt mit Abwehrtechniken gegen Messerangriffe und gegen Würgen sowie grossartigen Hebeln.

Drei Stunden später fassten alle noch gemein mit an um alle Matten wegzuräumen, dabei wurde noch die eine oder andere Technik besprochen, und im Anschluss führen alle zufrieden und mit neuen Inspirationen und Techniken nach Hause.



## PHYSIOTHERAPIE



**Ingmarie  
Adler**

## Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

Arnswalder Straße 1a  
31535 Neustadt am Rbge.

Telefon: 05032 - 94 96 57  
Telefax: 05032 - 96 48 01

[info@physiotherapie-ingmarie-adler.de](mailto:info@physiotherapie-ingmarie-adler.de)  
[www.physiotherapie-ingmarie-adler.de](http://www.physiotherapie-ingmarie-adler.de)

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS  
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonenmassage - Hot Stone Massage - Aromamassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage  
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen

Mit 470 abgelegten Sportabzeichen im Jahr 2018 ist das Ergebnis des Vorjahres leicht unterschritten worden. Wir sind auf das Ergebnis dennoch stolz, weil wir damit in der Region Hannover wieder den 1. Platz einnehmen. Das **Deutsche Sportabzeichen** ist das erfolgreichste und einzige sportliche Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports. Es ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Leistungsfähigkeit. Es ist als Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter anerkannt und stellt nicht auf die absolute Höchstleistung sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab. Für bestimmte Berufsgruppen (z.B. Feuerwehr, Polizei, Bundeswehr) ist es Einstellungs voraussetzung. Viele Krankenkassen haben das Sportabzeichen in ihr Bonussystem aufgenommen.

Der TSV gratuliert natürlich allen 470 Teilnehmern. Seit Jahren können aber nicht mehr allen Teilnehmern ihre Urkunden persönlich ausgehändigt werden. Besonders würdigt der Verein seit nunmehr 16 Jahren 3 Teilnehmergruppen, das sind

1. die 6 und 7jährigen Teilnehmer, die zum erstenmal das Deutsche Sportabzeichen erworben haben.
2. die Jugendlichen die zehn erfolgreiche Prüfungen abgelegt haben,
3. die Erwachsenen, die ab 10x runde Wiederholungen erreicht haben und dafür durch den Deutschen Olympischen Sportbund besonders gewürdigt worden sind und
4. seinen ältesten Teilnehmer.

Die Ehrungsveranstaltung fand am 10. Februar 2019 in der TSV-Turnhalle statt. Im einzelnen wurden durch den Vorsitzenden des TSV, Riko Luiking geehrt und mit einem Gutschein über ein T-Shirt aus der Team-Kollektion des TSV Neustadt beschenkt:

Für die Ablegung ihres ersten Sportabzeichens als 6- und 7jährige:

Paula Wirth, Martie Leander Aschenbrenner, Joe Battermann, Tobias Beer, Melissa Linett Bergmann, Greta Maleen Borges, Emma Breier, Julina Ciesla, Justus Duensing, Larissa Fromme, Maximilian Heinze, Johanna Sophie Hering, Noah Lampe, Ben Lüer, Nanna Meister, Nora Müller, Lisa Rabe, Philine Rabe, Anton Schmidt, Elisa Brigitta Sepehri, Isabel Stolle, Paulina Weinert und Linus Maximilian Wolf. Für 10 Wiederholungen Jugend: Jan Kull, Jan Langwost und Helen Schmackpfeffer. Für 10 Wiederholungen Erwachsene: Gabriele Langreder, Karsten Lehmann, Carsten Schnute und Annika Wartenberg. Für 15 Wiederholungen Erwachsene: Sabine Eickhoff-Fels, Harmke Hendrian und Annemarie Schulz. Für 20 Wiederholungen Erwachsene: Stefan Beuster, Hilmar Krüger, Klaus Peters, Host Walter und Dr. Karsten Wiethoff. Für 35 Wiederholungen Erwachsene: Helga Drechsler, Christel Kirchmann, Rainer Schlaphoff und Hans-Georg Streibel. Für 40 Wiederholungen Erwachsene: Heinz Rothert. Für 45 Wiederholungen Erwachsene: Barbara Schmackpfeffer. Für 50 Wiederholungen Erwachsene: Heinz Ulrich Hetebrügge. Im Rahmen einer Sonderehrung wurde das Ehrenmitglied des TSV, Eugen Sühlo, für sein 61. Sportabzeichen geehrt.

Für die Teilnehmer, die nicht an der Ehrungsveranstaltung teilgenommen haben, liegen die Urkunden zur Abholung in der Geschäftsstelle bereit.

Luiking dankte auch den Abnahmeberechtigten im TSV für ihren ehrenamtlichen Einsatz während des ganzen Jahres auf dem Sportplatz, im Hallenbad, beim Radfahren und bei den vielen besonderen Aktionen während des Jahres, Sportabzeichentreff, Sportveranstaltungen mit Schulen und die Betreuung einzelner Gruppen. Luiking wies auch auf die Notwendigkeit hin neue Abnahmeberechtigte zu gewinnen.

Die neue Saison beginnt am 9. Mai 2019. Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied des TSV ist, Jungen und Mädchen ab 6 Jahren das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen ab 18 Jahren das Deutsche Sportabzeichen. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination). Aus jeder Gruppe muss eine Bedingung erfüllt werden. Für den Nachweis der Schwimmfähigkeit gibt es vier Möglichkeiten, der Nachweis ist auf 5 Jahre begrenzt und muss danach wiederholt werden. Trainings- und Abnahmezeiten: jeden Donnerstag von 17-19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstraße (auch während der Schulferien). Die Abnahmezeiten für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für behinderte Menschen abgenommen werden. Ab 2013 übernimmt der TSV für alle Bewerber die Verleihungsgebühren.

## Insgesamt haben im Jahr 2018 folgende Personen die Prüfung für das Sportabzeichen mit Erfolg bestanden (Stand 31.12.2018):

(x= Gesamtzahl der Sportabzeichen)

<b>Jugendliche:</b>					
		Borges, Greta Maleen	1	Dunker, Leni	1
Adam, Lasse	3	Börner, Harry	1	Dziallas, Florian	4
Ahmdt, Luisa	6	Breithaupt, Annemaria	2	Ebel, Oscar Matteo	2
Ahmdt, Lukas	4	Breithaupt, Johannes	1	Eckstädt, Michelle	1
Akdag, Esmeray	1	Breuer, Emma	1	Eden, Annalena	2
Aliewa, Zenfira	1	Brinkmann, Arne	2	Ehlerding, Ava Sophie	2
Aloui, Amira	1	Brodkorb, Paula	1	Ehlerding, Liv Helen	1
Andronik, Julia	4	Brüning, Nellie	2	Eichberger, Emily Sophie	1
Andronik, Szymon	1	Brüning, Nick	2	Ellermann, Janina	2
Apitz, Niklas	2	Brzozowska, Kamila	1	Falk, Konstantin	3
Aschenbrenner, Linus	2	Buchmüller, Liliana	2	Faust, Johanna	2
Aschenbrenner, Martie Leander	1	Burkhardt, Jo Hannes	1	Faust, Maximilian	1
Azah, Lennox	1	Büscher, Amy Lee	3	Felsch, Joshua	2
Azah, Leroy	1	Caduta, Fabio	1	Fetter, Maxim	1
Bahl, Jasmin	1	Ciesla, Finnja	7	Filla, Ronja	1
Bahr, Fynn	1	Ciesla, Julian	7	Fischer, Anna	2
Baldrich, Johanna	2	Ciesla, Julina	1	Fischer, Tom Luis	3
Bartholomay, Jonah	5	Ciesla, Niklas	6	Fletemeyer, Henri	2
Bartsch, Amanda	3	Cinkilic, Collin Zidan	2	Freiter, Laura	3
Battermann, Joe	1	Cordes, Maxime	2	Frey, Fiona	2
Battermann, Mia	2	Dale, Samuel Joseph	2	Friedrich, Mia Sophie	1
Bauer, Silas	1	Dankowski, Nadia	3	Fromme, Larissa	1
Bayrak, Hiranur	1	Danowski, Katharina-Marie	2	Ganske, Sina	2
Beer, Tobias	1	Dardelyali, Aylin	1	Genius, Kristin Jolie	3
Beermann, Bonke	1	De Nardo, Luca	1	Gensler, Charlotte	4
Beisiegel, Stella	2	de Vries, Jarno	4	Gerholz, Zoé Chayenne	3
Bellos, Iliana	1	de Vries, Luis	6	Gerike, Liam Carol	1
Bender, Marc	2	Dechow, Bjarne	1	Giese, Piet	1
Bender, Merle	5	Deltchev, Michaela	2	Gläser, Pauline	2
Bergmann, Melissa Linett	1	Demir, Ceylin	1	Gode, Santje	4
Besdo, Sebastian	6	Dogan, Meila	3	Gödecke, Mathis	1
Biermann, Lotta Luise	2	Donker, Janette	1	Golovatskiy, Elena	3
Biermann, Paul Jonah	1	Döppner, Simon	3	Gornig, Maike	2
Böckel, Fynn	1	Drobek, Lily	3	Gottwald, Mia Sophie	2
Boettcher, Marina	4	Duchan, Ines	1	Grone, Jona	2
Borgardt, Nicole	1	Duensing, Justus	1	Gundlach, Mathea	3

# Sportabzeichen



Günther, Emily	1	Koch, Simon	3	Meybohm, Amelie	1
Gutsche, Ole	1	Konatar, Elena	1	Meyer, Jeremy Harlem	1
Habel, Maximilian	1	König, Ole	1	Meyer, Junis	2
Hafez, Merna	1	Koopmann, Timon	1	Mieszko, Kamil Dariusz	1
Hahn, Christoph	1	Kort, Ylvi	6	Milewski, Mandy	1
Hahn, Leana	1	Kowalczyk, Sophia Anna	3	Möllmann, Anna Hailey	1
Harms, Alix	1	Kowalke, Mia Sophie	1	Moser, Christoph	3
Hasselbring, Julius	1	Kreutzer, Hannah	5	Müller, Moritz Steffen	1
Hasselbring, Maya	2	Kreutzer, Laura	5	Müller, Nora	1
Hasselbring, Reyk	1	Kropmann, Leonard	1	Mundt, Thore	2
Hecht, Adrian	1	Kubetzki, Ilyas	1	Munk, Malte	5
Hegebart, Colin	1	Küchenhoff, Jonas Elia	1	Muschkau, Jan-Leland	1
Heidemann, Mathis	1	Kügler, Leonard	2	Nemtschenko, Liana	1
Heinze, Maximilian	1	Kühn, Liselotte	1	Neumeister, Luca	1
Henriss, Damian Tyron	1	Kulikov, Niklas	3	Nolte, Moritz	1
Henschke, Hennes	2	Kull, Jan	10	Noorzi, Marhaba	1
Herdzina, Laura	1	Kunstmann, Lisa Sofie	3	Nowossadow, Maxim	4
Hering, Johanna Sophie	1	Kunstmann, Mila	1	Nülle, Mika	2
Hermes, Lea	5	Lampe, Noah	1	Oesen, von, Dominik	1
Herschel, Marit	6	Langel, Milan	1	Öhlschläger-Kruse, Soraja	2
Herz, Maya	1	Langhof, Jolan Orall	3	Ollek, Moritz Alexander	2
Heusmann, Luca	3	Langwost, Jan	10	Onken, Jasmin Emelie	1
Hielscher, Mia	2	Langwost, Sarah	9	Ossenkopp, Nik	1
Hildewerth, Janick	1	Lau, Emilie	1	Oso, Narin	1
Hinkelbein, Silas	1	Lechelt, Ferris Frederic	1	Paul, Justin	4
Hinrichsen, Noah-Joel	1	Lehnert, Mia	2	Paulick, Emilie	2
Hinz, Katharina	6	Lex, Luisa Marie	1	Pearson, Taylor	1
Hoffmann, Birte	5	Liebe, Fynn	1	Pelleter, Greta Sophie	1
Hoffmann, Torben	1	Liefer, Moritz	1	Petersen, Helena Kate	1
Hoffmeyer, Henriette	3	Lieker, Maja	3	Pietsch, Hannah	9
Hoffmeyer, Nick	2	Lietz, Johanna	1	Pietsch, Nele	7
Holst, Marleen	2	Littmann, Marie	3	Pletz, Lara Sophie	2
Holtz, Alina	2	Littmann, Nelia	1	Pöhner, Elisa	1
Hoppe, Connor	1	Looienga, Kimberly	2	Pongs, Daria	1
Hübner, Maja	1	Lübbert, Friederike	7	Pralle, Pascal	2
Huck, Wladimir	1	Lübbert, Theda	1	Prieß, Johanna	2
Huge, Max	1	Lüer, Ben	1	Purschke, Laurie	1
Huge, Merle	1	Lux, Leon	2	Qordja, Jan	3
Hundertmark, Hanna	2	Maciejewski, Angelina	1	Rabe, Lisa	1
Ilieva, Andzhela Zdravkova	1	Mahiout, Mohamed Imaddine	1	Rabe, Philine	1
Itrich, Cedric	1	Maier, Manuela-Vivien	1	Ramadani, Naza	1
Jaeschke, Leon Connor	1	Malak, Aron	1	Redeke, Hannah	7
Jakobeit, Paul	2	Malecha, Aron	1	Rehbock, Luca	6
Jänisch, Phillip	1	Malecha, Simon	1	Rehbock, Mattes	4
Janke, Lilly	4	Malzahn, Björn	1	Reimann, Lenny	4
Jansen, Christian	1	Märk, Maja	2	Rennau, Paul Luca	3
Katzenberger, Wayne	4	Märk, Molli	1	Rheinländer, Kaya Efua Kontoh	2
Keil, Aron	1	Martens, Benjamin	1	Richert, Titus	3
Kemmler, Lisa Helene	1	Maske, Maja	1	Riebartsch, Isabel	2
Kern, Laura	1	Maxara, Joel	1	Riebartsch, Samira	2
Keul, Darian	2	Maxara, Lukas	1	Robisch, Leni	5
Kindling, Felix	4	Mediov, Arbnora	3	Rogall, Samira	1
Kiwitt, Lars	4	Meininghaus, Lucas	3	Röhr, Lena	2
Kizilboga, Lezgin	1	Meischke, Maja	2	Roitsch, Elias	1
Kleinbauer, Alira	1	Meister, Nanna	1	Rose, Andre	2
Klingemann, Mia	2	Merten, Jonna	1	Rose, Marie	4
Kloppe, Annabell	1	Metzner, Neela	1	Röse, Nadja	1
Knoll, Hannis	2	Metzner, Ole	3	Rosemeyer, Alegria Laura	1



Rother, Johanna	8	Thomsen, Jördis	2	Beuster, Stefan	20
Rother, Tobias	5	Tietz, Alea	1	Birresborn, Lara	1
Rötzscher, Timo Kilian	2	Tietz, Ben	1	Blume, Stefan	1
Rudolph, Nina	3	Tietz, Emma	1	Blumenhagen, Darwin	7
Ruhnow-Thieß, Mika	1	Timm, Linnéa	1	Bodenschatz, Tina	1
Salijaj, Elmedin	1	Tröner, Amelie	2	Böhm, Matthias	37
Sapich, Jill Lea	1	Trossowski, Mara	4	Bombelka, Andreas	21
Scharnhorst, Lea Emmely	4	Valdes, Zoe	2	Bombelka, Angelika	21
Scharnhorst, Lenny	2	Völcner, Lena	3	Boppert, Jakob	1
Schendzielarz, Darian	3	Völcner, Paula	1	Borchers, Sigrid	43
Schielenki, Ben-Luca	1	Volmert, Maurane	2	Bosse, Beate	21
Schlaphoff, Sönke	8	Volmert, Sidone	2	Bretz, Jens	4
Schlaphoff, Theo	8	Von der Heide, Kjell	4	Brunst-Nießner, Andrea	14
Schmackpfeffer, Helen	10	von der Heide, Mika	3	Burnus, Ulrich	14
Schmackpfeffer, Peter Christian	5	von Randow, Emilia	1	Ciesla, Tatjana	6
Schmid, Anton	1	Walther, Jakob	1	Cirpan, Hanife	1
Schmidt, Alexander	3	Wanjek, Elias	1	Clausing, Gudrun	13
Schmidt, Arne	9	Weber, Marla	1	Clausing, Matthias	13
Schmidt, Lina Maria	2	Wedemeyer, Rieke	5	Czech, Doris	26
Schmidt, Lukas	1	Wefer, Fedder Johannes	3	Czimczik, Klaus-Jürgen	12
Scholz, Tessa	1	Wefer, Thorfinn	1	Dannenberg, Jan	11
Schrader, Emma	1	Weimann, Lina	1	Dolata, Britta	9
Schrader, Nico	2	Weinert, Paulina	1	Dräger, Doris	7
Schrader, Tamina	2	Weise, Janika	2	Dräger, Michael	17
Schröder, Jannik	2	Weiß, Hannah Philiine	1	Drechsler, Helga	35
Schröder, Lasse	1	Weiss, Tim-Leo	3	Duensing, Thilo	1
Schuhknecht, Tom	1	Werner, David Jakob	6	Eggensgluß, Horst	24
Schulz, Ben Markus	3	Wertheim, Sophia-Josefine	2	Eickhoff-Fels, Sabine	15
Schulz, Lucy	3	Wesemann, Klara	2	Faust, Michaela	1
Schulze, Philine Mira	3	Wettstein, Emely	4	Franke, Günter	34
Schwalbach, Inken	2	Wickel, Lea	2	Franke, Petra	21
Schwarz, Katharina-Claudia	3	Wientzek, Linus Paul	1	Franke, Thomas	12
Schwarzbrunn, Mascha	1	Wientzek, Luke	3	Fuhsy, Beate	19
Seegers, Jules	4	Wiese, Laurits	1	Geisler, Thies	9
Seegers, Matteo Lias	1	Windmüller, Hans	5	Girmann, Maya	1
Seim, Eric	2	Winiarska, Izabela Maria	1	Gohlke, Carola	7
Semin, Ben Ahmed	2	Winiarska, Nadia Estera	2	Goldmann, Elvira	22
Sepehri, Elisa Brigitta	1	Winkler, Emily Matilda	4	Gottschlich, Kathrin	12
Sepehri, Niklas Wolfgang	6	Wirth, Ole	1	Gottwald, Thomas	1
Sheholli, Romesa	2	Wirth, Paula	1	Grimpe, Petra	7
Siebert, Kenneth	2	Wittleder, Anna-Lena	2	Grünwald, Markus	5
Sommer, Leon	1	Wolf, Linus Maximilian	1	Gstettner, Simone	17
Sonntag, Finn	2	Wollnik, Enya Elisa	2	Gusmag, Jörg	3
Spakowski, Rico	2	Worgull, David	1	Habermann, Marc	2
Spannberger, Pia	1	Wucherpennig, Stanley Jan	1	Harder, Wolfgang	38
Starcke, Julius	1	Yavuz, Zidan	1	Hartwig, Frank	28
Steffens, Kimberly	4	Zedler, Leonie	2	Heder, Rosa	31
Stolle, Isabel	1	Ziegler, Luca	2	Hendrian, Harmke	15
Struckmann, Tammo	2	Ziegler, Mia	1	Hendrian, Klaus	14
Struckmann, Timon	3			Hermes, Petra	7
Stucke, Theo	1	<b>Erwachsene:</b>		Hetebrügge, Gerhard	38
Sychevskiy, Artem	1	Adam, Christoph	14	Hetebrügge, Heinz Ulrich	50
Tambach, Linus	2	Ahrndt, Jens	6	Hoffmeyer, Mareile	4
Temps, Hallie Lynn	2	Arens, Eric	1	Hoffmeyer, Rüdiger	8
Tennigkeit, Tanay	2	Battermann, Andreas	3	Höflich, Christiane	14
Terjung, Paul	4	Below, Angela	11	Ihringer, Christoph	14
Teubner, Julian	1	Below, Uwe	2	Irmer, Rolf	41
Thieß, Rafaela-Marianne	2	Bender, Thomas	8	Jahns, Tanja	4

Jaksch, Marita	19	Nießner, Leon	5	Schultz, Annemarie	15
Jansen, Andreas	2	Nietz, Martin	38	Schulz, Alina	6
Jeske, Ludwig	5	Nikisch, Ulrike	12	Schulz, Lisanne	2
Johannsen, Dr. Sabine	28	Norra, Ulla	16	Schulz, Nicole	19
Kaufung, Margarete	36	Paczkowski, Uta	16	Schulz, Patrick	2
Kaufung, Uschi	14	Pauselius-Gallon, Maren	6	Steinkamp, Anja	3
Kemmer, Ute	6	Peters, Klaus	20	Sternbeck, Dagmar	34
Kirchmann, Christel	35	Pfaff, Andreas	2	Sternbeck, Myrko	11
Kizil, Bova	1	Pieper, Edward-Philipp	1	Stöver, Andrea	6
Kluge, Dr. Marina	7	Pietsch, Bernd	8	Streibel, Hans-Georg	35
Klust, Waltraud	19	Pietsch, Birgit	11	Strolo, Lothar	1
Komoll, Joshua	1	Pittau, Meike	17	Sühlo, Eugen	61
Kort, Mario	13	Pohl, Markus	4	Szewczyk, Zofia	1
Krause, Sabine	4	Rabe, Leon	1	Tambach, Katrin	1
Krüger, Hilmar	20	Raffel, Roger	6	Tiedgen, Klara	38
Kuhse, Oliver	3	Rapke, Inge	26	Ulbrich, Kathrin	23
Kull, Hans Peter	13	Redeke, Christian	8	Ulbrich, Lennart	3
Kull, Meike	14	Rehbock, Margrit	24	Völkel, Thomas	4
Langhof, Ingo	1	Rehbock, Nicole	6	Waescher, Rica	1
Langreder, Anna	2	Reich, Siegfried	52	Walter, Horst	20
Langreder, Gabriele	10	Rothert, Heinz	40	Wartenberg, Alexandra	13
Langreder, Martin	6	Rudorf, Bettina	11	Wartenberg, Annika	10
Langreder, Philipp	4	Schlaphoff, Birgit	19	Wartenberg, Jan	7
Lehmann, Anke	5	Schlaphoff, Rainer	35	Wartenberg, Uwe	18
Lehmann, Karsten	10	Schliesske, Herbert	13	Wedemeyer, Manon	9
Malzahn, Sören	1	Schmackpfeffer, Barbara	45	Wiethoff, Dr. Karsten	20
Mandau, Renate	43	Schmidt, Petra	9	Wilken, Franka	1
Maureschat, Eberhard	36	Schmidt, Ralf	3	Wirth, Kathrin	1
Meyer, Laura	1	Schneider, Ewald	2	Wissel, Barbara	23
Michel, Elfriede	19	Schnute, Carsten	10	Witte, Petra	6
Nazarbag, Malik	2	Schober, Dagmar	16	Wolff, Gisbert	5
Nelson, Dr. Hildegard	1	Schober, Thomas	17	Zils, Michael	2
Nießner, Anna-Lena	6	Schrader, Boris	1		

## Sportabzeichen Familienwettbewerb (mind. 3 Familienangehörige)

<b>Ahrndt</b> mit Jens, Luisa, Lukas	<b>Pietsch</b> mit Bernd, Birgit, Hannah, Nele
<b>Battermann</b> mit Andreas, Mia, Joe	<b>Rehbock</b> mit Nicole, Margrit, Luca, Mattes
<b>Bender</b> mit Thomas, Merle, Marc	<b>Rothert</b> mit Johanna, Tobias, Heinz
<b>Brunst-Nießner</b> mit Andrea, Anna-Lena, Leon	<b>Schlaphoff</b> mit Rainer, Birgit, Theo, Sönke
<b>Ciesla</b> mit Tatjana, Niklas, Julian, Finnja	<b>Schmackpfeffer</b> mit Barbara, Helen, Peter
<b>Faust</b> mit Michaela, Johanna, Maximilian	<b>Schmidt</b> mit Petra, Lukas, Arne
<b>Hoffmeyer</b> mit Mareille, Rüdiger, Henriette, Nick	<b>Schulz</b> mit Nicole, Alina, Patrick, Lisanne
<b>Kaufung</b> mit Uschi, Margarete, Jan und Sarah (Langwost)	<b>Wartenberg</b> mit Uwe, Alexandra, Annika, Jan
<b>Kull</b> mit Hans-Peter, Meike, Jan	<b>Wedemeyer</b> mit Manon, Rieke, Renate (Mandau)
<b>Langreder</b> mit Martin, Gabriele, Philipp, Anna	

## Sportabzeichen 2018 insges. (Vorjahr)

<b>Frauen</b>	<b>82</b>	<b>83</b>
<b>Männer</b>	<b>85</b>	<b>84</b>
<b>weibl. Jugend</b>	<b>198</b>	<b>225</b>
<b>männl. Jugend</b>	<b>186</b>	<b>190</b>
<b>Familien</b>	<b>19</b>	<b>24</b>
<b>Gesamt</b>	<b>570</b>	<b>606</b>



## Ballett vereint mit Bodenturnen

Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren haben seit Februar 2019 die Möglichkeit, die Grundlagen von Ballett und Bodenturnen zu erlernen. Tanzen und Turnen sowie Körperhaltung und Ausdruck werden auf vielfältige Weise spielend geübt. Neben freiem Bewegen erlernen die Kinder auch Körperbeherrschung und Disziplin.



In den Übungsstunden werden die Kinder nach Leistung und Alter in 2 Gruppen eingeteilt. Während eine Gruppe im Gymnastikraum die Grundlagen des Balletts erlernt und tanzt, dreht und springt, turnen die anderen Kinder in der Turnhalle. Dort lernen sie im Handstand zu stehen und Räder zu schlagen. Ein gemeinsames Spiel am Ende der Stunde schließt die Einheit ab.



Das Training findet dienstags von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr in der TSV Halle und im Gymnastikraum statt. Neue Kinder sind herzlich willkommen.





## Bewegungspass 2019

Auch im Jahr 2019 wird es die Aktion Bewegungs-Pass für Kinder von der SportRegion Hannover geben. Nachdem das Projekt sich in den vergangenen zwei Jahren deutlich weiterentwickelt hat, hofft die SportRegion Hannover auch 2019 wieder auf eine Vielzahl an Teilnehmenden. Die Kinderturnabteilung des TSV unterstützt diese Aktion auch in diesem Jahr wieder tatkräftig. So wurden bereits 1360 Pässe für fünf Grundschulen und elf Kindertagesstätten bestellt.

Das Ziel des Bewegungs-Passes ist es, Kinder zu animieren, ihren Weg zur Schule oder zum Kindergarten zu Fuß, per Fahrrad oder mit dem Roller zurückzulegen, wobei sie für jeden Tag (Hin- und Rückweg) eine Unterschrift ihrer Eltern bekommen. Hat das Kind im Zeitraum vom 2. Mai bis 21. Juni 2019 mindestens 20 Unterschriften gesammelt, erhält es als Motivation und Belohnung ein kleines Präsent. Sollte das Kind zusätzlich an zwei Vereinsaktionen teilnehmen, befindet es sich automatisch im Topf für die finale Verlosung. Wie in vorherigen Jahren werden die drei Erstplatzierten auf der Showbühne der SportRegion Hannover im Rahmen des Entdeckertages am 8. September 2019 gekürt und erhalten tolle Geschenke.

Damit möglichst viele Kinder einen Stempel für die Vereinsaktion bekommen können, werden auch in diesem Jahr neben dem neuSTADTWERKElauf am 26. Mai für die Kindergartenkinder das Mini Sportabzeichen und das Mini Laufabzeichen abgenommen. Dafür wird bereits eifrig trainiert.

Für Rückfragen steht die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung. Telefonisch 05032/66657 oder auch über [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net). Hier liegen auch noch Pässe bereit. Die Kinderturnabteilung wünscht allen Kindern viel Spaß beim Sammeln der Unterschriften und Stempel.



## Renault TWINGO CHIC

Perfekt gestylt durch den Alltag.



Renault Twingo Chic S Ce 70 Start & Stop  
ab  
**11.990,- €**

- Leichtmetallräder 16 Zoll • Einparkhilfe hinten • Nebelscheinwerfer mit Abbiegelicht • Seitenscheiben hinten und Heckscheibe stark getönt
- Striping "Landscape" \* zuzüg. Überführung / Zulassung.

**Renault Twingo S Ce 70 Start & Stop: Gesamtverbrauch (l/100 km):**  
innerorts: 5,6; außerorts: 4,2; kombiniert: 4,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen  
kombiniert: 108 g/km; Energieeffizienzklasse: C. **Renault Twingo:**  
Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 4,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen  
kombiniert: 132 – 108 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Twingo CHIC mit Sonderausstattung.

**Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.**

**AUTOHAUS**  
**Rehbock**  
Aporn Autokauf  
im Vertrauensschutz  
www.rehbock.de

**AUTOHAUS REHBOCK GMBH**  
Renault Vertragspartner  
Mecklenhorster Str. 34  
31535 Neustadt  
Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821



## Freitags turnen jetzt die Krabbelkinder in der TSV-Halle

Gemeinsam turnen und voneinander lernen – das ist der Ansatz unserer neu strukturierten **Kinderturngruppe am Freitagnachmittag von 15.15 – 16.15 Uhr**. Krabbelkinder und Kinder, die bereits sicher laufen können (bis zum Alter von 4 Jahren) turnen jetzt zusammen in der TSV-Halle. Unterschiedliche altersgerechte und abwechslungsreiche Bewegungslandschaften regen zum Ausprobieren neuer Möglichkeiten an. Beim Kinderturnen sammeln die Kinder zudem soziale Erfahrungen und lernen Ängste zu überwinden. Mit Sing- und Fangspielen werden die Konzentration, die Koordination und das Gleichgewicht geschult. Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Turnen stehen hier im Vordergrund.





## Erste Plätze für Turnerinnen

Nach einem spannenden Rundenwettkampf konnten die beiden Mannschaften vom TSV Neustadt im November 2019 jubeln.

Die Mädchen der Wettkampfklasse Jahrgänge 2006 bis 2007 Nila Chafahi, Alessandra Lordache, Frida Keiling, Laura Kreutzer, Friederike Lopez Schmidt und Arbnora Mediov turnten einen sehr leistungsstarken Wettkampf mit neun weiteren Mannschaften. Nachdem sie nach der ersten Runde am 27.10.2018 ganz knapp mit 0,2 Punkten Vorsprung vor dem TV Bodenwerder auf dem ersten Platz lagen, haben sie sich nochmals gesteigert. Bei der Siegerehrung nach der zweiten Runde am vergangenen Samstag stiegen sie stolz mit 380,75 Punkten und einem Vorsprung von 3,8 Punkten auf das Podest des ersten Platzes. Die Mannschaft TV Bodenwerder 2 errang mit 376,95 Punkten den zweiten Platz und SV Gehrden 4 mit 369,05 Punkten Platz 3.

In der jüngsten Wettkampfgruppe starteten für den TSV Neustadt Lisa Kunstmann, Franziska Lopez Schmidt und Marit Wotrubez (alle JG 2009). Nachdem sie nach der ersten Runde bereits einen Vorsprung von 3,95 Punkten erreicht hatten, turnten sie ihre Übungen in der zweiten Runde sehr sicher, so dass sie einen Vorsprung von 14,6 Punkten errungen. Somit waren sie die ganz klaren Sieger mit 371,50 Punkten vor SV Gehrden 5 mit 356,9 Punkten und TV Bodenwerder 3 mit 349,8 Punkten.

„Wir sind so stolz auf unsere Turnerinnen“, sagten die Trainerinnen Bianca Lordache und Angela Below.





## Kostüme, Spaß und Sport

Dieses Jahr war der Kinderfasching ein großer Spaß für alle Beteiligten. Von der Riesenschaukel zur Schokokuss-Wurfmaschine und vom „Sportinator“ bis zur geheimnisvollen Hellseherin war alles dabei.

Der Fasching begann mit der Begrüßung, dem darauffolgenden bekannten Bewegungstanz, der Formation „Sportinator“ und einer Polonaise. Anschließend durften sich die Kinder in der Halle austoben: Sie eroberten die zahlreichen Bewegungslandschaften, balancierten über äußerst schmale Balken und scheuten auch den Sprung aus luftiger Höhe auf die Weichbodenmatte nicht. Wenn es Erholungsbedarf gab, bot der Ruheraum oder das Obst- und Gemüsebuffet die perfekte Gelegenheit zu verschmausen. Zudem

durften sich vier Kinder für die spannendsten und kreativsten Kostüme des Tages auszeichnen lassen. Die beiden Turnstunden klangen mit dem „Sportinator“ aus, der die Kinder erneut begeisterte. Der Tag war wieder einmal ein voller Erfolg. Anhand der strahlenden Gesichter im Laufe des Nachmittags war eine Begeisterung in der Halle zu sehen und zu



spüren, welche ansteckte. Der TSV Neustadt bedankt sich bei alle Beteiligten, freut sich bereits auf den nächsten Kinderfasching und hofft auf ein Wiedersehen.



**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



## Aufgepasst!

Donnerstags turnen Mädchen in der kleinen Hans-Böckler Halle, Hans-Böckler-Straße 20:

von 15.00 – 16.00 Uhr Mädchen (1./2. Klasse)

von 16.00 – 17.00 Uhr Mädchen (ab 3. Klasse)

Wir spielen mit Reifen, Bällen und Bänken, turnen am Boden, Reck und Sprung, üben akrobatische Pyramiden, lernen einen Tanz oder entspannen uns beim Yoga.

Kennst du schon den Clowns-Kopfstand, das Spiel Fruchtsalat oder hast du schon mal die Kobra geturnt? Bei uns kannst du das alles kennenlernen und bist herzlich willkommen.



## Rhönrad

Unsere Gruppen trainieren 3-mal wöchentlich in drei verschiedenen Disziplinen im, an und auf dem Rhönrad. Wir sind fit im Geradeturnen, Sprung und Spirale. Etwa einmal im Monat treffen wir uns zum Sondertraining. Da können wir uns intensiv auf neue Übungsteile konzentrieren und uns für den nächsten Wettkampf vorbereiten.

Im Jahr 2018 waren wir in Göttingen bei den Landesmeisterschaften, in Berlin beim Norddeutschen Pokal, in Meppen bei der Talentsichtung, in Ansbach beim Deutschland Cup und natürlich haben wir viel Neues bei den Regionalkadern und D-Kadern in Rinteln und Fallersleben gelernt.

Selber haben wir in Neustadt in der Bunsenhalle den diesjährigen NTB-Anfängerwettkampf ausgerichtet. Trainer, Sportler und deren Eltern haben das bestens gemeistert. Aber natürlich haben auch unsere Turner zahlreich am Wettkampf teilgenommen. Wir überlegen schon, wann wir wieder einen Wettkampf in der eigenen Halle anbieten.

Ende des Jahres gab es dann noch einen tollen Ausflug, ausnahmsweise nicht in Sachen Rhönrad. Wir größeren Mädels erlebten mit Anna zwei tolle Tage in Hamburg. Wir waren auf dem DOM und haben uns die Zeit im Chocoversum versüßt.





Dank zweier großzügiger Spenden, können jetzt auch jüngere Kinder und größere Jugendliche bei uns mittrainieren. Danke!

In diesem Jahr hat unser Team von Trainern und Kampfrichtern auch Zuwachs bekommen. Lara Lösche hat die Gaukampfrichterausbildung abgeschlossen und kann uns nun bei den Wettkämpfen unterstützen. Herzlichen Glückwunsch.

Wenn du zwischen 6 und 12 Jahre alt bist kannst du nach den Sommerferien an einem Schnuppertraining teilnehmen. Der Termin wird auf der TSV Seite im Netz bekannt gegeben. Sollte der Sport dann zu dir passen, könntest du Teil unserer Gruppe werden.



## Dreifaches Helau für Rope Skipper vom TSV Neustadt

Mit einem dreifachen Helau wurden die Rope-Skipper des TSV Neustadt am 1. März bei der Prunksitzung in Stolzenau gefeiert.

Rund 1000 Besucher bestaunten die Rope-Skipper auf der 25. Prunksitzung. Mit gleich zwei Auftritten am Abend haben sie das Publikum fasziniert. Nach

rasanten Einzelsprüngen, turnerischen Elementen mit dem Springseil und Choreographien im Einzelseil war für die 5 Mädels noch lange nicht Schluss. Als Zugabe legten sie nochmals oben drauf. Bei Schwarzlicht, Neonfarbe und leuchtenden Seilen blieb keiner der Zuschauer mehr sitzen. Die Atmosphäre war atemberaubend und für die Mädels Julia und Laura Schulz, Nina Bruns, Debbie Wunderlich sowie für die Trainerin Franziska Gläser war es eine tolle Erfahrung bei einer derart großen Veranstaltung mitzuwirken. „Wir hatten alle riesig viel Spaß“ bestätigte Franziska Gläser.



# Fitness und Kraft

## Neugestalteter und renovierter Fitnessraum eröffnet

Die Renovierung und Neugestaltung des Krafraums des TSV Neustadt in der Lindenstraße 50 ist abgeschlossen. Der funktionelle Fitnessraum bietet neben den gewohnten Kraft- und Cardiogeräten jetzt auch mehrere Racks mit Olympiastangen und Kettlebells. Besonders hingewiesen sei auf die durchgehende Betreuung durch gut ausgebildete Fitnesstrainer und Physiotherapeuten, die auf alle Ziele und Wünsche der Teilnehmer kompetent eingehen können, sei es zu Themen wie Kraft- und Muskelaufbau, allgemeine Fitness oder Rücken- und Gelenkschmerzen.

### Öffnungszeiten:

Montag		15.00 – 21.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 20.30 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag	10.00 – 14.00 Uhr	

### Beitrag/Monat

Jugendliche ab 15 J.: 16,- €  
Erwachsene: 22,- €

### Einmalige Aufnahmegebühr:

Jugendliche ab 15 J.: 3,- €  
Erwachsene: 5,- €

Keine Service- oder Trainerpauschale! Keine versteckten Kosten!

(Die Beiträge beziehen sich auf Nichtmitglieder, Mitglieder entrichten einen Spartenbeitrag von 7,- €)

**Alle Interessierten ab 15 Jahren sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen!**

Wir suchen!!! zum Aufbau einer Kraftdreikampfsparte starke Neustädterinnen und Neustädter und solche, die erst noch stark werden wollen.



# Sportkoordinator

## Entspannender Body & Mind – Nachmittag beim TSV

Am Samstag, den 16. Februar veranstaltete die Turnabteilung des TSV Neustadt wie in den letzten Jahren in den Räumen an der Lindenstraße 50 einen Body & Mind – Nachmittag. Auch dieses Mal konnten die Teilnehmer, von denen viele schon in den Vorjahren dabei waren und sich auch für 2019 einen solchen Tag gewünscht hatten, unterschiedliche Formen der Entspannung erleben.

Die Organisatoren der Turnabteilung konnten sich über rege Beteiligung freuen: Die Programmpunkte Stretch & Relax, Beckenbodengymnastik, Hatha und Yin Yoga sowie Entspannung und Tai Chi füllten die Räumlichkeiten des TSV mit mehr als 50 Teilnehmenden, die sich für ein oder mehrere Angebote entschieden.

Neben Vereinsmitgliedern waren auch einige Gäste und Interessierte dabei, die sich in den Pausen in einer angenehmen Gesprächsatmosphäre über die Angebotsvielfalt von Neustadts größtem Sportverein informieren konnten. Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt: So

wurden neben verschiedenen Getränken auch der allseits beliebte warme Apfelsaft mit Zimt und Keksen gereicht.



# Sportkoordinator

## TSV zeigt die volle Bandbreite

**Neustadt (tau).** Mit einer bunten und abwechslungsreichen Show hat sich Neustadts größter Sportverein rund 400 Zuschauern in der ausverkauften KGS-Halle präsentiert. „Wir hätten gut und gerne noch mehr Karten verkaufen können“, sagt Annika Flender aus dem Organisationsteam. Rund 260 Sportler aus allen Sparten des Vereins machten bei dem Event mit. Sie zeigten, was der TSV in seiner Breite wirklich drauf hat.

Das Format der Sportschau bot dabei auch die Möglichkeit, einmal Sportarten zu zeigen, die sonst nicht so sehr im Rampenlicht der Öffentlichkeit stehen. Um einen möglichst authentischen Eindruck zu vermitteln, brachten die Teilnehmer ihre Sportstätten daher gleich mit. Netze wurden gespannt und sogar ein Schwimmbad in Windeseile aufgebaut. Rund 50 Helfer werkten im Hintergrund mit. „Wir wollten einen schönen Rahmen bieten und damit einerseits unsere Wertschätzung gegenüber den Aktiven zum Ausdruck bringen und zum anderen das Publikum begeistern“, so Flender.

Beides gelang. Die Teilnehmer waren mit Engagement und Freude dabei und die Zuschauer bedachten jeden der über 20 Beiträge mit viel Applaus. Bereits beim Warm-up mit dem Sportinator war die Stimmung gut. Dynamische und ruhige Momente wechselten sich ab. Die Handballminis zeigten, was Fairness auf dem Platz bedeutet, die Badminton-Sparte brach Geschwindigkeitsrekorde und beim Jiu-Jitsu wurden Männer, die den Tanzbereich ihrer Partnerin verletzten, gleich reihenweise aufs Kreuz gelegt. Entspannung war hingegen beim Yoga und Thai-Chi angesagt. Hohes Tempo und akrobatische Bewegungen boten dagegen die Rope Skipper, unterstützt durch jede Menge Lichteffekte.



*Mitmachen ist angesagt: Der Sportinator sorgt für ein bewegungsreiches Aufwärmprogramm.*

Foto: Tautenhahn

„Impressionen von der Sportschau vom 17. November 2018“



# Faszination Indoor Cycling



Am 23. März war es mal wieder soweit, 15 Indoor Cycling Begeisterte trafen sich zu einem 4 Stunden Event. Die Instruktoeren Frank, Horst und Günter sorgten für eine super Stimmung. Eine Überraschung war der extra eingebaute Beamer, mit auf die Musik abgestimmten Filmen sorgte er für ein ganz besonderes Fahrgefühl.

Mit dem Beamer, den 15 neuen IC 6 Bikes und der modernen Sound- und Lichtenanlage werden die gut ausgebildeten Instruktoeren nun noch abwechslungsreichere Indoor Cycling Kurse anbieten. Neu ist auch die Online zu buchende Stunde, immer Dienstag 20 - 21 Uhr, Infos auf Seite 65.



**2. INDOOR  
CYCLING  
MARATHON**

*6 Stunden!*

**Sa. 30. November 2019**

**von 14.00 - 20.00 Uhr**

**Sporthalle TSV Neustadt, Lindenstr. 50**

**31535 Neustadt**

**Anmeldung ab 1. Mai 2019**

**Anmeldung online auf [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)**

After Cycling Party

Check in ab 13 Uhr

Freie Radwahl



Team Bikes bis 3 Fahrer 40,- €

Einzel Bikes, Teilnahmegebühr 15,- €

Im Anschluss After Cycling Party im Vereinsheim.

Inklusive: Getränke und Obst während der Veranstaltung und

Nudelbuffet zur After Cycling Party.

Getränke zur After Cycling Party sind vor Ort zu zahlen.

Wir danken für Ihre Unterstützung



**WEGENER'S HOF**  
Landwirtschaft, Hofladen und Café

Telefon: 05031/72315

**DJ Peter**

Telefon: 0172 / 516 67 39

eMail: [peter.balzereit@t-online.de](mailto:peter.balzereit@t-online.de)

facebook: DJ Peter Balzereit



# BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rege. von 1862 e.V.

Familienname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Geburtsname: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Austrittsdatum: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Abteilung 1: \_\_\_\_\_ Abteilung 2: \_\_\_\_\_

## Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene \_\_\_\_\_ 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
- Kinder und Jugendliche \_\_\_\_\_ 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
- Familienbeitrag \_\_\_\_\_ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
- Antrag zu bestehender, Familienmitgliedschaft von \_\_\_\_\_
- Spartenbeitrag \_\_\_\_\_ € monatlich Abteilung \_\_\_\_\_
- Sonderbeitrag für \_\_\_\_\_ , - € einmalig

## Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels SEPA Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name und Anschrift des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Bezeichnung des kontoführenden Institutes

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters:

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e. V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt und kann auf Anforderung ausgehändigt werden. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmung des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

gelesen ( *Bitte ankreuzen* )

Datenschutzerklärung auf der Rückseite beachten

## TSV-EDV

Datum \_\_\_\_\_ Zeichen \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_

# DATENSCHUTZERKLÄRUNG

des Mitgliedes \_\_\_\_\_ (Name, Vorname).

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung durch den Hauptverein und die jeweiligen Abteilungen, in denen das Mitglied gemeldet ist, sowie zum Zwecke des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Landessportbund Niedersachsen (LSB) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des LSB festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Veröffentlichungen finden in Berichten mit Fotos, Ergebnislisten, Tabellen und Ranglisten statt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des LSB, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem verantwortlichen TSV Neustadt a. Rbge. gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. meine E-Mail-Adresse und auch meine Telefonnummer zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer wird weder an den LSB Niedersachsen, die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich willige ein, dass der TSV Neustadt a. Rbge. Bilder von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der TSV-Website, der Vereinszeitschrift „Sportinfo“ oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an Medien zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Kleingruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Werden Fotos bei Vereinsaktivitäten offensichtlich erstellt, stehe ich selbst in der Verantwortung nicht abgebildet zu werden und kommuniziere das selbstständig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Kraftraum

TSV Halle	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	Jan
	Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Björn Björn / Dagmar
	Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr	Björn Björn / Sabine
	Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.30 Uhr	Björn Björn / Melanie
	Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 20.00 Uhr	Björn Björn
	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Björn

### Volleyball

Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Hobby Männer

### Spielmannszüge

TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugend Paradegarde
-----------------------------------	----------	--	-----------------------

### Sportabzeichen

Trainings- und Abnahmezeiten: jeden Donnerstag von 17-19 Uhr auf dem Sportplatz an der Lindenstrasse (auch während der Schulferien). Die Abnahmezeiten für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking werden gesondert bekannt gegeben. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung. Beim TSV kann das Sportabzeichen auch für behinderte Menschen abgenommen werden.

### Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren

### Leichtathletik

TSV-Platz/ - Halle/Beachplatz	Montag	15.30 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 17.30 - 19.30 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2010 + jünger Jg. 2005 - 2009 Jg. U20/U18/U16 Erwachsene / Senioren	Kinder U10 / U8 Jugend U12/14/16 Jugend 2000 - 2004 1999 + älter
TSV - Platz / -Halle				
TSV - Platz / Beachplatz Gymn. Gymnasium	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Jg.2005 + älter	ab Jugend U16
TSV-Platz/- Halle / Beachplatz	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Jg. 2006 - 2009 Jg. 2005 + älter	Jugend U14/U12 ab Jugend U16

### Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Gr. Hans-Böckler TSV-Platz	Dienstag Okt. - April Mai - Sept.	19:00 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Sporthalle BBZ	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 16.30 - 18:00 Uhr	Running-Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 - 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre
TSV-Eingang	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Erwachsene	Five to ten Wiedereinsteiger, 5 - 10 Kilometer
TSV-Halle TSV-Platz	Freitag Okt. - April Mai - Sept.	18:00 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche	Crosstraining
TSV Platz / Halle	Sonntag	11.00 - 13.00 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen + Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen + Jungen 12-18 Jahre

### Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene

### Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 -12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Samstag	19.00 - 20.30 Uhr	Freies Training nach Absprache

### Schwimmen

Hallenbad Neustadt Balneon	Montag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Trainergruppe Leistungsgruppe 1
Hallenbad Neustadt Balneon	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	2x Kaulquappen Goldfische Piranhas Masters Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr	Kaulquappen Piranhas
Hallenbad Neustadt Balneon	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Goldfische Kaulquappen Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen Goldfische Piranhas (Aufbau) Piranhas Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2

### Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U14m/U12 /U11 U16m
	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	2. Herren 1. Herren U16m
	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Damen 2. Herren
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	U14w /U14m Alte Herren / U18m
	Freitag	12.00 - 23.00 Uhr	1. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.30 - 17.30 Uhr	U12/U11 U14 w

### Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Torwartr. 2004+jünger Torwartr. 2003+älter WJA 2000/2001 WJB 2002/2003 1. Damen 1999+älter
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	EJ 2008/2009 MJD 2006/2007 MJC 2004/2005 MJB 2002-2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999+älter 2. Herren + älter
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJB 2002/2003 WJA 2000/2001 1+2. Damen 1999+älter
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	MJD 2006/2007 MJC 2004-2005 MJB 2002/2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999 + älter
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Minis 2010+jünger

### Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	Alex Nikisch Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Marion Schneller Martina Antrecht
TSV - Halle	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Edeltraut Müller Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

### Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

### Funktionstraining

Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	<b>Funktionstraining:</b> Anmeldung über das TSV Büro, <a href="mailto:info@tsv-neustadt.net">info@tsv-neustadt.net</a> , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

### Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	16.50 - 17.50 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

Sommerhalbjahr 2019 gültig vom 01.05.2019 bis 30.09.2019



**Turnen, Kinder und Jugend**  
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,  
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,  
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

## Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Krabbelalter bis sicherem Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Franka Ann Kathrin
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Brigitta Franka Wiebke Ann Kathrin
Kinderturnen Kindersport ab 4 Jahre Kinderturnen 4 Jahre Kinderturnen 5 Jahre bis Schulbeginn	Kleine Hans-Böckler Halle TSV Halle TSV Halle	Montag Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Angela S. Uschi Uschi
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Antje Antje
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena

## Röhrradturnen

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Röhrradturnen Röhrradturnen	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna
--------------------------------	----------------------------------	------------------------	--	------------------------

## Ballett und Bodenturnen

**NEU**

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €, Inc. Gerätturnen

Ballett und Bodenturnen	TSV-Halle	Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	Paula und Angela
-------------------------	-----------	----------	-------------------	------------------

## Geräteturnen leistungsorientiert

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagen ab 5 Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3 Grundlagen ab 5 Jahre Grundlagen ab 5 Jahre Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3	TSV - Halle	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Brigitta, Annegret
		Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Angela
		Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Annegret
		Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Angela, Gitta
		Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	Angela
		Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr	Angela
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Angela
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Annegret
		Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Angela

## Rehabilitationssport für Kids\*\*\*

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder ***Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

\*\* Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße

# Faszination Indoor Cycling



## NEU, KEINE KURSBINDUNG

Du möchtest Indoor Cycling kennenlernen, du bist kein TSV Mitglied, du möchtest nur ab und zu einmal fahren, du möchtest Indoor Cycling in deinen Trainingsplan mit einbauen, du bist Schichtarbeiter?

Dann bist du bei uns genau richtig. Jeden Dienstag von 20 - 21 Uhr bietet der TSV eine Stunde Indoor Cycling an, die du auf der internetseite [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net) online buchen kannst. Es besteht die Möglichkeit bis zu 4 Stunden im Voraus zu belegen. Die Stunden werden von wechselnden Trainern gefahren und haben unterschiedliche Themen.

**Neu**  
In drei Klicks zum Indoor Cycling

Dein Sportverein in Neustadt am Rübenberge

[www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)  
Klick 1: Online Buchen

Dein Sportverein in Neustadt am Rübenberge

**Klick 2: Termine**

**Klick 3: Anmelden**

Anmelden Indoor Cycling, IC 2019/2020

Sie sind nicht angemeldet. Wenn Sie bereits angemeldet sind, können Sie sich hier anmelden. Wenn Sie sich anmelden, wird automatisch ein Benutzername für Sie erstellt.

Indoor Cycling Kurs "IC 2019/2020"  
Frei buchbar  
Motto: Geh an deine Grenzen  
Geignet für Fortgeschrittene  
Trainingszeiten:  
- Dienstag 19:30  
- Donnerstag 19:30  
- Samstag 10:00 / 11:00  
Trainer: Oliver Kulewicz  
Kosten: 9,00 EUR  
Überschreibung bitte bis 3 Tage vor dem Termin  
Bei kurzfristiger Anmeldeung über Zahlung per Card  
Zeitraum: 26.03.19, 09:00 - 21:00 Uhr

Vorname, Name  
Straße / Nr.  
PLZ / Ort  
eMail  
Telefon / Handy  
Geburtsdatum  
Geburtsort  
Geschlecht  
Passwort  
Bestätigen



# Dabeisein ist einfach.

**Wenn der Vereinssport  
in der Region nachhaltig  
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam  
GROSSES bewegen“ fördern wir den  
Vereinssport in der Region Hannover  
jährlich mit 100.000 Euro für kreative  
und nachhaltige Sportprojekte.

**Jetzt online bewerben:**  
[www.sparkassen-sportfonds.de](http://www.sparkassen-sportfonds.de)

  
**Sparkassen-  
Sportfonds Hannover**

[sparkasse-hannover.de](http://sparkasse-hannover.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Hannover**