



sportinfo

ERLEBE EINE NEUE ART DES INDOOR CYCLING



FASZINATION INDOOR CYCLING

Mehr dazu ab Seite 52

Alle Trainingszeiten auf den Seiten 56 bis 59

Kniesick

*bequem durch's
Leben gehen!*

Orthopädie-Schuhtechnik

Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

Think!

Gesunde Schuhe. Bewusst. Schön.

■ **Neustadt a. Rbge.**
Mittelstraße 21
31535 Neustadt
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**
Bäckerstraße 7
31515 Wunstorf
☎ **05031 - 14188**

www.kniesick.de

Internet: www.tsv-neustadt.net

Der TSV Vereins-Vorstand

Vorsitzender

Riko Luiking

E-Mail: luiking@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzende

Wiebke Lechner

E-Mail: lechner@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzender

Hergen Scheve

E-Mail: scheve@tsv-neustadt.net

Ansprechpartner beim TSV

Geschäftsstelle

Carmen Misterek

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

Angela Below

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Jugendwartin

Andrea Brunst-Nießner

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: jugendwartin@tsv-neustadt.net

Vereinsinfos

Postanschrift

**Turn- und Sportverein
TSV Neustadt am Rübenberge
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rhgn

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Web: www.tsv-neustadt.net

Vereinskonto

Sparkasse Hannover

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

Sportkoordinator

Christoph Ihringer

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

Günter Kubanek

E-Mail: sportinfo@tsv-neustadt.net

Internet / Webmaster

Roland Heres

E-Mail: webmaster@tsv-neustadt.net

Platzwart

Toni Till

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer
Spielmannszüge - Schwimmen
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

einige Abteilungen haben bereits ihren Wettkampfbetrieb beendet, für die anderen hat die Saison gerade erst begonnen. Wir freuen uns über die über den Sommer erzielten Erfolge und gratulieren allen Athleten ganz herzlich zu ihrem Erfolg. Zudem drücken wir den Abteilungen, die mitten in der Punktspielsaison stecken, ganz fest die Daumen, ihre jeweils gesteckten Ziele zu erreichen.

Leider ist die angespannte Hallensituation in Neustadt nach wie vor unverändert. Die Gymnasium-Halle fehlt. Punktspiele mussten abgebrochen werden, weil es in die Halle geregnet hat. Im Winter nehmen zudem Fußballvereine Hallenzeiten für ihre Jugendmannschaften in Anspruch. Hallenzeiten fehlen nach wie vor um den Übungsbetrieb unserer Abteilungen uneingeschränkt ausüben zu können. Im kommenden Jahr soll immerhin die alte Gymnasium-Halle abgerissen und mit dem Neubau begonnen werden. Wir werden den Prozess selbstverständlich weiter begleiten.

Im August sind in diesem Jahr erstmals drei FSJ'ler zu uns gestoßen und verstärken unser Team: Daniel Lagerbauer, Moritz Blanke und Patrick Schulz. Mit ihnen haben wir auch dieses Jahr wieder junge Menschen für das freiwillige soziale Jahr gewinnen können. Wir freuen uns, dass ihr euch mit viel Engagement und Freude für den Verein einsetzt. Wir wünschen euch viel Freude und viele interessante Erlebnisse bei euren Tätigkeiten für den TSV.

Die Abteilung Schwimmen hat mit Andreas Koch einen neuen Abteilungsleiter gewählt. An dieser Stelle möchten wir uns bei seinem Vorgänger Thomas Janke für seine geleistete Arbeit bedanken. Thomas Janke hat den Umzug vom alten Hallenbad ins Balneon intensiv begleitet und sich dafür eingesetzt, dass dieser möglichst reibungslos für die einzelnen Schwimmer verläuft. Wir freuen uns, dass Andreas Koch die Aufgaben des Abteilungsleiters übernommen hat und wünschen ihm viel Spaß und Erfolg bei der Leitung der für den TSV wichtigen Abteilung.

Am 27. Mai 2018 hat der 7. Neustädter Stadtlauf stattgefunden. In diesem Jahr gab es eine Punktlandung bei den Anmeldungen – genau 1000. Davon sind 837 Läufer durchs Ziel gelaufen, das ist der zweitbeste Wert seit dem ersten Lauf im Jahr 2012. Der Stadtlauf war auch aus Sicht vieler Läufer und Läuferinnen wieder ein voller Erfolg!

Am 17. November 2018 um 18 Uhr veranstaltet der TSV zum ersten Mal eine Sportschau in der KGS-Sporthalle. Wir freuen uns, dass alle Abteilungen sich bei dieser Show mit einem künstlerischen Beitrag präsentieren und wir so die Vielfalt zeigen können, die den Verein ausmacht. Hierfür möchten wir uns vorab bei allen Beteiligten ganz herzlich bedanken. Es ist keine Selbstverständlichkeit einen Showauftritt neben dem normalen Trainings- und Wettkampfbetrieb zu planen und einzustudieren. Dankeschön!

Das Thema der Turnschau ist „bewegt“. Bewegung ist DAS Kernmerkmal des TSV. Große und kleine, junge und ältere Akteure zeigen ihr Können. Wir hoffen, dass am Ende des Abends auch das Publikum von den gezeigten Darbietungen bewegt ist und vom Sport inspiriert wird.



Der Kartenverkauf für die Show hat begonnen, Karten können im Geschäftszimmer erworben werden.

Wir freuen uns auf die einzelnen Darbietungen und sind gespannt, wie sich die einzelnen Abteilungen präsentieren werden.

Große Veranstaltungen wie der Stadtlauf und die Sportschau sind nur mit Hilfe der vielen freiwilligen Helfer zu meistern, die sich immer wieder bereit erklären Vereinsaktionen zu unterstützen. Herzlichen Dank für das Engagement.

Wir wünschen allen Sportlern und Sportlerinnen, sowie allen die uns auf vielfältige Art unterstützen weiterhin viel Spaß in und an unserem TSV Neustadt.

Mit sportlichem Gruß

W. Ledner

**Ihr Motiv direkt vom Stick
auf's Shirt!!!**

printmedia atelier

05032 - 8 000 530

Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge
www.pma-werbetechnik.de • info@pma-werbetechnik.de

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.
Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop

Abteilungen

Badminton

Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

Basketball

Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Fitness

TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Handball

Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457
Handy: +49 1511 6444 666
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

Leichtathletik

Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

Laufen & Ausdauer

Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

Schwimmen

Andreas Koch

Tel.: 0 50 32 - 91 41 39
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

Jiu - Jitsu

Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276
Handy: 0176 - 20 10 52 42
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

Sportabzeichen

Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

Tischtennis

Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

Turnen

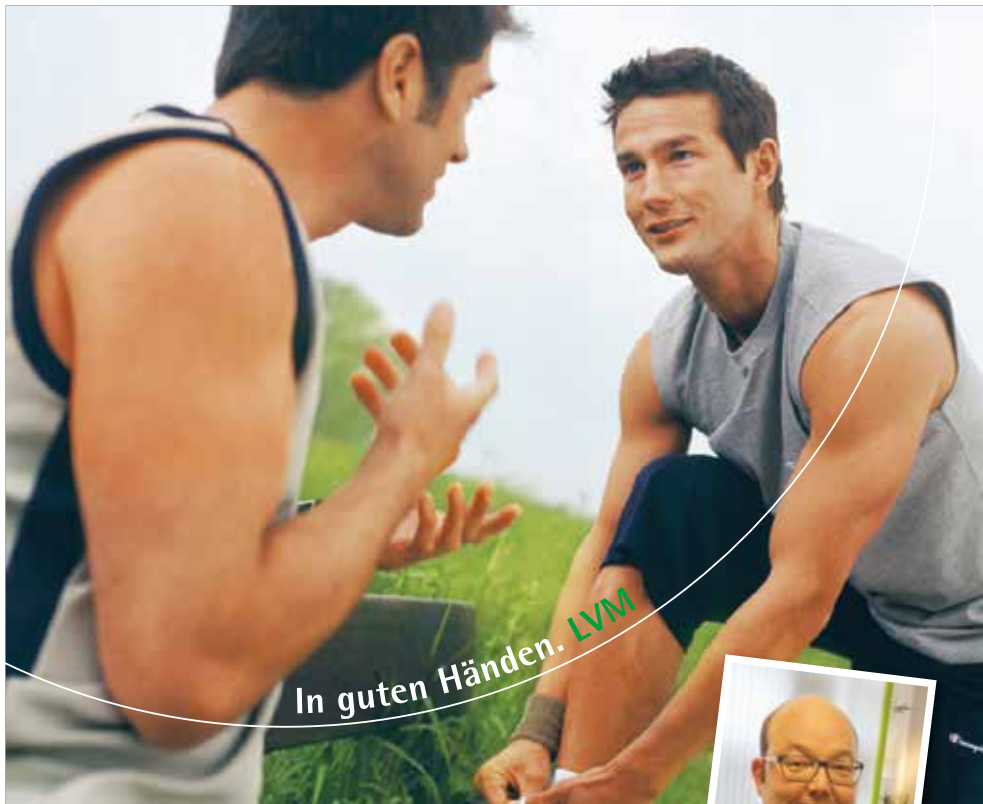
Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



In guten Händen. LVM



Mit uns kommen Sie sicher ans Ziel!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Versicherungsagentur
Boris Kubanek
Schwarze Gasse 1/ Ecke Wallstraße
31535 Neustadt am Rübenberge
Telefon (05032) 14 00
info@kubanek.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



Mannschaften

Die Badminton-Abteilung des TSV Neustadt startet in die neue Saison 2018/2019 mit insgesamt 5 Kinder-/Jugendmannschaften: eine U13-Mannschaft, drei Mannschaften im Bereich U15 sowie eine U19-Mannschaft. Des Weiteren ist die Teilnahme der U11 und jünger am Nienburg MiniCup im Oktober vorgesehen und Teilnahmen aller Altersklassen an verschiedenen Ranglistenturnieren in der Umgebung.



Im Erwachsenenbereich startet die neue Saison schon Anfang September mit dem ersten Punktspieltag. Neu im Vergleich zum letzten Jahr ist die Anmeldung einer weiteren Mannschaft in der 2. Kreisklasse. Hier zahlt sich die gute Jugendarbeit der letzten Jahre aus, denn die Mannschaft ist ein Mix aus jungen SpielerInnen und erfahrenen, älteren MitspielerInnen.

Somit sind nun 4 Mannschaften am Start. Wir können sehr zufrieden sein, dass uns dies trotz des weiterhin akuten „Mangels“ an Damen gelungen ist. Es spielen zwei Mannschaften wie im letzten Jahr in der 1. Kreisklasse bzw. Hobbyliga. Beide Mannschaften gehen fast unverändert in die neue Saison. Die 1. Mannschaft ist aufgestiegen und spielt nun in der Bezirksliga Nord. Es wird sicherlich keine einfache Saison in dieser höheren Spielklasse, aber durch den Zugang von zwei Damen ist man in diesem Bereich noch breiter aufgestellt, so dass man mit Optimismus die neue Aufgabe angehen kann.



Dächer. Wir stehen drauf.

**ALLES
AUS EINER
HAND!**



Dachdeckermeisterbetrieb

- Beratung
- Planung
- Umsetzung



Justus-v.-Liebig Str.16 ■ 31535 Neustadt ■ Tel. 05032-952 140 ■ hanebutt.de

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH GMBH

www.kernbach-service.de KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit

**SCHARNHORST
APOTHEKE**



Cornelia Voß
Theodor-Heuss-Straße 15
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 15 15
Fax 0 50 32 / 6 68 85

apotheker
im
MediZentrum Neustadt

Wallstraße 8-10
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96

Basketball



Wir, die Basketballabteilung, haben im Sommer immer Pause und daher gibt es in dieser Zeit nicht viel, was wir zu berichten haben. Einzig bei der 1.Herren (TSV Neustadt temps Shooters) wurde der neue Kader für die Saison 2018/19 geplant und einige Spieler ausgetauscht. Wie in den letzten Jahren auch, werden einige der Spieler Trainer bei unseren Jugendteams und bei den 9 Schul AGs, die wir betreuen.

Für alle Basketballinteressierten:

Jeder kann in seiner Altersklasse zum Training kommen und jederzeit reinschnuppern. Besonders im Jugendbereich sind wir immer auf der Suche nach neuen Talenten.

In dieser Saison schicken wir neben den 1.Herren, auch die 2.Herren, Damen, U18M, U16W, U16M, U14M, U12MIX und U11MIX an den Start.



U 11 Mix



U 14 M



U 16 W

U 18 M

2. Herren





PHYSIOTHERAPIE



**Ingmarie
Adler**

Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

Arnswalder Straße 1a
31535 Neustadt am Rbge.

Telefon: 05032 - 94 96 57
Telefax: 05032 - 96 48 01

info@physiotherapie-ingmarie-adler.de
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de

MISSION HEIMSPIEL



Saison 2018/19 1. Regionalliga



immer **19.30 Uhr**

**Sporthalle
der
Leine-Schule**

VS.

**Neustädter
Zeitung**



morig

**WETT
STAR**

temps
Die Malereibetriebe



22.09.2018



13.10.2018



27.10.2018



10.11.2018



24.11.2018



08.12.2018



05.01.2019



19.01.2019



02.02.2019



16.02.2019



02.03.2019



16.03.2019

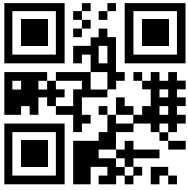


30.03.2019



13.04.2019

Eintritt: Erwachsene 6 €, bis 18 Jahre 3 €, Kinder unter 12 Jahren haben freien Eintritt



temps[®]
Lackierungen



Mit Glanzleistungen zum Erfolg Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59
E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de



1. Herren

Nachdem die 1. Herren des TSV Neustadt in der Relegation nur durch ein Tor den Aufstieg verpasst hat, ist das Zeil für die neue Saison schon gesetzt: Man möchte den Aufstieg in die Landesliga endlich perfekt machen. Mit diesem Vorsatz im Hinterkopf gilt es an die starken Leistungen aus der letzten Spielzeit anzuknüpfen, um sich dann im besten Fall direkt - d.h. ohne Relegation - für die nächsthöhere Liga zu qualifizieren.



Der neue Trainer Michael Evers ist nach einer guten Vorbereitung und nach einem deutlichen Sieg im ersten Saisonspiel (41:22 in Misburg) zuversichtlich, dass das angestrebte Ziel auch erreicht werden kann.

Die Mannschaft trainiert hart, ist spielfreudig und sehr fokussiert. Des Weiteren wurden die ehemaligen A-Jugendlichen bereits gut in das Team integriert, sodass der Trainer auf einen breiten Kader zurückgreifen kann.

„Wir freuen uns auf die neue Saison und besonders auf eure Unterstützung bei unseren Heimspielen in der Sporthalle der Leineschule („Bunsenhalle“).“

2. Herren

Die 2. Herrenmannschaft der Handball-Abteilung des TSV startet mit einigen neuen Gesichtern in die Spielzeit 2018/2019. Neuzugänge von anderen Vereinen, aus anderen Ländern und aus der eigenen A-Jugend sorgen dafür, dass ein breiter Kader zur Verfügung steht und die Mannschaft von Trainer Lars Domdey in dieser Saison mit einem Mix aus Jung und Alt eine gelungene Saison spielen kann.

Zwar kann die Mannschaft aus der Regionsklasse nicht absteigen, allerdings möchte man sich frühzeitig vom unteren Tabellenbereich verabschieden und lieber in höheren Regionen angreifen. Ob und wie sich das realisieren lässt, wird die Zeit zeigen – eins steht jedoch fest: Die Mannschaft ist heiß darauf, sich mit den Gegnern in der Staffel zu messen.

1. Damen

Nach der sensationellen Meisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg steht die 1. Damen des TSV Neustadt nun vor einer großen Herausforderung: Landesliga.

In einer Staffel mit einer sehr hohen Leistungsdichte haben sich die Spielerinnen das Ziel Klassenerhalt gesteckt. Dieses Vorhaben soll dann mit dem neuen Trainer Peter Tindler realisiert werden. Dieser hat die Qual der Wahl: Ihm stehen 15 Feldspielerinnen sowie drei Torhüterinnen zur Auswahl. Aus diesem Pool muss dann zu jeder Partie ein harmonisierendes, eingespieltes und möglichst erfolgreiches Team aufgestellt werden. Trotz dieses Konkurrenzkampfs herrscht in dem Kader eine lockere und gleichermaßen hochmotivierte Stimmung.

Saisonstart ist für die Damen zwar erst am 23. September, doch dann haben sie auch gleich ein intensives Programm vor sich. Die drei Spiele innerhalb von sieben Tagen werden dann nicht nur Aufschluss über die Qualität, sondern auch über den Fitnessstand der Spielerinnen geben. Dieser wird nämlich trotz des großen Kadern im Verlauf der Saison entscheidend dafür sein, ob die Mannschaft die Klasse halten kann oder, ob das „Abenteuer Landesliga“ nach einer Spielzeit erstmal wieder beendet ist.



2. Damen

Nachdem die 2.Damen in der Saison 2017/2018 etwas unerwartet, aber nicht unverdient in die Regionsliga aufgestiegen ist, geht es in dieser Saison für die Mannschaft von Trainerin Michaela Reinke darum, sich in der Liga zu bewähren. Somit fand in diesem Sommer eine etwas andere Form der Vorbereitung statt, die sich gleich im ersten Spiel der Saison in Uetze mit einem klaren Sieg ausgezahlt hat (23:13). Motivation genug, weiter mit dem nötigen Spaß und Ehrgeiz Punkte für eine dauerhafte Platzierung im Mittelfeld zu sammeln.

Aktuell stehen 10 Stammspielerinnen im Kader. Eine gute Mischung aus jung, dynamisch und Erfahrung, die bei Engpässen netterweise Unterstützung aus der 1.Damen und aus der A- Jugend erhalten.

Wer Zeit und Lust hat, sich Mittwochs um 18:30 Uhr in der Hans- Böckler- Halle zu bewegen, ist jeder Zeit gern willkommen.



Männliche A-Jugend

Die Anhänger der männlichen A-Jugend dürfen sich in der Spielzeit 2018/19 auf eine Premiere freuen: Eine Spielgemeinschaft mit der GIW Meerhandball II - das gab es noch nie !

In der kommenden Saison werden die Jungs von Trainer Lars Domdey betreut und unter dem Namen „JMSG TSV Neustadt / GIW Meerhandball II“ in der Regionsoberliga auflaufen.

Nach einer erfolgreichen Vorbereitung, in der neben den handballerischen Aktivitäten auch das Kennenlernen und das Entstehen einer guten Teamchemie im Vordergrund stand, wird nun spannend erwartet, wie gut die Spieler harmonisieren und wie erfolgreich sie sind. Das erste Saisonspiel am 08. September beim RSV Seelze wird sicherlich viel Aufschluss darüber geben.

Die Heimspiele der Spielgemeinschaft werden übrigens in der heimischen Bunsenhalle ausgetragen. Also seid dabei und unterstützt zusammen mit den GIW-Fans unsere Jungs !



Weibliche A-Jugend

Der Plan steht: „Tschüss Landesliga“. Die jetzige Spielzeit soll als Vorbereitung für die kommende Oberliga-Saison dienen. Wir haben

nun viel Zeit, um uns richtig einzuspielen, da wir drei Neuzugänge von der MTV Großenheidorn bekommen haben. Abläufe, Absprachen und Spielkonzepte, all das muss perfektioniert werden.

Überzeuge dich einfach selbst, indem du mal zu einem unserer Heimspiele vorbeikommst. Ein Spielplan der weiblichen A-Jugend hängt in der Schautafel der Bunsenhalle.

Wenn du Lust auf Handball bekommen hast, dann schau einfach bei einem Probetraining vorbei. Wir trainieren montags von 18:30-20:00 Uhr in der BBZ-Halle und mittwochs zur selben Uhrzeit in der Sporthalle der Leineschule.





Männliche B-Jugend

Wie die weibliche A-Jugend haben auch wir zwei Neuzugänge zu verzeichnen. Eingespielt haben wir uns bei dem Beachhandball-Turnier in Cuxhaven. Dort belegten wir zum Schluss einen rundum zufriedenstellenden 6. Platz. In der darauf folgenden Vorbereitung inklusive Vorbereitungsturnier wurden alle Erwartungen erfüllt. Die Saison kann nun also starten !



Hast du auch mal Lust bei einem Handballspiel dabei zu sein? Schau in der Bunsenhalle bei unserer Schautafel vorbei. Dort findest du alle Spiele der männlichen B-Jugend. Falls dein Interesse geweckt wurde, dann kannst du einfach bei einem Probetraining mitmachen. Die Trainingszeiten hängen ebenfalls in der Schautafel.

Weibliche B-Jugend

Die weibliche B-Jugend des TSV Neustadt geht nach einer erfolgreichen Saison 2017/2018 den nächsten Schritt und wagt die Herausforderung Landesliga.

Am Anfang der Vorbereitung hatte das Team aufgrund einiger Abgänge viele Personalsorgen, vor allem im Tor klappte eine Lücke. Doch diese konnte Dank des Neuzugangs Emma Reinink vom GIW Meerhandball geschlossen werden. Und nicht nur das: Mit Marit Gleue und Jorid Peters sind von dem Nachbarn noch zwei weitere Feldspielerinnen zum TSV gewechselt. So ging die Mannschaft positiv in die Vorbereitung und möchte nun die Spielzeit erfolgreich abschließen.

Beim ersten Saisonspiel erhielt das Team dann noch Unterstützung aus der weiblichen A-Jugend, sodass das Trainergespann Nele Tiedgen / Jacqueline Euhus mit 14 Spielerinnen viel variieren und wechseln konnte. Leider warf der Gegner aus Weserbergland kurz vor Schluss den Ausgleich zum 21:21 und die Mädchen mussten sich mit einem Punkt zufrieden geben. Dennoch nahmen sie viel aus dem Spiel mit und hoffen auf weitere Erfolge!

Die Mannschaft freut sich immer über handballbegeisterte Neuzugänge! Das Training findet Montags 18:30-20:00 Uhr in der Halle der BBS Neustadt und Mittwochs von 17:00-18:30 Uhr in der Bunsenhalle statt.

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH

GMBH

www.kernbach-service.de **KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**

Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt
zu anderen Einrichtungen und bindet
Schüler und Eltern in die Gestaltung
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910
Büro Sabine Deneke · deneke@msneustadt.de / Schulleitung Evelyn Boß · boss@msneustadt.de
www.msneustadt.de

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



Weibliche C-Jugend

Nach einer erfolgreichen Saison in der D-Jugend gehen die Spielerinnen unter der Leitung des Trainergespanns Dirk und Jens Fastert nun in der nächsthöheren Altersklasse auf Torejagd.

Zuversichtlich stimmt die Trainer, dass das Team der letzten Spielzeit größtenteils bestehen geblieben ist, sodass ein gutes Spielverständnis herrscht und auch die Stimmung unter den Mädchen gut ist.

Da es schwierig einzuschätzen ist, wo die Mannschaft in der Tabelle stehen wird, haben die Spielerinnen und die Trainer sich das Ziel gesetzt, einfach jede Partie das Bestmögliche aus sich raus zu holen und ihre Leistung von Spiel zu Spiel zu verbessern. Leichter gesagt als getan, doch alle sind sich einig, dass am Ende der Saison eine zufriedenstellende Platzierung herauspringen wird.

Das Team trainiert montags (BBZ-Halle) und mittwochs (Bunsenhalle) von 17:00 - 18:30 Uhr. Wer Interesse am Handballspielen hat, kann gerne zum Probetraining vorbei kommen.



Männliche D-Jugend

Das Trainerteam Jan Asmussen / Henrik Lükermann sowie die Spieler freuen sich nach dem gewonnen Vorbereitungsturnier in Loccum auf die neue Spielzeit. Das Team ist trotz mittelmäßig abgeschlossener letzter Saison noch enger zusammengerückt und hat die neuen Spieler aus der E-Jugend schnell in die Mannschaft integriert.



„Wir freuen uns auch weiterhin besonders über teamfähige und handballbegeisterte Jungs (Jahrgang 2006/2007), die den Handballsport ausprobieren wollen und sich dem Team anschließen möchten.“ Beim Training steht der Spaß im Vordergrund, aber es wird auch fleißig an den handballerischen Fertigkeiten gearbeitet und versucht, jeden einzelnen zu verbessern.

Die Trainingszeiten sind dienstags 17:00-18:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags zur selben Uhrzeit in der Bunsenhalle. Fragen können jederzeit gerne an janasmussen@gmx.net gestellt werden.

Handball



Weibliche / Männliche E-Jugend

In der E-Jugend haben Mädchen und Jungen, im Alter von 8-10 Jahren, die Möglichkeit die Sportart Handball weiter zu erlernen. Beim Training perfektionieren wir die Würfe und hinzukommen neue Sachen, wie z.B. der Sprungwurf oder die neue Spielform. Die Handballspiele sind uns sehr wichtig wichtig, da die Kinder mehr Spielpraxis bekommen und gemeinsam als Team auftreten. Dabei ist das Ergebnis dann oft zweitrangig. Der Spaß steht bei uns immer im Vordergrund.

Wir trainieren dienstags 17:00-18:30 Uhr, in der Sporthalle der Berufsschule Neustadt („BBZ-Halle“). Schaut vorbei und trainiert einfach mal mit !



Minis

Beim Mini-Training erlernen die kleinsten spielerisch das Handballspielen. Zusätzlich zu den ersten technischen und spielerischen Grundlagen werden auch auf Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Fairness ein hoher Wert gelegt. Anhand von Übungen, Spielen und kleinen Wettkämpfen entwickeln die Kinder schnell einen großen Ehrgeiz beim Sport, wodurch auch der Spaß und die Freude keinesfalls zu kurz kommen.

Fleißig trainiert wird dienstags von 16:00-17:30 Uhr in der Sporthalle der Hans-Böckler-Schule. Wenn du in den Jahren 2010-2012 geboren bist und großen Spaß am Auspowern hast, dann komm vorbei und spiele einfach mal mit. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen !



Handballer des TSV Neustadt bei der Typisierung

DIE TSV NEUSTADT TEAM-KOLLEKTION 2018

Preise inkl. Vereins-Logo

T-Shirt „Style“

Kinder:
Gr. 116 - 164
~~13,99~~ **11,99 €**

Herren:
Gr. S - XXXL
~~15,99~~ **12,99 €** Best.Nr. 208350



Best.Nr. 208400

T-Shirt „Style“

Damen:
Gr. 34 - 48
~~15,99~~ **12,99 €**



Best.Nr. 208440

Best.Nr. 208379

Präsentations-Jacke „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
~~49,99~~ **32,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
~~54,99~~ **35,99 €**

Best.Nr. 101526



Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter
~~22,99~~ **16,99 €**
Gr. M=49,5 Liter
~~27,99~~ **19,99 €**
Gr. L=76 Liter
~~32,99~~ **22,99 €**

Best.Nr. 723330



Präsentations-Hose „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
~~39,99~~ **23,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
~~44,99~~ **27,99 €**

Best.Nr. 110513



Trainings-Hose mit Wadeneinsatz

Kinder:
Gr. 0 - 3
~~29,99~~ **17,99 €**
Erwachsene:
Gr. 4 - 10
~~34,99~~ **20,99 €**

Best.Nr. 3100704



www.Familienporthaus.de



Find us on 

Sporthaus Kreft GmbH, Am Markt 12-16, 31655 Stadthagen, Mo. - Fr. 9 - 19, Sa. 8 - 16 Uhr
Tel. 05721 97430, 300 Parkplätze Zentrum Süd Marktpassage, www.kreft-marktpassage.de

INTERSPORT
KREFT

**DRUCKMESSPLATTE
VIDEOANALYSE
FUSSSCANNER**

**LAUFANALYSE
PROFESSIONELL
UND KOSTENFREI**

**IHR REGIONALER
KOMPETENTER
LAUFEXPERTE**

**Exklusive
Analyse nur in
Stadthagen**

**PERFEKT
PASSENDE
LAUFSCHUHE**

 **adidas**







Riesige Auswahl
an Laufschuhen

Sporthaus Kreft GmbH  

www.Familiensporthaus.de

31655 Stadthagen | Am Markt 12-16 | Tel. 05721/97430
31535 Neustadt a. Rbge. | Wallstr. 3-4 | Tel. 05032 9678873

Laufen & Ausdauersport



Trainingsgruppe five to ten

In den Sommerferien haben wir Läufe bis zu 10 Kilometern absolviert. Nach den Ferien haben wir uns auf Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit konzentriert. Dieses Training hat sich bereits kurz nach den Ferien bemerkbar gemacht. Die erzielten Ergebnisse bei den Volksläufen in Esperke und Steinhuder Meer-Lauf in Poggenhagen zeigten dies. Der nächste Start (Premiere) ist der Sport-Scheck-Lauf in Hannover. Nach den erfolgreichen Staffeln in Esperke wird auch eine Staffel im größeren Rahmen ins Programm aufgenommen. Hierfür haben sich die Läuferinnen und Läufer ein besonderes Event ausgesucht: den Marathon in Hannover. In der Wintersaison werden wir uns gezielt darauf vorbereiten. Wer Spaß an Ausdauertraining hat und den Focus auf Strecken bis 10 Kilometern legt, ist herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.

Sabine Rieke
Trainerin

Fit for more

Gegen Kälte kann ich mich warm anziehen. Gegen Hitze kann ich jedoch nicht viel machen. Das Laufen bei Hitze ist eine echte Herausforderung. Manch ein Läufer hat diesen Sommer „Pause“ gemacht. Richtig so! Jeder Läufer ist so sensibel und hört in sich hinein. „Kann ich heute laufen oder lieber nicht „. Bei Hitze dickt das Blut ein. Das Herz muss stärker pumpen. Die Herzfrequenz ist höher als sonst. Es ist Vorsicht geboten. Viel trinken, auch während des Laufes. So bleibt die Körpertemperatur unten und das Blut dickt nicht ein. Schon im April beim HAJ Marathon in Hannover, wo einige unserer Läufer den Halbmarathon gelaufen sind, war es sehr warm. Ebenso beim Stadtlauf in Neustadt. Doch die Läufer der Laufgruppe „fit for more“ des TSV Neustadt wissen damit umzugehen und konnten trotz der Hitze sehr gute Zeiten laufen. Ein voller Erfolg war das Trainingslager im August in der Akademie des Sports in Clausthal Zellerfeld. Ein vielseitiges Trainingsprogramm wurde von der Trainerin zusammengestellt. Kraftausdauer durch die Läufe in den Bergen, Koordination und Mobilisation stand bereits vor dem Frühstück auf dem Programm. Krafttraining und intensives Dehnen mit abschließender Entspannung am Abend. Ein reger Gedankenaustausch fand am Ende des Abends beim geselligen Beisammensein statt. Das nächste Highlight ist der Marathon in Amsterdam. Zwei Läufer unserer Laufgruppe sind angemeldet. Das Training für den Marathon fällt leichter mit der Unterstützung der Läufer der Laufgruppe „fit for more“. Inzwischen sind alle Läufer soweit, dass wir den „Long Jog“ mit ins Training einbauen können. Wer Lust hat, sich uns anzuschließen, ist herzlich willkommen. Wir trainieren immer Dienstag im Feld und Donnerstag auf der Bahn. Start ist um 19 Uhr am TSV Heim.

Kerstin Peters
Trainerin

GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber
Andreas Gewetzki



Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| - Holz- /Kunststoffenster | - Beschattungen |
| - Ganzglastüren- /Anlagen | - Spiegel |
| -Türen + Tore | - Reparatur Notdienst |
| - Rolläden | - Bilder/Einrahmungen |

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84



HAJ Marathon Hannover

Endlich Frühling! Endlich scheint die Sonne! Endlich ist es warm! Pünktlich zum HAJ Marathon Hannover steigen die Temperaturen bis auf 25 Grad. Alle freuen sich. Doch ob das auch für die Läufer gut ist? Hier ist Vorsicht geboten! Der Körper muss sich erst wieder an die hohen Temperaturen gewöhnen. Viel trinken! Gern auch mal ein Becher Wasser über den Kopf gießen, um die Körpertemperatur unten zu halten, das Blut nicht eindickt und das Herz nicht zu stark belastet wird. Lieber Tempo rausnehmen, anstatt sich zu übernehmen. Die Läufer vom TSV Neustadt "fit for more" sind gut vorbereitet. Gerüstet mit vielen Tipps der Trainerin gehen sie an den Start und nehmen die Herausforderung an.

Die Ergebnisse im Einzelnen: Frank Somborn 1:38:49
Ingo Klein 1:48:46
Udo Johannsson 1:58:12.
Jens Heidenreich 1:58:30
Jürgen Träger, 2:22:34
Peter Herpich, 2:21:36.

Hämelerwald

Früh aufbrechen musste das Running-Team des TSV Neustadt, um an dem Volkslauf in Hämelerwald teilnehmen zu können. Bereits um 7.45 Uhr trafen sich die Läufer am Bahnhof in Neustadt, um mit dem Zug in Richtung Osten zu starten.

Die Athleten begaben sich auf die Strecken 2 und 5 Kilometer. Über 100 Starter hatten sich für 2 Kilometer angemeldet, darunter auch einige Erwachsene.

Den Sieg bei den Mädchen über 2 Kilometer verfehlte Franka Windmüller (8:36/1. U14) nur knapp mit einer Sekunde und musste der vier Jahre älteren Hanna Brockmüller aus Burgdorf den Vortritt lassen. Lucas Majewski (8:42/1. UK10) kam vor seiner Schwester Julia (9:10/2. U14) ins Ziel. Super Zeiten erzielten auch Michaela Deltchev (9:02/ 2. U16) und ihr Bruder Daniel (9:05/3. U10).

Schnell unterwegs war auch Maximilian Faust, der mit seinen fünf Jahren nach 10:19 Minuten die Ziellinie überquerte und 2. in seiner Altersklasse (U8) wurde. Seine Schwester Johanna benötigte für die Strecke 9:30 Minuten (1. U10). Sönke Schlaphoff wurde Dritter des Gesamtlafes mit einer Zeit von 7:49.

Nicht ganz so viele Läufer schickten Kartrin und Carsten Thielking auf die Strecke mit 5 Kilometern. Paul Matthesius erzielte seine persönliche Bestzeit und gewann in seiner Altersklasse souverän (18:56/ 1. U16). Innerhalb von 90 Sekunden liefen folgende Teamkameraden in das Ziel: Jordan Zettlitz (20:42/ 2. U16), Marvin Rieke (20:59/1. U14), Sean Hartert /22:02/2. U14) sowie Luis Brodkorb (22:16/ 3. U16).



2 Kilometer Jungen

U16
Noah Maichel (9:22/1. U16)
U 14
Sönke Schlaphoff (7:49/2. U14)
U12
Jonah Bartholomay (9:42/2. U12)
Nico Protz (9:42/ 2. U12)
U10
Lucas Majewski (8:42/ 1. U10)
Daniel Deltchev (9:05/ 3. U10)
Elias Wanjek (11:45/16. U10)
U8
Maximilian Faust (10:19/2. U8)

2 Kilometer Mädchen

U16
Michaela Deltchev (9:02/2. U16)
U14
Franka Windmüller (8:36/1. U14)
Julia Majewski (9:10/2. U14)
Maria Windmüller (10:02/3. U14)
Anastasia Wilkow (10:33/5. U14)
Emma Somborn (10:35/6. U14)
Arwen Uwota (10:59/8. U14)
Charlotte Bohl (11:31/9. U14)
U12
Madeleine Schenker (9:49/4. U12)
U10
Johanna Faust (9:39/1. U10)
Anabel Lange (10:08/2. U10)
Paula Bordkorb (10:46/5. U10)
Nina Casalli (11:05/6. U10)
Mailin Börner (12:48/8. U10)
U8
Elisa Sepehri (11:08/1. U8)

5 Kilometer

U18
Meike Thielking (24:48/1. U18)
U16
Paul Matthesius (18:56/1. U16)
Jordan Zettlitz (20:42/2. U16)
Luis Brodkorb (22:16/3. U16)
U14
Marvin Rieke (20:59/1. U14)
Sean Hartert (22:02/2. U14)
Niklas W. Sepehri (24:44/3. U14)
Timon Rieke (27:54/4. U14)
Sönke Winat (28:35/5. U14)
U12
Malte Munk (28:10/2. U12)



Neustädter Stadtlauf

Trainingsgruppe five to ten

Ergebnisse 5 Kilometer
Josefina Scholz 26:56
Chi Majewski 27:24
Sabine Rieke 28:26
Manon Wedemeyer 29:32
Sofia Davalos de Hartert 30:45
Andrea Henze 30:53
Christin Warlis 31:08
Lena Oevermann 31:21
Gudrun Clausing 31:41
Sabine Kayka 36:23



Trainingsgruppe fit for more

Ergebnisse 10 Kilometer
Frank Somborn 44:34
Jens Heidenreich 50:51
Sandra Stieg 51:20
Kerstin Peters 51:22
Ulrike Bachelberger 51:37
Jürgen Träger 55:31
Olga Somborn 1:06:13



Burgberglauf 2018

Bereits 2016 testeten die Trainer Katrin und Carsten Thielking die Strecke des Burgbergllaufes in Gehrden. Letztes Jahr wurde schon über einen Start an dem Wettkampf mit der anspruchsvollen Strecke nachgedacht. Aber das Trainerteam wollte ihre Zöglinge mit gezielten Trainingseinheiten gut auf den Lauf vorbereiten. Carsten Thielking reiste mit einer kleinen Auswahl vom Team nach Gehrden. Am 16.06.2018 war um 17:00 Uhr der Start für die 5 Kilometer-Strecke. Ein Rundkurs von 2,5 Kilometern mit starken Anstiegen und einer Treppe bei der zweiten Runde mussten überwunden werden. Die Konkurrenz war groß, doch nur wenige Kinder bzw. Jugendliche stellten sich dieser Herausforderung. Die Zwischenzeit von Paul Matthesius lautete nach der ersten Runde: 9:11 Minuten. Er kam als 5. Läufer mit einer Zeit von 19:23 Minuten ins Ziel und wurde erster in seiner Altersklasse (M14). Auch sein Teamkollege Marvin Rieke wurde 1. in seiner Altersklasse (M13) und 11. des Gesamtlaufer mit einer Zeit von 22:51. Die zwei weiteren Mitstreiter vom Running Team waren Luis Brodkorb (2.M 14/24:49) und Timon Rieke (2. M13/25:11). Die Läufer waren sich einig, dass es sich um eine anspruchsvolle Strecke handelte, die es Wert war, sich dieser zu stellen.



Matheja

Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22

31535 Neustadt a. Rbge.

Telefon 0 50 32 / 54 34

www.matheja-herrenmoden.de

*Baddesign
individuell*



*Heizung
modern*



*Accessoires
persönlich*



Woller GmbH
Otto-Lilienthal-Str. 1
31535 Neustadt
Tel. 050 32-23 90
www.woller-neustadt.de

 **woller**
gmbh



Mittsommerlauf Wunstorf 2018

35 Starter meldete das TSV RUNNING-Team Neustadt sowie fünf Erwachsene kamen aus den Gruppen „five to ten“ bzw. „fit for more“.

Die Kinder und Jugendlichen "räumten" richtig ab. Schon auf der 1 km Distanz gingen sehr viele Treppchenplätze an das RUNNING-Team. Im Mädchenfeld dominierte die 11-jährige Franka Windmöller. Sie lief ihrer Konkurrenz davon und siegte souverän in 3:43 Minuten. Später startete sie noch auf der 5 km Schleife und gewann auch hier in ihrer Altersklasse WU14 in 24:39 Min.



Die Geschwister Lean (MU8/04:12) und Nila Folgoso-Weigmann (WU10/4:09) starteten das erste Mal für das RUNNING Team und gewannen in ihren Altersklassen auf Anhieb! Seit dem Neustädter Stadtlauf haben beide die Sportart sowie den Verein für sich entdeckt und sind mit Begeisterung dabei.

Auf den beiden Langdistanzen 5 bzw. 10 km ging es nicht nur um Einzelplatzierungen. Das RUNNING-Team des TSV Neustadt hat in den letzten beiden Jahren die Teamwertung für sich entscheiden können. 2016 holten den Pokal: Theo und Sönke Schlaphoff, Timon Rieke sowie Niklas Jung. 2017 waren im Team: Paul Mattesius, Theo und Sönke Schlaphoff sowie Marvin Rieke.



Wurde das RUNNING-Team bereits im Vorfeld als Favorit gehandelt, erwies sich die diesjährige Titelverteidigung (aufgrund der prominenten Voranmeldungen: Fam. Eckert, Nadine Lofski und weiteren TOP Läufern des TUS Wunstorf) als schwierig. Aufgrund der gelaufenen TOP-Zeiten von Andreas Paul, Robin Eckert, Nadine Lofski, Nadine Eckert aber auch Mattis Junge MU14 vom TuS Wunstorf wurde es bis zum Schluss sehr spannend. Es entwickelte sich ein Zweikampf zwischen dem TSV und dem TuS Wunstorf. Als dann um 19:10 Uhr das amtliche Ergebnis verkündete wurde, brach großer Jubel bei den Neustädtern aus. Mit 1922 Punkten gewann das RUNNING-Team vor dem TuS Wunstorf (1672 Punkte). Das Neustädter Team wurde hier überraschend von Madeleine Schenker (558 Pkte) angeführt. Zum Team gehörten ebenso Paul Matthesius (519), Sönke Schlaphoff (450), Sean Hartert (395).

Der Teampokal ging zum dritten Mal infolge nach Neustadt und somit in den Besitz des TSV.



1 Kilometer

AK 8 männlich
3. Maximilian Faust (5:01)

AK 10 männlich
1. Lucas Majewski (3:55)
2. Daniel Deltchev (4:03)
6. Milo Semeraro (4:27)
8. Elias Wanjek (4:46)

AK 12 männlich
6. Nico Protz (4:22)

AK 14 männlich
3. Maximilian Weiser (3:55)

AK 8 weiblich
2. Elisa Sepehri (5:18)

AK 10 weiblich
2. Johanna Faust (4:24)
3. Paula Brodkorb (4:24)
4. Anabel Lange (4:24)
10. Mailin Börner (5:25)
11. Tessa Scholz (5:30)

AK 12 weiblich
3. Lea Prieß (4:10)
4. Merle Bunsen (4:23)
6. Leandra Treptow (4:40)

AK 14 weiblich
2. Mathilda Wieckberg (4:07)
3. Julia Weiser (4:11)
4. Emma Somborn (4:24)

5 Kilometer

AK 14
2. Sönke Schlaphoff (20:35)
3. Sean Hartert (21:35)
4. Timon Rieke (22:13)
5. Niklas Sepehri (23:33)

AK 16
1. Paul Matthesius (18:32)
2. Jordan Zettlitz (21:03)
4. Luis Brodkorb (22:13)
5. Noah Maichel (24:31)
6. Miles Schenker (24:49)

AK 12 weiblich
1. Madeleine Schenker (22:45)

AK 14
1. Franka Windmüller (24:39)

AK 16
1. Michaela Deltchev (26:12)

AK 18
1. Meike Thielking (22:40)

Erwachsene 5 Kilometer
Chi Majewski 26:16
Sabine Rieke 27:23
Alexander Majewski 28:35
Gudrun Clausing 30:04

10 Kilometer
Jürgen Träger (50:47)

Esperker Fun-Lauf

Nach der Premiere im letzten Jahr, sollten dieses Jahr beim Esperker-Fun-Lauf zwei Staffeln im Erwachsenenbereich starten. Die erste Staffel wurde besetzt durch die Läufer Frank Somborn und Patrick Hartert. Von dem 2 Kilometer Rundkurs absolvierte Frank Somborn drei Runden und sein Teamkollege zwei Runden. Diese Staffel lief nach 42:01 Minuten über die Ziellinie. Die zweite Staffel setzte sich aus den Läuferinnen Mute Rusack, Josefina Scholz, Gudrun Clausing, Michaela Niederhöfer sowie Sabine Rieke zusammen. Die letzte Läuferin überquerte das Ziel nach 49:51. Somit belegten die Staffeln die Plätze 6 und 14.



Die Staffelergebnisse des TSV im Einzelnen:

1. Platz 37:41
Paul Matthesius, Jordan Zettlitz, Sean Hartert, Sönke Schlaphoff, Timon Rieke
3. Platz 40:38
Luis Brodkorb, Maximilian Weiser, Noah Maichel, Miles Schenker, Marvin Rieke
4. Platz 40:40
Lean Folgoso, Nico Protz, Malte Munk, Niklas Sepehri, Tim Schmidt
5. Platz 41:32
Jonah Bartholomay, Jonas, Daniel Deltchev, Konstantin Bruse, Lucas Majewski
6. Platz 42:01
Frank Somborn, Patrick Hartert
7. Platz 43:59
Madeleine Schenker, Julia Weiser, Mathilda Wieckberg, Michaela Deltchev, Meike Thielking.
9. Platz 47:17
Johanna Faust, Paula Brodkorb, Merle Bunsen, Lea Prieß, Nila Folgoso
13. Platz 49:48
Julia Majewski, Charlotte Bohl, Emma Somborn, Anastasia Wilkow, Katharina Schmidt,
14. Platz 49:51
Mute Rusack, Josefina Scholz, Gudrun Clausing, Michaela Niederhöfer, Sabine Rieke



Steinhuder Meer-Lauf

Mit 15 Teilnehmern nahmen die Erwachsenen-Trainingsgruppen des TSV Neustadt am Steinhuder Meer-Lauf teil. Die Läuferinnen und Läufer der Gruppe fit for more begaben sich auf die Strecken zehn Kilometer sowie Halbmarathon während sich die Athleten der Gruppe five to ten hauptsächlich auf die fünf Kilometer konzentrierten. Das größte Geburtstagsgeschenk machte sich die Läuferin Christin Warlis selbst. Bei ihrem erst dritten Volkslauf über fünf Kilometer erreichte sie die Ziellinie unter 30 Minuten und dies bei einer Strecke, die nicht als Schnellläufer-Strecke bezeichnet werden kann und eine Gesamtlänge von 5,2 Kilometern misst. Auch in diesem Jahr ging der Teampokal, wie bereits 2017, wieder an den TSV Neustadt mit der stärksten Mannschaft.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

5 Kilometer

Mute Rusack 25:43 (2. AK)
Sabine Rieke 28:07 (5. AK)
Christin Warlis 29:41 (6. AK)
Michaela Niederhöfer 29:45 (7. AK)
Gudrun Clausing 31:51 (3. AK)

Halbmarathon

Ingo Klein 1:43:52 (3. AK)
Patrick Hartert 1:43:55 (7. AK)
Jürgen Träger 2:02:45 (12. AK)

10 Kilometer

Niklas Kalesse 41:00 (3. AK)
Frank Somborn 44:15 (1. AK)
Kerstin Peters 50:43 (1. AK)
Ulrike Bachberger 50:50 (1. AK)
Jens Heidenreich 52:32 (10. AK)
Peter Herpich 58:06 (2. AK)
Olga Somborn 1:01:52 (6. AK)



Viele holen sich Unterstützung



Die Sparte Laufen & Ausdauersport hatte am 17.02.2018 zu einem Laufwork-Shop eingeladen. Die Trainerinnen Kerstin Peters und Sabine Rieke unterstützt von Abteilungsleiterin Katrin Thielking wollten den Teilnehmern zeigen, wie abwechslungsreich und vielseitig ein Lauftraining gestaltet werden kann. Über 20 Läuferinnen und Läufer waren dem Aufruf gefolgt und probierten die verschiedenen Methoden zur Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Bewegungssteigerung in der Halle und auf dem TSV-Platz aus. Auch durchtrainierten Läufern fielen manche Koordinations- und Kraftübungen schwer und kamen dabei ganz schön aus der Puste. Geschickt waren die Laufkilometer in den Trainingseinheiten verpackt, so dass die Teilnehmer über die im Laufe des Tages erreichten Kilometer sehr erstaunt waren. „Auch so kann ein Training aussehen“, betonte Trainerin Katrin Thielking. Zufrieden und mit neuen Impulsen für die Umsetzung bei den eigenen Läufen gingen die Teilnehmer nach Hause.

...auf Wohnungssuche ?

SICHMA

Wohnungsverwaltung

05032 - 34 79
www.sichma.de

wir vermieten eigene Wohnungen und Garagen in Neustadt

WEIL'S GUT ANKOMMT.



Hermann Wecken

Getränke GmbH
Justus-von-Liebig-Str. 23
31535 Neustadt
☎ 0 50 32 - 9 51 40

www.getraenke-wecken.de

**SCHLÜSSELZENTRALE
NEUSTADT**



Michael Binek

Rundeel 29 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 96 36 77
Fax 0 50 32 / 96 36 69

Laufen & Ausdauersport



Run & Bike

Bevor sich die Trainingsgruppe der Sparte Laufen & Ausdauersport des TSV in die Sommerpause verabschiedete, sollte eine Strecke bewältigt werden, die die Läufer konditionell sonst noch nicht geschafft hätten. Somit nahmen die Läufer Fahrräder mit auf die Strecke und das Training wurde zum Bike & Run umfunktioniert. Zwei Läufer teilten sich ein Fahrrad. Nach drei Kilometern wurde der Läufer zum Radfahrer und umgekehrt. Im Anschluss nach dem Rundkurs konnten sich die Läufer am TSV Heim mit einem Frühstück stärken. Die Aktiven waren von der Aktion so begeistert, dass eine Wiederholung nicht auszuschließen ist.



Zeltlager TSV Platz



Für ein Wochenende verwandelte sich das Sportgelände des TSV Neustadt in eine kleine Zeltstadt. 26 Athleten des TSV RUNNING-Teams im Alter von 6 bis 11 Jahren absolvierten am letzten Ferienwochenende ein von drei Trainern angeleitetes Trainingscamp. Neben vielen Trainingseinheiten in Praxis und Theorie kam der Spaß nicht zu kurz. Bei

sehr warmen Temperaturen fanden die Kinder immer wieder Gelegenheit sich in den drei bereitgestellten Minipools abzukühlen. Beim abendlichen Grillen, gemeinsam mit den Eltern, gab es dann viel Gelegenheit zum Austausch, insbesondere über die vorher ausgetragene Fussball - Mini WM. Das gemeinsame Trainingswochenende war Auftakt für die Herbst-/Wintersaison 2018/2019.



Hausgebackene
Kuchen & Torten für alle
Gelegenheiten
Und
Festlichkeiten

www.birgits-cafe.de Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf
Telefon: 0172 / 168 54 32

natürlich gut beraten!



Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Rattis/Fotoolia

Ihr Apotheker Ulrik Becker und das Team der Post-Apotheken



POST-
APOTHEKE

post-apotheke-nrue.de

POST-
APOTHEKE
AM KLINIKUM



RUNNING-Team Neustadt trainiert am Nordufer

Nach dem Ende der Sommerferien hat sich die Leistungsgruppe 1 des RUNNING-Teams Neustadt in der Zeit vom 24. - 26.08. am Nordufer in Mardorf auf die Herbst-/Wintersaison 2018 vorbereitet. Die dort gebuchte Jugendherberge war Ausgangspunkt für zahlreiche Trainingseinheiten der 23 Athleten. Die Jungen und Mädchen im Alter von 11 bis 17 Jahren bauten in den 3 Tagen ihre Fähigkeiten in den Bereichen Kondition, Koordination und Schnelligkeit aus.

Als Belohnung gab es entsprechende Freizeiten wie Disco, Grillabend oder das Feuerwerk-Event. Hierbei stand der Spaß und das Miteinander im Mittelpunkt. „Die Jungs und Mädchen können nicht nur schnell laufen, sie verstehen sich auch neben der Laufstrecke richtig gut“, freuten sich die Trainer Katrin und Carsten Thielking.

Eine Bestätigung für die aufgebaute Form gab es bereits beim FUN-Lauf in Esperke am 31.08. zu bestaunen. Das RUNNING-Team ging dort mit 7 Staffeln über 5x2 km an den Start holte die Plätze 1 sowie 3-5.

Bemerkenswert ist die Tatsache, das die Staffeln zum Teil mit Aktiven der jüngeren Jahrgänge aus der LG 2 bestückt waren. "Hier wachsen viele Talente heran, die den Großen bereits dicht auf den Fersen sind. Das verspricht einiges für die Zukunft", beschreibt Trainerin Katrin Thielking die aktuelle Situation.



Trainingslager fit for more -Clausthal-Zellerfeld

Im August 2018 fand das diesjährige Trainingslager der Laufgruppe „fit for more“ des TSV Neustadt statt. Clausthal Zellerfeld bietet dafür ideale Bedingungen. Eingebettet in der faszinierenden Mittelgebirgslandschaft des Oberharzes werden an dem Standort der Akademie des Sports die Trainingslehrgänge zu einem besonderen Erlebnis.



Die Laufstrecken sind ausgeschildert. Für jeden Anspruch ist etwas dabei. „leicht“ „mittel“ „schwer“, definiert über Länge und Höhenmeter führen durch herrliche Landschaft rund um Clausthal Zellerfeld und das Weltkulturerbe „Oberharzer Wasserregal“.

Die Trainerin Kerstin Peters hat ein abwechslungsreiches Training für draußen und drinnen zusammengestellt.

Das Training in den Bergen ist sehr effektiv. Eine völlig andere Muskulatur wird beim Kraftausdauertraining angesprochen. Hinzu kommt das gute Klima im Harz. Trotz aller Anstrengung beim Training fuhren am Sonntagmittag alle Läufer erholt und zufrieden zurück nach Neustadt.



Höher, schneller, weiter...In den drei kurzen Worten lassen sich die tollen Leistungen der Athletinnen und Athleten der Leichtathletikabteilung zwar zusammenfassen. Es ist jedoch lohnenswert noch genauer auf den vergangenen Sommer zu blicken....

Kurz vor dem Beginn der Sommersaison fuhren 18 Jugendliche der Leichtathletik-Abteilung für ein Kurz-Trainingslager nach Bispingen in die Lüneburger Heide. Vom 06. bis 08. April boten sich aufgrund der sommerlichen Temperaturen beste Bedingungen, um sich auf die anstehende Saison einzustimmen.



Pause beim Trainingswochenende



Trainingswochenende in Bispingen

Vom Winde verweht...war dann der gemeinsame Saisonauftakt bei der Bahneröffnung in Garbsen am 01. Mai, die zusätzlich von kühlen Temperaturen begleitet wurde. Insbesondere die Leistungen der Sprinterinnen und Sprinter waren von den wechselnden Winden stark beeinflusst. Dennoch zeigte Johannes Becker-Hounslow mit 11,84 sec über 100m und 24,27 sec über 200m, dass mit ihm in dieser Saison zu rechnen ist.

Die Jüngsten durften über eine Stadionrunde an den Start gehen. In der Altersklasse M8 ging der Sieg an Daniel Deltchev in einer Zeit von 1:28,50 min und auch bei den achtjährigen Mädchen ging der Sieg nach Neustadt. Hier setzte sich Emilie Mecklenburg in 1:33,52 min knapp gegen ihre Vereinskameradin Liv Wotrubez durch, die 1:33,56 min benötigte.

Go for Gold...hatten sich einige Athletinnen und Athleten wohl für die Kreistitelkämpfe vorgenommen, die auf mehreren Veranstaltungen von Mai bis September ausgetragen wurden. In der weiblichen Jugend U18 siegte Katharina Hinz – ebenso wie bereits im Vorjahr – über 400m Hürden. Mit den Titeln über 100m, 200m und im Diskuswurf konnte Nele Stalder überzeugen. Ebenso drei Titel errang Leonard Nowossadow über 75m, 60m Hürden und im Weitsprung. Johannes Becker-Hounslow, der sich über 100m (12,09 sec) und 200m (24,37 sec) souverän die Kreistitel bei der männlichen Jugend U18 sicherte, konnte damit bereits im Mai einen Haken hinter die Qualifikationsnorm für die Niedersächsischen Meisterschaften in Papenburg machen. Auch der 100m Kreistitel bei der männlichen Jugend U20 ging an den TSV Neustadt. Hier siegte Erik Winter in 12,80 sec. Weitere Kreistitel wurden kurz vor dem Start in die Sommerferien ausgetragen. Paula Tittel gewann die 1500m in 6:00,09 min und wurde damit Kreisbeste. Ein knappes Duell lieferten sich Julius Grüne und Nico Leinemann im Weitsprung, welches Grüne mit einer Weite von 5,25 m und einem Zentimeter Vorsprung für sich entschied. Schließlich erliefen sich Michaela Deltchev in der Altersklasse W14 und Hannah Pietsch in der Altersklasse W15 die Kreistitel über 2000m.



Kreismeisterschaften über 2000m

Marie Littmann und Michaela Deltchev errangen bei den Bezirksmeisterschaften im Block Lauf (100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000m) in der Altersklasse W14 punktgleich den Bezirkstitel. Gemeinsam mit Lisa Kuschel, Hannah Pietsch und Greta Wunderlich sicherten sich die Athletinnen auch den Mannschaftstitel der weiblichen Jugend U16.

Bild rechts:Bezirksmeisterinnen im Blockwettkampf



Vier gewinnt...dachten sich die Staffeln der männlichen Jugend U18 und U20. In der Besetzung Nico Leinemann, Johannes Becker-Hounslow, Dennis Kannemacher und Joris Pfaff ersprinteten sich die vier Athleten zunächst den Bezirkstitel der männlichen Jugend U18. Und in der Besetzung Leinemann, Becker-Hounslow, Herschel und Kannemacher



Siegreiche Staffeln bei den Bezirksmeisterschaften U18 und U20

anschließend den Bezirkstitel der Jugend U20. Alle fünf Athleten erreichten in diesem Sommer auch starke Einzelleistungen über 100m, sodass zu Saisonende für Becker-Hounslow 11,76 sec, für Leinemann 12,03 sec, für Björn Herschel 12,07 sec, für Pfaff 12,11 sec und für Kannemacher 12,31 sec zu buche stehen, was die hohe Leistungsdichte der Sportler unterstreicht. Kannemacher zeigte darüber hinaus sein Können über 400m und 800m. Über 800m präsentierte er sich auch stark bei den Landesmeisterschaften U18 in Papenburg in persönlicher Bestzeit von 2:08,75 min.



Schnelle Athleten Leinemann, Kannemacher, Herschel; Kannemacher



Mannschaftsmeisterschaften in Verden

Die Kleinsten ganz groß...

dies war bei den Schülersportfesten in der Region der Fall. Allen voran die beiden 7-jährigen Liv Wotrubez und Piet Schmidt, die jeweils zwei Dreikämpfe gewannen. Auch Noah Mecklenburg (M6) und Julina Ciesla (W7) standen jeweils einmal ganz oben auf dem Podest.

Liv Wotrubez



Die diesjährige Sommersaison der Leichtathletik-Jugend des TSV Neustadt fand ihren Abschluss bei den Mannschaftsmeisterschaften in Verden. Der TSV Neustadt konnte mit gleich drei Mannschaften in den Altersklassen männliche Jugend U20, weibliche Jugend U20 und weibliche Jugend U16 an den Start gehen und brauchte sich vor der Konkurrenz aus ganz Niedersachsen nicht verstecken. Die Mannschaft der männlichen Jugend U20 mit Johannes Becker-Hounslow, Nico Leinemann, Niklas Weinrich, Simon Degner, Joris Pfaff, Dennis Kannemacher und Björn Herschel sammelte in den 5 zu absolvierenden Disziplinen 5757 Punkte und sicherte sich durch ein starkes abschließendes Staffellenrennen über 4x100m in der Besetzung Leinemann, Becker-Hounslow, Herschel und Pfaff die Bronze-Medaille. Die jüngsten TSV Leichtathleten bestreiten ihren letzten Wettkampf der Saison nach Redaktionsschluss beim Schülersportfest auf heimischer Anlage.

Weitere Eindrücke aus der Saison:





Fliegerhorst rettet Schwimmer

Kein Hallenbad im April! Das stellte die Schwimmabteilung vor eine große Herausforderung. Dank toller Unterstützung durch den Fliegerhorst Wunstorf konnte aber wenigstens ein bisschen Wassertraining stattfinden. Nochmals: DANKE!

Als Ersatzprogramm für die Zeit ohne Wassertraining absolvierten 35 Schwimmer das Sportabzeichen mit Trainer Simon Kort und tragen damit in diesem Jahr zu einem guten Abteilungsergebnis bei.

Mittlerweile trainieren die Schwimmer im neuen Balneon. Nachdem das neue Hallenbad zunächst nicht wettkampfgerecht gebaut war, konnten die Wirtschaftsbetriebe nachrüsten und jetzt sogar eine Klasse höher in der Wettkampfeinstufung melden, als es das alte Hallenbad war.

Rettung für die TSV-Schwimmer. Als die nach der Hallenbad-Schließung ohne Trainingszeiten dastanden, wurde eine Zeit im Fliegerhorstbad möglich. Foto: Seitz



Esbjerg ist wieder Schwimmer-Ziel



Und das ist nur das kleine Hallenbad; In zwei Schwimmhallen gingen an drei Tagen auch TSV-Schwimmer an den Start. Foto: Seitz

Nachdem 2017 nach vielen Jahren Pause der Esbjerg-Schwimmertcup wieder besucht wurde, stand einer der größten Wettkämpfe in Europa auch dieses Jahr wieder auf dem Programm der TSV-Schwimmer. An drei Tagen versuchten die Aktiven in Dänemark unter mehr als 1.200 Konkurrenten die begehrten Finalplätze zu ergattern. Mit Amanda Bartsch (Jahrgang 2008) gelang das einer Schwimmerin. Über 50 Meter Schmetterling hatte sie schon im Vorlauf eine persönliche Bestzeit erreicht und steigerte sich im Finale nochmals.



Amanda Bartsch schaffte es als einzige TSV-Schwimmerin in eines der begehrten Jahrgangsfinals. Foto: Seitz

Trainingslager macht fit für die Kurzbahn-Saison

Nachdem sich die TSV-Nachwuchsschwimmer im vergangenen Jahr bei der Familia-Tombola eine ordentliche Finanzspritze erarbeitet hatten, ging es am letzten Ferien-Wochenende nach Goslar ins Trainingslager. Dort sollte die Form für die anstehenden Kurzbahnmeisterschaften auf Kreis-, Bezirk- und Landesebene vorangebracht werden. Begleitet von sieben Trainern lagen für die 19 Schwimmer nicht nur intensive Wassereinheiten an, sondern auch anspruchsvolles Trockentraining. Trotzdem blieb genug Zeit für Spiel und Spaß. Die Trainingslager-Shirts waren dennoch ein Stück weit Programm: „Schmerz ist Schwäche, die den Körper verlässt“.



Trainingslager Goslar

Weil das Hallenbad in Goslar gesperrt war, wichen die TSV-Schwimmer im Trainingslager bei bestem Sommerwetter kurzfristig ins Freibad aus. Foto: Seitz

Abschied nach zehn Jahren

Beide haben als aktive Schwimmer begonnen und sind früh auch als Übungsleiter tätig gewesen. Gina Dolata und Robert Ferdyn wurden im August nach rund zehn Jahren aus dieser Tätigkeit verabschiedet, nachdem beide studienbedingt nicht mehr genug Zeit haben.

Ein Anlass für die Verabschiedung im großen Kreis war schnell gefunden: Die Abteilungsradtour im August nach Nöpke. Selbst einige ganz junge Schwimmer hatten die knapp 20 Kilometer durch den Grunderwald nicht gescheut. Mit zahlreichen Familien ging es ins Freibad nach Nöpke, wo Schwimmwartin Anja Buhtz und ihre Helfer – besonders auch das tolle Freibadteam – schon alles vorbereitet hatten. Leckeres Essen und natürlich auch viel Spaß im Wasser machten den Tag zu einem echten Erlebnis.



Schwimmwartin Anja Buhtz verabschiedet Robert Ferdyn und Gina Dolata bei der Abteilungsradtour im Freibad Nöpke. Foto: Seitz

Andreas Koch ist neuer Abteilungsleiter

Nach dem Rücktritt von Spartenleiter Thomas Janke Ende April waren die Schwimmer mehrere Monate ohne „Vorsitzenden“. Eine außerordentliche Abteilungsversammlung im August brachte dann aber eine Neubesetzung. Andreas Koch, Vater einer Schwimmerin und eines Schwimmers, stellte sich zur Wahl und wurde auch bestätigt. Koch kommt selbst aus der Leichtathletik, kennt das Schwimmen aber auch vom Triathlon.



Andreas Koch hat die Leitung der Schwimmabteilung übernommen. Foto: privat

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu ist ein umfassendes aus Japan stammendes Selbstverteidigungssystem, das in früherer Zeit die üblichen Kampftechniken der Samurai ergänzte, wenn sie keine Waffe zur Hand hatten. Jiu-Jitsu heißt „nachgiebige Kriegskunst“, bekannt auch unter dem Namen „Sanfte Kunst“. „Jiu“ bedeutet Nachgeben oder Ausweichen, „Jitsu“ heißt Kunst oder Kunstfertigkeit. Zusammenfassend besagt dieses, dass man die Kraft des Gegners nutzt, um diesen zu überwältigen.

Quellenangabe: <http://samurai-no-kokyu.de/jitsu.de/21.html>

Für weitere Informationen besucht uns doch auf der offiziellen Homepage des TSV !



Montagsgruppe :

Kinder

Übungsleiter:
Marco Köhler

Übungshelfer:
Lena Weidehoff, Marie-Christin Runkel

Donnerstagsgruppe :

Erwachsene

Übungsleiter:

Luciano Köhler, Jens
Ahndt, Marco Köhler,

Übungshelfer:

Fiene Matthies
Enrico Köhler



Freitagsgruppe :

Kinder /

Jugendliche

Übungsleiter:

Luciano Köhler,
Marco Köhler,
Fiene Matthies

Übungshelfer:
Marie-Christin
Runkel



AUTO DER WOCHE

CAPTUR tce 120 Version S Alcantara



RENAULT
Passion for life



Bitte einsteigen -> sofort lieferbar

- Alcantarapolsterung
- Klimaautomatik
- Sitzheizung
- Navigation
- Rückfahrkamera

~~statt 24 990,- €~~

nur 19 990,- €

Sie sparen 5 000,- €

Renault Captur tce 120: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,4; außerorts: 4,8; kombiniert: 5,4; CO2-Emissionen kombiniert: 123 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5 - 3,7; CO2-Emissionen kombiniert: 125 - 98 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS
Rehbock
...denn Autokauf
ist Vertrauenssache
www.autohaus-rehbock.de

AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Renault Vertragspartner
Mecklenhorster Str. 34
31535 Neustadt
Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821



DJ Peter

Telefon: 0172 / 516 67 39

eMail: peter.balzereit@t-online.de

facebook: DJ Peter Balzereit



Prüfungen der Jiu-Jitsu Sparte vom 07.07.2018



Der von vielen Jiu-Jitsuka ersehnte Prüfungstag war am Samstag 07. Juli endlich gekommen. Der erste von zwei alljährlich stattfindenden Prüfungsterminen.

Hierzu setzte sich die Prüfungskommission aus den lizenzierten Prüfern, Luciano Köhler, 3. DAN; Jens Arndt, 2. DAN sowie Enrico Köhler, 2. DAN, zusammen.

Aus allen Trainingsgruppen stellten sich die Prüflinge, um die nächste Graduierung zu absolvieren. Sie konnten ihr gelerntes Wissen nun in die Tat umsetzen und die Prüfer von ihrem Können überzeugen.

Auf drei Matten wurden Hebel, Würfe und Verteidigungen gezeigt, und der Trainingspartner (Uke) auf die unterschiedlichste Art zu Boden gebracht.

Am Ende konnte durch die Prüfungskommission verkündet werden, dass alle Prüflinge ihre Prüfung zur nächsthöheren Schülergraduierung (Kyu) erfolgreich bestanden haben.

So erwarben den Gelbgurt 5. Kyu: Lena Rinne, Robin Ohlau, Isabel Riebartsch, Lara Gehrman, Jule Pott, Thorsten Schulz sowie Denise Schulz

weiterhin zum 4. Kyu-Orangegurt : Marvin Gottschalk, Helen Benkelberg und Xenia Neugebauer

Im Anschluss an die Prüfungen fand noch im Clubheim ein Sommerfest statt.

Dan Prüfungen in Rohden

Am 23.06.2018 fanden in Rohden Dan Prüfungen durch die eingesetzte Prüfungskommission: Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu), Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu) sowie Bernd Herm-Meyer (7. DAN Jiu-Jitsu) und Sabrina Gerber (2. DAN Jiu-Jitsu) statt.

Christian Redeke und Marco Köhler stellten sich dieser Prüfungskommission, um den ersten und damit dem Übergang vom Schüler zum Meistergrad, und zweiten Dan zu absolvieren. Christian und Marco zeigten mit ihren Uke Jens und Helge nicht nur die Grundtechniken aus den Dan-Programmen, sondern auch Abwehrtechniken gegen Messer-, Stock-, Ketten- und Pistolenangriffe. Weiterführungs-, Kombinations und Gegentechniken, sowie theoretische Anteile, welche im Anschluss bei der Verteidigung gegen mehrere Angreifer umgesetzt werden mussten.



Beide überzeugten über eineinhalb Stunden mit einer sehr guten Leistung und bestanden ihre Prüfung verdient. Die Prüfungskommission gab bei der Verleihung der nächsthöheren Graduierung noch kleine Hinweise mit auf den Weg, stellte heraus, was sehr gut umgesetzt worden ist, und was für den nächsten Dan noch vertieft werden sollte .



**HEIKO
SCHENDZIELARZ**
Elektromeister

LICHT- u. KRAFTANLAGEN
31535 NEUSTADT
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143

Selbstverteidigungslehrgang in Bad Münders

Am 26.05.2018 lud der SC Bad Münders zum Selbstverteidigungs- und DAN-Vorbereitungslehrgang des IBF-Verbandes.

Trotz außerhalb der Halle vorherrschender Hitze nahmen alle Teilnehmer hochmotiviert, interessiert und wissbegierig an dem Lehrgang teil, welcher durch die Großmeister Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu) und Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) geleitet und durchgeführt wurden.

Peter Bruns übernahm den Auftakt und nach Aufwärmen und Einrollen, zeigte er Festhalter/leger am Boden aus verschiedenen Eingängen.



Nach einer Stunde übernahm Willie Profijt mit Abwehrtechniken gegen Messerangriffe und grossartigen Fingerhebeln. Nach drei Stunden waren alle Schmerzen vergessen und alle fuhren fröhlich und inspiriert nach Hause.

Sportabzeichen



Die diesjährige Sportabzeichenabnahme auf dem TSV-Sportplatz in der Lindenstraße endet am 25. Oktober 2018. Danach werden noch Schwimmabnahmen im neuen Hallenbad Balneon durch Sportabzeichenabnehmer angeboten für den 1.11. (ab 17:30 Uhr) und 3.11. (ab 10:00 Uhr) sowie für den 6.12. (ab 17:30 Uhr) und 8.12. (ab 10:00 Uhr). Weitere Termine zur Abnahme des Sportabzeichens können mit dem Abteilungsleiter Sportabzeichen vereinbart werden. Für 2018 wird wieder eine hohe Zahl abgelegter Sportabzeichen erwartet, insbesondere, weil es gelungen ist mehrere Schulen und ihre Schülerinnen und Schüler für die Ablegung des Sportabzeichens auf dem TSV-Sportplatz zu gewinnen. Anfang 2019 wird wieder eine Ehrung für besondere Sportabzeichen stattfinden. Dazu werden die Teilnehmer mit runden Wiederholungen (ab 10 abgelegten Sportabzeichen und weiter in 5er-Schritten und die jüngsten Teilnehmer (1. Sportabzeichen im Alter von 6 und 7 Jahren) eingeladen. Das Sportabzeichenteam könnte Verstärkung gebrauchen. Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel Donnerstags ab 17:00 Uhr, auf dem TSV-Sportplatz zur Verfügung stehen könnten. Prüfer kann werden, -wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt, -für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Hans Schulz



Ganz Aktuell:
Seminar für Sportabzeichenabnehmer
am Samstag, 10.03.2019 in Neustadt

Tischtennis



Zu allererst ist in diesem Beitrag die 3. Herren zu würdigen. Im Archiv wird zukünftig ein Team aufgeführt, welches nicht nur den Aufstieg in den 1. Kreis realisierte, sondern auch noch den Regionspokal Hannover nach Neustadt holte. Und das, obwohl nominell stärkere Mannschaften aus Hannover zu bezwingen waren. Die ausschlaggebende mannschaftliche Geschlossenheit, die sich folgerichtig auch in den Doppeln zeigte, gab den Ausschlag. Nebenbei ist zu erwähnen, dass Marcus Schendzielarz mit dem Gewinn der Stadtmeisterschaft in dieser Klasse sogar das „Triple“ gelang. Wie im Bild der 3. Herren zu erkennen ist, hat die Nachwuchsarbeit Früchte getragen. Jugendliche haben nicht nur ihre Einsätze bei den Erwachsenen. Im entsprechenden Alter halten sie der Sparte auch weiterhin die Treue. Einige von ihnen wurden über Trainer-Lehrgänge als qualifizierte Übungsleiter gewonnen. Durch den geringen Altersunterschied sind sie auch noch „dicht dran“ an ihren Schützlingen. Dass das Training systematisch aufgebaut ist, versteht sich von selbst. Das Aufwärmen gefällt nicht jedem. Es wird auch schon mal durch ein Ballspiel ersetzt. Die Koordination und Beweglichkeit wird neuerdings mit einer Laufleiter geschult. Natürlich kommt auch die Technikverbesserung nicht zu kurz. Dann sieht es vielleicht irgendwann einmal so wie bei den „Großen“ aus.





In dieser Saison hat der TSV 9 Mannschaften für den Punktspielbetrieb gemeldet. Neben vier kompletten Herrenmannschaften erfreulicherweise fünf Jugendteams. Letztere sind in der Kreisliga, dem 1. und 2. Kreis und zweimal im 3. Kreis vertreten. Die Herren haben ihre Spiele im 1. und 2. Bezirk und im 1. und 2. Kreis zu absolvieren.

Die Damen trainieren weiterhin fleißig, vornehmlich freitags. Sie legen aber zurzeit eine Punktspielpause ein. Interessierte Sportlerinnen sind herzlich eingeladen, am Training teilzunehmen und sich der netten Truppe anzuschließen.

Die 3. Herren konnte ihre Auftaktbegegnung gegen Poggenhagen, unter ordentlicher Zuschauerbeteiligung, mit 9:1 nach Haus fahren. Deshalb anbei einige Impressionen der Protagonisten.



Die jeweiligen Daten zu allen Teams sind auf der Tischtennisseite des click-tt

<http://tvn.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTTDE.woa/wa/clubInfoDisplay?club=5060>

bzw. über die Links auf der TSV homepage zu finden.



Yoga am Abend

Yoga hat auch in der Fitnesswelt einen festen Platz eingenommen und ist im Verein fest integriert.

Der Sonnengruß ist jedem Yogaübenden bekannt. Er weckt den ganzen Körper, streckt und stärkt (fast) alle Muskeln und Sehnen. Am Abend soll Körper und Geist zur Ruhe kommen. Deshalb arbeiten wir am Abend mit sehr ruhigen Bewegungen und wenig Kraffelementen. Viele Yogaübende berichten von gesteigerter innerer Ruhe nach dem achtsamen Ausüben der sanften Asanas.

"Yoga am Abend " arbeitet mit ruhigen und sanften Übungen um die Energien im Körper auszugleichen, und berücksichtigt dabei nicht nur Stabilität sondern auch Beweglichkeit und Flexibilität. Unter Einhaltung der persönlichen Grenzen und ohne Leistungsdruck kommen die Übenden in dieser Stunde zur Ruhe. Durch Achtsamkeit in der Bewegung entsteht eine bessere Kommunikation mit dem eigenen Körper. Die Körperarbeit wird bewusst erlebt und stärkt dadurch Körper und Geist. Durch regelmäßige Praxis kannst du Kraft für Alltag und Beruf schöpfen.



Tag des Kinderturnens am Freitag, den 9. November 2018

Am Tag des Kinderturnens sind jedes Jahr am zweiten November-Wochenende bundesweit alle Kinder von drei bis sieben Jahren herzlich eingeladen, in den Vereinen beim Hüpfen, Laufen, Schwingen, Balancieren und Springen mitzumachen. Spaß und Freude an der Bewegung für Alle ist das Motto, unter dem Kinder unabhängig von einer Behinderung, oder ihrer kulturellen bzw. sozialen Herkunft die Vielfalt des Kinderturnens ausprobieren. Natürlich beteiligt sich auch die Kinderturnabteilung des TSV Neustadt an dieser tollen Aktion und lädt ganz herzlich alle Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren ein,

am Freitag, den 9. November von 8 bis 16.30 Uhr in der TSV Halle, Lindenstraße,

am Tag des Kinderturnens teilzunehmen. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr freuen sich schon viele Kinder darauf und fragen schon jetzt nach den Urkunden für das Mini Sportabzeichen. Selbstverständlich bekommen die Kinder diese Auszeichnung, nachdem sie ihr Können gezeigt haben. Mädchen und Jungen aller Kindertagesstätten in Neustadt sind herzlich eingeladen sich mit ihren Gruppen in den Vormittagsstunden in der Halle auszuprobieren und auszutoben. Um eine Anmeldung der Kindertagesstätten wird gebeten. Die Geschäftsstelle gibt gerne weitere Auskünfte unter der Telefonnummer 05032/804990 oder info@tsv-neustadt.net.



Kindergartenkinder stellen ihre Fitness unter Beweis

Kinder der Kindergartenkooperationen des TSV sowie die Kinder der Vorschulgruppen haben gezeigt, wie fit sie sind. Nachdem sie wochenlang spielerisch auf der Tartanbahn trainiert haben, legten sie kurz vor Beginn der Sommerferien ihr Laufabzeichen ab. Alle Mädchen im Alter von 3 bis 6 Jahren haben nun stolz ihre Urkunden über 400m bis 1.600 m in Empfang.

Ebenso zeigten sie ihre Leistungen in der Turnhalle im Krabbeln, Kriechen, Werfen, Springen, Hangeln, Schwingen, Ziehen und Rollen. „Es ist immer wieder erstaunlich, wie sich die Kinder innerhalb eines Jahres beim Kinderturnen entwickeln“, bestätigen die Übungsleiterinnen sowie Erzieherinnen der Kitas. Auf diese Leistungen können die Mädchen und Jungen sehr stolz sein. Natürlich erhielten sie dafür die Urkunde des Minisportabzeichens des Niedersächsischen Turnerbundes.



Start glücklich und verschwitzt nach dem Lauf



Glücklich und verschwitzt nach dem Lauf



„Purzelbäume für mehr Bewegung für alle Kinder“

Kinder purzeln fleißig für den Weltrekord

Die Kinderturnabteilung sammelt fleißig Purzelbäume für den Weltrekord und beteiligt sich somit an der Aktion, die vom Team der „Offensive Kinderturnen“ vom Deutschen Turnbund ins Leben gerufen wurde.

Offizieller Auftakt und Beginn der Warm-Up Phase war der 16.05.2018 bei den Special Olympics in Kiel 2018. Ziel ist es, einmal um die Welt zu purzeln. Dazu werden 40.075 km benötigt.



Ein Kinder-Purzelbaum zählt 1 m und ein Purzelbaum eines Erwachsenen zählt 2 m. Dafür haben die Kinder bereits fleißig Purzelbäume geturnt. So kamen bereits beim Neustädter Stadtlauf 1875 Purzelbäume zusammen. Für jeden Purzelbaum durften die Kinder eine Perle auf eine Kette aufziehen. Anschaulich, bunt und vielfältig wuchs die Kette immer und immer mehr.

Auch in den Übungsstunden der Kinderturnabteilung wurden fleißig Purzelbäume (Rollen) geübt und gezählt. So haben die Kinder des Kindergartens „Rübenzwerge“ in einer Stunde den bisherigen Rekord von 293 Purzelbäumen aufgestellt. Auch die Kleinsten haben beim Eltern Kind Turnen stolze 185 Purzelbäume gezeigt!



Bis zum 30.06.2018 hat die Kinderturnabteilung bereits 4637 Purzelbäume gezählt! Doch sie sind noch nicht fertig. Es hängt ein Ticker aus, hier wird am Ende jeden Monats der aktuelle Stand bekannt gegeben.

Der Höhepunkt und gleichzeitig das Ende der Aktion ist der Tag des Kinderturnens am 9. November 2018. An diesem Tag sind alle Kinder herzlich eingeladen, in der TSV Halle nicht nur zu purzeln/rollen, sondern auch zu klettern, turnen, springen, werfen, laufen und zu spielen. Bis dahin wird fleißig weiter für den Weltrekord geturnt, damit die Kinder des DBT es gemeinsam schaffen, einmal um die Welt Purzelbäume zu turnen.

www.buktuhn.de

REPENNING mbH

Pflasterarbeiten vom Feinsten

Schloßstraße 3 • 31535 Neustadt • (05032) 91 98 91



Belohnung für einen bewegten Einstieg in den Tag

Viele Grundschul- und Kindergartenkinder in Neustadt machen sich zu Fuß oder mit Dreirad, Rad oder Roller auf den Weg zum Kindergarten oder zur Schule. Mit der Teilnahme am Bewegungsspass wurden sie dafür mit einem Badeball belohnt. Dieser Pass ist eine vom Regionssportbund initiierte Aktion, die die Kinderturnabteilung des TSV Neustadt gerne für die Grundschulen und Kindergärten in Neustadt organisiert hat.

Zusätzlich konnten die Kinder Stempel für das Schwimmabzeichen, Mitgliedschaft im Sportverein sowie für die Teilnahme an Vereinsaktionen sammeln. Hier wurde zudem der Start beim *neuSTADTWERKE/lauf* oder der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens belohnt. Viele Kindergartenkinder haben fleißig beim Kinderturnen trainiert, um auch einen zusätzlichen Stempel einzusammeln. Stolz konnten sie somit zum Stempel auch eine Urkunde entgegennehmen. Alle Kinder, die zwei Stempel erhalten haben, bekamen somit die Chance, einen tollen Preis vom Regionssportbund zu gewinnen.



Capriola erstmals beim Rendezvous

Einige Gerätturnerinnen und -turner trainieren - neben dem Turnen an den Geräten wie Stufenbarren, Barren, Sprungtisch, Schwebebalken und Boden - auch Choreographien ein.

Diese Gruppe nennt sich Capriola. Sie besteht schon lange und hat bereits viele Choreographien gezeigt, die mit den Jahren immer anspruchsvoller geworden sind. In diesem Jahr sind nun Mädchen im Alter von 8 bis 10 Jahren neu hinzugekommen. Damit ist eine Gruppe mit 17 Turnerinnen und Turnern von 8 bis 17 Jahren entstanden. Auch die Jüngsten können sich sehen lassen. Sie turnen oftmals mutig oben auf Händen oder Schultern der Älteren sowie Flick Flack in Folge und Salti.

In diesem Jahr bot der Showwettbewerb „Rendezvous der Besten“ erstmals eine Kategorie für Neueinsteiger ein. Hier haben neue Gruppen die Möglichkeit, in diese Art von Wettbewerb hinein zu schnuppern und sich vor großem Publikum und Wertungsrichtern zu präsentieren. Die Neuen gehen noch nicht in die Wertung, bekommen aber ein beratendes Gespräch mit den Wertungsrichtern.

Capriola nutzte diese Chance und meldete sich zum Start am 15. April in Wolfenbüttel an. Es wurde nun fleißig daraufhin trainiert. Neben Bodenturnen stand Akrobatik, Tanz und Ausstrahlung nun regelmäßig auf dem Trainingsplan. Es war ein tolles Miteinander von Groß und Klein.



Und dann war es soweit: Stellproben, Einturnen, Schminken, Frisieren und dann der Einmarsch mit namenhaften Showgruppen wie zum Beispiel der New Power Generation aus Oldenburg sowie Acrophobia aus Ilten und vielen mehr. Capriola musste sich unter diesen Vereinen keinesfalls verstecken und zeigte einen sehr gelungenen Auftritt, bei dem das Publikum mitgerissen wurde. Der Moderator sagte anschließend, dass man sehen konnte wieviel Spaß Turnen machen kann. Anschließend sagte eine Turnerin: „Es war so toll, ich konnte gar nicht anders als Lächeln!“ Die anschließende Beratung des Wertungsrichters lobte anschließend die sehr gute technische Ausführung. Die Choreographie hätte er dagegen noch etwas verändert. Einem Coach von RTL Supertalent dagegen gefiel sie sehr gut. Er schlug Capriola dem Sender vor. Allerdings kamen die Neustädter dann in der nächsten Runde nicht weiter. Nun können sie sich wieder ganz den Geräten zuwenden, denn die nächsten Wettkämpfe am Boden, Balken, Sprung und Stufenbarren stehen an.

Alle sind sich einig: „Es war ein tolles Erlebnis und es hat viel Spaß gemacht.“

Tischlerei
müller Helmut GmbH
Telefon (0 50 32) 71 70
www.tischlerei-mueller-neustadt.de
Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen



Natürlich pro
HOLZ
FENSTER



SG Neustädter Land gibt Volleyballern/innen sportliche Chancen!



Innerhalb des letzten Halbjahres hat sich bei uns viel getan! So auch die entstandene Kooperation mit dem TSV Bordenau zur Spielgemeinschaft Neustädter Land! Bisher gab es immer wieder Schwierigkeiten bei der Vervollständigung der Mannschaften. Gerade in der Damenmannschaft und in der jungen Herrenmannschaft hat sich die Kooperation bemerkbar gemacht. Wir haben viele junge sportliche Männer gewonnen und auch bei den Damen haben sich drei Zuwächse ergeben. In der Senior-Herrenmannschaft wurde der Verlust von Melanie Müller als Trainerin durch Sven Dechow ersetzt, der aus dem TSV Bordenau stammt und Neustadt mit seinem Erfahrungsschatz bereichern wird! Es wächst zusammen was zusammen gehört! Allen Beteiligten vielen Dank auch für die Bereitschaft hierzu!

Doch nun zu den einzelnen Mannschaften!

Unsere jungen Damen haben die nächste Saison eine große Herausforderung zu meistern! Sie sind in der letzten Saison aufgestiegen und so langsam beginnen die Spiele in der Bezirksklasse. Wir haben uns wieder gegen Mannschaften wie Wettbergen, GfL Hannover, Langenhagen, Wunstorf und anderen engagierten Spielerinnen zu behaupten. 8 Mannschaften sind unsere Gegner!

In den letzten Monaten sind wir zusammengewachsen und verfolgen ein gemeinsames Ziel. Bei Beachvolleyballturnieren in Bordenau, Neustadt und Scheeren, im Freizeitsport und Trainings in der Halle konnte sich die nun doch neu entstandene Mannschaft bereits kennenlernen. Es wird eine spannende und aufregende Saison! Karsten Wiethoff als Trainer, führt seine Spielerinnen in die Saison!



Unsere jungen Herren sind aktiv und lieben Herausforderungen! Sie nutzen jede Gelegenheit, zu trainieren und mögen es, getrieben zu werden! Ulli Hoffrogge als Trainer gibt sein Bestes dazu und hat neben der Beachsaison auch Freundschaftsspiele organisiert. Einmal gegen die Mädels vom TSV Mühlenfeld, die zu jenem Zeitpunkt in der Landesliga spielten. Hier konnten sie siegen. Auch im Beachvolleyballturnier haben sie unsere Herrenmannschaft in den Sand zwingen können. Nun beginnt wieder die Hallensaison und damit der Start in die Aufbaurunde um die Mannschaft zu festigen und Wettkampferfahrung zu sammeln! Wir warten auf eine klasse Saison!



Und last but not least haben wir noch unsere Senior-Herren, die bis zum Hinzukommen der jungen Herren einfach unsere Männer waren! Sie haben in der letzten Saison den Aufstieg von der Hobby B-Liga in die Hobby A-Liga geschafft. In der Staffel war es jedoch nur eine knappe Punkteentscheidung, sodass nun Aufregung herrscht, was in der A-Liga wohl zu erwarten ist.



Fünf Mannschaften sind die Gegner, darunter der Paddel-Klub Hannover, TSV Höver und TSV Engensen. Sven Dechow ist bei unseren Männern als Trainer und Spieler unterwegs und wir danken ihm bereits jetzt, dass er den Job übernommen hat. Gern würden wir wieder Mixed spielen, jedoch fehlen uns dafür einfach die Frauen. Wer also Lust hat und bereits ein wenig Volleyballerfahrung hat, kann sich gern melden!

Generell gilt, dass sich jede/r Interessent/in melden kann, vom Anfänger bis zum Erfahrenen im Jugend- wie Erwachsenenalter (U13 bis ...). Wir spielen mit Freude und Spaß und wenn wir an Turnieren teilnehmen können, sind wir gern dabei. Lasst uns starten und verfolgt unsere Ergebnisse! Es wird euch Freude bereiten!



Sportkoordinator

„The Sandmen“ gewinnen TSV-Beachturnier

Am Samstag, 11. August richtete der TSV Neustadt auf dem vereinseigenen Sandplatz an der Lindenstraße sein bereits 8. Beachvolleyballturnier aus. Eine Einladung wurde an alle Abteilungen versandt, letztendlich hatten sich 10 Mannschaften eingefunden. Auch wenn der starke Wind den Spielbetrieb teilweise einschränkte, hatten Handballer, Volleyballer, Turner usw. große Freude an dem sportlichen Wettkampf, bei dem der Spaß im Vordergrund stand.

Die 10 Mannschaften wurden in zwei 5er-Gruppen eingeteilt, wobei jeder Platz nach der Vorrunde ausgespielt wurde.

weiter auf Seite 51

Sportkoordinator

Im Finale trafen mit „The Sandmen“ und den „Sandflöhen“ zwei Mannschaften aufeinander, deren Spieler viel Volleyballerfahrung ausweisen konnten. In einem packenden Spiel konnten sich „The Sandmen“ letztendlich mit 21:15 durchsetzen und den Sieg anschließend ausgelassen feiern. Im kleinen Finale gewann das Team „Torpedo Netzaufschlag“ gegen „Die 3 lustigen 4“. Die Plätze fünf bis zehn gingen an die „Rübenzwerge“, „Magic Fingers“, „TSV Neustadt Bistro Scooters“, „Vier Gewinnt“, „Pritsch Perfect“ und „The Gladiators“.

Die Ergebnisse waren allerdings zweitrangig: Bei Gegrilltem, kühlen Getränken und flotter Musik war in erster Linie der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben das Entscheidende.



Ferienpass in den Sommerferien

Mit dabei waren die Abteilungen Kinderturnen, Jiu Jitsu, Sportabzeichen, Basketball, Tischtennis, Handball, Laufen & Ausdauer und Volleyball. Die Übungsleiter waren sehr engagiert und die Kinder hatten viel Spaß.



Kids Camp I für
8- bis 12jährige:
2.7. – 4.7.2018



Kids Camp II für 6- bis 10jährige: 30.7. – 1.8.2018

Faszination Indoor Cycling



Seit nunmehr 20 Jahren wird beim TSV Neustadt Indoor Cycling angeboten. In dieser Zeit entwickelte sich dieser Sport stets weiter und erfreut sich wachsender Beliebtheit. Inzwischen finden jede Woche 12 Kurstunden mit bis zu 15 Teilnehmern pro Kurs statt. Die Betreuung übernehmen gut ausgebildete Trainer/innen, die sich durch Aus- und Fortbildungen weiterentwickeln. Dazu gehört natürlich auch das passende Indoor Bike, welches den heutigen Ansprüchen gerecht wird.

Der TSV Neustadt verfügt seit Oktober 2018 über 15 neue Indoor Bikes. Diese Räder sind nach neusten sportlichen und gesundheitlichen Erkenntnissen hergestellt worden. Sie erfüllen alles, um den Sport Indoor Cycling neu zu erleben! Neugierig geworden? Dann bitte weiterlesen! Auf den nächsten Seiten werden wir Indoor Cycling mit unseren neuen Rädern vorstellen.

Interesse geweckt? Melde dich gern beim TSV – wir freuen uns !

Schulung auf dem IC6 am 6. Oktober 2018



1. Indoor Cycling Marathon



Auf 30 Indoor Bikes fuhren über 35 Indoor Cycling Begeisterte beim 1. Cycling Marathon, bis zu 6 Stunden am Stück, mit lediglich 10 Minuten Pause zwischen den Einheiten. Nach dem Event tauschte man sich bei einer After Cycling Party im Vereinsheim aus. Alle hoffen auf weitere Veranstaltungen dieser Art.



Faszination Indoor Cycling



Faszination Indoor Cycling

IndoorCycling kann jeder - egal welchen Alters oder Gewichts und unabhängig vom individuellen Fitnisslevel. Da beim Indoor Cycling die Belastung über den Widerstand jedem individuell geregelt wird, kann jeder seinem Leistungsniveau entsprechend trainieren. Damit eignet es sich auch ideal für das Ausdauertraining.

Hinzu kommt, dass dein Indoor Cycling viele wichtige Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden: nicht nur Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur, sondern auch Bauch- und Oberarmmuskeln werden trainiert. Außerdem ist Indoor Cycling deutlich gelenkschonender als andere Ausdauersportarten, da weniger Belastung auf Knie und Hüften ausgeübt wird.

Indoor Cycling ist jedoch mehr als nur Radsporttraining. Gut ausgebildete Trainer, definierte Trainingsziele mit Trainingszonen, motivierende Musik und eine mitreißende Gruppendynamik schaffen schnell Begeisterung und Spaß.

So wird jeder Indoor Cycling Kurs zu einem faszinierenden Erlebnis.



Dein Körper bedankt sich

Die Figur

Straffung und Definition der gesamten Gesäß- und Beinmuskulatur sowie schnelle Gewichtsreduktion durch hohen Kalorienverbrauch.

Das Herz-/Kreislaufsystem

Verbesserte Durchblutung sowie Sauerstoffversorgung des Herzens. Senkung bzw. Stabilisierung des Blutdrucks.

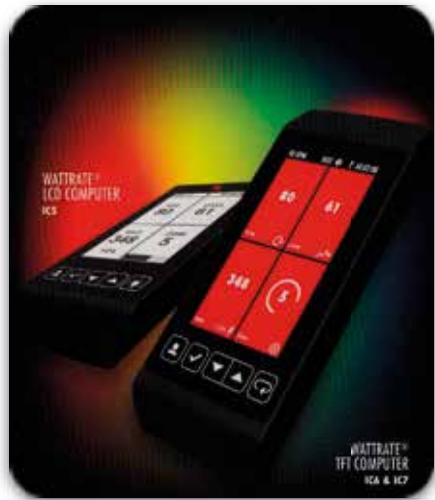
Der Bewegungsapparat

Verbesserung der Kraftausdauerleistung. Stabilisierung der Gelenke, Ausgleich muskulärer Dysbalancen, Erhöhung der Knochendichte und Vorbeugung gegen Verschleißerscheinungen wie Osteoporose.



Training mit Watt

Da die Herzfrequenz durch unterschiedliche Faktoren (u.a. Ernährung, Gesundheitszustand, aktuelle Tagesverfassung) beeinflusst wird, wendet man sich im Leistungssport seit längerer Zeit dem wattorientierten Training zu. Auch im Indoor Cycling spielt die Leistungsmessung in Watt eine zunehmend wichtige Rolle. Deshalb verfügen die Life Fitness Powered By ICG® Bikes über eine Anzeige der aktuellen Wattleistung. Einer der Schlüsselwerte im leistungsorientierten Training ist die Functional Threshold Power (FTP), dt. Dauerleistungsschwelle. Sie definiert als die höchste durchschnittliche Watt-Leistung, die ein Sportler eine Stunde lang erbringen kann. Je höher dieser Wert, desto leistungsfähiger ist der Sportler. Außerdem dient der Wert dazu die individuellen Trainingszonen zu bestimmen.



Coach By Color®

Mit Farben trainieren

Nur wenig haben ausreichend Wissen über watt- und herzfrequenzbasiertes Training. Für die Mehrheit ist es nur eine zusätzliche Nummer am Display, welche das Training noch komplizierter macht. Um das Training für alle effektiv und motivierend zu gestalten, verwenden die neuen Life Fitness Powered By ICG® Bikes zur Verdeutlichung der individuellen Intensität nicht nur Zahlen, sondern Farben. Denn Farben sind ein starkes Instrument in der Kommunikation und haben universelle Gültigkeit - Rot bedeutet „heiß“, blau steht für „kalt“. Das hilft dem Nutzer die Zahlen hinter den Farben zu interpretieren und diese in ihr Training zu integrieren.

Die Coach By Color® Trainingssteuerung stellt die individuelle Intensität dabei auf Basis der Leistung in Watt oder Herzfrequenz in 5 Trainingszonen anhand von Farben über WattRate Radcomputer dar. Grundlage ist dabei der individuelle FTP-Wert bzw. die maximale Herzfrequenz. Dadurch wird sichergestellt, dass watt- und herzfrequenzbasiertes Training für jeden einfach und schnell anwendbar ist.



Leistungstest

Die Life Fitness Powered By ICG® Bikes in deinem Studio bieten die Möglichkeiten den eigenen FTP-Wert direkt am Gerät zu ermitteln. Wird der ermittelte Wert dann gemeinsam mit den Benutzerdaten am Beginn einer Trainingseinheit eingegeben, berechnet der WattRate® Radcomputer die persönliche Trainingszonen und stellt diese entsprechend dar.

Wie Funktioniert der Test?

Innerhalb eines Stufentests erhöht sich die zu erreichende Leistung alle 4 Minuten um 25 Watt. Das Ziel ist es dabei, möglichst lange innerhalb des vorgegebenen Bereichs (+/--Abweichung vom geforderten Wert) zu bleiben. Ein grüner Bereich signalisiert Dir dabei, dass Du innerhalb der geforderten Bandbreite liegst. Ist der Bereich rot, ist die Abweichung zum Zielwert zu groß. Am Ende des Tests wird Dein persönlicher FTP-Wert bestimmt.



ICG® Training APP

Die ICG® Training App bietet digitale Coach By Color® Workouts, entwickelt von den ICG® Master Trainern, welche eine hochwertige und motivierende Trainingssteuerung garantieren. Abhängig vom Trainingsziel können unterschiedliche Workouts gewählt oder selbst erstellt werden.

Während des Trainings muss dann nur die Farbe des Computerbildschirms mit der des Workouts abgeglichen werden. Über Bluetooth ist es außerdem möglich personenbezogenen Daten aus der ICG® Training App auf den WattRate® Computer zu laden und die Daten einzelner Trainingseinheiten zu speichern. Dadurch wird die Kontrolle des individuellen Trainingserfolgs jetzt noch effektiver.

Kraftraum

TSV Halle	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	
	Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen Dienstag
	Mittwoch	17.00 - 21.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen
	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	

Volleyball

Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 21.00 Uhr	Jugend / Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Hobby Männer

Spielmannszüge

TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugend Paradegarde
-----------------------------------	----------	--	-----------------------

Sportabzeichen

Im Winterhalbjahr Keine Abnahme

Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren Erwachsene
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Schüler/Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler /Jugend Damen / Herren

Leichtathletik

Sporthalle BBZ	Montag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Jg. 2010 + jünger Jg. 2005 - 2009	Kinder U10 / U8 Jugend U12/14/16	Hallenzeiten 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr
TSV - Platz Gymn. Gymnasium	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2005 + älter	Jugend U16/U18/U20 Frauen / Männer	Hallenzeiten 18.30 Uhr - 20.00 Uhr
TSV-Platz/ Halle	Montag Freitag	17.30 - 19.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2000 - 2004 Jg. 2006 - 2009 Jg. 2002 - 2005 Jg. 2001 + älter	Jugend U16/U18/U20 Jugend U12/U14 Jugend U16/U18 Jugend U20/ Frauen / Männer	18.30 - 20.00 Uhr 16.15- 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr

Laufen und Ausdauersport

TSV Heim	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more
Sporthalle BBZ	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr	Running-Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 - 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen 9-12 Jahre LG2 Jungen 9 -12 Jahre
TSV Eingang	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Erwachsene	Five to ten Wiedereinsteiger, 5 - 10 Kilometer
TSV Eingang	Sonntag	9.30 - 11.00 Uhr ab Jan. 19 9.30 - 11.30 Uhr	Erwachsene	Five to ten Dez.18 + Jan.19 kein Training
TSV Platz / Halle		11.00 - 13.00 Uhr	Running Team Kids Kinder + Jugendliche von 6 bis 18 Jahre	Mini-Laufgruppe 6-9 Jahre LG2 Mädchen/Jungen 9-12 Jahre LG1 Mädchen/Jungen 12-18 Jahre

Trainingszeiten können sich eventuell aufgrund der Hallenzeiten noch ändern. Info unter:
<http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten-25/laufen-ausdauersport/laufen-und-ausdauersport-training.html>

Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Kinder Jugendliche Erwachsene

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Freies Training
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/ Jugendliche 8 -12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Samstag	19.00 - 20.30 Uhr	Freies Training nach Absprache

Schwimmen

Hallenbad Neustadt Balneon	Montag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Trainergruppe Leistungsgruppe 1
Hallenbad Neustadt Balneon	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	2x Kaulquappen Goldfische Piranhas Masters Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr	Kaulquappen Piranhas
Hallenbad Neustadt Balneon	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Goldfische Kaulquappen Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2
Hallenbad Neustadt Balneon	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen Goldfische Piranhas (Aufbau) Piranhas Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2

Basketball

Sporthalle KGS	Montag Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren 3. Herren, U18, Damen
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U14m/U12 /U11 U16m 2. Herren 1. Herren U16m Damen 2. Herren
Sporthalle Leineschule	Dienstag Freitag	17.00 -18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 12.00 - 23.00 Uhr	U14w /U14m Alte Herren / U18m 1. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15:30 - 17:30 Uhr	U12/U11 U14 w

Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Torwartr.2004+jünger Torwartr.2003+älter WJA 2000/2001 WJB 2002/2003 1. Damen 1999+älter
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	EJ 2008/2009 MJD 2006/2007 MJC 2004/2005 MJB 2002-2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999+älter 2. Herren + älter
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJB 2002/2003 WJA 2000/2001 1+2. Damen1999+älter
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	MJD 2006/2007 MJC 2004-2005 MJB 2002/2003 MJA 2000/2001 1. Herren 1999 + älter
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Minis 2010+jünger

Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Fit Gymnastik Yoga am Abend	A. Schatt, A. Groß Carola Gohlke Rolf Dittrich Jan Heidrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Marion Schneller Martina Antrecht
TSV - Halle Gymnastikraum Gymnasium	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Annette Groß Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Andrea Jäger Andrea Jäger Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	Funktionstraining: Anmeldung über das TSV Büro, info@tsv-neustadt.net , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	16.50 - 16.50 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------

Winterhalbjahr 2018 gültig vom 01.10.2018 bis 01.05.2019



Turnen, Kinder und Jugend
*Ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter /innen mit C-Lizenz,
 z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,
 als Fach-Übungsleiter, Fach-Trainer*

Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Krabbelaalter bis sicherem Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 16.00- 17.00 Uhr	Franka Jasmin /Karen
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.15 - 16.15 Uhr	Brigitta Franka Wiebke Sarah
Kinderturnen Kindersport ab 4 Jahre Kinderturnen 4 Jahre Kinderturnen 5 Jahre bis Schulbeginn	Kleine Hans-Böckler Halle TSV Halle TSV Halle	Montag Dienstag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Angela S. Uschi Uschi
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Antje Antje
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	14.30 - 16.00 Uhr	Elfi
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska+ Talena

Röhnradturnen

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Rhönradturnen Röhnradturnen	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna und Antje Anna
--------------------------------	----------------------------------	------------------------	--	------------------------

Geräteturnen leistungsorientiert

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagen ab 5 Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3 Grundlagen ab 5 Jahre Grundlagen ab 5 Jahre Leistungsgruppe 1 Leistungsgruppe 2 Leistungsgruppe 3	TSV - Halle	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Brigitta, Bianca Angela Annegret Angela, Bianca Angela Angela Angela Annegret Angela, Bianca, Gitta
		Montag	14.30 - 16.00 Uhr	
		Montag	14.30 - 16.00 Uhr	
		Montag	16.00 - 17.30 Uhr	
		Dienstag	14.30 - 16.00 Uhr	
		Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr	
		Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	
		Donnerstag	15.45 - 17.15 Uhr	
		Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	

Rehabilitationssport für Kids***

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder ***Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

** Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße



Druckerei^{GmbH} MANTOW

Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99

Ihr Ansprechpartner: Günter Kubanek

Tel. 05 11 / 5 86 71 - 60

www.mantow.com



**GEBÄUDE
TECHNIK**

- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe

Otto-Lilienthal-Str. 9 • 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 93 91 91 • Fax 0 50 32 / 93 91 90

info@volker-vom-hofe.de

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik



BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Bitte vollständig ausfüllen!

Familienname: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Geburtsdatum: _____
Wohnort: _____ Eintrittsdatum: _____
Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

Abteilung 1: _____ Abteilung 2: _____ Email: _____

Mitglieder des Kinderturnens werden ab dem 4. Lebensjahr beitragsfrei in den Kinderturnclub des DTB aufgenommen.

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene _____ 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
 Kinder und Jugendliche _____ 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
 Familienbeitrag _____ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
 Antrag zur bestehenden Familienmitgliedschaft von _____
 Spartenbeitrag _____ € monatlich Abteilung _____
 Sonderbeitrag für _____ € einmalig

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form und unter Einhaltung der in der Satzung angegebenen Fristen an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt. Sie kann auf Anforderung ausgehändigt werden und ist unter <http://www.tsv-neustadt.net/index.php/der-verein/satzung.html> einzusehen. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos bei der

genaue Bezeichnung des kontoführenden Institutes

BIC

IBAN

einzuziehen

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Institutes keine Verpflichtung zur Einlösung

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters

TSV-EDV

Datum

Zeichen

Mitgliedsnummer

Spartenschlüssel



Dabeisein ist einfach.

**Wenn der Vereinssport
in der Region nachhaltig
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

**Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de**


**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

sparkasse-hannover.de

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Hannover**