



**Neu : Yin Yoga
Power Yoga**

Seite 42



Neu: Basketball U9

Seite 9

Alle Trainingszeiten auf den Seite 55 bis 59

Kniesick

*bequem durch's
Leben gehen!*

Orthopädie-Schuhtechnik

Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

Think!

Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •

■ **Neustadt a. Rbge.**
Mittelstraße 21
31535 Neustadt
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**
Bäckerstraße 7
31515 Wunstorf
☎ **05031 - 14188**

www.kniesick.de

Internet: www.tsv-neustadt.net

Der TSV Vereins-Vorstand

Vorsitzender

Riko Luiking

E-Mail: luiking@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzender

Hergen Scheve

E-Mail: scheve@tsv-neustadt.net

stellvertr. Vorsitzende

Wiebke Lechner

E-Mail: lechner@tsv-neustadt.net

Ansprechpartner beim TSV

Geschäftsstelle

Carmen Misterek

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

Angela Below

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Jugendwartin

Andrea Brunst-Nießner

Tel.: 05032 / 67228

E-Mail: jugendwartin@tsv-neustadt.net

Vereinsinfos

Postanschrift

**Turn- und Sportverein
TSV Neustadt am Rübenberge
von 1862 e.V.**

Lindenstr. 50

31535 Neustadt a. Rhge

Tel.: 05032 / 8049-90

Fax: 05032 / 8049-94

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Web: www.tsv-neustadt.net

Vereinskonto

Sparkasse Hannover

IBAN: DE92250501802000789509

BIC: SPKHDE 2H XXX

Sportkoordinator

Christoph Ihringer

Tel.: 05032 / 8049-90

E-Mail: info@tsv-neustadt.net

TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

Günter Kubanek

E-Mail: sportinfo@tsv-neustadt.net

Internet / Webmaster

Roland Heres

E-Mail: webmaster@tsv-neustadt.net

Platzwart

Toni Till

Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu
 Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer
 Spielmannszüge - Schwimmen
 Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt.

Mit der Mitgliederversammlung am 24.03.2017 endeten meine aktiven Tätigkeiten im Vorstand unseres TSV. Nach 17 Jahren an verantwortlicher Stelle im Verein bin ich der Meinung, diese Aufgaben in jüngere Hände übertragen zu müssen.

Es begann in den Jahren 1999/2000 mit dem absoluten Tiefpunkt in unserer Vereinsgeschichte. Mit tatkräftiger Unterstützung, u.a. durch Herrn Walter Kreienmeyer, ist es doch gelungen, den Verein wieder in ruhiges und vernünftiges Fahrwasser zu bringen. Lieber Walter, für deinen engagierten, fachlichen Einsatz danke ich dir noch heute im Namen des gesamten TSV-Vorstandes.



von links: Heinz-Ulrich Hetebrügge, Wiebke Lechner, Hergen Scheve, Riko Luiking, Andrea Brunst-Nießner, Holger Franke

Im August 2000 konnte Frau Carmen Misterek für die Geschäftszimmerleitung gewonnen werden. Liebe Carmen, diese lange Zeit der angenehmen und konstruktiven Zusammenarbeit werde ich vermissen. Deine fachlichen Kenntnisse im Vereinsablauf des TSV sind einfach Spitze! Natürlich gab es unter uns einige Male unterschiedliche Meinungen bei verschiedenen Problemen, aber spätestens beim gemeinsamen Gespräch im „Separee“ wurden immer wieder übereinstimmende Lösungen gefunden. Ich danke dir herzlich für deinen langjährigen Einsatz und wünsche dir für die Zukunft alles Gute.

Ein glückliches Händchen bewies der Vorstand im Jahre 2004 mit der Besetzung des Sportkoordinators in unserem Verein. Unter 39 Bewerbungen fiel die Entscheidung auf Christoph Ihringer. Dein erster Arbeitstag bei uns war der 15.11.2004. Seit diesem Tag ging es wirklich nur bergauf. Ich denke hierbei an die vielen Aktivitäten, die du, meist jährlich wiederkehrend, organisierst und durchführst, so z.B. die Kids Camps, das Beachturnier, die Skifreizeit, den Stadtlauf oder die vielen Kursangebote, 34 Stück im Augenblick, nur um einiges aufzuzählen. Lieber Christoph, wir vom Vorstand sind sehr stolz auf dich und ich bin mir sicher, dass es vielen Mitgliedern unseres Vereins so ergeht. Ich danke dir sehr und wünsche dir weiter viel Erfolg und Freude im Verein.

Über 12 Jahre ist er nun auch schon aktiv bei uns. Sein handwerkliches Geschick, seine sympathische ruhige Art, sowie sein fachliches selbständiges Mitdenken und Handeln, macht ihn zu einer festen Größe im Verein. Lieber Toni Till, mach bitte weiter so wie bisher, dann ist mir um das Outfit der Gesamtanlage des TSV nicht bange.

Zum Outfit unserer Anlagen zählt natürlich die Pflege und Reinigung aller Innenräume, wie Halle, Flure, Umkleiden, Toiletten, sowie des Clubheims u.v.a.m. Die Frau, die diese umfangreichen Arbeiten durchführt, ist Frau Olga Sachs. Liebe Frau Sachs, auch Ihnen gebührt Anerkennung und ein großes Dankeschön für diese Arbeiten, die Sie seit fast 15 Jahren bei uns leisten.

Aus dem Geschäftsstellenbereich möchte ich mich bei zwei Damen bedanken. Zum einen bei Angela Below, neben der Arbeit in der Geschäftsstelle gleichzeitig erfolgreiche Leiterin des Kinderturnens. Und nicht zuletzt bei Andres Brunst-Nießner, seit über 10 Jahren Jugendwartin unseres Vereins. Dieses ist ein nicht einfacher Job, für den ich großes Lob und Anerkennung aussprechen muss.

Unser Verein besteht aus 13 verschiedenen Abteilungen. Somit geht mein Dank an alle 13 Abteilungsleiterinnen/Leiter für die geleistete Arbeit der letzten Jahre. Natürlich war es mir nicht immer möglich, bei allen Abteilungen gleiche Präsenz zu zeigen. Aber der Erfolg des Gesamtvereins sagt mir, dass dieses auch nicht vorrangig war.

Zu den positiven Errungenschaften des TSV zählt zweifellos die Ausgabe dieser Sportinfo. Unter der qualifizierten Verantwortung von Herrn Günter Kubanek ist dies schon die 32. Ausgabe. Lieber Günter, natürlich gilt auch dir die Anerkennung und ein herzlichen Dankeschön.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, ich wünsche euch und somit dem Gesamtverein TSV Neustadt für die Zukunft alles Gute, allen Mitgliedern und Aktiven des Vereins viel Freude beim Sport.

Mit sportlichem Gruß Heinz-Ulrich Hetebrügge

**Ihr Motiv direkt vom Stick
auf's Shirt!!!**

printmedia atelier

05032 - 8 000 530

Wunstorfer Straße 37 • 31535 Neustadt a.Rbge
www.pma-werbetechnik.de • info@pma-werbetechnik.de

T-Shirts • Polo Shirts • Sweatshirts • u.v.m.
Bitte besuchen Sie unseren Online-Textilshop

Abteilungen

Badminton

Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

Basketball

Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Fitness

TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

Handball

Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457
Handy: 0172 - 42 68 209
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

Leichtathletik

Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

Laufen & Ausdauer

Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

Schwimmen

Thomas Janke

Tel.: 0 50 34 - 9 23 31
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

Jiu - Jitsu

Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

Malte Gerdau

Tel.: 0 50 32 - 968 276
Handy: 0176 - 20 10 52 42
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

Sportabzeichen

Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

Tischtennis

Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

Turnen

Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

Volleyball

Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



In guten Händen. LVM



Mit uns kommen Sie sicher ans Ziel!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Versicherungsagentur
Boris Kubanek
Schwarze Gasse 1/ Ecke Wallstraße
31535 Neustadt am Rübenberge
Telefon (05032) 14 00
info@kubanek.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



TSV Neustadt wieder erfolgreich bei der Badminton-Mini-Meisterschaft

Am Samstag den 11.02.2017 fand in Nienburg wieder die Mini-Meisterschaft für Anfänger des Badmintonsports statt. Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2003 bis 2009 traten hier, nach Jahrgängen sortiert, im Einzel auf Zeit gegeneinander an. Für den TSV Neustadt erreichte Florence Kesper (U11) das Halbfinale und belegte mit einer starken Leistung am Ende den 3. Platz. Maxim Weimann (U9) freute sich am Ende über einen 2. Platz. Er kämpfte sich mit 4 Siegen bis in das Halbfinale und konnte dort seinen Gegner in

einem spannenden Spiel knapp schlagen. Im Finale unterlag er dann in einem ebenso spannenden Spiel knapp mit 19:21.

Landesliga Süd

Die Mannschaft der Landesliga Süd musste aus personellen Gründen im Laufe der Saison zurückgezogen werden.

Bezirkssklasse Hannover Nord

Die 2. Mannschaft der SG Neustadt/Seelze wird die laufende Saison im Mittelfeld der Bezirkssklasse abschließen. Aufgrund vieler personeller Ausfälle konnte die Mannschaft nicht unter den oberen Tabellenplätzen mitmischen.

1. Kreisklasse – Hannover, Saison 2016/2017

Die 3. Mannschaft der SG Neustadt/Seelze startete wie in der Vorsaison in der 1. Kreisklasse-Staffel B.

Da sich zum Saisonende Tina schwer am Knie verletzt hatte, musste ein Ersatz gefunden werden, ansonsten wäre ein Start nur mit einer Frau kaum möglich gewesen. Lena Schumacher erklärte sich bereit, fest zu spielen (hatte eigentlich nur als Ersatz spielen wollen), obwohl auch schon nicht mehr in Neustadt wohnend. An dieser Stelle noch einmal ein „Danke schön“ der Mannschaft an Lena, wobei dies natürlich auch Nicole mit einschließt, denn die Teilnahme von Damen am Punktspielbetrieb ist leider wie in den Jahren davor nicht selbstverständlich.

Die Saison verlief durchwachsen, z.T. fehlten MitspielerInnen urlaubs- oder krankheitsbedingt, sodass am Ende ein ausgeglichenes Punktekonto und ein guter Mittelfeldplatz (5. Platz bei 9 Mannschaften) erreicht werden konnte.

Spieler waren: Jan Freytag, Frank Murray, Thomas Prendel, Helmuth Ario, Volker Stritt, Nils Kahle, Nicole Schilder, Lena Schumacher, (Tina Hanker).

Hobby Liga 2

Die Mannschaft der Hobby Liga 2 wird die Saison im unteren Drittel der Tabelle beenden.

U19 Kreisliga

Die neu zusammengestellte U19er Mannschaft des TSV Neustadt erkämpfte sich in der Hinrunde den Einzug in die Kreisliga und wird die Saison dort aufgrund der hohen Spielqualität der Staffel im unteren Drittel beenden. Die Mannschaft war durch vereinzelte Personalausfälle, insbesondere in der Rückrunde, häufig mit einer wechselnden Besetzung angetreten. Trainer waren Martin Winkler und Nils Kahle.

Badminton



U13 Kreisliga

Nachdem sich die U13-Mannschaft von Frank Murray in die Kreisliga gekämpft hatte, konnte die Saison leider nur auf Platz 5 abgeschlossen werden. Häufige Spielverlegungen und Unterbesetzungen führten in der starken Staffel nicht zu dem angestrebten Ziel. In der kommenden Saison wird die Mannschaft in der Altersklasse U15 starten. Spieler waren Bertrand Kesper, Manuel und Marian Koch, Nihad Mustafa, Andreas Palesch und Mannschaftsführer Simeon Pfeifenbring.

U13 Kreisklasse

Am Sonntag, den 12.02.2017 fanden in Wunstorf die letzten Punktspiele für die U13-Mannschaft des TSV Neustadt in der aktuellen Saison statt. Mit zwei Siegen sicherte sich die Mannschaft den ersten Platz in der Kreisklasse U13 Region Hannover. Gegen Altworbüchen gewannen die Neustädter 5:1 und der TuS Wunstorf wurde mit 4:2 besiegt. Über den Titelgewinn freuen sich Lena Kiwitt, Pia Komorowski, Anna-Carin Matusz, Jason Giesecke, Leon Struckmann und Foster Wulf. Trainer waren Fabian Winkler und Rene Matusz.





Abteilung

In der Saison 2016/17 konnten die Basketballer des TSV insgesamt 8 Teams in den verschiedensten Ligen melden. Aushängeschild der Abteilung sind die TSV Neustadt temps Shooters, die in der 2.Regionalliga spielen. Der Jugendbereich entwickelt sich auch weiter, neben vier Seniorenteams, gehen in dieser Saison auch die U18m, U17w, U16 und U12 auf Punktejagd. Seit Januar trainieren auch die U9 jährigen ein mal die Woche. An fünf Schulen im Neustädter Land bieten wir Grundschul AGs an die von den FSJlern Lennart Holsten (1.Herren) und Lennard Seegers (3.Herren) geleitet werden. Aktuell hat die Basketballabteilung knapp 170 Mitglieder und in den nächsten Jahren soll die 200er Marke geknackt werden.

Ansprechpartner Abteilung:

Abteilungsleiter:

Jan Gebauer

Tel.: 0176/20439155

E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Stellv. Abteilungsleiter:

Miroslav Vorkapic

E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Kassenwart:

Heiko Robisch

E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Schiedsrichterwart:

Jan-Hendrik Böttcher & Danil Kumara

E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Mitgliedswartwart:

Therese Lachmann

E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

Teams:

TSV Neustadt temps Shooters Spielen in der 2.Regionalliga und konnten in der laufenden Saison ganz oben mitmischen. Zum Redaktionsschluss führten die Shooters die 2.Regionalliga an und können sich Hoffnungen auf den Aufstieg in die 1.Regionalliga machen. Das Team um die Coaches Allen Ray Smith und Miroslav Vorkapic konnte 15 Siege feiern und kassierte vier Niederlagen. Weitere Infos zum „temps Shooters“ Team gibt es unter: <http://www.tsv-neustadtshooters.de/>

Für die „temps Shooers“ spielen: Tobias Welzel, Tim Brauner, Niko Tsokos, Dyon Doekhi, Samuel O'Garro, Lennart Holsten, Lasse Schikowski, Michael Ani, Solomon Sheard, Sascha Leck, Paul Bonas, Jamaal Schmedes, Jason Rijaard

2.Herren: Vor der Saison wurde das Team mit einigen Spielern von den Shooters verstärkt, mit Jan Gebauer, Tim Benkelberg, Boris Vorkapic, Christian Noll und Allen Ray Smith erhielt das Team Qualität und hatte sich das Ziel gesetzt die Saison ohne Niederlage zu überstehen. Am Wochenende des Redaktionsschlusses schafften die Spieler um Spielertrainer M.Vorkapic dieses Ziel tatsächlich in die Tat umzusetzen. Mit einem Sieg in Bergkrug beendete man die „PERFEKTE“ Saison und steigt nun in die Oberliga auf.

Im Einsatz waren: Tim Benkelberg, Jan Gebauer, M.Vorkapic, B.Vorkapic, Marco Eggers, Jhonathan Lira, Christian Noll, Paul Bonas, Niko Tsokos, Jens Morig, Stephan Richter, Eike Förster, Allen Ray Smith

3.Herren: Nach zuletzt zwei sehr guten Jahren, kommt die 3.Herren von Spielertrainer Heiko Robisch, in diesem Jahr nicht so zurecht. Viele deutliche Niederlagen musste das Team hinnehmen und rangiert aktuell auf dem vorletzten Platz. Ob die Klasse gehalten werden kann, wird man Ende April sehen. Viele letztjährige U18 Spieler versuchen in der Bezirksliga Fuß zu fassen und bekommen vom Trainer Zeit sich zu zeigen.

Es spielten: Marcel Becker, Jan Hendrik Böttcher, Christian buuk, Thomas Buuk, Vassilios Christou, Stefan Eitzmann, Rene Gratias, Sven Hanel, Sven Jaensch, Michael Kleimann, Eremias Mefsut, Martin Munkel, Bjoern Schöneberg, Heiko Robisch, Julius Scheve, Lennard Seegers, Fredric Siggas



1.Damen: Als Aufsteiger hatten die Damen eine schwere Saison vor sich. Die meisten Spielerinnen sind nicht aus Neustadt und daher konnte man eigentlich nur Freitags komplett als Team trainieren. Ansonsten viel individuell mit 5-6 Spielerinnen. So wurde die Saison auch zu einer Zittersaison, die allerdings am Ende gemeistert wurde. Mit Platz sieben werden die Damen, wenn nichts Merkwürdiges passieren sollte, auch in der kommenden Saison in der Oberliga starten dürfen. Das Team besteht aktuell aus Coach Jan Gebauer und 11 Spielerinnen, allerdings wird Verstärkung gesucht um in der Oberliga weiterhin mitspielen zu können.

Es spielten: Maria Haumann, Steffi Hamann, Therese Lachmann, Kathrin Knop, Meret Röver, Marika Scherwing, Nuran Sahin, Aysil Sahin, Seray Sahin, Ann-Doreen Michler, Carmella Kumaran



TSV Neustadt Basketball

Ab Januar 2017 wollen wir in unserer Basketballsparte ein weiteres Team aufbauen, bzw. viele Kinder zum Basketball bringen und entwickeln!!!

Neben den bestehenden Teams möchten wir weiter und viel mehr auf die Jugend setzen. Deshalb werden wir ab dem neuen Jahr (Beginn 12. Januar) ein U9 Training anbieten. Alle Kinder (Jungs/Mädchen) der Jahrgänge 2008 und jünger sind eingeladen sich bei Trainer Jan Gebauer (jangebauer11@gmx.net) zu melden. Jeden Donnerstag von 15:15 Uhr bis 17:15 Uhr wird das Training in der BBZ Halle Neustadt stattfinden.

Wir freuen uns auf viele Kinder die mal reinschnuppem wollen!
Bitte bei Interesse unbedingt per email melden.



www.facebook.com/TSV-Neustadt-temps-Shooters



<http://www.tsv-neustadtshooters.de/> &
<http://www.tsv-neustadt.net/>

Basketball





temps[®]
Lackierungen



Glanzleistungen aus der Lackiererei Wir für Sie!

- KFZ-Lackierungen
- Industrielackierungen
- Stationäre Strahlentrostungen
- Spot-Repair

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59
E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de



Ü35: Das Team der Ü35 setzte sich überwiegend aus der 2.Herren zusammen und konnte dort bei den Niedersachsenmeisterschaften einen hervorragenden 1.Platz belegen und damit zu den Norddeutschen Meisterschaften fahren. Im Februar spielte das Team in Bremen erneut ein sehr starkes Turnier und konnte erst im Finale knapp von Rist Wedel besiegt werden. Norddeutscher Vizemeister und somit Teilnehmer an den Deutschen Ü35 Meisterschaften im Mai. Klasse Leistung des Teams und viel Erfolg bei der DM.



U18m: Nach einer ordentlichen letzten Saison in der Bezirksoberliga startete das Team in diesem Jahr in der Bezirksliga und konnte dort überzeugen. Die Trainer Allen Ray Smith und Lennart Holsten erreichten einen guten 3.Platz, nur durch zwei Negativwertungen gegen den RV Hoya verpasste man den 2.Platz.

Für den TSV spielten: Claas Beger, Niklas Brauner, Yannik Goldberg, Justus Greve-Kramer, Moritz Karl, Daniil Kumaran, Leo Müller, Florian Nandy, Mohammed Tarraf

U17w: Das erste mal für den TSV lief die U17w in dieser Saison auf, komplett wechselte das Team aus Bordenau zum TSV Neustadt und bekam mit den beiden FSJler Lennart Holsten und Lennard Seegers zwei neue Trainer. Beide verbesserten die Qualitäten der einzelnen Spielerinnen und das Team konnte in diesem Jahr in der Bezirksoberliga vier Siege feiern. Damit holte sich das Team Platz 6 in der Tabelle.

Folgende Spielerinnen kamen zum Einsatz: Claire Boge, Lisa Cebulsky, Kira Hatesohl, Debby Healy, Alexis Miriam Krasnow, Marie Kuschel, Celine & Chantal Peters, Lisa & Laura Trapp,

U16m: Wie schon im vergangen Jahr spielten die U16 Jungs von Coach Matthias Struckmeyer-Glimme in der Bezirksliga. Trotz kleinem Kader erreichte das Team einen tollen zweiten Platz und verlor lediglich drei Mal.

Es spielten für den TSV: Andreas Birkenhagen, Niklas Brauner, Leon Josewitz, Tom Loosemore, Andreas Müller, Leo Müller, Florian Nandy,

U12: Nach einem desaströsen Jahr unter dem ehemaligen Trainer Burkhard Grams, wo zu vielen Spielen nicht angetreten wurde und die Spieler/innen schon keine Lust mehr hatten, bekamen die Kinder zwei neue Coaches. Lennart Holsten und Samuel O'Garro konnten aus dem Team eine Einheit machen. Dazu hat man mit den starken Talenten Timo Brauner und Nikita Kumaran zwei Topspieler der Liga in seinen Reihen. Zum Redaktionschluss lag das Team mit 13 Siegen und vier Niederlagen auf dem 3.Platz, ein Spiel stand noch aus. Sollte dieses gewonnen werden, könnte man sogar Vizemeister werden. Inzwischen sind bis zu 20 Kinder am Dienstag in der Halle und laufen den Coaches die Türen ein. Wir freuen uns, dass auch im Jugendbereich gut gearbeitet wird und sagen herzlichen Glückwunsch zu einer tollen Saison.

U9: Seit Januar bieten wir ein U9 Training an und suchen natürlich weitere Spieler/innen die Lust haben etwas zu lernen. Aktuell ist die Gruppe von Jan Gebauer mit 6-7 Kindern noch recht klein. Donnerstags 15:30Uhr bis 17:15Uhr findet das Training in der BBZ Halle in Neustadt statt.

HB HOLZELEMENTE

Handel Beratung Montage **Jacek Malesza**

Wir liefern seit 1997 Qualität!



**Massivholztreppe
und Türen**
Von Standard
bis exklusiv...
... Designer-
oder Stiltüren
nach Maß.

Neue Straße 20 · 31535 Neustadt

Tel. 05032-62559 · Fax 801260 · Mobil: 0172/5465651

www.holztreppe-jacek.de · info@holztreppe-jacek.de

VH

**GEBÄUDE
TECHNIK**

- **ELEKTRO**
- **HEIZUNG**
- **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe

Otto-Lilienthal-Str. 9 · 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 93 91 91 · Fax 0 50 32 / 93 91 90

info@volker-vom-hofe.de

Sanitär · Elektroartikel · Alarmanlagen · Reparatur-Service
Heizung · Installationen · Sprechanlagen · Beleuchtungstechnik



Minis (ab Jahrgang 2007 und jünger)

Beim Mini-Handball haben Mädchen und Jungen, im Alter von 8 Jahren und jünger, die Möglichkeit die Sportart Handball kennenzulernen. Beim Training steht der Spaß im Vordergrund, jedoch bereiten wir die Kinder auch schon auf die nächsten Turniere vor. Uns sind die Turniere sehr wichtig, weil die Kinder in einer Gemeinschaft spielen, ihr Können zeigen und neue Erfahrungen im Handball sammeln können. Es ist egal, ob unsere Mannschaft alle Spiele verliert, unentschieden spielt oder gewinnt, die Hauptsache ist, die Kinder haben ihren Spaß und sind stolz. Wir freuen uns über jeden Neuzugang. Alle Kinder, im Alter 8 und jünger, können gerne dienstags von 16-17:30 Uhr in der Halle vorbeischauen und mitmachen!



Weibliche D-Jugend (2004/2005)

Die weibliche D-Jugend ist in der Saison 2016/2017 nach einigen Startschwierigkeiten zu einem guten Team zusammengewachsen und hat viele sehr gute Teamleistungen gezeigt. Die Mädels sind mit viel Ehrgeiz und Willen in der Regionsliga an den oberen Tabellenplätzen angekommen und haben ihr Saisonziel erreicht. Die Trainer Jens und Dirk Fastert sind sehr stolz auf ihr Team und freuen sich schon auf eine spannende Saison 2017/2018 mit der weiblichen D-Jugend.



Weibliche C-Jugend

Hinter der weiblichen C-Jugend liegt eine erfolgreiche Saison. Die Mädels halten in der Regionsliga gut mit und belegen zurzeit den vierten Tabellenplatz. Besonders der Ehrgeiz und der Wille der Mädels hat sich in den letzten Spielen enorm gesteigert, so dass sie auf dem Spielfeld immer eine super Leistung abliefern und als Team funktionieren. Auch die Tatsache, dass uns ein paar Spielerinnen verlassen haben, trug nicht dazu bei, dass die kämpferische Einstellung abnahm, sondern bestärkte den Teamgeist. Nach aktuellem Stand sind die beiden Trainerinnen Chantal Witte und Lou Tindler davon überzeugt, dass auch die letzten beiden Saisonspiele mit einem erfolgreichen Abschluss bewältigt werden.





Weibliche B-Jugend

Die weibliche B-Jugend hat eine erfolgreiche Saison hinter sich und hat sich als Tabellenführer für die Regionsmeisterschaft qualifiziert. Die Mädchen mussten sich stetig verbessern, um ihren Siegeszug nicht abbrechen zu lassen. Die erste Saisonhälfte war super. Mit lediglich einem Unentschieden und sonst nur erfolgreichen Spielen ging es in die Winterpause. In der zweiten Saisonhälfte geschah es dann, wir mussten unsere erste Niederlage hinnehmen. Jedoch hielten diese Niederlage und ein weiteres Unentschieden uns nicht davon ab, ganz oben auf dem Treppchen zu bleiben. Nächste Saison versuchen wir, in der Landesliga mitzumischen. Da wir knapp besetzt sind, hoffen wir noch auf weiteren Zuwachs. Aus diesem Grund sind herzlich die Jahrgänge 01/02 eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen.

Weibliche A-Jugend

Nachdem die weibliche A-Jugend in den letzten zwei Jahren immer sehr gut in der Regionsoberliga (2x 2. Platz) abgeschnitten hatte, wagten Pia und Peter den Versuch, in die Landesliga aufzusteigen. Allerdings war dies Unterfangen nicht gerade einfach, da man zu den Aufstiegsspielen gerade mal mit acht Spielerinnen und ohne echten Torwart fuhr. So stand mit Lea Witte eine B-Jugendsspielerin, die wohlgermerkt in der abgelaufenen Saison noch C Jugend gespielt hat, im Tor. Nach knappen Niederlagen und deutlichen Siegen hatten die Mädchen sich dann als Gruppendritter für die zweite Runde qualifiziert. Diese Runde war um einiges leichter und am Ende hatte man sich als Gruppenzweiter für die Landesliga qualifiziert.

Dann kam noch ein wenig Glück hinzu und plötzlich standen zwei Spielerinnen (eine Torfrau und eine Rückraum-Akteurin) in der Halle, um die Mannschaft zu verstärken.

Vorsichtig optimistisch gingen die Mädchen in die Saison. Nachdem das erste Spiel mit Ach und Krach gewonnen wurde, erwischte es uns auch gleich am zweiten Spieltag. Wir unterlagen der HSG Adendorf mit 25:26. Besonders bitter hierbei war, dass die Neustädterinnen schon mit fünf Toren geführt hatten und nur ein einziges Mal zurücklagen, nämlich drei Sekunden vor Schluss.

Ab diesem Zeitpunkt entwickelten die Mädchen einen wahren Sturm auf die Gegner. Es gab Ergebnisse mit 51:36, 55:21, 47:25. Selbst der Tabellendritte wurde mit 42:30 regelrecht aus der Halle geschossen. Wenn sie aus den letzten beiden Spielen einen Punkt holen, können die Neustädter Mädels einen Traum verwirklichen und Meister der Landesliga werden.



Damen

Die Damen haben unter Trainer Jochen Deutsch einen glänzenden Saisonstart hingelegt. Nachdem man die ersten 15 Spiele gewinnen konnte und die Staffel souverän anführte, musste man aufgrund von Verletzungen ein Spiel kampflos absagen. Bedauerlicherweise ging dann auch das nächste Spiel knapp mit einem Tor verloren. Die TSV-Damen haben es allerdings immer noch in der eigenen Hand, die Rückkehr in die Regionsoberliga unter Dach und Fach zu bringen.





Männliche E-Jugend (Jahrgang 2006/2007)



Die Mannschaft von Trainer Patrick Schulz, konnte innerhalb der letzten Monate großen Zulauf verbuchen. So absolviert man derzeit fleißig Turniere und trainiert intensiv. Trainiert wird immer montags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der BBZ-Halle.

Wenn du Lust auf Mannschaftssport und das spielerische Erlernen des Handballsports hast, dann schau einfach mal bei uns vorbei und trainiere mit.

Männliche C-Jugend

Die männliche C-Jugend startet wieder durch. In der Regionsliga spielten die Jungs eine super Saison. Schon zu Beginn war klar, dass wir oben mitspielen würden, aber direkt auf dem ersten Platz zu landen, damit hat keiner gerechnet. Bis zur Winterpause gab es keine Niederlage und auch in den darauffolgenden Spielen hatten die gegnerischen Mannschaften keine Chance, gegen uns zu gewinnen. In der kommenden Saison wollen wir uns in der Regionsoberliga behaupten. Nach dieser Leistung dürfte das kein Problem sein, so Trainer Oliver Kuhse. Es wäre super, wenn sich noch ein paar Jugendliche finden, die uns tatkräftig unterstützen. Es sind herzlich die Jahrgänge 2000-2004 eingeladen, an einem Probetraining teilzunehmen.



Männliche A-Jugend



Die männliche A-Jugend hat unter der Leitung von Thomas Grieskamp und Lars Domdey eine herausragende Saison gespielt. Die ersten neun Punktspiele konnten teils klar, teils knapp allesamt gewonnen werden. Die beiden Niederlagen waren so verschmerzbar, da man immer noch mit mindestens vier Punkten Vorsprung von der Tabellenspitze grüßen konnte. So stand die Mannschaft bereits vier

Spieltage vor Saisonschluss bereits als Staffelsieger der Regionsoberliga-Nord fest, so dass man sich erfolgreich für die Meisterschaftsendrunde qualifiziert hat, die am 13./14.05.2017 unter allen Staffelsiegern ausgetragen wird.



Herren

Die Herren haben nach der Niederlage im ersten Punktspiel der Regionsliga-Saison keine Punkte mehr abgegeben und jedes Spiel gewinnen können. Mit dem Heimsieg am 18.03.2017 gegen den RSV Seelze sind die Neustädter zwei Spieltage vor Saisonende nicht mehr vom ersten Tabellenplatz zu verdrängen und können die Rückkehr in die Regionsoberliga feiern. Dort wird Trainer Patrick Robock die Aufgabe haben, die Mannschaft mit vielen jungen Spielern dauerhaft in der Liga zu etablieren.



Einrichtungsberatung
Farbkonzepte
Malerarbeiten
Fassadenarbeiten
Bodenbelagsarbeiten
Insektenschutz
Dekorationsarbeiten
Sonnenschutz



m **meineke**
plan konzept | malerbetrieb | raumdecor
Mecklenhorster Str. 21 31535 Neustadt
Tel 05032.5005-0 www.das-rote-m.de
info@meineke-neustadt.de



**HEIKO
SCHENDZIELARZ**
Elektromeister

LICHT- u. KRAFTANLAGEN
31535 NEUSTADT
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143



Vorwort

Die Entwicklung in der Abteilung „Laufen & Ausdauersport“ ist weiterhin sehr positiv. Aufgrund der großen Nachfrage werden seit April 2017 im Kinder- und Jugendbereich 5 Trainingsgruppen angeboten. Neben der „Minilaufgruppe“ für die Jüngsten, gibt es je nach Alter und Trainingsstand unterschiedliche Leitungsgruppen.

Erfreulich ist auch die Entwicklung im Erwachsenenbereich. Seit November 2016 wird neben der Trainingsgruppe „Fit for more“ eine zweite Trainingsgruppe „Five to ten“ angeboten. Diese ist insbesondere für Laufanfänger oder Wiedereinsteiger geeignet. Für die Sommersaison sind neben dem 6. Neustädter Stadtlauf noch weitere Wettkämpfe und Events geplant. Der Teamgeist und die Gemeinschaft kommen dabei auch nicht zu kurz. Im August geht es dann zu einem gemeinsamen Trainingslager an die Ostsee.

Des Weiteren bietet die Abteilung 2 x wöchentlich Crosstraining an. Hier kann jeder Sportler mit funktionalen und athletischen Ganzkörperübungen seine Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit trainieren.

Ausdauersport stärkt die körperliche und geistige Fitness.
Überzeugt Euch selbst!

Katrin Thielking
(Abteilungsleiterin)



Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99

Ihr Ansprechpartner: Günter Kubanek
Tel. 05 11 / 5 86 71 - 60
www.mantow.com



Running Team jun.

Das RUNNING-Team des TSV Neustadt feiert im Mai 2017 sein 2-jähriges Bestehen. Die „Weißen“ sorgen auch in der Saison 2016/2017 weiter für Furore. Bis zu 56 Kinder und Jugendliche finden sich jeweils freitags und sonntags zum Training beim TSV ein, um ihre konditionellen Fähigkeiten, wie Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Schnelligkeit zu entwickeln. Der Spaß und insbesondere das Team nimmt hierbei eine wichtige Rolle ein. So konnten wir auch in den vergangenen Monaten viele Erfolge gemeinsam feiern. Vier Teampokale wurden im abgelaufenen Jahr errungen. Aber auch viele herausragende Einzelleistungen sowie Spitzenplatzierungen brachten unsere Aktiven mit nach Hause.

In Workshops werden den Jungen und Mädchen wesentliche Praxisbausteine vermittelt. In Trainingscamps werden die Theorie und Praxis umgesetzt. Das RUNNING-Team kann aber auch feiern. Auf der Adventsfeier 2016 tummelten sich fast 100 Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um die Erfolge der Saison in weihnachtlicher Atmosphäre zu feiern.

Neue Trainingsgruppen seit April 2017

Mini-Laufgruppe

Kinder von 6-8 Jahren die Spaß und Ehrgeiz am Laufen und Bewegung haben, sind hier richtig. Erste Lauferfahrungen (z. B. Stadtlaf) sind hier wünschenswert. Fünf Mal jährlich nehmen wir an Wettkämpfen teil. Eine wichtige Grundlage für die Erfolge bildet das zweimal wöchentlich stattfindende Training.

Leistungsgruppe II (LG2 Mädchen/LG2 Jungen)

In der LG II trainieren Kinder im Alter von 9-11 Jahren, die bereits Vorerfahrung im Laufbereich haben. Bei ihnen sind Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination sowie Schnelligkeit teilweise entwickelt. Spaß, Ehrgeiz, Motivation und regelmäßiges Training bieten die Basis für die Weiterentwicklung. Zweimal wöchentlich bereiten sich die Kinder in Gruppen auf die Laufwettbewerbe (2-5 km) vor.

Leistungsgruppe I

Die fortgeschrittenen Kinder und Jugendlichen trainieren in der LG I. Hier wird ein bereits ausgeprägter Entwicklungsstand vorausgesetzt. 3-4 Trainingseinheiten pro Woche sind der Idealbereich, der von unseren Aktiven erbracht wird. Durch die ausgeprägte Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten ist die regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen möglich. Der ideale Altersbereich beträgt 8-12 Jahre.

Wir suchen noch Verstärkung für unser RUNNING-Team. Wenn Du Lust, Ehrgeiz und Spaß am Laufen und Ausdauersport hast, bist Du gern zum Probetraining eingeladen.

Carsten Thielking
Trainer



Trainingsgruppe five to ten

Die erste Trainingsgruppe ist Ende November 2016 gestartet. Bereits nach acht Wochen wurden Strecken von über 6 Kilometern ohne Pause gelaufen. Den ersten Volkslauf absolvierten die Läufer Anfang März in Altwarmbüchen auf einer Strecke von 3,6 Kilometern. Diese Gruppe bereitet sich anhand von Trainingsplänen gezielt auf den Neustädter Stadtlaf vor.

Wir trainieren Intervalle, Koordination, stabilisieren und kräftigen die Muskulatur durch Lauf-ABC. Durch gezieltes Training erhöhen wir die Geschwindigkeit auf Strecken bis zu zehn Kilometern. Den Focus legen wir auf Läufe zwischen fünf bis zehn Kilometern und wählen entsprechend auch die Volksläufe aus.

Laufanfängertraining wird bei Bedarf nach Absprache angeboten. In einem achtwöchigen Training wird das „Laufen“ erlernt, wir wechseln zwischen Laufen und Gehen. Ziel ist es 35 Minuten ohne Pause zu laufen. Diese Gruppe wird anschließend in die bestehende Trainingsgruppe integriert. Die Termine können bei Sabine Rieke unter 0 50 32 - 9 44 12 erfragt werden.

Ein Einstieg für Interessierte mit Lauferfahrung ist in die Gruppe „five to ten“ jederzeit möglich. Laufanfänger werden gebeten vorher die Termine zu erfragen.

Training ist freitags von 17:00 bis 18:30 Uhr und sonntags von 9.30 bis 11:00 Uhr.

Sabine Rieke

Laufgruppe „fit for more“

Das Motto der Gruppe "fit for more" lautet "Weg vom Wohlfühltempo, hin zur Bestzeit".

Durch ein variantenreiches Training und unter Beachtung der Herzfrequenz werden immer wieder neue Trainingsreize gesetzt.

Wir laufen auf der Bahn - Intervalltraining

Wir laufen im Feld - Ausdauertraining, ruhiger Dauerlauf und Tempo-Dauerlauf

Wir laufen auf der Straße - Cresendo, Pyramiden

Wir laufen in den Bergen - Kraftausdauertraining

Wir sind in der Halle - laufspezifische Gymnastik und Kraftübungen -

Wir ergänzen unser Training mit Lauf ABC, erzielen so einen ökonomischen Laufstil, was uns unterstützt unsere Zeiten zu verbessern und Verletzungen vorbeugt. Wir nehmen regelmäßig an Volksläufen teil, wo wir unsere Erfolge bestätigt bekommen.

Wer sich jetzt angesprochen fühlt und neugierig geworden ist. Ist recht herzlich willkommen, an unserem Training teilzunehmen.

Wir treffen uns Dienstag und Donnerstag um 19.30Uhr am TSV Heim.

Kerstin Peters



Volkslauf in Ricklingen

Bei Nebel und kühlen Temperaturen starteten fast 60 Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Sonntagmorgen am TSV-Heim, mit dem Ziel, am Ricklinger Volkslauf teilzunehmen. Nach Ankunft auf dem Sportplatz verzog sich der Nebel und der Himmel versprach bestes Laufwetter. Seitens des TUS Ricklingen wurden vier Distanzen angeboten. Der Hauptlauf (10 Kilometer) wies das größte Teilnehmerfeld mit 245 auf, allein vom Running Team junior und Fit for more liefen 20 Sportler diese Strecke. Der zwölfjährige Paul Mattesius musste sich auf die Strecke von 10 Kilometern begeben. Er war für die 5-Kilometerstrecke vorgesehen, leider wurde bei der Anmeldung der Haken falsch gesetzt, so dass er nun für die längere Strecke angemeldet war. Dies meisterte er mit Bravour und erzielte den ersten Platz in seiner Altersklasse.



Fast ein Fünftel der Starter vom TSV Neustadt

Sparte „Laufen & Ausdauersport“

Der TSV Neustadt schickte 40 Läufer und Läuferinnen beim Silvesterlauf des TSV Poggenhagens an den Start. Bei eisigen Temperaturen und Gegenwind ließen sich die Läuferinnen und Läufer nicht unterkriegen. Auch die Strecke war für das sonst flache Terrain eher anspruchsvoll und einige Läufer hatten ganz schön zu kämpfen. Trotz allem sind gute Ergebnisse erzielt worden und die Sportler freuen sich auf die Laufserie im nächsten Jahr.

Ebenso wie beim Steinhuder-Meer-Lauf durfte das Team des TSV Neustadt den Teampokal in Empfang nehmen, da sie die meisten Teilnehmer auf die Strecke schickten.

Die ersten drei Plätze des Schülerlaufs machten die Jungen des Runningteams unter sich aus. Den ersten Platz erzielte Timon Rieke (9:33), Platz 2 ging an Jordan Zettlitz (9:34) und Sean Hartert erreichte Platz 3 (9:55).

Julia Majewski erreichte Platz 2 bei den Mädchen auf der 2,3 Kilometer-Strecke mit einer Zeit von 10:42.

Paul Matthesius wagte sich auf die 8,2 Kilometer-Strecke und erreichte die Ziellinie nach 34 Minuten und 21 Sekunden. Auch Andres Vega Beck kann mehr als zufrieden mit seinem Ergebnis sein. Er brauchte für die Strecke 35 Minuten und 28 Sekunden, gefolgt von Luis Brodkorb mit einer Zeit von 36:23.





Cross-Lauf – eine Premiere

Erst nach Streckenprüfung und genauer Überlegung entschieden die Trainer ein Team beim Silberseelauf in Langenhagen an den Start zu bringen. Für viele Läuferinnen und Läufer war es der erste Cross-Lauf und somit eine große Herausforderung. Auch den jüngeren Läufern war schnell klar, dass die Zeiten nicht mit denen von Straßenläufen vergleichbar sein würden. Timon und Marvin Rieke hatten ebenfalls die Cross-Premiere. „Die Sandstrecke war am Schwierigsten, die war ganz schön ausgetreten und hat viel Kraft gekostet“, so die Aussage der Zwillingbrüder.

Am Silbersee wird die Strecke in 1.300 m lange Runden gezählt, die ein, zwei, drei oder sechs Mal gelaufen werden. Über eine Runde war Madeleine Schenker in der Mädchenwertung in 5:38 Minuten nicht zu bezwingen. Die erst siebenjährigen Anabel Lange (6:33) und Franziska Lopez-Schmidt (7:17) kamen auf die Plätze 5 und 10 in der



Klasse U10. Bei den Jungen hatte Malte Munk (5:41) als 3. (U12) die Nase vorn, vor seinen Teamkameraden Jonah Bartholomay (4./5:45) und Daniel Deltchev (4. U8/6:20).

Auf der Doppelrunde schlug Katharina Schmidt die Jungs ihres Teams und erreichte Platz vier der Klasse U12. Der erst zwölfjährige Paul Matthesius siegte in 15:20 Minuten über 3.900 Meter nicht nur in der Klasse U14, sondern ließ als 14. des Gesamtklassesments auch die meisten Männer hinter sich. Mit Julia Majewski stellte der TSV auch die Siegerin der weiblichen Klasse U12.

Volkslauf um den Altwarmbüchener See

Nach der Winterpause wollten wieder ganz viele Mädchen und Jungen an einem Volkslauf teilnehmen und freuten sich, auf den ersten Start in diesem Jahr. So stellte der TSV Neustadt mit 45 Startern wieder ein sehr großes Teilnehmerfeld, mit zwei Erwachsenen- und vier Kindergruppen.

Bei einer Sammelanmeldung war die erste Hürde die Kompatibilität der Transpondernummer mit der Startnummer zu nehmen. Nachdem der Austausch, jede richtige Transpondernummer zur richtigen Startnummer, stattgefunden hatte, konnte dann auch der Start der 10,8 km-Strecke erfolgen. Es galt den See dreimal zu umrunden. Als erster kam vom Team „fit for more“ Frank Somborn mit einer hervorragenden Zeit von 45:50 ins Ziel.

Der zweite Start war der Kinderlauf mit 1,6 km. Paul Matthesius ist einfach nicht zu schlagen. Auch bei diesem Rennen gewann er souverän mit einer Zeit von 5:31. Sein Teamkollege Marvin Rieke verfehlte knapp das Treppchen und lief als vierter ins Ziel. Beiden Läufern reichte die Schülerstrecke nicht aus und gingen nach einer kurzen Verschnaufpause auf die 3,6 km Distanz. Neueinsteigerin Mathilda Wiekberg freute sich nach erst einer Woche Training im Team, dass sie bereits den zweiten Platz in ihrer Altersklasse U12 (6:55) erreicht hat und als drittes Mädchen ins Ziel lief.

Paul Matthesius überquerte als siebter Läufer bei einer Zeit von 14:26 die Ziellinie des 3,6-km-Laufes. Jordan Zettlitz wurde 11. der männlichen Teilnehmer mit einer Zeit von 15:41.



Auch bei den weiblichen Teilnehmerinnen des Teams wurden super Zeiten erreicht. So benötigte Meike Thielking für die 3,6 km-Runde eine Zeit von 17:29 und wurde somit zweite in der Frauenwertung und erste ihrer Altersklasse. Julia Majewski (17:34) war vierte bei den Frauen und erste der Altersklasse U12, gefolgt von Katharina Schmidt (17:57), für die es erst der zweite Lauf im Team war.

Für sechs Laufanfänger, die Ende November 2016 mit dem Laufen in der Trainingsgruppe „five to ten“ begonnen hatten, war es der erste Wettkampf. Nach einem Vierteljahr Training lief Patrick Herdzina die 3,6 km mit einer hervorragenden Zeit von 18:29 Minuten und war erstaunt, welche Leistung innerhalb kurzer Zeit möglich ist. Patrick sagte nach dem Lauf „Ich bin total motiviert und freue mich schon auf den nächsten Wettkampf sowie auf längere Strecken“. Nadja Fongrad wurde beim Zieleinlauf von ihren Töchtern Natalie und Leonie begleitet und freute sich, dass sie die Runde so gut absolviert hat.

Einige Mütter, deren Kinder in der Kinder- und Jugendgruppe laufen, hatten sich dieser Trainingsgruppe angeschlossen. So können wir gemeinsam am Lauf teilnehmen und als Familie den Sport gemeinsam betreiben, so die Meinung der Erwachsenen sowie die Erfolge gemeinsam feiern.

Der TSV Neustadt bietet durch die zwei Erwachsenengruppen für jedes Tempo das richtige Training, so Sprecherin Sabine Rieke. Interessierte sind gern zum Schnuppern eingeladen.

Nachdem alle im Ziel und beim Verstauen der aufgebauten Pavillions waren, kam der Schlusskommentar des achtjährigen Lennart Kayka: „Alle Läufer können eigentlich mit ihren Zeiten zufrieden sein.“ Mit diesem Schlusssatz reiste die Gruppe wieder geschlossen und zufrieden nach Neustadt zurück.



Laufen & Ausdauersport



Weihnachtsfeier

Die Sparte „Laufen & Ausdauersport“ des TSV Neustadt hat an der Ausschreibung seitens des Landessportbundes teilgenommen. Das Motto lautete diesmal: „Sportvereine von heute! Aktiv – flexibel - erfolgreich!“ Neben der Projektbeschreibung musste ein fünfminütiger Film eingereicht werden. Den Inhalt des Films lieferte das Trainingscamp, welches am letzten Wochenende in den Sommerferien auf dem Sportplatz stattgefunden hatte. Hier kamen das freiwillige Engagement sowie die gute Mitarbeit im Team gut zum Ausdruck, denn ohne dies wäre das Camp nicht so erfolgreich gewesen.

Über 40 Sportvereine hatten sich an der Ausschreibung beteiligt, jedoch kamen nur 40 in die erste Runde. Nach der 2. Runde blieben noch 19 Vereine übrig. Am 26.11.2016 wurden die Preise beim Landessportbund übergeben. Das Running Team hatte es unter die 19 erfolgreichen Vereine geschafft und elf Sporttaschen mit Schuhfach der Firma erima gewonnen.



Der Preis wurde bis zur Nikolausparty, die am 04.12.2016 stattfand, geheim gehalten. Diese fand in der TSV-Halle bei Kaffee und Kuchen statt. Der Film des Trainingscamps wurde gezeigt sowie der Gewinn

präsentiert. Neben vielen Ehrungen, ließen die Sportler auch das Jahr 2016 Revue passieren und stellten die Pläne für 2017 vor. Jedes Laufmitglied erhielt als Erinnerung an die Saison 2016 neben einer Nikolaustüte eine Medaille mit Namen.

Deisterlauf

Das erste Kraft- und Ausdauertraining der Trainingsgruppe „fit for more“ fand bei herrlichem Sonnenschein und kühlen Temperaturen im Deister statt. Trotz aller Anstrengungen waren sich die 10 Läuferinnen und Läufer einig, dass es ein besonders schönes Lauferlebnis war.

Dieser Lauf und das Training finden unter dem Motto "Weg vom Wohlfühltempo, hin zur Bestzeit" statt.

Durch ein variantenreiches Training und unter Beachtung der Herzfrequenz werden immer wieder neue Reize gesetzt, um die bestmöglichen Ziele zu erreichen. Unser Training setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen:

Intervalle, ruhigen Dauerlauf und Tempo-Dauerlauf, Cresendo, Pyramiden, Kraft- und Ausdauertraining.

Wir ergänzen unser Training mit Lauf-ABC, erzielen so einen ökonomischen Laufstil, was uns unterstützt unsere Zeiten zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen.

Wir nehmen regelmäßig an Volksläufen teil, wo wir unsere Erfolge bestätigt bekommen.



WEIL'S GUT ANKOMMT.



**Hermann
Wecken**

Getränke GmbH
Justus-von-Liebig-Str. 23
31535 Neustadt
☎ 0 50 32 - 9 51 40

www.getraenke-wecken.de

Dächer. Wir stehen drauf.

**ALLES
AUS EINER
HAND!**



Dachdeckermeisterbetrieb

- Beratung
- Planung
- Umsetzung



Justus-v.-Liebig Str.16 ■ 31535 Neustadt ■ Tel. 05032-952 140 ■ hanebutt.de

**SCHLÜSSELZENTRALE
NEUSTADT**



Michael Binek

Rundeel 29 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 96 36 77

Fax 0 50 32 / 96 36 69



Die Leichtathletik - Highlights der Wintersaison

Ehrung der Kreispokalsieger

Die männliche Jugend U16 war in der vergangenen Saison die stärkste im gesamten Kreisgebiet - dies bedeutete den Gewinn des Kreispokals 2016. Im Rahmen einer Arbeitstagung des NLV Kreises Hannover-Land wurde den 5 Athleten - Dennis Kannemacher, Nico Leinemann, Julius Grüne, Joris Pfaff und Arne Schmidt - die verdiente Medaille und Urkunde für diese starke Mannschaftsleistung überreicht.



Hallenvergleichswettkampf der Kreise

Mit gleich 8 Athleten war der TSV Neustadt einer der am stärksten vertretenen Vereine innerhalb der Mannschaft des NLV Kreises Hannover-Land. Zum alljährlichen Hallenvergleichswettkampf werden die Athleten der Altersklassen U16 und U14 mit den besten Leistungen des vergangenen Sommers vom Kreis Hannover-Land eingeladen, um sich mit den sieben weiteren Kreisen innerhalb des Bezirks Hannover zu messen. Dennis Kannemacher, Nico Leinmann und Joris Pfaff unterstützten die männliche Jugend U16. Nele Stalder, Emily Wuwer, Katharina Hinz und Paula Tittel sammelten für die weibliche Jugend U16 Punkte, ebenso wie Lisa Kuschel für die weibliche Jugend U14. Die männliche Jugend U16 mit einem vierten Platz und die weibliche Jugend U16 und U14 mit jeweils dem zweiten Platz sorgten dafür, dass der Kreis Hannover-Land in der Gesamtwertung bester Kreis aller Kreise im Bezirk Hannover wurde.

Helstorfer Heidelauf

Bei der 34. Auflage des Helstorfer Heidelaufes sahten unsere TSV Leichtathleten ordentlich ab (Bild: die männliche Jugend U16 beim Helstorfer Heidelauf). Gleich 10 der angetretenen 15 Athleten landeten auf dem Podest. Nicht aus der Hand gab die Jugend U16 den ersten Platz auf der 700m langen Crosssprint-Strecke. In der Altersklasse W14 siegte Lisa Kuschel, in der Altersklasse W15 Katharina Hinz, in der Altersklasse M14 Dennis Kannemacher und in der Altersklasse M15 Johannes Becker-Hounslow (Bild: Katharina Hinz, Lisa Kuschel, Dennis Kannemacher und Johannes Becker-Hounslow erhalten einen Pokal für ihre ersten Plätze).



Nicht erstaunlich also, dass bei bestem Herbstwetter alle mit guter Laune die Heimreise antraten.



Weihnachtsfeier 2016

Die gesamte Leichtathletikabteilung feierte wieder einmal im Eisstadion in Mellendorf den Jahresabschluss 2016. Bei der anschließenden Ehrung der Altersklassenmeister konnten sich alle über eine Urkunde und die jeweils ersten drei über eine Medaille freuen.

Eine besondere Ehrung kam Nele Stalder und Katharina Hinz zuteil. Beide errangen in der vergangenen Saison einen Podestplatz bei Landestitelkämpfen und präsentierten den TSV Neustadt damit weiter über die Bezirksgrenzen hinaus. Nele wurde Landesvizemeisterin im Blockwettkampf Wurf, der aus den Disziplinen 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Diskus und Kugel besteht und stellte ihre Vielseitigkeit damit wieder einmal unter Beweis. Katharina Hinz sicherte sich im Einzelrennen über 300m Hürden in Saisonbestzeit die Bronzemedaille.



Darüber hinaus wurden Ullrich Fesca und Christoph Adam in diesem Winter aufgrund ihrer jahrelangen ehrenamtlichen Tätigkeit in der Leichtathletik mit der silbernen Ehrennadel des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes ausgezeichnet.

Meisterschaften im Crosslauf und Crosssprint

Schon fast traditionell nutzten die TSV Leichtathleten die Meisterschaften im Crosslauf und Crosssprint für eine erste Standortbestimmung auf dem Weg in die Sommersaison. Diesjähriger Austragungsort war die Garbsener Schweiz - durch gutes Wetter boten sich den Aktiven optimale Bedingungen, die sie zu nutzen wussten.

In exakt 2:00:00 min legte Dennis Kannemacher (M15) die 700m lange Cross-Sprint-Strecke zurück und sicherte sich damit auf Kreisebene den Meistertitel, in der Bezirkswertung gelang ihm ein dritter Rang. Die starke Mannschaftsleistung, die den Kreistitel und Vizebezirkstitel mit sich brachte, komplettierten Nico Leinemann und Tom Schönert (beide M15) mit dem 2 und 3. Platz in der Kreiswertung.

Einen ebenso gelungenen Auftritt legte Paula Tittel hin. In ihrem ersten Jahr in der Altersklasse U18 musste sie sich auch der ein Jahr älteren Konkurrenz stellen, erreichte über die 3100m lange Crosstrecke jedoch einen tollen zweiten Platz und distanzierte die restliche Konkurrenz um über eine halbe Minute.

Dritte Plätze im Cross-Sprint gab es für Katharina Hinz (wJU18) in der Bezirkswertung - auch sie war Jahrgangsstärkste und für Johannes Becker-Hounslow (mJU18) in der Kreiswertung.

Die 2000m lange Crosstrecke nahmen Miles Schenker und Hannah Pietsch (beide W14) in Angriff. Miles gelang ein dritter Platz, Hannah sicherte sich nach einem tollen Lauf den vierten Platz.



5 neue Kampfrichter

Kurz vor dem Start in die nächste Sommersaison absolvierten Nico Leinmann, Dennis Kannemacher, Joris Pfaff, Emily Wuwer und Paula Tittel erfolgreich die Kampfrichtergrundausbildung. In Zukunft können die fünf neuen Kampfrichter die Abteilung bei der Austragung von Wettkämpfen als ausgebildete Kampfrichter unterstützen und bilden damit, ebenso wie allen anderen Kampfrichter und Helfer eine wertvolle Stütze für die Abteilung. Auch Katharina Hinz wird noch vor Saisonbeginn an einer Kampfrichterausbildung teilnehmen.

Neue Trainingsgruppe nach den Osterferien

Herzlich eingeladen sind alle Kinder der Jahrgänge 2006 - 2011 zu einem Schnuppertraining. Unter dem Motto „Leichtathletik mit Spiel und Spaß“ gründet die Leichtathletikabteilung eine neue Trainingsgruppe unter Leitung der erfahrenen Übungsleiterin Heike Hapke. Erstes Training ist am 24. April 2017 in der Zeit von 16:00 - 18:00 Uhr auf dem TSV Platz. Danach trifft sich die Gruppe immer montags von 16:00 - 18:00 Uhr. Interessierte Kinder, die Freude an Bewegung mitbringen, sind jederzeit herzlich willkommen!

Die Trainingszeiten aller weiteren Gruppen können Sie ebenfalls diesem Heft entnehmen. Ein Einstieg, egal in welchem Alter, ist jederzeit möglich. Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

<http://www.tsv-neustadt.net/index.php/sportarten/leichtathletik.html>

Termine 2017

Auch im Jahr 2017 ist die Leichtathletikabteilung wieder Ausrichter zahlreicher Wettkämpfe. Zuschauer sind jederzeit herzlich willkommen:

07. Mai 2017	Kreismeisterschaften
17. Juni 2017	Neustädter Sprintcup mit Meilenlauf
20. August 2017	Bezirksmeisterschaften Blockkwettkämpfe
24. September 2017	landesoffenens Schülersportfest

GLASEREI - GEWETZKI Inhaber
Andreas Gewetzki

Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster	- Beschattungen
- Ganzglastüren- /Anlagen	- Spiegel
-Türen + Tore	- Reparatur Notdienst
- Rolläden	- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39 **Tel. 23 41 Fax 6 45 84**



RENAULT
Passion for life

Der neue
Renault SCENIC
Familienauto – neu definiert.



Renault Scenic Life
ENERGY TCe 115

ab

17.990,- €*

**5 Jahre
Garantie****

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Designfelgen • Manuelle Klimaanlage • MP3-Radio mit Digitalempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Verkehrszeichenerkennung

Renault Scenic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 – 100 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS
Rehbock
... denn Autokauf
ist Vertrauenssache
www.autohaus-rehbock.de

AUTOHAUS REHBOCK GMBH

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

*Unser Barpreis für einen Renault Scenic Life ENERGY TCe 115. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Scenic Bose® Edition mit Sonderausstattung.



Abteilung verabschiedet Britta Dolata als Schwimmwartin - Posten bleibt erstmal unbesetzt

Sie hatte eher ihr Amt als sie überhaupt Mitglied war: 2009 - und damit schnell nachdem sie mit ihrer Familie nach Neustadt gezogen war - hatte Britta Dolata die Aufgaben als Schwimmwartin beim TSV Neustadt übernommen, damit es in der Sparte mit dem Wettkampfbetrieb weitergehen konnte. Erst im Folgejahr trat sie auch als Mitglied in den TSV ein, übte ihr Amt seither mit riesigem Engagement acht Jahre lang aus. Das würdigte nicht nur Abteilungsleiter Thomas Janke, auch der TSV-Vorsitzende Heinz-Ulrich Hetebrügge fand bei der Spartenversammlung überaus lobende Worte für „unsere Britta“.

Von den Lizenzen und Gesundheitspässen der Aktiven, den Meldungen für Wettkämpfe, Repräsentation bei Verbänden und der SSG Nord Calenberg, der Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebes über die Organisation des jährlichen Zelt-Wettkampf-Wochenendes in Bruchhausen-Vilsen und der Vereinsmeisterschaft und noch viel weiter reichten die Aufgaben, die Britta in unserer Abteilung erledigte, immer - und das wurde besonders betont - nett und bescheiden. Wie es weiter geht, war bei Redaktionsschluss der Sportinfo noch offen. Das Amt konnte in der Abteilungsversammlung nicht neu besetzt werden. Damit ist die Situation ähnlich wie bei Britta Dolatas Amtsantritt. Wenn dieses Heft erscheint, hat es bereits eine außerordentliche Versammlung gegeben, die Aufgabe mit den großen Fußstapfen ist dann hoffentlich wieder besetzt.

Besser sieht die Situation im Trainerstab aus. Mit Sandra Steffens ist eine weitere Übungsleiterin in der Ausbildung, David Kort und Max Janke lassen sich zu Übungsleiter-Helfern ausbilden.



Schwimmwartin Britta Dolata wird von Abteilungsleiter Thomas Janke aus ihrem Amt verabschiedet.

Die Abteilung wächst und wächst ... Warteliste wieder offen

In ihrem letzten Jahresbericht konnte Britta Dolata wieder beeindruckende Zahlen vorlegen: Die Schwimmabteilung legte bei den Mitgliedern von 157 auf 180 zu. Im Januar konnten 30 Kinder von der Warteliste aufgenommen werden, nachdem wir im Hallenbad neue Bahnzeiten erhielten. Im vergangenen Jahr hatte die Warteliste geschlossen werden müssen, nachdem bereits rund 60 Kinder darauf vermerkt waren. Aktuell stehen noch/schon wieder 15 Interessenten auf der Liste, die momentan aber nicht mehr aufgenommen werden können.

Die bestehenden Aktiven waren 2016 in großer Zahl bei Wettkämpfen bis hin zu Deutschen Meisterschaften dabei. Bei 1.025 Einzelstarts gab es 120 erste, 117 zweite und 114 dritte Plätze. Im Medaillenspiegel auf Kreisebene belegte die SSG Nord Calenberg, in der der TSV Neustadt den Großteil der aktiven Schwimmer stellt den siebten Platz.

Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH

GMBH

KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

Bolshehr Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

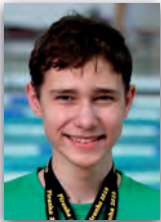
www.kernbach-service.de



Jonathan Besdo ist Schwimmer des Jahres 2016

Wie jedes Jahr wurde bei der Abteilungsversammlung auch die Ehrung der Schwimmer des Jahres vorgenommen. Zum ersten Mal siegte dabei Jonathan Besdo. Dank enormer Steigerungen und Erfolgen in mehreren Lagen verwies er Doppel-Landesmeister Max Janke auf Rang zwei, Dritter wurde Johannes Gensler. Die weiteren Platzierungen: 4. Kimberly Steffens, 5. Jesko Oliver Rosenkranz, 6. Henri Seitz, 7. Charlotte Besdo, 8. Lilly Janke, 9. Nico Gestettner und 10. Sebastian Besdo.

Nachwuchsschwimmer des Jahres 2016 ist Leon Mahlich. Die Wahl der Trainer fiel nicht nur wegen der Leistungen auf den Achtjährigen, sondern vor allem auch wegen seiner tollen Motivation.



Die Schwimmer des Jahres mit ihren Trainern bei der Abteilungsversammlung, Jonathan Besdo (kleines Foto) holte den Titel, war aber bei der Verleihung in England. © Seitz



Das Jahr beginnt mit vielen Medaillen

Erste Plätze hat sie schon viele geholt, seit diesem Jahr ist Kimberly Steffens (Jahrgang 2007) auch alt genug, um bei Meisterschaften zu starten. Die ersten Gelegenheiten nutzte sie gleich eindrucksvoll: Bei den Bezirksmeisterschaften auf der langen Bahn gewann sie sieben Titel und holte zwei Mal Silber. Nicht zu schlagen war sie über 50, 100 und 200 Meter Rücken, 100 und 200 Meter Brust sowie 200 Meter Lagen und 200 Meter Freistil. Silber gab es bei 50 und 100 Meter Freistil. Je einmal ganz oben auf dem Treppchen standen Charlotte Marit Besdo (2004) über 200 Meter Schmetterling und Lilly Janke (2004) über 50 Meter Brust - beide in

neuer persönlicher Bestzeit. Für Charlotte kam zudem Platz zwei über 100 Meter Schmetterling. Ihr Bruder Sebastian schaffte Silber über 50 Meter Rücken, Bronze gab es über 200 Meter Brust für Henri Seitz (2004).



Bei den Kreismeisterschaften auf der Mittelstrecke (kurze Bahn) setzte Kimberly ihre Medaillensammlung mit fünf Siegen bei fünf Starts (je 200m Brust, Freistil, Rücken, Lagen und 400 Meter Freistil) fort. Drei Siege (je 200m Freistil, Schmetterling und Rücken) sowie zwei Silbermedaillen (400m Freistil, 200m Lagen) holte sich Jonathan Besdo (2002) - mit Bestzeiten auf allen Strecken. Seine Schwester Charlotte (2004) holte sich Gold über 200 Meter Schmetterling - ebenfalls mit neuer eigener Bestmarke. Die schaffte auch Henri Seitz (2004) bei seinem Sieg über 200 Meter Brust. Weitere Silbermedaillen gab es für Johannes Gensler über 200 Meter Brust sowie für Jesko Rosenkranz über 400 Meter Freistil. Bronze holten Charlotte Besdo (200 Rücken), Lilly Janke (200 Brust) sowie Henri Seitz (200 Lagen).

Erfolgreichste Schwimmerin bisher in diesem Jahr ist Kimberly Steffens mit bereits zwölf Meisterschaftssiegen. © Seitz

Bei der Sportlerehrung stark vertreten

Wenn der Sportring und die Stadt Neustadt im Februar die Sportlerehrung durchführen, waren auch in den vergangenen Jahren immer Schwimmer des TSV Neustadt unter den ausgezeichneten Aktiven. So viele wie beim letzten Mal waren es aber schon sehr lange nicht mehr. Ausgezeichnet wurden Giovanni Broccoli, Kimberly Steffens, Johannes Gensler, Lilly Janke, Charlotte Besdo, Henri Seitz, Jesko Oliver Rosenkranz, Jonathan Besdo, Max Janke, Britta Dolata, Dagmar Fischer.



Bei der Sportlerehrung für das Jahr 2016 standen mehr Schwimmer auf der Aula-Bühne im Gymnasium als in vielen Vorjahren. © Seitz

Vereinsmeisterschaft wieder ein Highlight

Zum ungewohnten Termin bereits Ende Oktober 2016 suchte die SSG Nord Calenberg wieder ihre Vereinsmeister im Neustädter Hallenbad. Große Starterfelder gab es vor allem bei den Jüngsten. Wie auch in den Vorjahren wurde anschließend gemeinsam in der TSV-Halle mit großem Büfett gefeiert. Ob es schon die letzte Vereinsmeisterschaft im alten Hallenbad war, bleibt abzuwarten.

Die Vereinsmeister 2016 in der Kombination aus drei Lagen: **Weiblich, 2010:** Audrey Katzenberger; **2009:** Henriette Hoffmeyer, **2008, Anfänger:** Maja Meischke; **2008:** Sidonie Volmert 2:00,16; **2007:** Kimberly Steffens 1:25,18; **2006:** Carina Ernst 2:14,27; **2005:** Hannah Redeke 2:10,81; **2004:** Charlotte Marit Besdo 1:49,61; **1998 -**

1986: Vanessa Juch 1:41,72; **1985 u. älter:** Susanne Klein 1:48,49; **Männlich, 2009:** Bastian Todzi 1:01,20; **2008:** 1. Giovanni Broccoli 1:57,83; **2008, Anfänger:** 1. Jan Langhof 1:06,83; **2007:** 1. Sebastian Besdo 1:31,10; **2006:** 1. Damian Domic 2:53,34; **2005:** Johannes Gensler 2:01,44; **2004:** Henri Seitz 2:00,41; **2003:** Jesko Oliver Rosenkranz; 1:52,30; **2002:** Jonathan Besdo 1:36,65; **2001:** Max Janke 1:35,14; **2000:** Hannes Leon Koch 1:46,83; **1998 bis 1986:** Robert Ferdyn 1:34,66; **1985 u. älter:** Julian Wilmar 1:28,41.



Ganz schön viel grün: Bei der Vereinsmeisterschaft waren jede Menge Aktive im Neustädter Hallenbad am Start. © Seitz

Tischlerei
müller Helmut GmbH
Telefon (0 50 32) 71 70
www.tischlerei-mueller-neustadt.de
Sonderanfertigungen • Denkmalschutz
Haustüren • Fenster • Glaserei



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen



HELV
FENSTER



Birgit's
Café

Hausgebackene
 Kuchen & Torten für alle
 Gelegenheiten
 Und
 Festlichkeiten

www.birgits-cafe.de Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf
 Telefon: 0172 / 168 54 32



Expresso
Schilderdienst
B. Hundertmark

Pokale - Gravuren
Ehrenpreise + Stempel

31535 Neustadt • Haydnstr. 3
 Tel. (05032) 2949 • Fax 6 68 33
 e-mail: Hundertmark-Pokale@t-online.de

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

("Die sanfte/nachgebende Kunst") ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung.

Jiu Jitsu kann unabhängig vom Alter und Geschlecht trainiert werden und bietet ein breites Spektrum von Möglichkeiten zur Selbstverteidigung und – unter anderem durch Stärkung des Charakters und Selbstbewusstseins – auch zur friedlichen Lösung von Konflikten.

(Quelle: Wikipedia)

Deutsche Meisterschaft im Semi-Kontakt / All-Style-Karate in Uchte

Am 05.11.2016 haben sich erneut die deutschen Meisterschaften im Semi-Kontakt / All-Style-Karate, ausgerichtet von der International Budo Federation (IBF) Deutschland, in Uchte zugetragen. Dabei haben sich die Wettkämpfer der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu, des TSV Neustadt a. Rbge, Luciano Köhler und Marc Fabian aufstellen lassen.

Da die Wettkämpfe im Semi-Kontakt / All-Style-Karate in diversen Gewichtsklassen abgehalten werden, wurden die beiden Neustädter Wettkämpfer zuvor genauestens gewogen, um sie einer Gewichtsklasse zuzuordnen. Dabei wurde Marc Fabian in die Gewichtsklasse von 75-80 Kg, mit zwei weiteren Kämpfern und Luciano Köhler in die Gewichtsklasse +90 Kg, mit sechs weiteren Kämpfern eingeteilt.

Nachdem die schweißtreibenden und spannenden Wettkämpfe beendet wurden und die beiden Kämpfer sich ihren Rivalen gestellt hatten, erlangte Luciano Köhler die 3. Platzierung für seine Gewichtsklasse und Marc Fabian den 1. Platz, als neuer deutschen Meister für seine Gewichtsklasse!

Gratulation an dieser Stelle für diese klasse Leistung!



Selbstverteidigungs- und DAN-Vorbereitungslehrgang in Rohden

Am 12.11.2016 fand in Rohden (Hess. Oldendorf) ein weiterer Selbstverteidigungslehrgang sowie DAN-Vorbereitungslehrgang statt, an welchem diverse DAN-Anwärter, aber auch etliche interessierte Budokas teilgenommen haben.

Der Lehrgang erstreckte sich über einen Zeitraum von drei Stunden, in denen vielerlei Techniken gezeigt und näher erläutert wurden. Dieses Wissen wurde von den Lehrgangsleitern, zugleich Großmeistern, Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu),

Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu) und Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) gelehrt und an die Lehrgangsteilnehmer/Schüler weitergetragen.

Erwähnenswert ist auch, dass an diesem Lehrgang eine Großzahl an Mitgliedern aus unserer Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu teilgenommen haben, sodass sie ihr Wissen erweitern und Fähigkeiten verbessern konnten.

Zurückblickend ist der Lehrgang als sehr gelungen zu betrachten.





Schwarzgurtprüfungen in Gronau erfolgreich bestanden

Am 10.12.2016 haben sich in Gronau diverse Prüflinge, zugleich Schwarzgurtanwärter, zusammengefunden, um sich die Prüfungen zum 1. DAN Jiu-Jitsu (Schwarzgurtgradierung) unter der streng prüfenden Aufsicht und Leitung der Prüfungskommission zu unterziehen. Diese Prüfungskommission setzte sich aus den Großmeistern Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu), Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu) sowie Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) zusammen. Die Prüflinge stammten aus den unterschiedlichsten Vereinen und Kampfsportschulen, jedoch allesamt dem IBF-Verband (International Budo Federation Deutschland) angehörig.



So auch Marco Köhler und Fiene Matthies, welche Mitglieder der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu des TSV Neustadt a. Rbge sind und sich den anspruchsvollen und anstrengenden Prüfungsinhalten gegenüber der Prüfungskommission stellten. Nachdem die jeweiligen Prüfungen nach etwa einer Stunde abgeschlossen wurden, konnte den Anwärtern deutlich angesehen werden, was für eine hohe Leistung sie erbracht haben. Diese erbrachten Leistungen zahlten sich letztlich aus, sodass alle Prüflinge ihre Prüfung erfolgreich absolvierten. Daher wurden Marco Köhler und Fiene Matthies der 1. DAN im Jiu-Jitsu verliehen.

Besonders hervorzuheben ist auch die Vorbereitung durch den Lehrmeister, sogleich Trainer der beiden frisch ernannten DAN-Trägern, Luciano Köhler (3. DAN Jiu-Jitsu), welcher sehr viel Zeit und Schweiß in die Vorbereitung investiert hat und voller Stolz darüber ist, dass beide eine anschauliche sowie erfolgreiche Prüfung hingelegt haben.

Jahres abschließende Prüfungen in der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu

Am 18.12.2016 fand der zweite Prüfungstermin für dieses Jahr innerhalb der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu des TSV Neustadt a. Rbge, in der Bunsenhalle der Leineschule statt.

Die Prüfungskommission stellte sich aus den lizenzierten IBF-Prüfern (International Budo Federation): Luciano Köhler (3. DAN Jiu-Jitsu), Karsten Lehmann (2. DAN Jiu-Jitsu) und Enrico Köhler (2. DAN Jiu-Jitsu), zusammen.



Im Rahmen der Prüfungen wurden den Prüflingen diverse zu erbringende Leistungen in Form von verschiedenster Abwehrtechniken, Bewegungsabläufen oder auch Aufgaben über das Denkvermögen abverlangt, welche unter der Aufsicht und Leitung der jeweiligen Prüfer bewertet wurden.

Nach Abschluss des Prüfungstages konnten sich folgende Prüflinge in ihren Prüfungen behaupten und erfolgreich durchsetzen, um in ihrer Gurtgradierung aufzusteigen:

Christian Redeke, Robert Idel und Lea Matthias wurde der 1. Kyu Jiu-Jitsu (Braungurt) verliehen.

Marc Fabian wurde der 2. Kyu Jiu-Jitsu (Blaugurt) verliehen.

Sally Taylor und Dirk Hogrefe wurde der 3. Kyu Jiu-Jitsu (Grüngurt) verliehen.

Mick Oelmann, Nico Sachse und Alissa Josupeit wurde der 4. Kyu (Orangegurt) verliehen.

Felix Schormann und Jendrik Itzen wurde der 5. Kyu (Gelbgurt) verliehen.

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



Montagsgruppe: Kinder
Übungsleiter/-in:
Fiene Matthies
Jannick Sohns

Dienstagsgruppe: Kinder
Übungsleiter:
Marco Köhler
Übungshelfer:
Maria Knolle,
Marie-Christin Runkel



Dienstagsgruppe: Jugendlich
Übungsleiter: Karsten Lehmann
Übungshelfer: Till Lehmann,
Jannick Sohns



Donnerstagsgruppe: Erwachsene/ Jugendliche
Übungsleiter: Luciano Köhler, Jens Ahrndt, Enrico Köhler, Marco Köhler

Freitagsgruppe:
Kinder/Jugendliche
Übungsleiter: Luciano
Köhler, Enrico Köhler,
Marco Köhler
Übungshelfers
Fiene Matthies



2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit

**SCHARNHORST
APOTHEKE**



apotheker
im
MediZentrum Neustadt

Cornelia Voß

Theodor-Heuss-Straße 15
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 15 15
Fax 0 50 32 / 6 68 85

Wallstraße 8-10
31535 Neustadt
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96

...auf Wohnungssuche?

SICHMA
Wohnungsverwaltung

05032 - 34 79
www.sichma.de

wir vermieten eigene Wohnungen und Garagen in Neustadt

www.buktuhn.de

REPENNING^{mbH}

**Pflasterarbeiten
vom Feinsten**

Schloßstraße 3 • 31535 Neustadt • (05032) 91 98 91

Mit **492 abgelegten Sportabzeichen im Jahr 2016** ist das Ergebnis des Vorjahres geringfügig übertroffen worden. Auf dieses Ergebnis sind wir stolz, weil wir damit weiterhin einen Spitzenplatz unter allen Vereinen der Region Hannover einnehmen.

Das **Deutsche Sportabzeichen** ist das erfolgreichste und einzige sportliche Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports. Es ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Leistungsfähigkeit. Es ist als Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter anerkannt und stellt nicht auf die absolute Höchstleistung, sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab. Für bestimmte Berufsgruppen (z. B. Feuerwehr, Polizei, Bundeswehr) ist es Einstellungs Voraussetzung. Viele Krankenkassen haben das Sportabzeichen in ihr Bonusssystem aufgenommen.

Der TSV gratuliert natürlich allen 492 Teilnehmern. Seit Jahren können aber nicht mehr allen Teilnehmern ihre Urkunden persönlich ausgehändigt werden. Besonders würdigt der Verein seit nunmehr 14 Jahren 3 Teilnehmergruppen, das sind diesmal 14 Jugendliche und 15 Erwachsene.

1. die 6 und 7jährigen Teilnehmer, die zum erstenmal das Deutsche Sportabzeichen erworben haben.
2. die Jugendlichen, die zehn erfolgreiche Prüfungen abgelegt haben.
3. die Erwachsenen, die ab 10x runde Wiederholungen erreicht haben und dafür durch den Deutschen Olympischen Sportbund besonders gewürdigt worden sind und
4. seinen ältesten Teilnehmer.

Die Ehrungsveranstaltung fand am 5. Februar in der TSV-Turnhalle statt. Im einzelnen wurden durch den Vorsitzenden des TSV, Heinz-Ulrich Hetebrügge geehrt und mit einem Gutschein über ein T-Shirt aus der Team-Kollektion des TSV Neustadt beschenkt:

Für die Ablegung ihres ersten Sportabzeichens als 6- und 7jährige: Ben Markus Schulz, Lasse Adam, Sina Ganske, Maik Gornig, Henriette Hoffmeyer, Josiah Höhne, Leo Jansen, Simon Koch, Lisa Kunsmann, Paul/Luca Rennau, Lex Taylor, Mika von der Heide.

Für 10 Wiederholungen Jugend: Jessica Pohl und Anna Landreder.

Für 10 Wiederholungen Erwachsene: Klaus-Jürgen Cziczik, Thomas Franke, Kathrin Gottschlich, Ulrike Nikisch und Tilmann Strerath.

Für 15 Wiederholungen Erwachsene: Michael Dräger, Simone Gsetzner, Uta Paczkowski, Meike Pittau und Thomas Schober.

Für 20 Wiederholungen Erwachsene: Oliver Seitz.

Für 35 Wiederholungen Erwachsene: Matthias Böhm.

Für 40 Wiederholungen Erwachsene: Inge Görlich.

Für 50 Wiederholungen Erwachsene: Siegfried Reich.

Als ältester Teilnehmer: Eugen Sühlo mit 90 Jahren und 59. Wiederholung.



Für die Teilnehmer, die nicht an der Ehrungsveranstaltung teilgenommen haben, liegen die Urkunden zur Abholung in der Geschäftsstelle bereit oder sie haben die Urkunde über ihre Sportgruppe erhalten. Bei Übernahme des Portos (1,45 €) werden die Urkunden per Post zugestellt. Im Juli des Folgejahres werden nicht abgeholte Urkunden vernichtet.

Die neue Saison beginnt am Donnerstag, den 11. Mai 2017, vorher sind am 23.3. und 25.03.2017 schon Schwimmabnahmen im Hallenbad möglich.

Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied des TSV ist.

- Jungen und Mädchen ab 6 Jahren das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche**.

- Männer und Frauen ab 18 Jahren das **Deutsche Sportabzeichen**.

Maßgebend für das Alter ist das Kalenderjahr, in das der Geburtstag fällt.

Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination). Aus jeder Gruppe muß eine Bedingung erfüllt werden.

Für den Nachweis der Schwimmfähigkeit gibt es vier Möglichkeiten; der Nachweis ist auf 5 Jahre begrenzt und muß danach wiederholt werden.

Trainings- und Abnahmezeiten: jeden **Donnerstag von 17-19 Uhr** auf dem Sportplatz des TSV an der Lindenstrasse (auch während der Schulferien).

Die Abnahmezeiten für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking sind im Infoblatt im Aushang aufgeführt und werden zusätzlich in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung.

Beim TSV kann auch das Sportabzeichen für **behinderte Menschen** abgenommen werden.

Ab 2013 übernimmt der TSV für alle Bewerber die **Verleihungsgebühren**.

Die Abteilung Sportabzeichen ist nach wie vor an neuen Prüfern interessiert. Es werden insbesondere Prüfer benötigt, die regelmäßig an den Abnahmeterminen, also grundsätzlich Donnerstags, zur Verfügung stehen. Prüfer kann werden, wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt und dem der Verein die fachlichen und persönliche Eignung bestätigt. Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen. Jugendliche, die uns als Helfer unterstützen wollen, sind ebenfalls willkommen.

Hans Schulz



Musikalisches Hobby mit viel Spaß!



Das Jahr 2017 begann für den **Jugend - Spielmannszug** wieder mit einem besonderen Highlight; dem Karnevalsumzug in Stolzenau am 26. Februar. Verkleidet als Krümelmonster und bei besten Wetterbedingungen hatten die knapp 25 Kinder viel Spaß beim Musizieren vor einem gut gelaunten Publikum.



Dieser Auftritt war ein guter Einstieg in ein Jahr, in dem noch viele tolle Ereignisse folgen sollen. Geplant ist zum Beispiel wieder ein Ausflugswochenende im Sommer sowie Laternenumzüge im Herbst.

Das Highlight wird natürlich wieder das **Neustädter Schützenfest**, für das jeden Dienstag von 17-19 Uhr im TSV Clubheim fleißig geübt wird. Kurz vor Schützenfest wird es dann wieder einen Workshop geben, bei dem die Kinder final auf das große Fest vorbereitet werden. Der Workshop soll mit einem Schnupper-Kurs verbunden werden, an dem alle Kinder teilnehmen können, die Interesse an einem musikalischen Hobby haben und viel Spaß daran haben möchten.



Noch ist die Saison nicht abgeschlossen. Allerdings zeichnet sich ab, dass die 1. Herren wieder einmal in die Relegation zur 1. Bezirksklasse muss. Im Entscheidungsspiel in Frielingen stand man auf verlorenem Posten. Leider war es diese Spielzeit nicht möglich, die notwendige Konstanz über die gesamte Dauer aufrecht zu erhalten. Die 2. Herren hat hingegen in der Kreisliga noch alles in der eigenen Hand, um trotz Weggang eines Stammspielers und Verletzungsspechs den Mittelplatz auch am Ende zu verteidigen. Hervorragend war das Auftreten der 3. Herren im 3. Kreis. Momentan peilen die Mannen um Kapitän Oliver Schrader die Vizemeisterschaft an. Und dies, obwohl letzterer vor seinen Einsätzen meist noch den Nachwuchs coachen muss. Nicht anders ergeht es Thomas Franke als Jugendleiter und gleichzeitigem Mitglied der ersten Mannschaft. In diesem Zusammenhang fällt ein erfreulicher Blick auf die 1. Jugend. Sie treten erstmals in der Bezirksklasse an und befinden sich nach Minuspunkten ebenfalls auf Vizemeisterkurs. Einstellige Tabellenplätze auch für die übrigen drei Jugend- und die Schülermannschaft. Lediglich das Damenteam in seiner Premiersaison schiebt die anderen Teams vor sich her.

Im Januar fand bereits ein Höhepunkt im Sportjahr Neustadts statt. Der TSV Bordenau richtete die 41. TT-Stadtmeisterschaften aus. Auch das Wetter versuchte unsere Sparte auf Glatteis zu führen, doch am Ende gelang es knapp, an die erfolgreichen Vorjahre anzuschließen. Sowohl der Jugend- als auch der der Gesamtpokal gingen an den TSV Neustadt. Erstmals gewann mit Sönke Mecklenburg wieder ein TSVer die Königsklasse Herren offen.



(Sascha Niegisch) Jugend-Stadtmeister



(Sönke Mecklenburg) Herren-Stadtmeister

Folgende Treppchenplätze („fette“ Stadtmeister) gingen an de TSV:

2. Schüler C-Einzel
2. Schüler C-Doppel
2. Schülerinnen A-Doppel
- 1. Schüler A-Einzel**
2. Schüler A-Doppel
- 1. Herren Kreisl. Doppel**

- 1. Senioren Ü40 Einzel**
2. Senioren Ü40 Einzel
3. weibl. Jugend Doppel
- 1. männl. Jugend Einzel**
2. männl. Jugend Einzel
3. männl. Jugend Einzel
- 1. männl. Jugend Doppel**
2. männl. Jugend Doppel

- 1. Herren offen Einzel**
3. Herren offen Einzel
- 1. Herren offen Doppel**
3. Herren offen Doppel

- Mika Freiter
 Mika Freiter/Hannes Hauck
 Andreea-Sofia Morar/Lena Wedemeyer
Gerrit Soeke Elsner
 Falk Dusterhöft/Lucas Meininghaus
Sascha Niegisch/Fynn Fabritz
 (als Jugendliche !!!)
Thomas Franke
 Dirk Kretschmer
 Andreea-Sofia Morar/Evelyn Kozan
Sascha Niegisch
 Fynn Fabritz
 Christian Jansen
Sascha Niegisch/Fynn Fabritz
 Gerrit Soeke Elsner/Lucas Meininghaus
 und Robin Struckmann/Josua Pfeifenbring
Sönke Mecklenburg
 Fabian Köhler
Sönke Mecklenburg/Fabian Köhler
 Thomas Franke/Dirk Kretschmer

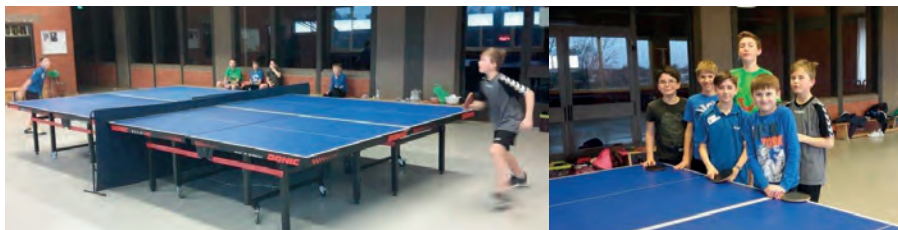
Tischtennis



Die laufenden Ergebnisse unserer 3 Herrenmannschaften, Nachwuchs- und Damenteams entnehmen Sie bitte folgender Internetseite:

<http://ttvn.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTTDE.woa/wa/clubTeams?club=5060>

Zum Abschluss ein paar Impressionen von der Nachwuchsförderung. Am Großtisch wird die Grundschnelligkeit gesteigert und für die Schlagtechnik neue Reizpunkte gesetzt. Am Ende macht es natürlich auch mächtig Spaß.



Wenn Auto... dann
KFZ Meisterwerkstatt
Karosseriearbeiten
Lackprofi
für alle Marken

KERNBACH GMBH
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK

www.kernbach-service.de Bolsehler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



Wir für Sie! · Ganz in Ihrer Nähe · Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Fassadensanierungen
- Betonsanierungen
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Industrieanstriche
- Korrosionsschutz
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt · Tel.: (0 50 32) 8 03-0
Fax: (0 50 32) 8 03-30 · E-Mail: info-neustadt@temps.de · www.temps.de

Neustadt | Hannover - Magdeburg | Halle | Leipzig - Brandenburg | Berlin | Dresden - Hamburg

temps[®]
Die Malereibetriebe





Yin Yoga – Loslassen lernen, beweglicher werden

Yin steht für die ruhigere Energie und in enger Beziehung mit Knochen und Gelenken. In unserem eher Yang-lastigen Alltag kommt diese ruhige Energie oft zu kurz, jedoch kann das eine nicht ohne das andere existieren.

Während in andern Yogastilen die Übungen eher aktiv sind und der Fokus auf der Muskulatur liegt, ist der Körper im Yin-Yoga eher passiv. Der Fokus hierbei liegt auf den tieferen Schichten des Körpers wie Bindegewebe und Faszien.

Durch das längere Verweilen in den einzelnen Asanas/ Positionen hast Du genug Zeit bei Dir selbst anzukommen. Je länger eine Position gehalten wird, desto mehr lässt der Körper los und kann noch tiefer hinein sinken, um die Beweglichkeit zu verbessern und Verspannungen zu lösen.



Wann: seit 26.4. jeden Mittwoch von 20.15 bis 21.15 Uhr

Wo: TSV-Halle, Lindenstraße 50

Wer: Karin Kaufung

Was: Angebot in Form eines Kurses, es wird eine Gebühr für Mitglieder und Nichtmitglieder erhoben

Eine Schnupperstunde sowie ein Quereinstieg sind grundsätzlich möglich, bitte aber vorher mit der TSV-Geschäftsstelle, 05032/804990 oder info@tsv-neustadt.net abklären

Neues Yoga-Angebot seit Ende April: Power Yoga

Power Yoga ist eine Mischung aus Krafttraining und Stretching und sorgt dafür, dass die komplette Muskulatur des Körpers beansprucht wird. Die dynamischen und statischen Power Yoga - Übungen sind ein anstrengendes und schweißtreibendes Workout und optimal für all diejenigen, die ihren Körper in Form bringen wollen.



Wann: seit 25.4. gibt es jeden Dienstag zwei Kurse

Kurs 1: 18.15 bis 19.15 Uhr

Kurs 2: 19.30 bis 20.30 Uhr

Wo: Gymnastikraum des Gymnasiums, Gaußstraße 14

Wer: Katja Murphy

Was: Angebot in Form eines Kurses, es wird eine Gebühr für Mitglieder und Nichtmitglieder erhoben

Eine Schnupperstunde sowie ein Quereinstieg sind grundsätzlich möglich, bitte aber vorher mit der TSV-Geschäftsstelle, 05032/804990 oder info@tsv-neustadt.net abklären.

Matheja

Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22
31535 Neustadt a. Rbge.
Telefon 0 50 32 / 54 34

*Baddesign
individuell*



*Heizung
modern*



*Accessoires
persönlich*



Woller GmbH
Otto-Lilienthal-Str. 1
31535 Neustadt
Tel. 050 32-23 90
www.woller-neustadt.de

 **woller**
gmbh

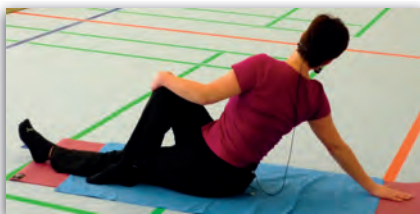


Vierter Body & Mind-Tag der TSV-Turnabteilung



Am Samstag, den 14. Januar 2017 veranstaltete die Turnabteilung bereits zum vierten Mal in den Räumen an der Lindenstraße 50 einen Body & Mind-Nachmittag. Auch dieses Mal konnten die Teilnehmer, von denen viele schon in den drei Vorjahren dabei waren und sich auch für 2017 eine Wiederholung dieser Veranstaltung gewünscht hatten, unterschiedliche Formen der Entspannung erleben. Die Organisatoren unter Leitung von Edeltraud Müller und Hiltrud Nerling konnten sich über eine rege Beteiligung freuen. In den vier Angeboten "Stretching im 3/4-Takt", "Yoga - in Bewegung zu Ruhe kommen", "Entspannung durch Achtsamkeit mit Klangschalen", sowie "Power Yoga", bewegten sich in der TSV-Halle durchschnittlich 50 Teilnehmer. In diesem Jahr konnten auch einige Männer begrüßt werden. Neben Vereinsmitgliedern waren auch Gäste und Interessierte dabei, die sich in den Pausen in einer angenehmen Gesprächsatmosphäre über

die Angebotsvielfalt von Neustadts größtem Sportverein informieren konnten. Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt: So wurden neben Tee und Wasser auch der allseits beliebte heiße Apfelsaft mit Zimt und selbstgebackene Kekse gereicht.





Hallo,

ich bin Carola Gohlke, 48 Jahre alt. Ich bin verheiratet und habe 2 Töchter, 16 und 19 Jahre alt. Ich bin ausgebildete C- und B-Trainerin, ÜL in der Prävention/Erwachsene mit Schwerpunkt Ältere und leite seit Januar 2017 beim TSV Neustadt die Gruppe 'Mach mit bleib fit - Gymnastik für Ältere'. Durch mehrere Kursleiterschulungen habe ich mich auf das Turnen mit Älteren spezialisiert. Mein Ziel ist es, die Mobilität von Senioren mit Spaß an der Bewegung zu erhalten.



Dance & Stretching Flow

Wenn du Musik liebst, kannst du dich zu motivierenden Rhythmen ohne Choreografien intensiv bewegen. Durch tänzerische, spannungslösende Bewegungen konzentrierst du dich auf deinen Körper.

Im anschließenden Stretching-Flow steigerst du deine persönliche Beweglichkeit. Durch kurzweilige und aktive Dehnmethode bringen die Rituale Spaß und du erlebst ein neues Körpergefühl.



Dance & Stretching Flow immer montags von 19:30-20:30 Uhr

DIE TSV NEUSTADT TEAM-KOLLEKTION 2016

Preise inkl. Vereins-Logo

T-Shirt „Style“

Kinder:
Gr. 116 - 164
~~13,99~~ **9,99 €**

Herren:
Gr. S - XXXL
~~15,99~~ **10,99 €** Best.Nr. 208350



Best.Nr. 208400

T-Shirt „Style“

Damen:
Gr. 34 - 48
~~15,99~~ **10,99 €**

Best.Nr. 208440



Best.Nr. 208379

Präsentations-Jacke „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
~~49,99~~ **30,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
~~54,99~~ **33,99 €**

Best.Nr. 101526



Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter
~~22,99~~ **13,99 €**
Gr. M=49,5 Liter
~~27,99~~ **16,99 €**
Gr. L=76 Liter
~~32,99~~ **19,99 €**

Best.Nr. 723330



Präsentations-Hose „5 Cubes“

Kinder:
Gr. 128 - 164
~~39,99~~ **23,99 €**
Erwachsene:
Gr. S - XXXL
~~44,99~~ **27,99 €**

Best.Nr. 110513



Trainings-Hose mit Wadeneinsatz

Kinder:
Gr. 0 - 3
~~29,99~~ **17,99 €**
Erwachsene:
Gr. 4 - 10
~~34,99~~ **20,99 €**

Best.Nr. 110526



das Familiensporthaus

The advertisement features a photograph of four people (two women and two men) dressed in blue athletic tracksuits, smiling and walking outdoors. The background shows a modern building with a grey facade and some greenery. The Intersport KrefT logo is in the top left corner. The main text is centered over the image, and a red banner with white text is at the bottom right.

INTERSPORT[®]
KREFT

Ihr Partner für Vereinsausstattungen

***Teamsport – Running – Turnen
Fitness – Schwimmen
Badminton – Tischtennis - Tennis***

das Familiensporthaus

Sporthaus KrefT GmbH, Am Markt 12 - 16, 31655 Stadthagen, Mo. - Fr. 9-19, Sa. 9-16 Uhr, Tel. 05721 97430
300 Parkplätze Zentrum Süd Marktpassage, www.krefT-marktpassage.de

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstraße 3 - 4, 31535 Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 9678873, Mo.-Fr. 9:30-18, Sa. 9:30-14 Uhr



Erste Schritte des TSV Neustadt und der Leine-Schule auf neuem Terrain



Am Samstag, den 18. Februar 2017, haben die Rhönrاد-Turnerinnen des TSV Neustadt und der Leine-Schule erstmalig an einem Rhönrادturnier teilgenommen. Mit zwölf Turnerinnen starteten die Neustädter als teilnehmerstärkste Gruppe beim Anfängerkamp in Godshorn. Die Turnerinnen zeigten hervorragende Leistungen und konnten sich sehen lassen, trotzdem sie erst ein halbes Jahr trainieren. Es lohnt sich, beim Training stets auf Körperspannung und gute Haltung zu achten. Bei ihrem ersten Wettkampf belegte Larissa F. den dritten Platz in ihrem Jahrgang. Außerdem belegten die Mädchen erfolgreiche vierte und fünfte Plätze. Mit viel Spaß und Können wird jetzt weiter durchgestartet. In Kooperation mit der Leine-Schule wurde im April eine kleine Show einstudiert und vorgeführt.

Winterwunderland beim TSV

Auch bei dem diesjährigen Fasching des TSVs war die Halle wieder brechend voll. Ungefähr 160 Kinder turnten durch eine schön dekorierte Halle ganz unter dem Motto „Winterwunderland“. Überall hingen Schneeflocken von den Wänden und mit man konnte mit Schneemännern Fotos machen. Für viel Spaß zudem viele Tanzeinlagen wie der alljährliche Turntigertanz und der Kostümwettbewerb, bei dem wieder tolle Preise verliehen wurden. In einer ruhigen Ecke des Schneetreibens konnten sich die Kinder im Gymnastikraum die Karten von einer Wahrsagerin lesen lassen. Während sich in der Halle an vielen unterschiedlichen Geräten ausgetobt werden konnte, stärkten sich die Eltern und Großeltern im Clubraum mit Kaffee und Kuchen. Wir bedanken uns bei den vielen Helfern und Helferinnen, durch die unser Kinderfasching auch dieses Jahr wieder so groß und spaßig wurde.



Winterwunderland





Rope Skipping

Die Rope Skipper des TSV Neustadt haben sich am 30.10.2016 zum Einsteiger Wettkampf E4 auf den Weg nach Burgwedel gemacht. Zehn Vereine mit insgesamt 101 Teilnehmer/innen sind zum Start angetreten. In dem E4-Wettkampf sind verschiedene Schnelligkeitssprünge (Speed) in 30 und 60 Sekunden, Criss Cross Speed, sowie eine Sprungfolge (Compulsary) gefordert. Die Mädels vom TSV Neustadt haben in den Speed Disziplin neue Höchstleistungen gebracht und es somit auf die obersten Plätze geschafft. Die Rope Skipperin Carolin Schaper belegte in der Altersgruppe 4 den dritten Platz. In der Altersgruppe 3 schaffte es Leoni Dallwitz von insgesamt 15 Teilnehmerinnen auf den ersten Platz. In der Altersgruppe 2 den ersten Platz, dicht gefolgt von der TSV Springerin Julia Schulz, die es auf den zweiten Platz schaffte. Mit neuen gesammelten Inspirationen wollen sich die Rope Skipper auf den nächst höheren Wettkampf vorbereiten.



Nach dem Wettkampf:(hinten) Finja Steinbach, Celin Reitmeister, Franziska Gläser (Trainerin), Laura Schulz, Katharina Schmidt (vorne) Carolin Schaper, Leoni Dallwitz, Julia Schulz, Nina Bruns

PHYSIOTHERAPIE



**Ingmarie
Adler**

Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie

Arnswalder Straße 1a
31535 Neustadt am Rbge.

Telefon: 05032 - 94 96 57
Telefax: 05032 - 96 48 01

info@physiotherapie-ingmarie-adler.de
www.physiotherapie-ingmarie-adler.de

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromaölmassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen



Das Mini Sportabzeichen mit Hoppel und Bürste für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste im Mai auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule. Sie hat heute Geburtstag. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf uns, aber gemeinsam schaffen wir das.

Dabei können wir zeigen, wie fit wir sind. Und sollte uns eine Aufgabe doch etwas schwerer fallen, dann können wir natürlich auch ein bisschen dafür üben. Wir sammeln Eicheln und Nüsse als Verpflegung, treffen auf das Wildschwein Grunz und müssen Flüsse und Sümpfe überqueren, um das Haus von Frau Eule zu erreichen und kräftig mit ihr zu feiern.

Das ist der Handlungsrahmen der kleinen Bewegungsgeschichte, in der die Übungen für das Mini-Sportabzeichen des Landes Sportbund Niedersachsen eingebettet wurden.

Die ausgewählten Übungen orientieren sich an elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwirbt bzw. erwerben sollte und die Grundlage vieler Bewegungsaktivitäten, im Alltag wie im Sport, bilden.

Jede Übung kann in unterschiedlich schwierigen Ausführungsvarianten absolviert und so an den jeweiligen motorischen Entwicklungsstand der Kinder angepasst werden.

Die angesprochenen Grundlagen bilden auch die Basis für das Deutsche Sportabzeichen, das Kinder ab dem 6. Lebensjahr erwerben können. Das Mini-Sportabzeichen bereitet also quasi nebenbei auf das „richtige“ Sportabzeichen vor und wie bei diesem erhalten die Kinder für ihre Anstrengungen eine Belohnung in Form einer Urkunde und eines Abzeichens zum Aufbügeln.



Volleyball



Ahnsförth 1 - 31535 Neustadt - Telefon: 05032/65512 & 05032/963674
www.tandem-lacabana.de  www.facebook.com/TandemLaCabana



natürlich



gut beraten!

Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig. **Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.**



Foto © Rattis/Fotolia

Ihr Apotheker Ulrik Becker und das Team der Post-Apotheken



POST-
APOTHEKE

post-apotheke-nrue.de

POST-
APOTHEKE

AM KLINIKUM



Kursanmeldung

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Kursbezeichnung: _____ Gebühr: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

eMail: _____

Die Zahlung der fälligen Gebühren nehme ich wie folgt vor (bitte ankreuzen):

- Ich bin TSV-Mitglied. Meine Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag soll auch für die oben aufgeführten Kursgebühren gelten.
- Ich nutze nur die Kurse des TSV. Ich bin damit einverstanden, dass die fälligen Kursgebühren widerruflich von meinem Konto abgebucht werden. Die Einzugsermächtigung erteile ich unten. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die kurzfristige Mitgliedschaft beim TSV, die automatisch mit Beendigung des Kurses erlischt.

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Genau Bezeichnung des kontoführenden Instituts

BIC

IBAN

**Datum, Unterschrift des Kontoinhabers
(falls nicht Antragsteller)**

**Datum, Unterschrift des Antragstellers
bzw. des gesetzlichen Vertreters**

Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	U13 Kinder/Jugendliche U 15 - U19 Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 19.00Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugendliche Erwachsene

Basketball

Sporthalle KGS	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen + U18m
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	U12 / U13 w + U16 m U17 w + Alte Herren
Sporthalle Michael Ende Schule	Dienstag Mittwoch Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	1./2. Herren U18 m U 18m 1. Herren
Sporthalle KGS	Mittwoch Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	3. Herren 1. + 2. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15:30 - 17:15 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	U 9 U16/ m/w U17 w
Sporthalle BBZ	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen + 1. Herren

Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	männlich weiblich weiblich	Jahrg. 2006/2007 Jahrg. 2000/2001/2002/2003 Jahrg. 1998/1999 /Damen
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	männlich männlich männlich	Jahrg. 2004/2005 Jahrg. 2000/2001 Herren
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	männlich	Jahrg. 2002/2003
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	weiblich weiblich weiblich	Jahrg. 2002/2003 Jahrg. 1998/1999/2000/2001 Damen
	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	männlich männlich	Jahrg. 1998/1999 Herren
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	weiblich	Jahrg. 2004/2005
Sporthalle Hans-Böckler-Schule	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	weiblich männlich weiblich	Jahrg. 2008 und jünger Jahrg. 2008 und jünger Jahrg. 2006/2007

Kraftraum

TSV Neustadt Lindenstr.	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	Nur für Frauen Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Nur für Frauen
	Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr	
	Mittwoch	17.00 - 21.00 Uhr	
	Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 20.30 Uhr	
	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	

Leichtathletik

Beachplatz / TSV-Platz/-Halle	Montag	16.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2006 - 2011 Jg. 2000 - 2005 Jg. 1999 und älter	Kinder U12/10/8 Leichtathletik mit Spiel + Spaß Jugend U18/16/14 Wettkampf spez. Training Jugend U20/Erwachsene allg. Training
TSV - Platz Gymn. Gymnasium	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Jg. 2003 + älter	Jugend U16/U18/U20 Erwachsene spezifisches Training
Beachplatz / TSV-Platz/ Halle	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2003 - 2006 Jg. 1999 - 2002 1997 und älter	Jugend U14/U12 allg. Training Jugend U20/U18/U16 allg. Training Erwachsene/Senioren allg. Training

Laufen und Ausdauersport

TSV-Platz	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene Erwachsene	Fit for more (Fortgeschrittene) Crosstraining
TSV-Platz	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Erwachsene	Fit for more (Fortgeschrittene)
TSV-Platz/ Halle	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Running-Team Kinder + Jugendliche	Mini-Laufgruppe/ LG2 Mädchen/Jungen LG1 Mädchen/Jungen
TSV-Platz/ Halle	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Erwachsene Erwachsene	Five to ten (Laufanfänger/Wiedereinsteiger) Crosstraining
TSV-Platz	Sonntag	9.30 - 11.00 Uhr 9.30 - 11.00 Uhr	Erwachsene Running Team Kinder + Jugendliche	Five to ten (Laufanfänger/Wiedereinsteiger) Mini-Laufgruppe LG2 Mädchen / Jungen LG1 Mädchen / Jungen

Schwimmen

Hallenbad Neustadt	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Lg1 Lg2 Masters
	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen 1 / 2 Goldfische / Piranhas Lg1 / Lg2
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Goldfische
	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen 1 / 2 Goldfische / Piranhas Lg1 / Lg2

Spielmannszüge

Sporthalle Gymnasium + TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugend Paradegarde
---	----------	--	-----------------------

Sportabzeichen

Ab 14. Mai bis 22. Oktober 2017, jeden Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr auf dem Sportplatz des TSV an der Leinstraße (auch in den Sommerferien). Die Abnahmetermine für das Radfahren, das Schwimmen, das Geräteturnen und das Walking sind auf Seite 38 dieser Ausgabe aufgeführt. Besondere Abnahmetermine nach Vereinbarung

Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	15.30 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre Jugend 13 - 17 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene/Jugendliche ab 14+ Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/Jugendliche 8 - 12 Jahre

Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Anfänger Schüler / Jugend Damen / Herren

Volleyball

Sporthalle der Leineschule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Herren / Jugend / Damen
Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen* Hobby Mixed
Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr 19.15 - 21.15 Uhr	Jugend Damen Herren

Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Dance & Stretching Flow Fit-Gymnastik	A. Schatt, A. Groß Carola Gohlke Dörte Lettow Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Marion Schneller Martina Antrecht
TSV - Halle Gymnastikraum Gymnasium	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle TSV-Sportplatz Mai-Sept.	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Fitness Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	E. Müller/Annette Groß Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren Ü35 Spiel und Sport für Herren Ü35	Andreas Battermann

Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Annette Groß Annette Groß Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelaufenen Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan	Margarete Kaufung

Funktionstraining

Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	Funktionstraining: Anmeldung über das TSV Büro, info@tsv-neustadt.net , Telefon: 0 50 32 / 80 49 90
---------------------	--

Diabetessport

TSV - Gymnastikraum	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
---------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------



Kinderturnclub

ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter mit C-Lizenz,
z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,
als Fach-Übungsleiter, Kursleiter „Kids in Action“

Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Krabballder bis sicherem Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 16.00- 17.00 Uhr	Sarah
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre in allen EKT-Gruppen freies Bewegungen und Spielen	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Brigitta Angela S. Franka Wiebke Wiebke/Sahra
Turnen 4 Jahre Turnen 4 Jahre Turnen 5 Jahre bis Schulbeginn Gerätturnen ab 5 Jahre	Kleine Hans-Böckler Halle TSV - Halle TSV - Halle TSV - Halle	Montag Mittwoch Mittwoch Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr	Elfi Uschi Uschi Bianca und Angela B.
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Antje Antje
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse Trendsport ab 4. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle Stockhausen Halle	Montag Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Elfi Julia
Rugby 1. bis 4. Klasse	Aktuelle Trainingsplätze bitte im Geschäftszimmer erfragen	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Jean Robert
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Gr. Hans-Böckler Halle Leine Schule**	Mittwoch Montag Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Julia und Nina Franziska Franziska

Röhrradturnen **NEU**

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Röhrradturnen Röhrradturnen	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Anna Anna
--------------------------------	----------------------------------	------------------------	--	--------------

Geräteturnen **leistungsorientiert**

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagentraining 5 bis 7 Jahre Wettkampfgruppen	TSV - Halle TSV - Halle	Montag Montag	14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr	Bianca und Angela Annegret und Angela
Grundlagentraining 5 bis 7 Jahre Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 2 und 3 Showgruppe Capriola		Donnerstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Bianca und Angela Bianca und Angela Angela Angela und Olaf

Rehabilitationssport für Kids***

Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder *** Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

** Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.tsv-neustadt.net



BEITRITTSERKLÄRUNG

TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Bitte vollständig ausfüllen!

Familienname: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Geburtsdatum: _____
Wohnort: _____ Eintrittsdatum: _____
Telefon: _____ Mobiltelefon: _____

Abteilung 1: _____ Abteilung 2: _____ Email: _____

Mitglieder des Kinderturnens werden ab dem 4. Lebensjahr beitragsfrei in den Kinderturnclub des DTB aufgenommen.

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene _____ 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
 Kinder und Jugendliche _____ 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
 Familienbeitrag _____ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
 Antrag zur bestehenden Familienmitgliedschaft von _____
 Spartenbeitrag _____ € monatlich Abteilung _____
 Sonderbeitrag für _____ € einmalig

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form und unter Einhaltung der in der Satzung angegebenen Fristen an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt. Sie kann auf Anforderung ausgehändigt werden und ist unter <http://www.tsv-neustadt.net/index.php/der-verein/satzung.html> einzusehen. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift

Name und Anschrift des Kontoinhabers

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos bei der

genaue Bezeichnung des kontoführenden Institutes

BIC

IBAN

einzuziehen

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Institutes keine Verpflichtung zur Einlösung

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters

TSV-EDV

Datum

Zeichen

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

Mitgliedsnummer

_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|_____|

_____|_____|_____|_____|_____|_____|

Spartenschlüssel



MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt
zu anderen Einrichtungen und bindet
Schüler und Eltern in die Gestaltung
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910
Büro Sabine Deneke · deneke@msneustadt.de / Schulleitung Evelyn Boß · boss@msneustadt.de
www.msneustadt.de

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**



Lächeln ist einfach.



sparkasse-hannover.de

Wenn einem die Finanz-
partnerin spontan mit
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Hannover