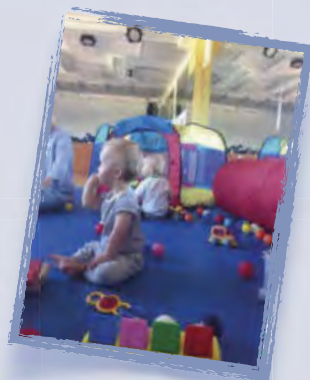




**Turnen im TSV, Angebote für jedes Alter**  
ab Seite 42



**Alle Trainingszeiten auf den Seite 57 bis 61**

# Kniesick

*bequem durch's  
Leben gehen!*

## Orthopädie-Schuhtechnik

### Unsere Leistungen für Sie

- **Sporteinlagen** nach Maß und Computerabdruck  
(Einlagenfertigung nach CAD/CAM-Technologie)
- **Bandagen und Orthesen**
- **Bequemschuhe**



Der Schuh zum Wohlfühlen.

# Think!

Gesunde Schuhe • Bewusst • Schön •

■ **Neustadt a. Rbge.**  
Mittelstraße 21  
31535 Neustadt  
☎ **05032 - 3303**

■ **Wunstorf**  
Bäckerstraße 7  
31515 Wunstorf  
☎ **05031 - 14188**

[www.kniesick.de](http://www.kniesick.de)

Internet: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

## Der TSV Vereins-Vorstand

### Vorsitzender

**Heinz-Ulrich Hetebrügge**  
Tel.: 05032 / 7660  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### stellvertr. Vorsitzender

**Hergen Scheve**  
Tel.: 05032 / 67589  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Finanzverwalter

**Riko Luiking**  
Tel.: 05032 / 66251  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

## Ansprechpartner beim TSV

### Geschäftsstelle

**Carmen Misterek**  
Tel.: 05032 / 8049-90  
Fax: 05032 / 8049-94  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Geschäftsstelle & Leitung Kinderturnen

**Angela Below**  
Tel.: 05032 / 8049-90  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### Jugendwartin

**Andrea Brunst-Nießner**  
Tel.: 05032 / 67228  
E-Mail: [jugendwartin@tsv-neustadt.net](mailto:jugendwartin@tsv-neustadt.net)

## Vereinsinfos

### Postanschrift

**Turn- und Sportverein  
TSV Neustadt am Rübenberge  
von 1862 e.V.**  
Lindenstr. 50  
31535 Neustadt a. Rhge

Tel.: 05032 / 8049-90  
Fax: 05032 / 8049-94  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)  
Web: [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)

### Vereinskonto

**Sparkasse Hannover**  
IBAN: DE92250501802000789509  
BIC: SPKHDE 2H XXX

### Sportkoordinator

**Christoph Ihringer**  
Tel.: 05032 / 8049-90  
E-Mail: [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

### TSV Sportinfo (Mitgliedsheft)

**Günter Kubanek**  
E-Mail: [sportinfo@tsv-neustadt.net](mailto:sportinfo@tsv-neustadt.net)

### Internet / Webmaster

**Roland Heres**  
E-Mail: [webmaster@tsv-neustadt.net](mailto:webmaster@tsv-neustadt.net)

### Platzwart

**Toni Till**  
Tel.: 0160 / 3057646

**Badminton - Basketball - Fitness - Selbstverteidigung Jiu - Jitsu  
Handball - Jugendarbeit - Leichtathletik - Laufen & Ausdauer  
Spielmannszüge - Schwimmen  
Sportabzeichen - Tischtennis - Turnen - Volleyball**

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler,  
liebe Mitglieder und Förderer des TSV Neustadt!

Seit Anfang August beschäftigt unser Verein wieder zwei neue FSJler. Mit Lennard Seegers aus Neustadt und Lennart Holsten aus Scheeßel, möchte ich auch auf diesem Wege zwei junge engagierte Männer willkommen heißen. Für das vor euch liegende freiwillige, soziale Jahr bei uns im TSV wünsche ich euch viel Freude und Spaß. Und das nicht nur in der Basketballabteilung, sondern auch bei allen anderen Einsätzen im Verein. Sei es im Geschäftszimmer, auf dem Sportplatz oder in allen anderen Abteilungen.

Seit nunmehr neun Jahren bietet der TSV jungen Menschen die Möglichkeit des FSJ an. Ich kann mit gewissem Stolz sagen, dass alle bisherigen jungen FSJlern mit dem TSV Neustadt a. Rbge. zufrieden waren und wir alle von der Vereinsführung ebenso. Also nochmals viel Freude und Erfolg bei eurer Arbeit im Verein.

Liebe Sportfreunde, es wurde zu unterschiedlichen Gelegenheiten festgestellt, dass der Fußboden in unserer Sporthalle grenzwertig wäre. Durch die Glätte des Bodens ist leider eine Verletzungsgefahr nicht mehr auszuschließen. Ob dieser Mangel zurückzuführen ist auf das hohe Alter des Fußbodens oder noch eine Folge des Wasserschadens aus dem Jahr 2000 ist, das weiß wohl niemand. Es ist auch müßig, sich damit zu beschäftigen. Mehrere Fachfirmen haben bislang dieses Problem nicht in den Griff bekommen. Daher müssen wir leider in den sauren, teuren Apfel beißen und den kompletten Boden erneuern. Eigentlich sollte dieses schon in den Sommermonaten passiert sein. Aus unterschiedlichen Gründen müssen diese Arbeiten aber in die Herbstferien verlegt werden. Es muss also während dieser Erneuerungsarbeiten mit kleinen Problemen für die Nutzer gerechnet werden. Dauer der Arbeiten zwei bis drei Wochen. Ich bitte alle Betroffenen um Verständnis.

Zum Schluss noch etwas sehr Schönes: Die Donnerstagsturner haben auch in diesem Jahr eine Städtereise organisiert. Es ging mit dem Bus nach Thüringen, genauer in die Goethestadt Weimar. Neben der toll durchgeführten Stadtführung standen auch noch weitere Höhepunkte auf dem Programm. Auf der Hinfahrt wurde das Grenzland Museum im Eichsfeld besichtigt. Sehr interessante, zum Teil auch traurige Gegebenheiten an der innerdeutschen Grenze wurden uns sehr eindrucksvoll aufgezeigt. Auch die Stadtführungen in Gotha und in der Thüringer Hauptstadt Erfurt werden unsicher in Erinnerung bleiben.



Als absoluten Höhepunkt der Drei-Tage-Fahrt empfand ich den Besuch der Saalfelder Feengrotten. „Einfach Spitze.“ Dank an die beiden Organisatoren dieser Fahrt: Rolf Irmer und Heinz Kern. Ihr habt die Sache toll gemacht und ich hoffe auf die neue Tour!

Mit sportlichem Gruß    Heinz-Ulrich Hetebrügge

## **PHYSIOTHERAPIE**



**Ingmarie  
Adler**

## **Physiotherapie und Heilpraktiker für Physiotherapie**

**Arnswalder Straße 1a  
31535 Neustadt am Rbge.**

**Telefon: 05032 - 94 96 57  
Telefax: 05032 - 96 48 01**

**[info@physiotherapie-ingmarie-adler.de](mailto:info@physiotherapie-ingmarie-adler.de)  
[www.physiotherapie-ingmarie-adler.de](http://www.physiotherapie-ingmarie-adler.de)**

Krankengymnastik - Klassische Massage - Manuelle Lymphdrainage - Manuelle Therapie - Kiefergelenkbehandlung - KG-Neuro/KG-ZNS  
Bindegewebsmassage - Elektrotherapie - Fußreflexzonentherapie - Hot Stone Massage - Aromamassage - Ayurvedische Ganzkörpermassage  
Kinesiotaping / Colourtaping - Wärme- und Kälteanwendungen - Magnetfeldresonanztherapie - Präventionsmaßnahmen in Firmen

## Abteilungen

### Badminton

#### Rene Matusz

Tel.: 0 50 32 - 963 963  
E-Mail: badminton@tsv-neustadt.net

### Basketball

#### Jan Gebauer

Handy: 0176 - 204 391 55  
E-Mail: basketball@tsv-neustadt.net

### Fitness

#### TSV - Geschäftsstelle

0 50 32 - 80 49 90  
E-Mail: info@tsv-neustadt.net

### Handball

#### Lars Domdey

Tel.: 0 50 32 - 957 457  
Handy: 0172 - 42 68 209  
E-Mail: handball@tsv-neustadt.net

### Leichtathletik

#### Ullrich Fesca

Tel.: 0 50 32 - 6 76 36  
E-Mail: leichtathletik@tsv-neustadt.net

### Laufen & Ausdauer

#### Katrin Thielking

Tel.: 0 50 32 - 90 18 116  
E-Mail: carsten.katrin.thielking@web.de

### Schwimmen

#### Thomas Janke

Tel.: 0 50 34 - 9 23 31  
E-Mail: schwimmen@tsv-neustadt.net

### Jiu - Jitsu

#### Luciano Köhler

Tel.: 0 50 32 - 96 66 71  
E-Mail: budo-fitness@tsv-neustadt.net

### Spielmannszüge/Jugendspielmannszug

#### Nikolaus C. Schmidt

Tel.: 0 50 32 - 94 94 42  
Handy: 0172 - 511 93 04  
E-Mail: jugendspielmannszug@tsv-neustadt.net

### Sportabzeichen

#### Hans Schulz

Tel.: 0 50 32 - 14 66  
E-Mail: sportabzeichen@tsv-neustadt.net

### Tischtennis

#### Fabian Köhler

Tel.: 0 50 32 - 891 37 37  
E-Mail: tischtennis@tsv-neustadt.net

### Turnen

#### Edeltraud Müller

Tel.: 0 50 32 - 94 99 26  
E-Mail: turnen@tsv-neustadt.net

### Volleyball

#### Dr. Karsten Wiethoff

Tel.: 0 50 32 - 89 24 21  
E-Mail: volleyball@tsv-neustadt.net



In guten Händen. LVM



# Mit uns kommen Sie sicher ans Ziel!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Versicherungsagentur  
**Boris Kubanek**  
Schwarze Gasse 1/ Ecke Wallstraße  
31535 Neustadt am Rübenberge  
Telefon (05032) 14 00  
info@kubanek.lvm.de

**LVM**   
VERSICHERUNG

# Badminton



## Mannschaften

Kinder & Jugendliche:

TSV Neustadt J1 (U19) – Kreisvorrunde Hannover – Trainer Martin Winkler & Nils Kahle

TSV Neustadt M1 (U13) – Kreisvorrunde Hannover – Trainer Frank Murray

TSV Neustadt M2 (U13) – Kreisvorrunde Hannover – Trainer Fabian Winkler & Rene Matusz

Erwachsene:

SG Neustadt/Seelze 1 – Landesliga

SG Neustadt/Seelze 2 – Bezirksklasse

SG Neustadt/Seelze 3 – 1. Kreisklasse

SG Neustadt/Seelze 6 – Hobby-Liga



## Berichte aus den Mannschaften

SG Neustadt/Seelze 6:

Die Mannschaft 6 begrüßt aus die Neuzugänge, Jörg und Michaela aus der aufgelösten Hobby-Mannschaft der letzten Saison. Zusätzlich ist Florian neu bei uns. So stehen uns diese Saison drei Damen und sechs Herren zur Verfügung.

Unsere Hobby Mannschaft hat als Saison Abschluss einen lustigen Kegelabend in Wunstorf verbracht, anschließend ging es in eine Cocktail Bar, wo der Abend dann ausklang.

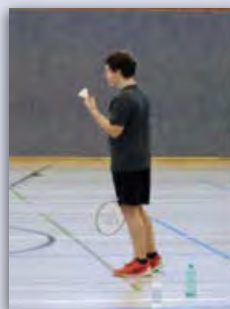
Wir wünschen uns als Saisonziel die Leistungen der Vorsaison weiter auszubauen und viel Spaß am Spiel.

Es grüßt der Mannschaftsführer und Ansprechpartner  
Christoph Komorowski





# Badminton





In der Sommerpause der Basketballer tut sich eigentlich nicht viel, daher gibt es nur ein paar wichtige Sachen, die wir für alle Basketball interessierten Personen zu berichten haben.

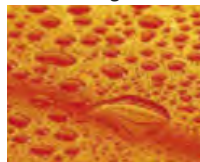
Die Abteilung hat einen neuen FSJler, Lennart Holsten, der für die Basketballer in der neuen Saison ganz viel im Einsatz ist. Neben eigenen Spielen bei den Shooters, wird er auch noch die U13w und die U12 des Vereins betreuen. Als Co-Trainer wird er den zweiten FSJler, Lennard Seegers, bei der U17w unterstützen. Damit auch gleich eine tolle Nachricht für alle! Es gibt eine neue U13w und eine U17w in der Sparte Basketball und das ist sehr sehr positiv in der Entwicklung. Weiterhin werden auch die U16m, die U12 und die U18m bei den Jugendteams um Siege kämpfen. Die Damen von Coach Gebauer werden versuchen, in der Oberliga als Aufsteiger die Klasse zu halten und haben dafür zwei Neuzugänge geholt und zwei Rückkehrerinnen aus den USA und Australien sind auch wieder da. Bei den Senioren geht es mit den 3.Herren in der Bezirksliga los, über die 2.Herren in der Bezirksoberliga, bis hin zum Aushängeschild der Abteilung, den TSV Neustadt temps Shooters aus der 2.Regionalliga. Dort angekommen haben wir auch hier ein paar Neuigkeiten. Mit der Firma temps Malereibetriebe konnte Teammanager Jan Gebauer einen 5-Jahresvertrag über ein Namenssponsoring abschließen. Das Ziel von Coach und Teammanager ist das Erreichen des Aufstiegs in die 1.Regionalliga in den kommenden zwei Saisons. Das Team wurde extrem verstärkt und sollte in der Lage sein ,um den Titel mitzuspielen. Mit Tobias Welzel (aus der 2.Bundesliga) kam ein sehr intelligenter und starker Profispieler zu den Shooters. Darüber hinaus gelang es im letzten Jahr so überzeugenden Samuel O'Garro von den Cayman Inseln zurück zu holen. Mit einem Altersschnitt von 24,2 Jahren ist das Team nicht nur jung, sondern auch sehr talentiert. Auch die NBBL wird wieder ins Rennen geschickt, die Situation wird allerdings von Jahr zu Jahr schwieriger und teurer, so dass man abwarten muss, wie sich das weiter entwickelt. In dem Team von Coach Allen Ray Smith, der auch die temps Shooters trainiert, befinden sich einige hoffnungsvolle Talente.

Zum Redaktionsschluss waren schon die ersten Ergebnisse ausgespielt. Die U17w musste sich leider knapp geschlagen geben, die U12, U16 und die 2.Herren konnten aber überzeugende Siege feiern und die Saison positiv eröffnen. Besonders bei den Jugendteams freuen wir uns immer über Neuzugänge, die den Kader der Teams verbreitern und verbessern. Wer Lust auf Basketball hat, kann sich die Trainingszeiten anschauen und einfach mal mit reinschnuppern. Bei weiteren Fragen können wenden sie sich gern an Abteilungsleiter Jan Gebauer (email: [jangebauer11@gmx.net](mailto:jangebauer11@gmx.net)).



**temps**<sup>®</sup>

Lackierungen



Glanzleistungen  
aus der Lackiererei  
Wir für Sie!

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (05032) 803-33 · Fax: (05032) 803-59  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



Das temps Shooters Team in ihren neuen Trikots



Die U16 nach dem Auftaktsieg in Luthé



Die 2. Herren nach dem Sieg in Hildesheim.



Das neue Damenteam



## Bericht des Abteilungsleiters

Die Handball-Abteilung ist in diesem Jahr großen Umwälzungen unterworfen. Der demografische Wandel geht nicht spurlos an der Abteilung vorbei, so dass gleich mehrere Mannschaften nicht gemeldet werden konnten. Neben der 2. Herrenmannschaft, die im letzten Jahr noch eine gute Rolle in der Regionsklasse gespielt hat, konnten auch mehrere Jugendmannschaften nicht gemeldet werden. Die Lücken in der weiblichen E-Jugend, der männlichen D-Jugend und der männlichen B-Jugend, werden nur schwer zu schließen sein und den Seniorenbereich vor große Herausforderung stellen. Es gilt, diesen Trend umzukehren und mit einer breiten Basis die Entstehung zukünftiger Lücken zu vermeiden. Vor diesem Hintergrund werden wir am 11.11.2016 aktiv an den drei Kernstadt-Grundschulen mit Unterstützung durch den Handballverband Niedersachsen den Handballtag durchführen. Die Erwartung und Hoffnung ist groß, durch dieses Angebot bei vielen Kindern das Interesse an unserem Sport zu wecken.

Auch die Tatsache, dass die deutschen Handballherren den Europameistertitel gewinnen und bei den olympischen Spielen den dritten Platz belegen konnten, zeigt, dass Deutschland ein Handballland ist – nicht zu vernachlässigen ist hierbei immer eine breite Basis, auf der der Leistungshandball aufgebaut werden kann.

Im Folgenden nun die Berichte aus den einzelnen gemeldeten Mannschaften:

### Damen

Die Damen mussten nach dem letztjährigen Aufstieg in die Regionsoberliga leider wieder direkt den bitteren Weg zurück in die Regionsliga gehen. Im Vergleich zur Vorsaison ist der Kader jetzt etwas besser besetzt, sodass Trainer Jochen Deutsch mit einem größeren Kader die Mission Wiederaufstieg angehen kann. Derzeit sehen die Chancen hierfür nicht schlecht aus, das Team ist mit 6:0 Punkten unter den besten drei Mannschaften der Staffel.



### Weibliche A-Jugend (Jahrgang 1998/1999)

Die weibliche A-Jugend vollzog in der Saison 2015/16 eine erfolgreiche Saison mit einem zusätzlichem Quäntchen Glück. Die Saison wurde trotz Mangel an einer Torfrau mit einem Sieg und einem Unentschieden begonnen, direkt danach besuchte die Mannschaft eine Torfrau aus Soltau, die das Glück der Mannschaft komplettierte. Mit viel Willen und starkem Einsatz und sogar der Kompensation von Verletzungsspech kurz vor der Winterpause, konnte am Ende der Saison der zweite Platz in der Regionsoberliga erzielt werden. Es folgte die Teilnahme an der Relegation für die Landesliga, wobei die erste Runde beim Ausrichter in Burgdorf nicht erfolgreich abgeschlossen werden konnte, die zweite Runde als Gastgeber in Neustadt verlief dann jedoch erfolgreich als zweitplatzierte Mannschaft. Diese Saison bestreitet die weibliche A-Jugend mit erneutem Zuwachs von der JSG GIW Meerhandball in der Landesliga, in der sie bereits die ersten zwei Punkte souverän erspielt hat. Trainer Peter Tindler übernimmt in dieser Saison die Leitung der Mannschaft und ist zuversichtlich, das Ziel des oberen Mittelfeldes am Ende der Saison erscheint ihm als realistisch.



# **HB** HOLZELEMENTE

Handel Beratung Montage **Jacek Malesza**

*Wir liefern seit 1997 Qualität!*



**Massivholztreppe  
und Türen**  
Von Standard  
bis exklusiv...  
... Designer-  
oder Stiltüren  
nach Maß.

Neue Straße 20 · 31535 Neustadt

Tel. 05032-62559 · Fax 801260 · Mobil: 0172/5465651

[www.holztreppe-jacek.de](http://www.holztreppe-jacek.de) · [info@holztreppe-jacek.de](mailto:info@holztreppe-jacek.de)

**VH** • **ELEKTRO**  
**GEBÄUDE** • **HEIZUNG**  
**TECHNIK** • **SANITÄR**

Elektromeister Volker vom Hofe

Otto-Lilienthal-Str. 9 · 31535 Neustadt

Tel. 0 50 32 / 93 91 91 · Fax 0 50 32 / 93 91 90

[info@volker-vom-hofe.de](mailto:info@volker-vom-hofe.de)

Sanitär • Elektroartikel • Alarmanlagen • Reparatur-Service  
Heizung • Installationen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik



## Weibliche B-Jugend (Jahrgang 2000/2001)

Die weibliche B-Jugend schaut auf eine erfolgreiche Saison zurück, die mit dem zweiten Platz in der Regionsoberliga abgeschlossen wurde. Aufgrund der Trennung nach Jahrgängen weist die bereits jahrelang bestehende Truppe diese Saison nur neun Spielerinnen auf. Ein Neuzugang wurde seit Frühjahr bereits erfolgreich in die Mannschaft integriert, sodass saisonvorbereitend die erste Probe als B-Jugend in Cuxhaven gelang. Die Mannschaft absolvierte ein tolles Turnier und erzielte am Ende den dritten Platz der Altersgruppe. Diese Saison startet die Mannschaft erneut in der Regionsoberliga, nun mit einem neuen Trainer, Olliver Kuhse. Olli freut sich auf die neue Herausforderung und ist nach bereits zwei erfolgreich erspielten Punkten zufrieden mit dem Saisonstart.



## Weibliche C-Jugend (Jahrgang 2002/2003)

Die neuformierte weibliche C-Jugend hat in der Vorbereitung auf die Saison 2016/2017 am Beachhandballturnier in Cuxhaven mit viel Spaß und Engagement teilgenommen. Diese Freude am Spielen nahmen die Mädels ebenfalls mit in ihre ersten zwei Punktspiele, in denen sie beide Male sowohl im Angriff, als auch in der Abwehr, eine tolle Leistung ablieferten.



Trainergespann Witte/Tindler, die nun erstmalig auch als Trainerinnen in die Saison starteten, sind hochmotiviert, aus achtzehn Spielerinnen trotz großer Leistungsunterschiede, ein eingespieltes Team zu bilden.

Auch die zahlreiche Unterstützung der Eltern bei den Spielen der Mädchen bereichert die Gemeinschaft ungemein. Sie freuen sich auf eine tolle Saison und hoffen auf viele Erfolge.

**WEIL'S GUT ANKOMMT.**



**Hermann  
Wecken**

Getränke GmbH  
Justus-von-Liebig-Str. 23  
31535 Neustadt  
☎ 0 50 32 - 9 51 40

**www.getraenke-wecken.de**

# Matheja

## Herrenmoden

Windmühlenstraße 21-22  
31535 Neustadt a. Rbge.  
Telefon 0 50 32 / 54 34

*Baddesign  
individuell*



*Heizung  
modern*



*Accessoires  
persönlich*



Woller GmbH  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 050 32-23 90  
[www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)

 **woller**  
gmbh



## Weibliche D-Jugend (Jahrgang 2004/2005)

Die weibliche D-Jugend um die Trainer Jens und Dirk Fastert kann in dieser Saison mit mehr als 14 Kindern auf einen sehr breiten Kader zurückgreifen und wird in Kürze in neuen Trikots auflaufen. In der Regionsliga sind die Leistungsunterschiede relativ hoch. Das erste Punktspiel ging leider verloren, allerdings konnte das zweite Spiel klar gewonnen werden. Die Mädels sind mit großem Ehrgeiz und großer Freude im Trainings- und Punktspielbetrieb dabei.



## Minis (ab Jahrgang 2008 und jünger)

Beim Mini-Handball haben die Kleinsten Gelegenheit Handballluft zu schnuppern. Für Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis acht Jahren steht der Spaß im Vordergrund. Wir fördern während des Trainings das Laufen, Springen, Werfen und die Koordination. Kinder sollen Freude an der Bewegung bekommen und erste Erfahrungen mit dem Ball sammeln. Ganz wichtig ist für uns aber auch, dass das Miteinander in der Gemeinschaft gefördert wird. Während Erlebnis-Turnieren können die Kinder ihr Können zeigen. Ein Höhepunkt ist immer das Turnier in der eigenen Halle. Eltern, Großeltern und Freunde erleben die stolzen Kinder. Egal, wie viele Tore oder wenige Chancen genutzt werden, am Ende stehen alle Kinder als Gewinner da. Mini-Handball ist der ideale Weg, die Jüngsten langsam an unseren Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Wir würden uns freuen, wenn Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2008 und jünger dienstags von 16 Uhr bis 17:30 Uhr zum Handball-Kennenlernen vorbei schauen!

## Herren

Nach der verkorksten Saison mussten die Herren trotz einer kleinen Siegesserie zum Saisonende den Abstieg in die Regionsliga hinnehmen. Nachdem mit Patrick Robock ein neuer Trainer verpflichtet werden konnte und ein starker Umbruch infolge der Nichtmeldung der zweiten Männermannschaft gewagt werden musste, konnte die Mannschaft in der



Saisonvorbereitung mehrfach höherklassige Teams schlagen, unter anderem den Landesligisten MTV Großenheidorn II. Zu Saisonstart musste man allerdings gegen die HSG Hannover-West einen Dämpfer hinnehmen und sich mit 32:34 geschlagen geben. Das Team hat diese Niederlage aber gut verarbeitet und konnte im zweiten Saisonspiel Mitabsteiger SG Letter 05 deutlich schlagen. Wenn diese Leistungen wiederholt werden können, liegt die Rückkehr in die Regionsoberliga im Bereich des Möglichen.





## Männliche A-Jugend (Jahrgang 1998/1999)

Die männliche A-Jugend hat es unnötigerweise verpasst, sich einen Startplatz in der Landesliga zu sichern, so dass man nun in der höchsten Spielklasse der Handballregion Hannover auf Punktejagd geht. In der Saisonvorbereitung hat man beim Beachhandball-Turnier in Cuxhaven nach guten Partien den vierten Platz belegt. Beim Turnier „Dat wählige Rott“ in Nienburg landete die A-Jugend der Trainer Thomas Grieskamp und



Lars Domdey auf dem zweiten Platz und konnte dort neben tollen Gemeinschaftsabenden zum Teambuilding auch gegen Landesligisten bestehen. In der Regionsoberliga hat man durch diese Vorbereitung bereits gute Leistungen gezeigt und konnte die ersten beiden Punktspiele gewinnen. Wenn es der Mannschaft gelingt, diese Leistungen konstant abzuliefern, ist ein Platz in der Liga-Spitzengruppe absolut realistisch. Unterstützt wird die Mannschaft hierbei tatkräftig durch die Akteure der B-Jugend, die leider zahlenmäßig nicht genug waren, um in ihrer Altersgruppe antreten zu können.

## Männliche C-Jugend (Jahrgang 2002/2003)

Die männliche C-Jugend startet die neue Saison unter dem Motto „Neue Liga, neues Glück“. Nach einem spaßigen Beachhandball-Turnier in Cuxhaven steht nun wieder Hallenhandball auf dem Plan. Diese Mal spielt die männliche C-Jugend in der Regionsliga. Leider ist der Kader erneut weniger gut besetzt. Das wird uns aber nicht von einer erfolgreichen Saison abhalten. Wie schon im letzten Jahr werden uns auch in dieser Saison die D-Jugendlichen unterstützen. Es wäre super, wenn wir für das kommende Jahr endlich wieder eine spielfähige D-Jugend zusammen bekommen. Kinder vom Jahrgang 2002 bis 2005 sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen.



## Männliche E-Jugend (Jahrgang 2006/2007)

Trainer Patrick Schulz, der die Mannschaft in diesem Jahr alleine trainieren wird, kann während der Saison leider nur auf wenige Jungs zurückgreifen, weshalb wir uns über jedes neue Gesicht freuen. Dennoch wird versucht, die Saison mit möglichst viel Spaß und Freude zu absolvieren. Die Spiele in Turnierform (2 Spiele pro Turnier) finden stets in einem tollen Rahmen statt und machen viel Spaß.

Wir trainieren immer montags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der BBZ-Halle.

Wenn du Lust auf Mannschaftssport und das spielerische Erlernen des Handballsports hast, dann schau einfach mal bei uns vorbei und trainiere mit.



## Vorwort

Seit unserer Neugründung im März 2016 ist die Abteilung „Laufen & Ausdauersport“ stetig gewachsen. Die derzeit aktuelle Mitgliederzahl beträgt 126 Aktive. Im Bereich des Running-Teams junior gibt es aufgrund der hohen Nachfrage inzwischen drei Trainingsgruppen. Ebenso wächst die Gruppe der Erwachsenen, so dass es seit August 2016 auch hier neben dem Lauftreff eine neue Trainingsgruppe für Fortgeschrittene (fit for more) gibt. Abgerundet wird das Angebot der Sparte durch das Cross-Fit-Training.

Auch die sportlichen Erfolge konnten sich sehen lassen. Für das kommende Jahr laufen die Planungen bereits auf „Hochtouren“. Neben den regionalen sportlichen Aktivitäten werden bereits überregionale Kontakte geknüpft.

Katrin Thielking (1. Vorsitzende)

## Running-Team junior

### Teampokal geht an die „Weißen“

Nach dem erfolgreichen Wettkampf des Teams beim Neustädter Stadtlauf sorgten die „Weißen“ auch in Wunstorf (Mittsommerlauf) und in Bordenau (Scharnhorstlauf) für zahlreiche Spitzenplätze. Die Neustädter Jungen und Mädchen brachten die Teampokale (stärkste Team) mit in die „Lindenstraße“ zurück. Aktuell trainieren über 40 Kinder und Jugendliche im Alter von 6-16 Jahren Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit beim TSV. Seit September gibt es nun drei Trainingsgruppen im Kinder- und Jugendbereich. Die Leistungsgruppen I + II wurden durch eine Mini-Laufgruppe ergänzt. Hier werden Kinder im Alter von 6-8 Jahren mit Ambitionen und Spaß am Laufen gefördert.

Carsten Thielking (Sportwart)



**Hägenstraße 9 30559 Hannover-Anderten**  
**Tel. 05 11 / 5 86 71 - 0 Fax 05 11 / 5 86 71 - 99**

**Ihr Ansprechpartner: Günter Kubanek**

**Tel. 05 11 / 5 86 71 - 60**

**www.mantow.com**



**temps**<sup>®</sup>

Die Malereibetriebe



# Wir für Sie! Ganz in Ihrer Nähe Ganz nach Wunsch

- Malerarbeiten
- Restaurierungen
- Betonsanierungen
- Korrosionsschutz
- Industrieranstriche
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Fassadensanierungen
- Brandschutzbeschichtungen
- Fußbodenbeschichtungen

temps GmbH Malereibetriebe · Hertzstraße 1 · 31535 Neustadt  
Tel.: (0 50 32) 8 03-0 · Fax: (0 50 32) 8 03-30  
E-Mail: [info-neustadt@temps.de](mailto:info-neustadt@temps.de) · [www.temps.de](http://www.temps.de)



## Laufftreff

Anfang März startete der zweite Laufanfängerkurs des TSV Neustadt. Insgesamt nahmen 25 Läuferinnen und Läufer teil.



Zweimal pro Woche hat sich die Gruppe zum Trainieren getroffen. Ziel war die 5-Kilometer-Strecke des Neustädter-Stadtlaufs. Wir haben kleine Lauf- mit Geheinheiten vermischt und so kontinuierlich die Kondition gefördert. Ergänzt wurde das Training durch Kräftigungs- und Koordinationsübungen. Neben den zwei Trainingseinheiten war eine dritte notwendig, die als „Hausaufgabe“ erledigt werden musste. Diese haben die Teilnehmer gewissenhaft ausgeführt. Eine Woche vor dem Stadtlauf wurde dann die Strecke erprobt. Die Teilnehmer bedankten sich am letzten Kursabend bei Lauftrainer Kai-Uwe Ullrich und Betreuerin Olga Somborn. Anke Sprengel erhielt ein kleines Präsent für die stetige Teilnahme an dem Kurs.

Gut vorbereitet und sehr ambitioniert wurde der Lauf gestartet. Alle Teilnehmer haben glücklich sowie zufrieden das Ziel erreicht und waren von ihren tollen Zeiten überrascht. Viele haben sich nach dem Kurs entschieden, dem Laufen treu zu bleiben und sind dem Laufftreff, der sich ebenfalls zweimal pro Woche trifft, beizutreten. Hier werden Koordination und Kondition weiter ausgebaut.

Neben dem Laufftreffeiter Kai-Uwe Ullrich konnte mit Kerstin Peters eine neue Trainerin gewonnen werden. Diese kümmert sich speziell um das intensive Training für alle Läuferinnen und Läufer, die schneller und längere Strecken laufen wollen. Der Laufftreff trifft sich immer dienstags und donnerstags um 19.00 Uhr am TSV Heim. Weitere Interessierte Läuferinnen und Läufer sind jederzeit willkommen.

## Laufftreff „fit for more“

Im August 2016 hat Kerstin Peters die zweite Gruppe (Fortgeschrittene – fit for more) im Erwachsenenbereich übernommen. Mit ihr konnte eine erfahrene Läuferin gewonnen werden, die den Fokus auf Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit legt. Durch verschiedene Trainingsmethoden werden immer wieder neue Trainingsreize gesetzt. Neben dem Lauf-ABC werden die Koordinationsleiter, Intervall-, Bahn- und Bergtraining angeboten. Das Training ist vielfältig und abwechslungsreich. Die Läufer entwickeln sich weiter, erlernen einen ökonomischen Laufstil und Tempohärte. Dies ist erforderlich, um die gesetzten Ziele zu erreichen.

Bist Du neugierig geworden, komm einfach vorbei und mach mit. Jeder ist willkommen. Wir treffen uns immer dienstags und donnerstags um 19.00 Uhr am TSV Heim.



## Laufevents

### Marathon Hannover

Am 10. April fand der Hannover Marathon statt. Der TSV schickte mehrere Läufer auf die 10, 21 oder Staffelstrecke. Bei tollem Wetter war die Teilnahme wieder ein Highlight der diesjährigen Laufsaison.



### 5. Neustädter Stadtlauf

Die Vorbereitungen für den 5. Neustädter Stadtlauf konnten überwiegend im Trockenen erfolgen. Pünktlich zum 5-Kilometer-Lauf setzte der Dauerregen ein. Der Regen und die kühlen Temperaturen sorgten dafür, dass viele Läufer ihre Zeiten verbessern konnten. Der Regen steigerte sich noch einmal beim 10-Kilometer-Lauf.



Gegen 12.00 Uhr strömten dann bei trockenem Wetter die Schüler ins Stadion für die Schülerläufe, die um 12.20 Uhr beginnen sollten.

Beim Stand des Running-Teams konnten sich die kleinen Läufer mit Dosenwerfen bis zu ihrem Start die Zeit vertreiben. Als Preise gab es Giveaways, die von Neustädter Firmen gespendet waren. Hierfür ein herzliches Dankeschön an die Unternehmen.

Niklas Jung erreichte Platz 4 (19:00) beim 5-Kilometer-Lauf. Weitere Platzierungen:

5. Klasse und älter - 2 Kilometerlauf  
Platz 1 Luis Brodkorb 8:16  
Platz 3 Jordan Zettlitz 8:55

2. Klasse – 2 Kilometerlauf  
Platz 2 Malte Munk 8:51

1. Klasse – 2 Kilometerlauf  
Platz 1 Lucas Majewski 7:15



## Mittsommerlauf in Wunstorf

Zwei Wochen nach dem eigenen Lauevent in Neustadt wollten die Läufer und Läuferinnen ihre Kondition und Schnelligkeit in Wunstorf unter Beweis stellen. Der vom WWV veranstaltete Mittsommerlauf am 12.06.2016 startete um 9.00 Uhr mit dem 10-Kilometerlauf, gefolgt um 10.00 Uhr vom 5-Kilometerlauf und vom 1-Kilometerlauf. Ein Highlight für die Läufer und eine Herausforderung für die Trainer war die Teamzusammenstellung. Bei der Teamwertung werden neben den Zeiten auch das Alter sowie das Geschlecht berücksichtigt. Trainer Carsten Thielking hatte das richtige Fingerspitzengefühl und das richtige Team zusammengestellt. Mit den Läufern Niklas Jung, den Brüdern Theo und Sönke Schlaphoff sowie Timon Rieke holte das Running-Team aus Neustadt mit deutlichem Vorsprung den 4-er Mannschaftspokal – Offene Wertung mit 1730 Gesamtpunkten. Dank der guten Vorbereitung und effektiven Trainingseinheiten durch das Trainerteam Katrin und Carsten Thielking wurden viel gute Laufergebnisse erzielt, so dass bei jeder gestarteten Altersgruppe eine Platzierung unter den ersten drei Plätzen möglich war.



## Scharnhorstlauf Bordenau

Mit fast 50 Teilnehmern reist das Team des TSV Neustadt, Sparte Laufen & Ausdauersport, in Bordenau zum Scharnhorstlauf an. Im Jugendbereich wurden wieder sehr gute Ergebnisse erlaufen. Mit Zeiten von 19:44 und 19:49 belegten Niklas Jung und Theo Schlaphoff die Plätze 4 und 5 beim 5-Kilometer-Lauf.

Beim Kinderlauf über einen Kilometer stellte der TSV nicht nur die meisten Teilnehmer und holte sich somit den Teampokal, sondern sicherte sich die ersten neun Plätze, nur Platz 6 ging nicht an das Team der Kernstadt.

1-Kilometer-Lauf

Platz 1 Timon Rieke 3:44

Platz 2 Sönke Schlaphoff 3:48

Platz 3 Marvin Rieke 3:52

Beim 5-Kilometer-Lauf hatte Niklas Jung knapp das Treppchen verfehlt und erreichte Platz 4 bei einer Zeit von 19:44.



**Tischlerei**  
**müller** Helmut GmbH  
**Telefon (0 50 32) 71 70**  
**www.tischlerei-mueller-neustadt.de**  
**Sonderanfertigungen • Denkmalschutz**  
**Haustüren • Fenster • Glaserei**



Fachbetrieb für  
Gestaltetes Wohnen




*Birgit's*  
**Café**

Hausgebackene  
 Kuchen & Torten für alle  
 Gelegenheiten  
 Und  
 Festlichkeiten

[www.birgits-cafe.de](http://www.birgits-cafe.de)

Erlenweg 38 31535 Neustadt/Mardorf  
 Telefon: 0172 / 168 54 32



*Express*  
**Schilderdienst**  
**B. Hundertmark**

**Pokale - Gravuren**  
**Ehrenpreise + Stempel**

31535 Neustadt • Haydnstr. 3  
 Tel. (05032) 2949 • Fax 6 68 33  
 e-mail: Hundertmark-Pokale@t-online.de



## Steinhuder-Meer-Lauf

Nach dem Teampokal in Bordenau holte sich das Running-Team auch beim Steinhuder-Meer-Lauf wieder den Teampokal. Bedauerlich für das Running-Team junior war, dass dieses Jahr der Kinderlauf nicht mehr angeboten wurde. Daher musste das Team auf seine jüngsten Läufer und Läuferinnen verzichten und somit auf weitere Erfolge.

Obwohl es sich bei dem Lauf nicht um eine „schnelle Strecke“ handelte, da diese durch und um den Wald ging, sind sehr gute Ergebnisse erzielt worden. Andres Vega Beck erreicht Platz 3 beim 5-Kilometer-Lauf.

## Trainingscamp

In guter Erinnerung wird 22 Mädchen und Jungen das Trainingscamp bleiben. Nachdem Zeltaufbau erfolgte bereits die erste Trainingseinheit. Neben dem Training auf dem Platz wurden auch Läufe ins Gelände absolviert. In verschiedenen Gruppen wurden Einheiten zur Steigerung der Ausdauer, der Kraft, der Schnelligkeit und der Beweglichkeit angeboten. Als besonders positiv empfanden es die Kinder und Jugendlichen, dass die Teams immer wieder neu zusammengestellt wurden. Dadurch wurden Kontakte zu Kindern und Jugendlichen geknüpft, die bisher nur oberflächlich waren. Das Trainerteam Katrin und Carsten Thielking betonten, dass dieses Event sehr zur Förderung der Gemeinschaft beigetragen hat. Katrin Thielking freut sich, „Endlich mal ausreichend Zeit für die einzelnen Übungen zu haben. Im normalen Training bleiben lediglich 1 1/2 Stunden Zeit, da ist es nicht möglich, so in die Tiefe zu gehen.“

Über die Grenzen von Neustadt hinaus hat sich das gute und erfolgreiche Trainingskonzept von Carsten und Katrin Thielking herumgesprochen. Miles und Madeleine reisen zweimal wöchentlich aus Schwarmstedt an. Sie fühlen sich in der Gruppe unheimlich wohl, von den Trainern gut vorbereitet für die Wettkämpfe, sie werden gut gefördert und gefordert.

Anastasia teilte im Interview mit, dass sie sich nach dem Camp gut für ihren nächsten Lauf in Bordenau vorbereitet fühlt. Sönke W. nimmt vom Trainingscamp das Laufdreieck mit, welches er beim nächsten Wettkampf ausprobieren wird.

Gesa hat gelernt, dass sie sich beim nächsten Lauf die Kondition besser einteilen muss. Sie wird langsamer starten und zum Ende hin die Geschwindigkeit erhöhen. Timon fand es gut, dass neben dem Laufen auch ausreichend Zeit für andere Ballspiele war, z. B. Fußball gegen die Eltern. Die Kinder/Jugendlichen sowie die Trainer waren sich einig, dass diese Veranstaltung nicht einmalig bleiben soll. Eine Wiederholung im nächsten Jahr ist geplant, ob in dieser Form oder in einer anderen Variante ließen die Trainer offen und soll eine Überraschung für das nächste Jahr sein.





# Laufen & Ausdauersport



## Training mit Meerkulisse

Bei herrlichem Septemberwetter wurde das Training an den Strand „Weiße Düne“ in Mardorf verlegt. Neben einem Ausdauerlauf an der Strandpromenade wurde das Training durch kleine Wettspiele am Strand aufgelockert. Allen Kindern und Jugendlichen hat diese Trainingseinheit sehr viel Spaß gemacht. Zum Schluss stärkte sich das Team mit Obst.



Dächer. Wir stehen drauf.

**ALLES  
AUS EINER  
HAND!**



Dachdeckermeisterbetrieb

- Beratung
- Planung
- Umsetzung



Justus-v.-Liebig Str.16 ■ 31535 Neustadt ■ Tel. 05032-952 140 ■ hanebutt.de

**SCHLÜSSELZENTRALE  
NEUSTADT**



**Michael Binek**

Rundeel 29 31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 96 36 77  
Fax 0 50 32 / 96 36 69



## Mit viel Spaß und Motivation zum Erfolg

### Rückblick auf eine erfolgreiche Sommersaison 2016

Mit insgesamt 49 Podestplätzen auf Kreis- und Bezirks- und Landesebene blickt die Leichtathletikabteilung des TSV Neustadt auf eine sehr erfolgreiche Saison 2016 zurück.

13x standen die Leichtathleten im Rahmen von Kreismeisterschaften ganz oben auf dem Podest. Erfolgreichster Athlet des TSV Neustadt war hier der 14-jährige Nico Leinemann, der über 100m (12,68 sec), im Hochsprung (1,42 m) und im Weitsprung (5,04 m) nicht zu schlagen war und im Speerwerfen und über die 300m lange Sprintdistanz zusätzlich zwei zweite Plätze erreichte. Auch Erik Winter (mJU18) sicherte dem TSV zwei Titel, im 100m-Sprint (12,69 sec) und im Weitsprung (5,73 m) lag er jeweils vor der gesamten Konkurrenz. Dennis Kannemacher (M14), der ein taktisch kluges Rennen lief, sicherte sich ganz souverän im Schlusspurt den Kreistitel über 800m (2:32,84 sec). Bei der weiblichen Jugend war Katharina Hinz die erfolgreichste TSV-Teilnehmerin. Sie stand insgesamt fünf mal auf dem



Gute Laune beim heimischen Sprintcup



Nico Leinemann über 100m



Erik Winter

Podest. Der Sieg über die 300m Hürden Strecke (50,74 sec) der Altersklasse W15 sowie der Vizetitel über 100m (13,98 sec) waren ihre besten Leistungen.

Aber nicht nur auf Kreisebene, sondern auch auf Bezirksebene zeigten sich die Neustädter. Hier war Nele Stalder (W 15) die erfolgreichste Athletin. Die Bezirkstitel errang sie im Blockwettkampf Wurf, der aus den Disziplinen 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Kugelstoßen und Diskuswurf besteht und im Vierkampf (100m,

Weitsprung, Hochsprung, Kugel) Weitere Podestplätze kamen über 100m (13,34 sec) mit dem Vizebezirkstitel und dem dritten Platz im Weitsprung (4,58 m) hinzu. Die weiteren Medaillen auf Bezirksebene errangen Katharina Hinz, Nico Leinemann, Julius Grüne, Erik Winter und Vivien Heppe.



Nele Staider und Katharina Hinz

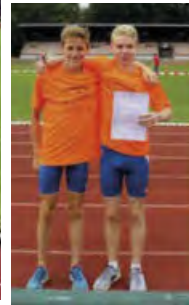


Gute Stimmung bei den Bezirksmeisterschaften Mehrkampf).

Schließlich ist die Abteilung sehr stolz, wieder einmal zwei Medaillen von Landestitelkämpfen vorweisen zu können. Nele Staider gelang dies im Blockwettkampf Wurf. Sie musste hier lediglich der Deutschen Meisterin Talea Prepens aus Cloppenburg den Vortritt lassen. Katharina Hinz errang die Bronzemedaille über ihre Paradestrecke; die 300m Hürden. Da allein das Erreichen der Qualifikationsnorm schon



Landesmeisterschaften in Delmenhorst



Dennis und Nico



Erfolgreiche Staffeln in Altwarmbüchen

ein Erfolg ist, ist es umso schöner, dass neben Nele und Katharina auch Nico Leinemann, Dennis Kannemacher und Emily Wuwer bei den Einzelmeisterschaften in



Sieg für die weibliche Jugend U16 über 4x100m

Delelenhorst an den Start gehen konnten und sich darüber hinaus auch mit tollen Leistungen präsentierten. So erreichte Nico über 100m das Finale, in dem er den 8.Platz belegte.

Besonders erfreulich sind aber auch die vielen Mannschaftsplatzierungen in diesem Jahr, die gezeigt haben, dass Leichtathletik nicht „nur“ eine Individualsportart ist, sondern auch in einer Gruppe Erfolge möglich sind. Hervorzuheben ist hier die weibliche Jugend U16, die bestehend aus Nele Staider, Katharina Hinz, Emily Wuwer, Elisa Redeke und Paula Tittel, den Kreistitel im Vierkampf, und die Vizebezirkstitel im Blockwettkampf sowie im Vierkampf gewannen.

Kreis-Mannschaftsmeister im Vierkampf - unsere weibliche Jugend U16





Neben den Medaillensammlern haben sich jedoch auch weitere Nachwuchsathleten gezeigt. Lisa Kuschel (W13) Pia Börner (W12), Vivien Heppe (W12), Leonard Nowossadow (M11) und Jendrik Hahne (M10) kündigten durch starke Leistungen an, dass sie bereit sind, in den nächsten Jahren an die starken Leistungen anzuknüpfen.



Lisa Kuschel



Nachwuchstalent Leonard Nowossadow

## Leichtathletik - nicht nur eine Individualsportart

Um auch weiterhin erfolgreich an Staffel- oder Mannschaftswettbewerben teilnehmen zu können, suchen wir Jungs und Mädels der Jahrgänge 2004 und 2005. Als Neu- oder Quereinsteiger oder als Ergänzungssportart - es sind alle jederzeit herzlich willkommen



Der Spaß kommt beim Training nicht zu kurz



Trainingswochenende 2016



Mittagspause beim Trainingswochenende

## Aufnahmestopp für die Schwimmabteilung

Aufgrund der hohen Nachfrage in der Schwimmabteilung – derzeit warten immer noch rund 30 Kinder (hauptsächlich Kinder mit Seepferdchen- und Bronzeabzeichen) auf einen Platz in einer Schwimmgruppe – wurde ein Aufnahmestopp für die Warteliste eingeführt. Fehlende Bahnen im Hallenbad, aber auch zu wenige Übungsleiter bleiben der Grund für diese drastische Maßnahme. Sobald sich die Lage entspannt hat, wird dieser Stopp aufgehoben und auf der Homepage des TSV Neustadt ([tsv-neustadt.net](http://tsv-neustadt.net)) mitgeteilt.

## 89 Treppchenplätze in Bruchhausen-Vilsen

Es ist sicher eines der anstrengendsten Wochenenden für Aktive, Trainer, Betreuer und Eltern, aber auch eines der schönsten in der Sommersaison für die Schwimmabteilung. Wie auch in den vergangenen Jahren zelteten viele Schwimmer mit ihren Familien im Wiehe-Bad. Zu den beiden Übernachtungen kamen Wettkämpfe am Samstag und Sonntag auf der langen 50 Meter-Bahn im schön gelegenen Freibad von Bruchhausen-Vilsen. Für Stimmung sorgten neben den gemeinsamen Mahlzeiten vor allem auch die Abende in großer Runde, bei denen Ralf Thießle mit seiner Gitarre für besondere Atmosphäre sorgte. Wenig Schlaf tat dabei den schwimmerischen Leistungen auch in diesem Jahr keinen Abbruch. Wie auch in den Vorjahren kehrten TSV-Schwimmer mit mancher Bestzeit aus Bruchhausen Vilsen zurück, vor allem aber mit 89 Medaillen für Treppchenplätze in Einzel- und Staffelwettbewerben.

Die gute Stimmung bei der SSG Nord Calenerberg – fast alle Schwimmer kamen dieses Jahr aus Neustadt – fiel auch anderen auf. Der Nienburger Jesko Oliver Rosenkranz (Jahrgang 2003) wechselte noch vor den Sommerferien zum TSV Neustadt.



*Das mit Abstand größte Team stellte die SSG Nord Calenerberg auch dieses Jahr wieder beim Freibad-Schwimmfest in Bruchhausen-Vilsen.*



## Zweites Halbjahr startet medaillenreich

Nach vielen guten Leistungen beim Freibadwettkampf in Großburgwedel und beim Heinz Wodtke-Pokal-Schwimmfest in Anderten (51 Treppchenplätze) begann die Meisterschaftssaison auf der Kurzbahn am 17./18. September im AquaLaatzium. Bei den Kreiskurzstreckenmeisterschaften holten die TSV-Schwimmer im Team der SSG Nord Calenberg sieben Titel. Ein „schnelles Becken“ wäre eine Möglichkeit für die guten Zeiten der TSV-Schwimmer bei der Kreis-Kurzbahn-Meisterschaft im „aquaLaatzium“, gute Form eine weitere. Bei 48 Starts gab es nur fünf Mal keine neuen persönlichen Bestmarken. Und auch auf dem Treppchen waren die Neustädter oft zu finden. Bei der Hälfte aller Starts gab es Edelmetall, darunter sieben Kreistitel.



Charlotte Beste

Doppelt siegreich war Johannes Gensler (Jahrgang 2005), der über 100m Lagen und 100m Brust die Konkurrenz im Griff behält.



Max Janke



Johannes Gensler

## GLASEREI - GEWETZKI

Inhaber  
Andreas Gewetzki



### Fachbetrieb für Glas, Bauelemente und Kunst

- Holz- /Kunststoffenster
- Ganzglastüren- /Anlagen
- Türen + Tore
- Rolläden

- Beschattungen
- Spiegel
- Reparatur Notdienst
- Bilder/Einrahmungen

Neustadt, Leinstraße 39

Tel. 23 41 Fax 6 45 84

# Schwimmen



Über 50m Schmetterling und -Brust gab es zudem jeweils Silber, über 50 und 100m Freistil jeweils Bronze. Damit holte er bei jedem Start auch eine Medaille. Das gelang auch Jonathan Besdo (2002). Über 100m Rücken stand er ganz oben auf dem Treppchen, über 50m Rücken und 100m Schmetterling gab es jeweils Silber. Dritte Plätze belegte er über 50 und 100m Freistil, 100m Lagen sowie 50m Freistil. Ein vierter Platz über 50m Freistil verdarb Max Janke (2001) die Bilanz, der lange verletzte Neustädter Vorzeigeschwimmer kommt aber eindeutig wieder in Form und siegte über 50 und 100m Brust, auf den 100m Lagen gab es Silber. Mit fast elf Sekunden gesteigerter Bestzeit holte sich Charlotte Marit Besdo (2004) einen weiteren Titel und auch Medaillen über 100m Lagen und 50m Rücken. Neuzugang Jesko Oliver Rosenkranz (2003) machte sich gleich positiv in der Medaillenbilanz bemerkbar. Er holte den Titel über 50m Freistil, 50 und 100m Rücken sowie 100m Lagen brachten jeweils Silber. Das gab es auch für die stark verbesserte Brust-Zeit von Lilly Janke (2004) über 50m Brust, Doppel-Silber holte Henri Seitz (2004) über 50 und 100m Brust.



Jonathan Besdo



Jesko Oliver Rosenkranz

Fotos: Oliver Seitz

**HEIKO  
SCHENDZIELARZ**  
Elektromeister

**LICHT- u. KRAFTANLAGEN**  
**31535 NEUSTADT**  
Margaretenweg 3 ☎ 05032/3143

# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## Allgemeines zur Selbstverteidigung Jiu-Jitsu

("Die sanfte/nachgebende Kunst") ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung.

Jiu Jitsu kann unabhängig vom Alter und Geschlecht trainiert werden und bietet ein breites Spektrum von Möglichkeiten zur Selbstverteidigung und – unter anderem durch Stärkung des Charakters und Selbstbewusstseins – auch zur friedlichen Lösung von Konflikten.

(Quelle: Wikipedia)

## Tombola füllt Abteilungskasse - Familia-Aktion bringt Jiu-Jitsu-Kämpfer voran

"Das lief richtig gut", sagt Luciano Köhler - auch wenn der Abteilungsleiter für Selbstverteidigung und Jiu-Jitsu beim TSV Neustadt nicht alle Lose verkaufen konnte. Bei der Familia-Jahresaktion für Vereine hatten die Kampfsportler mehr als 1.300 Lose für je einen Euro verkauft, die Einnahmen gehen wie immer komplett in die Clubkasse.

Bei einer 50-prozentigen Gewinnchance durften sich auch zahlreiche Kunden über den einen oder anderen kostenlosen Extra-Artikel im Einkaufswagen freuen. Unter anderem war ein Barbeque-Grill im Wert von mehr als 500 Euro verlost worden, auch Kaffeemaschinen, Schlauchboot oder ein Tablet fanden dankbare Abnehmer. "Wir sammeln immer rund ein Jahr Preise, damit es viele Gewinner gibt", sagt Warenhausleiter Sachsa Görbitz.

(Artikel u. Foto: Oliver Seitz)



## TSV Neustadt: Prüfungen in der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu

Am 19.06.2016 ereigneten sich weitere Prüfungen im Jiu-Jitsu, welche in der Bunsenhalle abgehalten wurden.

Dabei stellten sich mehrere Prüflinge der Prüfungsanforderungen, um in ihrer Gurtgradierung aufzusteigen und ihr Können damit unter Beweis zu stellen.

Die Prüfungskommission setzte sich hierbei aus den Schwarzgurtträgern Luciano Köhler (3. DAN Jiu-Jitsu) sowie Karsten Lehmann (2. DAN Jiu-Jitsu) zusammen.

Alle zu prüfenden Jiu-Jitsuka absolvierten erfolgreich ihre Prüfung. Dazu zählen sich:

Maria Dediu und Lena Weidehoff, welche den 2. Kyu Jiu-Jitsu erlangt haben (Blaugurt).

Weiterhin haben Lena Luise Meyer, Lea Loreen Meyer, Miriam Kluszczynski, Lukas Stoffenberger, Maximilian Stein und Andreas Müller den 3. Kyu Jiu-Jitsu verliehen bekommen (Grüngurt).

Ebenso hat Carina Gaus den 4. Kyu Jiu-Jitsu (Orangegurt) erreicht.

Schließlich wurde Titus Richert der 5. Kyu Jiu-Jitsu (Gelbgurt) verliehen.





# Selbstverteidigung Jiu - Jitsu



## DAN-Prüfungen im Jiu-Jitsu

Am 18.06.2016 haben sich weitere DAN-Prüfungen aus der Selbstverteidigungssparte Jiu-Jitsu, des TSV Neustadt v. 1862 e.V., in Stockhausen zugetragen.

An diesem Prüfungstag in Stockhausen wurden sechs DAN-Prüfungen durchgeführt. Zu den Prüflingen zählten sich unter anderem Luciano Köhler, welcher die Prüfung zum 3. DAN Jiu-Jitsu antrat und Enrico Köhler, zum 2. DAN Jiu-Jitsu.

Die Prüfungskommission setzte sich aus dem Vize-Präsident des IBF-Verbandes Peter Bruns (8. DAN Jiu-Jitsu) sowie Willie Profijt (8. DAN Jiu-Jitsu) und Peter Berg (8. DAN Jiu-Jitsu) zusammen.

Beide DAN-Träger wurden erneut auf eine anstrengende und ausgiebige Probe gestellt, um ihr physisches, aber auch psychisches Können unter Beweis zu stellen.

Letztlich lohnten sich die vielen Bemühungen und beide Prüflinge bestanden die Prüfung mit Bravour und ohne Beanstandungen seitens der Prüfungskommission!

Im Anschluss wurde Luciano Köhler der 3. DAN Jiu-Jitsu und Enrico Köhler der 2. DAN Jiu-Jitsu feierlich verliehen.

Ein großer Dank gilt hierbei auch den Trainingspartnern Jens Ahrndt (1. DAN Jiu-Jitsu) und Marco Köhler (1. Kyu Jiu-Jitsu)





Montagsgruppe: Kinder  
Übungsleiter/-in:  
Fiene Matthies  
Jannick Sohns

Dienstagsgruppe: Jugendlich  
Übungsleiter: Karsten Lehmann  
Übungshelfer: Till Lehmann,  
Jannick Sohns



Dienstagsgruppe: Kleinkinder/Kinder  
Übungsleiter /-in: Marc Fabian, Maria Dediu

Donnerstagsgruppe:  
Erwachsene  
Übungsleiter: Luciano Köhler,  
Jens Ahrndt, Enrico Köhler



Freitagsgruppe:  
Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter: Luciano Köhler,  
Enrico Köhler, Marco Köhler  
Übungshelferin: Fiene Matthies





**RENAULT**  
Passion for life

# Warum nicht!

einfach mal die Richtung ändern ●



Der Renault **TWINGO** mit extrem kleinem Wendekreis.

Renault Twingo Life SCe 70

ab

**8.990,- €**

- ABS, ESP und 4 Airbags • LED-Tagfahrlicht • Geschwindigkeitsbegrenzer
- 5 Türen • Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung

**Renault Twingo SCe 70 : Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,3; außerorts: 4,2; kombiniert: 5,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 112 g/km. Renault Twingo: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,0 – 4,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 112 – 95 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).**

**Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.**



**AUTOHAUS REHBOCK GMBH**

Renault Vertragspartner

Mecklenhorster Str. 34

31535 Neustadt

Tel. 05032-2118 • Fax 05032-67821

Abb. zeigt Renault Twingo Intens mit Sonderausstattung.

## Der TSV beim Neustädter Schützenfest am 11./12. Juni 2016



Das Gewinner Quartett  
von links  
Arne Flemming, Ringgewinner  
Günther Kotyniok,  
Schützenkönig  
Malte Siebert,  
Jugendschützenkönig  
Riko Luiking,  
Magistratsgewinner



Grüßt Riko Luiking  
seinen TSV oder blendet  
ihn die Sonne?



Original Spielmanszug



Kommandeur Olaf Horl mit Adjutant Holger Hartwig  
in ihrem Element



TSV beim Ausmarsch auf der Löwenbrücke



Der TSV in Aktion



Letzte Vorbereitungen auf dem TSV Gelände



Tolle Stimmung beim TSV in der Disco





Die diesjährige Sportabzeichenabnahme auf dem TSV-Sportplatz in der Lindenstrasse endet am 20. Oktober. Wunschtermine darüberhinaus bzw. außerhalb des turnusmäßigen Donnerstag können mit dem Abteilungsleiter vereinbart werden.

Der letzte Termin d. J. ist eine Schwimmabnahme, die im Hallenbad Lindenstrasse 54 (ab 10.00 Uhr) am 10.12. durchgeführt wird.

Für 2016 wird wieder eine hohe Zahl abgelegter Sportabzeichen erwartet, insbesondere weil es gelungen ist die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Eilvese sowie der Hans-Böckler-Schule Neustadt für das Sportabzeichen zu gewinnen.

Anfang 2016 wird wieder eine Ehrung für besondere Sportabzeichen stattfinden. Dazu werden die Teilnehmer mit runden Wiederholungen (ab 10 und weiter in 5er-Schritten) und die jüngsten Teilnehmer eingeladen.

## Das Sportabzeichenteam könnte Verstärkung gebrauchen.

Es werden insbesondere Personen benötigt, die regelmäßig an den Abnahmetagen, in der Regel, Donnerstags ab 17:00 Uhr, zur Verfügung stehen könnten.

Prüfer kann werden,

- wer an einem Lehrgang für Neueinsteiger teilnimmt,
- für den der Verein die fachliche und persönliche Eignung bestätigt.

Interessierte Personen können sich gern mit der Abteilung in Verbindung setzen.

Hans Schulz

Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

**KERNBACH** GMBH  
KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK  
Bolschler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990

[www.kernbach-service.de](http://www.kernbach-service.de)



Die Spielsaison 2016/17 hat gerade begonnen. Angetreten sind 3 Herrenmannschaften, 1 Damen-, 4 Jugend- und 1 Schüler-. Dabei spielt die 1. Jugend erstmalig in der Bezirksklasse. Die ersten beiden Partien wurden trotzdem klar gewonnen. Allerdings werden die Jungs auch noch auf stärkere Gegner treffen. Ebenfalls Premiere ist seit langer Zeit mal wieder der Auftritt eines Damenteam. Nach zwei Jahren Vorbereitung begann das „Unternehmen“ Kreisliga. Sicher hängen die Trauben ziemlich hoch, doch zumindest die Motivation hat sich nach der Auftaktniederlage gesteigert.



**Foto 1**

*Foto1.Jugend2016: v.l. Jan Moebes, Christian Jansen, Sascha Niegisch, Fynn Fabritz spielen Bezirksklasse*

*Foto 2 Jugend2016: v.l. Falk Düsterhöft, Fynn Aaron Kuhlitz, Robin Struckmann und Rico Wehrhahn spielen im 2.Kreis*



**Foto 2**



Im 1. Bezirk musste die 1. Herren gleich beim ersten Spiel nach Mariensee zum geliebten Nachbarschaftsduell fahren. Nach geschlagenen dreieinhalb Stunden lautete das Ergebnis zwar nicht 9:5, aber immerhin 9:7. Dieser Prestige-Erfolg wird unserem Aushängeschild Auftrieb geben.

*Foto : H-Rel2016: v.l. Fabian Köhler, Sven Büttner, Sönke Mecklenburg, Dirk Kretschmer, Thomas Franke, Uwe Sartorius*

## DIE TSV NEUSTADT TEAM-KOLLEKTION 2016

Preise inkl. Vereins-Logo

### T-Shirt „Style“

Kinder:  
Gr. 116 - 164  
~~13,99~~ **9,99 €**

Herren:  
Gr. S - XXXL  
~~15,99~~ **10,99 €** Best.Nr. 208350



Best.Nr. 208400

### T-Shirt „Style“

Damen:  
Gr. 34 - 48  
~~15,99~~ **10,99 €**

Best.Nr. 208440



Best.Nr. 208379

### Präsentations-Jacke „5 Cubes“

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~49,99~~ **30,99 €**  
Erwachsene:  
Gr. S - XXXL  
~~54,99~~ **33,99 €**

Best.Nr. 101526



### Sporttasche „Club 5 Line“

Gr. S=28 Liter  
~~22,99~~ **13,99 €**  
Gr. M=49,5 Liter  
~~27,99~~ **16,99 €**  
Gr. L=76 Liter  
~~32,99~~ **19,99 €**

Best.Nr. 723330



### Präsentations-Hose „5 Cubes“

Kinder:  
Gr. 128 - 164  
~~39,99~~ **23,99 €**  
Erwachsene:  
Gr. S - XXXL  
~~44,99~~ **27,99 €**

Best.Nr. 110513



### Trainings-Hose mit Wadeneinsatz

Kinder:  
Gr. 0 - 3  
~~29,99~~ **17,99 €**  
Erwachsene:  
Gr. 4 - 10  
~~34,99~~ **20,99 €**

Best.Nr. 110526



**das Familiensporthaus**



The advertisement features a photograph of four people (two women and two men) dressed in blue athletic tracksuits, smiling and walking outdoors. The background shows a modern building with a grey facade and some greenery. In the top left corner, there is a logo for 'INTERSPORT KREFT' with a stylized red and blue icon. The main text is centered and overlaid on the image, listing various sports. At the bottom right, there is a red banner with white text. The bottom of the page contains contact information for two locations.

**INTERSPORT  
KREFT**

# ***Ihr Partner für Vereinsausstattungen***

***Teamsport – Running – Turnen  
Fitness – Schwimmen  
Badminton – Tischtennis - Tennis***

***das Familiensporthaus***

Sporthaus KrefT GmbH, Am Markt 12 - 16, 31655 Stadthagen, Mo. - Fr. 9-19, Sa. 9-16 Uhr, Tel. 05721 97430  
300 Parkplätze Zentrum Süd Marktpassage, [www.kreft-marktpassage.de](http://www.kreft-marktpassage.de)

Sporthaus KrefT GmbH, Wallstraße 3 - 4, 31535 Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 9678873, Mo.-Fr. 9:30-18, Sa. 9:30-14 Uhr

# Tischtennis



Die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen wurden heuer schon im Mai ausgetragen. Übliches Prozedere mit Punktevorgabe und den Konkurrenzen Damen- und Herren-Einzel, Herren-Doppel und Mixed. Bei den Herren konnte sich Thomas Franke gegen Sönke Mecklenburg durchsetzen. Bei den Damen gewann Salima Pfeifenbring vor Ekle Struckmann und Nici Hille.



*VM'16-DamEinzel: v.l. Nici Hille, Sali Pfeifenbring, Elke Struckmann*



*VM'16-HerEinzel: v.l. Maxi Luszick, Tom Franke, Sönke Mecklenburg*



*VM'16-Finale: Thomas Franke, vorne, im Einzelfinale besiegt Sönke Mecklenburg*



*VM'16-MixTutti: v.l. Frank Waldmann, Nici Hille, Elke Struckmann, Sergej Koch, Sali Pfeifenbring, Markus Geng*



Sönke Mecklenburg und Fabian Köhler sind der Einladung unseres auswärts wohnenden Spartenmitgliedes Markus Geng gefolgt und haben ein interessantes Einladungsturnier in Wettmar besucht. Und nicht nur das, sie haben in der offenen Bezirksklasse auch gleich den Siegerpokal im Teamwettbewerb mitgenommen. Berechtigterweise, weil sie nämlich alle anderen besiegt haben. Sönke hat sich damit nicht begnügen wollen und den Titel im Einzelwettbewerb "Saturday Night Open" auch noch eingheimst.

*Foto Wettmar2016: 4.v.r. Sönke Mecklenburg, 3.v.r. Fabian Köhler*



Abseits der Platte hält die Tischtennispartie natürlich beim Schützenfest die Vereinsfahne hoch. Kleine Tradition dabei der „Zapfenstreich Shot“ der Damenriege nebst männlicher Begleitungen.



Die aktuellen Ergebnisse unserer Saison entnehmen Sie bitte folgender Internetseite:

<http://ttvn.click-tt.de/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTTDE.woa/wa/clubTeams?club=5060>

Wenn Auto... dann  
KFZ Meisterwerkstatt  
Karosseriearbeiten  
Lackprofi  
für alle Marken

# KERNBACH

GMBH

**www.kernbach-service.de**

**KFZ • GARTEN & FORSTTECHNIK**  
Bolseler Str. 21 • 31535 Neustadt • Fon: 0 50 36 - 925 990



## Unsere Pamperszwerge

Ob schnell, ob langsam, dick oder dünn, bei uns sind die Pamperszwerge alle mit drin.

Vom Krabbelalter bis zum sicheren Laufen bewegen sich regelmäßig 10 Kinder spielerisch über kleine Hindernisse. Unter den prüfenden Blicken der Eltern oder Großeltern werden die kleinsten Sportler im TSV motorisch, visuell und taktil gefördert.

Durch zahlreiche Lieder und Bewegungsspiele lernen die Kinder sich rhythmisch und stimmlich einzusetzen und sind nach einer Stunde meistens ganz müde.

**Wir "turnen" am Mittwoch und Freitag im wohlig temperierten, mit Matten ausgelegten Gymnastikraum. Über Nachwuchs und neue Zwerge im TSV freuen wir uns jederzeit.**





Seit August turnen wir Mädchen immer donnerstags in der kleinen Hans-Böckler Halle. Eingang Hans-Böckler-Straße:

von 15.00 – 16.00 Uhr  
**Mädchen (1./2. Klasse)**

von 16.00 – 17.00 Uhr  
**Mädchen (ab 3. Klasse)**

Wir spielen mit Reifen, Bällen und Bänken, turnen am Boden, Reck und Sprung, üben akrobatische Pyramiden, lernen einen Tanz oder entspannen uns beim Yoga.



Die Löwenpyramide klappt schon prima.  
(v.l. Larissa, Marleen, Leah u. Nina, Allegra, Julia)



Evelyn (re) erklärt bei den großen Mädchen Lina die nächste Übung am Barren.



Wir sind auch in der ersten Stunde: Marleen, Laura, Julia, Allegra und Larissa



Beim Yoga üben wir gerade den Baum.



Sich am Ende der Turnstunde ein wenig zu entspannen macht uns wieder fit für den restlichen Tag.



## Neustädter Kinder und Jugendliche stellen ihr Leben auf den Kopf

Jeden Mittwoch und Donnerstag jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr können insgesamt 24 Kinder und Jugendliche das Rhönradturnen lernen.

Sie lernen mit Spaß Kuren im Geräteturnen, Elemente der Spirale und des Sprungs und vieles mehr.

Durch engagierte Jugendliche, Eltern, mit Hilfe der Leine-Schule und des Vereins können die Kinder und Jugendlichen nun bald in acht Rhönrädern und drei kleineren Rhönis ihr Talent zeigen, Balancieren, Schaukeln und Choreografien zu zweit einstudieren.



Trainerinnen: Anna Lemke und Antje Müller

## Kooperationen mit Kindertagesstätten

Der TSV führt seit vielen Jahren Kooperationen mit den Kindertagesstätten der Neustädter Kernstadt: AWO, Kinder- und Jugendhaus, Rübenzwerge sowie dem Kindergarten der ev. Liebfraue ngemeinde. Neu hinzugekommen sind nun noch drei Gruppen der Kindertagesstätte Klax. Somit sind es nun fünf Kooperationspartner mit 12 Kindergruppen.



Die Übungsstunden werden von unseren ausgebildeten Übungsleiterinnen geleitet. Unterstützt werden Sie von den Erzieherinnen der Kinder.

Den Kindern macht es viel Spaß:



„Mir macht es großen Spaß beim Turnen, weil da gibt's immer so viele Geräte und dann kann ich da drauf.“

„Und mir gefällt es, wenn wir manchmal Fitness machen“

„Dass ich auch immer rennen kann und am Schluss gehen wir auch immer als witzige Tiere raus.“

„Der Anfangskreis ist toll!“

„Es sind immer tolle Geräte aufgebaut!“

„Ich rutsche gerne.“

„Da kann ich so gut runterspringen.“

„Der Abschlusskreis ist toll.“



## 2 Teams - 1 Ziel - Ihre Gesundheit

**SCHARNHORST  
APOTHEKE**



**apotheker**  
*im*  
**MediZentrum Neustadt**

Cornelia Voß  
Theodor-Heuss-Straße 15  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 15 15  
Fax 0 50 32 / 6 68 85

Wallstraße 8-10  
31535 Neustadt  
Tel. 0 50 32 / 8 94 08 95  
Fax 0 50 32 / 8 94 08 96

*...auf Wohnungssuche?*

**SICHMA**  
Wohnungsverwaltung

05032 - 34 79  
[www.sichma.de](http://www.sichma.de)

wir vermieten eigene Wohnungen und Garagen in Neustadt

[www.buktuhn.de](http://www.buktuhn.de)

**REPENNING**<sup>mbH</sup>

**Pflasterarbeiten  
vom Feinsten**

Schloßstraße 3 • 31535 Neustadt • (05032) 91 98 91



## Rope-Skipping - Trendsportart aus den USA

Der Begriff bedeutet so viel wie Seilspringen, doch hinter Rope-Skipping steckt viel mehr als nur Seilspringen, wie man es z.B. aus der Schule kennt.

Wir springen mit verschiedenen Seilen zu unterschiedlichen Beats der Musik und zeigen Tricks die von leichten Arm- und Beinbewegungen bis hin zu akrobatischen Elementen reichen.

Von Einzelsprüngen im single Rope über 2er- 3er Formationen im Beaded Rope bis zu Tricks im Team in Double Dutch Seilen ist alles dabei.

Aus der großen Vielfalt entwerfen die Trainer Talena Kehrback und Franziska Gläser immer wieder neue Choreografien und präsentieren diese jährlich auf der Robby und anderen Events.



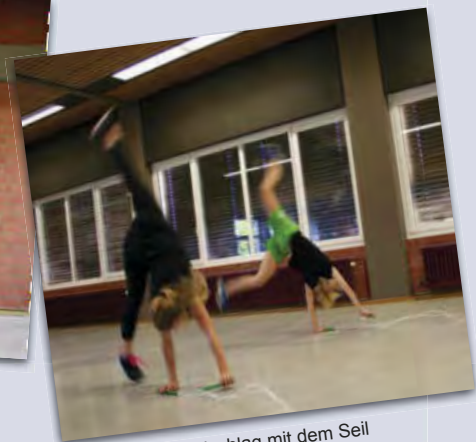
Seil Moonhopper im langen Seil



Liegestütz im langen Seil



Im Wheel



Radschlag mit dem Seil





## Neustädter Turnerinnen turnen sich nach vorn

Der TSV Neustadt wurde am 21. Mai in Sehnde von drei Mannschaften bei den Kindermannschaftswettkämpfen im Gerätturnen vertreten. Hierbei freuten sich die Neustädter Mädchen über zwei 1. Plätze und einen 2. Rang.

Die einzelnen Mannschaften bestanden aus bis zu 6 Turnerinnen der Altersklassen 2006/2008 (TSV Neustadt 1), 2006/2007 (TSV Neustadt 2) und 2008/2009 (TSV Neustadt 3). Die Mannschaften turnten jeweils an den Geräten Boden, Sprung, Barren und Schwebebalken. Je Gerät starteten immer vier Turnerinnen einer Mannschaft, wobei die drei besten in die Wertung gingen. Der Schwierigkeitsgrad an den einzelnen Geräten (P2 leicht, max. 12 Punkte bis P6 schwierig, max. 16 Punkte) konnte individuell von jeder Starterin gewählt werden.

Die Mannschaft TSV Neustadt 1, bestehend aus den Turnerinnen Anne Katrin Forster, Emely Franz, Friederike Lopez Schmidt, Leni Robisch, Alessandra Iordache und Merle Nieber freuten sich trotz etwas Pech am Schwebebalken über das Erreichen von 169.200 Punkten und somit den 2. Rang. Sie mussten sich einzig dem TSV Bissendorf mit einem Rückstand von 1.65 Punkten geschlagen geben. Den 3. Platz erturnte sich die TSG Ahlten mit 164.100 Punkten.

Die Mannschaft TSV Neustadt 2, mit ihren Starterinnen Arbnora Mediov, Henrike Jordan, Nele Pietsch und Esther Pietsch erreichte mit einer Gesamtpunktzahl von 163.900 Punkten den 1. Platz, vor dem TSV Ingeln/Oesselse (159.400) und dem TVE Sehnde (158.700).

Die Starterinnen der Mannschaft TSV Neustadt 3, bestehend aus Mariella Jahnke, Franziska Lopez Schmidt, Lara-Sophie Pflanz, Marit Wotrubez, Katharina-Claudia Schwarz und Lisa-Sophie Kunstmann ließen ein breites Starterfeld von insgesamt 12 Mannschaften hinter sich und erturnten sich mit 162.400 Punkte ebenfalls Rang 1, vor dem TSV Kirchdorf (159.700) und dem SV Gehrden (159.200).

Die Turnerinnen trainieren immer montags sowie donnerstags. Sie freuen sich über Verstärkung ihrer Mannschaften. Weitere Auskünfte gibt Ihnen gerne Frau Below in der Geschäftsstelle des TSV Neustadt: Telefon 05032-804990 oder [info@tsv-neustadt.net](mailto:info@tsv-neustadt.net)

## Rundenwettkämpfe

Drei Mannschaften mit jeweils sechs Mädchen starteten im August bei den Rundenwettkämpfen. Hier ist das Niveau höher als bei den Kinderturn Wettkämpfen. Nach der ersten Runde sind die Mädchen und Trainerrinnen sehr zufrieden: 2 Mannschaften belegen den 2. Platz und eine Mannschaft den 9. Platz im stärksten Teilnehmerfeld. Die Ergebnisse liegen alle sehr dicht beieinander und es bleibt sehr spannend für die kommenden 2 Runden in Gehrden.



### Eine ganz besondere Torte

Mit einer riesengroßen Geburtstorte zu ihrem 9. Geburtstag überraschte Arbnora ihre Turngruppe.

Nachdem alle Turnerinnen die TSV Torte bewundert hatten, ließen sie es sich schmecken – lecker!

Vor lauter Staunen wurde glatt das Geburtstagslied vergessen. Natürlich wurde es gebührend und stimmungswaltig beim nächsten Training nachgeholt.



## TSV-Turnerinnen mit langer Tradition

Unsere Sportgruppe hat sich 1978 gegründet. Ich bin seit 1988 mit dabei. Damals war unsere Turngruppe noch in der Sporthalle an der Goetheschule. Später sind wir dann in die neue Turnhalle an der Lindenstraße gewechselt. Schon seit Beginn war es für unsere Gruppe Tradition, dass wir nicht nur gemeinsam Sport treiben, sondern uns mindestens einmal im Monat zum Ausgehen treffen. Einmal im Jahr machen wir auch einen Wochenendausflug, der uns schon in viele Regionen unseres Landes geführt hat. Dieses Jahr waren wir zum Beispiel in Würzburg, mit Stadtbesichtigung, Weinparade und Schifffahrt auf dem Main. 2015 haben wir Bremerhaven besucht. Unsere Gruppe hat sich über die lange Zeit recht stabil gehalten und wir haben viele Pläne für unsere nächsten Aktivitäten. Unsere Teilnehmer sind heute nicht mehr in einer einzigen Sportgruppe organisiert, sondern altersbedingt in verschiedenen Sektionen und immer noch aktiv im TSV.

Heidrun Schwarzer



## Powertag der TSV-Turnabteilung

Am Samstag, den 9. April hatte die Turnabteilung des TSV Neustadt zu einem Powertag in die TSV-Halle an der Lindenstraße 50 geladen. Trotz des schönen Frühlingstages fanden sich einige Fitnesssportler ein, um sich bei den Angeboten richtig auszuvernern und viel Spaß zu haben.

Folgende Stunden standen auf dem Programm:

10 bis 11 Uhr Crosstraining

11 bis 12 Uhr deepWork

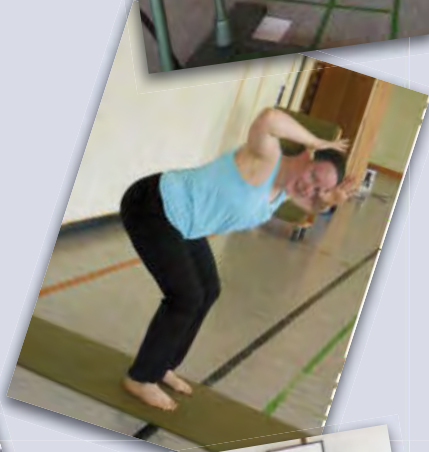
12 bis 13 Uhr Bodystyling mit Step & Co.

13 bis 14 Uhr Fitnessboxen

Neben Vereinsmitgliedern waren auch einige Gäste und Interessierte dabei, die sich in den Pausen über die Angebotsvielfalt von Neustadts größtem Sportverein informieren konnten. Mit Apfelschorle, Wasser und Bananen konnten die Sportler ihre Energiereserven wieder aufladen. Dies war auch für eine Handvoll Hartgesottene notwendig: Sie absolvierten alle vier Stunden am Stück. Bravo!



## Powertag





**Die Volleyballabteilung** startet in die Saison 2016/2017 mit 2 Mannschaften: Die Hobby - Mixed und eine Damen - Mannschaft nehmen am Spielbetrieb teil. Während die Damen - Mannschaft bereits zwei Spieltage absolviert hat, wartet die Truppe um Trainerin Anette Gerhold noch auf ihren ersten Einsatz.

Durch verletzungsbedingte Aussetzer und Abgänge wegen familiärer Veränderungen freut sich diese Mannschaft immer wieder über Neuzugänge von Damen und Herren, die gerne in der Klasse der Mixed B in der Region Hannover spielen würden. Die Pflichtspiele werden in der Woche ausgetragen. Das Team besteht aus Frauen und Männern im Alter von Mitte 20 bis 50, die Spaß an dem Sport haben, den Zusammenhalt in der Mannschaft schätzen und den sportlichen Ausgleich genießen. Dabei geht es in erster Linie um den gesunden sportlichen Ehrgeiz. **Trainiert wird am Mittwochabend um 20.00 – 22.00 Uhr in der Halle der Stockhausenschule.**



Toni, Melanie, Daniel, Antje, Anette, Holger, Valentin, sitzend Fraukes fehlen Kristina, Egbert und Karsten

**Die Damen-Mannschaft** hat in der neuen Saison starken Nachwuchs aus der Jugendabteilung bekommen. So kann nun eine Mannschaft in der Bezirksklasse antreten. Die ersten Spiele während des Pokalturniers in Barsinghausen und zum ersten Spieltag konnten zwar nicht gewonnen werden, aber machen Freude am Volleyballsport. **Auch diese Mannschaft freut sich über jeden Zuwachs bei den Damen, sei es beim Jugendtraining freitags in der Halle der Leineschule von 17:00 bis 18:30 oder danach ab 18:30 in derselben Halle beim Damentraining.**



Martha, Sara, Ariane, Carina, Julia, Katharina, Paula, Miriam, Leonie, Ronja es fehlen Luisa, Isabel, Josephine, Laura, Patrycja

**Im Frühjahr** war wieder eine Mannschaft auf dem Volleyballturnier auf Langeoog. Bei herrlichem Wetter haben wir viele Volleyballspiele am Strand der ostfriesischen Insel zusammen mit insgesamt 64 Mannschaften aus ganz Deutschland absolviert. Bei der anschließenden Party konnten Kontakte zu anderen Mannschaften geknüpft werden oder einfach nur viel Spaß bei guter Musik genossen werden.

Karsten



## LANGE OOG



## Damen Pokalturnier



## Damen Pokal



## Die Kinder der beiden Kids Camps

Kids Camp I für 8- bis 12jährige (über den Ferienpass) 27. – 29.6.2016

Kids Camp II für 6- bis 10jährige (über die Stadtjugendpflege) 25. – 29.7.2016





# MUSIKSCHULE NEUSTADT E.V. STELLT SICH VOR

## INSTRUMENTALBEREICHE

Klavier, Keyboard, Akkordeon

Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug  
(Drumset, Marimba etc.)

Gesang (Klassik u. Pop)

Blockflöte, Querflöte, Klarinette  
Saxophon, Trompete, Horn, Posaune

Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass

Akkordeonensemble, Bands der Musikschule,  
Bläserensembles, Gesangsensemble, Gitarren-  
ensembles, Jazz-Combo, Kinderchor, Klarinetten-  
ensemble, Neustädter Neusilber Ensemble,  
Pop-Chöre, Sinfonieorchester, Streichorchester

## VORTEILE/ZIELE DER MUSIKSCHULE

Musik macht Freude, Musik macht  
klüger, sozial kompetenter.

Musik fördert die Wahrnehmung  
und das logische Denken.

Musik steigert die sprachliche  
Kompetenz. Die Musikschule bietet:

- kontinuierlichen Musikunterricht  
über Jahre

- Musizieren in der Gruppe,  
gemeinsame Auftritte

- Breiten- und Begabtenförderung

Die Musikschule präsentiert sich in  
der Öffentlichkeit, sucht den Kontakt  
zu anderen Einrichtungen und bindet  
Schüler und Eltern in die Gestaltung  
des Musikschullebens ein.



Musikschule Neustadt e.V. · Lindenstraße 13 · 31535 Neustadt · Telefon (05032) 894910  
Büro Sabine Deneke · [deneke@msneustadt.de](mailto:deneke@msneustadt.de) / Schulleitung Evelyn Boß · [boss@msneustadt.de](mailto:boss@msneustadt.de)  
[www.msneustadt.de](http://www.msneustadt.de)

**Besuchen Sie die Musikschule in freier Trägerschaft!  
Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

# Sportkoordinator

## Die Rübenzwerge dominieren beim TSV-Beachturnier

Am Samstag, 13. August richtete der TSV Neustadt auf dem vereinseigenen Sandplatz an der Lindenstraße sein bereits 7. Beachvolleyballturnier aus. Eine Einladung wurde an alle Abteilungen versandt, letztendlich hatten sich allerdings nur acht Mannschaften eingefunden.

Das tat aber dem Spaß keinen Abbruch, im Modus „Jeder gegen jeden“ kam jedes Team trotzdem auf sieben Spiele.

In der Endabrechnung standen dann die „Rübenzwerge“ ganz oben, die ungeschlagen als Sieger aus dem Turnier hervorgingen. Knapp dahinter platzierte sich der Neustädter Spielmannszug, gefolgt vom Gewinner der beiden letzten TSV-Turniere „Vier gewinnt“.

Für das leibliche Wohl wurde mit Gegrilltem und kühlen Getränken gesorgt, der DJ kümmerte sich mit einer abwechslungsreichen Playlist um das richtige Sommerfeeling. Im nächsten Jahr hofft Sportkoordinator Christoph Ihringer wieder auf regere Beteiligung.





# natürlich gut beraten!



Unsere Beratung macht uns außergewöhnlich und unverwechselbar. Neben der klassischen Pharmazie sind wir auf ganzheitliche Prävention und den reichen Schatz der **Naturheilkunde** spezialisiert. Allein im Bereich der **Homöopathie** halten wir mittlerweile an die 1000 homöopathische Mittel ständig für Sie vorrätig.

Nutzen Sie unsere kompetente Beratung für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von uns natürliche Alternativen empfehlen.



Foto © Rattis/Fotolia

*Ihr Apotheker Ulrik Becker und das Team der Post-Apotheken*



**POST-**  
**APOTHEKE**  

---

[post-apotheke-nrue.de](http://post-apotheke-nrue.de)

**POST-**  
**APOTHEKE**  
**AM KLINIKUM**

# Indoor - Cycling

## Club Ride Wolfenbüttel

Am 3. September nahmen 4 Mitglieder des TSV an einem Club Ride in Wolfenbüttel teil. Die Instruktor Horst und Günter machten sich mit Angela und Bernd auf den Weg, um an einem 5 Stunden Marathon teilzunehmen. Auf über 40 Rädern, aufgestellt in einem Studio, wurden Intervalle von 50 Minuten Fahren und 10 Minuten Pause gefahren. Für Angela war es die erste Veranstaltung dieser Art, alle hatten viel Spaß. Vielen Dank an Horst, der diese Fahrt organisiert hat.



## EVOLUTION RIDE

2016

### Deutschlands größtes Indoor Cycling-Event

Auch diese Jahr machten sich wieder 4 Cycling Begeisterte auf den Weg nach Fürth. Die Instruktor Sandra und Günter mit Frank und Bianca wollten bei dieser zweitägigen Veranstaltung dabei sein, um unter der Leitung von über 20 Mastertrainern aus ganz Europa, Indoor Cycling vom feinsten zu erleben.

Der Freitag begann mit einem Concert Ride, 2,5 Stunden nonstop live begleitet von einer Rockband. Am Samstag ging es um 10 Uhr weiter in der Stadthalle, 350 Räder IC7 von Tomahawk waren aufgebaut, 4 Stunden unter dem Motto eine Reise um die Welt, lagen vor uns. Jede Stunde ein Erlebnis für sich.

Nach der Mittagspause nahmen wir noch an 4 Workshops teil. Am Sonntag traten wir dann mit vielen neuen Eindrücken und Ideen die Heimreise an.



## Badminton

Sporthalle Leineschule	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugendliche Erwachsene
Sporthalle BBZ	Mittwoch	17.00 - 19.00Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Schüler/Jugendliche Erwachsene

## Basketball

Sporthalle KGS	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Damen + U18
Sporthalle Leineschule	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	U12 / U13 w + U16 m U17 w + Alte Herren
Sporthalle Ahnsförth Schule	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	1./2. Herren
	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	U16 m + U18 m NBBL 2. herren
Sporthalle KGS	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	3. Herren
Sporthalle BBZ	Donnerstag	15.00 - 17.30 Uhr	U12/U13 w + U18 m
Sporthalle KGS	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	1. Herren
Sporthalle BBZ	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Damen

## Handball

Sporthalle BBZ	Montag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	männlich weiblich weiblich	Jahrg. 2006/2007 Jahrg. 2000/2001/2002/2003 Jahrg. 1998/1999 /Damen
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	männlich männlich männlich	Jahrg. 2004/2005 Jahrg. 2000/2001 Herren
	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	männlich	Jahrg. 2002/2003
Sporthalle Leineschule	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	weiblich weiblich weiblich	Jahrg. 2002/2003 Jahrg. 1998/1999/2000/2001 Damen
	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	männlich männlich	Jahrg. 1998/1999 Herren
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	weiblich	Jahrg. 2004/2005
	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	weiblich männlich weiblich	Jahrg. 2008 und jünger Jahrg. 2008 und jünger Jahrg. 2004/2005

### Kraffraum

TSV Neustadt Lindenstr.	Montag	15.00 - 21.00 Uhr	
	Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen Dienstag
	Mittwoch	17.00 - 21.00 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr
	Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 20.30 Uhr	Nur für Frauen
	Freitag	17.00 - 20.00 Uhr	

### Leichtathletik

Sporthalle BBZ Hallenzeit 15.30 - 17.00 Uhr	Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Jg. 2006 - 2011	Kinder U12/U10 /8 Kinderleichtathletik
TSV Platz/-Halle Hallenzeit 17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	Montag	17.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2000 - 2005 Jg. 1998 und älter	Jugend U18/U16/U14 Grundlagentraining Jugend U20/Erwachsene allg. Training
TSV - Platz/ Gymn.Gymnasium Hallenzeit 18.30 - 20.00	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Jg.2003 + älter	Jugend U16/U18/U20 Erwachsene allg. Athletik
TSV-Platz/-Halle Hallenzeit 16.15 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Jg. 2004 - 2007 Jg. 1998 - 2003 1997 und älter	Kinder U12/Jugend U14 Grundlagentraining Jugend U20/U18/U16 Leistungstraining Erwachsene /Senioren allg. Training

### Laufen und Ausdauersport

Sporthalle Stockhausenschule	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Lauftraining + „Fit for more“
TSV Platz	Dienstag	19.00 -20.30 Uhr	Erwachsene	Lauftreffs
TSV Platz	Donnerstag	19.00 -20.30 Uhr	Erwachsene	Lauftraining + „Fit for more“ Lauftreffs
Sporthalle BBZ	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Tuning team Junior	Jahrg. 2008-10 Mini Laufgruppe/ Lg. 3 Leistungsgruppe 2 + 3
TSV-Platz/-Halle	Sonntag	9.30 - 11.00 Uhr	Tuning team Junior	Mini Laufgruppe/ Leistungsgruppe 1 + 2 + 3

### Schwimmen

Hallenbad Neustadt	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Lg1 + Lg2 Masters
	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen 1 / 2 Goldfische / Piranhas Lg1 / Lg2
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Goldfische / Kaulquappen
	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr	Kaulquappen 1 / 2 Goldfische / Piranhas Lg1 / Lg2

## Spielmannszüge

TSV Clubheim Sporthalle KGS	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Jugend Paradegarde
--------------------------------	----------	--	-----------------------

## Sportabzeichen

Im Winterhalbjahr keine Abnahme

## Selbstverteidigung Jiu - Jitsu

Sporthalle der Leineschule	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 8 - 12 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Kleinkinder/Kinder 4 - 12 Jahre Jugend 13 - 17 -Jahre
Sporthalle der Leineschule	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Erwachsene ab 18 Jahre
Sporthalle der Leineschule	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Kinder/Jugendliche 8 - 17 Jahre

## Tischtennis

Gymnastikhalle der Leineschule	Montag	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Schüler / Jugend Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Damen / Herren
Gymnastikhalle der Leineschule	Mittwoch	14.30 - 16.00 ihr	Schüler / Jugend
Gymnastikhalle der Leineschule	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22-00 Uhr	Anfänger / Schüler Schüler / Jugend Damen / Herren

## Volleyball

Sporthalle Stockhausenschule	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr Sommerhalbjahr 19.00 - 20.00 Uhr Winterhalbjahr 20.00 - 22.00 Uhr	Damen Damen Hobby Mixed
Sporthalle der Leineschule	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 20.30 Uhr 19.15 - 21.15 Uhr	Jugend Damen Herren

### Erwachsenensport - Turnabteilung

TSV - Halle	Montag	9.00 - 10.00 Uhr 13.15 - 14.15 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr	Sanfte Fit-Gymnastik Gymnastik für Ältere Energy-Dance Fit-Gymnastik	Annette Groß Sigrid Borchers Dörte Lettow Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr	Pilates Bodystyling	Marion Schneller Martina Antrecht
TSV - Halle Gymnastikraum Gymnasium	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr 20.15 - 21.15 Uhr	Bewegung und Balance Powerfitness	Christoph Ihringer Rolf Dittrich
TSV - Halle	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Fit-Gymnastik für alle Energy Dance/Bodystyling Spiel und Sport für Herren Spiel und Sport für Herren	Annette Groß Dörte Lettow Rolf Irmer Rolf Irmer
TSV-Sportplatz Mai-Sept.		18.00 - 20.00 Uhr		
TSV - Halle Okt. - April TSV-Sportplatz Mai - Sept.	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Spiel und Sport für Herren über 35	Andreas Battermann

### Gesundheitssport Prävention Mitgliedschaft + 3,- € Spartenbeitrag pro Monat

TSV - Halle TSV - Sportplatz	Montag	10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gruppe 1 Gutes für den Rücken Gruppe 2 Herz-Kreislauf Gruppe 1 Herz-Kreislauf Gruppe 2	Annette Groß Annette Groß Margarete Kaufung Magarete Kaufung
TSV - Gymnastikraum	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Funktionstraining (Teilnahme nur nach abgelassenem Rezept)	Rolf Dittrich
TSV - Halle	Dienstag Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Gutes für den Rücken Gutes für den Rücken	Rolf Dittrich Rolf Dittrich
Gymnastikraum Sporthalle der Leineschule	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Tai Chi Ch' uan	Margarete Kaufung

### Funktionstraining Nur mit Anmeldung und Rezept

TSV - Gymnastikraum	Montag	09.00 - 09.50 Uhr 17.00 - 17.50 Uhr	Funktionstraining Funktionstraining	Martina Antrecht Christoph Ihringer
TSV - Gymnastikraum TSV - Halle Gymnasium Gymraum TSV - Gymnastikraum TSV - Gymnastikraum	Dienstag	09.45 - 10.35 Uhr 10.45 - 11.35 Uhr 17.00 - 17.50 Uhr 17.00 - 17.50 Uhr 18.00 - 18.50 Uhr	Funktionstraining Funktionstraining Funktionstraining Funktionstraining Funktionstraining	Melanie Riebartsh Melanie Riebartsh N.N. Christoph Ihringer Christoph Ihringer
TSV - Gymnastikraum Gymnasium Gymraum	Donnerstag	9.00 - 9.50 Uhr 11.10 - 12.00 Uhr 15.00 - 15.50 Uhr 16.00 - 16.50 Uhr 17.00 - 17.50 Uhr	Funktionstraining Funktionstraining mit Kinderbetreuung Funktionstraining Funktionstraining Funktionstraining	Martina Antrecht Martina Antrecht Martina Antrecht Martina Antrecht N.N.

### Diabetessport

TSV Gymnastikraum	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Diabetessport	Christoph Ihringer
-------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------



## Kinderturnclub

ausgezeichnet durch ausgebildete Übungsleiter mit C-Lizenz,  
z. T. zusätzlich mit Lizenz im Gesundheitssport,  
als Fach-Übungsleiter, Kursleiter „Kids in Action“

### Kinderturnen

„Pamperszwerge“ Krabbellater bis sicherem Laufen	TSV - Gymnastikraum	Mittwoch Freitag	9.45 - 10.45 Uhr 16.00- 17.00 Uhr	Sarah
Eltern und Kind Turnen 1,5 - 4 Jahre in allen EKT-Gruppen freies Bewegen und Spielen	TSV - Halle	Dienstag Dienstag Dienstag Mittwoch Freitag	9.30 - 10.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr 17.00 - 18.10 Uhr 9.30 - 10.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Brigitta Angela S. Franka Wiebke Wiebke/Sahra
Turnen 4 Jahre Turnen 4 Jahre Turnen 5 Jahre bis Schulbeginn Gerätturnen ab 5 Jahre	Kleine Hans-Böckler Halle TSV - Halle TSV - Halle TSV - Halle	Montag Mittwoch Mittwoch Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 14.30 - 16.00 Uhr	Elfi Uschi Uschi Bianca und Angela B.
Turnen Mädchen 1. u. 2. Klasse Turnen Mädchen ab 3. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Antje Antje
Trendsport Jungen 1. - 3. Klasse Trendsport ab 4. Klasse	Kleine Hans-Böckler Halle Stockhausen Halle	Montag Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Elfi Julia
Rugby 1. bis 4. Klasse	Aktuelle Trainingsplätze bitte im Geschäftszimmer erfragen	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Jean Robert
Rope Skipping ab 1. Klasse Rope Skipping Fortgeschrittene	Leine Schule** Leine Schule**	Mittwoch Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Franziska und Talena Franziska und Talena

### Röhrnradturnen **NEU**

### Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 5,- €

Röhrnradturnen	Leine Schule**	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Anna
Röhrnradturnen	Leine Schule**	Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Anna

### Geräteturnen leistungsorientiert

### Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

Grundlagentraining 5 bis 7 Jahre Wettkampfgruppen	TSV - Halle	Montag Montag	14.30 - 16.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr	Bianca und Angela Annegret und Angela
Grundlagentraining 5 bis 7 Jahre Wettkampfgruppe 1 Wettkampfgruppe 2 und 3 Showgruppe Capriola	TSV - Halle	Donnerstag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	14.30 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr 17.00 - 19.00 Uhr	Bianca und Angela Bianca und Angela Angela Angela und Olaf

### Rehabilitationssport für Kids\*\*\*

### Kinderturnen Plus Spartenbeitrag 3,- €

„Unsere Buntgemischten“ Psychomotorik für Kinder mit Handicap und / oder besonders aktive Kinder ***Rehabilitationssport mit Rezept möglich	TSV - Halle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Susanne und Franka
--	-------------	----------	-------------------	-----------------------

\*\* Gymnastikraum der Leine Schule, Bundesstraße

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.tsv-neustadt.net](http://www.tsv-neustadt.net)



# BEITRITTSERKLÄRUNG

## TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.

Bitte vollständig ausfüllen!

Familienname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Strasse: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Wohnort: \_\_\_\_\_ Eintrittsdatum: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_ Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

Abteilung 1: \_\_\_\_\_ Abteilung 2: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Mitglieder des Kinderturnens werden ab dem 4. Lebensjahr beitragsfrei in den Kinderturnclub des DTB aufgenommen.

Die zur Zeit geltenden Beitragssätze (Bitte ankreuzen)

- Erwachsene \_\_\_\_\_ 15,- € monatlich, Aufnahmegebühr 5,- €
- Kinder und Jugendliche \_\_\_\_\_ 9,- € monatlich, Aufnahmegebühr 3,- €
- Familienbeitrag \_\_\_\_\_ 30,- € monatlich, je 1 Antrag pro Mitglied
- Antrag zur bestehenden Familienmitgliedschaft von \_\_\_\_\_
- Spartenbeitrag \_\_\_\_\_ € monatlich Abteilung \_\_\_\_\_
- Sonderbeitrag für \_\_\_\_\_ € einmalig

Austrittserklärungen haben nur Gültigkeit, wenn sie in schriftlicher Form und unter Einhaltung der in der Satzung angegebenen Fristen an den Verein erfolgen. Die Satzung des TSV Neustadt von 1862 e.V. wird in der jeweiligen Fassung anerkannt. Sie kann auf Anforderung ausgehändigt werden und ist unter <http://www.tsv-neustadt.net/index.php/der-verein/satzung.html> einzusehen. Die Mitgliedsverwaltung erfolgt durch EDV. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck und unter Beachtung der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gespeichert. Die Mitgliedschaft kann ausschließlich nur mit gegebener Einzugsermächtigung erfolgen.

Ermächtigung zum Einzug von Beiträgen mittels Lastschrift

Name und Anschrift des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit (zur Zeit vierteljährlich) zu Lasten meines/unseres Kontos bei der

genaue Bezeichnung des kontoführenden Institutes

\_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_ IBAN \_\_\_\_\_

einzuziehen  
 Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Institutes keine Verpflichtung zur Einlösung

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift des Kontoinhabers (falls nicht Antragsteller)

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift des Antragstellers bzw. des gesetzlichen Vertreters

**TSV-EDV**

Datum \_\_\_\_\_ Zeichen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Mitgliedsnummer  
 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Spartenschlüssel  
 \_\_\_\_\_





# Kursanmeldung

**TSV Neustadt a. Rbge. von 1862 e.V.**

---

Kursbezeichnung: \_\_\_\_\_ Gebühr: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Die Zahlung der fälligen Gebühren nehme ich wie folgt vor (bitte ankreuzen):

- Ich bin TSV-Mitglied. Meine Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag soll auch für die oben aufgeführten Kursgebühren gelten.
- Ich nutze nur die Kurse des TSV. Ich bin damit einverstanden, dass die fälligen Kursgebühren widerruflich von meinem Konto abgebucht werden. Die Einzugsermächtigung erteile ich unten. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die kurzfristige Mitgliedschaft beim TSV, die automatisch mit Beendigung des Kurses erlischt.

*Name und Anschrift des Kontoinhabers*

*Genau Bezeichnung des kontoführenden Instituts*

*BIC*

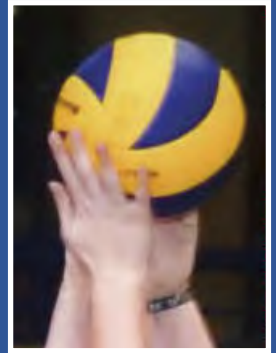
*IBAN*

***Datum, Unterschrift des Kontoinhabers  
(falls nicht Antragsteller)***

***Datum, Unterschrift des Antragstellers  
bzw. des gesetzlichen Vertreters***

# Zu den Kursen





A photograph of an older man with grey hair, wearing a white t-shirt and blue jeans, standing in a grocery store. He is holding a yellow fruit, possibly an orange, and smelling it. The background is filled with shelves of various fruits, including oranges and lemons, under warm lighting.

# Das Beste ist einfach.



[sparkasse-hannover.de](https://www.sparkasse-hannover.de)

Wenn für mich alles drin ist:  
Sparkassen-Giro Best.  
Ein Konto, volle Leistung.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Hannover