



NEU: Kindersport für 4 jährige

Seite 49

Alle Trainingszeiten auf den Seite 63 bis 67

Kniesick

*bequem durch's
Leben gehen!*

Orthopädie-Schuhtechnik

Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

Think!

Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •

■ **Neustadt a. Rbge.**
Mittelstraße 21
31535 Neustadt
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**
Bäckerstraße 7
31515 Wunstorf
☎ **05031 - 14188**

www.kniesick.de

Internet: www.tsv-neustadt.net

Der TSV Vereins-Vorstand

Vorsitzender

Riko Luiking

E-Mail: luiking@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzende

Wiebke Lechner

E-Mail: lechner@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzender

Hergen Scheve

E-Mail: scheve@tsv-neustadt.net

Ansprechpartner beim TSV

Geschäftsstelle

Carmen Misterek

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

Angela Below

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Jugendwartin

Andrea Brunst-Nießner

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: jugendwartin@tsv-neustadt.net

Vereinsinfos

Postanschrift

**Turn- und Sportverein
TSV Neustadt am Rübenberge
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rhgn

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Web: www.tsv-neustadt.net

Vereinskonto

Sparkasse Hannover

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

Sportkoordinator

Christoph Ihringer

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

Günter Kubanek

E-Mail: sportinfo@tsv-neustadt.net

Internet / Webmaster

Roland Heres

E-Mail: webmaster@tsv-neustadt.net

Platzwart

Toni Till

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer
Spielmannszüge - Schwimmen
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt,

im Rahmender Vorstandswahlen anlässlich der Mitgliederversammlung des TSV am 24. März ging eine Ära im TSV Neustadt zu Ende. Nach 17 Jahren stellte sich Heinz-Ulrich Hetebrügge – „Uli“ - nicht mehr für eine weitere Wahlperiode zur Verfügung.

17 Jahre lang hat er den TSV durch eine für den Verein sehr erfolgreiche Zeit begleitet. War der Anlass zu dem wir gemeinsam in den Vorstand gewählt wurden noch ein unerfreulicher, so hat sein Wirken in der Folgezeit zu einer umso erfreulicheren Entwicklung des Vereins geführt.

Am letzten Augustwochenende haben wir, die aktuellen und ehemaligen Wegbegleiter in Geschäftsführendem Vorstand und Geschäftszimmer, einen Ausflug in die zweite Heimat unseres nunmehr Ehrenmitgliedes nach Rothenburg ob der Tauber gemacht. Hier gab es Gelegenheit, die vergangenen 17 Jahre noch einmal Revue passieren zu lassen und eine große Anzahl Anekdoten auszugraben.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich bei Uli Hetebrügge für seine Arbeit für den TSV Neustadt bedanken!

Am gleichen Tag wurde mit Wiebke Lechner eine neue stellvertretende Vorsitzende gewählt. Mit Hergen Scheve und Wiebke weiß ich zwei Vorstandskollegen an meiner Seite, mit denen ich gemeinsam mit dem Geschäftszimmer und den vielen ehrenamtlich Tätigen an einer für den TSV erfolgreichen Zukunft arbeiten kann.

Im August stießen Kai Machulla und Finn Müller zu unserem Team. Mit ihnen haben wir auch dieses Jahr wieder zwei junge Menschen für das freiwillige, soziale Jahr gewinnen können. Wir freuen uns, dass ihr euch mit viel Engagement und Freude für den Verein einsetzt. Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg in der verbleibenden Zeit.

Die Abteilung Spielmannszüge hat mit Malte Gerdau einen neuen Abteilungsleiter gewählt. Ich möchte mich bei seinem Vorgänger Niki Schmidt für die geleistete Arbeit bedanken und wünsche Malte viel Spaß und Erfolg bei der Leitung des für den TSV, aber auch für das Neustädter Schützenfest, wichtigen Abteilung.

Stellvertretend für die Vielzahl von sportlichen Erfolgen im bisherigen Verlauf des Jahres 2017 möchte ich den Aufstieg der 1. Basketball-Herren, den „TSV Neustadt temp Shooters“, in die 1. Regionalliga erwähnen. Ich möchte hier Jan Gebauer und seinem Team und den vielen Sponsoren danken, die eine solche Leistung erst ermöglichen. Eine unserer Herausforderungen wird sein, nach der nunmehr fast 2 Jahre andauernden Sperrung der „Gymnasium-Halle“, eine neue Heimat für das Team und die mehr als 300 Fans zu finden, da die Ahnsföth-Halle dem steigenden Zuspruch nicht mehr gewachsen ist, zumal die Zuschauerzahl weiter steigt. Bei dieser Suche dürfen jedoch auch die Bedürfnisse der anderen Sportarten nicht außer Acht gelassen werden und es zu keinen Einschränkungen in deren Übungs- und Spielbetrieb kommen. Ich freue mich, dass sich die verschiedenen Abteilungen des TSV zu Kompromissen bereit erklären und in dieser Situation helfen, für Lösungen zu finden.

Ich hoffe, dass Politik und Verwaltung der Stadt Neustadt zeitnah ihrer Verantwortung gerecht wird und Ersatz für die marode Halle schafft.

Ein weiteres Highlight im Veranstaltungskalender des TSV war der 6. Neustädter Stadtlauf. Mit 697 Teilnehmern, die das Ziel erreichten, war es einmal mehr eine organisatorische Herausforderung, die durch das Orga-Team um Oliver Seitz herausragend gemeistert wurde. Zum Glück spielte in diesem Jahr auch das Wetter mit, so dass die Veranstaltung auch aus Sicht der vielen Läufer und Läuferinnen ein voller Erfolg war. Wir freuen uns schon auf den 7. Neustädter Stadtlauf. Auch hier gilt mein Dank den vielen ehrenamtlichen Helfern und Sponsoren, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Ich wünsche allen Sportlern und Sportlerinnen, sowie allen die uns auf vielfältige Art unterstützen weiterhin viel Spaß in und an unserem TSV Neustadt

Mit sportlichem Gruß



Riko Luiking



**Ihr Motiv direkt vom Stick
auf's Shirt!!!**

printmedia atelier

05032 - 8 000 530

Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge
www.pma-werbetechnik.de • info@pma-werbetechnik.de

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.
Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop

Abteilungen

Badminton

Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

Basketball

Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Fitness

TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Handball

Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457
Handy: 0172 - 42 68 209
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

Leichtathletik

Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

Laufen & Ausdauer

Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

Schwimmen

Thomas Janke

Tel.: 0 50 34 - 9 23 31
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

Jiu - Jitsu

Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276
Handy: 0176 - 20 10 52 42
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

Sportabzeichen

Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

Tischtennis

Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

Turnen

Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



In guten Händen. LVM



Mit uns kommen Sie sicher ans Ziel!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Versicherungsagentur
Boris Kubanek
Schwarze Gasse 1/ Ecke Wallstraße
31535 Neustadt am Rübenberge
Telefon (05032) 14 00
info@kubanek.lvm.de

LVM 
VERSICHERUNG



Mannschaften

Kinder & Jugendliche:

TSV Neustadt M1 (U15) – Kreisvorrunde Hannover – Trainer Frank Murray
TSV Neustadt M2 (U13) – Kreisvorrunde Hannover – Trainer Fabian Winkler & Rene Matusz

Erwachsene:

SG Neustadt/Seelze 1 – Bezirksklasse
SG Neustadt/Seelze 2 – 1. Kreisklasse
SG Neustadt/Seelze 3 – Hobby-Liga

Berichte aus den Mannschaften

Jugendliche

Im Jugendbereich werden in der kommenden Saison eine U13 und eine U15 Mannschaft starten. Auch wenn eine U19 in diesem Jahr nicht am Punktspielbetrieb teilnimmt, findet dennoch ein Training für diese Altersklasse statt.

Hobby-Liga

Die Hobby Mannschaft ist diese Saison die Mannschaft drei der Badminton Sparte. Die Mannschaft ist so geblieben wie sie war und freut sich auf die neue Saison. Zum Saisonabschluss sind wir thailändisch Essen und anschließend Kegeln gegangen. Alle Beteiligten hatten sehr viel Spaß.

Es grüßt der Mannschaftsführer und Ansprechpartner
Christoph Komorowski

Eindrücke aus der Halle



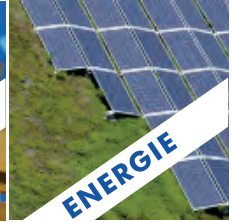
Dächer. Wir stehen drauf.

**ALLES
AUS EINER
HAND!**



Dachdeckermeisterbetrieb

- Beratung
- Planung
- Umsetzung



Justus-v.-Liebig Str.16 ■ 31535 Neustadt ■ Tel. 05032-952 140 ■ hanebutt.de

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH GMBH

www.kernbach-service.de KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

Bolseher Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit



Cornelia Voß
Theodor-Heuss-Straße 15
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 15 15
Fax 0 50 32 / 6 68 85



Wallstraße 8-10
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96

Basketball



Die Basketballabteilung geht in der am 16. September beginnenden Saison mit insgesamt 9 Teams an den Start.

Mit den "temps Shooters" an der Spitze, wächst die Abteilung immer weiter und aktuell ist Neustadt mit den 1. Herren die Nr. 1 der Region in Sachen Herrenbasketball.

Auch die 2. Herren ist eine Liga höher dabei, nach dem perfekten Aufstieg (ohne Niederlage), geht das Team von Coach M. Vorkpaic in der Oberliga auf Punktejagd.

Die Damen werden nun von Shooters Coach Allen Ray Smith trainiert und werden ebenfalls in der Oberliga weiterspielen.

Mit der U18w und der U18m ist der Unterbau gut besetzt. Dazu kommen die U14w, die U14m und die U12mixed.

Die Abteilung hat aktuell knapp 170 Mitglieder und sie wird mit Sicherheit weiter wachsen und soll sie auch.

Neben dem Vereinssport bieten wir auch weiterhin SchulAGs an. An insgesamt 6 Schulen führen die beiden Profis der "temps Shooters" Dyon Doekhi und Xavier Williams zusammen mit den FSJlern des TSV die AGs durch.



Hausgebackene
Kuchen & Torten für alle
Gelegenheiten
Und
Festlichkeiten

www.birgits-cafe.de Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf
Telefon: 0172 / 168 54 32



**HEIKO
SCHENDZIELARZ**
Elektromeister

LICHT- u. KRAFTANLAGEN
31535 NEUSTADT
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



temps[®]
Lackierungen



Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- Kfz-/Lkw-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Folierungen
- Gfk-Lackierungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt
Tel.: (0 50 32) 8 03-33 · Fax: (0 50 32) 8 03-59
E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de



1. Damen

Die Damen haben den Aufstieg in die Regionsoberliga geschafft. Im Moment befinden sie sich auf einem Mittelrangplatz. Die Mannschaft muss sich erst einmal einspielen. Es sind viele Spielerinnen aus der A-Jugend hoch in die Damen gekommen, die noch nicht mit den Abläufen vertraut sind. Der Trainer Jochen Deutsch ist aber zuversichtlich, dass sich das im Laufe der Saison noch stark bessern wird. Eure Unterstützung ist bei unseren Heimspielen gefragt. Einen Spielplan findet ihr in der Schautafel der Bunsenhalle.



1. Herren

Nach dem Aufstieg erfolgte ein super Start in die Saison 2017/18. Neue Liga, neue Aufstellung, neue Trikots, die Herren des TSV Neustadt stehen schon zu Beginn der Saison weit oben in der Tabelle. Ihr könnt endlich wieder spannende Handballspiele in der Bunsenhalle sehen. Überzeugt euch selbst und unterstützt uns beim Kampf in der Regionsoberliga.



Weibliche A-Jugend

Nach der überraschenden Meisterschaft in der Landesliga Ost, spielt die weibliche A-Jugend nun ein 2. Jahr in der Landesliga Ost. Leider sind aus dem Dreamteam des letzten Jahres 4 Mädels nicht mehr dabei. Unter anderem auch die beiden Torschützenköniginnen Lou Tindler und Chantal Witte, die zusammen über ein Drittel aller Tore geworfen haben. Allerdings werden bei den anderen Mannschaften auch die 98er Jahrgänge nicht mehr dabei sein, so dass man durchaus wieder gut mitspielen kann. Einen Meistertitel in der Form wird es allerdings nicht wieder geben. Außerdem haben wir einen starken Neuzugang zu vermelden. Mit Julia Vogel kommt nicht nur eine erfahrene Rückraumspielerin von Hannover 78, sondern auch eine äußerst sympathische Person zu uns in die Mannschaft. Weiterhin unterstützen uns die B Mädels Luisa Hein, Marta Meineke, Joelle Jagemann, Lisa Marie Höhn, Laura Bruns und Fee Tindler. Als Saisonziel wird der 4 Platz angepeilt, damit die jetzige B-Jugend sich im nächsten Jahr nicht wieder über eine Aufstiegsqualifikation in die Landesliga spielen muss. Denn dann wäre man direkt qualifiziert.





Männliche A-Jugend



Nachdem die männliche A-Jugend des TSV Neustadt in der letzten Saison "Meister der Regionen" geworden ist und eine Woche später die Relegation gewonnen hat, haben sie dieses Jahr ein Startrecht in der Landesliga. Zum Saisonübergang sind mehrere Spieler altersbedingt in den Herrenbereich gekommen, was sich bei der geringen Kadergröße bemerkbar macht.

Die Mannschaft lädt jeden sportbegeisterten Jungen gerne zum Probetraining ein, um sich den Handallsport ein bisschen genauer angucken zu können. Nichtsdestotrotz blickt Trainer Thomas Grieskamp der neuen Spielzeit optimistisch entgegen und hofft auf eine gute Platzierung in der Landesliga.

Weibliche B-Jugend



Landesliga wir kommen! Nach einer erfolgreichen Relegation und einem richtig geilen Cuxhaven-Wochenende geht es jetzt richtig los. Touren durch ganz Niedersachsen sind geplant. Die Motivation ist groß. Wir haben uns gut auf die neue Saison vorbereitet und wollen oben in der Tabelle mitspielen. Überzeuge dich einfach selbst, indem du mal zu einem unserer Heimspiele vorbeikommst.

Wenn du Lust auf Handball bekommen hast, dann schau einfach bei einem Probetraining vorbei. Die Trainingszeiten und einen Spielplan findest du in der Schautafel der Bunsenhalle.

Männliche B-Jugend



Nach einem erfolgreichen Jahr in der Regionsliga starten wir nun in der Regionsoberliga durch. Angestrebt wird Platz 5. Die Gruppe muss sich erst einmal in der neuen Liga und Altersklasse einleben. Später werden die Ziele dann noch höher gesteckt.

Wir hatten in den Sommerferien die Chance, uns beim Beachhandball-Turnier ein wenig einzuspielen. Das ist uns super gelungen.

Tagsüber bei Sonnenschein Handball gespielt und nachts versucht, dem Gewitter zu trotzen. Es war ziemlich abenteuerlich. Wir hoffen, dass unsere Saison genauso Spaßig wird.

Vielleicht hast du auch mal Lust bei einem Handballspiel dabei zu sein? Schau in der Bunsenhalle bei unserer Schautafel vorbei. Dort findest du alle Spiele der männlichen B-Jugend. Falls dein Interesse geweckt wurde, dann kannst du einfach bei einem Probetraining mitmachen. Die Trainingszeiten hängen übrigens auch in der Schautafel.



Weibliche C-Jugend

Die neuformierte weibliche C-Jugend hat eine gute Vorbereitung auf die neue Saison 2017/2018 hinter sich. Trotz einiger Abgänge Anfang der Saison konnte man bei den Testspielen und Turnieren, auch durch die tolle Unterstützung der weiblichen D-Jugend, eine gute Leistung zeigen. Beim diesjährigen Beach-Handball-Turnier in Cuxhaven und im Trainingslager in heimischer Halle zeigten die Mädchen viel Engagement und Freude und setzten neu erlernte Dinge schnell um. Die Mannschaft und die Trainerinnen Nele Tiedgen und Jaqueline Euhus sind hochmotiviert und gehen mit viel Vorfreude in die neue Saison in der Regionsliga.



Wir freuen uns immer sehr über neue Mädchen der Jahrgänge 2003/2004 die Lust haben, Handball zu spielen und sich unserem Team anzuschließen.

Weibliche D-Jugend

Die Saison begann für die Mädels mit einer Niederlage in einer leistungsstarken Regionsliga mit 11 Mannschaften.

Nach und nach wuchs die Mannschaft zusammen, und man kann sagen, dass sich hier eine tolle Truppe gebildet hat. Einsatz und Moral stimmen jetzt und jeder Einzelne hat sich deutlich weiterentwickelt. Mit guten Leistungen und viel Engagement kämpfte sich die Mannschaft Spiel um Spiel nach oben.

Mit 20:16 Punkten wurde noch der 4. Platz erreicht, 230 Tore erzielt, 9 Siege gefeiert, einige bittere Niederlagen eingesteckt, und somit die Saison 2016/2017 „lehrreich“ abgeschlossen.



Männliche D-Jugend

Die Mannschaft wird seit der neuen Saison vom Trainergespann Jan Asmussen und Henrik Lükermann trainiert und konnte in letzter Zeit einige handballbegeisterte Kinder dazugewinnen. Beim Training steht der Spaß im Vordergrund, aber wir üben auch fleißig für die kommenden Spiele. Wir trainieren immer dienstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der BBZ-Halle und donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Bunsenhalle.



Wenn du Lust auf Mannschaftssport und das spielerische Erlernen des Handballsports hast, dann schau einfach mal bei uns vorbei und trainiere mit.

Handball



Minis

Beim Mini-Handball haben Mädchen und Jungen, im Alter von 8 Jahren und jünger, die Möglichkeit die Sportart Handball kennenzulernen. Beim Training steht der Spaß im Vordergrund, jedoch bereiten wir die Kinder auch schon auf die nächsten Turniere vor. Uns sind die Turniere sehr wichtig, weil die Kinder in einer Gemeinschaft spielen, ihr Können zeigen und neue Erfahrungen im Handball sammeln können. Es ist egal, ob unsere Mannschaft alle Spiele verliert, unentschieden spielt oder gewinnt, die Hauptsache ist, die Kinder haben ihren Spaß und sind stolz auf ihre Leistungen. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.



Alle Kinder im Alter von 8 Jahren und jünger, können gerne dienstags von 16:00-17:30 Uhr in der Hans-Böckler-Halle vorbeischaun und mitmachen.



**SCHLÜSSELZENTRALE
NEUSTADT**

Michael Binek

Rundeel 29 31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 96 36 77
Fax 0 50 32 / 96 36 69

Tischlerei
müller Helmut GmbH

Telefon (0 50 32) 71 70

www.tischlerei-mueller-neustadt.de

Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen



HELVETIA
FENSTER



Vorwort

In der Abteilung Laufen & Ausdauersport war das letzte Halbjahr wieder von vielen sportlichen Aktivitäten geprägt. Zurzeit trainieren Kinder und Jugendliche im RUNNING-Team in insgesamt fünf Trainingsgruppen, für Erwachsene werden drei Trainingsgruppen angeboten.

Neben zahlreichen Wettkämpfen wurde dabei aber auch die Förderung der Gemeinschaft nicht vernachlässigt. So ging es Anfang August mit insgesamt 52 Aktiven aus den Trainingsgruppen für 2 Tage nach Neustadt i. Holstein an die Ostsee, um dort am Europa-Lauf teilzunehmen. Dieses war für „Jung und Älter“ ein tolles Erlebnis.

Ende August haben wir erstmalig eine „Kick-Off“ Veranstaltung zum Start einer neuen Laufanfängergruppe durchgeführt. Die Teilnehmer hatten hierbei die Möglichkeit, die Vielfalt des Trainingsangebotes im Laufsport kennenzulernen. Anfang September begann dann für die neuen Laufanfänger das Training.

Weiterhin großer Beliebtheit erfreut sich nach wie vor das Angebot des Crosstrainings. Unter fachkundiger Anleitung wird hier ein funktionales und athletisches Ganzkörpertraining angeboten.

Bereits jetzt sind für das Kalenderjahr 2018 neue Aktivitäten in Planungen. Ich möchte mich an dieser Stelle schon einmal bei allen Eltern und Förderern bedanken, die die Abteilung Laufen & Ausdauersport immer wieder tatkräftig unterstützen.

Katrin Thielking

(Abteilungsleiterin)



Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99

Ihr Ansprechpartner: Günter Kubanek
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 60
www.mantow.com

Laufen & Ausdauersport



RUNNING-Team – Kinder und Jugendliche

Das RUNNING-Team vom TSV Neustadt hat sich neu strukturiert. Seit April 2017 trainieren über 55 Kinder und Jugendliche in insgesamt fünf Trainingsgruppen. Nach einem starken Anstieg der Aktiven können somit die einzelnen Fähigkeiten in den Bereichen Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit optimal bzw. altersgerecht trainiert werden.

Was bleibt, ist der starke Teamgedanke. Der wird auch in Zukunft eine wesentliche Rolle spielen. So treten unsere Jungen und Mädchen meistens gemeinsam in Erscheinung, wenn es darum geht Erfolge zu feiern. Ob kleiner oder größer, jeder wird ins Ziel „getragen“ und angefeuert.

Ob u.a. beim heimischen Stadtlauf, dem Deisterlauf in Springe oder dem FUN-Lauf in Esperke, die „Weißen“ sorgten jeweils für Treppchenplätze, Bestleistungen und tolle Stimmung.

Das besondere Miteinander wird durch Teamaktivitäten, wie Trainingscamps gefördert. Dieses Jahr ging es u.a. nach Neustadt in Holstein. Der dortige EUROPA-Lauf wurde mit einem Wochenendcamp in der dortigen Jugendherberge verbunden.

Trotz vieler gemeinsamer Aktivitäten steht aber auch der Leistungsgedanke im Focus:

Trainingsgruppen

Mini-Laufgruppe

Kinder im Alter von 6-8 Jahren, die Spaß am Laufen und der Bewegung haben, sind hier richtig. Erste Lauferfahrungen sind wünschenswert (z.B. Stadtlauf). Die Ausprägung von Koordination, Beweglichkeit sowie Schnelligkeit steht im Vordergrund. Bis zu 5 x jährlich nehmen wir an Wettkämpfen teil. Eine wichtige Grundlage bildet das 2x wöchentlich stattfindende Training.

Leistungsgruppe 2 (LG 2 Jungen und Mädchen)

In der LG 2 trainieren Jungen und Mädchen im Alter von 9-11 Jahren, die bereits Vorerfahrungen im Laufbereich haben. Die konditionellen Fähigkeiten sind hier entsprechend entwickelt. Spaß, Ehrgeiz, Motivation und regelmäßiges Training bieten die Basis für die Weiterentwicklung. Zweimal wöchentlich bereiten sich die Jungen und Mädchen auf anstehende Straßen- und Crossläufe vor.

Leistungsgruppe 1 (LG1 weibl. und männl. Jugend)

Die Fortgeschrittenen trainieren in der LG 1. Hier wird ein bereits ausgeprägter Entwicklungsstand vorausgesetzt. 3-4 Trainingseinheiten wöchentlich werden von den Aktiven absolviert. Durch einen ausgeprägten Entwicklungsstand sind die Aktiven in der Lage, auch regelmäßig an Wettkämpfen teilzunehmen. Der ideale Altersbereich beträgt 12-18 Jahre.

Wir suchen laufend Verstärkung für unser RUNNING-Team. Wenn Du Lust und Ehrgeiz am Laufen sowie Spaß im Team haben möchtest, bist Du herzlich zum Probetraining eingeladen.

Carsten Thielking

Trainer



Trainingsgruppe Erwachsene: five to ten

Ziel der Läufer ist es, die Zeiten auf den 5-Kilometer-Strecken zu verbessern, um sich anschließend an die 10-Kilometer-Läufe heranzutasten. Daher liegt beim Training hierauf der Fokus. Neben der Schnelligkeit wird auch Wert auf die Verbesserung der Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gelegt. Dies wird regelmäßig durch Circle-Training abgedeckt.

Anfang September wurde wieder mit einer neuen Laufanfängergruppe gestartet. In acht Wochen wird das „Laufen“ erlernt. Kontinuierlich wird die Laufphase verlängert und die Gehpausen im Verhältnis reduziert. Um einen ökonomischen Laufstil zu erreichen, wird von Anfang an Lauf-ABC und Koordination in das Training integriert. Laufanfänger bitte vorher telefonisch Kontakt aufnehmen und die Trainingszeiten unter 0 50 32 – 9 44 12 erfragen.

Laufinteressierte sind herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.

Sabine Rieke

Trainerin

Trainingsgruppe Erwachsene: Fit for more

Der Name ist Programm so dachten sich die Läufer der Gruppe „fit for more“. Bevor die Anmeldung zum „Steinhuder Meer Lauf“ in Poggenhagen erfolgte, gingen 9 Läufer auf die Strecke rund um das Steinhuder Meer. Zwei Fahrräder begleiteten die Läufer, so dass die Strecke von 30 Km auch durch Radpassagen verkürzt werden konnte. Das „Koppeltraining, Laufen und Radfahren „war eine gelungene Aktion. Dieser Lauf war eine Ergänzung zum variantenreichen Training, das die Läufer immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Das wichtigste beim Training ist, neue Reize zu setzen, sagt die Trainerin Kerstin Peters. Mit verschiedenen Intervallen fordern wir unseren Körper immer wieder neu und erzielen neue Bestzeiten. Mit Lauf-ABC und Koordination wird unser Laufstil ökonomischer was die Verletzungsgefahr vorbeugt. In regelmäßigen Abständen messen wir die maximale Herzfrequenz, führen Laufstilanalysen durch, ergänzen das Lauftraining durch Kraft- und Dehnübungen gegen muskuläre Dysbalancen. Sichtbar sind die Erfolge unseres Trainings bei den Volksläufen, an denen wir regelmäßig teilnehmen. Wer Lust hat sich uns anzuschließen ist herzlich willkommen.

Wir trainieren immer Dienstag im Feld und Donnerstag auf der Bahn.

Start ist um 19 Uhr am TSV Heim.

Kerstin Peters

Trainerin

Matheja

Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22
31535 Neustadt a. Rbge.
Telefon 0 50 32 / 54 34

*Baddesign
individuell*



*Heizung
modern*



*Accessoires
persönlich*



Woller GmbH
Otto-Lilienthal-Str. 1
31535 Neustadt
Tel. 050 32-23 90
www.woller-neustadt.de

 **woller**
gmbh



Wettkämpfe

Deister-Marathon-Springe

Am 25.3.2017 rollte die „Karawane“ Richtung Deister zum Deister-Marathon nach Springe.

Da die Starts nicht alle an einem Punkt waren, sondern am und um das Sportgelände verteilt waren, hatte das Trainerteam Katrin und Carsten Thielking ganz schön zu tun, um die 35 Starts zu koordinieren. Einige Kinder und Jugendliche nahmen sowohl am 2-Kilometer- als auch beim 5-Kilometer-Lauf teil. Dies waren Paul Mattesius, Luis Brodkorb und Marvin Rieke

Ergebnisse im einzelnen:

2 Kilometer Mädchen

U8

1. Platz Johanna Faust (11:56)

U10

7. Platz Anabel Lange (10:22)

8. Platz Mia Lehnert (11:12)

9. Platz Liah Kramer (11:22)

16. Platz Mailin Börner (13:34)

U12

1. Platz Madeleine Schenker (8:34)

7. Platz Mathilda Wieckberg (9:33)

8. Platz Franka Windmüller (9:43)

11. Platz Julia Weiser (10:22)

12. Platz Charlotte Bohl (11:39)

U14

2. Platz Katharina Schmidt (9:26)

3. Platz Maria Windmüller (9:51)

5. Platz Anastasia Wilkow (10:28)

7. Platz Carolin Schaper (10:43)

9. Platz Arwen Uwota (10:44)

2-Kilometer Jungen

U8

1. Platz Daniel Deltchev (9:49)

3. Platz Linnart Treptow (11:00)

U10

1. Platz Lucas Majewski (9:03)

U14

1. Platz Paul Mattesius (6:59)

3. Platz Luis Brodkorb (8:08)

4. Platz Sean Hartert (8:32)

5. Platz Marvin Rieke (8:38)

9. Platz Maximilian Weiser (11:00)

U16

1. Platz Theo Schlapphoff (6:55)

5-Kilometer Mädchen

U12

1. Platz Julia Majewski (29:34)

3. Platz Emma Somborn (32:44)

U18

3. Platz Meike Thielking (23:56)

5-Kilometer Jungen

U12

1. Platz Niklas Sepehri (25:52)

U14

1. Platz Paul Mattesius (19:52)

3. Platz Timon Rieke (23:08)

4. Platz Luis Brodkorb (23:08)

8. Platz Marvin Rieke (25:12)

U16

4. Platz Jordan Zettlitz (21:40)

6. Platz Miles Schenker (24:34)

U18

4. Platz Lukas Gutkowski (26:18)

Erwachsene 10 Kilometer

Sabine Rieke (57:25)

Laufen & Ausdauersport



Premiere über 25 Kilometer in Berlin

Eine größere Distanz als ein Halbmarathon sollte etwas Besonderes sein. Daher wählte die Trainerin Kerstin Peters mit fünf Läuferinnen und Läufern ein besonderes Event aus, den BIG 25 in Berlin. Als Start und Zieleinlauf war eine historische Stätte, das Olympia Stadion gewählt. Die Strecke bot die Highlights von Berlin, unter anderem die Siegestsäule, das Brandenburger Tor, den Potsdamer Platz und den Kurfürstendamm.

Die hohen Temperaturen machten einigen Läufern zu schaffen. Leider kam der Veranstalter mit der Getränkeversorgung nicht nach, so dass Läufer auf der Strecke Kioske ansteuerten, um sich mit Wasser einzudecken. Auch den Läufern aus Neustadt hatten mit der Hitze zu kämpfen, da bislang in der langen, kühlen Jahreszeit ein Training unter solchen Bedingungen noch nicht möglich war. Alle waren letztendlich froh, sich zur Teilnahme an diesem Lauf entschieden und das Ziel glücklich und zufrieden erreicht zu haben. Die Ergebnisse im Einzelnen: Frank Somborn 2:01:23, Kerstin Peters 2:23:38, Stefanie Hoop 2:42:33, Sandra Stieg 2.42:34, Olga Somborn 3.10.15 und Jens Wilnat 3:21:40.



PHYSIOTHERAPIE

**Ingmarie
Adler**

Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

**Arnswalder Straße 1a
31535 Neustadt am Rbge.**

**Telefon: 05032 - 94 96 57
Telefax: 05032 - 96 48 01**

**info@physiotherapie-ingmarie-adler.de
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de**

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromamassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen



Mittsommerlauf Wunstorf 2017

Mit großer Herausforderung ist das Running Team des TSV Neustadt nach Wunstorf zum Mittsommerlauf gefahren. Nachdem das Vierer-Team Niklas Jung, Theo und Sönke Schlaphoff sowie Timon Rieke letztes Jahr den Mannschaftspokal in der offenen Wertung geholt hatte, galt es dieses Jahr diesen zu verteidigen, um ihn wieder mit nach Neustadt nehmen zu können. Selbst der Veranstalter war zuversichtlich,



dass dies dem Team aus der Leinestadt wieder gelingen wird. Trainer Carsten Thielking betonte, dass er sich über den Sieg freuen würde, aber sein junges Team sollte nicht mit so viel Euphorie an den Start gehen, sondern sich in erster Linie auf den Lauf konzentrieren und das Mögliche herausholen. Bei der Teamwertung sind Alter, Strecke und Geschlecht ausschlaggebend. Nachdem Zieleinlauf waren alle voller Hoffnung, dass das stärkste Team vom Running Team kommt. Mit deutlichem Vorsprung mit 1.916 Punkten siegte das Team 1, welches sich aus den Läufern Paul Matthesius, Theo und Sönke Schlaphoff sowie Marvin Rieke zusammensetzte. Auch ein weiterer Treppenplatz (Bronze) ging an die gleiche Trainingsgruppe. Die Läufer waren: Malte Munk, Sean Hartert, Julia Majewski und Niklas Sepehri.

Im Erwachsenenbereich ist die Zeit von Tatjana Hagen hervorzuheben. Am 19.02.2017 startete sie mit dem Anfängerkurs der Gruppe five to ten bei Trainerin Sabine Rieke. Eine kontinuierliche Trainingsteilnahme und ihr Durchhaltevermögen haben ihr zu der guten Zeit verholfen. Sie benötigte für die 5-Kilometerstrecke trotz des schwülen Wetters nur 29 Minuten und 25 Sekunden.

Ergebnisse im Einzelnen

1 Kilometer

MU8

1. Platz Daniel Deltchev (4:18)

MU10

1. Platz Lucas Majewski (4:09)

WU10

4. Platz Franziska Lopez-Schmidt (4:52)

5. Platz Anabel Lange (4:55)

WU12

1. Platz Madelene Schenker (3:54)

2. Platz Mathilda Wieckberg (3:55)

3. Platz Friederike Lopez-Schmidt (4:08)

5. Platz Fanka Windmüller (4:14)

9. Platz Julia Weiser (4:37)

WU14

1. Platz Anastasia Wilkow (4:11)

2. Platz Awen Uwota (4:31)

3. Platz Maria Windmüller (4:32)

5 Kilometer

MU12

3. Platz Malte Munk (23:10)

5. Platz Niklas Sepehri (25:37)

MU14

1. Platz Paul Matthesius (18:38)

2. Platz Sönke Schlaphoff (20:30)

4. Platz Marvin Rieke (21:47)

5. Platz Sean Hartert (22:13)

6. Platz Timon Rieke (26:11)

MU16

1. Platz Theo Schlaphoff (18:33)

4. Platz Jordan Zettlitz (22:58)

5. Platz Miles Schenker (26:22)



Ergebnisse Mittsommerlauf in Wunstorf

WU12

1. Platz Julia Majewski (26:30)

WU14

1. Platz Katharina Schmidt (28:43)

WU18

1. Platz Meike Thielking (24:25)

5 Kilometer Frauen

Sabine Rieke 27:32

Tatjana Hagen 29:25

Irina Wilkow 31:35

Stefanie Blau-Wilnat 42:26

10 Kilometer Männer

Patrick Hartert 46:56

Wettkampfreiches Wochenende

Esperker Fun-Lauf

Die Auftaktveranstaltung fand am Freitag in Esperke beim Fun-Lauf statt. Um 18:30 Uhr fiel der Startschuss für den Kinderlauf über 999 m. 14 Läufer hatte das Trainerteam Katrin und Carsten Thielking für diesen Lauf an den Start geschickt. Ein weiteres starkes Teilnehmerfeld wurde für die Staffel gemeldet. Der Start erfolgte bei Eintritt der Dunkelheit, um 20:30 Uhr. Es galt 5 Runden á 2 Kilometer zu laufen. Allein 30 Läufer/innen kamen aus dem Kinder- und Jugendbereich des TSV Neustadt sowie eine Staffel aus der Trainingsgruppe five to ten. Es war schon ungewohnt, bei Dunkelheit zu laufen, so der Tenor aus dem Kinder- und Jugendbereich. Teilweise war die Strecke nicht so gut ausgeleuchtet und es kam zu Unsicherheiten, ob der richtige Weg eingeschlagen wurde. Dennoch hat es allen Teilnehmern sehr viel Spaß gemacht und die Atmosphäre beim Zieleinlauf auf dem Sportplatz war super. Sieger wurde die Staffel mit Marvin Rieke, Jordan Zettlitz, Paul Mattesius, Sean Hartert sowie Sönke Schlaphoff. Der letzte Läufer dieser Staffel erreichte die Ziellinie nach 38:31 Minuten.

Kinderlauf

1. Platz Paul Mattesius 3:12

3. Platz Madeleine Schenker 3:50

8. Platz Johanna Faust 4:16

10. Platz Leonie Hanekamp 4:18

13. Platz Anabel Lange 4:20

14. Platz Lea Prieß 4:22

15. Platz Merle Bunsen 4:25

16. Platz Felix Lewandowski 4:28

19. Platz Mia Lehnert 4:38

23. Platz Natalie Fongrad 4:54

25. Platz Leonie Fongrad

29. Platz Maximilian Faust 5:21

30. Platz Julius Bohl 5:21

33. Platz Mailin Börner 5:34

4. Km-Lauf

4. Platz Meike Thielking (2. AK) – 18:57



Staffeln

1. Platz Marvin Rieke, Jordan Zettlitz, Paul Mattesius, Sean Hartert, Sönke Schlaphoff
5. Platz Miles Schenker, Timon Rieke, Nico Protz, Timon Rieke, Maximilian Weiser
7. Platz Katharina Schmidt, Carsten Thielking, Hans Windmüller, Arwen Uwota, Maria Windmüller
9. Platz Malte Munk, Jonah Bartholomay, Daniel Deltchev, Lucas Majewski, Konstantin Bruse
10. Platz Franka Windmüller, Friederike Lopez-Schmidt, Julia Weiser, Madeleine Schenker, Emma Somborn
13. Platz Winona Gerste, Charlotte Bohl, Franziska Lopez-Schmidt, Jessica Lewandowski, Katrin Thielking
21. Platz Sabine Kayka, Stefanie Blau-Wilnat, Lena Oevermann, Sofia Davalos de Hartert, Sabine Rieke

Steinhuder-Meer-Lauf

Aufgrund des Wegfalls des Kinderlaufes beim Steinhuder-Meer-Lauf konnte das Running-Team nicht so zahlreich antreten. Katrin Thielking trainierte mit den Kleineren auf dem heimatischen Sportplatz, während die Größeren souverän das Team vertraten. Selbstbewusst platzierten sie sich vorn an der Startlinie, um die gute Startposition auszunutzen. um gleich ins vordere Feld zu laufen.

Auch die beiden Erwachsenengruppen des TSV waren vertreten und begaben sich auf die Strecken 5, 10 Kilometer oder Halbmarathon. Diese beiden Gruppen stellten das größte Team des Laufes und erhielten somit den Mannschaftspokal.

5-Kilometer Kinder und Jugendliche

2. Platz Paul Mattesius (1 AKU14) 19:46
7. Platz Sönke Schlaphoff (3. AK U14) 21:39
10. Platz Marvin Rieke (4. AK U14) 21:54
13. Platz Jordan Zettlitz (2. AK U16) 23:19
16. Platz Sean Hartert (5. AK U14) 23:45
24. Platz Timon Rieke (6. AK U14) 26:21
27. Platz Meike Thielking (1. AK U18) 26:41
28. Platz Malte Munk (2. AK 12) 26:45
29. Platz Lucas Majewski (1. AK U10) 26:45
30. Platz Miles Schenker (3. AK U16) 26:53
33. Platz Julia Majewski (1. AK U12) 27:14
43. Platz Niklas Sepehri (4. AKU12) 28:57

Erwachsenen – 5 Kilometer

- Josefina Scholz 28:32,
Sofia Davalos de Hartert 29:44
Manon Wedemeyer 29:52
Christina Treptow 30:03
Olga Somborn 31:24

Erwachsene – 10 Kilometer

- Ingo Klein 46:52
Stefanie Hoop 53:43
Sabine Rieke 58:28



Halbmarathon Steinhuder - Meer - Lauf

Frank Somborn 1:33:39

Kerstin Peters 1:58:40

Patrick Hartert 1:39:12

Peter Herpich 2:18:30

Jens Heidenreich 1:52:10

Bericht Neustadt in Holstein – Lauf mit Trainingswochenende

Bereits im Mai 2016 erfolgte die Kontaktaufnahme zum TSV Neustadt in Holstein, um ein Trainingscamp an der Ostsee mit anschließender Teilnahme am Europalauf zu organisieren. Trotz der frühen Planung war es nicht einfach, in der Hauptsaison eine Unterkunft für 60 Teilnehmer zu finden. Im Herbst 2016 fuhr das Trainerteam Katrin und Carsten Thielking sowie Sabine Rieke nach Neustadt, um die Unterkünfte in Augenschein zu nehmen, die Trainingsmöglichkeiten zu prüfen und anschließend zu buchen.

Nun war das lang ersehnte Wochenende da und die erste Karawane setzte sich schon Samstagmorgen um 6:00 Uhr in Bewegung. Gegen 11:00 Uhr waren dann alle Trainingsgruppen (Running-Team, five to ten sowie fit for more) eingetroffen. Nach der Begrüßung wurde das Programm für die nächsten zwei Tage vorgestellt. Neben dem Training war auch genügend Zeit für Spiel und Spaß, für ein Bad in der Ostsee, aber auch für einen regen Austausch untereinander. Den Abschluss des Tages bildete der Besuch des Hafenfestes in Niendorf/Ostsee. Seitens des Trainerteams wurde akribisch darauf geachtet, dass die Nachtruhe eingehalten wurde, da bereits am nächsten Morgen um 6:00 Uhr das Wecken angesagt war, schließlich war bereits um 9:00 Uhr der Startschuss für den Halbmarathon. Zwanzig Minuten später wurde der Jedermanns-Lauf mit 7,5 Kilometer gestartet. Nur fünf Minuten später setzten sich die 50 Teilnehmer des 5-Kilometer-Laufes in Bewegung. Die Strecke führte nach unten zum Hafen, entlang der Ostsee Richtung Pelzerhaken, wieder zurück zum Hafen und zum Schluss erfolgte noch der Anstieg, um das Ziel am Küstengymnasium zu erreichen. Sabine Rieke stellte fest, dass diese Strecke von den Höhenmetern und dem Grad der Steigung anspruchsvoller war als der Deister-Marathon in Springe. Durch den überwiegenden Streckenverlauf am Hang begegneten sich die Läufer des 5-Kilometer- und 7,5-Kilometer-Laufes permanent. Dadurch konnten sich die Teamkollegen immer wieder gegenseitig anfeuern, was zur Steigerung der Motivation beitrug. Die Kleinsten zum Bambini-Lauf wurden um 11:30 Uhr auf die Strecke geschickt. Nicht nur in ihrer Altersklasse siegten die 5-Kilometer-Läufer auf der Strecke, sondern die ersten vier Platzierungen des Gesamtlafes gingen nach Neustadt am Rübenberge mit den Teilnehmern Paul Mattesius (1. Platz), Marvin Rieke (2. Platz) Jordan Zettlitz (3. Platz) und Sean Hartert (4. Platz). Auch die erste Läuferin, die das Ziel erreichte, war vom Running Team des TSV Neustadt a. Rbge. Madeleine Schenker überquerte die Ziellinie nach 26 Minuten und 27 Sekunden. Julia Majewski wurde vierte mit einer Zeit von 00:27:09.

[Weiter Seite 24](#)

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH

KERNBACH
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

www.kernbach-service.de
Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



Lediglich die Siegerehrung musste durch die Regenschauer immer wieder unterbrochen werden. Einen runden Abschluss bildete das Grillen am Sonntagnachmittag in der Jugendherberge, bevor es dann gegen 16:00 Uhr wieder Richtung Süden zum Rügenberg ging. Auch dieses Trainingscamp war wieder ein voller Erfolg, nachdem letztes Jahr beim Trainingscamp auf dem TSV-Platz viele dachten, dass eine Steigerung kaum machbar sei. Alle Teilnehmer sind glücklich, zufrieden und müde gut zuhause angekommen und freuen sich auf viele weitere, gemeinsame Aktionen. Schlussendlich waren sich alle Läufer einig, dass dieses Camp weiter zur Steigerung des Zusammenhalts und der Gemeinschaft beigetragen hat. Auch der große Altersunterschied, Alter der Teilnehmer zwischen 7 und 17 Jahren, war dabei kein Problem.



Bambini-Lauf 900 Meter

KU10-M

2. Platz Lennart Kayka 00:04:13

KU8-M

1. Platz Linnert Treptow 00:04:34

5. Platz Maximilian Faust 00:05:37

KU10-W

2. Platz Mia Lehnert 00:04:35

5. Platz Natalie Fongrad 00:05:21

KU8-W

1. Platz Johanna Faust 00:04:37

5-Kilometer Einsteigerlauf

JU 14- M

1. Platz Paul Mattesius 00:21:05

2. Platz Marvin Rieke 00:22:46

3. Platz Sean Hartert 00:24:12

5. Platz Luis Brodkorb 00:25:45

6. Platz Timon Rieke 00:26:33

8. Platz Maximilian Weiser 00:32:03

JU16-M

1. Platz Jordan Zettlitz 00:23:10

2. Platz Miles Schenker 00:28:59

KU12 -M

5. Platz Sönke Wilnat 00:32:04

JU 14-W

3. Platz Katharina Schmidt 00:31:04

4. Platz Emma Somborn 00:31:27

5. Platz Maria Windmüller 00:32:51

6. Platz Carolin Schaper 00:34:43

7. Platz Anastasia Wilkow 00:34:44

8. Platz Arwen Uwota 00:34:47

JU 18 W

1. Platz Meike Thielking 00:27:34

2. Platz Winona Gerste 00:41:31

KU 12 W

1. Platz Madeleine Schenker 00:26:27

2. Platz Julia Majewski 00:27:09

3. Platz Franka Windmüller 00:30:45

4. Platz Julia Weiser 00:31:02

5. Platz Leandra Treptow 00:34:24

6. Platz Mathilda Wieckberg 00:34:25

7. Platz Charlotte Bohl 00:36:28

8. Platz Leonie Fongrad 00:42:11

Laufen & Ausdauersport



Erwachsene

- 2. Platz Christina Treptow 00:32:35
- 3. Platz Irina Wilkow 00:36:54
- 4. Platz Sabine Kayka 00:40:38
- 5. Platz Stefanie Blau-Wilnat 00:42:20
- 6. Platz Nadja Fongrad 00:43:28

7,5 Kilometer-Jedermannslauf

Männlich

- Alexander Majewski 00:47:38
- Jens Wilnat 00:54:40

Weiblich

- Kerstin Peters 00:37:14
- Sandra Stieg 00:41:32
- Sabine Rieke 00:44:18
- Sofia Davalos de Hartert 00:46:21
- Olga Somborn 00:49:02
- Monika Lehnert 00:51:32

Halbmarathon

- Frank Somborn 1:37:51
- Patrick Hartert 1:42:54

GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber
Andreas Gewetzki

Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

<ul style="list-style-type: none">- Holz- /Kunststoffenster- Ganzglastüren- /Anlagen- Türen + Tore- Rolläden	<ul style="list-style-type: none">- Beschattungen- Spiegel- Reparatur Notdienst- Bilder/Einrahmungen
---	---

Neustadt, Leinstraße 39 Tel. 23 41 Fax 6 45 84

WEIL'S GUT ANKOMMT.

Hermann Wecken

Getränke GmbH
Justus-von-Liebig-Str. 23
31535 Neustadt
☎ 0 50 32 - 9 51 40

www.getraenke-wecken.de



4 Trainingseinheiten, ein Wald und eine gelungene Saisonvorbereitung

Vor Saisonbeginn erfolgte der letzte Feinschliff erneut bei einem Trainingswochenende. Eine Radtour führte die Athleten unter anderem zu einer Trainingseinheit in den Mardorfer Wald.



10 Hürden, 400m und eine gesunde Portion Kampfgeist

„Ihre Disziplin“ hat Katharina Hinz (weibliche Jugend U18) mit den 400m-Hürden gefunden. Jeder, der schon einmal die 400m-lange Sprintstrecke zurück gelegt hat, weiß, dass es einer gesunden Portion „Kampfgeist“ bedarf, um auch die Zielgerade noch souverän zurückzulegen. Katharina Hinz ist dies in dieser Saison mehr als einmal gelungen - zusätzlich hat sie dabei auch noch 10 Hürden überlaufen. Sowohl bei den Kreis- als auch bei den Bezirksmeisterschaften war Katharina Hinz über diese Distanz nicht zu schlagen. Einmal mehr durfte sie sich aber auch in diesem Jahr über einen Treppchenplatz bei den Niedersächsischen Meisterschaften freuen. 68,66 sec bedeuteten die Bronzemedaille und Bestleistung beim Saisonhöhepunkt. Kreismeisterin wurde sie darüber hinaus über die 400m und die 100m Hürden.



Vier Sprinter, ein Staffelstab und eine Menge Motivation

Weitere Erfolge für die Abteilung verbuchten unsere Staffeln. Allen voran das Quartett der männlichen Jugend U18. Johannes Becker-Hounslow, Björn Herschel, Joris Pfaff und Nico Leinemann konnten schon mit ihren Einzelzeiten über 100m glänzen - zu viert waren sie aber im Kreis unschlagbar und auch bei der Bezirksmeisterschaften liefen sie auf den Silberrang. Mit umso mehr Motivation führen die vier zu den Niedersächsischen Meisterschaften in Göttingen und konnten mit ihrem vierten Platz, einer persönlichen Bestleistung und viel Spaß mehr als zufrieden sein. Johannes Becker-Hounslow, der in diesem Jahr in der ersten Saison für den TSV an den Start ging und auch über 200m in Göttingen antrat, knackte in diesem Jahr bereits die 12sec-Marke und hat zu Saisonende über 100m starke 11,81 sec zu Buche stehen.





Auch die weibliche Jugend U18, die in der Besetzung Elisa Redeke, Nele Stalder, Katharina Hinz und Paula Tittel ebenfalls Kreismeister wurden, präsentierten sich auch nach dem Wechsel in die nächsthöhere Altersklasse stark. Mit ihrer Zeit von 52,85 sec, die sie mit Emily Wuwer liefen, gehören die Mädels zu den TOP 10 in Niedersachsen.

Auch die jüngeren Mädels liefen mit Pia Börner, Vivien Heppe, Marie Littmann und Michaela Deltchev eine tolle 4x75m-Staffel in der Altersklasse U14.

Dass man nicht immer 4 Athleten für eine Staffel benötigt, zeigten unsere beiden 3x800m Staffeln bei den Kreismeisterschaften. Die weibliche Jugend U18 siegte mit Katharina Hinz, Emily Wuwer und Paula Tittel, aber auch die weibliche Jugend U14 mit Michaela Deltchev, Pia Börner und Amelie Radeck liefen ein tolles Rennen.



Titel, Medaillen und Urkunden

Zu den bereits erwähnten Erfolgen bei den Kreismeisterschaften kommen noch weitere hinzu. Dabei durften sich die Sieger der Jugendklassen in diesem Jahr ganz besonders freuen, da sie vom Kreis Hannover-Land Medaillen für ihre Leistungen erhalten haben.



In seinem ersten Meisterschaftsjahr (in den jüngeren Altersklassen werden noch keine Meisterschaften ausgetragen) war Leonard Nowossadow mehr als einmal erfolgreich. Über 75m, im Hochsprung, im Weitsprung und im Vierkampf wurde er jeweils Kreismeister der Altersklasse M12 und damit fleißigster Medailensammler der Jugend U14. Vivien Heppe (W13) siegte mit starken 7,62m im Kugelstoßen.



Zwei weitere Titel sammelte Nico Leinemann (M15) über 300m und im Vierkampf ein, in dem er wieder einmal zeigte, dass seine Qualitäten nicht nur im Sprint- sondern auch im Sprungbereich liegen.

Und auch Emily Wuwer sicherte dem TSV noch einen weiteren Titel - zum ersten Mal trat sie in dieser Saison über 1500m an und stand gleich ganz oben auf dem Podest.

In der Kreispokalwertung, an der 26 Vereine des Kreises Hannover-Land teilnehmen, belegt der TSV Neustadt hinter dem TuS Wunstorf und dem TSV Burgdorf einen hervorragenden dritten Platz.



Darwin Blumenhagen, der bei den Meisterschaften des Behinderten Sportverband Niedersachsen (BSN) an den Start ging, siegte im Kugelstoßen und im Weitsprung. Und nicht nur Medaillen, sondern Pokale gab es beim Neustädter Sprintcup - in diesem Jahr gingen gleich 6 Cup Siege an die TSV-Leichtathleten und zwar an Johannes Becker-Hounslow, Nele Stalder, Jendrik Hahne, Leonard Nowossadow, Michaela Deltchev und Elisa Redeke.

Qualifikationsnormen, große Stadien und TOP-Leistungen

So stark wie in diesem Jahr war der TSV Neustadt schon lange nicht mehr bei den Niedersächsischen Meisterschaften vertreten. Katharina Hinz und die Staffel der männlichen Jugend U18 traten zwar besonders hervor, aber allein die Möglichkeit der Teilnahme ist schon etwas besonderes, da die Athleten zuvor eine Qualifikationsnorm erreichen müssen, um sich mit den Besten des Landes messen zu dürfen.





So waren in Göttingen auch Nele Stalder über 100m und Emily Wuwer über 800m vertreten, die sich beide nicht vor der Konkurrenz verstecken mussten. Ebenso stark auch Nico Leinmann und Dennis Kannemacher (beide M15), deren Meisterschaften im Verdener Reiterstadion ausgetragen wurden. Dennis Kannemacher trat über 800m an und sicherte sich in neuer persönlicher Bestleistungen von 2:17,26 min einen Platz unter den TOP 15 des Landes, Nico Leinmann gelang dies ebenso. Nach einem starken Vorlauf in 12,25 sec zog er in das B-Finale ein, in dem er den siebten Platz belegte. Beide zeigten zwei Wochen zuvor jedoch auch, dass sie sich im Mehrkampf behaupten können. Dennis siegte bei der Bezirksmeisterschaft im Block Lauf (100m, 80m Hürden, Ball, Weit, 2000m) und Nico im Block Sprint/Sprung (100m, 80m Hürden, Speer, Weit, Hoch).



Unter den TOP 5 des Landes

Zu den TOP 5 Niedersachsens zählen gleich mehrere unserer Athleten - dies zeigt bei Redaktionsschluss die Niedersächsische Bestenliste. Dennis Kannemacher belegt mit seiner Zeit über 2000m in 6:58,24 min den 3. Platz in der Bestenliste ebenso wie Katharina Hinz über die 400m Hürden. Die 4x100m Staffel der männlichen Jugend U18 belegt - ebenso wie das Ergebnis bei den Meisterschaften in Göttingen gezeigt hat - den vierten Platz. Zu den TOP 5 zählen darüber hinaus Leonard Nowossdow über 60m Hürden und im Block Sprint/Sprung sowie die 3x800m Staffel der weiblichen Jugend U18. Nach den Herbstferien beginnt in allen Gruppen die Vorbereitung auf die kommende Saison. Die Trainingszeiten können diesem Heft entnommen werden. Die Trainer stehen für Rückfragen gerne zur Verfügung: <http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten-8/leichtathletik/leichtathletik-ansprechpartner.html>

DIE TSV NEUSTADT TEAM-KOLLEKTION 2017

Preise inkl. Vereins-Logo

T-Shirt „Style“

Kinder:
Gr. 116 - 164
13,99 **11,99 €**

Herren:
Gr. S - XXXL
15,99 **12,99 €** Best.Nr. 208350



Best.Nr. 208400

T-Shirt „Style“

Damen:
Gr. 34 - 48
15,99 **12,99 €**

Best.Nr. 208440



Best.Nr. 208379

Präsentations-Jacke „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
49,99 **32,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
54,99 **35,99 €**

Best.Nr. 101526



Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter
22,99 **16,99 €**
Gr. M=49,5 Liter
27,99 **19,99 €**
Gr. L=76 Liter
32,99 **22,99 €**

Best.Nr. 723330



Präsentations-Hose „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
39,99 **23,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
44,99 **27,99 €**

Best.Nr. 110513



Trainings-Hose mit Wadeneinsatz

Kinder:
Gr. 0 - 3
29,99 **17,99 €**
Erwachsene:
Gr. 4 - 10
34,99 **20,99 €**

Best.Nr. 3100704



Das Familiensporthaus

The advertisement features a photograph of four people (two women and two men) dressed in blue athletic tracksuits, smiling and walking together outdoors. The background shows a modern building with a grey facade and some greenery. The Intersport KrefT logo is in the top left corner. The main text is centered over the image, and a red banner with white text is at the bottom right.

INTERSPORT[®]
KREFT

Ihr Partner für Vereinsausstattungen

***Teamsport – Running – Turnen
Fitness – Schwimmen
Badminton – Tischtennis - Tennis***

das Familiensporthaus

Sporthaus KrefT GmbH, Am Markt 12 - 16, 31655 Stadthagen, Mo. - Fr. 9-19, Sa. 9-16 Uhr, Tel. 05721 97430
300 Parkplätze Zentrum Süd Marktpassage, www.krefT-marktpassage.de

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstraße 3 - 4, 31535 Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 9678873, Mo.-Fr. 9:30-18, Sa. 9:30-14 Uhr



Die Abteilung wächst weiter

Wie auch in den vergangenen Jahren nehmen die Mitgliedszahlen in der Abteilung Schwimmen weiter zu. Durch zusätzliche Bahnzeiten konnte die lange Warteliste etwas abgebaut werden. Trotzdem warten noch immer 20 Kinder, um aufgenommen zu werden. Zur Zeit haben wir rund 200 aktive Schwimmer, davon 72 Kaulquappen (unsere Einsteiger) von Jahrgang 2009 bis 2012. 20 Trainingstermine werden für die verschiedenen Gruppen pro Woche angeboten.

Das erfordert einen großen Stab an Trainern. Dazu gehören unter anderem die C-Lizenz-Inhaber Susanne Klein und Simon Kort. Nicht mehr als Trainerin dabei ist Cathrin Rinne, die nach vielen Jahren zu den Sommerferien aufhörte.

Besonderen „Trainernachwuchs“ gab es zudem für Julian Wilmar: Seine Frau Annika und er bekamen Ende August ihre Tochter Annabelle. Wir sagen: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Großes Trainerteam: Max Janke (v.li.), Robert Ferdyn, Sandra Daeke-Steffens, Susanne Klein, Simon Kort, Gina Dolata, Lisa Wegener, Julian Wilmar und David Kort. Foto: Seitz

Abteilungsführung wieder komplett

Nachdem Schwimmwartin Britta Dolata nicht wieder kandidiert hatte, war eine außerordentliche Abteilungsversammlung nötig, um ihre Aufgaben in neue Hände zu übergeben. Schnell war klar, dass die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt werden muss, um den/die Posten neu zu besetzen. Nach einer Aufteilung der Zuständigkeiten vervollständigen Anja Buhtz als neue Schwimmwartin, Sonja Janke als Veranstaltungsverantwortliche und Jan Steffens als Meldewart den Vorstand der Sparte, zu dem noch Abteilungsleiter Thomas Janke und Finanzwartin Carole Justine gehören.



Anja Buhtz, Sonja Janke und Jan Steffens sind neu im Abteilungsvorstand. Foto: Seitz

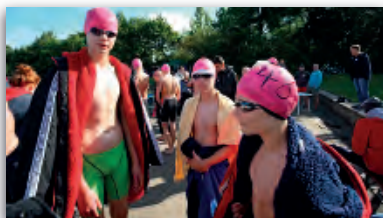
Mareile und Ingo bei der Master-WM in Budapest

Im Gepäck hatten sie nicht nur die neuen „Budapest 2017“-Shirts und andere Fanartikel, „sondern auch einen Haufen glücklicher Erinnerungen, Emotionen und Erfahrungen, die absolut einzigartig und überwältigend sind“, sagen Mareile Hoffmeyer und Ingo Langhof nach der Rückkehr von der Masters-Weltmeisterschaft in Budapest. Wo wenige Wochen vorher noch die Weltmeisterschaften stattfanden waren vom 14. bis 20. August die Schwimmer der Altersklassen gefragt. Auch wenn mit Platz 42 von 66 über 50 Meter Brust der Klasse W 40 bis 44 in 45,18 Sekunden war Mareile ebenso zufrieden wie Ingo mit seinen 36,94 Sekunden auf der selben Distanz.



Das brachte Platz 64 von 101 Schwimmern. „Und es fühlt sich so unglaublich gut an“, schrieb Mareile in den gemeinsamen WM-Blog, die Platzierungen im hinteren Drittel trat angesichts der besonderen Erfahrung in den Hintergrund. Die beiden TSV-Schwimmer hatten den zweitägigen Kurzbesuch in der ungarischen Hauptstadt langfristig geplant und werden Tour und WM-Starts sicher nicht vergessen.

Mareile Hoffmeyer und Ingo Langhof in der beeindruckenden Duna-Arena, in der die Masters-WM kurz nach der offiziellen Weltmeisterschaft ausgetragen wurde.



Den Freischwimmer im Freiwasser geschafft

Gleich drei Nachwuchs-Schwimmer trauten sich im August an eine neue Herausforderung heran: Henri Seitz (v.re.), Jonathan Besdo und Jesko-Oliver Rosenkranz starteten bei der Landesmeisterschaft im Freiwasserschwimmen. Nach einem Lehrgang des Bezirksverbandes mit hilfreichen Tipps, ging es in Landesbergen auf einem Bojenkurs sechs Runden durch den Kiesteich, immerhin 2,5 Kilometer waren zu absolvieren.

Im Jahrgang 2004 gewann Henri in 43:19,76 Minuten die Bronzemedaille. Schnellster Neustädter war aber Jonathan Besdo (2002), der nach 38:16,72 Minuten im Ziel war, aber sich mit dem undankbaren vierten Platz begnügen musste. Auf Rang sechs beim Jahrgang 2003 landete Jesko-Oliver Rosenkranz mit 41:36,63 Minuten.



Endlich wieder Esbjerg

Der einzige TSV-Schwimmer, der das große Schwimmfest im dänischen Esbjerg noch aus aktiver Zeit kennt, ist Trainer Julian Wilmar. Weil er diesen Wettkampf für etwas ganz Besonderes hielt, empfahl er 2017 nach vielen Jahren Abstinenz wieder eine Teilnahme. Neun Schwimmer und acht Elternteile machten sich unter Julians Führung auf den Weg nach Dänemark. Sie waren nicht nur restlos begeistert von der professionellen Ausrichtung und den stimmungsvollen Finalläufen, die fast wie bei Weltmeisterschaften zelebriert wurden. Auch Liveübertragung im Internet, die gemeinsamen Übernachtungen in zwei „eigenen“ Klassenräumen und die tolle Atmosphäre unter den internationalen Startern begeisterten die Neustädter so sehr, dass alle – und sicher 2018 noch ein paar mehr – auf jeden Fall wieder dabei sein wollen.

Erleichtert wurde die Reise über das komplette Himmelfahrtswochenende besonders durch zur Verfügung gestellte VW-Busse, unter anderem überließ Malerei-Unternehmer Ulrich Temps – früher selbst überaus erfolgreicher Schwimmer – dem TSV-Nachwuchs den Bus der „TSV Neustadt temps Shooters“. VIELEN DANK noch einmal!



Die Teilnehmer der Wettkampfreise nach Esbjerg waren restlos begeistert von dem internationalen Schwimmfest in Dänemark. Foto: Besdo



Landestitel zum Geburtstag

Gleich mehrere Geburtstagsgeschenke in Form von Medaillen hat sich Nachwuchsschwimmerin Kimberly Steffens (Jahrgang 2007) bei den Landesjahrgangsmesterschaften auf der Langbahn (50 Meter) in Osnabrück gemacht. An ihrem zehnten Geburtstag schenkte sie sich vor allem den Titel über 200 Meter Freistil - in 2:48,32 Sekunden auch gleich fünf Sekunden schneller als je zuvor. Eine Silbermedaille über 50 Meter Rücken (40,62 Sekunden, persönliche Bestzeit) sowie Bronze im 200 Meter Lagen-Rennen (3:15,35) sorgten für das komplette Medaillenset auf dem Gabentisch. Am Vortag hatte sie bereits über 400 Meter Freistil (5:53,63/PB) gewonnen, jeweils Silber holte sie über 100 (1:27,48/PB) und 200 Meter Rücken (3:35,56/PB).

Erstmals seit mehreren Jahren war die SSG Nord Calenberg – ausschließlich mit Neustädter Schwimmern – wieder mit einem ganzen Team am Start, neben Steffens gingen Sebastian Besdo, Tom Luis Fischer, Jan Hillmer, Johannes Gensler und Henri Seitz auf verschiedenen Strecken ins Wasser und lieferten fast ausschließlich auch Bestleistungen ab.

Schon vier Wochen zuvor hatten Charlotte (2004) und Jonathan (2002) Besdo, Lilly Janke und Jesko-Oliver Rosenkranz mit guten Leistungen bei der Landesmeisterschaft der älteren Aktiven gegläntzt. Platz vier für Jonathan über 200 Meter Schmetterling (2:44,90 Minuten), Rang fünf über 200 Meter Rücken (2:35,23) und Platz sechs seiner Schwester Charlotte auf der langen Schmetterlings-Distanz (3:04,55) waren dabei die besten Platzierungen.



Die Neustädter Sebastian Besdo (v.li.), Tom Luis Fischer, Johannes Gensler, Kimberly Steffens, Henri Seitz und Jan Hillmer bei den Landesmeisterschaften am Start. Foto: Seitz

Abschied aus dem alten Hallenbad - Vereinsmeister stehen fest

Ein letztes Mal hat die Schwimmabteilung die Vereinsmeisterschaft der SSG Nord Calenberg im alten Hallenbad an der Lindenstraße ausgerichtet. Auch wenn sich der Neubau an der Leinstraße nicht mehr ganz im Zeitplan befindet, werden die nächsten Titelkämpfe dieser Art nicht mehr am alten Standort ausgetragen. Zum Abschied zierte als besondere Abschiedsgeste ein Foto des Hallenbades die Urkunden für die Teilnehmer.

Wie auch in den Vorjahren wurden die Meisterschaften durch die Mehrkampfwertung bestimmt, also die Kombination von drei Disziplinen über 50 Meter. Ebenfalls wie immer im Programm, die Vielseitigkeitsprüfung über 100 Meter Lagen. Für Siegerpreise, aber auch Gaben für alle Aktiven hatten die DM-Drogerie an der Justus-von-Liebig-Straße sowie das Familia-Warenhaus am Rudolf-Diesel-Ring gesorgt.

Für besondere Stimmung garantieren schon zum dritten Mal die Familienstaffel, die den Wettkampf beschließen. Anders als in den Vorjahren wurde aber nicht einfach nur geschwommen. Die Trainer hatten sich erschwerte Bedingungen für die Dreier-Teams überlegt. So musste je ein Staffelmittglied einen luftgefüllten Gummi-Hai über 50 Meter transportieren, je einer einen aufgespannten Regenschirm und der dritte die Distanz im T-Shirt absolvieren. Die Szenen garantierten manchen Lacher am Beckenrand.

Nach der Meisterschaft wurde auch die „Weihnachtsfeier“ vorgezogen. Die fand schon jetzt an einem neuen Ort statt, der Mensa der Leine-Schule. Das Ambiente gefiel den Teilnehmern mindestens so gut, wie sonst in der TSV-Halle. Bei einem tollen selbstorganisierten Büfett hatten die Kinder ebenso das Richtige gefunden, wie zahlreiche Eltern, Trainer und Mitglieder der Abteilungsleitung. Spartenleiter Thomas Janke dankte neben den Trainern besonders auch seinen neuen Mitsreitern im Vorstand. Die hatten Vereinsmeisterschaft und anschließende Feier erstmals ausgerichtet.

Schwimmen



Auf dem Treppchen in der Kombinationswertung: **Weiblich, Masters:** 1. Susanne Klein, 2. Cathrin Rinne, 3. Mareile Hoffmeyer; **Jahrgang 1999 – 1985:** 1. Vanessa Juch (Seelze), 2. Gina Dolata; **Jahrgang 2001:** 1. Stefanie Juch; **Jahrgang 2004:** 1. Hanna Hyland, 2. Charlotte Besdo, 3. Lilly Janke, 4. Maurane Volmert, 5. Pia Markwart; **2005:** 1. Kim Kristin Jansen, 2. Leni Johanna Walkling, 3. Karin-Blanche Thieße, 4. Ylvie Kort; **Jahrgang 2006:** 1. Carina Ernst (Seelze), 2. Mathilda Morales, 3. Janina Günzel, 4. Florence Seegers, 5. Gina Doll, 6. Svea Thomsen, 7. Jasmin Stephan, 8. Lena Buschatz, 9. Celina Baldin, 10. Maja Fernau; **Jahrgang 2007:** 1. Kimberly Steffens, 2. Sophia Röhrle, 3. Lara Holthausen; **Jahrgang 2008:** 1. Amanda Isabelle, 2. Sidonie Volmert, 3. Peya Breuckmann; **Jahrgang 2009:** 1. Henriette Hoffmeyer, 2. Miley Sophie Meyer, 3. Tessa Lehmann, 4. Merle Hüge; **Jahrgang 2008, Anfänger:** 1. Malin Jansen; **Jahrgang 2009, Anfänger:** 1. Emily Füllkrug, 2. Ines Duchan, 3. Angelina Maciejewski; **Jahrgang 2010:** 1. Tessa Scholz, 2. Jonna Merten, 3. Paula Völkner, 4. Johanna Lietz, 5. Pia Spannberger, 6. Janette Donker, 7. Audrey Katzenberger; **Jahrgang 2011:** 1. Julina Ciesla, 2. Larissa Fromme, 3. Karlotta Liecker, 4. Emily Mahlich, 5. Emily Maciejewski; **Jahrgang 2012:** 1. Emilia Bartsch, 2. Snejana Moser;

Männlich, Masters: 1. Julian Wilmar, 2. Ingo Langhof, 3. Julian Chapev, 4. Thilo Baldin; **Jahrgang 1999 bis 1985:** 1. Robert Ferdyn; **Jahrgang 2000:** 1. David Kort; **Jahrgang 2001:** 1. Max Janke; **Jahrgang 2003:** 1. Jannik Hyland, 2. Jesko Oliver Rosenkranz, 3. Maxime Cordes, **Jahrgang 2004:** 1. Henri Seitz, 2. Magnus Tegmeier, 3. Kjell Julien Aebeloe, 4. Jannis Baldin; **Jahrgang 2005:** 1. Johannes Gensler, 2. Sean Hartert, 3. Max Hüge, 4. Levin Langhof; **Jahrgang 2006:** 1. Raian Breuckmann, 2. Damian Domic; **Jahrgang 2007:** 1. Niklas Hyland, 2. Sebastian Besdo, 3. Tom Luis Fischer, 4. Christoph Moser; **Jahrgang 2008:** 1. Leon Mahlich, 2. Jolan Langhof, 3. Wayne Katzenberger, 4. Noel Reimer, 5. Leonard Lipski; **Jahrgang 2009:** 1. Bastian Todzi, 2. Julius Röhrle, 3. Anton Liecker, 4. Wladimir Huck; **Jahrgang 2008, Anfänger:** 1. Bennet Bodenschatz; **Jahrgang 2010:** 1. Malte Zimmer, 2. Aaron Hinrichsen, 3. Nick Hoffmeyer; **Jahrgang 2011:** 1. Tobias Holthausen; **Jahrgang 2013:** 1. Aramis Volmert;



Großer Spaß im Haifischbecken: Die Familienstaffel waren in diesem Jahr dank erschwelter Bedingungen eine besondere Gaudi. Foto: Seitz



Abschiedsfoto im alten Hallenbad: Die Schwimmabteilung und die Seelzer Partner aus der SSG Nord Calenberg trugen noch einmal die Vereinsmeisterschaften an der Lindenstraße aus. Foto: Seitz

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu ist ein umfassendes aus Japan stammendes Selbstverteidigungssystem, dass in früherer Zeit die üblichen Kampftechniken der Samurai ergänzte, wenn sie keine Waffe zur Hand hatten. Jiu-Jitsu heißt "nachgiebige Kriegskunst", bekannt auch unter dem Namen "Sanfte Kunst". "Jiu" bedeutet Nachgeben oder Ausweichen, "Jitsu" heißt Kunst oder Kunstfertigkeit. Zusammenfassend besagt dieses, dass man die Kraft des Gegners nutzt, um diesen zu überwältigen.

Quellenangabe: <http://samurai-no-kokyu.de/jitsu.de/21.html>

Für weitere Informationen besucht uns doch auf der offiziellen Homepage des TSV Neustadt unter der Sportart "Selbstverteidigung Jiu-Jitsu"!



Montagsgruppe: Kinder
Übungsleiter/-in:
Fiene Matthies
Jannick Sohns

Dienstagsgruppe: Jugendlich
Übungsleiter: Karsten Lehmann
Übungshelfer: Till Lehmann,
Jannick Sohns



Donnerstagsgruppe: Erwachsene/ Jugendliche
Übungsleiter: Luciano Köhler, Jens Ahrndt, Enrico Köhler, Marco Köhler

Freitagsgruppe:
Kinder/Jugendliche
Übungsleiter: Luciano
Köhler, Enrico Köhler,
Marco Köhler
Übungshelfers
Fiene Matthies





Der neue
Renault SCENIC
Familienauto – neu definiert.



Renault Scenic Life
ENERGY TCe 115

ab

17.990,- €*

**5 Jahre
Garantie****

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Designfelgen • Manuelle Klimaanlage • MP3-Radio mit Digitalempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Verkehrszeichenerkennung

Renault Scenic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 – 100 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

*Unser Barpreis für einen Renault Scenic Life ENERGY TCe 115. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Scenic Bose® Edition mit Sonderausstattung.



TSV Neustadt: Prüfungen in der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu

Am Sonntag, dem 11.06.2017, hatten sich diverse vorbereitete Jiu-Jitsuka der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu des TSV Neustadt in der Bunsenhalle der Leineschule eingefunden, um ihre Prüfungen vor der Prüfungskommission abzuleisten.

Die Prüfungskommission setzte sich aus den lizenzierten Prüfern, Luciano Köhler, 3. DAN; Karsten Lehmann, 2. DAN und Enrico Köhler, 2. DAN, zusammen.

Zudem wurden Fiene Matthies, 1. DAN und Marco Köhler, 1. DAN

als Beisitzer zur Unterstützung der Prüfungskommission eingesetzt.

Folgende Prüflinge konnten ihre Prüfung erfolgreich absolvieren und stiegen in die nachfolgenden Ränge auf:

- 1. Kyu (Braungurt):

Marc Fabian, Maria Knolle, Florian Behnsen, Lena Weidehoff

- 2. Kyu (Blaugurt):

-

- 3. Kyu (Grüngurt):

Daniel Hofmann

- 4. Kyu (Orangegurt):

Vanessa Neugebauer, Jendrik Itzen, Felix Schormann

- 5. Kyu (Gelbgurt):

Kjell von der Heide, Ole Meinen, Morten Gaeth

An dieser Stelle einen Glückwunsch an alle Prüflinge, die ihre Prüfung bestanden haben.



7. IBF-Bundeslehrgang bei dem TSV Neustadt a. Rbge

Am 17.- und 18.06.2017 stand der 7. IBF-Bundeslehrgang auf der jährlichen Tagesordnung, welcher in Neustadt am Rübenberge, genau genommen in der Bunsenhalle der Leineschule, stattfand und durch Luciano Köhler, dem Abteilungsleiter der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu des TSV Neustadt, samt unterstützenden Spartenmitgliedern ausgerichtet wurde.

Eine Vielzahl an interessierten Budokas aus anderen nationalen Vereinen, jedoch allesamt dem IBF-Deutschland angehörig, nahmen an dem Lehrgang teil. Doch nicht genug, selbst Verbandsmitglieder aus der IBF-Schweiz und sogar Verbandspräsident Paul Küng persönlich, reisten nach Neustadt an, um dem Bundeslehrgang beizuwohnen und nahmen dazu diese lange Anreise in Kauf.

Mark English aus Sheffield UK überbrachte die Grüße des leider kurzfristig ausgefallenen Referenten Tom Starling, Präsident der IBF England & Wales.

Die Mitglieder der Jiu-Jitsu-Sparte des TSV Neustadts glänzten ebenfalls mit einer regen Teilnahme.

An beiden Lehrgangstagen wurde das Wissen und Können der hoch graduierten und erfahrenen Referenten aus den verschiedensten Kampfkunst/-sportschulen mit den unterschiedlichsten Stilrichtungen und Techniken an die Lehrgangsteilnehmer auf zwei großen Mattenflächen gelehrt und weitergegeben.

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Zu den Referenten des 7. Bundeslehrgangs gehören:

Peter Bruns, 8. DAN Jiu-Jitsu, 7. DAN Judo;
Willy Profijt, 8. DAN Jiu-Jitsu, 2. DAN Judo;
Bernd Herm-Meyer, 7. DAN Jiu-Jitsu, 1. DAN Allkampf;
Paul Küng, 6. DAN Ju-Jitsu, 3. DAN Judo, 1. DAN Karate;
Daniel von Ey, 5. DAN Goshin-Ryu Jujutsu;
Stefan Kamutzki, 3. DAN Jiu-Jitsu, 3. DAN Barokai, Krav Maga Ausbilder;
Luciano Köhler, 3. DAN Jiu-Jitsu;
Michael Placzek, 3. DAN Judo;
Reiner Vogt, 2. DAN Judo, 1. DAN Aikido;
Enrico Köhler, 2. DAN Jiu-Jitsu;

Jasmin Baumgartner, 1. DAN Judo
An dem ersten Tag des Bundeslehrgangs wurden neben dem Referentenprogramm noch mehrere Prüfungen im Rahmen des Lehrgangs abgehalten. Unter anderem wurde Paul Küng, Präsident der IBF-Schweiz, durch die eingesetzte Prüfungskommission: Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu), Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu) sowie Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) zum 6. DAN Ju-Jitsu geprüft.



Des Weiteren hielt Jens Ahrndt seine Prüfung zum 2. DAN Jiu-Jitsu mit einer ausgesprochen guten und hervorzuhebenden Leistung ab. Ebenso wurde die Prüfung von Jannick Sohns zum 1.

DAN Jiu-Jitsu mit einer soliden Leistung absolviert. Schließlich wurde der „Prüflingsälteste“ Horst Rüdiger ebenfalls zum 1. DAN Jiu-Jitsu geprüft und schloss seine Prüfung unter Berücksichtigung seines Lebensalters mit einer sehr zufriedenstellenden Darbietung ab.

Alle Prüflinge haben letztlich ihre Prüfung bestanden und erhielten durch die Prüfungskommission die nächsthöhere Graduierung verliehen. Präsident der IBF-Schweiz, Paul Küng, erreichte mit dem Bestehen seiner 6. DAN Prüfung somit den Rang eines Großmeisters im Ju-Jitsu und ist von nun an als solcher zu bezeichnen und anzusehen.

Noch einmal viele Glückwünsche an alle Prüflinge!

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Nachdem alle Prüfungen abgeschlossen und die Referenten mit ihrem Lehrprogramm durch waren, neigte sich der Samstag so allmählich seinem Ende zu. Um den ersten durchaus als erfolgreich zu betitelnden Lehrgangstag gemeinsam ausklingen zu lassen, wurde im Clubheim des TSV Neustadt gegrillt und das ein oder andere Bierchen getrunken, um den Tag Revue passieren zu lassen.

Am Sonntag, dem zweiten Tag des Lehrgangs, konnte den meisten Teilnehmern die Anstrengungen des ersten Tages im Gesicht angesehen werden. Dennoch wurde sich weiterhin angestrengt und aufmerksam zugehört, um möglichst viel an Wissen mitnehmen, seinen Kampfstil weiterentwickeln und neue Techniken hinzulernen zu können.

An dieser Stelle einmal einen großen Dank an alle Referenten mit ihren ausgesprochen lehrreichen Lehrstunden!

Alles in allem verlief der 7. Bundeslehrgang der IBF reibungslos und ohne erwähnenswerte Schwierigkeiten. Dies lag mitunter an den vielen helfenden Händen aus den Reihen der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu und dem Ausrichter Luciano Köhler, welchem die Koordination und Vorplanung oblag. In Zusammenarbeit mit dem Lehrgangsleiter Peter Bruns, Vize-Präsident des IBF-Deutschlands, konnte alles für diese Veranstaltung organisiert und abgesprochen werden.

Somit richtet sich ein weiteres Dankeschön auch noch einmal an alle Helferlein, dem Ausrichter und der Lehrgangsleitung, ohne die das alles nicht zu ermöglichen gewesen wäre!





temps[®]

Die Malereibetriebe



Wir für Sie! Ganz in Ihrer Nähe Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Betonsanierungen
- Korrosionsschutz
- Industrieanstriche
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Fassadensanierungen
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt

Tel.: (0 50 32) 8 03-0 · Fax: (0 50 32) 8 03-30

E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Sportabzeichen



Der Höhepunkt der Sportabzeichensaison 2017 für den TSV Neustadts ist unserem ehemaligen Vereinsvorsitzenden Eugen Sühlo zu verdanken. Er hat in seinem 91. Lebensjahr das Sportabzeichen zum 60. Mal erfolgreich abgelegt. Auch auf diesem Wege wünschen wir Eugen Sühlo alles Gute und viele weitere Sportabzeichen. Die diesjährige Sportabzeichenabnahme auf dem TSV-Platz in der Lindenstrasse endet am 26.10.2017. Wunschtermine darüberhinaus bzw. außerhalb des turnusmäßigen Donnerstag können mit dem Abteilungsleiter bzw. den Sportabzeichen- Abnehmern vereinbart werden.

Der letzte Termin d. J. soll eine Schwimmbadabnahme im Dezember sein. Ob diese noch im Hallenbad in der Lindenstrasse oder schon im neuen Hallenbad durchgeführt wird, steht allerdings zur Zeit noch nicht fest.

Für 2017 wird wieder eine hohe Zahl abgelegter Sportabzeichen erwartet, insbesondere weil es gelungen ist mehrere Schulen und ihre Schüler für die Anlegung des Sportabzeichens zu gewinnen.

Anfang 2018 wird wieder eine Ehrung für besondere Sportabzeichen stattfinden. Dazu werden die Teilnehmer mit runden Wiederholungen (ab 10 und weiter in 5er-Schritten) und die jüngsten Teilnehmer eingeladen.

Das Sportabzeichenteam könnte Verstärkung gebrauchen.

Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel donnerstags ab 17:00 Uhr, zur Verfügung stehen könnten.

Prüfer kann werden,

- wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt,
- für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt.

Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Hans Schulz

www.buktuhn.de

REPENNING mbH

Pflasterarbeiten vom Feinsten

Schloßstraße 3 • 31535 Neustadt • (05032) 91 98 91

Spielmannszug



Spielmannszüge – Jugend-Spielmannszug und Paradegarde

Bei den Spielmannszügen gibt es seit diesem Frühjahr einige personelle Veränderungen. Auf ihrer Abteilungsversammlung im April hat zunächst der langjährige Abteilungsleiter Niki Schmidt sein Amt niedergelegt, das von Malte Gerdau, dem Chef der Paradegarde, übernommen wurde. Zudem hat sich Klaus-Peter Wedemeyer nach knapp 25 Jahren aus der aktiven Arbeit des Jugend-Spielmannszuges verabschiedet. „Wede“ geht, nachdem er die kleinsten Musiker des TSV seit ihrer Gründung 1993 begleitet und ab 1998 auch geleitet hat, in den wohlverdienten musikalischen Ruhestand. Seine Nachfolgerin und damit neue Leiterin des TSV-Jugendspielmannszuges ist Carina Siedow. Sie hat nun mit ihrem Betreuersteam die verantwortungsvolle Aufgabe, die jüngsten Musiker an den verschiedenen Instrumenten auszubilden.

Auch musikalisch ging man in diesem Sommer neue Wege. Nach dem erfolgreich überstandenen Neustädter Schützenfest – für beide Gruppen absolutes Highlight des Jahres – entschied man sich, die Zusammenarbeit zwischen „den Großen“ und „den Kleinen“ wieder zu stärken und so gab es den ersten gemeinsamen Auftritt. Wie in den vergangenen Jahren wurde die Paradegarde auch in diesem Jahr zum zweitägigen Schützenfest nach Lindwedel eingeladen und wurde am Samstag erstmalig von den Kleinen begleitet, die sowohl in den Reihen der Paradegarde als auch alleine beim Zeltkonzert ihr musikalisches Können unter Beweis stellten und dafür viel Applaus ernteten. Da dieser gemeinsame Auftritt allen Beteiligten sehr viel Spaß gemacht hat und gut ankam, soll er für die Zukunft beibehalten werden.

Auch jetzt passiert noch einiges: Nach einem aufregenden Action Wochenende mit Besuch eines Freizeitparks und Übernachtung im Heuhotel bereitet sich der **Jugend-Spielmannszug** derzeit beispielsweise auf die letzten Auftritte des Jahres vor.

Besonders freut man sich auf den Laternenumzug des TSV, der am 21.11.2017 stattfindet. Für die **Paradegarde** dagegen ist die Auftrittssaison mit Beginn des Herbstes nahezu vorbei. Die jährliche Abschlussfahrt ist dieses Mal am 11.11. nach Köln geplant, wo sich die Musiker kostümtechnisch inspirieren lassen wollen, um gut für den Start der Auftrittssaison 2018 bei der Karnevalsparade in Paderborn gerüstet zu sein.

Wie immer gilt, beide Spielmannszüge freuen sich über Unterstützung. Wer mindestens sechs Jahre alt ist und den **Jugend-Spielmannszug** musikalisch unterstützen möchte, erhält weitere Informationen bei Carina Siedow (05032/9017973, carina.nikisch@gmx.de) oder darf gerne bei einem Üben (dienstags 17 Uhr Stockhausenhalle) vorbeischauen. Potentieller Nachwuchs für die **Paradegarde** darf natürlich auch jederzeit gerne beim Üben (dienstags 20 Uhr in der KGS-Halle oder in den Ferien im Clubheim) vorbeischauen oder sich bei Malte Gerdau (0176/20105242, malte.gerdau@arcor.de) melden.





Damen 1. Saison: Ein Jahr ist es her, dass der TSV wieder ein Damenteam in die Punktspielsaison geschickt hat. Dabei war man sich bewusst, dass man sich mit Spielerinnen zu messen hatte, die auf mehrjährige Erfahrungen zurückblicken konnten. Der Leistungsstand war deshalb in der Regel höher. Dennoch wollten die Neustädter die Herausforderung annehmen, um sich nicht nur bei den Stadtmeisterschaften mit den Nachbarvereinen zu messen. Mittlerweile ist die erste Spielzeit beendet. Die anfängliche Nervosität ist abgelegt und zumindest die ersten Einzel konnten gewonnen werden. Wichtiger ist allerdings, dass man sich durch die Punktspiele neue Motivation für Trainingseinheiten gezogen hat. Im Anschluss ein paar Impressionen eines Matches:



Vereinsmeisterschaften: Ein Höhepunkt im Tischtennis sind natürlich auch die vereinsinternen Wettbewerbe. Während die Jugendlichen im Winter ran müssen, treten die Erwachsenen im Sommer an. Wobei das etwas ungenau ausgedrückt ist. Die stärksten Jugendlichen werden von den „Großen“ eingeladen. Durch Punktevorgaben wird versucht, die Stärken auszugleichen. Das führt zu realen Chancen der Underdogs und zu fordernden Anreizen für die Favoriten. Ausgespielt wurden die Konkurrenzen Herren Einzel, Herren Doppel und Mixed.





Es ergaben sich folgende Ergebnisse: Bei den Damen löste Petra Rabe ihre Teamkameradin Salima Pfeifenbring ab. Letztere belegte Rang Zwei. Melanie Niegisch komplettierte das Treppchen. In der Herrenklasse sahen die Zuschauer ein knappes Finale. Sönke Mecklenburg setzte sich in fünf Sätzen gegen Niklas Klußmeyer durch. Nicht ganz überraschend kam der Jugendliche Sascha Niegisch, wie seine Mutter, auf den dritten Platz. Herren-Doppel : 1. Niklas Klußmeyer / Christian Jansen, 2. Andreas Franke / Maximilian Luszick, 3. Thomas Franke / Oliver Schrader. Mixed: 1. Melanie Niegisch / Christian Jansen, 2. Petra Rabe / Oliver Schrader, 3. Salima Pfeifenbring / Anatoli Carpov.



In der Saisonvorbereitung hatten die Damen die Möglichkeit auf die Erfahrungen einer aktiven Landesliga-Akteurin zurückzugreifen.

Gute Kontakte in die alte Heimat ermöglichten Betreuer Jörg Mecklenburg einmal ganz neue Reizpunkte zu setzen. So reiste die Tischtennisfamilie Reineke am Trainingsfreitag an und zog einen intensiven Abend durch. Nur so viel: zum Abschluss gab es noch einen die letzten Körner fressenden Rundlauf um 3, in Worten „drei“, Platten.





Aussicht 1. Herren: Die zwei Neuzugänge in der ersten Mannschaft, Jan Dudek (Foto links) und Niklas Klußmeyer, führen nicht nur dazu, dass man im 1. Bezirk deutlich besser aufgestellt ist. Die nach unten rückenden Spieler ermöglichen nun auch das Antreten einer kompletten „Dritten“ 6er. Der Aufgalopp in die aktuelle Spielzeit ist hervorragend gelungen. Alle Auftaktspiele wurden gewonnen. Die Kreisliga-Mannschaft hat sogar noch einen weiteren Sieg nachgelegt.



Die laufenden Ergebnisse unserer 3 Herrenmannschaften, Nachwuchs- und Damenteams entnehmen Sie bitte folgender Internetseite:

<http://ttvn.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTTDE.woa/wa/clubInfoDisplay?club=5060> oder über die Vereinshomepage



Ahnsförth 1 - 31535 Neustadt - Telefon: 05032/65512 & 05032/963674
www.tandem-lacabana.de  www.facebook.com/TandemLaCabana



HB HOLZELEMENTE

Handel Beratung Montage **Jacek Malesza**

Wir liefern seit 1997 Qualität!



**Massivholztreppe
und Türen**
Von Standard
bis exklusiv...
... Designer-
oder Stiltüren
nach Maß.

Neue Straße 20 · 31535 Neustadt

Tel. 05032-62559 · Fax 801260 · Mobil: 0172/5465651

www.holztreppe-jacek.de · info@holztreppe-jacek.de

VH

**GEBÄUDE
TECHNIK**

• **ELEKTRO**
• **HEIZUNG**
• **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe

Otto-Lilienthal-Str. 9 · 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 93 91 91 · Fax 0 50 32 / 93 91 90

info@volker-vom-hofe.de

Sanitär · Elektroartikel · Alarmanlagen · Reparatur-Service
Heizung · Installationen · Sprechanlagen · Beleuchtungstechnik



Fit-Gymnastik für Damen und Herren am Montagabend 20:30 Uhr.

Es wird gegrillt, mit dem Fahrrad gefahren und – ja doch, es wird auch trainiert.

Mit Einbeziehung aller Kleingeräte, die der TSV in seinen Regalen gelagert hat, geht es jeden Montag zur Sache. Schwitzen bis zum Abwinken und Austesten vorhandener, oder nur spärlich vorhandener Muskeln mit spürbaren Nachwirkungen werden garantiert.



Wir suchen Verstärkung!

Wer sich angesprochen fühlt und eine nette Gruppenatmosphäre zu schätzen weiß sucht und findet den Weg am Montag um 20:30 Uhr zu uns in die große TSV-Halle.



...auf Wohnungssuche?

SICHMA

Wohnungsverwaltung

05032 - 34 79
www.sichma.de

wir vermieten eigene Wohnungen und Garagen in Neustadt



neu - neu - neu - neu - neu- neu - neu

Kindersport für 4jährige

"Spaß und Freude an der Bewegung" heißt das Motto. Dabei können Kinder Groß- und Kleingeräte erkunden und Spiele kennenlernen. So werden spielerisch Regeln gelernt, motorische Grundfertigkeiten und koordinative sowie kognitive Fähigkeiten gefördert.

Die Übungszeiten sind dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Turnhalle der Stockhausenschule.

TSV Kindergartenkinder sind sehr sportlich

250 Kinder haben das Mini Sportabzeichen abgelegt



Die Kindergartenkinder der Kooperationspartner sowie der Turngruppen vom TSV haben bewiesen, wie fit sie sind. Auch die Reha Kids zeigten sehr sportliche Leistungen. So haben mehr als 250 Kinder erfolgreich das **Mini Sportabzeichen** abgelegt. Laufen, Werfen, Rollen und Balancieren wurden in unterschiedlich schwierigen Ausführungen absolviert. Die Mädchen und Jungen sind nun bestens auf das Deutsche Sportabzeichen vorbereitet, welches sie ab dem 6.Lebensjahr ablegen können.



Mit dem Lauf-ABC zum Laufabzeichen

Mit viel Freude haben die Kinder der Kita Kooperationen auch für das TSV Laufabzeichen auf der Laufbahn trainiert. Jede Woche liefen sie ihre Runden auf der Tartanbahn. Viele kennen nun auch das Lauf ABC: Kniehebelauf, Anfersen, Seitgalopp und Rückwärtslaufen. Bevor es in die Sommerferien ging, zeigten die Kinder wie sie ihre Kondition verbessert haben. Stolz nahmen sie die Urkunden über 400 m, 800 m, 1200 m oder sogar 1600 m entgegen. Auf die Teilnahme am Stadtlauf im nächsten Jahr freuen sie sich schon jetzt.





Der TSV bewegt Kinder

Viele Grundschul- und Kindergartenkinder in Neustadt haben sich bewegt und als Belohnung ein Springseil erhalten. In der Zeit zwischen den Oster- und Sommerferien haben die Kinder an der Aktion „Bewegungspass“ teilgenommen und sind zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Roller zur Schule bzw. zum Kindergarten gekommen. Der Bewegungspass ist eine vom Regionssportbund initiierte Aktion, die der TSV Neustadt gerne für die Grundschulen und Kindergärten in Neustadt organisiert hat.

Drei kleine Glücksfeen haben unter allen Bewegungspässen drei Kinder ausgelost. Die glücklichen Gewinner Lasse Delventhal, Lina von der Heide und Tom Schlegel wurden für ihr Engagement mit einer Badekarte für die Neustädter Freibäder und einem Ball ausgezeichnet. Diese Preise wurden vom VGH Büro Reinhard Beermann gestiftet. Herzlichen Dank dafür.



Die Glücksfeen ziehen die drei Gewinner der TSV internen Verlosung



Die RübENZwergE zeigen stolz ihre Springseile

Alle Kinder, die zusätzlich noch mindestens zwei Stempel für beispielsweise die Teilnahme am *neuSTADTWERKElauf*, das Erlangen des Sportabzeichens bzw. Mini-Sportabzeichens oder die Mitgliedschaft im Sportverein erhalten haben, bekamen die Chance, einen tollen Preis vom Regionssportbund zu gewinnen. Besonders großes Glück hatte Tom Schlegel, denn auch hier wurde er unter vielen Einsendern ausgelost und darf auf der Bühne am Entdeckertag am 10. September seinen Preis entgegennehmen.

„Wir freuen uns sehr über die vielen eingereichten Bewegungspässe und die glücklichen Kindergesichter bei Übergabe der Springseile. Auch die breite Unterstützung für den Bewegungspass hat uns beeindruckt. Wir bedanken uns bei allen teilnehmenden Kindern, Kindergärten und Grundschulen sowie Reinhard Beermann für seine Unterstützung und freuen uns auf eine erfolgreiche Wiederholung und hoffentlich noch mehr bewegte Kinder bei einer Wiederholung dieser Aktion“, sagen Angela Below und Wiebke Lechner.

Die Preise, kostenloser Eintritt in die Freibäder während der Sommerferien sowie Fußballbälle, wurden von VGH Büro Reinhard Beermann gestiftet. Vielen Dank dafür!



Die Rhönradtruppe wächst und wächst!



Die Sparte freut sich sehr über die großzügige Unterstützung vom Sparkassen Sportfonds

Nach erfolgreicher Teilnahme am Anfängerwettkampf Anfang des Jahres starten wir mit neuen Rädern nun auch bei der Talentsichtung am 23.9.17 mit den jüngeren Turnerinnen. Im Dezember werden die älteren Turnerinnen dann in Hamburg am Nikolauswettkampf teilnehmen.

Wir freuen uns, auf die Ausrichtung des Anfängerwettkampfes im Rhönradturnen am 10.2.2018 und hoffen, dass wir auch viele interessierte Zuschauer begrüßen dürfen.

Zudem haben wir die Jury des Sparkassen Sportfonds überzeugt. Unser Projekt wird von diesem Fonds großzügig unterstützt. Wir sind sehr glücklich und bedanken uns ganz herzlich!



Von Hobby-Mixed zu Hobby-Herren

Unsere letzte Volleyballsaison war von starken Ereignissen geprägt: Verletzungen und berufliche Veränderungen führten dazu, dass unsere Mixed-Hobby-Mannschaft ihre letzten gemeinsamen Spiele bestritt, bis sie sich mangels Damen leider in dieser Form auflösen musste. Da mindestens drei Frauen für den Spielbetrieb benötigt werden, war es zum großen Bedauern aller nicht möglich, die Mannschaft zu erhalten.



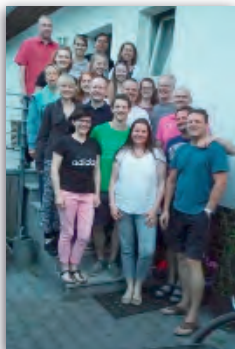
Jedoch sind in unserer Mannschaft neun Männer vertreten, sodass wir in der jetzigen Saison mit einem Männer-Team in der Hobbyliga B antreten. Bereits im ersten Punktspiel am 31.08. konnten wir uns erfolgreich mit einem 3:0 – Sieg gegen Horst behaupten!! Ein klasse Saisonstart! Weitere Punktspiele folgen. Bei uns spielen auch zwei Damen, die in einer Hobby-Männer-Mannschaft spielberechtigt sind und unsere Männer bei ihren Spielen und im Training unterstützen! Ebenso unterstützen uns unsere ehemaligen Mitspieler/innen und wir danken euch herzlich dafür! Egal ob ihr uns anfeuert, den Schiedsrichter stellt oder euch im Training als ebenbürtige Trainingspartner zur Verfügung stellt! Danke an alle!! ☺

Neuer Start der Damen-Mannschaft

Bei den Damen hat vor allem der Ausbildungs- und Studienbeginn dafür gesorgt, dass sich die Mannschaft um erfahrene Spielerinnen verringert hat. Jedoch hat gerade im Bereich der Jugend ein Zuwachs stattgefunden, der für eine neue starke Mannschaft sorgt. Das erste gemeinsame Pokalspiel in Barsinghausen am 03.09. wurde von 5 teilnehmenden Mannschaften mit einem zweiten Platz belohnt! Noch nie hat die Damen-Mannschaft des TSV Neustadt in dieser Konstellation zusammen gespielt und sie hat ihr Ziel übertroffen, sodass nun auch die weitere Teilnahme in weiteren Runden gesichert ist.



Doch auch hier gilt es, Punktspiele in der Kreisliga zu bestreiten und dies in einer Gruppe, die 10 Mannschaften umfasst. Es wird eine interessante und sehr spielintensive Saison!



Leider mussten wir uns auch von einer wunderbaren und sehr engagierten Trainerin verabschieden, Anette Gerhold! Sie hat sich viele Jahre eingesetzt und die Mädels (zusammen mit Karsten Wiethoff), aber auch die Mixed-Mannschaft trainiert, motiviert und unterstützt. Nun dürfen sich die Neustädter an ihrem Engagement beim Yoga erfreuen. Sie ist bei uns weiterhin ein gern gesehenes Mitglied! Melanie Müller hat nun die Nachfolge angetreten und tritt in große Fußstapfen. ☺



Weitere Engagements der TSV-Volleyball-Sparte

Wir spielen gerade in den Sommermonaten sehr gern Beachvolleyball. Durch kurze Absprachen finden Treffen statt. Jedoch sind wir auch bei Turnieren in der Region aktiv, so z.B. in Steinhude auf der Badeinsel mit dem Team „Sandflöhe“ am 01.07. als auch mit dem Team „Paula & die Brownies“ am 26.08. in Schneeren. Außerdem fahren die Sandflöhe bereits seit einigen Jahren auf die Urlaubsinsel Langeoog und nehmen da am Turnier teil, welches die letzten beiden Jahre im Juni an einem Wochenende stattfand.



Dieses Jahr haben wir den 15. Platz von über 50 Mannschaften belegt. Auch das BeachCamp auf Borkum wurde dieses Jahr durch eine unserer Mitspielerinnen besucht und sie konnte so neue Eindrücke ins Team bringen!! Auf in die neue Sommersaison!! ☺



Außerdem haben wir im Kids-Camp des TSV dieses Jahr zum ersten Mal die Sportart Volleyball angeboten. ☺



Unser Ziel:

Wir freuen auf Zuwachs in allen Bereichen... Je nach Nachfrage können wieder Jugend-Herren-Mannschaften eröffnet werden oder wieder eine Mixed!! Meldet euch gern bei uns! Wir freuen uns über jede/n, der/die Lust am Mannschaftssport hat und auch spielen möchte.



Zirkuskünste

Beim TSV Neustadt trainiert regelmäßig die Gruppe „Zirkuskünste“ unter der Leitung der Artistin und Zirkuslehrerin Wiebke Lahmann. Zusätzlich finden regelmäßig Workshops und mehrtägige Ferienaktionen im Rahmen des Ferienpasses der Stadtjugendpflege statt. Dieses Jahr wurde das Zirkusprojekt in den Sommerferien zum ersten Mal von jungen Helfern begleitet, die auch Teil der wöchentlich trainierenden Gruppe sind (zwei aktuelle Teilnehmer und eine ehemalige) und das mit vollem Erfolg! Es wurden an drei Tagen jeweils vier Stunden Zirkuskünste mit 18 Kindern eingeübt und am letzten Tag gab es eine 30-minütige Aufführung, die sich sehen lassen konnte. Gezeigt wurden Künste aus der Akrobatik, dem Einrad- und Hocheinradfahren, Diabolo und Kontaktjonglage, Trampolinspringen, Luftartistik am Trapez und Laufkugelbalance.



natürlich



gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Rattis/Fotolia

Ihr Apotheker Ulrik Becker und das Team der Post-Apotheken



POST-
APOTHEKE

post-apotheke-nrue.de

POST-
APOTHEKE

AM KLINIKUM

Kids Camp *Ferienpass in den Sommerferien*



Die Kinder der beiden Kids Camps

Kids Camp I für 8- bis 12jährige
26. – 28.6.2017

Kids Camp II für 6- bis 10jährige
24. – 28.7.2017





Stadtlauf 2017





Indoor - Cycling



Club Ride Soest

Am 26. August war es wieder soweit, ein Club Ride stand auf dem Programm. Mit den Instruktoren Sandra, Sonja, Horst und Günter machten sich noch Monika, Ute, Bernd, Carsten und Lars auf den Weg nach Soest. Gefahren wurden 4 Stunden, 50 Minuten fahren dazwischen 10 Minuten Pause.

Für alle eine Herausforderung für einige eine neue Erfahrung. Am Ende hatten alle Spaß und bedankten sich bei Horst für die tolle Organisation.



Indoor - Cycling



Abschiedsreise

Abschiedsreise mit neuem Ehrenmitglied

Als unser langjähriger Vorsitzender in der vergangenen Mitgliederversammlung sein Abschiedsgeschenk bekam, war ihm die Rührung deutlich anzusehen. Langjährige Begleiter aus dem Geschäftsführenden Vorstand und dem Geschäftszimmer sowie Jugendwartin Andrea Brunst-Nießner hatten „Ulli“ Hetebrügge zu einem Wochenendtrip in seine zweitliebste Stadt – natürlich nach Neustadt am Rübenberge – eingeladen. So ging es Ende August bei traumhaftem Sommerwetter nach Rothenburg ob der Tauber, wo Heinz-Ulrich und Waltraut Hetebrügge, verstärkt von Sohn Lars, nach Besuchen über viele Jahrzehnten klar ihren Heimvorteil ausspielen konnten. Da gab es manche Anekdote zu erzählen – und manches aus der Geschichte der Stadt zu berichten. Was Hetebrügges nicht wussten, vermittelte die Nachtwächter-Stadtführung. Zu der ging es bestens gestärkt direkt aus dem Restaurant des Stamm-Hotels „Zur Glocke“. Beim Glocken-Schoppen bestimmte nicht nur der TSV Neustadt die Themen der Tischgespräche – aber eben auch. Der Samstag begann zeitig, hatte Ulli sich doch eine Begleitung auf der morgendlichen Laufrunde gewünscht. Über 13 Kilometer ging es durch die tolle Kulisse an der Tauber entlang und zurück in die mittelfränkische Stadt – wenn auch nur mit zwei Begleitern. Alle zusammen lernten weitere Teile des grandiosen Altstadtkerns nach dem Frühstück kennen. Was auf keinen Fall fehlen durfte: Die Weinprobe am späten Nachmittag. Auch am Sonntag startete der Frühlauf – wiederum zu dritt. Vor dem Start gab es allerdings die ersten Glückwünsche zu Ullis 74. Geburtstag. Das unser Geburtstagskind dann früher abgog war auch dem etwas zu hohen Tempo geschuldet. Von dem konnte sich unser jüngstes Ehrenmitglied dann aber erholen, nachdem er uns am späten Vormittag Richtung Heimat verabschiedet hatte – und selbst noch einen ruhigen Tag dranhängte.



Auch die Stadtmauer, die fast komplett um den Altstadtkern führt, wurde gemeinsam erwandert. Mit dabei waren (v. links) Hergen Scheve, Christoph Ihringer, Kirsten Scheve, Edeltraud Müller, Riko Luiking, Lars Hetebrügge, Oliver Seitz, Carmen Misterek, Heinz-Ulrich Hetebrügge, Andreas Brunst-Nießner, Waltraut Hetebrügge und Angela Below.

Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	U13 Kinder/Jugendliche U 15 - U19 Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 19.00Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugendliche Erwachsene

Basketball

Sporthalle KGS	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	U14 w + U14 m U18 m + Alte Herren
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	U 12 m Damen / U18w
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	2. Herren
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren U14m Damen / U18w 1. Herren
Sporthalle KGS	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	3. Herren + U18m
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15:30 - 17:30 Uhr	U10 , U14 w + U12

Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJC WJB / WJA Frauen
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	MJE / MJD MJC / MJB / MJA Herren
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJC WJB / WJA Frauen
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	WJD MJC / MJB / MJA Herren
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	WJD
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Minis WJB

Kraftraum

TSV Halle	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	
	Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen Dienstag
	Mittwoch	17.00 - 21.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr
	Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen
	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	

Leichtathletik

Sporthalle BBZ TSV-Platz/Halle	Montag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2009 + jünger Jg. 2004 - 2008 Jg. 1999 + 2003 Jg. 1998 + älter	Kinder U10 / U8 Jugend U12/14/16 Jugend U20/18/16 Männer / Frauen
TSV - Platz Gymn. Gymnasium	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2004 + älter	Jugend U16/U18/U20 Männer / Frauen
TSV-Platz/ Halle	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2005 - 2008 Jg. 2001 - 2004 Jg. 2000 + älter	Jugend U14/U12 Jugend U18/U16 Jugend U20 Männer + Frauen

Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more (Fortgeschrittene)
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more (Fortgeschrittene)
Sporthalle BBZ	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Running-Team Kinder + Jugendliche	Mini-Laufgruppe LG2 Mädchen/Jungen LG1 Mädchen/Jungen
TSV-Platz/ Halle	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Erwachsene	Five to ten Laufanfänger und Wiedereinsteiger, 5 - 10 Kilometer
TSV-Halle Platz	Sonntag	9.30 - 11.00 Uhr 11.30 - 13.00 Uhr	Erwachsene Running Team Kinder + Jugendliche	Five to ten (Laufanfänger/Wiedereinsteiger) Mini-Laufgruppe LG2, LG1,

Schwimmen

Hallenbad Neustadt	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Lg1/Jun. Lg2 Masters
	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen 1 / 2 Goldfische / Piranhas Lg1 / Lg2
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Goldfische / Kaulquappen
	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	Kaulquappen / Piranhas
	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen / Goldfische Piranhas Lg1 / Lg2

Spielmannszüge

TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugend Paradegarde
--------------------------------	----------	--	-----------------------

Sportabzeichen

Im Winterhalbjahr keine Abnahme

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Jugend 13 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/Jugendliche 8 - 12 Jahre

Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 22.00 Uhr	Jugend / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22-00 Uhr	Anfänger Schüler / Jugend Damen / Herren

Volleyball

Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Hobby Männer
Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 21.00Uhr	Jugend / Damen

Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Dance & Stretching Flow Fit-Gymnastik	A. Schatt, A. Groß Carola Gohlke Dörte Lettow Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Marion Schneller Martina Antrecht
TSV - Halle Gymnastikraum Gymnasium	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	E. Müller/Annette Groß Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	A. Schatt / A. Groß A. Schatt / A. Groß Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

Funktionstraining

Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	Funktionstraining: Anmeldung über das TSV Büro, info@tsv-neustadt.net , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------



Kinderturnclub

ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter mit C-Lizenz,
z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,
als Fach-Übungsleiter, Kursleiter „Kids in Action“

Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Krabbelaalter bis sicherem Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 16.00- 17.00 Uhr	Franka Jasmin / Sandra
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre in allen EKT-Gruppen freies Bewegen und Spielen	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Brigitta Franka Jasmin Sarah
Turnen 4 Jahre Turnen 4 Jahre Kindersport ab 4Jahre NEU Turnen 5 Jahre bis Schulbeginn	Kleine Hans-Böckler Halle TSV - Halle Stockhausen Sporthalle TSV - Halle	Montag Mittwoch Dienstag Mittwoch	14.30 - 15.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Elfi Uschi Angela Siedow Uschi
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Antje Antje
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Elfi
Rugby 1. bis 4. Klasse	Aktuelle Trainingsplätze bitte im Geschäftszimmer erfragen	Montag	Zeiten im Geschäftszimmer	Jean Robert
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska

Röhrradturnen

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Röhrradturnen Röhrradturnen	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna Anna
--------------------------------	----------------------------------	------------------------	--	--------------

Geräteturnen leistungsorientiert

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagen, Leistungsstufe1 und 2 Leistungsstufe 3 und 4 Grundlagentraining 5 bis 7 Jahre Leistungsstufen 2 und 3 Leistungsstufen 3 und 4 Showgruppe Capriola	TSV - Halle	Montag Montag Donnerstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Bianca und Angela Anngret und Angela Bianca und Angela Bianca und Angela Anngret und Angela Angela
--	-------------	--	--	---

Rehabilitationssport für Kids***

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder *** Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

** Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße



BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Bitte vollständig ausfüllen!

Familienname: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Geburtsdatum: _____
Wohnort: _____ Eintrittsdatum: _____
Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

Abteilung 1: _____ Abteilung 2: _____ Email: _____

Mitglieder des Kinderturnens werden ab dem 4. Lebensjahr beitragsfrei in den Kinderturnclub des DTB aufgenommen.

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene _____ 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
 Kinder und Jugendliche _____ 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
 Familienbeitrag _____ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
 Antrag zur bestehenden Familienmitgliedschaft von _____
 Spartenbeitrag _____ € monatlich Abteilung _____
 Sonderbeitrag für _____ € einmalig

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form und unter Einhaltung der in der Satzung angegebenen Fristen an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt. Sie kann auf Anforderung ausgehändigt werden und ist unter <http://www.tsv-neustadt.net/index.php/der-verein/satzung.html> einzusehen. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos bei der

genaue Bezeichnung des kontoführenden Institutes

BIC

IBAN

einziehen

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Institutes keine Verpflichtung zur Einlösung

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters

TSV-EDV

Datum

Zeichen

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

Mitgliedsnummer

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

_____|_____|_____|_____|_____|_____|

Spartenschlüssel

_____|_____|_____|_____|_____|_____|



MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt
zu anderen Einrichtungen und bindet
Schüler und Eltern in die Gestaltung
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910
Büro Sabine Deneke · deneke@msneustadt.de / Schulleitung Evelyn Boß · boss@msneustadt.de
www.msneustadt.de

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Gemeinsam
GROSSES
bewegen!

**Dabeisein
ist einfach.**

**Wenn der Vereinssport
in der Region nachhaltig
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam
GROSSES bewegen“ fördern wir den
Vereinssport in der Region Hannover
jährlich mit 100.000 Euro für kreative
und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de


**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

sparkasse-hannover.de

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Hannover**